126 李满堂

李满堂，男，汉族，1958年12月生，中共党员，广东省东莞市樟木头镇党委书记、人大主席。

李满堂复员退伍后始终不忘拥军优属，把军人当亲人，把战友当弟兄，在多个工作岗位营造军地和谐共建的良好局面。

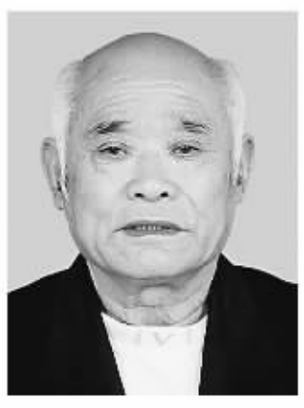
最是难忘战友情。13年前，为了帮助困难战友，李满堂牵头组织了战友联谊会，把扶危解困、军烈属优抚等作为联谊会的主要工作。这些年来，战友联谊会共筹集资金180多万元，先后帮助40多名战友走出了生活困境，协调解决20多位战友及其子女的务工就业问题。2006年，东莞实施治理政策，20多位厂"寒的"的战友失去了工作。他获悉后，和战友一起四处奔走做工作，为多位战友重新找到了谋生岗位。2008年，老战友钟和清患了硬化症，严重的疾病和一额的治疗费用令他万念俱灰。李满堂知道后，与战友梁锦宾、丁芳海等人共同商量救治方案，广泛发动战友捐款和为医寻药，并鼓励老战友坚持治疗，终于帮助钟和清恢复了生活信心，他的病情也奇迹般地好转了。

作为经历过战火的老兵，李满堂对烈士有一份特殊的感情。2008年9月，当听说54年前曾有5位战士为保护群众财产牺牲在樟木头，而其家人一直未能联系上时，刚到樟木头镇工作的李满堂心情久久不能平静，并决心为烈士寻亲。很快，镇政府成立了寻亲小组，深入研究了寻亲方案，一场有组织的"寻亲战役"打响了：一次次地寄寻亲信函，一次次地打长途电话，一次次跑上民政部门咨询。2009年清明，寻亲小组终于与一位烈士的亲属接上了头。寻亲小组以主为突破口，加班加点赶工、不厌其烦地跑，最终将5名烈士的亲属全部找到。

李满堂在任职地有"四防书记"的称呼，每到一地他都把拥军优属作为自己的重要工作。他曾出资3万多元修葺广西那坡县烈士陵园。担总镇级将军后，多次与战友一起走进部队、学校和政府机关开展国防教育。得知烈士番日明的妈妈一人孤苦伶仃，李满堂动员几位战友驱车上百公里，几番打听找到了烈士妈妈。他与战友们商定，定期给番妈妈提供生活费，节假日轮流上门看望，为逝世的战友尽好孝心。

李满堂曾荣获广东省信访文明先进工作者、拥军优属先进个人等荣誉称号。

127 杨昌林



杨昌林，男，汉族，1936年12月生，中共党员，武汉大学退休教师。

作为一名大学教师，杨昌林三十三年如一日，关爱藏族学生，帮助学生近万人次，将自己收入的近1/3用于这项事业，被藏族学生们亲切地称为"阿爸"。他经常说，西藏需要大批专业人才，尤其需要一批高素质的本地人才。杨昌林用他的行动，树立了爱心助学的榜样，书写了民族大爱的感人事迹。

1978年，杨昌林大姐从西藏阿里调到武汉大学工作。当得知初到武汉的10多名西藏新生不适应武汉湿热气候，全身长满疙瘩，他和夏子一方百计帮孩子们寻医问药，最终解除了他们的病痛，孩子们从此称呼他们"阿爸、阿妈"，并在学校藏族学生中流传。1991年夏天，藏族学生尼玛次仁所邻大出血，医院下了几次病危通知书。就在他丧失信心的时候，"阿爸阿妈"来到医院，像对待亲生儿子一样，给他喂药、送饭、擦洗身子，给了他极大精神鼓励，最后他奇迹般地痊愈了。尼玛次仁毕业回西藏后，为信信表示"一定要出成绩来，给阿妈、阿爸看"。

2005年妻子去世后，杨昌林依然用各种方式延续着对藏族学生的关爱。武汉近10所高校的10多名藏族同学，几乎都这样讲述杨老师的故事：进大学，被杨老师接去吃过新饭；逢年过节，被邀请与他区聚餐欢；杨老师生活节俭，对同学们却很大方；大事小事，同学们总爱找他帮忙。2008年初，南方地区遭遇罕见的雨雪冰冻灾害，72岁的杨昌林被困在了湖南老家。他心中十分焦急，"肯定有很多孩子回不了西藏，我必须立去看看！"于是，他辗转多次、历天两夜终于赶回了武汉，从寒假开始一直滞留在武汉的藏族学生分批接到家里过年。

杨昌林珍藏着两样东西：一本相册，里面全是他珍藏多年的与藏族同胞、藏族孩子的合影；一本纸页已经发黄的笔记本，上面密密麻麻地抄记着藏族孩子的学校、姓名和联系方式。33年来，杨昌林到底接待了多少个藏族孩子，他自己也记不清楚了。尽管他的年龄和藏族孩子们的阿爸差大多，然而，初来武汉的藏族年轻人总亲热地称呼着师兄师姐对老人的称呼，喊他"阿爸"。

33年来，杨昌林矢志不渝、持之以恒，始终坚持帮助培养藏族学生，多家新闻媒体报道了他的感人事迹。2010年，杨昌林被湖北省委、省政府授予民族团结进步模范个人荣誉称号。

128 邱亚寰

邱亚寰，男，汉族，1964年11月生，中共党员，海南省定安县广播电视台记者。

1984年，邱亚寰在部队服役时，在一次军事训练中意外受伤导致六级伤残，参加工作后又因企业破产而下岗。1997年，酷爱摄影的他进入县广播电视台当摄影记者。工作闲暇，他一边钻研摄影艺术，一边为社会奉献爱心。

金江镇五保户李德坤因病住院，邱亚寰了解到这位曾参加金门海战英雄的身世后，主动到医院照顾老人的生活起居。特级残疾人王贵兰不幸在家，因行动不便，一直没有办理身份证、残疾证，邱亚寰了解到王贵兰的实际情况后，找到县公安局，请求特事特办，上门为王贵兰办理身份证，并把其残联的工作人员带到王贵兰家中，为她办理第二代残疾证。2011年春节前夕，有人上永强全家没有组织车回家过年，邱亚寰听司机开他的车送上永强全家人回家过年。多年来，他用稿酬和奖金，先后资助23位特困残疾人，资助海南省保亭县一位黎族贫困学生从初中直至读完大学，2011年春节，他听说北京化工大学一位海边籍学生没钱买车票返校，主动送上1000元给他当路费。在摄影途中，他曾从大海中救起4位落水儿童。

近年来，为了让群众能看上老电影，邱亚寰自费买来电影放映机，到社区和驻地部队为群众和官兵义务放映《雷锋》、《地道战》、《地雷战》等爱国主义影片，至今累计放映200多场次。他发挥专业特长，在家乡办起一间影楼，解决了8个人的就业，让22人学到了摄影冲洗技术，尤为革命家属军人、老革命战士、革命功臣、劳动模范、88岁以上的老人提供免费照相服务。

身为残疾人，邱亚寰凭借坚强的信念和毅力，靠自学成长为一位优秀摄影家，在为社会奉献艺术的同时，又以爱心帮助他人、回报社会。他被评为海南省烟艺双蝶优秀艺术家，当选为第九届海南省优秀青年。

129 邱宏锐

邱宏锐，男，汉族，1964年10月生，中共党员，海南澄迈县二轻有限公司总经理。

邱宏锐在大学期间就开始无偿献血，坚持无偿献血25年，2006年、2008年和2010年三次获得国家无偿献血金奖。他积极发动群众参与献血活动，自1998年以来，组织无偿献血活动200多次，参与举办献血与骨髓造血干细胞知识讲座80多次，现场受众达6万多人，动员献血8000多人次，采集造血干细胞血样8000多份，实现造血干细胞捐献32例。从2006年开始，他利用街头献血车（屋）的形式开展捐献造血干细胞宣传动员工作，先后在海口、三亚、琼海、儋州市建立了造血干细胞捐献志愿者俱乐部，组织志愿者积极开展运送造血干细胞给外省白血病患者，为造血干细胞采集过程中的捐献者提供服务等工作，目前已有志愿者300多人。

为更好地投身社会公益事业，2006年，邱宏锐加入了"志愿海南爱心社"，担任副社长，与社长一同带领志愿者，走进海南各市县福利院、光荣院、敬老院、老人公寓，积极开展关爱空巢老人、帮扶孤儿、残障儿童等志愿服务活动。同时，他组织"爱心社"的志愿者每周到社区和企业做公益宣传、收集捐赠书籍。经过4年的努力，募集38万册图书，成立160家爱心图书室。

2008年初，他组织为中国西南五省市雪灾地区募捐，带领志愿者慰问了100多位孤寡老人、孤儿，送去了现金、食品、衣被、日用品等。2009年起，每年春节期间持续开展"暖冬行动"，带领志愿者慰问了200多位孤寡老人、孤儿等，让他们感受到了社会的关怀和冬天的温暖。

邱宏锐在身体力行的同时，还影响带动着身边人开展帮孤助残、扶老爱幼、个案救助、献血、捐献造血干细胞、普及急救知识等活动。他说："个人的力量有限，群体的力量强大，我愿意尽己之力牵线搭桥帮助受助者。"

邱宏锐被授予2006年海南省优秀志愿者、中国红十字会抗震救灾优秀志愿者、中国红十字会总会"志愿者之星"等荣誉称号。

130 阿尼帕·阿力马洪

阿尼帕·阿力马洪，女，维吾尔族，1939年5月生，新疆维吾尔自治区吉木乃县吉河镇居民。

现年72岁的阿尼帕·阿力马洪和丈夫阿吉包（已去世）收养了汉族、回族、维吾尔族、哈萨克族4个民族的10个孤儿，以博大的慈母之心，创造了兰真兰纯的温暖之家。同时，她还把爱之心播洒到社会，帮助许多困难中的人们，为建设新疆民族和谐大家庭作出了贡献。

1963年，阿尼帕的哈萨克族邻居亚和庄夫妇相继去世，留下3个未成年的孩子，生性善良的阿尼帕深知孩子失去父母的辛酸孤单，收养了他们。1977年，王淑珍11岁时，父亲不幸去世，母亲改嫁。后来所亲也被子人害，兄妹四人无人庇佑，流落街头。在一个寒冷的冬日，阿尼帕将蓬头垢面的小淑珍领回家，她的哥哥和两个妹妹也来了。1989年，王淑珍继父去世，阿尼帕又托她继父的3个汉族孤儿接到家里。

收养这些不同民族的孩子，阿尼帕和丈夫付出了难以想象的艰辛。为了不让孩子们饿肚子，阿尼帕每天下了班就去帮人家打上块，阿尼帕每天都到菜市场捡别人不要的蔬菜。家里虽然养了两头奶牛，但舍不得喝奶，全部拿到市场换成零钱支付孩子们的学费和购买生活必需品。为给一家20多口人做饭，她专门买了一口直径1.2米的铁锅，被称作"百家锅"。阿尼帕对收养的孩子比亲生孩子还亲，她最小的亲生女儿上初中时还没穿过一件新衣裳。

除了抚养孩子，阿尼帕夫妇还做了很多好事。2003年，阿尼帕帮助寻亲无望、差点自杀的哈萨克族姑娘古丽找到工作，还让她到家里住。2003年，阿尼帕为大龄孕妇江阿古丽筹集1000元钱，召集儿女为她献血，手术后把她接到家里照顾。5月，资助贫困的孕妇乌拉斯汗顺利做了引产手术。吉河阿依什敖包乡的贫困户切克斯手有严重残疾，1984年以来，他一直把阿尼帕家当成自己的家，面粉常年由阿尼帕一家供应。汶川大地震发生后，阿尼帕捐款1000元，还找到民政部门要求寻收养10个孤儿，她说："只要我有口吃的，就有他们吃的。"

2009年，阿尼帕·阿力马洪被国务院授予全国民族团结进步模范个人荣誉称号，被评为新疆十大杰出母亲；2010年，荣获中央电视台感动中国十大人物，入选中国文明网"中国好人榜"，入选《中国国家形象片——人物篇》并在国外展播。

131 阿里木江·哈力克

阿里木江·哈力克，男，维吾尔族，1971年4月生，新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古自治州和静县个体工商业者。

阿里木江·哈力克生活并不富裕，靠卖羊肉卜馕牛，因为急公好义、乐善好施，他被新疆人民亲切地称为"好巴郎"，被贵州人民誉为"早报慈善家"。

1992年，阿里木江·哈力克退伍，在当地供销社工作。供销社破产后，他走南闯北，以卖烤羊肉卜馕牛，2001年，他到贵州省毕节市落脚。生意越来越好，赚的钱多了起来。然而，阿里木江依然很"穷"。钱哪里去了？捐给贫困孩子了！2002年4月，他把500元钱交到了毕节师专（现毕节学院）贫困生赵敏手中。2003年12月，他看到患肾病的兄弟周勇因为家庭困难交不起医疗费，立刻向记者朋友求助，又组织捐款，后来有两家医院免费给周勇治病。2007年11月，得知大方县达溪镇聚汇小学学生缺书包、学校很长时间没举行升旗仪式，他就买了181个新书包和一面五星红旗，翻山越岭两个多小时，送到学校……在毕节，到处都有阿里木江捐助的贫困学生。他还在贵州毕节学院和贵州大学设立"阿里木江助学金"。至今，资助过多少学生，他也记不太清了："直接资助的有100多个。如二送学习用品，应该有好几百学生了。"

汶川大地震、贵州雪灾后，阿里木江捐款捐物。玉树地震发生后，他亲自背上编碗凯盔赶赴青海，不顾高原反应，拿着身份证刚报名江，成了二炮部队救灾前线一名"编外"战士，奋战了10余天。

经常有人问阿里木江：你辛辛苦苦赚来的钱，怎捐给了贫困学生，为什么？阿里木江说，小时候家里穷，父母没什么文化，自己当过工农高中。阿里木江觉得，不能让想读书的孩子上不起学，要尽力帮他们！对资助的学生，阿里木江唯一的要求就是学成后一定要回贫困地区，告诉大家改变观念，读书，有文化，对自己好，对别人好，对国家好。

阿里木江的事迹感动了无数人。现在，他的家乡和静县成立了"阿里木江·哈力克民族团结一家亲助学基金"。新疆兰州新闻媒体开设了《"阿里木江精神"大家谈》栏目。他获得新疆青年五四奖章、广治区"外出务工模范"荣誉称号，当选第二届贵州省道德模范，入选中国文明网"中国好人榜"。

132 陈允广

陈允广，男，汉族，1980年10月生，中共党员，内蒙古自治区包头市达茂旗石宝镇党委副书记、纪委书记、人大主席。

陈允广从中国青年政治学院毕业后，报名参加了全国第一批"大学生志愿服务西部计划"，到包头市唯一的少数民族边境旗达茂旗服务。在一年志愿服务期满后，他扎根西部，用一腔热情和真切爱心，四处奔走呼吁，帮助失学的孩子重返校园，在大漠上谱写了一曲助人奉献之歌。

为了争取更多支援，他几经努力和波折成为海外中国教育交流会的一名协调员，对乌克镇的21名贫困学生进行家访。整整3个月，他没有休息过一天。终于，在孩子们放假的前几天，他帮孩子们获得了第一笔4200元的奖学金。

2007年，团中央、中国志愿者网在全国开展"寻找西部需要帮助的孩子"社会关爱行动。陈允广主动当起义工，经过走访，把贫困学生的家访情况传到网络媒体，引起社会关注。在他的爱心感召下，包头市侨办捐赠20万元，智联招聘公司北京总部职工捐款3万元，山东、广东等20多个城市的爱心人士捐款1万元，中国青年政治学院、红河集团捐赠图书1600册。为了帮助更多贫困孩子继续上学，2009年3月，陈允广成立了以他名字命名的"爱心助学基金"和"爱心助学协会"，以此发动更多社会力量为助学奔走。这位被很多人被他无私的行动感动，纷纷加入捐资助学的行列。

8年来，陈允广冒着强沙尘暴等恶劣天气，翻山越岭、奔波募捐、家访学生，累计行程2万多公里，走访了40多个贫困村的400多名贫困学生，募集捐款45万元，帮助全旗300多名贫困学生重返校园。孩子们亲切地叫他"大哥哥"，老人们称赞厚"的他为"好后生"，人们称他为草原上的"爱心大使"。

陈允广荣获全国三名优秀志愿者、全国优秀西部计划志愿者、中国青年志愿者优秀个人等荣誉称号。

133 陈金良

陈金良，男，汉族，1944年4月生，中共党员，山东省烟城市东阿县公安局退休民警。

陈金良16岁参军，1968年4月转业到东阿工作。上世纪60年代，他曾作为学习毛主席著作积极分子代表，受到毛泽东、周恩来等党和国家领导人的接见。无论在部队还是转业后，他都一如既往地做好事。每逢周六、节假日，他都到车站，自编的快板宣传安全、卫生知识，为旅客解决困难。他关爱老人、关心孩子，用40年的坚持，把雷锋精神融入血脉、传承下去。

1985年，他遭受的长途汽车发生意外，为了保护怀在身下的5岁女孩，他腰部受到了严重损伤，左小腿骨折，至今落下经常酸痛的后遗症。在部队期间，陈金良每逢假期，主动帮助驻地的老人、残疾人，为他们担水、拉煤、扫院子，风雨无阻。一次刮大风，他想起敬老院里双目失明的王大娘窗户还没糊，便骑车几十里赶到敬老院，为王大娘糊好了窗户，王大娘激动地说："多亏你这好心人啊！"转业到地方以后，他对老人更加倾注了爱心，他到过全县所有敬老院，看望慰问他们，为他们表演节目，帮助打扫厕所、院子，给老人送去欢乐。

1990年起，陈金良工作之余几乎都在车站、公交车、十字路口等处宣传交通安全知识。他每年宣传对象达70多万人次，先后帮助困难旅客300余人。2004年，他走出东阿、走出聊城，带着他的小喇叭自费到河南、河北等省20余个地市的汽车站、火车站进行义务宣传，为旅客做好事，受到旅客的广泛赞誉，被誉为"活雷锋"、"安全神"。

他关心青少年成长，到中小学作学习雷锋先进事迹巡回报告70余次，多次带领中小学生参加学雷锋义务劳动。他受邀为"未成年人远离网吧义务监督宣传员"，编写"远离网吧"等快板书，教育孩子好好学习。他还被聊城大学、聊城教育学院等高校聘为"校外辅导员"、"德育教育客座教授"等，把雷锋精神传播到青少年的心中。

陈金良荣获全国关心下一代先进工作者、山东省道德模范等荣誉称号，共立一等功，入选中国文明网"中国好人榜"。

134 陈艳梅

陈艳梅，女，汉族，1962年1月生，中共党员，黑龙江省齐齐哈尔市克山县克山镇城西村卫生所所长。

陈艳梅扎根农村一辈子，为乡亲们免费体检、义诊、送药，为残疾人和五保户组建特殊"家庭"，为低保户免费治疗，哪里有患者需要，哪里就有她的身影。她不追名、不求利，为的就是让患者摆脱疾病折磨、让她美丽体生活得更幸福。

1996年，陈艳梅从克山县亚麻厂医务所下岗后，承包了克山县城西村卫生所。这个卫生所不大，但在这里治病的人都知道一件事：先治病后谈钱，不管哪里的患者，向来就是有钱就给，没钱就免。由于担心深夜有患者打电话求诊，陈艳梅手机24小时不关机。对于患重病且家距遥远的，不管多忙多累，路多难走，陈艳梅都按时出诊。

她长期帮助无直系亲属关系的老幼病弱、鳏寡孤独，对遭遇不幸或遭受灾害者奉献爱心，尽最大努力为他们排忧解难。城西村位有家特困户病人，刚患重病做过3次手术，家中条件非常困难，陈艳梅得知情况后，时常为他们买药和米面等生活用品，城西村有家低保户病人做过骨移植手术，丈夫下岗又患了精原病，陈艳梅知晓后立即为这对夫妇送去送药，并代他们购买日用品，定期上门看望。城西村八社有4户特困户，共8人，最大的75岁，最小的10多岁，有的是聋哑人，有的是痴呆，有的是半身不遂，陈艳梅主动及时起原顾他们的困难，将他们集中到一起，组建"特殊家庭"，并下为他们送去饭菜，节假日送去肉、面、鸡蛋等。"家庭"中的成员生病，诊所中的药品都无条件地供给。

2006年，城西村卫生所被定为新型农村合作医疗定点村卫生所，陈艳梅积极筹措的筹集合作医疗资金，为农民群众提供服务。原卫生所房屋面积小、环境条件差，村民就医不便。2010年，陈艳梅自筹资金改善村卫生室就医环境，添置药柜、药品等设备，极大方便了村民就医。有人为她算过一笔账，每年少收、少收的钱至少有二万元，10多年就是10多万元。"开诊所也是为了生计，这样做是不是太傻了？"陈艳梅说："只要自己心安，能为患者解除疾苦，就是我最大的心愿。"

135 陈燕萍

陈燕萍，女，汉族，1964年4月生，中共党员，江苏省靖江市人民法院副院长。

陈燕萍在法院工作22年，其中15年扎根农村基层法庭。15年来，她跑遍了辖区内所有乡镇，成为村民的"贴心人"。在群众心目中，陈燕萍不仅是法庭上坚持正义的优秀法官，更是生活中值得依靠的亲爱家人。

7岁女孩小敏，爸爸患癌症去世，妈妈离家出走，爷爷、奶奶年迈，自己又患了耳部肿瘤，在生活难以为继的情况下，不得已把奶奶告上了法庭。承办此案的陈燕萍想尽办法，但最终小敏还是被亲生奶奶无情地抛弃。从此，陈燕萍数年如一日走访探视着小敏，把她当作自己的女儿，还多方筹措资金，成功摘除了小敏的面部肿瘤。年过八旬的老奶早年丧偶，年迈体弱没收入，唯一的儿子不肯尽赡养义务。无奈之下，她将儿子告上法庭。每次他到法庭来，陈燕萍总是嘘寒问暖，为他买饭、买车票。儿子伤害过天，开始赡养老人了。陈燕萍又多次回访。如今，安享晚年的孙老汉逢人就讲："陈法官比我的亲闺女还要亲。"在办理残疾人小崔的离婚案时，陈燕萍发现小崔因口吃而对外会产生孤僻情绪，拒绝和任何人交流，就一次次与他交家常、问冷暖。小崔说，他好久没这么关时间，从来没有外人像陈法官这样，不嫌他身上的异味，与他谈这么久。陈法官的情谊，让他重新燃起对生活的信心，一位离了婚的女当事人对今后的生活失去信心，陈燕萍帮她劝江、送社、筹资，成功地开起了一家美容店。一位因自身生活无着落而失去孩子监护权的当事人，在走向绝境时，是陈燕萍及时制止了她，鼓励她重拾生活信心并开始创业。

许多失去生活信心的当事人，在她的鼓励、教育、帮助下，重新扬起了生活的风帆。许多老人、孩子在她的努力下，生活又有了着落。许多不孝之子、无德之人的良知在她的感召下苏醒了。

陈燕萍荣获全国模范法官、全国巾帼建功标兵、全国"三八"红旗手标兵等荣誉称号，当选为第十一届全国人大代表。