533 杨德碧

杨德碧，女，汉族，1970年4月生，重庆市涪陵区龙潭镇义和村村民。

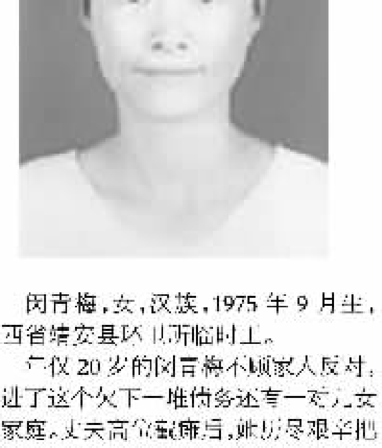
杨德碧是一位普通的农村妇女，她用柔弱的肩膀挑起生活的重担，十九年如一日，侍奉着亡夫前妻的父母。

1989年，吴朋超经人介绍与刘永禄的二女儿结成夫妻，但结婚不到1个月，妻子离家出走下落不明。吴朋超选择了“留守”，独自一人照顾着岳父岳母，从女婿变成了“儿子”。两位老人深受感动，张罗为他重新选择伴侣，操办婚事。1992年，22岁的杨德碧与吴朋超喜结连理，夫妻俩与和他们没有一点血缘关系的刘永禄夫妇，组成了一个特殊的家庭。结婚后，吴朋超外出打工挣钱，杨德碧独自在家料理家务，侍奉两位老人。当时，两位老人都已年过花甲，体弱多病，家里家外、田间地头的事情全靠杨德碧一个人张罗忙活。对待两位老人，杨德碧就像对待自己的亲生父母一样。她经常省下钱来，为老人改善生活、添置衣物。老人的生日，她总是熟记在心，再忙再累，都会为他们准备丰盛的菜肴。老人生病的时候，她嘘寒问暖，端水喂药。2001年，69岁的公公刘永禄得了肝结核，每天干完活，杨德碧就守在公公床边，熬药煲汤。在她的细心照料下，公公康复了，可是她却瘦了6斤。

天有不测风云。2007年1月，在煤矿打工的吴朋超因瓦斯中毒不幸死亡。安葬了丈夫后，杨德碧擦干眼泪，毅然选择了“留守”，毫无怨言地肩负起整个家庭的重担，一如既往地服侍着年近八十的“公婆”。2009年，刘永禄白内障加重，她送到涪陵区中心医院做手术，天天在医院伺候老人，同病房的人都认为杨德碧是刘永禄老人的亲闺女。吴朋超去世后，好心人不断地给杨德碧介绍对象，公婆也不停地催促杨德碧再婚。但人家上门提亲，杨德碧提出三个条件：一是对方必须上门当女婿；二是要对刘永禄夫妇好；三是要德行好，勤劳。杨德碧的行为深深地感动了一个人，2010年3月，龙潭镇万寿村村民张永奎走进了杨德碧的家，接过了她身上的重担，和她一起承担起赡养两位老人的义务。

整整19年，杨德碧用平凡而质朴的行动写下了一篇感人至深的尊老诗篇，奏响了一曲令人钦佩的敬老乐章，赢得了当地群众的交口称赞。

534 闵青梅



闵青梅，女，汉族，1975年9月生，江西省靖安县环卫所临时工。

年仅20岁的闵青梅不顾家人反对，走进了这个欠下一堆债务还有一对儿女的家庭。丈夫高位截瘫后，她历尽艰辛把垂危的丈夫从死神手中奇迹般地夺回，并含辛茹苦地把丈夫与前妻的一双儿女抚育成人。不抛弃、不放弃的誓言被闵青梅诠释得淋漓尽致。

1995年，闵青梅嫁给了中年丧妻并有两个孩子的舒少波。一个孩子8岁，一个4岁，为了更好地照顾他们，在得知自己怀孕后，闵青梅毅然放弃了生育。为了尽快还清家中所欠债务，闵青梅独自在路边摆起了早点摊。日子虽然清苦，但一家人其乐融融。

2000年，丈夫舒少波遭遇车祸导致胸部以下高位截瘫，专家会诊结论是：随着肌肉血管萎缩，神经坏死，生命也将随之终止。这一噩耗没有将闵青梅击倒，她下定决心：“再苦再难也要把丈夫从死神那里夺回来！”她带着几乎全身瘫痪的丈夫，辗转于上海、江苏、北京等多家医院。背着高她一头的丈夫，踉跄在车站候车室、医院走廊……为了节省开支，闵青梅总是为丈夫买一张卧铺票，给自己买一张站票，一站就是一夜。

在各大医院寻医未果后，闵青梅回到家，听说民间疗法有效，她就每天推着丈夫走十几里路去做按摩推拿。时间长了，自己也慢慢学会了整套推拿按摩手法。从此，每天两个小时雷打不动地为丈夫做推拿按摩。十几年来，闵青梅没睡过一个安稳觉，长年瘫痪卧床的丈夫从来没有生过褥疮。在闵青梅的悉心照料下，舒少波非但手脚上的肌肉没有继续萎缩，而且头能转动了，手指能简单活动了，可以自己吃饭了……

照顾丈夫的同时，闵青梅也没有忘记自己是两个孩子的妈妈。舒少波的家人曾担心她不堪重负，闵青梅只有一句话：“两个孩子我自己带，谁都不给！”为了不让读初中的女儿辍学，她在县城申请了一份环卫清洁工的工作，起早贪黑，补贴家用；为了不让儿子中午吃冷饭冷菜，她每天骑车送饭，风雨无阻……如今，女儿已经大学毕业了，儿子也顺利考上了大学。

闵青梅荣获江西省首届十大道德模范、第二届全国道德模范提名奖等荣誉称号，其家庭被评为江西省五好文明家庭标兵户。

535 陈 九

陈九，女，汉族，1923年10月生，河南省濮阳市高新区皇甫街道办事处前皇甫村村民。

89岁，对许多老人来说，正是颐养天年、含饴弄孙的美好时光，而陈九却仍在为一家四口人的生计奔波。她独自照顾瘫痪在床的儿子、91岁的大伯哥及智障目盲的侄子，成为家里3个男人的生活支撑。

陈九的侄子张铁山从小痴傻，嫂子临死前把傻儿子托付给了陈九。丈夫张一科1958年因病去世，留下了刚满1岁的儿子张宝堂。从小智力同样有问题。才三十几岁的陈九含泪在丈夫面前立下誓言，一定会把家照顾好。从此，一个年轻的妈妈，独自带着两个孩子开始了长达半个多世纪的艰难生涯，把自己的青春和全部心血都奉献给了这个家。

儿子张宝堂智力有障碍，多年没有成家。8年前，儿子终于成家了，儿媳妇的到来为这个家增添了不少生机，不幸的是3年前儿媳因心脏病突发去世。2009年冬天，儿子又遭遇车祸被撞成重伤，躺在床上不能动弹。年近九旬的大伯哥在下地劳作时摔断了腿，卧床不起。自此，这个“四口之家”3个残疾人的生活起居，全部落在了陈九身上，年逾八旬的她，成为了家里的顶梁柱。

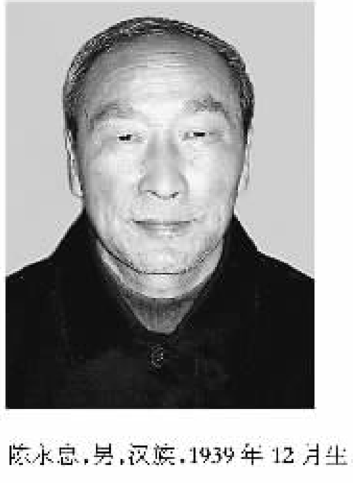
家里3个男人，既病且老。为方便照顾，陈九就把一家人都安排在一间房子里，把对像样些的床铺和被褥分给了侄子、儿子和大伯哥，自己睡在低矮的小床上。没有一块完整的木板，被褥又旧又烂，她一住就是数十年。一家人的生活，吃饭是头等大事，也是陈九每天要面对的最实际的事情，由于收入来源少，一家人平时都是馒头加咸菜，半年才能改善一次生活，买上几块钱的肥肉，有时到村口捡些烂菜叶，保证每周能炒两次菜。

苦难的经历，长期的劳作，严重的营养不足，并不能击垮陈九老人的信念，却压弯了她当年的风华和挺拔的腰身。她的背驼得更厉害，身高不足1米5，体重不足40公斤。大伯哥、儿子和侄子生活都不能自理，3个男人的大小便问题，都要由陈九来解决。大伯哥、侄子可以端碗吃饭，儿子却要一口一口地喂。

陈九的事迹经各级媒体报道后，在广大群众中引起强烈反响，感动了千家万户。当地党委、政府高度重视，把她家纳入了低保，并组织了捐款，村里还安排了专人帮她料理家务、打扫卫生。

2010年，陈九入选中国文明网“中国好人榜”。

536 陈永忠



陈永忠，男，汉族，1939年12月生，江西省永修县柘林邮政分局退休职工。

一位古稀老人，悉心伺候瘫痪婶婶17年，尽了亲生儿子的孝道，陈永忠用自己的一言一行传承了中华民族敬老孝老的传统美德，谱写了人间佳话。

1994年，陈永忠叔父去世，79岁的婶婶夏光兰感到自己无儿无女，孤苦伶仃，买来农药准备结束生命。陈永忠发现后，坐在婶婶床前动情地说：“叔父去世，还有我照顾你，我就是你的亲生儿子，我会尽心照顾好你的后半生，你一个人住在这里寂寞，就搬到我家里去。”第二天，他果然把婶婶接到自己家中，像服侍亲娘一样照料老人的生活起居。当时，陈永忠的结发妻子已去世多年，他一人省吃俭用，忙里忙外，把婶婶的生活及各个方面打理得井井有条。老人逢人便夸陈永忠对她好。

天有不测风云。2005年3月，90岁高龄的夏光兰因行动不便出门摔倒，导致右大腿粉碎性骨折，陈永忠立即把她背到医院治疗。在婶婶住院的30多个日夜里，他日夜守护在病床前……1万余元的治疗费也是陈永忠自掏腰包。当地政府曾多次找到陈永忠，要为他的婶婶办理低保，但都被陈永忠拒绝了，他说：“我每月有1000多元的退休工资，我可以照顾她。有的村民比我更困难，他们更需要救助。”

由于年岁已高不适合动大手术，夏光兰从此瘫痪在床。陈永忠日复一日守候在老人身旁，一日三餐，端水喂饭，擦洗身子，洗衣换被，从不抱怨。婶婶时常会发点脾气，而且唠叨不停。陈永忠总是想尽办法用各种方式使老人开心。一年后，老人可以下床了，但腿脚还是不方便。陈永忠特意为婶婶做了一个坐式便桶，买了一辆轮椅，在天气好的时候，推着婶婶到户外散心，陪她聊天、晒太阳。

为了更好地照顾婶婶，陈永忠省吃俭用，甚至自己有病也仅是吃些草药硬撑着。他患有胃炎、肠炎、脑梗阻及前列腺增大等疾病，有一段时间甚至装了一个尿袋。在医生的再三劝说下，他才在2010年4月做了前列腺手术。但即使自身生病，他最牵挂、担心的还是他的婶婶，他甚至还写下遗嘱给两个女儿，让女儿在他死后不要把婶婶推给社会，要好好侍奉老人，直至百年为终。

陈永忠老人以行动赢得了社会的尊重和人们的敬仰，并于2010年入选中国文明网“中国好人榜”。

537 陈礼国

陈礼国，男，汉族，1953年3月生，中共党员，中国人民解放军96401部队高级工程师。

“这人还活着吗？”一些国内知名医学专家看到陈礼国妻子脑部CT片子时，常常感到不可思议。每当听到这个问题，陈礼国都自豪地回答：“活着，还活得好好的！”

陈礼国对妻子忠贞不渝的爱，创造了医学奇迹，也感动着许多知道他们故事的人。

1996年7月，不幸突然降临陈礼国原本十分幸福的家庭。他的妻子突发脑溢血，手术后失去部分记忆，并伴有狂躁和口齿模糊。医生告诉他：“你妻子能活着，已是奇迹。如果细心照料，可以活3到5年。”从此，帮助妻子战胜病魔成了陈礼国工作以外的头等大事。他每天坚持扶着偏瘫的妻子上下楼梯，采取绑腿拉脚等办法，帮助妻子恢复肢体功能；用筷子夹黄豆等办法，帮助妻子恢复记忆。为鼓励妻子快乐地活下去，他带妻子出去旅游，到北京天安门看升国旗，到白云山下逛五羊城，到上海滩游东方明珠塔……

造化弄人，不幸再次降临。2006年3月，陈礼国的妻子脑溢血再次发作，彻底失去了记忆和知觉，成为植物人。“只要妻子还有一口气，孩子就有妈，我就有一个完整的家，就要尽到一个丈夫应尽的责任。”从那时至今的近1500个日日夜夜，陈礼国忍着悲痛，悉心照料重病的妻子。他坚持为妻子按摩，擦洗身子，给妻子讲工作和生活中的喜悦和烦恼。

2008年国庆节，在妻子的病房里，陈礼国为女儿举行了一场特殊的婚礼，完成了妻子“看着女儿成家立业”的心愿。妻子患病后，陈礼国又当爹、又当妈，精心呵护年幼的女儿。女儿高中毕业考取西安交通大学，被公派到英国留学。女儿留学期间，得知母亲再次病重的消息，执意要中断学业回国。陈礼国坚决不同意：“天塌不下来，即使天塌下来，也由老爸替你顶着！”他发动亲人给女儿讲道理，劝女儿完成学业再回国。

陈礼国让人们敬佩的，还有他对老人的格外孝顺，对工作的极端负责。在他的精心照料下，父母和岳父母4位老人都活到高寿才含笑离去。

陈礼国先后有近20项科研成果获得军队科技进步奖，荣获全军“十五”期间武器装备管理先进个人，为我国战略导弹部队建设作出了突出贡献。

538 陈立荣

陈立荣，女，汉族，1957年2月生，吉林省东丰县大兴镇新胜村村民。

21年来，陈立荣倾心照顾植物人丈夫，用柔弱的双肩撑起了一个濒临破碎的家庭，她的事迹深深感动着亲朋和乡邻。

1991年9月15日晚，丈夫张伟突然遭遇车祸，头右侧上边有个洞，右腿骨折，全身僵直，只剩一口微弱的气息。在陈立荣执意坚持下，医生为张伟做了长达17个小时的手术，虽然把他从死亡线上抢了回来，但是从此成为一个植物人。出院回家后，陈立荣一边像伺候婴儿一样细心照料丈夫，一边四处求医问药。听说东丰县猴石镇一位医生有能治丈夫病的偏方，她借了一辆自行车一天往返100多公里把药买了回来，她的两条大腿磨掉了一层皮，血浸透了裤子，但她双手捧着药，面带笑容径直走进厨房为丈夫煎药。婆婆流着泪说：“我儿媳妇只要一听到能治好我儿子病的药，不管多贵，费多大劲，她都想法弄回来。”

每天不管多忙多累，陈立荣都按时给丈夫擦洗、按摩，面对丈夫呆滞的目光，绘声绘色讲述他们共同经历的许多往事和儿子的事、公公婆婆的事，努力唤醒丈夫的记忆，恢复丈夫的思维意识。目前张伟已有了起色，虽然不认人，不讲话，但左手能动了，能点头、摇头了。乡亲们感慨地议论说：“陈立荣硬是从阎王爷那里把张伟抢了回来。一年行，两年也能坚持，可是20年呢，陈立荣太不容易了！”

20年来陈立荣为丈夫操碎了心，出尽了力，自己得了胃病，经常疼得直不起腰；高血压、心脏病、肩周炎，双手真菌感染，干巴巴地裂大口子疼痛钻心，她都一个人默默地扛着。张伟出车祸时，陈立荣才三十几岁，好心的人劝她“改嫁吧”。她说：“那怎么能行呢，一日夫妻百日恩，10多年的夫妻恩情似海深。只要他有口气躺在床上，我就不能离开他。我一个人受罪，儿子有亲爹亲妈有一个完整的家。我公婆有儿子和孙子的家。我一走，把张伟留给年迈的老人，那3个人都活不好了。”

在大兴镇和新胜村提起陈立荣，人们总是竖起大拇指。2010年，陈立荣被评为第二届吉林省道德模范。

539 陈芝文

陈芝文，男，汉族，1962年12月生，中共党员，贵州省平坝县公安局白云派出所民警。

作为一个丈夫，陈芝文用他的真爱以及责任心，无微不至地照顾瘫痪在床的妻子，给妻子树立起生活的勇气；作为一个父亲，陈芝文以乐观、积极向上的态度给孩子做榜样，将儿子培养成才。21年来，陈芝文用自己的实际行动为家庭撑起了一片蓝天。

1988年，陈芝文与黄恺慧自由恋爱结婚组成家庭，1989年活泼可爱的儿子出生，三口之家其乐融融。然而人生的不幸偏偏就降临到这个家庭，1990年黄恺慧因骑自行车不慎摔伤，造成第十胸椎损伤，手术后一直就没有再站立起来。这一年，陈芝文28岁，黄恺慧26岁，他们的儿子只有1岁。突如其来的不幸给这个家庭带来了沉重的打击，生活的重担从此就落在了年轻的陈芝文身上。日常生活中家务事的压力、经济上的困难并没有让陈芝文屈服，作为丈夫、父亲，陈芝文默默地承受着，既当爹又当妈，又当“护工”，支撑起这个特殊的家庭。陈芝文每天的日程表是这样安排的：凌晨6点半起床，为妻子、儿子做好早餐，送到妻子手中，给儿子喂饭，之后匆匆忙忙去上班；中午利用短暂的休息时间赶回家，安排儿子和妻子做饭、喂饭；傍晚拖着疲惫的身体回到家中，立刻开始做饭、打扫卫生、洗洗涮涮。等一切收拾停当，孩子入睡后，打上一盆热水，为妻子揉搓已经没有知觉的双腿。一年下来，陈芝文这个原本魁梧的男子瘦得只有90斤了。

就这样日复一日，年复一年，一边照顾妻子，一边抚养儿子。妻子有时会悲观失望，要求和陈芝文离婚，甚至有过轻生的念头。陈芝文的岳父也劝说陈芝文同女儿办理离婚，去寻找新的幸福，但陈芝文毫不退缩，他心平气和地做妻子和岳父的思想工作，帮助妻子坚强地面对生活，让妻子看到生活的曙光。渐渐地，妻子开始鼓起了生活的勇气，坐在轮椅上主动担当了一些力所能及的家务，辅导起孩子的学习。儿子的学习成绩也不断取得进步，中学时就屡次荣获数学、物理、化学、生物等科目国家级、省级奖项，并以优异的成绩考入华中科技大学。

陈芝文荣立二等功3次，多次获嘉奖。他的家庭于1999年被评为全国五好文明家庭。

540 陈进梅

陈进梅，女，汉族，1970年6月生，陕西省商洛市镇安县结子乡典史村村民。

陈进梅二十年如一日，悉心照料一个病重的奶奶、两个瘫痪的男人（一个是丈夫、一个是前夫）和3个未成年的孩子。无论多难多苦，她始终不离不弃，无怨无悔，矢志不渝，她用瘦弱的肩膀承受着生命之重、生活之痛，以拳拳的孝心、宽厚的善心、伟大的爱心、坚毅的恒心，谱写了一曲当代农村女性孝老爱亲的奉献之歌、真爱之歌、生命之歌。

1991年，陈进梅的丈夫王定军在挖土方时被突然滑塌的土方压埋。经过紧张抢救，昏迷了7天7夜的王定军终于苏醒，但因脊柱骨折，下肢终身瘫痪。三伏酷暑，陈进梅挺着大肚子，昼夜不离王定军左右，给丈夫端屎端尿、翻身洗身，给他做喜欢吃的饭菜，用温情的话语安慰他。

不久63岁的老奶奶不幸患上了肺气肿。她每天5点就起床，开始料理家务，忙完孩子忙老人，忙完老人忙丈夫，为他们穿衣、熬药、喂药、做饭。每次吃饭时，她都要先尝一口，看烫不烫、可不可口，再逐一喂给孩子、老人、丈夫，然后自己再吃，还要喂完猪和鸡，扛着锄头下地干活。此时，大儿子王亲刚两岁，女儿刚出世，作为全家五口人命根子的2亩地缺少耕种，家里还欠下了4000元的外债……

王定军主动要求与陈进梅离婚，但遭到陈进梅拒绝。后来，丈夫以死相逼，苦苦哀求。本村村民尹本银同情王定军的遭遇，更被陈进梅的孝义之举所感动，主动要求和陈进梅一起承担家庭的苦难。1993年2月13日，王定军、陈进梅、尹本银三家代表和乡村干部30多人在王定军家里举行了一个不同寻常的离婚、结婚仪式，尹本银与陈进梅夫妇在“保证义务照看王定军，抚养王定军的孩子王亲，直到长到18岁，赡养王定军奶奶并送终”的契约上签了字。1995年，王定军的奶奶病逝，陈进梅精心办理了老人的丧事。

1999年冬天，尹本银在采石场劳动不幸跌至河谷，造成腰椎多发性压缩骨折，不可逆性的下肢瘫痪，终生无法下床。不幸的陈进梅再次承受起这次难堪的打击，为了3个孩子和2个瘫痪的男人，她拼命地与不公的命运抗争。多少年来，陈进梅几乎都是每天清晨5点起床，喂猪、做菜、洗衣、伺候病人，一天到晚忙个没完，她每天的休息时间根本超不过6个小时。

陈进梅的事迹传遍了四面八方，人们对陈进梅的遭遇表示同情，也被她孝老爱亲的高尚品德所感动。新华社等媒体纷纷报道，引起了强烈的社会反响。好心人和当地政府，纷纷对陈进梅伸出关爱和援助之手，积极支持这位伟大的妻子、孙媳、母亲。

541 陈雪峰

陈雪峰，男，汉族，1966年9月生，中共党员，湖南省邵东县红旗水库管理所党支部书记。

接二连三的厄运，无情地降临在陈雪峰的家庭。陈雪峰十几年如一日，照顾患病的父母与儿子，用不屈的脊梁撑起整个家。

1997年初，陈雪峰的母亲突然患上一种怪病，发病时高烧不退，腹部肿胀、两腿疼痛、全身僵硬，卧床不起，后被确诊为亚急性败血症。医生说，这种病的治愈几率很渺茫，只能靠护理和药物延续生命。母亲想放弃治疗。陈雪峰安慰母亲说：“现在医疗很发达，就是跑遍全中国，我也要想办法。”为了给母亲筹措医药费，他把在县城刚买的集资房卖掉；还买回许多医书古籍，拜访民间中医，并学会了注射、按摩、开药方。

母亲的病刚有起色，2004年3月，父亲又突发脑溢血昏迷，虽然从死神手中被拉了回来，但之后便瘫痪在床，重担又落在陈雪峰身上。下班后，陈雪峰陪父亲聊天，用轮椅推着父亲到街上散心，为父亲翻擦身子，熬汤煎药。老人有时莫名其妙地发脾气，陈雪峰总是耐心开导。瘫痪的父亲生活不能自理，陈雪峰常常是一口一口地给父亲喂饭。父亲像小孩一样边吃边流口水，吃一半剩一半，为了节省，他常吃父亲剩下的口水饭。

陈雪峰的儿子1995年出生时就患上脑瘫，由于不能运动，肢体慢慢开始萎缩。陈雪峰每天坚持为孩子进行全身按摩，教孩子读书、写字，从不间断。

为了更好地照顾父母和孩子，陈雪峰把他们接到了工作驻地，一家老小挤在水库管理所一间16平方米的房子里，一住就是7年。

十几年风雨，十几载艰辛。陈雪峰是父母的拐杖，是孩子的翅膀。

陈雪峰荣立三等功5次，2010年被评为衡阳市道德模范。

542 周喜花

周喜花，女，汉族，1968年10月生，中共党员，新疆维吾尔自治区霍城县二中教师。

17年来，周喜花奇迹般地让自己的双胞胎聋儿学会了说话，走进了校园。她的执着，彰显了母爱的崇高和伟大。

1994年，周喜花夫妇喜得一对双胞胎儿子，但先后被诊断为极重度和重度神经性耳聋。周喜花翻阅了大量资料，从1998年开始走上艰难的家庭语言康复训练历程。她每天逐字逐句地教孩子说话，将孩子的手放在自己的口中、喉部，让孩子感受声带与舌位的变化，一个发音、一个字、一句话地教，直到会发音为止。大儿子许健喜欢牛，周喜花就带他去看牛，不断地教他发“牛”的字音。有一天，周喜花又带儿子去外面看牛，突然听到儿子激动地发出“ou！ou！”的声音，并拿过画笔在她的手上写下“牛”字时，周喜花惊呆了，她抱着儿子，任眼泪尽情流淌。许健在母亲的耐心训练下，半年内学会了叫“爸爸”、“妈妈”，还认识了几百个字。6年后，周喜花的两个儿子都能说一口流利的普通话，并走进了校园，学习成绩都很优秀。

周喜花的双胞胎聋儿康复的消息传开后，许多家长慕名前来求助。周喜花决定教更多的聋儿说话。2000年春节后她收下了第一个聋儿学生，2005年，她与丈夫办起了伊犁州唯一一家民营“聋童语训中心”。2000年至今，周喜花成功地使100多名聋儿开口说话，改变了他们的人生之路。周喜花说：“每当听到孩子开口说话，看到家长涌出激动的泪水时，我就更坚定了干好这项工作的决心，因为这些孩子需要我，孩子的家人需要我。”

周喜花荣获首届新疆十大杰出母亲、首届自治区道德模范、第三届全国道德模范提名奖。