

屋檐下

FEELINGS

两性看板

半饱境界

■许 革

晚餐定在六点,木棉让我四点到。我有点纳闷。即便需要提前跟我交代点什么,依我们俩的默契,也不用那么长时间呀。

虽然隔着年龄、职业,甚至成长背景的差异,我们在很多方面完全不同,但也许我形形色色的朋友比较多的原因,我能理解木棉这类人行事风格的缘由,因此我们俩很要好,而且她很信任我。

木棉是独生女,顶尖大学热门专业毕业,在竞争激烈的金融类外企做得得心应手,职位不低。房子、车子都是自己买的,工作、生活中遇到的问题几乎都凭一己之力解决,比较自我也就很正常了。

这种比较自我,表现在感情上,往好了说是很有修养,分寸感很强,往坏了说呢,就是精于计较,或许早预设好了得到的程度,付出的时候相当理性。

这话,我当她的面不止一次说过。第一次说到,是某天聊起我大学时候的趣事,说到大二的时候,女生们纷纷开始织毛衣织围中手套,宿舍里只有一个人例外。我好奇地问过原因,那女孩答道,她妈妈不让,说会的越多越受累。我震惊无比,原来母亲们不都是像我妈妈一样,希望女儿能多会一些家务,越能干越好。木棉感慨了那位母亲的超前智慧后,很是嘲笑了我们这代人来自惯性的那种不假思索地对爱人全心全意付出的幼稚、老土。

起先我很不理解,她这样顺风顺水的人,哪怕是在感情上,也并没有遭遇什么刻骨铭心的挫折,怎么就把小说里那些所谓爱情里先动心的人先输之类的说辞奉若圭臬,跟她聊得多了,我才渐渐明了,他们这一代独生子女,尤其是女孩,从小被教育要目标明确,出类拔萃,几乎所有的精力都被学习和各种辅导班占据,同学之间来往不多,尤其是尖子生,相互之间都还有点防备。为了各种荣誉,有时还必须花心思跟同学搞好关系。特别是看到有的女生被男生追求,后来才知道只是那男生想得到女生某门功课的帮忙而已,用木棉的话说,还未成年,他们就已经老了。因此,她在初中学会了要多交朋友,在高中学会了要交好朋友,在大学学会了要小心所谓的“好朋友”。一直到现在,她的生活并没有那么轰轰烈烈,却很深刻地知道,并不断地自我暗示,值得自己倾心以待的人太少,跟人保持距离,才不易受到伤害。

木棉的男朋友是以前的上司,据说颇受她以前那个公司众多姑娘的青睐,她能成功地笑到最后,也是很费了一番心思的。俩人确定关系后,她便换了一家公司。

照我看,他俩很般配,他也很在乎她,比如一起吃饭的时候,他总是会照顾她的口味。甚至对她父母,也很体贴用心。但木棉显然是自我防备过头,比如她会提示我,她的过往经历对他要保密,还有,万一哪天跟她男朋友在一起时谈到某个投资户头,我要表态那其实是我的,她帮我操作而已。

我常常觉得,在他们以往的相处过程里,她像是在打仗,要时刻守好自己的得与失,计划自己的攻与防。我明白,她这样聪明自信的人很难被说服,她给我听,也倾听而已,毕竟我年长许多,跟她的工作背景、圈子利益什么的,隔得太远。不过我还是忍不住劝她,爱情是用来享受的,虽然需要经营,但这么算计也太累了把。她不以以为然,说这才是他们这类人的爱情模式,追求的就是半饱这种境界。

我在她家看到过不少欧阳应霁的书,写美食的,这个香港人就推荐半饱的境界。木棉的观点是,即便面对爱情这样不可多得的美食,亦不可饕餮。七分饱都多,半饱即可。解决饥饿,维持健康,不会轻易厌倦,还能时时回味与渴望。坚持半饱,让自己有余裕去容纳其他美好,享受舒适的同时,还有动力追求刺激。

我提前十分钟到了餐馆,木棉已经到了。坐立不安的样子很不像一贯理性优雅的她。原来通过以前的同事,木棉了解到,她男朋友工作上遭遇了一次不小的挫折,而她并不知道。更麻烦的是,她以前的潜在情敌跟他过从甚密,帮着化解弥补什么的。虽然木棉相信他目前不可能出轨,但这显然是一个隐患,更是她的心结。怎么处理,她束手无策。

既然他工作上的事儿已经解决,就不必再提。我说,但要解开心结,必须从长计议,首先就得从观念上改变。在我看来,半饱其实是一种贪心,尤其是放在感情上,看起来是要求不多,实质是估计着得到来付出,甚至期望得到更多,完全是患得患失。双方过于泾渭分明和不坦诚造成隐患是自然的,要想得到他的坦诚,你自己必须先坦诚相待。

也许这次的刺激令她反复思考许久了,听了我的话,她很难得的频频点头。

说来说去,不经冬寒,便不知春暖,即使失败了的爱也应该是快乐的,至少有过快乐,个个都变得十分精明,感情又有什么乐趣?我接着煽情,这就快到六点了,放下心防,听从你的感情行事,就从这顿饭开始吧。

浮世绘

父亲节想父亲这个角色定义:他是一个家庭的支柱,一辈子就为支撑一个独立的家。这个家是安全、温暖、无忧无虑、装满欢声笑语的一所能挡酷暑、阻风雨的房子。从默默奠基,到让这所房子里充满温馨的阳光,父亲的称号,是一种任劳任怨的担当。他的责任,是要前庇家人,让每一个人都能拥有相对幸福的一生。——朱伟

有个朋友告诉我,父母投资她28年,现在想找个好基金做最后一轮融资,近两年希望可以ipo发行个好价钱。我告诉她记得路演时邀请我去捧场。——平Alex

写给孩子:我虽然不好意思直接说,但还是希望你明白,在这个世界上,我最爱的人只能是你妈,而不是你,非常抱歉,最爱你的那个人,等你长大之后自己去找吧。我不会要求你一定找什么样的不找什么样的,但你应该清楚,自己是什么样的人,就会爱上什么样的人,就会怎样去爱一个人。——张勇

家里装修的时候,突然发现爸爸已经老了,但是这个事实很难让我接受。我依然觉得老爸无所不能,什么问题扔给他都能替你解决。也因此我不止一次地教训老公,希望他能像老爸一样啥都会。——水晶芦苇

傍晚走过花园,孩子们在踢球,旁观又腹诽道:这个年龄你们要把球控制住,控制住,别老开大脚啊。正想着,球滚到脚下来了,几个孩子迎面来抢,我就假动作啊,脚弓一扣啊,外脚背一拨啊什么

的。与此同时,腰间肚子上有股浑厚的绵力,右转时拉我向左,左转时拉我向右。我知,那是我的肚膈在劝我悠着点儿。——laomarkya

爱,就是时间和专注力——我愿意和你在一起,并且专注于此。——宫学萍 选自新浪微博

陈彤·聊聊吧

■陈 彤

婚姻中的信任被刷爆以后

陈彤姐姐:

冒昧打扰。我和老公一直是模范夫妻,他对我很好,记得我的生日及各种纪念日;对孩子用心,每天晚上都按时回家,辅导孩子作业;对父母也有孝心。而且,我们夫妻生活一直很好。

但有一点让我苦恼,他有婚外情,不止一次。我发现后,他保证以后不会了,要我相信他。我相信了,但不久,我偶然发现他根本没断掉。我要求离婚,他死都不肯离,说他只爱我,最爱我,从来没想到要离开我。他还说婚外情只是男人的天性,一个男人有婚外情不代表他不爱家不爱老婆。

我很痛苦,感到很难信任他,他只要说出差,我就会疑神疑鬼,不断给他打电话。这让我们双方都很苦恼,他指责我不信任,要我停止对他的查盘,我也知道不该这样,但无法控制自己。

他的一位同事最近请我们吃饭,说到一个私奔的企业家。那位同事说,女人要了解男人,不要对男人管得太严,男人在外面不管有多少女人,但最后还是回到家里的。男人喜欢新鲜是天性,如果女人宽容一点大度一点,给男人一些时间,当新鲜感消失,男人就会回到家中。做老婆最重要的就是要建立一个和谐稳定的家,让孩子在这个家里健康成长,这样,男人就不会轻易离开这个家。如果女人一味要求男人绝对忠诚,那么等于让男人违抗自己的天性,男人被逼急了,只好离婚。所以聪明的女人,应该顺着男人的天性,允许男人犯男人的错误,男人是永远不会和这样的女人离婚的。

陈彤姐姐,婚外情真的是男人的天性吗?如果我接受男人的婚外情,男人真的会更爱我更疼我一辈子不离开我吗?

伊 利

伊 利:

首先,如果再有人跟你说追求新鲜是男人的天性,那么你告诉他,这不光是男人的天性,所有动物的天性都类似。因此,如果大家讲天性,就不要进入婚姻,婚姻是要讲责任的。动物是没有婚姻制度的,只有人类社会才有,婚姻提供给人很多保障,比如养老,这使人可以不必像野兽那样,每年都要为争夺支配权拼个你死我活。

其次,夫妻之间的信任。信任是需要建立的。没有无缘无故的信任,也没有无缘无故的不信任。你之所以不信任他,是因为他之前欺骗过你,所以他应该用实际行动来重新赢得你的信任——他用什么样的实际行动了?一个人自己刷爆了信用卡,又没有及时把钱给银行还上,反而指责银行不允许自己继续透支,这个人是不是很可笑?你老公就是这样,他刷爆了你对他的信任,现在该他做出努力把信用还上,而不是指责你不允许他透支。

跟你老公说,婚外情相当于婚姻生活的“核武器”,您曾经干过类似的事,为让我信任您,您应该允许我“核查”,我提出“核查”的要求也是合情合理的。

我一个朋友,犯过类似的错,请求原谅。老婆就两个条件,第一,每天晚上回家吃饭,如果有事情,提前请假;第二,有资格查看他的手机和通话记录。他答应了。因为他知道信任一旦被破坏,就必须付出极大的诚意来重新建立,他答应就表示他有这个诚意。

你还问我,如果你接受男人的婚外情,男人是否会一辈子疼你爱你不离开你?不一定。有的男人最终会回归家庭,有的不会。其实,我很想问你,你对婚姻的要求到底是什么?是否只要不离婚,怎样都可以?



有一种男人比较自私,什么都算得清清楚楚,他们要一个女人做“老婆”,实际上就是“孩子妈”,给他免费带孩子、教育孩子、伺候老人,他不会跟这样的女

人离婚,因为能占到“婚姻生活”的便宜。他们自己可以省出时间和精力去干别的,包括发展天性,而把相对枯燥而烦琐的家务事推给你。然后到老了,玩不动也没人愿意跟他玩的时候,他就回到家里养老,再说一些“那些都是玩玩的,真爱只有一个,就是你”。

你愿意这样过一辈子吗?他最好的时光都是在跟别的女人“玩玩”中度过的,而你是他的超级备胎,他准备了给自己养老用的。

如果你愿意,我没什么可说的,只祝你你好运,祝你老公一定不要太发财太成功,一个太发财太成功的男人,就有可能

情景

一家人 王德阳/摄

私奔——他不和你离婚,他有什么必要和你离婚呢?他丢下你,带上卡,把财产转移掉,你找都找不见他。这就是你接受婚外情的,而你的男人倘若不够厚道,你可能面临的生活,这种生活叫“事实离婚”。

陈 彤

■毛 利

南 墙

年轻男人追喜欢的女人,追得惊天动地非她不娶。对于这样的男人,女人立刻有了一种无可无不可的优越,知道那人会在那里一直等,她就不着急迅速到位。不然此后人生便是平平无奇,跟一个男人从热恋到结婚,琐碎杀掉激情,变成左手握右手的没感觉,熟悉到不能拒绝。

故事里的女人是同学的好朋友。同学说起她来,羡慕嫉妒又恨不成钢。你为什么不能?不能好好跟男朋友过呢?所谓不好好过,是她不易满足,娇小姐做派,一不小心就明晃晃地劈了腿,让好好的男人形容枯槁,生不如死。说到劈腿那一段,一个理直气壮顺理成章,谁让他去外地实习,谁让他不在我身边,谁让他在我最需要的时候没打电话?一个备受煎熬夜不能眠,既不能消化那顶扎眼的绿帽子,又爱不释手再不能放。

女的说,分手吧。男的天旋地转,跟电视剧一般,瞬间昏厥,被人抬去医院,没有任何问题。那瞬间的感受,大概是所有血液都凝结在了心脏,无端摆放进一个榨汁机,榨得干干净净,一层带血的泡沫浮出来。最终她似乎被这种反应打断,心头一软,跟了这个男人。

之后再折腾再出轨,起码没了昏厥

■李要军

地图上的父爱

6月是父亲的节日。想起父亲,想起那深藏的爱,往事就如同漫天飞舞的柳絮,一缕缕在眼前浮现,挣脱不去。

记忆中的父亲对我要求极其严格。吃饭不能有剩饭,玩耍时不能同小伙伴发生争执,见了长辈要主动问好,要力所能及地帮年迈的奶奶做些家务等等。那时年纪尚小,父亲留给我的印象,除了严格还是严格,甚至少了份父爱应有的温暖。

在我上小学三年级时,父亲调到异乡工作。再见到父亲,要到半年甚至一年后。后来,父亲离休回到家乡,我已入伍成为一名战士。时空拉远了我与父亲的距离,父爱与我更加遥远。而父亲也仍然用他的方式,表达着近乎苛刻的严格。记得入伍之初,无论是家信,还是需要的一些生活用品,全是母亲写的,父亲几乎没有什么信来,即使偶有一封,也是寥寥数字,大多还是“要服从领导,听从指挥”之类的要求。

第一次品味到父爱,是在军校读大二时的那个寒假。一次聚会,恰逢大风雪,晚上就寄宿在同学家。一大早,还在睡梦中,同学家就有人敲门,开门一看,门口站着个雪人,听声音方知是父亲。父亲的突然出现,让我颇感意外。回家后,听母亲亲讲,父亲晚上宿没睡着,一大早就挨个同学家找我。

不知从何时起,在老家堂屋的墙上多了张中国地图。一次休假时,我无意中发,地图上用红笔圈了不少地方,再仔细一看,圈了的地方,是我入伍20年来所待过的地方。一问,方知是父亲刻的。据母亲讲,地图是父亲在我入伍不久就专门买的,多年来,不管我走到哪个地方,父亲有事没事,都会站在地图前,一看就是好久……

如果说母爱如涓涓细流,温暖无处不在,那么,父爱如山,在无言背后,深藏着同样的爱,只是表达爱的方式不同。那天晚上,我躺在床上想了好久。



爱她就多提醒她

曾经的曾经,我和他谈恋爱,在他最好的时候,在我最好的年纪。

所有恋爱中的女人,都会变小,他却不变小。

同一宿舍的蓉,有了男朋友之后,饭也不会打了,开水也不会提了,更不要说敢像以前那样拿着毛毛虫吓唬人了。见到一只小蜘蛛,她就吓得哇哇大叫;一起上阅览室的警,坠入爱河之后,就坠入了男朋友的怀抱,资料不查了,阅览室不去了,自己的论文、阶段作业,都要男朋友帮助搞定,所有的文字书写,也由男朋友代劳;一同爬过山、划过船,一同洗过衣、晒过被的青,谈恋爱之后,泥泞小路走不过了的、山坡不高也上不去了,需人背、需人扶,衣也不会洗了、被也扛不动了,娇滴滴地要人代洗衣服、代晒被褥……

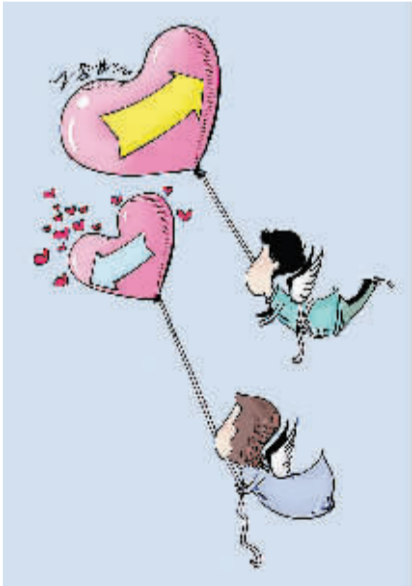
看一圈小妹妹小美女都如此这般享受幸福,我也答应了他的“一枚邮票倒着贴”,痛下决心回复他“三枚邮票并着贴”,一个含蓄说“爱你”,一个含蓄答应“同意”。

一个“长途”打过去,他声音都激动得发抖,却不能答应替我提笔写一篇小小的论文,用他硕士论文的边角料足矣。他沉沉的声音,坚定地充满爱意地拒绝,“自己的事情自己做,不能这样。”再要撒娇发嗲,他就说了,“不许和别人一样变小。”两天后,我收到一堆他快递来的撰写论文的参考资料。

我的周围有他的耳报神,他的信一封封砸过来,“没去老师家报论文,一周都没去晚自习,天天在寝室里玩昏了吧?”我委屈得掉眼泪,“去了我也看不进去书。”电话那端,他无言,半晌他说,“其实我也一样,可是——”他又加重语气,轻轻说,“要克制自己,不能沉溺。”我终于呜呜地哭起来,他总算“乖乖宝贝”地哄我一回,挂电话的时候,还是说,“去阅览室吧,我也去。”

真是受不了他的理性,暑假聚一起的时候,对他说,“分手吧,你太冷血。”

他却拉起我的手,一只水笔把字写在我手心里,“其实你不懂我的心”,这是当时时髦的一首歌的名字。



我没理他,顾自走开,从此分手。多年以后,他写在我手心里的字,在我的心里也没踪影的时候,我已为人妻,为人母。

再后来我看到,依赖成习惯的蓉,离婚后,哭都哭不出来。她说,自己已经习惯把支点放在他的身上;什么都不会的警,无奈诉说,什么都得学,什么都得做,生活工作都得自己打理;青苦笑着说感言,恋爱的时候,他那些能耐都是“装”的,其实婚后,什么“逼”着我去做,他连袜子都不洗……

是了,那时太年轻,我真的不懂,不懂那样一颗希望我能和他一起成长,共同担当的爱心。

如今的我,担当自我,也担当家庭的一份责任。先生说,依着我,不要靠着,万一我打盹儿,一闪身体,会吓住你。所以,爱你,提醒你,我可以靠,你最好不要靠。

眯起眼睛,阳光下感叹,爱情里,一时变小虽可爱,却经不起时间的磨砺,成功的爱情,不要以爱的名义“变小”;爱她,请提醒她,跟上你的脚步,你的感觉。