

多位高手赛前因伤退赛, 打分不封顶措施成赛场杀手——

高难度诱惑下的体操之殇

本报记者 慈 鑫

10月6日上午, 日本东京代代木体育馆, 美国体操女队正在训练, 队长萨克拉莫尼在做自由体操的落地动作时脚腕受伤, 随后被确定为右脚跟腱断裂。这位参加过北京奥运会、在去年刚刚复出的老将, 不得不在距离本次世锦赛开幕仅剩1天的时候痛苦地接受退赛的现实, 而且, 这也很可能影响她参加伦敦奥运会的前景。有业内人士表示, 萨克拉莫尼成了国际体操联合会实行比得上不封顶改革措施后的又一个牺牲品。

第43届世界体操锦标赛10月7日在日本东京揭幕, 作为2012年伦敦奥运会前最后一项世界体操大赛, 本届比赛成了各国体操高手备战奥运会的最佳热身场。然而, 大赛尚未开始, 高手缺席的消息就已经不断传出——除了萨克拉莫尼退赛之外, 当今世界女子体操头号明星、俄罗斯选手穆斯塔芬娜也因伤无缘本次比赛, 美国队新秀鲍罗斯也因为同样的原因无法参赛; 中国男队的全能选手吕博和日本队的单杠高手植松弘治也因伤在最后时刻无缘本次比赛。

除了这些已经被证实不能参赛的运动员之外, 赛前传出有退赛可能的运动员更有人在, 其中包括俄罗斯女队新秀科莫娃、美国队主力队员雷斯曼和李安娜。

频频出现运动员受伤和退赛的消息, 令不少业内人士再次将矛头指向国际体操“比得上不封顶”的改革措施。实际上, 自这项改革措施推出以来, 业内的质疑声就一直没断过, 近两年来, 随着改革措施导致的副作用愈发明显, 质疑声也越来越高。

2006年1月1日起实施的体操比得上不封顶的改革措施, 使得“10分”代表着一套最完美体操动作的评价体系成为历史。国际体操在2005年做出这项改革提议时, 曾遭到很多国家代表的反对, 但因为2004年雅典奥运会上, 发生了以俄罗斯选手涅莫夫遭受不公平待遇为代表的一系列裁判打分争议事件, 出于对这类事件做出积极处置态度的需要, 国际体操仍旧决定在2006年开始落实改革计划。

这项改革对一套体操动作的完成分仍

设定10分的上限, 但对于难度分却不再设限。“国际体操的这项改革对于体操运动员来说只有一个后果, 就是追求高难度的动作才是王道。”参加此次世锦赛的一名体操教练对记者表示。

对于高水平体操运动员来说, 比得上不封顶的改革措施有助于进一步展现他们在体操运动上的天赋和价值, 就像已经退役的中国男子体操“全能王”杨威, 依靠他在吊环、双杠、跳马等项目上的过人实力, 他可以获得高分确立明显优势, 最终夺取全能金牌。但如果这些项目均以10分为上限, 即使他的表现再好, 也只能得到10分, 这显然将削弱他在这些项目上的领先优势, 而一旦他在弱项上出现失误, 丢分的差距很可能无法用优势项目来弥补。

考虑到高水平体操选手更有可能受益, 因此, 大多数体操强国在当时都支持国际体操的这项改革措施。

随着各国逐渐适应改革措施, 强队之间的竞争也呈现出更加激烈的局面, “顶尖的运动员必须不断挑战高难度动作, 结果就是动作难度越来越高, 但不得不去面对。”一名体操教练向记者表示, “这样的后果, 实际上在改革措施刚一提出时, 就有人已经想到, 只是近两年, 这种形势有越来越严峻的迹象。”

在本届世锦赛开幕前, 国际体操新确认了男子体操的14个难度动作, 其中5个是超高难度的F组和E组动作。至少到去年世锦赛结束时, 世界大赛上男子自由体操的最高难度分是中国选手邹凯保持的6.8, 但今年, 已有两名美国选手可以完成难度为7分的动作, 美国选手今年还在吊环项目上, 将世界最高难度分从6.8提高到了7.4。日本选手内村航平在今年日本锦标赛上夺取全能冠军时, 难度总分达到了40.5分, 超过了杨威在北京奥运会上创造的39.8分的纪录。

不断提高动作难度, 已成为世界高水平体操运动员保持和增强自身竞争力的共同对策。在业内人士看来, 近两年世界高水平体操选手提高动作难度的幅度和速度是惊人的, 世界体操赛场上正呈现出难度纪录不断刷新后的疯狂景象。

“动作难度越高, 运动员完成动作的



10月8日, 日本东京, 2011体操世锦赛, 中国选手黄秋爽在女子自由体操比赛中。

CFP供图

成功率就会越低, 因此, 挑战越高难度的动作实际上就是让教练员和运动员承受着更大的风险。”这名教练向记者表示, “这就不难理解, 为什么运动员遭受伤病和在比赛中出现失误的几率在近两年有明显增加的趋势。”

如果说萨克拉莫尼作为一名老将, 受伤与其身体的长期劳损有关, 那么发生在穆斯塔芬娜和科莫娃等年轻选手身上的伤害, 则主要是由挑战高难度动作造成。这名教练向记者解释说: “一名运动员如果要完成高难度动作, 势必要具备相应的身体素质和能力, 一些超高难度动作, 全世界也没有几个运动员能做得出来, 甚至只有体操天才才能完成。但现在, 所有的高水平运动员都尝试挑战高难度动作, 受到伤害的几率自然会大幅度提升。”

令人担忧的是, 因挑战高难度动作而遭受身体伤害的运动员正呈现出从高水平群体向低水平群体蔓延的趋势。就在本届世锦赛上, 一名非洲代表队的教练向记者表示, 他们队中就有一名队员, 因为挑战高难度动作受伤而无缘本届世锦赛。“在基本功还不到位和身体素质尚未发展到较高水平的情况下, 一些低水平运动员也在向高难度动作跃跃欲试, 因为某些运动员和教练员带着侥幸心理, 认为一旦完成较高难度动作, 就能使自己的分数和世界大赛的名次实现超预期的提升, 却无视这种行为的风险有多大。”

高水平运动员完成高难度动作, 可以增加体操运动的观赏性, 但因为运动员失误率的增加, 实际上运动员频频出现的失误反而会影响到体操比赛的精彩度。在昨天

和今天进行的女子体操资格赛上, 中国和罗马尼亚两支强队就接连出现队员掉下器械和其他严重失误的情景, 全场观众不时地发出叹息, 运动员则遭受着生理和心理的双重折磨。

业内人士表示, 在国际体操实行体操比得上不封顶的改革之前, 体操运动其实已经是一项伤害率和风险性都非常高的竞技体育项目, 新的改革措施不仅没有缓解运动员遭受伤害的风险, 反而还鼓励运动员为突破人体和科学的极限冒险。尽管现在的体操运动尚未到危机爆发的时刻, 但对于“10分”时代的怀念, 却是很多体操业内人士的心声, 10分不仅是长久以来一套最完美体操动作的代名词, 更是寄托着体操人对体操运动告别冒进时代的期望。

本报东京10月8日电

训练很敬业, 场下很随合, 从不要大牌, 球迷很喜欢——

“独狼”马布里其实一点都不独

人物坊

本报记者 杨 帆

原本只是体检, 并和球队的教练和队友见个面, 但最后却演变成一堂汗流浹背的训练课——马布里, 这位前NBA全明星球员, 在正式加盟北京男篮开始, 就给人一种完全不同的感觉。

这是“独狼”的第三个CBA赛季, 从山西到佛山再到北京, 按照他自己的话说就是, 这次终于加盟了一支大城市的球队。“我说过很多次, 来北京打球是我的梦想, 我甚至希望带领北京队夺冠。”姑且不论马布里是否能率领北京队夺冠, 但一个事实却摆在那里: 马布里不论在哪个城市哪支球队, 他都是最受欢迎的球员, 而这种受欢迎的程度, 并不仅仅因为他曾是NBA的超级球星, 而是因为这头“独狼”的确与众不同。

在人们的普遍印象里, 身为超级球星的马布里应该是性情孤傲、自大甚至偏执的, 但当人们真正接触到他后就会发现, 这些字眼根本就不适合马布里。马布里会和

媒体记者真刀真枪地打一场篮球赛, 然后和每个人拍照, 并且称赞对手在比赛中有哪些出色表现。对于普通球迷, 马布里同样平易近人。在武汉亚锦赛期间, 现身赛场的马布里, 会主动从场内跑到观众席边和球迷合影, 若不是安保人员提醒马布里, 恐怕“独狼”会答应每一个人的要求。

加盟北京男篮, 马布里向北京球迷展示了他的亲切和可爱。6日, 推着几箱行李的马布里独自抵达北京, 为了给北京的球迷和媒体一个惊喜, 他专门穿上了北京奥运会时美国男篮的纪念版训练衫, 这件白色长袖外衣背后印着大大的“BEIJING”字样。另外, 他光头上贴的创可贴格外显眼, “独狼”不好意思地讲述了受伤的原委: “在美国, 我出门送孩子上学时, 手里拎着两个大包, 一不小心撞在了门框上, 破了一个大口子, 流了很多血。”马布里还揭开创可贴, 给记者看他头上的伤痕。

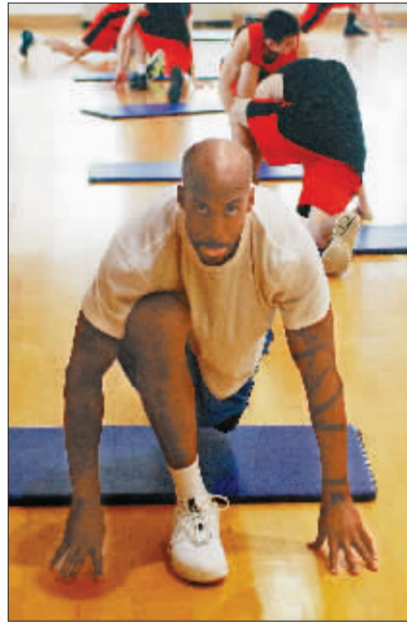
转天, 马布里就前往北京男篮报到。按照原来的计划, 马布里只是进行队前的体检, 然后同教练和队友见个面。但是, 当他看到北京男篮正在热火朝天地训练时, 他也按捺不住, 主动要求加入训

练。一走上训练场, 马布里马上展现了他NBA全明星球员的水准, 从篮下零度角开始, 他的投篮距离越来越远, 但命中率却越来越高。而去年, 当弗朗西斯抵达北京时, 这位姚明的前队友, 可是倒了好几天才出现在球队的训练场上, 至于表现, “弗云”这个绰号就足以说明问题。

“北京队的实力不错, 莫里斯很好, 我也加入了, 还有一些很不错的年轻人, 我们会成为今年CBA的一支新生力量。”马布里说, “虽然我刚刚入队, 但我期待成为球队的领袖, 我愿意去承担责任, 我是一个老将, 很清楚我能帮助他们, 我愿意花时间和我的队友们共同提高。”

完成了100次左右的投篮后, 马布里已是大汗淋漓, 但马布里并未休息, 而是对北京男篮中的年轻球员进行了指导, 然后才进行了一些调整。“能把自己的经验传授给年轻人, 也是我来这里打球的一部分工作。”马布里说。北京男篮的训练直到12点才结束, 马布里也一直等到了这个时候, 这样的大牌球员, 怎能不让北京队满意? 怎能不让球迷喜欢?

本报北京10月8日电



10月7日, 前NBA球星马布里加盟北京男篮队后的首训。

CFP供图

国足主场进入临战状态——

卡马乔已感觉到取胜压力

本报记者 郭 剑

距离迎战伊拉克队的巴西世界杯预选赛预选赛20强赛的深圳主场比赛还有3天, 从今天开始, 逐渐感受到大赛紧张气氛的国足进行了封闭训练, 下午的战术演练更属全程“保密”, 这也表明了国足主教练卡马乔对这场比赛的重视。

虽然两天前的热身赛国足战胜了阿联酋队, 但赛后卡马乔的严厉批评使这场胜利的价值大打折扣——在总结时, 卡马乔

明确无误地告诉队员, “如果像这样踢, 我们一定赢不了伊拉克”, 事实上, 这场热身赛国足除了开场的三板斧准确击中了对手, 下半场45分钟的表现用“碌碌无为”来形容毫不为过, 这也难怪卡马乔着急。

“卡马乔现在也感觉到了压力。他带队已经打了两场正式比赛, 第一场在昆明对新加坡, 2:1赢得比较苦, 大家说, 他刚来还不熟悉情况; 第二场客场对约旦, 1:2输了, 大家都帮他找了一些客观原因, 毕竟那个客场场面上还不错。”有国管部

工作人员告诉记者, “对卡马乔来说, 周二这场比赛是非赢不可的, 虽然足协和他签的是长期合同, 但我们和他几次沟通时, 他都提到起码要进十强赛。”

目前, 国足的利好消息是冯潇霆和吴坪枫两人的伤病恢复良好, 按照队医的判断, 两人都能参加对伊拉克队的比赛——冯潇霆撞伤的中卫和吴坪枫撞伤的右后卫正是热身赛时国足暴露出的明显短板。

显得比国足更为紧张的是伊拉克队。伊拉克队在巴西人济科的带领下到达深圳已经5天了, 但其4堂训练课完全封闭, 就连原定与深圳红钻的热身赛也被伊拉克队取消。赛事组委会今天向记者证实, 伊拉克队拒绝了组委会请他们搬进深圳市区的建议, 不过, 伊拉克将在明天到深圳体育场适应比赛场地。

本报北京10月8日电



10月8日, 深圳体育场, 国足在主帅卡马乔的带领下进行训练。

本报记者 刘占坤摄

十年的告别

就事论事

曹 竞

判断一个人是否上岁数的标志之一, 就是看他(她)是否总是喜欢回忆。而当一个人无法顺利地开启回忆的闸门时, 却发现自己依然是那么一大群人现实中的主角。

这个人就是米卢。2001年10月7日, 这个有着前南斯拉夫足球血统的中年人, 因为第一次让中国人真切地触碰到世界杯决赛圈而成为中国足球的神。没想到10年之后的10月7日, 因为后来者, 他所缔造的神话依然被中国足球圈津津乐道。

被称为中国足球福地的沈阳, 在2011年10月7日这天, 高调纪念着“国足世界杯出线10周年”, 无数亲历者用自己的方式表达着对10年前那个胜利夜晚的追忆。而米卢, 这个中国足球至今仍然无法超越的标竿, 继续像神一样重温着前呼后拥的感觉。据说, 有上千球迷围着他要签名; 据说, 还有球迷为了占座看纪念赛差点相互厮打起来。

不过, 米卢是当得起这样的簇拥的。当2002年韩日世界杯决赛圈长达270分钟的惨淡经历, 被之后不断刷新不堪纪录所替代后, 中国足球的成绩底线就和这个圈子的道德底线一样, 早已没有了遮羞的可能和必要。于是, 10年之后, 中国足球的美好记忆, 就只剩下10年前的那个夜晚。而能帮助中国足球回味美好感觉的人, 就只能米卢了。

只是“人是物非”。有份儿人参加纪念活动的人还是10年前的那些人, 但福地沈阳五里河体育场早已在3年多前的冬天, 随着一声巨响, 被爆破拆除。当初傲然矗立的“十强赛纪念碑”, 也早已不知去向。

中国足球曾经拥有过的那份辉煌, 终究是10年前的往事。五里河体育场被门庭若市的商厦替代, 似乎是一座城市向现代化都市迈进的标志性步伐。于是, 再盛大的纪念赛也只不过是与现实短暂的抽离, 甚至即便身在那份热闹之中, 依然摆脱不了对现实的失落感。

更何况, 现实终究是要面对的。所以, 很多人对卡马乔和他的“卡家军”送上美好的祝愿, 米卢为了看国足和阿联酋的热身赛, 还推迟了参加晚宴的时间。很多人希望卡马乔成为又一个米卢, 希望他能够拿起“神奇的教鞭”, 将中国队再度“点”进世界杯决赛圈。

这些就当是过来人对后来者的期待, 或者旁观者与当局者言语上的惺惺相惜吧。至少大家都很清楚, 两天后与伊拉克队的交锋, 国足已不容有失。而国足即便有幸冲出20强赛的重围, 巴西世界杯决赛圈的入场券却依然遥不可及。

一场告别历时10年依然没有作结的迹象。米卢2011年10月7日所说的“中国足球不要总想着赢, 要重视教训”的话, 其实10年前就已经说过了, 只是10年后听起来愈发感同身受。

观众骤减不影响西里奇赢球好心情——
克罗地亚新星渴望中网夺冠

本报记者 郭 剑

“十一”长假结束, 中国选手皆遭淘汰, 明星大腕止步不前。今天, 前往中网观赛看男单半决赛的观众人数骤减, 中心场人数一度只有不足百人, 这与傍晚的凉风相衬, 平添了几分萧瑟之意。在柳比西奇“这么好的场馆却空了这么多座位实在很遗憾”的感慨之后, 在今天淘汰了柳比西奇的西里奇说: “我并不在意旁边坐了多少人, 我今天的注意力都放在比赛中了。”

柳比西奇和西里奇的“克罗地亚德比”是今天男单半决赛的唯一看点。老将柳比西奇的世界排名进入过前三, 但随着年龄增大, 本赛季的成绩仅为21胜16负, 很难在当今网坛再拿到任何一个职业巡回赛冠军。而年轻的西里奇对中国网来说也不是新人——2009年, 西里奇在中网闯过男单亚军, 今年战绩34胜18负的上升势头更为明显。

“我自己把这场比赛当成一场改朝换代的比赛, 幸运的是, 我做到了这一点。”西里奇在赢球后说, “这是一场比想像更为艰苦的比赛, 他(柳比西奇)在比赛中使用了很多技巧, 并且挽救了许多破发点, 使我的动作有些紧张。”

新老两代克罗地亚球手此前有过两次交锋, 其中包括今年温网双方在首轮相遇, 胜者为柳比西奇, 但经验值的积累让西里奇终于从前辈手中“抢走”了胜利。

今晚晚些时候, 捷克人伯蒂奇成为另一个进入决赛的选手, 对此, 西里奇说: “他是一个非常危险的对手, 但我现在的状态很好, 我会努力争取自己的第一个中网冠军, 让自己在年底获得一个好的排名。”

本报北京10月8日电

10月8日, 深圳体育场, 国足在主帅卡马乔的带领下进行训练。

本报记者 刘占坤摄