

万花筒

许多时候一种解释会让我们暂时舒服,可是它却永久地掩盖了真相。

——珠璣

感恩节于我并无特别。我从不吝啬

道歉,无论是饭店服务员还是工作上的贵人,因为我明白世上没有谁对你好是天经地义的。所以,时刻审视自己,反躬自己,何德何能拥有现在的一切。心怀感恩,用你最简单的一句谢谢来面对

人生,你就会很快乐。这个比起传统意义上的所谓成功,要更有价值。

——易小杰

世界上最重要的东西无疑是勇气。

大家都推崇才华,真是荒谬,才华是与生俱来的东西,勇气才是最重要的,因为生命既艰苦又残酷。

——伍迪·艾伦

我学到的一件事情就是,了解命运

捉弄人的那些把戏只会使它们变得更难对付。就在我向你传授这些关于生活的真知灼见之时,我也诅咒你把它们弄得更难对付。一旦了解它们,你就等着它们发难。——DBC·皮埃尔《维农少年》

专题撰稿 朱虹

家长会为什么妈妈去得多

人们常说,教育需要学校、家庭、社会的配合,简称“三位一体”。学生求学的历程,一般也是学生与老师、家长与老师交往的过程。家长会,既是这种交往的途径之一,又是节点。

家长会是一个场,老师与家长在其中彼此交换信息、看法、观点、信念、情感、期待、需要等,珍视对方的给予和付出,以善意看待对方的努力,以诚意彼此协助,孩子最终受益。

通常我们会看到一个现象,家长会上扎堆的多是妈妈,而爸爸即便参加也像个局外人,不记笔记、漫不经心,更是很少在会后围着老师讨论具体细节。

其实,家长会谁去得多不重要,重要的是对孩子的学业教育、日常教育、生活中的教育都发挥作用。爸爸不故意逃避,妈妈不大包大揽,不推诿、不埋怨,充分沟通各自的教育观和期待,清晰任务,制定阶段目标,大致分工,协调各自的方法,态度上保持一致性、连贯性。在这个过程中,父母和孩子都将有所成长。

有多少爸爸敢说“我不忙”



妈算了算,孩子成长的14年间,爸爸跟孩子相处的时间加起来大概只有两个月。

父女间非常陌生。从婧婧上学起,爸爸甚至连一次家长会都没参加过。

婧婧今年上初一了,对新学校和初中生活有些难以适应,出现了厌学情绪和逃课行为。老师约见两位家长,婧婧爸爸说:“你一人去吧,我哪有时间呀,实验室实在走不开,排满了事。去了,也待不了几分钟就得走。”

“其实,对孩子我也挺歉疚的,也许,忙过这一段就好了。”婧婧妈妈无奈地笑了笑,她早已习惯了这样说,随后只身去学校处理婧婧闹的祸。她心里知道,忙过这一段,孩子爸爸会变得更忙。

不难发现,职业妈妈请假去学校开家长会似乎更顺理成章一些,老师的短信平台通常都直通妈妈的手机。古有孟母三迁、断机教子,今有“虎妈”严管成才,少见父亲的教育事例,似乎妈妈是孩子教育的第一责任人。

但日常教育主题蕴含着所有做人做事的道理,是意志品质形成的重要过程,是品性养成的载体。无需定期宣讲道理,爸爸妈妈协助孩子每天清晨按时起床、临睡前自己整理书包带齐文具,孩子将养成讲秩序、自我负责的人。

比如小轩的爸爸,他是个有责任心的人,但他给予孩子的“养”离了“教”。孩子的“教养”必定是不足的。父母常说把自己的一切都给了孩子,青春、时光,甚至最珍贵的一——生命。当然,这不是指为孩子而牺牲自己的生命,指的是把自己身上存在的——快乐、兴趣、同情心、谅解、知识、幽默、忧愁给予孩子。“不教”何以达成?换个角度,有多少爸爸敢说“我没什么事,不忙”?

一般来说,男性相较女性,会把更多的渴望寄托在家庭以外,谋求社会群体的认可与接纳,在社会生活中获得成就感,借此找到生命的意义和自由。而女性,家人的需要常常是自身存在感的必要依托。忙碌,既是社会现象,也是个体现象。

此外,在传统观念下,家庭中的男性被寄予更多养家的责任和立业的人生要求,能不能全力以赴在社会上打拼,事关对自己对家庭的责任。

但是,没拿出时间给孩子,与孩子彼此陌生,哪位父母不会遗憾呢?

有位男同事,发现自己早出晚归,陪伴孩子的时间太少,便作了个决定,每晚必须陪孩子半小时,讲故事、聊天、做游戏,出差就打电话。孩子上了学,依然保持每天半小时,背功课、聊天、下棋。他说,半小时虽然不多,但这是我和孩子的优质时间,我能全身心和孩子在一起,没有心不在焉和敷衍了事,这是我能做到的。



妈妈更适合与老师交流?

看看的爸爸被剥夺了开家长会的权利,因为妻子觉得丈夫的态度过于随意。

看看的爸爸开家长会不带纸笔不记录,会后不跟老师单独交流,不找各学科老师探讨孩子的学习现状,回家不主动跟妻子汇报家长会上收集的各种信息,不召开家庭会议,找孩子谈话也是三言两语,不够



语重心长……这些都让看看的妈妈着急、不满意。“让她爸爸开过两次,每次,我都得追着问,学校还讲什么了?班主任布置什么任务了?这孩子最近段的表现,各科老师怎么说?”

看看妈妈从小学业优异,但是在要求严格的父亲眼里,一墙的奖状还是不够,不能表扬,女儿应该学得很好。果真,勤奋的看看妈妈有了高学历、高职位、富裕的家,却也有严重焦虑。她希望自己的女儿是出色的,比别的孩子都强。所以,她在女儿的学业上下了很大功夫,与学校配合紧密。在她看来,家长会非常重要。

看看妈妈认为:“要是我去,肯定比她爸管用。”

妈妈更细致,对家长会的领会更全面,回家后的教导工作更具体,学校、老师的要求落实得更及时,这通常是妈妈们的优势。而部分父亲因为细致的个性、细腻的教育方式,也有机会频频与老师打交道。

但是,家庭互动该是互有进退的,一味前进会导致另一方一味后退。看看妈妈的做法会使得爸爸在女儿教育上后退,甚至是躲开,最麻烦的是转过身,无视或敌对。

皓皓爸爸参加过三次家长会,终于,他拒绝再出席了。他对皓皓妈妈说:“我可不去,还是你去吧,你忍耐力强,我受不了老师点名说谁谁谁这次考试有退步,谁谁谁纪律性太差,一个小说说的都是这个。而且肯定会点咱儿子。”

皓皓的爸爸是部门经理,对领导总是很敬畏,对下属说一不二,因为工作能力强在公司很有知名度。但是,来到孩子的班主任面前,他觉得自己就蔫了,因为在老师眼里皓皓的问题太多了。家长会上被点名,会后被留下来单独交流,皓皓爸爸每次都是老师重点批评辅导的对象。他怒火中烧,回家二话不说就揍儿子,但皓皓的进步却不大。为改变局面,皓皓爸爸决定自己减少跟老师打交道,回家闷头教导孩子。

“老师训家长跟训小学生一样,脸上真挂不住,又气愤又担心又委屈。”这是

一些家长见老师的感受。气愤既指向表现不佳的孩子,又指向说话伤人的老师,最终这情绪都将以各种方式砸向孩子。担心来自对孩子能否改善的迷茫,也来自孩子是否会被老师列入另册、不良对待的猜想。还有,自己付出的心血并不少,孩子依然成绩进步不大,积习难改,着实让人很委屈。

皓皓爸爸认为自己面对老师的批评不太能忍,开个家长会情绪波动太大。这其实很正常。人对某些事情的情绪反应非常快,非常强烈,就好像扣动了扳机一样,完全是下意识的过程。这是因为现实情境触发了自己“残留的情绪”——以往生活事件留存下来的、当时没有得到很好处理的情绪反应,它通常是负面的。人的大脑中有一个记忆情绪经验的区域——杏仁核,它将一些我们以往经历的情绪反应记录下来,只要再发生类似的事件,它就会越过大脑的理性分析,直接作出反应。德国心理治疗家索桃丽研究发,强烈的情绪只有20%-30%是现实引发的,70%-80%是来自“旧伤”。

孩子是自己的脸面,为人父母很难不产生这样的想法。老师说孩子不好,皓皓的爸爸第一时间就觉得自己不好。心理学家阿尔伯特说任何一个事件,当它未和自我发生联系时,不会产生很大的影响。如果与自我发生了联系,它的重要性就提高了。自我卷入有时会导致人不能客观地看待自己。皓皓爸爸生自己的气,却把气撒到孩子身上。这种方式不是教育,更难以促进孩子的改变。

我们常说,成年后对各种人际关系的感受可能都有着相似之处,但应对之道却不尽相同。在皓皓爸爸的心里,老师与领导都是权威的象征,因敬畏而心怯,只不过自己的业绩比儿子的成长可控性大些。所以,在意领导的评价而更加努力工作,而对老师只能躲着走了。

妈妈性格中的忍耐成分更多一些,更适于与老师交涉孩子问题吗?女性特质中的柔韧、母性特质中的包容似乎是妈妈的优势,但一定是因人而异。

家庭教育的思路与方法,父母可能各有不同。很难说,粗放和精细、严格与宽松,哪个效果更好些,哪个环节怎样做更好些。夫妻之间,觉察彼此在观念、方式和期待上的差异在哪里,这些差异从哪来,试着交流、运用——这是子女带给父母的重要功课。

看台

小鱼

“阅人无数”收获大

“阅人无数”,这是一家真人图书馆的口号。在这个图书馆,你可以借来一个活生生的人与你交谈。一名大二女生创办了这么一家特殊的图书馆,“书本”即真人,每位读者可以借阅“书本”两个小时,读者和“书本”之间可以分享自己的生活经历和对人生的看法。创始人认为,阅读一个人比阅读一本书的收获更大。

每个人都是一本书,没错。图书馆里借阅真人,确实是一个有趣的尝试。但是,要获得更为丰富的人生体验,远不止这一个选择。如今的校园已经不再是封闭的象牙塔,我们有太多的渠道和方式去接触社会。关键在于,与别人交流的时候,你有没有用心在听、在看,如果有,那么时时刻刻都可以“阅人无数”。

功利教育压力大

近日,“教师张某某暴力打学生”的视频在网上流传,再度引发了人们对师德的关注。有媒体发现,近年来曝光的体罚学生事件,涉事者多为语文、数学、外语等主课教师,而且他们大都有被评为“敬业”的经历。分析指出,主课教师的压力远比其他学科的老师大得多,而且认真负责的老师自尊心也强,容易因为学生的屡教不改而着急。

人都有压力,发泄的方式却千差万别。在工作场所以不恰当的方式发泄压力,是心理问题,更是职业素养问题。作为一名教师,难免会遇到调皮顽劣的学生,难道打骂体罚就可以让他们变成听话的乖孩子?不论出发点是什么,体罚往往指向的是功利教育——分数和升学率。这样的教育方式,没有人是受益者。

异性知己难度大

近日一项调查显示:近七成的男性受访者希望拥有异性知己,而女性则只有一半的受访者有意愿结交异性知己。在交友渠道方面,女性偏好的交友方式比较传统、谨慎,主要通过工作、学习认识朋友。而男性偏好的交友方式则更为开放,包括旅游派对、网络聊天、朋友介绍等。

我们大需要朋友了,但是能够在朋友身上的时间又太少。每天我们都会在网上和朋友聊天,在微博上关注他们,但网络社交并不能完全替代面对面的交往。上网时间长了,空虚感越强。朋友已经是稀缺资源,无论男女,只要谈得来,都是可以成为朋友的。

高档手机争议大

手机为什么成了大四学生小高最大的烦恼?据媒体报道,小高在面试时携带iPhone手机,用人单位感觉她的家庭条件太好,不能吃苦,于是拒绝录用。搜索最近的媒体报道可以发现,社会上对于没有消费能力的学生使用高档手机颇有争议。

买手机就是买面子,学生使用高档手机引发攀比风气,诸如如此的评论频频见诸报端。但是禁止学生使用手机不现实,吃苦耐穷与使用品牌手机之间,更是没有什么逻辑关系。对于企业而言,招聘员工要看能力,其他的都是“浮云”。

安黎

你听我说

我站在这节车厢的角落,旁边两个姑娘谈笑正浓。

烫了大波浪的姑娘说我昨晚吃了麻辣烫,店里有师傅傅师……扎着马尾辫的姑娘对有关帅哥的描述毫无兴趣,她只能捕捉到了“胖”这个字,她接的第一句话是:我又胖了,前两天买的衣服都觉得紧了……

她们的交谈以非常诡异的逻辑继续着,没有附和也没有争论,大波浪从帅哥说

到物价,马尾辫从衣服说到同事关系,称得上勾连的无非是这么两句:“哎,你听我说”或者“我告诉你”。

悬殊的话题并没有影响她们的兴致。从我上车的那站开始算起,她们只是在列车进站、人群涌入时沉默片刻,接着,车门关上,这个逗号也随之消失。

新乘客们总会引被引得左顾右盼,等锁定了这混在铁轨声里的“杂音”,很多人便会把耳朵交给她们。

赵星

实习一定要选大公司吗

有些看起来很高级的东西。

在起步的时候,全靠自己主动学习,因此只要具备了学习能力,在哪里都是一样的。反倒是如果你能从小公司的磨砺中培养能力,并且积累了实践经验的话,对你未来的“大公司目标”十分有利。

我上的就是一所名不见经传的二本院校,读的是一个不痛不痒的万金油专业。远在东北小城里,从大一开始就在网络和杂志上看到了名校大学生们的风采,他们的一言一行都那么得体,他们的经历背景看起来都那么遥不可及。我在想,如果毕业前想找一个和他们一样的实习机会,该怎么办呢?

我做过30块钱一天的超市促销员,银

炼销售和沟通能力;我做过15块钱一小时的家教,锻炼表达能力;我做过免费的展销会翻译,锻炼承受压力的能力;我做过学生会的外联工作,锻炼自己的胆识。我曾经被解雇过、被拒绝过、被打击过、被骂过,但我能感觉到自己在这些最基础的、一般人看不上的工作中迅速成长。

我清晰地记得因为无法融入新集体而被解雇不能再去超市做促销的时候,公司领班跟我说:“你看你们带队的那个××,学校不入流,在我们这儿做了两年促销员了,开始和你一样是小跟班,现在当了队长,我们对她非常放心,也希望她能在我们公司转正。”那是我第一次知道,原来在一个小岗位上也能做出成绩。

家长会可以缺席,孩子的成长不能缺席

小东喜欢妈妈,感觉她通常对自己和颜悦色,态度温柔,一般能静下心来听自己说什么,有事好商量。即便自己做错了事,她也会鼓励下次要做好。小东对爸爸则有些畏惧,因为他太严肃了,话很少,还包含很多要求和指责:“你这粗心大意的毛病什么时候能改?成绩不好,先学做人!”小东听得又紧张又茫然。

所以,家长会当然是妈妈去。在小东看来,即使考得差一点儿,老师告点儿小状,妈妈也不会暴跳如雷,顶多唠叨两句,三两

天内看自己不太顺眼,忍一忍就过去了。

妈妈的态度让小东觉得更自在、舒服,从中能感觉到妈妈是稳定的,这种稳定,意味着对自己持久未变的关心和信任。倾听、理解、分享、共情,当一个人被这样对待的时候,会觉得被尊重、被接纳、被爱。如何面对孩子,父母还要学习无条件接纳和有效沟通。

家长会谁去得多不重要,重要的是对孩子的学业教育、日常教育、生活中的教育都发挥作用。爸爸不故意逃避,妈妈不大包大揽,不推诿、不埋怨,充分沟通各自的教

育观和期待,清晰任务,制定阶段目标,大致分工,协调各自的方法,态度上保持一致性、连贯性。在这个过程中,父母和孩子都将有所成长。

充分发挥家长的作用,不要被家长会上看到的孩子问题利用,方能智慧地、有条不紊地教育孩子。不逃避、不攻击,面对真实的孩子,接受他有进步还有很多不足的现实,接受他作为一个独特的人的演变与成长,陪伴他,支持他,帮助他,等待他,孩子会因这份信任与接纳而更自信。