

青年文明号:为青年成才供给“沃土”

“我的中国梦 青春勇担当”青年文明号主题教育实践

本报记者 王焯捷

上海海洋石油局,王成国的成才经历在刚入职的年轻人之间口耳相传。工作8年,王成国从一名普通的设备维修工,成长为勘探三号钻井平台副经理——技术过硬,提拔迅速。

很多人并不知道,王成国成才的背后,是一支享有13年全国青年文明号殊荣的老牌青年文明号集体——勘探三号钻井平台。在这个平台上,每一名普通青工都有同等的机会,做管理、做技术尖兵、做创新带头人,只要你有一步深造的愿望,你就能得到现成的良机。

在无数鲜活事例的佐证下,青年文明号集体正成为普通青年成长成才的沃土,一大批普普通通的青年人在青年文明号集体中成长为懂技术、能吃苦、有经验的“高精尖”青年人才,走上管理甚至高级技术岗位。

职场新人如何成长为业务骨干

王成国至今仍记得自己入职第一天的情形:每个人都被指定了一名“师傅”,并与师傅一起签下为期半年的师徒协议。在这半年里,师傅有义务帮助、指导徒弟解决各种技术难题。

师傅45岁,是一名普通的技术工人,没有学历、学位,但实操经验丰富。这一点,恰巧和刚刚走出校门的王成国形成鲜明对比,“那时我一上台,就懵了。看到一堆设备,完全没了方向。”

后来,即便过了半年协议期,在技术上有何疑问,王成国还是会找师傅请教。

三号钻井平台近来正在打造“学习型”青年文明号,新入职的年轻人不仅有机会享受“导师带徒”带来的实惠,每个月还能定期接受内部讲座培训。王成国刚刚以“有经验的技术人员”的身份给青年员工们讲解钻井设备的维修、保养事项,“准备了一个礼拜,讲了一个小时。”

与其他青年员工相比,王成国是个有心人。每修理一台机器,他都会及时总结方法并记录在案。海上钻井平台,员工们每隔12个小时轮工一次,休息的12小时里,王成国总是到“勘三职工书屋”看看书、查找设备资料。平台自编的《经验教育分享集》里,王成国贡献了10几个设备疑难维修案例。

而在江苏苏州,全国青年文明号、中国银行苏州新区支行刚入职的青年员工们正在接受五花八门的培训,包括业务培训、技能培训、基层管理者领导力培训、服务礼仪培训、午间大课堂、文化大讲堂等。

前一段时间,支行综合管理部员工姜妮妮刚刚参加完每月一次的中英文、计算机、对公蓝图系统模拟测试,“银行招聘时不限专业,进来的新人有学财会金融的,也有学法语、法律、计算机的,什么专业都有,很多人都不知道银行具体是做什么的。”

姜妮妮至今仍记得5年前入职时的一堂培训课。那堂课上,老师给学员们播放了一段真人真事改编的警示教育片——一名新入职的银行女柜员,帮客户套取他人银行卡密码,最终案发被判刑。

“那个女孩跟那个客户其实也不熟,人家不过是带她去商场买东西、吃吃饭,她就帮人办事了。刚出校门,太嫩。”那次培训,对同样刚出校门的姜妮妮触动很大,此后办理业务,她的原则是一切以小心为上。

此外,一些职场新人的成才经历也颇具激励作用。一名派遣工,因业务能力出众,在全球对公蓝图系统比赛中获得第九名,被破格转正;两名前辈,因语言功底扎实,被外派到森堡和东京,如今都已成长为驻外行的业务负责人;从本集体中中成长起来,进入苏州中行中高级管理岗位的有将近10人。

每个人都有量身定制的“个人成长计划”

广东,南方医科大学珠江医院,青年护士邢静正在给术后病人擦拭身体,协助康复。每做一个动作,她都要像摄影机镜头一样,把每一步都展示清楚,仔细讲解。她还把术后康复饮食注意事项写进一张卡片上,供病人家属参考。

这个简单的向病人家属普及复健要领的做法,得到过很多病人家属的赞许,有人还专门为此给医院写表扬信,“这种让家属共同学习康复要领的做法非常贴心,且对病人未来康复极有好处。”

邢静的这套办法,取法自香港。她所在的青年文明号集体、珠江医院门诊部每隔一段时间就会组织青年骨干赴香港学习半年左右。赴港学习的机会,对合同制护

士和编制内员工平等开放。门诊部主任何华告诉记者,不仅是表现出色的刑警,对于全部门35岁以下的所有28名青年人,部门都有为每个人量身定制的“个人成长计划”。

以护士贾宇静为例,这名负责给病人抽血的护士,原本只是中专学历。因为本人要求上进,自考了大专、本科课程。在对小贾的考察中,何华发现,这个女孩与其他沉着脸给病人抽血的护士不同,她总是满脸笑意,并热衷于为病人解答各种疑难问题。

在抽取静脉血的短短几分钟里,有人会问医院对困难群体有哪些优惠政策,有人会问某个门诊专科一周内哪几天开放,还有人会问看某个专科应该找哪一位专家。最“奇葩”的一次,竟有病人一边抽静脉血,一边问她关于医保报销的问题。

这些问题,对于大多数护士来说,基本回答不上来。但在贾宇静这里,病人总能得到较为满意的答复。这个不一般的护士,自学了医院管理、社区医疗和流行病专业,懂得多。

针对贾宇静的这一特点,门诊部将她

调离的抽血护士岗位,转至客服管理岗,专门负责与病人沟通和门诊部科研工作的监管。

“她对医院政策、专家资源、医保政策都很了解,特别适合这个新岗位。”何华说,根据每个人的特点制订不同的培养计划,这样做虽然表面上看有些费事,但实际上大大提高了工作效率。

业务重担由青年骨干挑大梁

一边是对新人职、入职若干年青年骨干的各种培训,另一边,把急难险重的业务重担压在青年人肩上,这对青年的成长成才也有极大的帮助。

国家开发银行新疆伊犁分行,尚强正在处理一笔国际结算业务。如今的他,年纪轻轻已经成为伊犁分行财会处负责人。他告诉记者,自己的迅速成长,与“不断被压重担”密不可分。

2006年,尚强刚刚进入新疆分行财会处那会儿,这支青年文明号团队总共只有四五个人。从柜台经办授权到财务分析、账户开立管理,再到国际结算、年终决算,甚至连填写各种报表,都是这几个人在干。这支平均年龄20多岁的年轻团队,

干着承担着相当于其它商业银行四个部门的职责。

入行3年,尚强就被派到吉尔吉斯完成了全国首笔人民币跨境支付系统CPIS中、俄、英文版的调试与首笔业务支付核算。全程用英语与外方人员沟通,告诉他们设备、系统如何操作,有哪些风险点和注意事项等。

因为在财会领域“啥活儿都干过,啥活儿都会干”,尚强还常常被国开行总行调到北京参与财会业务手册、制度的编写。去年,出于同样的原因,尚强被派往伊犁参与伊犁分行财会处的筹备工作。

前后3个月时间,尚强不仅要教会新团队怎样使用系统软件,带领团队把127亿元的巨额资产划分、决算清楚,还要在人手紧缺的情况下,参与新行的装修、柜台、设备等硬件设施的规划摆放。

“过去,碰到本币、外币一起做的时候就会头大,现在好了,习惯了。”正是因为看重了,完成了无数次在当时看来不可能完成的任务,才造就了如今这个“啥也难不倒”的尚强。他说,只有在充满朝气的青年文明号集体里,年轻人才有机会被摆在重要岗位上历练。



2013年12月28日,由中国志愿服务联合会主办的《搭把手》——献给志愿者的歌》发布会在国家大剧院举行,主创人员介绍歌曲的创作过程。据介绍,该歌曲创作过程虽仅10余天,但整篇透露着对新时期志愿服务精神的完美诠释,彰显了“勿以善小而不为”的志愿服务理念。
本报记者 陈剑摄

本版编辑/林 冈

Tel: 010-64098265

体育

E-mail:tiyu@cyd.net.cn

开赛两月伤员众多,东弱西强催生赛制改革——

两大结症挡住NBA的上升通道



1月1日,湖人队以79:94不敌全联盟排名垫底的雄鹿队。 CFP供图

本报记者 杨 昊

在和步行者队的比赛中,骑士队当家球星凯里·欧文左膝受伤。据美国媒体赛后报道,虽然这位联盟最出色的后卫后来回到了比赛中,但赛后仍将接受核磁共振的检查,以确保无虞。相比而言,霍福德

就没有那么幸运了。由于胸肌撕裂,老鹰队2013年岁末宣布,这位大前锋的这个赛季彻底报销。

伤病成了本赛季NBA挥之不去的阴影。开赛仅两个月,就有罗斯、科比、马克·加索尔、洛佩斯、纳什和韦斯特布鲁克等多名全明星球员深陷其中,他们有的

赛季报销,有的则长时间休战,如果算上加里纳利、泰森·钱德勒、林书豪和雷迪克等众多一线球员的伤病,这份伤病员名单完全可以触目惊心来形容。

根据统计,平均每3.7场比赛,就会有一名球员受伤。虽然这仅仅是两个月的统计,与之前整个赛季的数据进行比较,可能有失偏颇,但这一数据确实处于较高水平也是不争的事实,2011~2012的缩水赛季,该项的统计数字是3.8。

伤病增多,赛程过密再度成为争论的焦点——这已经不是什么新闻,多名球队高管和球员都曾多次表示,将常规赛缩减至60场,将会有效地抑制伤病的发生。但是,所有人都知道,由于商业利益的因素,NBA联盟肯定不愿这么做。那么,他们应该能够做些什么呢?

“联盟必须对伤病问题加以重视。”ESPN撰文表示,“伤病的确实有很多不确定性,但NBA必须要对一些东西进行改进,比如,对一些肮脏动作的处罚就必须更加严厉。”文章认为,像韦斯特布鲁克最初的膝伤,就是因为火箭队贝弗利的小动作。前几天,韦少的膝盖再度受伤并进行了手术,因此缺席至少27场比赛。

严厉处罚还不够,关键是如何预防球员的伤病,“联盟应该更合理地安排日程,采取更科学的训练方法以及提供营养方面的标准化保障,联盟要对此进行严格

审查,以此来最大程度地保证球员的健康。”ESPN还特别指出,要格外关注那些身体同一部位重复受伤的球员,“只注重恢复,不重视预防,这才是NBA遭受伤病大面积侵袭的真正原因。”

伤病过多,已经严重影响了比赛的观赏性和吸引力,但这并不是令NBA联盟唯一闹心的问题,愈发明显的东弱西强的格局,对联盟来说也是极大的困扰。

假如常规赛1月1日结束,那么看看东部的排名:14胜15负的猛龙,排到了东部第四;13胜18负的凯尔特人也能搭上季后赛的末班车。西部则东部这么好混,18胜13负胜率达到了58.1%的小牛,只能排在第八;而之后的森林狼、鹈鹕和掘金等队,虽然胜率没有超过50%,但如果这些球队在东部的话,杀入季后赛根本不是问题。

根据NBA官方的技术统计,本赛季开赛一个月以来,西部球队同东部球队比赛的胜率达到了73%,这个数据创造了近10年以来的新低。更有意思的是,东部的老板们,每拿下一场胜利所支付的球员薪水,是西部的1.5倍——这主要归功于尼克斯的老板多兰,难怪杰夫·范甘迪面对如此盛况时,会痛斥东部球队“丢人现眼”。

“是该取消愚蠢的赛区设置的时候

了”,《篮圈世界》最近撰文呼吁。NBA联盟将30支球队分为东西部两个分区,每个分区之下设置3个赛区,这样设置的初衷,是为了鼓励宿敌的产生,并尽量减少旅途疲劳,“但这两个目的都没有达到。尼克斯和篮网,并不因为取消大西洋赛区就会成为朋友。至于舟车劳顿,实际上路一点儿也没少跑。更重要的是,没有教练关心赛区排名,所有人的眼睛都盯在分区排名上。”

NBA联盟其实也在考虑取消赛区设置了,即将在明年2月接替斯特恩成为联盟总裁的亚当·萧华说:“联盟将在下一次赛季委员会会议上认真考虑这件事。”但美国媒体认为,即使取消赛区,只设置东西两个赛区,西强东弱的格局也无法从根本上改变,毕竟球队的实力摆在那里。现在,最有效的解决方式是设置“地狱联赛”,即东西部的前6名直接获得季后赛资格,分区的前7-10名再进行比赛,以决出最后4支晋级球队。

东部那些季后赛边缘球队必须打败西部球队才能获得季后赛资格,这种做法理论上很棒,但这4支球队的数额如何分配到东西部才更公平,则是接下来将出现的问题。“找出十全十美的方式很难,迈出第一步却很简单,你可以依靠重新制定规则来解决新出现的问题。”《篮圈世界》认为。

首届中国华太扑克双升大赛开赛

本报讯(雅芬)经国家体育总局社会体育指导中心批准,由中国民族报社、北京体育大学联合河北张家口鸡鸣山风景区、山东临沂华太电池集团扑克分公司共同主办的2014“鸡鸣山杯”首届中国华太扑克双升大赛,于1月1日在北京新禧大厦举行。从全国各赛区脱颖而出的300名双升高手在北京以牌会友、切磋牌技,展开智力角逐,摩拳擦掌向总冠军发起冲击。

2014新年群众登高健身活动举行

本报讯(友唐)1月1日,2014年“中国体育彩票”全国新年群众登高健身活动在北京八达岭、福州鼓山、深圳莲花山同时举行,近万名登山健身群众怀着对新年的祝福与憧憬,步步高升,喜迎新年。由国家体育总局主办、登山运动管理中心、体育彩票管理中心承办的全国新年群众登高活动已连续举办19届,今年是这项传统的全民健身活动首次在3个城市设置主会场。

发布会上开玩笑称怕被某些媒体“黑”——

李娜不愿公开新赛季目标

本报记者 慈 鑫

2014年的第一天,李娜在WTA深圳公开赛上,以6:1和6:4轻取乌克兰小将基切诺克挺进八强。

职业网坛在年初的核心赛事是澳大利亚网球公开赛,自2010年以来,李娜在澳网周期的一系列比赛中总体表现优异,其中两次获得澳网女单亚军,一次打进澳网女单四强。在悉尼公开赛、深圳公开赛等澳网热身赛上也曾多次夺冠。此次作为卫冕冠军参加深圳公开赛,李娜分别在首轮击败曾排名世界第二的俄罗斯名将兹沃列娃,今天在第二轮击败了近年来上升

势头迅猛的乌克兰“90后”小将基切诺克。李娜在八强赛中将对罗马尼亚选手尼库莱斯库,2011年中国网球公开赛上,李娜正是被这位当时还不知名的选手首轮淘汰。“上一次是两年前,两年时间可以改变很多东西。”在谈及尼库莱斯库时,李娜今天表达了复仇的信心,“赢复仇战很爽,这句话本来我是准备明天赢后再说的。”

今年已经32岁的李娜,在赛场上依然没有显现疲态,再冲击一次大满贯女单冠军以及将世界排名升到前三位,仍是她职业生涯追求的目标。如果从四大满贯赛事的总体成绩来看,李娜在澳网打进女单四强甚至决赛的几率远远高于其他三项大满

贯赛事,那么,今年李娜会把澳网作为夺取大满贯冠军的首选吗?她又有怎样的赛季目标呢?这些都是媒体和球迷关注上的问题。不过,李娜今天在赛后新闻发布会上被问及新赛季目标时,却不愿正面回答,“我想说来着,但又怕某些媒体黑我,所以,关于目标的问题,还是和我的团队内部消化算了。”这样的回答虽然让媒体有些不甘心,却也符合李娜一贯说话直爽的性格。

不过,依照李娜近两年保持的上佳竞技状态看,她无须喊出任何口号,人们也会对她新赛季充满期待。

本报北京1月1日电



1月1日,李娜在WTA深圳公开赛上以2:0轻取对手晋级。 CFP供图

外援引领“扩军备战”潮流,内援流动面临停滞难题——

本土球员现“质低价高”怪现状

本报记者 郭 剑

冬季转会窗口打开第一天,中超联赛卫冕冠军广州恒大就再次显示出极高的办事效率——武汉卓尔队长梅方和青岛中能队长刘健,双双以自由球员身份加盟恒大,而19岁的上海东亚球员胡博文转投恒大,甚至不受5名内援的名额限制(俱乐部可额外引入3名21岁以下球员)。据记者了解,恒大新赛季外援第一签也已确定,内马尔昔日的队友、巴甲联赛桑托斯队主力后腰儒尼奥尔,将成为孔卡的“替身”。此外的最新消息是,乌克兰顿涅茨矿工队巴西中场球员道格拉斯·科斯塔,收到了恒大俱乐部1500万欧元的报价,而这笔买卖能否谈成,取决于已经为俱乐部征战了3个赛季的穆里奇是否续约。

按照中国足协《球员身份及转会暂行规定》,今年职业球员转会分为两个时段,冬季转会期由1月1日~2月28日,夏季转会期由7月7日~7月31日,广州恒大在窗口打开首日就公布了多起转会交易,其卫冕压力之大可见一斑。

摆在面前新赛季冲击恒大霸主地位的山东鲁能,也罕见地加快了引援步伐:上赛季创下巴甲豪门圣保罗队进球纪录的“巴西野牛”阿洛伊西奥,转会鲁能已成定局,其年薪约为130万欧元。

同外援的转会活跃度相比,国内本土球员的转会则显得有些“拘谨”——广州恒大为求购大连阿尔滨射手于大宝,抛出3500万元的报价,而“恋家”的于大宝却决心留在大连。事实上,国脚级的国内球员如今在转会市场上的身价平均在2000万元左右,只不过“高薪低能”的现实状况,还是让众多从业者感到无奈。

“我不反对他们拿很多钱,孔卡在广州的年薪是750万美元,他值这个价钱,老板也愿意给他。但国内球员的水平最多也就值几百万元人民币,转会身价超过千万完全是哄抬物价。”一位经纪人告诉记者,现在转会市场没人愿意运作本土球员,“俱乐部张口就是上千万,其实大家都明白怎么回事,但管用的球员就那么几个,价格根本下不来。”

因此,除了上赛季租借到天津泰达的周海滨确定转会,中超层面国内球员的流动目前基本上处于停滞状态,而解决本土球员“质低价高”的怪现状,还有待于俱乐部进行青训,将更多的精力和资金投入梯队建设,否则,各级职业联赛的空间只能越来越小。

本报北京1月1日电