

亚洲杯非度假之旅,抢资格更有硬仗在后—— 专家谏言 中国女足当“居安思危”

本报记者 郭 剑

“我们周日出发去越南胡志明市,为的是取得参加世界杯的资格,但更重要的是在这次亚洲杯比赛中磨练队伍,打出我们想要的技战术风格,为之后的比赛做好准备。”中国女足在广州的一周备战集训即将结束,主教练郝伟今天下午告诉记者,“我们小组赛的对手实力不强,至少在心理上我们有优势,我希望球队先完成出线目标,然后再一步步往前走,争取打进最后的决赛。”

这或许是中国女足历史上最轻松的一次亚洲杯之旅:本届女足亚洲杯5月14日在越南开幕,尽管比赛结果涉及2015年加拿大女足世界杯的参赛名额,但女足世界杯从明年起扩军至24支球队,亚洲区仍处于禁赛期的朝鲜女足,仍有5个出线名额。根据国际足联最新一期女足国家队排名,中国女足在亚洲区排在日本和澳大利亚之后,排在韩国女足之前,因此,进军明年世界杯似乎万无一失。

更何况,本届亚洲杯的赛程对中国女足也极为有利:中国女足5月15日首战的对手是泰国队,5月17日次战的对手为缅甸队,若中国女足顺利取得两连胜,则19日最后一场与韩国队的较量,也可让球员们抛去胜负压力以平常心出战。

“我们在广州练了一段时间,也遇到了严重的伤病问题,比如马君、王丽惠、王霜、曾莹和娄佳惠都是因伤不能参赛,在韩国打联赛的4个人归队也比较晚,最后招进来的马晓旭和古雅沙,都是因为可以增补报名人数才补报的,不能上场还要看她们的状态。”郝伟说,“这两年国家队年轻球员很多,这也是必须接受的现实,她们已经是能挑出来的最优秀的球员了,想成长就必须接受大赛的磨练。”

中国足协想要的是亚洲杯前三,女足教练组想要的是决赛,球员想要的是冠军——轻松的赛程和实力不甚强的对手,让女足此番出征信心十足。但不少业界专家认为,中国女足应该“居安思危”。

“女足整体水平的提高,是一个非常漫长的积累过程,除了技战术方面的磨合,还包括多次大赛的经验,尤其到了世界杯层面,很多时候比的不是技战术,是球员的抗压能力,是球队的调整能力。”尽管出线前景无忧,但女足前国脚孙雯并不希望中国女足把亚洲杯当作一次轻松的度假之旅,“女足仍然应该把这次比赛当作一个有压力的大赛来认真对待,我相信教练组已经想到这一点了,心态可以放松,但状态不能放松。女足需要的不是一个锦标,而是长足的进步。”

获得世界杯门票,是中国女足在国际上树立形象的前提保证,但正是缺席上届世界杯后的警醒,才使得女足彻底忘掉辉煌过去,重新打造基础。因此,亚洲杯在众多专家眼中只是一个“跳板”。

“能打进一届世界杯,对女足来说,只是进步的一个方面,要保证每届世界杯都参加,每届世界杯都能小组出线,才能说明女足的整体实力跟上了世界发展潮流。”女足国家队前主帅高瑞华告诉记者,“比如说,上个月的U17女足世界杯,球迷可能很少关注,决赛是日本队对西班牙队,最后日本队以2:0完胜,而我们是小组赛就被淘汰的,这就是差距。我们可能刚刚摸索出一条路,但有人已经在这条路上走得很远了。实际上,我们应该学习的东西有很多,因为日本球员和我们在很多方面都很相似,身材甚至还不如我们,她们能做到在U17和成年人世界杯(2011年)夺冠,我们要想达到这种高度,必须虚心学习,首先要学的,就是改变传统观念,建立专业队之外的人才培养体系。”

所谓建立专业队之外的人才培养体系,实质上就是在普及层面让女孩子对足球运动产生兴趣并下场体验——美国和日本均是在小学阶段就设置足球课程,美国诸多学校更是将足球归纳到“女生运动”范畴,正是强大的校园基础和精英足球的并行轨道,才使得这两国的女足始终位于世界前列。

“校园足球是普及层面的,美国有上万名基层教练和200万踢球的女孩子,日本也一样。有了那么多女孩子踢球只是一方面,而要想真正达到职业水平,还需要精英层面的培养。可以说,我们国家在这两方面都刚刚起步。”孙雯告诉记者,“国际足联认为12岁到16岁是培养女足运动员的黄金时期,我们恰恰在这个阶段没有足够的数量和足够的专业的教练去帮助孩子们提高,所以,她们的训练理念很糟糕,日后也达不到更高的标准,这就是我们在青训方面的缺失,这一点不补好,中国女足很难再成为世界强队。”

本报北京5月8日电

确实比以前的运动员差远了。我理解,这批国家队队员,最缺乏的不是体能、力量,而是技术和意识。官指导之所以狠抓体能、力量,其实是在人为地给他们制造一些障碍,通过增加训练时间和训练量,促进他们思想、心理和身体上的进步。实事求是地说,力量、体能通过训练可以弥补的,但很多东西是早已定型的,在国家队这个层面,提高的空间已经很有限了。”该业内人士指出。

确实,已经职业化将近20年的CBA,始终没有进入一个良性循环。球员年轻时不重视篮球智商的培养以及技术的训练,等进入成年队后,技术和意识已基本定型,但为了战胜对手、取得好成绩,也只能通过增强身体的训练方式达到目的。

“韩国和中华台北球员,在技术和意识上已经超过了中国球员,但如果我们在身体力量等方面强于对手,也还是有很大可能重新回到亚洲之巅的。但是,光靠身体,缺乏技术和意识,是无法和世界强队抗衡的,中国男篮想要重回世界前八,仍然不现实。”该业内人士指出。

本报北京5月8日电

俱乐部再管得不那么严,那就和‘放羊’没有太大区别了。”

该业内人士的言下之意再明显不过了,官指导之所以狠抓力量、体能等基础训练,其实是在为并不职业的CBA联赛还债。

睚冉在接受媒体采访时就承认,在地方队自我控制能力还是比较差,“也不是不重视,可能是自我要求不那么严格,包括饮食方面,有时容易吃得很多,或者出去和朋友一起吃饭不太注意。”显然,这些由球员自身职业意识不足,或者俱乐部训练管理上的参差不齐所造成的风险,因为国家队需要完成任务而不得已被转嫁过来,官指导实际上是在“补课”。

“现在的年轻球员,吃苦耐劳的能力

本报北京5月8日电



5月8日,步行者球员希伯特在比赛中扣篮。 CFP供图

“神塔”打出最出色一役,强势能否持久仍未知—— 比希伯特复活更重要的是团结

本报记者 杨 一

过去的两个月,步行者一直像在走钢丝,始终处于摇摇欲坠的状态,很多人都期待着悲剧的发生。但北京时间5月8日和奇才之间的系列赛第二场较量,希伯特的爆发不仅帮助球队取得了胜利,更让外界感到了步行者内部的变化。

13投10中,拿下28分和9个篮板球,希伯特不仅打出了季后赛最精彩的一场比赛,更创造了自己本赛季的单场得分纪录。“他打出了梦幻般的比赛。”ESPN评论说,“他仿佛找回了去年季后赛时的自信,只要他打得不再懒散,对任何对手都将是巨大的威胁。”

无疑,内线“神塔”的复活,是步行者最终赢得胜利的重要原因,但把系列赛总分扳成1:1更重要的是,希伯特的复活向外界发出了强烈的信号——步行者的内部问题已经趋于缓和。

常规赛最后阶段,有关希伯特和保罗·乔治之间有矛盾的消息被媒体曝光,步行者的战斗力因此大受影响。不仅常规赛收官阶段萎靡不振,季后赛首轮更是经过七大战,才艰难地将老鹰淘汰出局。如果照此情形发展下去,步行者恐怕连奇才这一关都过不了,更不要说和热火在东部决赛中会面了。

几天前,保罗·乔治主动邀请希伯特和乔治·希尔外出钓鱼,三人在放松身心的同时相谈甚欢。按照美国媒体的说法,这就是为什么两天之后,希伯特的表现会有如此大反叛的原因:与保罗前嫌尽弃,确立了共同的目标。本场比赛结束后,希伯特就明确表示,要将这场胜利献给保罗·乔治,“我觉得,这场比赛是对保罗作为朋友和队友给我的爱和关怀的致敬。这个晚上我觉得只有一件事要做,那就是帮助球队获胜。”

显然,复活的神塔,重新团结在一起的步行者,仍具备获得东部冠军甚至总冠军的实力——步行者全场比赛只有8次失误,出色的防守,让善于转换进攻的奇才仅有一次快攻得手,三分球更是21投5中,而在第一场较量时,这个数据是16投10中。

步行者主帅沃格尔在赛后也对球队的表现感到满意,“显然,这场比赛中的希伯特和以前很不一样,他能够摆脱低迷并很好地处理了外界评论对他的消极影响,并用强势归来作出回应。他的表现无疑给球队带来了巨大的帮助,这是我们能够扳平比分的一个重要原因。”

不过,步行者这种强势能保持多久,却仍然是未知数。ESPN就指出,步行者的团队情感是脆弱的,特别是季后赛这种比赛,一场胜负就可以彻底改变球员的心态和情绪,“步行者想要延续这种状态,希伯特就是那个又因素。作为东部的一号种子,本场胜利只是一个好的开始,但没有人知道未来会怎样。”ESPN评论说。

以往休战期自觉训练意识不强欠债太多—— 男篮恶补体能替伪职业化还债

本报记者 杨 一

本周末,中国男篮将结束在海埂的训练,奔赴四川金强篮球训练基地转入技战术训练。在海埂为期3周的训练中,新一届男篮队员的肩更宽了,背更厚了,臀更翘了,“官家军”一派欣欣向荣的景象。不过,在业内人士看来,抓体能、练力量固然重要,但对于这些的重视,也恰恰折射出中国篮球的症结所在。

自从宫鲁鸣重新执掌中国男篮教鞭以来,抓基础、抓体能、练力量就成为男篮最重要的训练内容。在奔赴海埂前的媒体公开课上,宫鲁鸣就明确表示,这批年轻球员问题上,比上一届国家队都要好,现在唯一的欠缺就是训练。

据媒体报道,20天的高原训练,让中

国男篮这些小伙子收获颇多。很多球员在接受采访时都表示,虽然训练量很大,体重有所下降,但脂肪都变成了肌肉,身体也处于很好的状态。“除了以前在青年队时之外,现在是身体最好的时候,感觉特有劲儿。而且我觉得比以前速度更快了,脚步更灵活了,力量也更足了。”来自山东男篮的睚冉表示。

“官家军”的训练初见成效,让媒体和球迷对中国男篮的未来,多了几分期许。

“按照篮球规律来说,联赛应该是消耗的阶段,而夏天和休战期,则应该属于积累的阶段。”某业内人士告诉记者,“但我们和美国那种完全职业化的方式不同,我们现在的球员,在夏天的积累阶段自觉训练的意识不是很强,如果他们所在

俱乐部再管得不那么严,那就和‘放羊’没有太大区别了。”

该业内人士的言下之意再明显不过了,官指导之所以狠抓力量、体能等基础训练,其实是在为并不职业的CBA联赛还债。

睚冉在接受媒体采访时就承认,在地方队自我控制能力还是比较差,“也不是不重视,可能是自我要求不那么严格,包括饮食方面,有时容易吃得很多,或者出去和朋友一起吃饭不太注意。”显然,这些由球员自身职业意识不足,或者俱乐部训练管理上的参差不齐所造成的风险,因为国家队需要完成任务而不得已被转嫁过来,宫指导实际上是在“补课”。

“现在的年轻球员,吃苦耐劳的能力

本报北京5月8日电

第二届北京农业嘉年华“草莓飘香”活动引导农民与市民交流 北京农业嘉年华疏通农民致富路

历时51天的第二届北京农业嘉年华于5月4日落下帷幕。期间,于3月15日至4月15日开展的“草莓飘香”活动,是主办方推出的亮点活动。活动中,购买农业嘉年华全价票的游客,便能领取“草莓采摘券”一张,到活动授权兴寿、崔村、小汤山、百善、南部5镇的草莓观光采摘园采摘,每张“草莓采摘券”限免费采摘一斤草莓,超出部分按照采摘园当日销售价格计算。

据统计,共有9万余名游客参与了该项活动,走进草莓园体验采摘,品尝到新鲜的昌平草莓。活动不仅促进农民增收,也让农民摸索到了不少“闯市场”金点子。据初步统计,全区包含参与“草莓飘香”活动在内的草莓采摘园,实现草莓销售收入1.63亿元。



游客在北京农业嘉年华场馆内拍照留念

别热情地对我们。”

杨月珍慢慢摸索着改变着自己沟通的方式,也和不少市民成了朋友。杨月珍还在草莓棚外设立了饮茶处,细心的服务也吸引了不少回头客,往年接待游客40人左右,今年借着“草莓飘香”,已接待了500多名游客。

致富的方法更多了

“城里人很热情、很喜欢聊天,只要多和他们聊一会儿,他们就多买我的草莓。”桃林村种植户齐昆仑说,原来自己只知道埋头种草莓,只关注自己的草莓园,现在他开始了了解周边吃、住、玩的好去处以及昌平各大景点的情况。“给他们多介绍昌平,大家一起有的聊,也聊得有意思。在他们面前,我们也代表着昌平人,为他们介绍自己家乡的特色,也是应该的。”

“现在种植规模太小了,明年我要多种点草莓和蔬菜盆栽,还要学习上网。”沙坨村杨月珍的想法很“时尚”,她打算将蔬菜盆栽卖给市民,第二年市民可以拿着盆再来换菜。这样不仅丰富了采摘园的项目,也能拉来回头客。

“这是一个需要农民自己琢磨明白的过程。”负责人介绍说,全区单靠农户个人通过降低价格、网上促销的方式,并不是长久之计。“要让更多的人知道昌平草莓,真正地走进采摘园,也让农户通过自己的努力抓住回头客。”

“草莓飘香”促进城乡互动

“草莓飘香”活动得到了9万余名市民的参与和支持。针对300名游客随机调查显示,第一次来昌平采摘草莓的市民占58%,其中98%的市民表示今后还会再来,而且会介绍亲戚和朋友来昌平采摘草莓。同时,在对300名草莓种植户的调查,除去36%因“活动中草莓价格较低,采摘位置优越草莓不愁卖、销售渠道稳定”等因素不愿参加活动的农户外,64%的农户都愿意参加此次活动。“为的就是能拉到回头客,以后的人多了,肯定能赚钱。”不少农户表示。

“草莓飘香”活动,增进了市民与农民的相互了解与信任:有95%的游客认为,农户服务非常热情、实在,表示满意或特别满意。87%的种植户认为,市民的素质是高的,能够做到文明采摘,在此过程中,农民的思维方式开始发生变化,有22%的种植户表示,自己开始从市民的角度看待事情了。

“草莓飘香”活动,同时也检验了2012年世界草莓大会以及2013年、2014年的农业嘉年华对草莓产业的带动作用,昌平草莓的品牌知名度更大了。

但是随着活动的开展,尤其是较为偏

“大家尝几颗可以,但别糟蹋了果子。也小心看着脚下的秧。”委婉的说法,让游客真正体会到了杨月珍的用意。慢慢地,杨月珍也学到了不少与人沟通的技巧,也学会了和城里人“打交道”。“我们农民说话有时候太直,也没顾忌他们的感受,其实委婉一点和他们多亲近,他们也会特

马德里赛逆转网坛新人“小小威”—— 李娜的开局一度让人捏把汗

本报记者 慈 鑫

北京时间今天傍晚,李娜在WTA皇冠赛马德里公开赛上战胜了美国黑人少女斯蒂文斯。斯蒂文斯自2013年以来成为女子职业网坛不可忽视的一位新人,以其强悍的身体条件,这位21岁的姑娘获得了“小小威”的美誉。

今天是马德里公开赛女单第三轮,大赛二号种子李娜遭遇近来上升势头迅猛的斯蒂文斯。“两位顶级高手竟然是第一次交手,让这场比赛很有看点。”WTA官方网站今天重点推荐了这场比赛。

斯蒂文斯能获得“小小威”的名号,不仅仅是因为她的身体条件和打法风格与同胞威廉姆斯姐妹相似,更因为她的实力也不可小觑。去年,小威和莎拉波娃都有过被斯蒂文斯拉下马的经历,其中,2013年网坛1/4决赛,斯蒂文斯与小威交手,

就以2:1战胜对手,这场比赛被评为女子职业网坛2013年度最大冷门。

今天的比赛,斯蒂文斯似乎又想给今年的女子网坛历史留下点什么。比赛一开始,她就给了李娜一个下马威,首盘就以6:2轻松获胜。这样的开局,让人不得不替李娜捏一把汗, WTA官方网站形容说,李娜在首盘比赛里毫无亮点可言。

不过,从第二盘开始,李娜似乎找到了克制斯蒂文斯的办法。实际上,她成功地压制住了斯蒂文斯的力量型打法,这让斯蒂文斯在李娜面前暴露出了不止一个档次的实力差距。

但斯蒂文斯毕竟是一名处于上升期的年轻选手,美国球迷更视其为威廉姆斯姐妹的接班人。小小威已经不止一次称赞“小小威”是一个天才,而李娜在中国的后继者还没有出现。

本报北京5月8日电



5月8日,中国选手李娜在马德里公开赛上实现逆转,以2:1击败美国选手斯蒂文斯,晋级8强。 CFP供图



5月8日,在英超一场比赛中,曼城主场以4:0大胜阿斯顿维拉,目前以2分优势占据积分榜榜首。图为曼城球员哲科庆祝进球。 CFP供图

通过近半年考察作出最终选择—— 斯科拉里认为巴西队名单有广泛共识

据新华社里约热内卢5月7日电(记者赵毅 陈威华)在公布了参加今年世界杯巴西足球队23人大名单后,主教练斯科拉里7日接受电视采访时号召巴西球迷支持国家队,他还与球迷就名单进行了交流。

斯科拉里强调,此次名单是一份有广泛共识的名单,不像2002年的名单宣布时那样引起巴西国内广泛质疑。他说:“我们的团队一直在有效工作,这套阵容几乎与联合会杯时一样,因为那时的阵容获得了广泛认可,无论是体育工作者还是球迷都同意,如果我们今天问所有体育领域的工作人员,他们的答案中有20个名字会跟我的名单一样。与2002年不同,我们那时是通过预选赛逐渐确定的,有些人是在最后阶段才被选中,而这次我们是通过最近6个月的考察,我对今天的选择很满意。”

有些球迷提出,主力门将朱利奥·塞萨尔目前并未在国际知名球队效力,但却几乎是斯科拉里最早确定的人选。斯科拉里说:“首先,我当时宣布就是为了让某些一直在说‘朱利奥这个、朱利奥那个’的人闭嘴,这样朱利奥就会失去信任。而他一旦有我的信任,才可能继续正常踢球。现在关于朱利奥的问题已经结束,选择他是对的,都是我的问题,我将对此负责。朱利奥的品质从来都是显而易见的,他是我们工作中遇到的最好门将之一。灵活、脚下功夫好、掌控能力强。守门员教练也经常跟我说,他是我们最好的门将之一。”

此次世界杯参赛人员中,内马尔被斯科拉里称为“非常重要的一名球员”。他说:“他的资质好、技术出色,也是个纯洁、简单、谦虚的好孩子,他知道要不断进步,我们也因此给他这个机会。不过他也应该改掉一些自己的个性,更好地与球队融合。”

由于这次主场作战,国家队必然面对巨大压力,在节目中,不少电视观众提出了巴西队员的心理问题。斯科拉里回答说:“我们在心理上从多个方面进行了很多工作,我们掌握了所有球员的档案,也对球员的心理状况有所了解,这是必需的经验。我们还要邀请一些人做专门的辅导,同时还要请以前获得过世界冠军的球员讲述他们当年的情况。”

本报北京5月8日电

古井有酒 年份原浆 中国龙 中国酒