

专家担忧一些地方一味跟风,把具有深远改革意义的校园足球“踢歪”——

校园足球应成为学校体育的引导者

本报记者 慈鑫

足球还没在各级学校真正开展起来,“足球操”就已经火了。近一段时间,浙江、江苏和河南等地都传出了推广“足球操”的消息,这在舆论中引起了不小的争论,怎么学校开展的其他体育活动都想办法要和足球沾边呢?

校园足球为何受热捧

舆论有这样的疑问并不奇怪,因为近期校园足球领域的争议已经多次出现。比如,前不久,山东省传出为发展校园足球联赛,暂停大学生篮球和排球联赛的消息,虽然山东省教育厅很快表态这一消息是误读,但舆论对学校体育一切只向足球看的担忧,还是有增无减。还有,中国筹拍首部校园足球电影的消息,一时间也成了舆论关注的热点,但这一消息得到的外界回应,也很难用积极二字来形容,因为“拍马屁”一词竟然与校园足球联系在一起。

这对于教育部体卫艺司司长王登峰来说,可能很难接受,他在几天前举办的一次会议上表示,“我们是在拍马屁。但是在拍全国人民的马屁,因为全国人民都希望我们的足球水平有质的飞跃。”

其实,舆论质疑的并非国家大力发展校园足球的政策,疑虑的是,一个好的政策在执行过程中不能发挥应有的作用,甚至走了样。北京师范大学校园足球研究中心主任体育学院院长毛振明也有这种担忧,“千万不要把具有深远改革意义的

校园足球给一脚踢歪了!”

“如果以为让学生穿上足球运动服和拿着足球跳跳就叫开展校园足球,那是形式主义的校园足球!”

“校园足球何以受到高度重视?”在国家体育总局体科所青少年体育研究所主任郭建军看来,“校园足球受到国家前所未有的重视,绝不是单纯因为国家领导人的喜好。我国青少年体质健康水平的持续下滑已经是一个公认的社会问题,这关系到民族的存亡;另一个严重问题是青少年意志品质的下降,学生自杀已经不是罕见的现象。”

“增强广大学生的体质与提高学生的意志品质,是国家现在大力推广校园足球的最主要目的。”郭建军表示。

当保证营养已经不是难事,“学生增强体质的唯一办法就是积极参加体育活动。此外,任何人的意志品质都不是天生的,正确对待成功与失败、培养积极向上的人生观和团队合作等优秀品质,都需要一个教育的过程,而这种教育的最佳方式就是让学生参加体育活动和竞赛。”郭建军介绍说,美国中学生体育联合会曾得出过这样一个认识,它对中国同样适用,“参加体育活动和体育竞赛是每个孩子成为现代合格公民的必经之路。”

“无论学校体育还是校园足球,都是教育活动,最终目的是‘育人’,”南京理工大学体商研究中心主任王宗平教授认为,校园足球的“本”是在体育向教育的回归上,但“育人”这一点,却是很多地方政府、主管部门和推广校园足球的过程中并未有真正理解的。

一位学校体育老师向记者表示,学校领导对体育老师的要求是,只要开足球课就行,而不管教学效果和目的如何。一位学校校长则向记者表示,开展校园足球是当前的形势要求,多少也要有所行动。

少年足球应在学校

增强学生体质、提高学生运动技能、培养学生的意志品质,是校园足球应当承担的责任,但又不是仅仅依靠校园足球就能完成的。

“足球虽然是一项全身性运动,但毕竟上肢锻炼不足,而青少年的身体素质肯定不能只靠发展下肢。”郭建军表示,“足球同时也是一项激烈的对抗运动,学生一方面在参加足球运动时,就应当具备一定的身体素质基础,以应对这种激烈对抗,同时又要在运动中避免因激烈对抗可能带来的伤病危害。这就要求老师教给学生的绝不是简单的足球技术。”

毫无疑问,足球是当下中国最热的体育项目。但学校体育体系里可不是只有足球就足够的,国家体育总局局长刘鹏近日也明确表示:“开展足球运动,绝不是说不开展别的体育活动了,应该是各种体育活动都充分开展,但是足球的特殊作用,应该起到一个引领的表率作用。”

因为学校体育场地的受限,“足球操”的问世在王宗平看来也就变得自然而然了。“以‘足球操’为代表的温柔足球,总可能会风靡全国,当然,有‘足球操’总比没有强。”王宗平表示,需要警

惕的是,如果踢球场地和踢球时间的限制不解决,校园足球最终会走向两个发展方向,“要么是像‘足球操’这样的温柔足球,要么是走回原来由体育总局主管校园足球时的老路——少数学生的足球。”

“踢球需要场地,学生不仅是在学校的场地上踢球,还应在公共体育场地、社区体育场地上踢球;踢球需要时间,不仅是每周一堂足球课,因为一周一堂足球课是远远不够的,除去老师讲解和准备活动之外,一堂课上留给真正踢球的时间可能只有15-20分钟。所以,学生放学后的课外活动时间应当有效利用起来。”王宗平表示,“还有,踢足球的特点是奔跑、对抗、拼抢、摔跤甚至受伤,我们的学校、老师、家长和大学生,身体和生理上都准备好了吗?这些工作的落实,需要的是地方政府、主管部门和学校实实在在地为校园足球活动的开展创造条件并采取相应措施。

此外,在给学生减少应试教育的负面影响,让家长能够坦然主动地支持孩子参与足球活动上,也是外界更期待的大力推行“校园足球”所能发挥的作用。但这些都,恰恰是自“校园足球”走热以来,外界难以看到的变化。毛振明表示,“校



3月30日,山东鲁能泰山足球学校的小球员在踢快乐足球。 CFP供图

园足球不只是为了培养优秀足球运动员,更是为了培养合格的人。”

“如果某一年,中国男足真的在世界杯上取得了佳绩,但全国学生的体质健康状况依然堪忧,体育运动习惯依然不能养成,人们能满意吗?相反,如果全国学生的体质健康状况明显改善,人人都有体育锻炼的习惯,哪怕中国足球还是没有冲出亚洲,校园足球也算成功了。”郭建军表示,“国家对校园足球的高度重视,是希望校园足球成为扭转中国校园体育长期不受重视和学生体质健康状况持续下滑局面的引导者,这才是校园足球的使命所在。”

本报北京4月1日电

一个人,一条腿,一辆自行车,13天完成环青海湖赛——

“独腿骑手”王永海的13年20万公里

本报记者 梁璇文并摄

13年,20万公里,这是山东省诸城市积镇积二村的普通农民王永海,成为一名自行车运动员后的统计数据,或者说,这是他右腿不间断地蹬踏、提拉,在大腿根儿磨起厚茧换来的荣誉。而王永海的左腿在他19岁时被一场车祸夺去,脆弱的他曾经想到自杀了,“但活过来后,我决定,不把自己当作残疾人,这样下去,我只会毁了自己。”

作出决定后,王永海到村里的福利脱水厂找到一份过磅的工作,但没过多久,工厂倒闭了,他又摆起了水果摊,后来又当了“摩的”司机。2002年10月一个天气晴好的清晨,王永海在车站附近呆呆地在十字路口附近“趴活儿”,突然看见一支装备精良的自行车队“喇地穿过去,相当快。”王永海被车队统一的骑行服和头盔烘托出的阵仗吸引住,他发现这些运动员“很多人都只有一条腿”,他不禁热血沸腾,但失落感也油然而生,“他们很快就消失了,不知道从哪儿来,到哪儿去。”

“我一定要抓住机会。”此后,王永海经常在这附近徘徊。几天后,车队果然再次出现,他马上开车跟了上去,“正好一个队员的轮胎坏了,教练车停下来更换轮胎,我就冲上去说,我也想参加。”伴随10公里的韧性,打动了国家残疾人自行车队的教练,王永海得到了上车的机会。但关于自行车的记忆,已经埋在他19岁以前放学的路上了,现在让他单腿骑行,绕广场骑1个小时,频繁跌倒和右腿的酸胀让他“太受不了了。”但这是他为自行车运动员必须过的第一道门槛,“我太喜欢骑车了,我一定要做出一番成绩。”32岁,他咬着牙,在别人退役的年龄成为一名运动员,入选国家队,并在其后10年的职业生涯中,参加了包括全运会在内的各项国内国际赛事,夺得6枚金牌。

但王永海走进公众视线却是退役两年后的事。“以前看电视播放环青海湖赛,7月就有选手因下雨退赛,还说冻得受不

了,我寻思,大夏天能有多冷?不相信有那么难,凭啥退赛啊?”2013年,面对全程3100多公里的赛道,并未在国际自行车联盟注册过的王永海,被告知没有参赛权,他在封闭的赛道外面望着,然后决定比赛选手提前两个小时发车,“不影响比赛,我到了他们也到了。”

一个人,一条腿,一辆16寸的自行车,行囊单薄得可以忽略不计,王永海像在珠穆朗玛峰下转圈的朝拜者一样,朝着一眼望不到尽头的路。他引起了车手和媒体的关注,“他们给的香蕉、苹果和面包,我放在骑行服后面的布袋里,饿极了就吃一些。”但衣裳单薄的问题却难以解决,在贵德到青海湖段的一个深夜,王永海终于理解了别人因雨退赛内心的苦楚,“我也想退赛,但没有村庄,也没有收容车,我只能咬着牙往前走。”

高原的夏天,黑夜来得晚一些,看见星星时,已是晚上9点了,王永海的行程已经乱了,“到夜里12点也没到山顶,周围也没有灯,估计一夜也爬不过这座山。”将近凌晨两点,王永海终于骑上山顶,不远处的牧区闪着微弱的光,“海拔高,一下雨能降到零摄氏度,上下牙不停地打架。”王永海穿着被雨浇透的短袖T恤,顶着夜风向亮光冲去……好不容易,王永海到了牧场的宾馆门口,得到的却是极坏的消息:“不对外开放,下一个能落脚的地方还有几十公里。”

没有手灯,“我怕有坏人”,但王永海还是动过继续前进的心思。但当牧民告诉他前面可能有狼后,王永海停在了原地,他身上还滴着水,一条腿不停地颤抖,看到这一幕,宾馆的保安动了恻隐之心:“我媳妇回娘家了,你去看家吧。”

“已经出来100多公里了,真是进退两难。”陌生的提议一开始让王永海有些难为情,但要是回去,自己已经冻透了,“我有些羞愧地接受了他的好意,直到天亮,身体才缓过来。”就这样,13天,王永海跌跌撞撞地完成了环青海湖的全部赛程,当他领悟到“把痛苦变成快乐就不是痛苦”的时候,他荣膺了2013年度体坛风云人物残疾人体育精神奖。

虽然这个奖项并没能为他带来物质生活上的改变,但王永海感觉到自己已经“小有名气”了。在他经常活动的城市,偶尔会有车友来告诉他“就是因为看见你一条腿骑车飞快,我才买了自行车。”更有村里的乡亲,从一开始觉得他是“买不起车才骑自行车,掉价。”变为跟他一样用自行车代步去省城,并常把“现在骑自行车比开宝马的牛”挂在嘴边。王永海这才发现,自己在自行车上的岁月,并不是他一个人的财富,“现在我们镇上骑自行车的人老多了,有一两百号人。”

这些年,他把倔强放到高处,时刻保持弓着背、目光平视的“战斗”状态,“只有一条腿,我倒半圈,别人能倒两圈。”如今,这个44岁的中年人,依然能在比赛中处于第一集团,甚至对成绩有所期待——3天前,在千岛湖举行的中国自行车联赛中,因“没看见终点,等眼就出不去了”,成绩不及预期,赛后,面对纷纷前来合影的人,王永海的笑竟掩不住懊恼,闪光灯过后,他嘴里还不停地念叨,“亏了,亏了,早突围就好了。”

本报北京4月1日电



4月1日,NBA常规赛,金州勇士以110:106战胜洛杉矶快船。 CFP供图

团体配合或许比顶尖球星的个人技术更有价值——

NBA又到重新定义篮球时

本报记者 杨 丨

已经确保西部第一的勇士,尽管德拉蒙德·格林轮休,4月1日仍令人信服地击败了实力不俗的快船,正如名宿里克·巴里所说,“只要保持健康,他们很可能拿到第二个总冠军。”

勇士本赛季的表现可圈可点,他们的攻击和防守能力,都处于联盟顶尖水平。更令人称道的是,在拥有两名顶级投手库里和汤普森的情况下,勇士场均单打的比例,仅排在全联盟第22位,而场均27.4次助攻,却排在联盟第一。这说明,勇士球员合理地分享了球权,这或许与某种趋势暗合——数据显示,最近5个赛季获得总冠军的球队,其单打所占比例都没有进入联盟前五。

但勇士要想夺冠,绝非那么简单。最大的一个疑问就摆在那里:一支没有太多季后赛经验的投篮球队,究竟能不能赢得总冠军?

在过去20年,人们对总冠军的定义是防守+超级明星,无论公牛王朝还是“OK”组合时期的湖人,莫不如此。但篮球是在不断发展的,很多时候,过去的所谓经验,会让你无法看清滚滚向前的车轮。“当科林被问及投篮球队能否赢得冠军时,这位勇士

主帅的回答是,时代已经不同,现在的比赛已经完全变了。”ESPN的文章写道。

数据显示,从2011-2012赛季开始,总决赛场均三分球出手的次数,基本上都超过了20次。这是NBA乃至世界篮球发展的一个趋势:背身单打越来越少,球被更合理地转移,以制造更多的投篮机会。马刺就是个很好的例子,当“三巨头”逐渐进入职业生涯末期时,这支曾经依靠勒布朗的球队,被波波维奇改造成一传流、远投犀利的进攻型球队。

这也是为什么詹姆斯和他的骑士不被看好的原因。他们是联盟单打比率最高的球队,这一数据接近12%。自从詹姆斯重回克利夫兰后,他一直在强调合理地分享球权,但从目前的情况看,收效甚微。之前和篮网、骑士的两场比赛,骑士的助攻都只有17次,球传不起来,进攻只能靠单打独斗。可以想象,如果他们以这样的状态进入季后赛,他们与总冠军的距离会有多远。

但篮球真的从“防守+超级明星”,过渡到“合理转移+三分球投篮”了吗?恐怕也不能下定论。事实是,在NBA的历史上,也有很多球队是以射手为核心的,但绝大多数球队,都和总冠军无缘。巅峰时期

的雷吉·米勒和雷·阿伦,就是最好的例证。所以,不能忽视拥有强大内线 and 强硬防守的球队,比如灰熊。目前,这支小城市球队,虽然落后勇士10个胜场,但恐怕联盟所有的球队都不敢小觑他们。

加索尔和兰多夫的内线组合,场均能贡献33.8分和18.5个篮板球,托尼·阿伦是防守悍将,再加上格林、康利、李·卡特和尤德里这些外线攻击手,“灰熊有着强有力的前场阵容和令人闻风丧胆的防守力量。”著名美国媒体《露天看台》的文章写道,“毫无疑问,他们会是季后赛很难缠的球队。”

但正是这种不确定性,增加了这个季后赛的看点。从篮球发展的角度看,这可能是给篮球未来的发展确定更明确方向的一次季后赛。勇士代表着NBA篮球的“先锋艺术”,如果夺冠,“水花兄弟”将改变人们对篮球固有的认知。而骑士和灰熊则是“守旧派”,相信超级明星和强悍的防守,才是总冠军的王道。马刺和老鹰既不激进,也不传统,他们遵循的原则是“改良”,在意识到篮球发展趋势的同时,在球星和体系两者之间寻找平衡点。

球迷会为看超级球星打球掏钱,但如果老鹰赢得东部冠军,可能才会让人们意识到,团体配合比顶尖球星的个人技术更有价值,这可能就是改变的开始。对于勇士来说,冠军意味着篮球将被重新定义,出色的传球加上雨点般的三分球,同样能赢得胜利。”ESPN评论说。

替补球员屡演救主好戏——

国足“吐故纳新”只待世预赛大考

本报记者 郭 剑

中超联赛第一个间歇期时间不长,佩兰带领新一期国足集训球员,利用这段时间飞行集训,并先后在长沙和南京完成两场热身赛。两场热身赛的结果符合外界的预期,但曲折的过程却不能令人对今年夏天即将开战的世预赛感到乐观——与海地队的首场热身赛,王大雷的犹豫源于防线球员接应的欠缺,于大宝82分钟替补上场后15秒,便利用角球机会帮助国足扳平比分;而与突尼斯第二场热身赛,先是王大雷神勇扑出点球,而后77分钟时替补出场的于大宝,在第94分钟再次利用定位球机会,让国足艰难逼平。

“这次于大宝被我们选进国家队时,他自己都感到有些意外,因为他是个替补球员,亚洲杯也没能随队出征。但我们之所以招入于大宝,是因为他在国安的表现非常出色,他的状态正在逐渐恢复,他在俱乐部的比赛中也有进球,我们当然需要补充这样的球员。”佩兰说,“我的国家队可能没有绝对的主力,国家队也不是只有11名球员,谁的状态适合这场比赛,就会出现场上,无论是亚洲杯的比赛还是这两场热身赛,我相信球迷都能看到,替补球员往往能起到非常重要的作用,这说明我们的努力收到了成效。”

突尼斯是佩兰成为国足主帅一年来,遇到的世界排名最高的对手(国际足联排名第25位),尽管因旅途疲劳,该队在比赛中仅仅发挥了70%的水平,但其整体实力也让国足将士再次见识到自己与强队之间的差距,“我扑出点球并不能说明太多的问题,有运气好的原因,关键是我们的整体比以前有了进步,失误肯定避免不了,但大家能把教练组的要求贯彻下来,这就是球队的进步”,王大雷说。

和今年年初亚洲杯的阶段性任务相比,国足在热身赛中开始考察更多的新人——北京国安的中场大将朴成和山东鲁能的边路突击手张文剑,都是佩兰关注的对象,而首次入选国足就有不错表现的重庆力帆球员张池明,更是让教练组刮目相看。

“这两场热身赛的内容有很大不同,但我们同样强调战术纪律,如果不执行战术纪律,就会受到惩罚,尤其是年轻球员,必须经受考验,要理解和贯彻教练组的要求。”佩兰说,“在这方面,我们做得不够好,场上的失误还比较多,现在国家队的训练非常紧张,这需要他们在联赛中注意自己的表现。”

按照亚足联计划,国足将于今年6月中旬(6月之前)中超联赛并休赛期供国足集训)开始征战2018年世界杯亚洲区预选赛40强赛——40强赛已是世预赛第二轮比赛,8个小组第一和4个成绩最好的小组第二共12支球队,将参加亚洲区第三阶段的12强赛。

由于凭借亚洲杯的出色表现,国足已经确定了40强赛中的种子位置,因此,进入12强赛毫无疑问将成为国足征战世预赛的成绩底线——40强赛小组赛采用主客场赛制,时间由今年6月中旬至明年3月下旬,目前,国足的主场尚未确定,据记者了解,已有城市向中国足协表示愿意承办世预赛,但正式的竞争尚未开始。

“我们球队最重要的任务就是争取世界杯的出线权,无论是亚洲杯赛还是热身赛,目的都是考察我们需要的球员,让队员在比赛开始时保持最佳状态。”佩兰说,“我们现在所处的阶段,就是找一些水平比我们高的球队来打比赛,通过实战提升球员对艰苦比赛的适应能力,从这方面看,我们最近这两场热身赛达到了目的,即便是整体实力不如对手的时候,球员们仍然保持信心战到最后一刻,这就是球队的进步。”

本报北京4月1日电

成都将办国际市民奥林匹克运动会

本报(记者杨 丨)第十四届国际市民奥林匹克运动会,将于9月25日至29日在成都市锦江区白鹭湾湿地举行。日前,以传播人与自然和谐相处,倡导享受运动快乐为主题的赛事组委会在北京举行。赛事组委会副秘书长、成都锦江区人民政府副区长林旭代表组委会,向记者详细介绍了赛事举办地——锦江区白鹭湾湿地的筹备情况,以及成都旅游优惠计划、酒店推荐、医疗卫生、交通摆渡及赛会志愿者服务等相关情况。

“蚂蜂窝自由行”全国滑雪登山赛举行 本报讯(友唐)由国家体育总局登山运动管理中心(中国登山协会)主办、蚂蜂窝旅行网冠名的2015“蚂蜂窝自由行”全国滑雪登山挑战赛于日前在河北万龙滑雪场举行。此次大赛由16支来自全国各地的登山协会、高校和知名户外俱乐部代表队组成。运动员、领队80人,另有官员、裁判和相关工作人员30人。



王永海在参加自行车联赛中。

古井有酒 年份原浆 中国龙 中国酒