

“熊孩子”是怎么养成的

■ 茉茉宣

编前

“熊孩子”的话题是写给现在年轻的父母看的。

如今，“熊孩子”的段子漫天飞。有些孩子疏于管教，源于父母在现实生活层面的缺席，他们由于各种原因总是不能在家；还有一些孩子的无人管教，则是他们的父母总是几乎像神一样无所不能，无微不至地满足孩子的大小愿望，竭尽全力地把“家”的边界无限延伸。不少父母自以为是地，把对孩子的尊重和信任，理解为对其各种行为的放任和庇护。孩子根本感受不到作为一个普通人，在外部世界所必须遵从的那些规则。

而实际上，为人父母者在陪伴孩子成长的过程中，更应该做的是，勇敢承担起“规则制定者”、“规劝者”，甚至“惩罚者”的权威角色。这样，才可以保证有朝一日，当孩子走上社会，不会被各种现实的规则碰得头破血流。



不久前，杭州有一对挺文艺的父母，因为担心自家18个月大的宝贝，可能会在去伦敦的长途飞机上哭闹，提前准备了一张手绘的四格漫画（内容就是请大家多多原谅）。复印了多份之后，连同表达歉意的巧克力一起，送给了机上同行的乘客。

第二天，我也正好带着9岁的女儿直飞巴黎。就在我们座位的前一排，以及再往前一排，都是母亲带着一个一两岁的小童。接下来，这一路上的11个小时，机舱里的哭闹声此起彼伏，女儿十分无奈地趴在我耳边小声地抱怨：“妈妈，他们好吵啊！”

“好了，忍忍吧，你小时候也是一样的。”

是的，作为一个同样经历过这种混乱的母亲，对于这种不会说话的小童的哭闹，我的基本态度就是不以为意。至多在看书时被哭声吵到，抬头看上一眼，了解是什么情况，重新把头低下去，尽量把自己的注意力集中到书本中去。不然呢？难不成，我还顶着这一把年纪，冲着人家一个吃奶的娃娃骂回去？

一般情况下，在公共场合遇上这种一两岁小娃娃的哭闹，我都能对一旁焦躁的父母表示理解。反正换成是我，也没有什么更好的办法。但是让我受不了的，更多还是那些已经到了三四岁，五六岁，甚至都上了小学却依然心智未开的大孩子们。

上次阑尾炎住院的时候，我就在病房遇上了一个。那是一个长相挺可爱的小姑娘，扎着一脑袋的小辫子，四岁多一点，每天下午过来看望她同样刚做过阑尾手术的妈妈。但是，除了看妈妈以外呢，她很喜欢在整个病房里闲逛，把同一屋子三个病人（包括我）的床边柜翻个底朝天。看见好玩的，就拿出来玩一玩；看见好吃的，就直接放到自己的小嘴巴里。

说实话，住院病人的临时柜子，里面也没什么重要的东西，但我还是不喜欢它被陌生人随随便便打开。于是第二次的时

候，我伸手轻轻地按住了柜门，柔声对她讲：“小妹妹，这是阿姨的抽屉，你想要什么，可以先问一问阿姨，然后阿姨再拿给你。”

“过来过来，奶奶这柜子里有酸奶。”我旁边的一位病友，年龄比我们大了不少，可能更加喜欢当那种传统意义上的好人，就直接打开自己的柜门，招呼小姑娘到她那边去。

刚才一直没出声的孩子妈妈，看着坐在别人床上大口大口吃酸奶的小姑娘，不好意思地对着我们愤愤地说：“哎呀，这

孩子，全都被她爸爸惯坏了！一点规矩都不懂，我说什么都不听！”

好吧，全是被她爸爸惯坏的。至今回想起来，我还是可以感受到，那个母亲在当时那一丝薄如春雾般的尴尬，以及，她对自己的宝贝女儿，那种有些志不清的疼爱和宠溺。以至于，她都为有些看不清现实、分不清人我之间的正常边界了。

为人父母者都是有些疯狂的，我是说心理健康的、正常的、符合大自然规律的父母，我们无法计较自己在养育孩子的过程中，所有的辛勤付出是否符合经济学上利益最大化的基本原则。我们常常会在看着孩子大口吞咽的同时，感受到比自己吃

到还要强烈的快乐，也常常会在小东西甜甜睡去的那一刻，完全忘掉之前哄他入睡的满身疲惫。

同时，为人父母者，也要保持一些最基本的理智与清醒。比如说，应该知道，并不是天底下所有的人，都愿意（或者说有责任）像我们一样争先恐后地要给孩子当爹妈——果真如此，那才是真正的可怕。

你想想，如果这天下的人们，都乐于像父母一般对待我们的孩子，也就意味着，这个孩子他完全没有机会，接触到除了父母之外的其他人；整个世界都好像是他自己的那个小家，他就自然可以永远都活得像个长不大的小屁孩。

其实“家”这个概念，从心理意义上讲，就是我们每个人在“母亲的怀抱”和外边的社会之间的一个缓冲地带。在家里，在慈爱父母的陪伴之下，我们一点一点学会去遵守，那些长大以后必须要遵守的各种社会规则。很小很小的朋友，从妈妈的钱包里偷偷拿了硬币去买糖，妈妈发现了，就要及时明确地告诉他“这样不对”，这样，等到孩子长大了，她也不必担心孩子会偷偷拿走邻居家门口的牛奶，也更加不会担心哪天这孩子会因为在外小偷偷被警察带走。

所以说，除去那些温情脉脉的养育和照顾，我们这些做父母的，的确需要在陪伴孩子长大的过程中，勇敢地在他们身边承担起“规则制定者”、“规劝者”，甚至“惩罚者”的权威角色。我们需要在各种外界惩罚还没有最终降临到孩子身上之前，帮助他们认识到什么样的行为在什么样的环境下是不应该、不合适、不允许的。这样，才可以保证有朝一日，当他们挥动小翅膀飞出门外，才不会被各种现实的规则碰得头破血流。

此时我也知道，如今有很多家长，尤其是关注孩子教育、关注孩子心理健康的那一部分家长，很容易只是单方面地看重那些强调对孩子付出关爱的文章，自以为

是地，把对孩子的尊重和信任，理解为对其各种行为的放任和庇护。他们甚至很习惯地去做那种“让孩子随意冒犯，让父母认真道歉”的事情，恨不得自家孩子从一出生开始，这一辈子就遇不到一丁点儿的委屈，听不见一句“这个不行”。

有些孩子的疏于管教，源于父母在现实生活层面的缺席，他们由于各种原因总是不能在家；还有一些孩子的无人管教，则是他们的父母总是几乎像神一样无所不能，无微不至地满足孩子的大小愿望，竭尽全力地把“家”的边界无限延伸，还以为天下人都跟自己一样不长脑子。结果，就是让这个孩子，根本感受不到作为一个普通人，在外部世界所必须遵从的那些规则。

前些日子看到有一则新闻说，有一个母亲带儿子在饭店吃饭，席间小男孩到处乱跑，还跑到别人的桌子上拿螃蟹玩。后来被螃蟹的主人制止以后大哭起来，惹得她的母亲十分不满，立刻掏出手机发微博：“现在的男人怎么这么小气呀？不就是孩子拿了你的一个螃蟹玩玩吗？”

唉，应该怎么说法呢？人家又不是你这孩子他爹！身边有一个万能的父母，也就约等于，缺少一个作为人存在的真实父母吧。

有时候，我也会想：眼下这么多有关“熊孩子”的段子漫天飞，是否因为我们这一代，长大成人的过程太不容易，所接受的家庭教育都太过痛苦，太过不堪吗？所以才会有那么多的父母，如此憎恶和抗拒承担起家长的权威一职？还是，仅仅因为现在的孩子太少了，而我们体内那个“想要抱着一个婴儿”的基因作用太强大了，所以才会有有意无意之间，将自家孩子养成了一个永远长不大的婴儿？

谁知道啊？

（题图与内容无关）



所见

下午4点，这个10岁大的孩子跑过来问我：叔叔我可以和你一起玩儿吗？熊孩子不仅能毁灭世界，同时也是治愈系生物。

——大胡子萧峰

带熊孩子一起过假期，6岁的活宝一路笑个不停。就刚刚，在地铁门口熊孩子一脚踩滑差点儿摔倒，瞬间喊出的话竟然是“谁设计的这是？！”忍了一路的大家终于给笑哭了。

——郭晓宇Sydney

去KTV唱歌。我们一家三口，还有老公的朋友。我和那些人熟，就安静优雅地坐在那里装淑女。结果我8岁的儿子点了几首歌，非要我把话筒递过来让我唱……我推辞再三，说妈妈唱不起来，熊孩子大声斥责道：“妈你就别害羞了，用你平常骂我的嗓门儿唱足够了！”这熊孩子，净说大实话……

——fm1003快乐早班车

刚下楼就被小区里一不认识的熊孩子拿个水枪滋了一身水……简直妙不可言……

——沐帮主

地铁里一个女的抱孩子坐在我旁边，那小孩往我裤子上踩了好几脚。我忍无可忍地用手把他的脚推开，那女的不高兴了说怎么这么对孩子没人性blabla。我默默地取出一只皮卡丘，开启抚摸模式。那熊孩子看了一会儿就想要，女的越劝他嗓门越大，最后一巴掌把她孩子打哭了。

——上帝双翼

今天遭遇了一个熊孩子，七八岁的样子，要玩我的手机。我的手机是图形解锁，我说，你把图形解我就给你玩。然后就给他了，心想，哼哼，想玩？没门！结果这孩子，拿着手机冲着阳光，仔细看屏幕上的指纹划痕，解开了姐的手机！

——Greatlg_LoLo

下午买了根冰激凌，刚吃两口，有个熊孩子坐到旁边盯着我看，一会儿熊孩子开口啦，“阿姨，这是什么东西！”熊孩子让旁边的奶奶买冰激凌吃，奶奶说一会儿！熊孩子继续盯着我，实在受不了啦，好吧给你吃吧！熊孩子拿过来不客气地吃起来。好吧，谁叫你长得那么可爱呢。

——苏家小惠

熊孩子进入了糟糕的两岁模式，任性，不听话，老说不要。

——HappyDog-晶晶

“熊孩子”上学记

并没有明白。之后一周，啪啪连来两封信，差点把我给气背过去。一是和E两人课间在洗手间故意按冲水钮，把地面都弄湿了；二是跟着M和E两人去打架。

这段时间我一直就在头疼这个问题。凯近两个月在学校里经常跟M和E两个小朋友一起玩，有时在家也会念叨一些他们听不懂但看表情就知道不是好话的短句。问凯说什么，他就不好意思地低头说，土耳其语的骂人话，M和E教的。我板着脸说，既然知道是骂人的话，为什么还要说，如果别人这样对你说，你会开心吗？不会。那就请你以后不要再说这些难听的话。好。我不喜欢那些说话流里流气的孩子，也不希望你变成那样。知道了。

答应得都很好，与以前的谈话结果一样，我明白了，我不会了。但转身就丢到脑后了。这让我一直处在无比焦虑的状态。每次接孩子放学，都生怕他苦着脸出来，又掏出一封批评信。

朋友建议说，你要对他反斥地说啊，像洗脸一样。确实，为了洗脸，我特地每天提前10分钟出门，和他一路聊到学校。但有回刚道完别，就看到M喇地从我身边冲过，追上凯，两人嘻嘻哈哈地进楼了。那种失望，就像吹气球一样，只差一口气就吹好了，结果别人突然拿根针，啪地一声给扎破了。

还有朋友说，要不给他换个班吧，离那些坏孩子远点。是，孟母还三迁呢，小学的好玩伴又那么重要。但是考虑良久，我还是放弃了换班的打算。一是我并不认为换个班

就能避开所谓的坏孩子，如果凯到了新环境又和他们混在一起怎么办？二是我也不觉得凯是所谓的“被带坏”，那么多孩子，为啥就你的孩子会被影响？德国小学一年级的课程非常简单，比如数学，只到20以内的加减法。我以为，一年级最重要的还是懂得遵守规则，学习分辨是非，所以对凯来说，最重要的是他自己要学会守纪律，懂是非。

选择在现有的环境里“拨乱反正”不容易。儿童教育专家总是说，要对孩子耐心，宽容，多讲道理。这些话听起来简单，执行起来却很难。

现在，我手上捏着批评信，想到以前反反复复的谈话都付之东流，顿时怒火中烧，拍着桌子大吼起来：为什么又去干坏事，为什么说过的道理都不听，为什么一直要和这些朋友玩？如果有邻居看到我此刻的模样，大概会去报警吧。一个面目狰狞的中年妇女在恐吓小孩。可是情绪一上来，什么宽容和爱，早就抛到爪哇国去了。

凯大哭起来，一边哭一边说，他也拒绝过那两个小朋友，“我根本不想去打架，但是他们就掏着朝下‘吼吼’地嘲笑我……”

这一哭倒让我给哭冷静了。这是我第一次听到凯诉他的委屈。一直以来我都是在以指令的方式跟他谈话——这是不对的，明白了吗，不可以知道了吗。只有这次，我们是讨论式谈话。

如果他们嘲笑的方式逼你去，你可以立刻告诉老师。可老师那时候不在。或者跑去和其他同学玩？可是S.F他们都不在

旁边。但是如果他们嘲笑你，你就过去，别人会觉得这个方式有效，以后还会这样对你。那我该怎么办？为了不被嘲笑去做坏事，还是不理嘲笑走开，你自己是可以选择的，而且如果你不搭理他们，一次两次三次，以后他们自己也会觉得没劲吧？是……

聊着聊着，凯突然扑到我身上哭：对不起妈妈，我以后不再这样做了。你以为这是故事的圆满结局吗？当时是。但成长教育哪有那么简单，一个问题解决了，又迎来第二个问题。最近又发生了令我头大的零用钱问题，三天三夜讲不完。

很多人都说，“熊孩子”的问题首先是“熊父母”的问题。确实是，父母的教育方式、情绪管理都会影响孩子。我特别喜欢微博上的一位凌太，孩子们大大小小的问题，常被她四两拨千斤地轻轻一点就化解了。比如带孩子去书店买书，一人可以买一本，结果两个孩子拿着三本书不放下。换了我，可能就会简单粗暴地说，自己取舍，或者三本就拿三本啦。但凌太会说，一人一本，还有我那份儿呢。于是皆大欢喜。

这是大智慧。教育这个难度系数极大的深奥课题，特别考验父母的心智。身为“熊父母”，我们只能接受这个骨感的现实，接受“熊孩子”的一切优缺点，在孩子的成长中不断学习，不停反思。

孩子，我们一起加油！

家长应该让孩子知道界线在哪里



■ 本报记者 蒋肖斌

一进校园就按下所有楼层的按钮，在公共场合大吵大闹，去别人家做客上蹿下跳……“熊孩子”是缺乏管教的表现。”北京市东城区史家小学分校的心理教师何杰说，绝大多数“熊孩子”都是教育出了问题，“是家长没有找到爱与管教之间的平衡。”

何杰说：“孩子一定要管教，不能让他们由着性子长。‘熊孩子’用现在的一个流行词来说，就是‘任性’。任性是很糟糕的。任性的孩子长大后未必会变得勇敢，很可能胡作非为或者怯懦，因为他不知道安全的界线在哪里。”

在学校里，何杰对孩子强调规则。“每次我都会说明，如果不遵守规则，就会有一个结果在后面等着你。比如，做游戏不能说话，如果说话了就要退出游戏。在家里，家长可以先对孩子说，作业做完就能看电视，孩子不用哭不用闹，遵守规则就能得到相应的回报。”

何杰在乐团还兼任乐团的辅导教师，乐团分为新团和老团，新团是预备团，表现好的孩子能升入老团，老团要随时准备参加比赛和演出。何杰对每一个老团的孩子和家长都事先声明纪律——违反纪律3次就要回新团，在新团还是不行就要退团。

一次，一个孩子打了一个新来的小同学。当时已经临近比赛，虽然这个孩子非常希望参加，也用心练了很久，但何杰还是让他回到了新团。何杰对他讲：“老师就事论事，不要给他换个班，离那些坏孩子远点。是，孟母还三迁呢，小学的好玩伴又那么重要。但是考虑良久，我还是放弃了换班的打算。一是我并不认为换个班

何杰说：“心软的结果很可怕，因为孩子只会认为你很无力，长此以往就会肆无忌惮。管教就是让孩子知道要承担后果。”

何杰发现，现在的家长多是80后，对孩子的教育方式多是“自学成才”或者“博采众长”——有的说“棍棒底下出人才”，有的说“教育就是培养习惯”，还有的说要“顺其自然”。

但说归说，遇到具体事，究竟该怎样对待孩子，很多家长并不清楚。“有的家长认为把孩子送到学校就可以高枕无忧了，他们不知道，不少一二年级的孩子都把老师折磨疯了。”何杰说，她在小学里见过各种各样的“熊孩子”，满地爬的，要回家的，天天哭的，“有个上二年级的孩子每天上课都在教室外面溜达。”

作为心理老师，何杰的工作一方面是教育孩子，另一方面是培训家长。孩子是“无知”的，关键在于家长。比如，孩子并不知道不能在别人的沙发上乱跳，家长在这个时候就一定要管教。“不要当着人训斥，任何人都有尊严，不能伤害。可以把孩子叫到别的地方，认真地告诉他，这

是在别人家里，不能这样。”何杰说，“父母应该有权威。权威不是‘你必须听我的’，而是在孩子心目中要有辨别‘是与非’的威严。”

“从孩子3岁开始，家长就应该让他知道界线在哪里，界线以内是安全的。12岁之前都是家庭教育的好时机。但这并不意味着12岁之后就没了机会了，只是孩子进入青春期后，越来越多地受到同伴的影响，家长的影响减弱了。但想成为称职的父母，什么时候都不晚。”何杰说。

何杰提醒，除了教育方法不得当之外，还有一些“熊孩子”也可能存在心理问题。她曾经给一个经常打同学的孩子做心理辅导，发现他在玩沙盘游戏（一种心理治疗方法，通过摆放人或物的微缩模型探索内心世界——记者注）时，摆的造型都是自己围困起来。后来，何杰了解到，孩子的父母正在闹离婚，孩子内心极度缺乏安全感，因而具有攻击性。“如果孩子在公共场合都管不住自己，可能就不只是任性的问题，要关注他的家庭和生活。”何杰说。



制图/徐珍珍

“熊孩子”出没 请注意



一名3岁的幼儿模仿动画片中的情节，往窗外扔塑胶板凳、糖果箱、玩具车等物品，将一名60多岁的老人砸倒在地。



一名6岁左右的男孩爬上一辆没有上锁的货车，多次转动钥匙，用脚踢乱油门、刹车和离合器。最终，货车被发动，将前方仓库的钢化玻璃撞碎，导致没有造成人员伤亡。



一家企业举行商业庆典用的氢气球被一个孩子解开绳子。气球飘飞200多公里后，在一个广场发生爆炸，致7人受伤。



一名50多岁的女子正在一茶水炉旁烫热水。在旁边玩耍的3岁男孩突然往热水瓶中扔了一个打火机。热水瓶炸开，来不及反应的女子被滚烫的热水溅了一脸。

一个八九岁的小男孩出于好奇按下地铁站内的火警手动报警按钮，导致站内广播大作，广告灯箱熄灭，防火卷帘门全部落下，车站监控室门禁开启，好在车站工作人员处置及时，并没有影响地铁运营。



一名9岁男孩模仿动画片中“烤羊肉”的情节，将同村5岁、8岁的两名小伙伴绑在树上，并点燃了地面上的杂草，造成兄弟俩不同程度的烧伤。

（新闻来源：现代快报）