

心理干预专家:

全社会要教会孩子如何面对挫折,接纳自己的不足

青春加油站 本报记者 李林

回忆起前不久女儿丹丹闹情绪的一幕,王倩(化名)现在还感到不知所措。

“放开我!我不去学校!”9岁的女儿喊得撕心裂肺,拼命想挣开王倩的手。最后,女儿干脆一屁股坐在地上赖着不起,双腿不停地乱蹬,脸上全是眼泪,不断喊叫着。

事情源于王倩和丈夫婚姻关系的破裂。两年前,夫妻俩感情不和离了婚,丹丹跟着王倩过。一开始王倩还没察觉,但后来她发现女儿越来越沉默,跟她的交流也少了。前几日,女儿突然爆发,死活不去学校。

原来,丹丹的同学不知怎么,知道了她父母离婚的事。一些孩子就常指着丹丹喊:“你的爸爸不要你了,你是野孩子!”丹丹受不了,又不愿跟妈妈说,最后演变为文章开头的一幕。

事实上,类似情况并不少见。北京师范大学心理学院教授许燕在历时3年多的调查中发现,“父母离婚”是对青少年心理产生重大影响的三大因素之一。排在它前面的,还有“父亲/母亲去世”、“与自己特别亲近的亲人(或朋友)死亡”。再加上学业、人际交往、个人发展等多方面的压力,长期关注青少年心理健康的许燕也不禁感叹:“现在的孩子太不容易了”。

面对挫折应先“接纳自己”

面对青少年因压力不断产生的心理问题,甚至时有发生的自杀悲剧,心理专家认为,孩子的心智教育和身心健康应该从小抓起,其中,家庭教育必不可少。

具体应该怎么做?许燕提出了“人格金三角”的概念,即乐观、坚韧和希望。

她说,乐观决定着孩子是否一生幸福,要让孩子学会“在消极情景下作积极解读”;坚韧决定着孩子能否持续成功,要让孩子学会“在遇到挫折时能自我激励”;希望则决定着孩子能否有效地实现人生目标,让孩子学会做事有方向,不虚度光阴。

在许燕看来,这三种人格特征各具特色,在孩子未来人生中发挥着不同作用。

“人格金三角”应该是孩子从小就被慢慢培养、被定格化的思维模式,在学龄前就要完成。”她说。

然而,许燕认为我国的基础教育中,幼儿与学龄初期儿童的心理教育就存在不足和偏差,特别是高考指挥棒“辐射力”已经侵入到幼儿园,过早强调学业能力的开发,容易让孩子们的人格教育成为“被忽视的角落”。

“错失人格最佳教育时期的孩子,在此后人生的各个阶段,会不断出现问题,影响他们人生的有效及最佳发展。”许燕说,这批童年时期人格发展不健全的孩子,往往更容易成长为“问题青少年”,甚至影响终生。

北京心理危机研究与干预中心副主任李献云也提醒,父母在养育孩子的过程中,应该掌握适度。“一味地鼓励或是批评都是不行的。既要鼓励,同时也要设置一定障碍,要教会孩子如何面对挫折,并接纳自己的不足。”

李献云也提出,学校心理教育要结合

不同年龄青少年需要差异化的挫折教育

然而,当人们开始重视起青少年心理健康问题时,悲剧还在不断上演。

去年底,一位泸州19岁少年在微博上直播自杀经过。“对不起大家,我真的要死了。”微博发出后,迅速引起众多网民围观。据新京报报道,网民报警后,当地警方找到了他。但不幸的是,这位少年最终还是死去了,家人试图找到他自杀的答案,却无任何收获。据死者的朋友猜测,可能与“女朋友向他提出分手”有关。

更加令人心痛的是,青少年中间甚至还出现过相约自杀的案例。据潇湘晨报报道,7月3日凌晨,湖南长沙望城区金源旅馆就发生了一起类似事件。事后17岁的大男孩获救,但24岁的女研究生却不幸死亡。据女孩家长介绍,死者因为疾病影响了学业,从而产生自卑心理。而这不是她第一次选择轻生,6月底时,她也曾与网友相约去云南自杀,幸而被家人及时截住。

许燕说,相比成年人,青少年选择自杀更多的是“一种冲动行为”。陕西省心理学研究会心理研究中心主任、国家高级心理教练李豫成也曾表示,自杀行为的发生是在瞬

间,但导致这种行为产生的基础往往是长期积累而成。面对同样的挫折、困难,是应对自如还是走上绝路,与个人的心理素质,特别是抗挫折的能力密切相关。

如何提高青少年抗挫折的能力?在许燕看来,学校也扮演着重要角色。2012年1月开始,许燕带领团队开展了一项有关我国儿童青少年心理健康发展的“十二五”科技支撑项目。这项基于1万余人的研究发现,青少年心理健康问题的“多发期”是初一、初二和高三。许燕认为,学校应针对这三个关键节点,展开针对性的心理健康教育。“比如,初一学生需要适应新的学习环境,应该加强对学习的投入,帮助他们适应因升学导致的外部环境的变化;初二则需要关注学生的网络成瘾行为,提高学生与社会接触的能力;而对于高一学生,除了解决好前述两个问题外,还要帮助学生处理好‘集体与个体’之间的关系等问题。”



暑期留守儿童当“交警”

现实的情况来教,而不是空洞的说教。她也告诉记者,虽然现在不少学校已经设立了心理咨询室,配备了心理咨询师、心理老师等人员,但这方面人才的培养还应继续加强。“现在,无论是数量还是质量上,针对青少年的心理疏导人才都有很大进步空间,这直接影响了广大在校青少年的心理健康水平。”

战胜挫折“纸老虎”需全社会合力

对青少年的成长来讲,家长和学校的影响无疑是巨大的。但李献云也表示,解决青少年的心理健康问题,是一个社会问题,除了家长和学校的努力,还需要全社会共同努力。

“比如,出现心理问题应该及时救治,这样的共识尚未真正达成。”她说。

李献云发现,虽然如今重视心理健康的人越来越多,但社会对心理疾病的歧视仍然存在,这也导致一些患者对心理疾病

的羞耻感很强。部分家长甚至不愿承认自己的孩子有心理问题,“藏着掖着不去看”。

“事实上,对于已经有心理疾病症状的孩子,比如心情不好持续的时间比较长,影响到日常学习、生活,导致效率极其低下时,就一定要及早接受专业治疗,及时进行干预,才能防止情况进一步恶化。”李献云认为。

“父母要想清楚,如果继续不带孩子看病,好处在哪儿,坏处在哪儿。”她说,让孩子健康成长才是最重要的,不能因为自己害怕某个东西,就不敢带孩子去面对。

同时,李献云也表示,如今校园霸凌事件、虐童事件等多发,也说明关心青少年心理健康已成一个社会问题。前不久发生在贵州毕节的名留守女童服毒自杀事件,让她深感痛楚。她认为,父母关怀的缺失是一方面,社会也应该予以更多关爱。

“真正站在挫折面前,你才会发现,一些东西其实都是纸老虎。”李献云说。



暑期留守儿童当“交警”

谁堵了高层建筑逃生门

张玉甫 本报记者 潘志贤

炎炎夏季,生产经营场所、城乡居民住宅区域,极易发生火灾事故。近期发生在河南高层建筑里的两起火灾,堪称伤亡惨重:6月25日凌晨,郑州市西关虎屯小区起火,造成15人死亡、2人重伤;6月28日晚,信阳市商城县关庙镇发生一起火灾,造成一家7口中6死1伤。

事发后,有公众质疑:“如果当时小区居民能上到楼顶平台,或许伤亡就不会这么大。”但是,居民楼通往楼顶平台的“逃生门”都畅通吗?记者随机走访了郑州十多栋高层住宅楼,发现通往楼顶平台的逃生门,很多都处于封闭状态,上锁率近八成。

有人说,现代城市人居住的楼房最安全,因为有坚固的防盗门和防盗网“守卫”;也有人说,现代楼房隐患重重,一旦发生火灾,房子便成了“囚笼”。后一种情况多大程度上存在?记者为此进行了走访调查。

九成业主不知“逃生门”能否上锁

“太不安全了,楼梯口堆满了箱子、纸盒、橱柜等杂物,把楼梯出口堵得水泄不通。一旦高层住宅发生火灾,大家首先会选择从楼梯间的安全出口逃生,而实际情况是个别住户将楼梯间变为储物间,方便了自已,但也留下了安全隐患。”近日,多位住在高层楼房的郑州居民,忧心忡忡地反映了这一问题。

还有一些居民,甚至不知道楼内“逃生门”的存在。

网民“雪名湖”说:“我们院的顶层一直

都是锁着的,我还以为那个门是留着给物业维修楼顶设施的,都不知道是‘逃生门’,还有多少我们业主的地盘被物业给占领了?物业公司担忧安全问题我们可以理解,但应该用加强管理的办法,而不是一锁了之。安装监控、电动开关都是可行方案。当然,业主自身也要提升素质,不要随便占用楼顶,看好自家小孩避免发生危险,共同维护生命通道畅通。”

带着上述问题,记者随机走访了郑州多个小高层或高层住宅楼,发现在通往楼顶的“逃生门”中,近八成被物业上了锁。

记者又随机采访了20多名业主,约九成业主对楼顶“逃生门”能不能上锁的问题,并不了解。大部分业主表示,自己从来没用过此门,也没在意过有没有上锁。

不仅如此,在一些高层单元楼内,记者发现多数楼梯间内均有不同程度地堆放杂物的现象。比如,在郑州市西大街一高层住宅楼内,叠在一起的木箱子、废弃的纸盒箱,把这个空间堆得像个“旧货市场”,安全出口也被堵得严严实实。本就狭小的楼梯间,变得更加拥挤不堪。记者试着推开安全门,从楼梯下楼,虽能走到楼道内,但需要“侧着身”才能进入楼道。

对此种行为,一些居民表示:“高层楼梯间简直就是个杂货铺,有一次电梯坏了,要爬到10层,结果每层都能有‘惊喜’,自行车、蔬菜之类是最常见的,还有人把体积巨大的旧沙发也堆到了楼梯间!狭小的空间,只能容纳一两个人并排通过。这不是为了自己一时之利,忽视全楼人的安全吗?”

然而,一部分居民也表达了自己的无奈:“不是业主想把杂物放在楼梯间,现实

情况是好多高层住宅建楼的最初设计里,就没有地下室。各种杂物无处‘安身’,各类逃生通道也就难逃‘被堵’的命运了。”

物业多因担心发生意外“一锁了之”

那么,为何本该畅通无阻的“逃生门”频频被上锁?记者采访多家物业管理者发现,他们均称上锁实为无奈之举,大部分是出于“防范意外发生”等考虑。

郑州市纬二路上一小区物业负责人向记者透露:“那个‘逃生门’若是开着,对孩子们来说极不安全,楼顶平台的围墙只有两米多高,一些调皮的小孩会利用避雷针旁的台子,爬上围墙,易发生坠楼危险。”该物业负责人还称,虽然平日上锁,但锁的质量都很一般。“正常情况下,业主只要用细一点的东西往里一捅,锁就开了。门也是用薄铁片制成的,万一有紧急情况,踹一脚门就会开。”

郑州市商城东路未来城小区的物业工作人员则称,他们锁住“逃生门”的理由是电梯机房设在楼顶。由于担心闲杂人等乱碰,会给电梯运行造成影响——甚至损坏电梯,所以出此下策。

郑州纬四路上的经纬花园小区物业负责人给出的理由是:“之前曾有小偷从楼顶平台进入室内盗窃,锁住‘逃生门’,是为了住户的生命财产安全着想。”

还有物业公司负责人称,到了夏天,很多人喜欢到天台晨练、乘凉,甚至烧烤等,楼下的住户意见很大。

记者总结发现,“逃生门”频频被上锁,大多是因物业管理者担心有小孩坠楼

道内不允许堆放杂物和作为他用。根据《消防法》有关规定,损坏消防设施、占用消防通道妨碍安全疏散行为的,消防部门有权责令改正,并处5000元以上5万元以下罚款。

此外,高层楼顶平台属于消防平台,承担消防职能,应当敞开。发生火灾等意外时,必须能及时打开平台大门,方便消防救援、业主逃生。

河南省消防总队相关负责人介绍说,从火灾逃生角度看,通往天台的安全通道的确不应该上锁。但国家现行的《高层民用建筑设计防火规范》中,并无强制性条款要求其“必须开着”,消防法律法规也没有相应的罚则。

河南新东方律师事务所闫斌律师也表示,根据《物权法》规定,楼顶平台属业主共有部分,锁住“逃生门”虽然出于安全考虑情有可原,但在保障人员安全前提下,全体业主均有权向物管及相关部门投诉,要求排除障碍,恢复原状,以保障公共利益。

有受访居民认为,物业不能因噎废食,一律将通往天台的“逃生门”锁起来。郑州市民张先生认为,物业、业主都要担负起责任来。“家长要加强对孩子的监管、教育,告诉孩子不要轻易去上天台,另外物业则要多加强巡视力度,在顶层增加监控设备等,避免楼顶晒被子、种菜、甚至烧烤等行为。”

也有居民表示,有条件的物业,可以在护栏外加设一道更高层的防护网,防止小孩跨过去。此外,物业管理者要在小区里多宣传,在顶层悬挂标语等。

记者在获悉,从7月3日开始,河南省消防部门在省内掀起了一场近年来规模最大的、最严厉的集中执法活动,全省18个省辖市的消防部门统一行动,对前期暗访和摸排过存在违法现象的单位和个人,实施罚款、查封和当场拘留。

当检验人员从包里取出了四大包用黑色塑料袋包裹的冰毒时,专案组所有人提着的心终于落下了——“4公斤冰毒,人赃俱获。”

主犯和毒品落网的消息激励了所有参战民警。根据前期调查以及嫌疑人供述,专案组乘胜追击,经过48小时的连续奋战,又成功抓获了该团伙的多名成员,收缴了150余克毒品。

但专案组指挥部领导告诫成员,7月11日缉毒战的胜利,恰恰是一个开始。必须深挖毒品的来源和去向,打“上线”,“下家”,彻底斩断这条毒品运输线。

根据专案组了解到的情况,易某生前贩毒时的“上线”是四川省兴文县一个绰号“四弟”的男子。“四弟”长期从事贩毒活动,具有很强的反侦查能力。只有“四弟”到案,才能彻底查清该贩毒团伙的情况。

北京市吸毒人数增幅每年10%以上

北京警方摧毁20人吸贩毒团伙 一次收缴毒品超4公斤

在近期的“平安行动”中,北京警方一举端掉一个特大吸贩毒团伙,抓获犯罪嫌疑人20名,收缴各类毒品共计4190余克。今日,北京市公安局披露了彻底清除这颗“毒瘤”的详细过程。

据北京市公安局相关负责人介绍,2015年4月,北京禁毒总队在工作中发现,有一个北京籍男子解某某在京从事贩毒活动。经前期侦查,民警发现其身后还有“大鱼”,牵连出一个特大吸贩毒团伙。

北京警方立即成立由禁毒总队、顺义分局等单位组成专案组,全力对该团伙进行专案侦查。专案组民警发现这个以易某某(男,四川人)为首的贩毒团伙,定期到四川老家购买冰毒回京贩卖,他们的“下家”分布在北京市西城、朝阳、顺

义等区,团伙的人数以及贩毒数量在北京市“均属罕见”。

5月中旬,正在专案组民警全力侦查过程中,意外情况发生,团伙的主犯易某某意外死亡。然而,毒贩们并没有因此罢手。易某某的女友岳某某(女,四川人)利用易生前的关系网,继续从事贩毒活动并成为团伙“女老大”。经过深入侦查,民警发现这个新团伙以岳某某及其儿子周某某为核心,由黑车司机李某某负责运输毒品进京贩卖。

“经过专案组民警几个月的艰苦工作,不仅摸清了这个特大吸贩毒团伙的组织结构、活动规律,还掌握了岳某某等人将于7月初再次前往四川购买毒品的重要线索。根据研究,专案组决定在毒贩回京返京后,对该团伙全面收网。”北京市公安局相关负责人说。

7月11日凌晨,京港澳高速进京门户的杜家坎收费站看似风平浪静,其实已是十面埋伏。由禁毒总队、顺义分局等单位缉毒民警组成的多个抓捕小组早已严阵以待。无数双眼睛警惕地注视着进京方向。

凌晨3时左右,一辆红色的小轿车在夜幕下缓缓驶入杜家坎收费站。

“目标出现,按方案行动。”指挥部一声令下,6个抓捕小组同时行动。

正当司机停车下车准备交费时,突然发现前后左右的路都被堵死了,所有的车门都被控制,车上的3名嫌疑人连反应的时间都没有,就束手就擒了。

坐在后座上的岳某某直到被戴上手铐,还没有完全反应过来。她下意识看了一眼身旁的座位,目光里充满了惊恐和绝望。民警透过昏暗的灯光,发现座位上放着一个红色的帆布包,形状非常可疑。

当检验人员从包里取出了四大包用黑色塑料袋包裹的冰毒时,专案组所有人提着的心终于落下了——“4公斤冰毒,人赃俱获。”

主犯和毒品落网的消息激励了所有参战民警。根据前期调查以及嫌疑人供述,专案组乘胜追击,经过48小时的连续奋战,又成功抓获了该团伙的多名成员,收缴了150余克毒品。

但专案组指挥部领导告诫成员,7月11日缉毒战的胜利,恰恰是一个开始。必须深挖毒品的来源和去向,打“上线”,“下家”,彻底斩断这条毒品运输线。

根据专案组了解到的情况,易某生前贩毒时的“上线”是四川省兴文县一个绰号“四弟”的男子。“四弟”长期从事贩毒活动,具有很强的反侦查能力。只有“四弟”到案,才能彻底查清该贩毒团伙的情况。

“四弟”非常狡猾,岳某某落网后他就像惊弓之鸟,不敢住在家里,藏在外面妄图逃避打击。由于地处山区,一旦打草惊蛇让嫌疑人逃入大山,再要抓捕就希望渺茫了。专案组克服了当地高温潮湿的天气,耐心蹲守了3天。

7月15日中午,在当地公安机关的大力配合下,躲在北京省长宁县亲戚家的“四弟”被侦查员堵个正着,终于被抓获归案。

经审查,“四弟”名叫张某某(男,40岁,四川省兴文县人)。其向岳某某贩卖毒品的犯罪事实供认不讳。至此,这个特大吸贩毒团伙的20名涉案人员先后落网,均已被刑事拘留,审查工作正在进行中。

岳某某等人在审查中交代,每克冰毒的进货价大约是40元,市场价格能卖到500-600元甚至更高。暴利的驱使让毒贩们不惜以生命为代价,铤而走险,等待他们的将是法律的制裁。

北京市公安局相关负责人表示,北京市的吸毒人数持续增长,增幅每年在10%以上,吸毒毒品——特别是滥用冰毒等合成毒品在快速增加。“从这些情况看,毒情形势依然很严峻。”

河南新密15岁教师 掌握1岁多幼女引关注

涉事教师被辞退 早教中心停业整顿

本报郑州7月23日电(记者潘志贤)河南省新密市一名年仅1岁多的幼女,近日被曝在早教中心遭到老师扇脸、掐脖等虐待,骇人听闻。记者了解到,涉事教师年仅15岁,且无从业资格,事发后被辞退。该早教中心已被勒令停业整顿。

日前,一则视频在网上疯传,只见视频中一女子把一名女童摁在墙边,连续扇了5个耳光后,又用双手掐孩子的脖子。7月21日,河南省新密市的紫女士点开视频后发现,被打女童竟然是自己1岁半的女儿。紫女士说,女儿霖霖1岁多,还不太会说话,挨打应该是在上周,当时虽然看到女儿脸上红红的,还以为跟其他小朋友打架了,就没多想,直到在网上看到视频,才知道女儿被打。

据紫女士介绍,女儿被打的地点名为神州智慧星早教中心,位于新密市青屏大街一处居民楼2层,早教中心那里大概有30名1~3岁幼儿。

“不知道视频是谁拍的,也不太清楚那个老师为什么下这么重的手!”紫女士说,“我了解到,打人女子是早教中心老师,姓吴,只有15岁,早教中心说她已经辞职,找不到了,也没个说法。”

22日,紫女士再次到这家早教中心讨要说法时,该中心负责人周文凯承认,打人者确实是自己的员工吴某。吴某今年15岁,刚刚毕业。事发后,早教中心已经把吴某和拍摄视频的老师双双辞退。

记者调查发现,这家神州智慧星早教中心已经在当地开了近5年,并没有办理任何资质证明,聘用的幼师队伍更是参差不齐,4名老师中只有两人持有幼师从业资格。

对网上流传的虐童视频,不少家长得知后均表示愤怒。目前,新密市警方已经介入调查,早教中心被勒令关停。

今天下午,记者从新密市警方获悉,涉事女教师吴某被早教中心辞退后回到了乡下老家,经警方联系,该女子22日下午已到派出所自首。

“按照有关规定,应对其处以行政拘留10日、罚款500元的处罚,考虑到她只有15岁,且没有前科,决定只处以罚款,行政拘留不再执行。”新密市警方相关负责人表示。

该负责人告诉记者,涉事的早教中心因消防不合格,存在安全隐患,公安机关此前已经对其下达过处罚通知书,并要求其停业整顿,但该机构不愿执行,虐童事件发生后,警方已经依法将其关停。

至于女教师只有15岁且没有从业资格的问题,该负责人表示,将会同当地劳动监察、教育等有关部门进行进一步调查。

北京 首例环境公益诉讼案 获法院受理

本报北京7月23日电(记者李林李雅娟)记者今天从北京市第四中级人民法院获悉,上午,该院正式受理了民间公益组织“自然之友”诉北京某芳园房地产开发有限公司、北京九欣物业管理有限公司固体废物污染环境纠纷一案。据法院方面介绍,该案是北京首例环境民事公益诉讼案件,同时也是该院适用新修订的《中华人民共和国民事诉讼法》、《最高人民法院关于审理环境民事公益诉讼案件适用法律若干问题的解释》,所受理的第一例环境民事公益诉讼案件。

原告“自然之友”诉称,位于北京市昌平区东小口的都市芳园小区,有一个总面积约200亩的湖泊湿地。自2014年10月起,被告北京某芳园房地产开发有限公司及北京九欣物业管理有限公司,不顾人民群众的反对,在没有办理许可手续的情况下,非法组织施工作业,将建筑垃圾和建筑开槽土等倾倒入湖,填埋湖泊区域,严重破坏了植被、湿地等生态系统。至今,倾倒建筑垃圾等填湖行为仍在进行,原有湖泊区域3/4以上被渣土填满,正常生长的植物群落遭到破坏,原来的良好生态环境消失殆尽。

原告认为,两被告的行为涉嫌违反《环境保护法》、《土地管理法》、《侵权责任法》以及《北京市生活垃圾管理条例》、《北京市湿地保护条例》和国家林业局《湿地保护管理规定》,严重破坏相关生态系统的完整性、稳定性,严重影响生态服务功能的发挥,已经损害了社会公共利益。

故此,“自然之友”要求两被告立即停止施工作业,同时承担生态环境修复费用,包括制定、实施修复方案的费用和监测、监管等费用共计950万元。此外,原告还要求两被告赔偿一笔涉案湖泊区域在生态恢复期间的服务功能损失费,用于北京市昌平区湿地保护等公益事业。

记者随后分别联系了两被告,但截至发稿,并未获得正面回应。