

# 寻找“自强的星星”8年了，夜空越来越明亮

本报记者 崔玉娟

“一个人认识自己是这一辈子最重要的事情。”陈朝松是2011年中国大学生自强之星标兵，在他看来，自强不息与厚德载物，是螺旋上升的关系。

8年前，寻访“中国大学生自强之星”活动启动，定位是挖掘出勇于克服学业、科研、生活或其他方面的困难，自立自强，发奋成才，且感人事迹在校内产生了较大反响的“大学生自强之星”。如今，自强的内涵已不止于此，“寻访有梦想并且执着坚持梦想的青年学子”已经成为一种责任，并且这种责任正由“自强之星”在传递。

## “自强之星”为什么火到阅读量过亿

“自强之星”活动走过8个年头，受到各高校和大学生的一致好评与积极参与，2014年活动报名人数达到10746人，覆盖了全国32个省级行政单位的1141家本科、专科学院。新浪微博共产生微博讨论85.1万次，阅读量达到1.1亿次。

活动主办方有关负责人表示，“自强之星”之所以如此受欢迎，就是因为寻访到一批体现时代精神的大学生榜样，随着时代的发展，自强的内涵也变得更加丰富，在往届活动中，最常见到的是稚嫩双肩挑起家庭重担、身有残疾不惧生活挑战、践行社会公益、危难时刻挺身而出等大学生榜样，“近年来，我们也寻访到一批创新创业的自强之星”。

陈平绪是2010年的“中国大学生自强之星标兵”，2012年毕业于华南理工大学，目前是一家科技公司的研发经理。

评委称其“在艰苦条件下学习成长，克服疾病，坚持科技发明和创新，自强不息的精神令人感动”。在当年的10位“大学生自强之星标兵”中，他的得票数最高，而且他也是2009年度广东大学生中唯一获此殊荣者。

陈平绪出生在河南省兰考县一个缺水少电、交通不便的小村庄。贫寒的家境，使他早早学会了独立与坚强。大学期间，陈平绪每月的伙食费控制在200元以内。他用省下来的钱，买了一大堆实验原料与设备，并建立起自己的简陋实验室。在陈平绪看来，十几年来一心一意地做着一件事，“当你一件事执着时，就会忘掉周围的一切”。

尽管高强度的实验险些打倒他，但是他“越失败越想成功”。陈平绪说，“自强之星标兵”的荣誉一直激励着他。此外，他还获得了第十二届广东“五四青年奖章”，并成为广州亚运会的火炬手。

## “自强之星”也有深深的孤独感

陈朝松是2011年中国大学生自强之星标兵，在清华的7年里，他完成了从公益参与者、组织者到公益引导者的转变。



本报记者 章正

黑色的外套配上普通款式的牛仔裤，俞敏洪拿着话筒跑上讲台，还没开讲，台下就响起了同学们的欢呼声。他左手插在裤兜里，右手拿着话筒，面带着标志性的微笑。

“我要祝贺同学们，尽管你们比我生得晚了30多年，非常高兴我们在同一时代享受中国繁荣。”这是俞敏洪的开场白，带着特有的江苏口音，让沸腾的现场一下子安静下来，“举一个最简单的例子，我当时想留学，但是连续一年半三次被拒签，现在就不一样了”。

这是他连续第9年参与支持“中国大学生自强之星”的活动。为了寻访和鼓励自强自强的大学毕业生，新东方教育科技集团专门投入了5000万元人民币，设立了奖学金和助学金。

## 没必要对自己的出生讳莫如深

这些年，俞敏洪的角色也在转变。除了是新东方的掌门人，他正为年轻人做创业孵化。看似更加清闲了，却让他遇上了新的烦恼。

“有的创业大学生给我递交商业计划书，我发现他们根本没有准备好。”俞敏洪说，“我对他们说商业计划不可行，第二次他们换了个项目又提交了一份，被否定了之后，还提交了一份新的。”

让他感到有些无奈的是，有一次，他在3个星期内，收到过同一团队的3份不同



他和志愿者利用周末时间前往河南、河北等地与中小學生分享交流成长经验，受益学生上万人次；他和伙伴们发起并完善了“电脑传爱行动”，利用暑假时间募集清华校外闲置电脑资源，为多所农民工子弟小学建立微机房。他还引导更多的清华学子参与公益，在公益中找到责任，找到价值，积蓄能量；他书写20余万字的硕士论文，系统反思总结支教对大学生成长带来的积极影响。在他看来，公益是一生的事业。

“在我支教的时候很多人质疑，觉得你在那里讲45分钟，你讲完之后他们怎么办？这个过程中你得跟团队一起想一想我们怎么坚持，我们是不是真正信仰这个东西。最后我想明白了，支教最本质的就是分享。”陈朝松说，他们在做公益的路上深深体会到了孤独感，但是，“一定不要担心，因为这样才能让我们成长”。

徐洪业是2007年中国大学生自强之星标兵，他在评上自强之星之后的学生生涯并不顺利，在专业成绩第一又拥有诸多光环的情况下，因为意外情况失去了保送清

华大学研究生的机会，从高处摔到了最低谷。“迷茫时期的我在一所新东方学校看到了一句话：从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。那段低落的时间我经常对自己说，徐洪业你可是自强之星啊，你要是因此而消沉那可就是大笑话了。很快我就调整了自己，从失败中走出来，最后选择了留校工作的道路，用自己的经历去感染更多的学生，如今发展也很理想”。

## “自强之星”的分量

在陈朝松看来，荣誉其实并不代表能力的增加，荣誉意味着你要发挥更大的能量。

8年来，寻访“中国大学生自强之星”活动发现和挖掘了一批大学生榜样，他们分布在社会各个角落、不同行业，但却发挥着同样的自强自立精神。

“自从当选第一届标兵之后，我每年都关注自强之星的评选。我觉得自强之星应该是呼唤这样一种人——自立、自强、自省、自觉。”在徐洪业看来，自强之星

应该承担社会责任，这是一种自觉、自省。

当年，徐洪业为获得第一手资料，毅然换上乞丐服深入最底层，以“永远聆听底层的呼唤”揭露乞丐生活现状，大学毕业后，选择留任校团委，并持续指导大学生社会公益实践。

徐洪业说，自立不只是不依赖别人，“做到自强是希望别人觉得你是一个可信赖、可依赖的人”。

“自省自觉，这是一个强者的自我修养，要学会换位思考，不管是乞丐调研还是从事教育还是做互联网青年工作，我成功的法宝都是换位思考，有些东西不走出自我的小世界永远观察不到，走出去之后才会感觉能力越大，责任也就越大，这样才能找到人生的意义。”徐洪业用他的“法宝”不断地影响着周围的人。

徐洪业在校团委工作时分管大学生实践工作。有一年，他指导一个学生实践团去调研环渤海环保工作，在盘锦调研渔民生活工作情况时，认为盘锦海边有很多的垃圾，他认为那地方没有多少游客，认为

这些垃圾是渔民扔的。徐洪业提示学生换位思考，希望他们跟着渔民出海一天。

跟着渔民劳动一天后，学生说准备再多待一周，发现前面的访谈都太肤浅了，海边的卫生工作实际上和渔民经济条件、生存环境密切相关，如果只考虑到行为习惯问题是无法解决问题的。

2014年的自强之星标兵王汝华在去年随导师去海南做实验时，一辆卡车从山上冲下，冲破了桥的护栏，发生严重车祸。当时王汝华没来得及多想，就跳入河中救人。

因为见义勇为，王汝华得到很多荣誉，但是他说：“我只是千千万万个大学生中普通的一员，沉甸甸的荣誉令我既光荣也感到有压力，但更是一种动力。见义勇为作为中华民族的传统美德和民族精神，深深扎根于中华民族悠久灿烂的历史长河中，在当今社会，见义勇为的传统美德更需要薪火相传”。

作为新一届自强之星，王汝华在2015年寻访自强之星活动启动仪式现场，向大学生呼吁，“见义勇为，而不是见义勇不为”。

# 俞敏洪：年轻人，拿掉你内心的“栏杆”

的商业创意书，都被他拒绝了。彼时，他有一种被忽悠的感觉。

“我看过上千个投资项目，这样的项目能让你一眼看穿吗？”他带着调侃的语气说着自己的经历。这样的现象让他感到有些不安，他觉得一些年轻创业者实在太浮躁了。

他认为，问题的症结还出在，年轻的创业者没有真正认识自己，有的年轻人甚至连自己的出生都不认同，何谈创业成功。

这句话看似普通，道理却实实在在的。

“我从小到大从来没有因为父母是农民而感到自卑。如果一个人看不起自己的家庭，这怎么行呢？这些都是天定的东西，你应该这样骄傲。”他说。

他发现这样一个现象，有的年轻人在成功之前，对自己农民和工人的家庭身份讳莫如深，成功之后却感到骄傲。在俞敏洪看来，他们对出生如此敏感，实在没有必要。

“在每年的自强之星的评选中，经常能看到一些天生残疾的年轻人参与评选，我在他们身上看到了自信的光彩和人性的美，首先你要明白并接受自己才行。”俞敏洪这番话赢得了现场同学们的掌声。

俞敏洪认识自己的另一高招——读书！

2013年世界读书日前夕，一项官方公布的阅读量的数据成为公众关注的话题：我国成年国民的阅读量是4.77本，与数量为64本的以色列相差达13倍之多。

“自小读了，不读书的人是没有希望的，毕竟读书是一个认识自己的很好的机会。”俞敏洪自己一年的阅读量就在100本书左右，“另外，有足够的朋友才能认识自己，别人看你，在很多时候要比你看自己更加客观”。

## 拿掉你内心的“栏杆”

当新东方成功的时候，他的很多大学同学感到不解，为什么俞敏洪成功了呢？

“我在上大学的时候，并不是因为自己无能，而是完全低估了自己的能力。当时，我能承受3年的高考，但是没有勇气承担在同学面前竞选失败带来的羞辱感。”俞敏洪现在能在公共场合坦然地剖析年轻时的心理。

什么叫突破自己？突破自己就是在瞬间，能把自己原来的障碍排除，之后就是另外一片天地。在俞敏洪成为北大的老师之后，他以老师的身份经常拜访一些大家。这在以前，他是不敢想象的。后来，他密封的内心，逐渐打开了，任何的竟选都敢参加了，也敢于与女生“搭讪”了。

“拿掉你内心的栏杆，非常重要的就是要理想的引领，很多人一辈子都稀里糊涂地过去了。可是，人在做事情的时候，最重要的就是理想和情怀。”俞敏洪说，他在演讲中，先说出自己的观点，之后就会举例论述。

在曼德拉年轻的时候，南非的种族隔离政策非常严重。为了让南非变成一个平等的国家，曼德拉在监狱里待了27年，后来在他的坚持下，实现了民族平等。

他认为，作为一个大时代下的小人物，每个人都可以有自己的阶段性的目标，小的目标叠加起来，就变成个人的理想。

“我的第一个目标就是当大学生，3年时间就达到了。第二个目标是做一名北大的老师，经过努力也当上了。第三个目标是出国，虽然没有出去，但是我对美国所有的考试和出国流程都烂熟于心。最后一个目标是办新东方，后来觉得自己可以崇高一点，目标定在了把新东方做大，之后一个目标就是到美国上市。”俞敏洪的口才极佳，将目标阐释得一清二楚。在他的带领下，2006年9月7日，新东方成功在美国纽约证券交易所上市。

面对目标，是该坚持，还是该放弃？

“想要做成任何事情都不要随便放弃，但是坚持与放弃之间有一个点。就像追一个女孩一样，如果人家一直不答应，

说明你没有自知之明。可是，在追求的过程中，能不断地释放人格魅力，让对方慢慢喜欢上你，那么你就不要放弃了。”他总是善于用大学生喜欢的例子，讲述一些大道理。

读书、交友、听名师讲座、阅人无数，过程当中要年轻人不断领悟，让自己进行尝试，这些东西都需要一点一点去做，千万不能着急。

俞敏洪提出：“如果这件事已经做好了，剩下的一切都比较好办了，只要等待机会来临就好了，最后一条就是抓住机遇。”

## 精神鼓励并不等同于成功学

说起做过的讲座和走进的大学，俞敏洪自己也记不清有多少场演讲和多少所大学。

“我觉得我做的讲座还是有意义的，面对面地交流与看视频是不一样的。现在的孩子生活条件普遍比较好，他们没有为衣食而发愁。有时候父母的说教他们听不进去。这样的讲座，学生们的反响很好，因为他们需要鼓励。”这一点，正是俞敏洪带着讲座走进大学的原因，也成为他做公益的方式之一。

他认为，鼓励并不能等同于成功学。成功学往往告诉大家一种捷径，一些所谓的“企业管理专家”告诉年轻人一些投机取巧的方式，而自己的鼓励则是告诉学生，理想需要一步一步来实现。

当被问及，如何看待一些名校中，农村孩子的比例越来越少的现象。

“这个需要理性地来看待，这些年很多农村户口的家庭，都转为城市户口，农村生源的下降可以理解。俞敏洪分析表示，“但不能否认农村的教育水平与城市还是差距很大的现实，有很多农村的孩子，接受9年义务教育后就不上学了”。

他指出，一些大学生的就业难，导致农村很多地方的“读书无用论”很有市场。这不代表农民目光短浅，这是一个社

# 越失败越想成功 让他成为“自强之星”

实习生 刘言

博士毕业近3年的陈平绪，现在已是一家高新技术企业的研发经理。2009年，陈平绪获评“中国大学生自强之星标兵”，评委称他“在艰苦条件下学习成长，克服疾病，坚持科技发明和创新，自强不息的精神令人感动”。

陈平绪的童年是在河南省兰考县一个缺水少电、交通不便的小乡村中度过的。贫寒的家境，使他早早学会了独立与坚强。但他对化学的兴趣由来已久。小时候家里开糕点铺，当时用来包裹糕点的盒子是用胶泥粘的，这种包装并不卫生。小小年纪的陈平绪就想进行改进——用饭勺、筷子搅拌制作胶黏剂，用大砂锅套小砂锅模仿水浴加热，搞合成实验，甚至还用菜刀和挂锯试验电镀效果。后来，经过他改良材料的月饼包装盒还实现了投产，卖出好几万盒。

2000年从家乡走出来，面对外面世界的精彩与繁华，陈平绪更深刻领悟“穷则思变，变则通”的道理，也就倍加珍惜学习和发明创新的机会。大学以来除了保持优异的成绩，还千方百计地运用自己的所学专业，努力进行发明创新。大学期间，他用自己的生活费中省下来的钱，买了一大堆实验原料与设备，建立起自己的简陋实验室。

“当你一件事执着时，就会忘掉周围的一切。”在陈平绪看来，他十几年一心一意地做着一件事。做实验失败上百次是常事，为了调试出黏合剂的配料标准，他大年三十也待在实验室，3天3夜吃了32个馒头。对于黏合剂，陈平绪像魔般感兴趣，“越失败越想成功”。

2008年暑假，由于长期保持每天在实验室16个多小时的工作强度，陈平绪的身体有些累垮了。由于连续多年每天工作超过16个小时，他患上了严重的骨质增生和强直性脊柱炎，在实验台前坐超过半小时，颈部和背部的剧痛就能把他折磨得死去活来。尽管“弯着背做半小时实验就疼得受不了，洗几件厚衣服就会疼上一天”，但陈平绪丝毫没有退缩，“只要206块骨头不粘在一起，我还是要继续工作！”

正是这样的坚持和痴迷，陈平绪在科研路上越挫越勇。在黏合剂领域，陈平绪不仅拥有40多项相关技术发明和专利，并先后获得全国发明展览会金奖、第十一届“挑战杯”竞赛一等奖、全国青少年科技创新奖等十余项省部级以上奖项。对大量实用性的发明成果，他利用节假日进行技术转化或转让，成功被国内数十家企业应用，自己也收获了人生的第一桶金。其中，一项名为“耐高温丙烯酸酯共聚乳液压敏胶”的发明，还打破了国际技术垄断。

在步入工作岗位的3年里，他申请了专利20余项，其中部分项目已申报广东省科技进步奖。由于积极的创新精神、理念和行动，2015年他出任产品线总经理，负责年销售额数亿的产品线以及新产品开发和推广应用。

“我们也是在用我们的实际行动诠释李克强总理提出‘大众创业、万众创新’的思想。”在陈平绪看来，在自己的工作岗位上积极努力创新也是一种“曲线创业”。

“创新更需要持之以恒的努力和不懈的追求与挑战。”这是陈平绪对科研后备力量的鼓励，“小到每个工作团队和公司，大到国家的持续健康发展，还要靠我们80、90后，甚至00后新生力量，去努力拼搏、自强不息、勇于探索与挑战、敢于创新和创造”。

本版照片均由新东方安鹏飞提供

# “中国大学生自强之星”LOGO发布

LOGO由青年大学生头像、火炬等元素共同组成一个活泼跳跃的五角星。青年大学生头像呈火炬状，昂首向前，体现了寻访“中国大学生自强之星”活动中的大学生主体地位，反映了向上、向善正能量。在色彩上，绿色代表青春，黄色代表奋斗，红色代表理想，体现了大学生自强之星践行社会主义核心价值观，自强不息，努力奋斗，实现梦想的青春激情和蓬勃朝气。

寻访“中国大学生自强之星”活动自2007年开始，已经走过8个年头，8年来，活动共寻访到7200余名大学生榜样，在弘扬社会主义核心价值观、发挥青年正能量方面，起到了重要作用。为了更好地引导大学生向身边的榜样学习，自强不息，艰苦奋斗，活动主办单位面向社会发布LOGO征集公告，自公告发布以来，共收到百余幅设计作品。

经过最终审核，广州美术学院实践基地——广州院派同盟美术设计公司的设计作品脱颖而出。在2015年度寻访“中国大学生自强之星”活动启动仪式上，通过沙画表演的形式展现了活动寻访到的大学生自强之星事迹，团中央书记处书记傅振邦与新东方教育科技集团董事长兼首席执行官俞敏洪共同发布活动LOGO。

