

# 我没那么伟大,我不是英雄



本报记者 马慧娟

平民英雄、天津青年五四奖章、三亚市见义勇为先进集体、天津好人、2014年度中国大学生自强之星标兵、见义勇为优秀研究生、见义勇为优秀共青团员……一年多来,不顾危险救起一名司机的天津科技大学2012级硕士研究生王汝华,得到了很多荣誉,用他自己的话说,“被媒体关注着,被老师、同学赞扬着,被社会巨大的温暖和关爱包围着”。

誉,他会用“压力”来形容。一年多来,他被问得最多的一个问题是,“你当时为什么要去救人?”每次听到这样的提问,王汝华都感到不解,甚至有莫名的“不舒服感”,他至今都不知道怎么回答这个问题,也因此拒绝了很多人以“英雄”的名义参加的活动。

“救人不应该是件本能的事情吗?本能的事情哪有那么多为什么?为什么大家不去问那些不救人的人?在别人危急的时候,救人应该是常态,不救人才应该是新闻,为什么现在颠倒了?”王汝华说。

2014年2月20日下午两点左右,王汝华和平时一样来到试验田,准备换上靴子下田。就在这时,他听到一阵急促的刹车声。两辆重型卡车及一辆三轮车和摩托车相撞,一辆运载石子的绿色卡车冲出桥面,从十米左右高的桥上掉入河中,车轮朝天,卡车司机被困车中,情况十分危急。

距离事故现场只有500米的王汝华,看到这一情景后,迅速跳入离桥十几米高的水中,冲向卡车车门前,油箱燃油已经开始泄漏,周围弥漫着浓重的柴油味,水流也很湍急,卡车越陷越深,司机被死死地卡在损毁严重的驾驶室,强大的水压

堵住了车门。情急之中,王汝华爬上车身,用腿将车门撑开,把司机救了出来。

事后,119来了,120也来了,但是,王汝华悄悄地赶回实验室继续做实验去了,直到被各大媒体报道,王汝华的故事才被人知道,各项荣誉“袭来”,王汝华成了人们眼中的“英雄”,由安静的实验田走到喧闹的舞台,王汝华有些不适应。

“我不是英雄,我没那么伟大。我只是千千万万个大学生中普通的一员,沉甸甸的荣誉让我既感到光荣,也觉得有压力,当然,更是一种动力。”每一次公开的场合,王汝华都会这么说。

他也会这么做。2015年7月,王汝华研究生毕业,留校当了一名实验员。秋季开学之际,有几个被编的民工晚上背着床铺,在校门口住宿。王汝华碰上了他们,问明原因后,发现这些民工“确实有困难”。于是,王汝华和另一位同事“自掏腰包”,帮这几名民工找了间日租房,安顿下来后,与他们的家人取得联系,还为他们买了回家的车票。

这么一件“不起眼”的事情,王汝华没有想到,引来各种“误解和猜疑”。“这两个傻老师,被骗子骗了!”他们不是在帮

人,是为了学校的面子,民工住在校门口不好看。”…… 各种各样的言论传到王汝华的耳朵里,王汝华感觉到了压力。

“正能量的东西,为什么不能很正地传播出去?为什么做一件简单的好事,会引来这么多误解和猜疑?”王汝华感到困惑。

“这个社会,太重个人的利益和得失了。虽然现在大学生的内心是积极向上的,但是太缺乏做事的勇气了,行动力不够。”王汝华说。有时候,他会把这些困惑讲给家里人听,家人会告诉他,“要坚持自己的原则,幸福自己最好的途径是要幸福别人”。敢于担当、承受委屈、勤劳俭朴、无私奉献……爷爷的这些教诲,王汝华一直记在心里。

每当做了好事“不被理解”的时候,王汝华就会想起小时候和爷爷遇到的一件事。他和爷爷路过一片农田,浇水的管子漏水了,爷爷赶紧上去堵,结果那家人怀疑是爷爷弄坏的。

“有人愤愤不平劝爷爷以后少管闲事,爷爷却说,只要水没有浪费就行,别人怎么想不重要。我当时理解不了爷爷的心境,现在感受到了。”王汝华说。

# 换个位置试试?



本报记者 马慧娟

“自立、自强、自省自觉,自强之星就是呼唤具备这样三种精神的人。”2015年寻访“中国大学生自强之星”活动启动仪式上,2007年度“中国大学生自强之星标兵”徐洪业这样解释8年来他对“自强之星”的理解。

“这是一个逐步深化的过程。”徐洪业说。

刚上大学时,他对“自强之星”的理解,仅仅停留在“为父母减轻负担,通过勤工助学等方式让自己在经济上独立”。徐洪业来自山东农村,家里经济条件非常不好,只带了2000块钱上大学,连学费都交不上,后来只能通过申请助学贷款解决。这样的生活经历,让徐洪业对处于社会底层的人的生活细节有很多了解,也深切体会过他们心酸的人生故事,他常常想通过自己的实际行动,为像他父辈那样的底层人民“正名”,让更多的人了解他们真实的生活境况。

2006年,徐洪业组织的风之翼实践团回到他的家乡,关注农村青年,形成了一份十余万字的调查报告,获得了“北京市大学生三下乡优秀团队”称号;2007年,他组织了北京市流浪乞讨人员的调查,他的《永远聆听来自最底层的呼唤》乞丐调查手记,引起了社会广泛的关注,并被媒体广泛报道。

就是这段经历,让徐洪业明白换位思考的重要性和巨大价值。“我当年做调查的时候,为了了解乞丐的真实生活和感受,我自己去做了乞丐,接受过救助站的救助,还去乞丐村过年。这样的深度接触后,我有很多不一样的体验和感受,我的调研才能成功。”徐洪业说。从此,他开始坚信,要想了解某个群体的某些想法,就要深入到这个群体中,去感受他们

的日常生活和喜怒哀乐,要换位思考,才能收获更多。

工作后,徐洪业对“自强之星”的理解又多了一个方面。“自立是使自己不依赖别人,做到自强是希望别人觉得你是一个可信赖、可依赖的人,这就需要你是一个强者。”徐洪业说。在这个过程中,徐洪业再次感受到换位思考的重要。

毕业后,徐洪业留校工作,在校团委担任团委副书记,分管大学生实践工作有一年,他指导一个实践团调研环渤海的环保工作,这个团在盘锦调研渔民,发现盘锦海边有很多垃圾,而附近没有多少游客,他们就认为这些垃圾是渔民扔的,就会在调研问卷中设置一个“你们出海的时候,垃圾是怎么处理的”这样的问题,但是,这样的问题没有得到渔民很好的反馈。

就在大家在为调研报告发愁的时候,徐洪业建议这个实践团的成员跟着渔民出海一天。第二天,实践团成员一对一,从早上四点多起床到下午四点多回来,跟着渔民劳动了一天。回来之后,实践团成员对徐洪业说要再多待一周,出海之后,他们发现之前的访谈做得太肤浅,海边的卫生工作实际上和渔民经济条件、生存环境密切相关,不仅仅是行为习惯的问题。“这就是换位思考体验的结果,可以把工作做得更好、更有效。”徐洪业说。

之后,徐洪业到了北京青少年网络文化发展中心,接触了网站的“小编”、“码农”。他发现,“小编的权利非常大,他们决定了我们每天看新闻的时候先看什么、后看什么、看什么样的标题,多看什么、少看什么,他们无形影响着大家的思想”。为了让“小编”更加了解现实生活中的某些群体,徐洪业又想到了换位思考的工作方法。他发起了一个“YOU CAN YOU UP”社会角色体验的活动,即让北京的网络小编们,体验了处于城市服务一线、他们在网上经常骂的城管的角色。“我们让网络小编们感受一下中国城管是怎么工作的,小编跟着城管走一天。”

活动结束后,一个“小编”开玩笑说,“以前是我们和网民一起骂城管,现在是网民一起骂我们和城管。但是,我觉得这项工作做得很有意义,之前我了解的城管信息都是基于不负责任的网民,而真正走近他们后,才知道他们是不容易的,城市需要他们,民众对城管的认知太肤浅和片面了”。

“这就是自省和自觉,换位思考可以帮助我们提升这种自省和自觉,‘自强之星’应该有这种能力和觉悟,才能承担更多的社会责任。”徐洪业说。

本版照片均由新东方安鹏飞提供

# 我为什么放弃计算机专业去做公益

实习生 刘言

“公益改变了我人生的轨迹。”再次站在中国大学生“自强之星”的舞台上,陈朝松说。

这位清华园典型的“工科男”,在校内毫不起眼。然而在7年的时间里,他完成了从公益参与者、组织者到公益引导者的转变。

陈朝松出生于广西的一个小山村,小时候家里经济拮据,父母不得不外出打工,十来岁的陈朝松就成了留守儿童。中考前夕,陈朝松不慎左手骨折,住在学校宿舍十分不便,其后两次模拟考试是在左手裹着绷带的情况下完成的,并最终取得中考全市第6名的好成绩。高考前20天,他患了一场大病,高烧不退,全身乏力。他还是坚持下来,最终他成为2006年广西高考理科第二名,如愿进入清华大学,成为计算机系的一名新生。

2008年暑假,一次不期而遇的支教活动改变了陈朝松的生活轨迹。那年,他参

加了清华大学中美大学学生暑期扶贫社会实践,在江西吉水中学进行了为期10天的支教。在那里,陈朝松真切体会到学生对知识的渴望。支教结束后的半年多里,他先后收到孩子们寄来的50多封信件和贺卡,倾诉学习、生活中的不快。

对陈朝松这样“上大学前不知道计算机系要学编程”、“甚至碰电脑仅限于浏览网页”的人而言,在清华计算机系的学习堪称“地狱”。与国家计算机集训队同学、信息竞赛获奖者之间的实力差距,让他颇有挫败感,没法尽快适应大学的生活。但他从来都不轻言放弃,“那些无法把你打倒的,总将使你更加强大,关键是自强。”陈朝松经常这样激励自己。

与孩子们的交流愈频繁,内心受到的触动愈强烈。此后,尽管面对繁重的学业压力,陈朝松仍然坚持腾出周末两天的休息时间参加清华大学学生教育扶贫公益协会组织的周末支教活动。“我也来自农村,希望自己微薄的影响力更多来自贫困地区的孩子,让他们坚强面对生活,面对

各种苦难和不公,改变命运。”

河北、河南、内蒙古等多个省份的贫困地区都留下了他的脚步,他接触的学生超过5000人次。2009年10月,当他第三次前往河南滑县支教时,他教过的初三复读班学生已经全部考进重点中学。学生们告诉他,在考前的最后一个月里,他们把与陈朝松的合影贴在教室墙上,每天早读前大声喊出他留下的誓言,相互鼓励,更坚定了陈朝松坚持公益的决心。

2009年,在清华,他带头发起了“电脑传爱行动”,募集毕业生电脑捐赠给内蒙古一所贫困小学,团队缺乏资金和人手,他们自己写策划、做宣传,当搬运工。有时,他和三个同学需要将电脑从捐赠者住的楼房高层人工搬至一楼,再搬至另一栋房的四层临时存储室。最终,他们募集到43台主机、59部显示器、4部液晶显示器和8部笔记本电脑,在修整后全部捐赠这所小学。此后的两年,陈朝松所在的团队又为北京6所农民工子弟小学建立了微机房,组织清华学子前往开展电脑培



训,并和北京十余所高校的志愿者社团结成联盟。

陈朝松认为,做公益能够促使人去深刻地反思自己。在公益中,陈朝松认为自己更适合教育,放弃了计算机专业,攻读教育方向的硕士研究生。

“在做公益之前,从来没有想过,居然可以影响这么多人的想法。公益也让自己觉得需要去创造和传递很多正能量。”他开始大胆实现自己创业的想法。

“做公益很多时候是孤独的。其实创业也是一样。鲜花和掌声是滞后的,甚至是没有的,有的是质疑和不好友。我们是否可以坚持?”他说。



## 2015年度寻访中国大学生

# 自强之星



### 一、组织机构

主办单位:共青团中央、全国学联  
 承办单位:中国青年报社、中国高校传媒联盟  
 协办单位:新东方教育科技集团  
 官方网站:中青在线  
 媒体支持:新浪微博、腾讯微信

### 二、活动时间

2015年9月至2016年2月

### 三、活动主题

“青春自强·励志华章——我为构建清朗网络空间代言”

### 四、报名条件

- 普通高校(含民办、高职)全日制本、专科生和研究生;
- 具有良好的思想政治素质,学业成绩优良,品行端正,热心公益,乐观向上;
- 在爱国奉献、道德弘扬、科技创新、自主创业、自立自强、志愿公益等方面有突出的事迹或成就,在当代大学生中能够起到可亲、可敬、可信、可学的榜样作用;
- 本人事迹在校园媒体或其他社交媒体上有过相关报道或介绍,有较大反响;
- 往届“中国大学生自强之星”和“中国大学生自强之星标兵”不再参加本次活动,“中国大学生自强之星提名奖”获得者不受此限。

### 五、活动安排

(一) 自主报名阶段

- 时间:2015年9月下旬至11月15日。所有符合报名条件的大学学生,均可登录活动官方网站(<http://star.xiaomei.cc/>)报名。报名截止时间为2015年11月15日24时。
- 报名方式:
  - 第一步:登录活动官网(<http://star.xiaomei.cc/>),点击“我要报名”,注册或使用手机动态密码登录青云网报名系统,按照要求填写个人信息并提交至后台,下载“附件模板”(2015年度寻访“中国大学生自强之星”活动报名表),填写完成后上交至所在高校团委,参加校级寻访“中国大学生自强之星”活动。
  - 第二步:参选同学须在11月15日前开通新浪微博,关注“大学生自强之星”官方微博,在#自强之星#话题下发布网络文明宣言和个人自强故事简介,并@大学生自强之星@共青团中央学校部及所在高校团委官方微博,同时争

取得不少于30个转发支持。

示例: #自强之星#我是\*\*\*\*学校(学校名称)\*\*(参选人姓名),我的网络文明宣言是\*\*\*\*!请大家关注我的事迹:……(个人事迹介绍),并转发支持,为青春点赞!获得30个转发支持后将原创微博(含转发数据)截图发布微博并@大学生自强之星及所在高校团委官方微博。

第三步:参选同学需关注活动官方微信“中国大学生自强之星”,点击公众号菜单第一项“自强之星”,进入2015年度寻访“中国大学生自强之星”活动简介,转发该微信至朋友圈,在发布时配文字说明:我是\*\*\*\*学校(学校名称)\*\*(参选人姓名),我的网络文明宣言是\*\*\*\*!正在参加团中央与全国学联主办,中国青年报社承办,新东方协办的2015年度寻访“中国大学生自强之星”活动,请为“青春自强·励志华章”点赞!集齐不少于30个赞,并将朋友圈满赞截图发送至“中国大学生自强之星”官方微信与学校团委官方微博后台。

3. 注意事项

报名时,参选者均可通过各种合法方式,在新浪、微博、微信发布个人事迹介绍并进行相关的展示和宣传,接受公众监督,争取周围同学、老师及网友转发。

参选者要尽量争取本校校园媒体的支持,借助其文字、图片、视频及新媒体各种渠道进行传播自己的自强事迹,以获得更多转发支持。新媒体传播方式,还可以通过腾讯、人人网等平台进行传播,并将传播链接在截止日前整理,以长微博或者链接方式,通过新浪微博集中发布并@中国大学生自强之星@共青团中央学校部@本校团委官方微博。新浪微博、腾讯微信为主要传播平台,转发量与点赞量均作为考核标准之一;其他新媒体渠道为个人宣传渠道,不限数量,在提交传播汇总时,作为考核加分项。

(二) 校级寻访“中国大学生自强之星”活动

- 时间:2015年11月16日至12月5日
- 活动安排:
  - 第一步:各高校团委根据制定的活动实施方案,开展校级“大学生自强之星”寻访活动。各高校团委活动负责人要对所在学校报名信息进行审核(重点审核基本资料 and 事迹情况的真实性、是否符合报名条件、是否获得不少于30个原创新浪微博好友转发支持和30个微信点赞);
  - 第二步:通过一定方式和程序寻访产生一批校级“大学生自强之星”进行表彰,并择优推介产生省级“大学生自强之星”人选,经公示后报送至省级组委会。报送材料包括:校级“中国大学生自强之星”名单及相关材料(报名表及事迹材料等)、校级活动汇总表、省级“优秀组织院校”自荐表、省级“中国大学生自强之星”推荐表(注明事迹类别)及推荐材料。(所有表格统一从活动官方网站下载)

第三步:各高校团委将本校产生的校级“大学生自强之星”相关材料统一以“XXXX学校校级大学生自强之星”文件名发送至官方微博;chinaseifstar@qq.com。组委会将择优在中国青年报、中青在线网络专题、中华全国学联、中国大学生自强之星、新东方官微等平台进行校级“大学生自强之星”寻访活动展示,推广高校“大学生自强之星”及高校活动组织情况。

各高校团委活动负责人可加入校级活动交流群,群号为122203040。

(三) 省级寻访“中国大学生自强之星”活动

- 时间:2015年12月6日至12月25日
- 活动安排:
  - 第一步:各省级团委在12月6日收集本省高校校级“中国大学生自强之星”材料,并根据本省各高校提交的省级自强之星推荐名单,组织确定省级“中国大学生自强之星”与省级优秀组织院校获奖名单。
  - 第二步:省级寻访“中国大学生自强之星”活动结束后,各团省委根据本省实际情况,确定上报团中央的“中国大学生自强之星”、提名奖、优秀组织院校(限定1所高校)名单,并通过省级团委新浪官方微博的官方账号,在#自强之星#话题下,于12月18日团进行公示。
  - 第三步:经公示后,根据本通知附件中规定的“中国大学生自强之星”名额,于12月25日24:00前正式向组委会提交相关材料。省级团报送的材料应包括:省级“中国大学生自强之星”名单与相关材料、省级“优秀组织院校”名单及材料、省级活动总结表、“中国大学生自强之星”、提名奖与全国优秀组织院校(限1所高校)。(所有表格从活动官方网站统一下载)所有材料均以电子邮件方式提交到组委会邮箱:chinaseifstar@qq.com
  - 第四步:组委会将根据各地团省委上报省级“大学生自强之星”、优秀组织院校名单在中青在线网络专题、中华全国学联、中国大学生自强之星、新东方官方微博发布名单并择优进行人物展示。

各省级团委活动负责人可加入省级活动沟通群,群号为284933264。

(四) 全国寻访阶段及公布寻访结果

- 时间:2016年1月下旬——2月下旬
- 确定名单:
  - 第一步:全国组委会将通过“中华全国学联”微信平台发起对各省级团委推荐的110名“中国大学生自强之星”的投票,投票成绩将占到“中国大学生自强之星标兵”评选最终成绩的30%。
  - 第二步:全国组委会将组织有关专家召开“中国大学生自强之星标兵”评审会,评审会成绩将占到“中国大学生自强之星

标兵”评选最终成绩的70%。

第三步:全国组委会将根据网络投票成绩和组委会评审成绩,在110名“中国大学生自强之星”中最终确定10名“中国大学生自强之星标兵”,并通过中华全国学联微信平台对名单进行公示,公示结束后通过活动官网(<http://star.xiaomei.cc/>)、《中国青年报》、全国学联微信平台进行最终公布。团中央、全国学联将择期举行颁奖仪式。

(五) 活动表彰及后期宣传分享

团中央、全国学联将择期发布结果和举行颁奖仪式,同时,组织各级团组织开展主题分享活动,广泛传播自强之星的感人事迹。

具体奖励办法如下:(1)“中国大学生自强之星标兵”10名,每人可获得荣誉证书和10000元“中国大学生新东方自强奖学金”;(2)“中国大学生自强之星”100名,每人可获得荣誉证书和5000元“中国大学生新东方自强奖学金”;(3)“中国大学生自强之星”提名奖获得者800名,每人可获得荣誉证书和2000元“中国大学生新东方自强奖学金”;(4)组委会将根据高校与团省委的组织宣传工作情况,评出10所高校获得2015年度“寻访中国大学生自强之星”活动“优秀组织奖”,颁发奖牌。

### 六、“青春自强·励志华章”全国大学生校媒好新闻奖

活动时间:2015年9月至2015年12月

采访对象:本校确认参选“自强之星”的优秀同学

稿件形式:文字、图片、视频等

提交形式:校媒记者需要在采访的本校“自强之星”稿件刊发后,将稿件链接和原文及时发送到电子邮箱:chinaseifstar@qq.com(邮件主题必须为:校媒好新闻奖),刊发平台可以是微博、人人网等自媒体,也可以是校园网、校刊等校内媒体,刊发在其他社会媒体上的稿件将优先考虑获奖。

奖励颁发:组委会将根据稿件、视频、图片等的质量进行综合评审,并最终确定奖项若干名,并颁发获奖证书。

相关作品将有机会在《中国青年报》、中青在线、中华全国学联、共青团中央学校部、中国大学生自强之星等媒体刊登。

请大学生校媒记者关注“中国大学生自强之星”官方微博、微博,并加入大学生校媒好新闻奖QQ群:158712478,及时进行了解、交流。



官方微信