



2016年9月23日,北京朝阳公园,一名男子在压腿。作为北京四环内最大的城市公园,朝阳公园为奔波于大城市中的人们提供了一块可以休憩放松的绿洲。

# 到公园上班

摄影 中国青年报 中青在线记者 陈剑



2013年9月11日,北京朝阳公园外,卖卡通气球的商贩。



2016年5月8日,北京朝阳公园东门外,拥堵的车流。

能到公园上班的人  
不仅仅是园艺师,管理员  
还有老太太,老头  
以及我的老爸  
他们去干什么  
你一定猜不出来  
因为他们都拼命  
唱啊跳啊跑啊  
每个人都弄出一身大汗  
铁头(9岁作)

41岁的老梁是北京朝阳公园的常客。只要天气好,哪怕蓝天上有一丝白云,他都会穿好运动服,带上年票、水壶,套上头带到公园里跑步。他的儿子铁头还特地为他赋诗一首,名为《到公园上班》。随着身体开始发胖,老梁说,人近中年,公园成了他的救赎。救赎身体,救赎心灵。

和老梁一样,越来越多的人到这里健身休闲。朝阳公园位于北京市东四环内,是城里最大的城市公园。上世纪八十年代初,这里还是一片片相连的水域、荒地,东北部还有个老君庙。后来人们发现这一带的泥呈胶泥状,特别适合烧炙。于是,这里便陆续有了很多的民窑。1984年,朝阳公园正式开建。

陈先生每天上下班,都要经过朝阳公园南门附近的姚家园路,早晚高峰的时候特别堵车。一次,陈先生另辟蹊径,步行穿过公园,避开四环内的拥堵路段,再乘车回家。相比路面上浑浊的汽车尾气和嘈杂的噪音,公园里的清新和幽静着实让人心旷神怡。陈先生说,每次进公园,特别是路过那条湖畔的林间小径,感觉自己的心都平静了下来。渐渐地,他也在公园跑步健身。

被称为京城东部的绿肺的朝阳公园,周边高层公寓、住宅楼林立,是生活在水泥森林中的人们休憩放松的一片绿洲。现代城市公园是在17世纪的英国产生的。工业化的发展导致人口大量涌进城市,并由此带来城市居住环境的恶化。为了维持城市生态平衡,美化城市景观,满足人们休闲文化活动需求,城市公园应运而生。英国伦敦的海德公园、法国巴黎的杜乐丽花园再到美国纽约的中央公园,都无一例外地承担了这样的使命。

两年前,公园建立了儿童挖掘机游戏天地,吸引了不少家长和孩子。每到周末总是人声鼎沸,欢笑声不断。这里看上去像是每一个孩子的天堂。深秋的周末,人们也许可以看到,一对年轻的父母带着孩子一起坐着缓慢而卡通的小火车,平日里奔波劳碌挤地铁上班的人们似乎又回到了无忧无虑的童年。

从2000年起,位于亮马河附近的第三使馆区开工建设,美国大使馆新馆、印度大使馆新馆、德国大使馆等陆续搬入。朝阳公园就位于使馆区三公里外,一直安静的土地逐渐热闹起来。毗邻使馆区,平素来这里锻炼的老外很多,有的成群结队,在草地上进行一些拉伸训练,有的一个人在跑步,满身是汗,表情严肃,看见对面过来的跑友,会友好地主动打个招呼。大约十来年,还有人见过当时来华访问的法国总统萨科齐在这里锻炼。

朝阳公园附近是北京楼市最受关注的板块之一。陈先生的家离公园还有一段路程,为了有一个更好的居住环境,他曾经打算过把房子换到公园附近。前些天,他到房地产中介咨询,结果吓了一跳,连上个世纪八九十年代的老房子每平方米均价都在五六万元。陈先生望而却步。西门附近的湖边,工人们正在清理芦苇,湖对岸是高档的购物商场蓝色港湾,周边几个小区的房价都已经超过了每平方米10万元。

中国青年报 中青在线记者 李桂杰



2016年11月13日,北京朝阳公园,一对新人在拍摄婚纱照。每到周末,经常能够看到来此拍摄婚纱照的年轻人。



2016年9月10日,北京朝阳公园,母亲带着孩子在草坪上野餐。城市公园的存在,为市民提供了休闲娱乐和亲近自然的便利场所。



2016年8月20日,北京东四环靠近朝阳公园的辅路,一群年轻人正在夜跑。对于不少白天忙碌的上班族而言,夜跑已经成为健身的一种新时尚。



2016年11月12日,北京朝阳公园,人们在落叶纷飞的塑胶步道上行走、跑步。现在,越来越多的人选择到公园里散步休闲,即使在有雾霾的日子里,不少人也戴着口罩来健身锻炼。



2016年11月12日,周六,北京朝阳公园,家长带着孩子玩丛林飞车。



2016年11月12日,北京朝阳公园,游人在一片芦苇边驻足。朝阳公园周边成为北京房价比较高的地区之一,有的楼盘每平方米的价格已超过10万元。