

幸福来得并不突然，高尔夫不是富人运动

冯珊珊：世界排名第一只是一个新的开始

中国青年报 中青在线记者 慈 鑫

11月11日，28岁的中国女子高尔夫选手冯珊珊在海南蓝湾大师赛夺冠，这次夺冠使得冯珊珊登上了最新一期世界女子高尔夫职业选手排名第一的宝座。这是中国体育史上第一位登顶世界第一的高尔夫选手。作为世界主流体育运动项目的高尔夫，冯珊珊这一成就的意义不亚于2011年李娜成为中国第一位网球大满贯女单冠军得主。

在海南参加完蓝湾大师赛之后，冯珊珊马不停蹄赶往美国参加比赛，在其经纪公司的帮助下，冯珊珊以书面形式回复了中国青年报 中青在线记者的专访问题。

幸福来得不突然 继续冲击奥运会

中国青年报 中青在线记者：首先祝贺冯珊珊，能够登上世界排名第一的宝座，有幸福来得太突然的感觉吗？
冯珊珊：近几年来我基本上都在世界前十，最高到过第三，其实从2012年赢了大满贯，第一次拿到世界第三的时候，我就想过要去争取世界第一，但是可能我步调稍慢，过了5年之后终于登顶了，这是梦想成真的时刻，我觉得所有的努力都值得了，所以不会觉得太突然，但是真的 很幸福。

去年奥运会之后，我觉得自己的理念和心态有所变化，我回顾和反思自己，作为职业老鸟，在巡回赛上打一段时间之后就会进入一个稳定期，打球也会比较稳妥，这让我在LPGA比赛上经常拿到前十名，但并不能帮我冲进前三或者保持更多的夺冠机会，所以奥运之后我向更年轻的球员学习，打法也会更加进取一些，这种心态的转变也的确有了积极的反馈，我这两年赢得的LPGA冠军数量超过了过去8年在巡回赛上的总数，争取尽可能地在职业生涯比较高峰的时候抓住机会，冲一下第一，很开心自己做到了。

中国青年报 中青在线记者：你说自己的下一个目标是进入高尔夫世界名人堂，我想知道，除此之外，你还有别的目标吗？另外，作为一名奥运奖牌得主，你希望继续在奥运会上为中国高尔夫创造历史吗？

冯珊珊：除了个人职业生涯上的成就之外，我还有一个小的目标，就是希望可以在中国不断地推广高尔夫这项运动，并且努力培养更多更优秀的下一代球员。另外关于奥运会，我觉得我现在的状态也还不错，争取尽可能多地参加奥运会。奥运会的参赛资格是世界排名决定的，按照两年差不多一个排名周期来说，明年年中开始的比赛就会进入到奥运积分的周期了，所以我希望自己保持健康，继续冲击东京奥运会。

中国青年报 中青在线记者：这个世界第一对你个人来说，意味着什么？

冯珊珊：获得世界第一之后，我反而觉得这不是终点，又是一个新的开始，就觉得自己还有潜力可以去挖掘，为了成就更好的自己去努力。在获得世界第一后，我和朋友聊天，我们都觉得18年前一起练球的时候完全没有想过能走到这一步，当时的目标和梦想就是考取美巡赛的资格，所以说最大的感触就是一切皆有可能，想到能做到，而不是在此之前就给自己设定一个限制。

中国青年报 中青在线记者：你觉得这个世界第一对中国女子高尔夫运动来说，意味着什么？

冯珊珊：我觉得现在在中国女子高尔夫有越来越多的优秀运动员涌现，她们都是有梦想有目标的，这个世界第一或许可以让她们更加有信心去追求自己的梦想，我可以做到，大家同样也可以做到。同时，对于那些还没有真正开始从事高尔夫的青年人来说，可能也会激励他们选择高尔夫职业这条道路，也给她们多一些信心和决心。



冯珊珊世界排名第一后和国旗合影。冯珊珊/供图

高尔夫不是富人运动

中国青年报 中青在线记者：你的父亲很早就带你走上了高尔夫道路，这在当时是非常具有前瞻性和挑战性的选择。那么，这个世界第一对你的家庭来说，意味着什么？

冯珊珊：上周决赛日推完18洞最后一推之后，我的父母上来跟我拥抱，我其实那会儿特别激动，我能感受到他们也很激动。我的家庭其实是比较普通的小康家庭，当时父母全力支持我去美国考LPGA，我第一年去美国考试其实也不知道要花多少钱，当时年龄还小，只想专心打好球。我在第一年就过了资格考试，之后才看到报道说家里的钱只够支持这一次考试，如果这一次考不过，爸妈就打算把房子卖掉再支持我考一次。其实我在考试的时候是不知道的，知道了以后很感动，也很庆幸我自己考上了不用让父母卖掉房子。打上了职业巡回赛之后，这么多年来父母对我无微不至的照顾和一如既往的支持对我来说特别重要，但是因为我的职业关系，我陪伴他们的时间反而很少，所以能够拿到这个成绩我觉得也是对他们的一个回报。

中国青年报 中青在线记者：很多人都以为你是富二代，其实你出身一个普通的工薪家庭，那么中国的高尔夫运动距离走出富人运动的偏见还有多远？

冯珊珊：就像上面提到的，我家就是普通的小康家庭。学习任何一样东西达到世界水平的水平，都离不开各方面的支持，包括政府、协会、还有社会各界力量，我当时挺幸运的，就是可以加入广州青少年队来学习高尔夫。其实现在的青少年比起当年的我会有更多的成长渠道。现在国内有更多的高尔夫青少年培训的机构、学院，包括我自己也在家乡广州做了一个青少年工作室和高尔夫学院，平时会做一些免费的高尔夫体验推广，也把国外的培训理念复制到国内。这样，孩子们就不用像我当年那样一定要出国找教练、找学院才可以系统学习高尔夫。现在也有越来越多的社会各界力量投入到青少年的培养中来，所以我相信大家也会更加清楚高尔夫是一项进入奥运会的竞技体育运动，而不

是富人的消遣 这种概念。现在很多孩子在业余时间都被安排学习很多课外项目，包括音乐还有其他各种运动项目，其实大家去比较的话会发现，学习高尔夫的费用也并不比其他比较热门的课外项目高出多少。

中国青年报 中青在线记者：高尔夫运动的魅力到底在哪里？高尔夫运动可以更加平民化、让更多的孩子参与吗？

冯珊珊：当然可以。高尔夫这个运动我觉得其实很好地体现了体育作为教育的一种方式，因为这个运动本身的精神内涵就是诚信、自律、尊重他人还有自我挑战，学习这项运动的过程，也是塑造一个人良好品格的潜移默化的教育过程，这个对于孩子的成长尤为重要。而且，如我上面所提到的，现在学习高尔夫的渠道有很多，费用也并不比其他课外的兴趣班高出很多，而且在高尔夫上取得的成绩，也可以帮助孩子在国内或者国外选择更好的大学，所以我是真心觉得这是个很值得大家去尝试的运动项目。

生活会在某个时刻回报你

中国青年报 中青在线记者：你小时候，心目中的高尔夫运动偶像是谁？为什么会喜欢那个偶像？

冯珊珊：我小时候喜欢澳大利亚的球员卡莉·韦伯，因为小时候看电视她经常在和安妮卡争第一，我觉得她不管打得好不好都很有大将之风，很沉稳。

中国青年报 中青在线记者：当你今天成为新一代高尔夫少年选手的偶像时，你希望他们从你身上看到什么、学习什么？

冯珊珊：其实我更多地是希望他们更加热爱自己，热爱生活，坚持自己的梦想，我的追梦之路并不是一帆风顺，但我能坚持，他们也能。

中国青年报 中青在线记者：在你一路成长的过程中，你遇到过的最大困扰是什么？现在，这些困扰解决了吗？

冯珊珊：我觉得应该就是克服心理上的阻碍吧，现在，毕竟有10年的参赛经历，让我学会了怎样调节自己的心理状态，虽然（心理障碍）一直存在，但是至少不会怕面对它。

中国青年报 中青在线记者：说到运

动生涯，常常听到运动员们说累，有的运动员甚至希望马上就退役。那么，到目前的高尔夫生涯，最深刻的体会是什么？

冯珊珊：说实话，我刚刚上巡回赛的时候，我的确想过自己打完10年美巡就不打了，但是当时还没有奥运会这件事情，高尔夫重回奥运后很多事情都改变了，特别是去年和今年，我的第9年和第10年，我的状态都还很好，都有竞争力，甚至现在到了世界第一，所以下一届的东京奥运会我当然是争取去参加。所以我觉得大家都不要给自己设限，勇敢去拼去追，生活也会在某个时刻回报你。

中国青年报 中青在线记者：很多运动员都说自己的生活就是三点一线（训练、吃饭、休息）很单调，你的业余生活也是这样吗？你最喜欢的娱乐活动是什么？

冯珊珊：我觉得自己业余生活还是很充实的，我会看看电影电视剧和综艺节目，还会和朋友们一起聚餐、聊天，还有买买买。除了高尔夫，我最喜欢的娱乐活动应该是唱K吧，和一群麦霸一起放飞自我。

中国青年报 中青在线记者：能否介绍一下你对于电影、音乐、阅读这方面的兴趣？它们对于你的运动水平提高会有怎样的帮助？

冯珊珊：平常不打球的时候，或者说打完比赛比较累的时候，我可能会用比较多的时间待在房间里，看看电影、电视剧，听听音乐，读读书。在做这些事的时候我是完全不会去想高尔夫的。一个心理教练和我讲过，无论做什么，我们就像一个灯泡，工作的时候开灯，如果灯一直开着，到最后会烧掉，所以要学会关灯，给自己休息，做这些让我不要去想高尔夫，属于关灯的过程，让我可以每天打球的时候感觉更fresh（新鲜），保证我的续航力。

中国高尔夫还有很大发展空间

中国青年报 中青在线记者：你今年28岁，对一名运动员来说已经不算年轻了，未来，你的高尔夫生涯还会持续多久？

冯珊珊：这个问题还没有确定答案，目前来看，我会冲着2020年东京奥运会去拼搏，然后其他的事情，还是等打完奥

运会再看吧，也要看我的身体状况和竞技状态。

中国青年报 中青在线记者：从高尔夫运动和人生的两个方面来说，你还有哪些梦想没有完成？

冯珊珊：我现在在高尔夫方面的目标就是进入世界名人堂，人生方面希望未来有机会的话可以设计一个球场，然后可以做一个人中国高尔夫运动的推广者，让更多的人了解并且爱上这项运动。

中国青年报 中青在线记者：走遍世界参加比赛，你觉得哪里给你留下印象最深？

冯珊珊：应该是日本。因为我在日本的高尔夫比赛，即使是比较小的比赛每一轮的观众都有很多很多层，完全看不到尽头。日本观众也都都很关注高尔夫运动，对运动员都很好友好，其实我走在日本大街上，经常有很多人认出我来跟我打招呼。所以说，高尔夫在中国还有很大的空间去普及和发展，我也会通过自己的努力去推动这项运动走进大家的视野。

中国青年报 中青在线记者：中国开展高尔夫运动的历史不长，你认为中外高尔夫运动的差别是什么？

冯珊珊：我觉得应该还是普及性。听说在美国高尔夫人口是10%，在中国具体百分比是多少我并不清楚，但肯定完全没法去比较，包括在我们的邻居日本、韩国，高尔夫也都是普及化很高的运动项目。其实高尔夫这项运动既是一种强身健体的运动，也是一种贴近阳光绿地氧气的生活方式，而且它所承载的精神内核也是对个人品格的教育和塑造，所以我希望有机会能够多在国内外宣传这项运动的好处，让更多人加入我们。

中国青年报 中青在线记者：你认为，中国高尔夫运动要想进一步发展，最需要解决的问题有哪些？

冯珊珊：还是要培养出像样的选手，提升整体实力。如果有一批我们国家自己的选手在各个巡回赛上经常可以打到前列，曝光率就会不一样，肯定会有更多的社会力量来支持高尔夫运动。高尔夫运动在全球范围都是市场化非常高的一项运动，离不开社会力量的支持。

本报北京11月19日电

欧洲区 黑马 不靠运气靠实力

国足进军世界杯先盼 扩军 再盼 申办

中国青年报 中青在线记者 郭 剑

秘鲁劳工部关于 打进世界杯全国放假一天 的公告在一天之后就得到兑现。秘鲁队在洲际附加赛中战胜新西兰队获得2018俄罗斯世界杯最后一张入场券，至此世界杯32强在经历了三年预选赛的鏖战之后终于全部确定：东道主俄罗斯队，欧洲区比利时队、德国队、法国队、西班牙队、英格兰队、波兰队、冰岛队、葡萄牙队、塞尔维亚队、瑞士队、克罗地亚队、瑞典队、丹麦队（共13支球队），非洲区尼日利亚队、埃及队、塞内加尔队、摩洛哥队、突尼斯队（共5支球队），南美洲巴西队、乌拉圭队、阿根廷队、哥伦比亚队、秘鲁队（共5支球队），中北美及加勒比海地区哥斯达黎加队、巴拿马队、墨西哥队（共3支球队），以及亚洲区日本队、伊朗队、韩国队、沙特队、澳大利亚队（共5支球队）。

5支亚洲球队进入世界杯决赛圈，是亚洲足球不断进步的最好证明。小组赛只输1场却因净胜球关系被沙特队挤到附加赛的澳大利亚队战胜洪都拉斯队，为亚洲足球带来荣耀时刻，不过国际足坛重心仍在欧洲，欧洲区预选赛的风云变幻才是国际足坛主要议题。

欧洲区预选赛是最晚结束的世预赛，继传统豪强荷兰队无缘世界杯后，另外一支在全球范围内拥有广泛球迷基础的老牌劲旅意大利队也因为附加赛中不敌瑞典队遭到淘汰，欧洲无弱旅 的说法再次得到验证。

冰岛队无疑是本届世界杯欧洲区的最大黑马，全国只有33万人口的冰岛在球队力压克罗地亚队、乌克兰队、土耳其队以小组第一身份直接晋级后，成为世界杯历史上 最袖珍参赛国，事实上冰岛队在2016年法国欧洲杯上已经有过力克英格兰晋级八强的辉煌，此番挺进俄罗斯，证明了冰岛足球

黄金一代 的崛起。

据英国《卫报》的报道，冰岛足球的成功并非偶然。调查数据显示冰岛注册球员人数超过两万人，这意味着全国7%的人口为注册球员，而冰岛全国600名注册足球教练中有400人拥有欧足联B级教练证书，120人拥有欧足联A级教练执照，更令人惊讶的是，这个国土面积约10万平方公里的国家，拥有179个标准足球场和128个小型足球场，曾在多支英超球队效力的冰岛后卫赫尔蒙曼表示，冰岛是一个肯为足球疯狂的国度，足球是每个社区的灵魂。在这样积极的足球环境里，冰岛足球自然会茁壮成长，而在目前各种关于2018世界杯的预测当中，冰岛也早早被贴上 黑马 标签，不少球迷看好这支实力派球队能够小组出线。

和冰岛足球的雄厚基础相比，有着将近14亿人口作为坚强后盾的国足或该感到惭愧。中超联赛俱乐部动辄数亿

投资，多位大牌球星年薪已经突破1500万欧元大关，世界足坛年薪前十名运动员一半出自中超联赛（胡尔克、拉米雷斯、佩莱、拉维奇和J·马丁内斯），绝大多数国足主力球员年薪在千万级别，主教练里皮的税后年薪也高达1100万欧元。但征战世界杯预选赛亚洲区比赛的国足，在第一阶段40强赛时就险些翻车，最终靠着菲律宾宾赢下朝鲜才跻身12强赛，而在12强赛赛程过半时，国足的出线概率就已经只剩下理论可能。

好在中国足球正在慢慢改变贫瘠土壤的现状，相关部门对校园足球的扶持，使得越来越多的孩子走上绿茵场去体会足球的快乐，而根据国际足联的改革计划，2026年中国足球冲击世界杯或可梦成真。尽管93年龄段、95年龄段和97年龄段几支国字号球队近年来在亚青赛最好成绩只是一次小组出线且连续6届无缘世青赛，但2026年世界杯扩军决议已经形成，届时世界杯决赛阶段

参赛球队将由目前的32支增加到48支，而亚洲的出线席位也在今年国际足联理事会上确定为8.5个，这为国足打进世界杯决赛圈提供了最有力保障。

况且中国足协正在考虑申办世界杯，以东道主身份来促进足球运动在国内的发展。2026年世界杯主办地将在2018年6月国际足联莫斯科全会时揭晓，由于扩军导致参赛规模扩大、比赛时间拖长，目前国际足联只收到美国、加拿大和墨西哥三国联办以及摩洛哥申办的申请。北美三国主办城市的筛选工作正在进行中，明年春天总共32个主办城市的名单就会出炉（美国25个，加拿大4个，墨西哥3个），而根据国际足联 如果届时无法确定主办地则任何大洲的会员协会均有资格进行申办 的补充规定，一旦北美三国和摩洛哥打起退堂鼓，申办2026年世界杯也可以成为中国足协的一个选择。

不过按照多位业内专家的分析，中国足协申办2034年世界杯是更加稳妥的做法（阿根廷、巴拉圭和乌拉圭南美三国高调提出申办2030年世界杯申请且志在必得），因此对于力求从低谷中崛起的中国足球而言，学习冰岛做好基础设施建设、努力提高包括基层教练和基层裁判在内的从业人员业务能力，才能保证昂首征战世界杯决赛圈赛事。

本报北京11月19日电

中学生体育工作计划 向西部倾斜

中国青年报 中青在线记者 杨 岫

说起中学体育发展的现状，基层体育老师王彦冰打开了话匣子：以我们云南为例，毕竟是地处偏远地区，经济不是那么发达，再加上师资、思维方式、赛事平台的搭建、政策扶持等方面的不足，确实还有很多工作要做。

王彦冰来自昆明市第八中学，自1999年从华东师范大学毕业，他就来到这所学校当体育老师，作为最基层的体育老师，他见证着这座城市中学生体育发展的全过程。

我们这所学校，不论是基础设施，还是师资力量，在昆明市都是数一数二。但云南地处边陲，我负责的篮球队出来打一次比赛，要花六七万人民币，这个数字可以说已经占学校办公经费很大一部分了。

钱当然是不可回避的一个问题，但是，作为篮球项目传统校，王彦冰已很知足。以前他带队外出比赛，输40多分是常有的事，正是学校的重视和支持，他才有机会可以踏踏实实做一些学校体育的工作。

我一直在说，要培养孩子们终身体育的习惯，但很多问题确实阻碍了实现这个目标的速度，王彦冰说。

据王彦冰介绍，作为普及度相对比较好的篮球，虽然市级、省级的比赛每年都有，但场次比较少，而且水平也参差不齐。很多学校，其实在意识上还是比较落后，认为比赛仅仅是他们每年都必须完成的工作而已，缺乏主动性和自觉性。当然，这其中也有一些客观因素，比如基层体育老师的缺乏，让体育老师的工作量很大，没有多余精力去投入其中。

不过，现在的好消息是，未来5年，目前中国中学生体育工作中出现的一些问题，将有望得到改善和解决。

教育部学生体育协会联合秘书处秘书长薛彦青，在接受中国青年报 中青在线记者采访时就表示，加大政策倾斜，积极推动学生体育工作平衡充分发展，将是体协工作的方向之一。从中学生体育协会过去的发展看，东部地区市场经济发达，体育产业发展迅猛，学校体育竞赛也得到了相应的快速发展，但西部地区相对落后。未来，我们将打造新的赛程赛制，把更多的比赛放在中西部地区，带动当地学生体育工作的开展。

根据规划，中学生体协将逐步搭建更多的赛事平台，普及度相对较高的项目，比如足球、篮球，将实行分区、分级的方式，让水平相近的学校，在一起进行比赛，促进学校体育工作的开展。进一步提升校园的体育硬件设施，团结发达省份，特别是长三角、珠三角地区，利用政策上的扶持，加大中西部学校体育综合人才的培养，同时吸引更多社会力量，关注和支持中西部地区的中学生体育的发展。

中西部地区，不论是学生家长，还是学校，思想上其实有很多东西，并不一定可以马上改变，但是我们的工作要有前瞻性，薛彦青说：只有我们先把赛事的平台搭建好，把硬件设施提升上来，让学校更重视体育，让更多的普通孩子参与到体育中来，才能让更多的学生，通过体育受益，养成终身体育的习惯。

王彦冰也认为，让孩子们养成终身体育的习惯，才是中学生体育的终极目标，但实现这个目标并非易事，体育进中考，当然可以促进学生对体育的重视，但是中考过后，那些不喜欢体育的孩子，还是不会去主动锻炼。如何让孩子们喜欢体育、参与体育，让家长、学校转变思维，认识到体育育人的重要性，还有很多工作要做。

本报北京11月19日电



北京时间今晚结束的2017中国足协杯决赛第一回合比赛，上海申花队1-0战胜上海海港队。图为胡尔克与莫雷诺拼抢。视觉中国供图