

刘国正、李隼完成 大考 东京奥运会将迎来真正 硬仗 世乒赛大获全胜 国乒队平稳过渡 后刘国梁时代

科技进步将助力 桥牌走近年轻人

中国青年报 中青在线记者 梁 璇

我打了31年桥牌，身边打牌的人有很多共同点，有目标和规划、持之以恒、合作包容、敬重规则。这些不是知识，是学不来的，而是做事的习惯。近日，北京新睿桥科技有限公司创始人刘玉璋在2018桥牌文化大讲堂吉林站向吉林大学的师生分享了对桥牌的感悟。

在他看来，打桥牌如同运筹学，有几张牌没打好，但后面还有3个机会，你能抓住1个，就能把局势扳回来，不急于一时得失，坚持不懈就能慢慢养成淡定从容的气质，这就是桥牌对个性的培养。

从17岁接触桥牌至今，30多年间，刘玉璋最好的朋友还是年少时的几个牌友。即便身在异国他乡，也是桥牌让他找到社交圈、消弭孤独，博士毕业后，我到荷兰工作过一段时间，那儿有不少人玩桥牌，我就加入了当地的桥牌俱乐部。慢慢跟当地人熟悉起来，一边打牌一边聊天，话题也从桥牌延伸到社会各方面。回国后，刘玉璋注意到，当时在欧洲看到的一些现象，大部分后来在国内也出现了。这些现象包括移动电话取代固定电话、私家车普及、跑步热潮甚至雾霾，由此，他相信让桥牌成为流行运动也将实现，很多高学历、高收入的中年人退休后，缺乏适合他们的社交活动，这时对桥牌的需求就会激增。

但刘玉璋强调，尽管和不少桥牌运动发达的国家相比，我国桥牌水平整体仍有差距，可青少年对桥牌的参与却是一道亮丽风景线。喜欢动脑筋、擅于与人沟通，刘玉璋认为桥牌考验的是人的双商，有智商、情商，不是谁都能把桥牌打好。

设立门槛与培养特质，恰如硬币的两面，在让更多学生了解桥牌的过程中，在逆境中坚持、合作与包容、具备规划性等有助于年轻人成长的特质也逐渐形成。这一点，刘玉璋从女儿身上得以印证，女儿还在上大学，本应处于叛逆青春期，却在学桥牌后学会了换位思考、体谅他人，甚至因桥牌参加了不少大型的国际赛事并创佳绩，这些经历让她开阔了眼界，也更加自信。我希望让更多孩子也能从桥牌中受益。

但桥牌教育该从何入手？刘玉璋像一个高空跳伞者，背着推广桥牌的梦寻找落地的位置。

首先，与形成相对完善产业链的围棋等棋类运动相比，桥牌教育市场还没有形成。家长愿意掏钱让孩子学围棋，培训市场可以商业化运作，合适的教材和教学方式使得学员的水平在短期可以快速提升，学员找到乐趣，家长看到成果，进而形成良性互动。但桥牌培训市场大部分老师都是兼职的和半公益性的，对于教材和教学方式研发投入还不够，这导致整体教学水平偏低，学员的水平在短期内提升有限。刘玉璋曾撰文指出，很多桥牌课越教人越少，初期有100人，到后期能有20人就算不错了。

其次，打桥牌需要相对固定的搭档，还需要另外两位牌友一起打，想随时约齐4个人在一个相对完整的时间打牌并不容易。而缺乏牌友即缺乏练习，水平提升自然受限。再加上桥牌规则复杂，入门相对较难，学员享受不到桥牌的乐趣就会轻易放弃，很难固化下来形成一个爱好。

看到症结，刘玉璋意识到，互联网+将成为推广普及及桥牌的有效途径，尤其人工智能、知识付费等受年轻人青睐的方式，都能与桥牌擦出火花。因此，桥牌人工智能新晋和智慧牌社区都在刘玉璋的浇灌下生根发芽，目前已解决缺少牌友及老师无法留牌作业等桥牌爱好者切实的痛点。

此外，针对因桥牌复杂性导致初学者止步的现象，刘玉璋建议引入三段式教学理念，从入门较为简单的赢墩牌起步、到迷你桥牌，再到定约桥牌，由浅入深，可以先大力推广赢墩牌，让更多人具备不断提升的基础。通过这个路径，刘玉璋对自己的愿望展现出信心，让中国的桥牌人口增加10倍。

2018桥牌文化大讲堂暨第三届大学生桥牌推广大赛由中国桥牌协会、中国青年报社、中国高校传媒联盟共同主办，活动将走进全国20所高校，首场活动由吉林省桥牌协会、吉林大学数学学院团委、吉林大学永学和桥牌社承办。

本报北京5月6日电



北京时间5月6日晚，第54届世乒赛团体赛在瑞典落幕，中国男乒队以3-0完胜德国队，创造九连冠。

中国香港女队、日本女队在女团半决赛、决赛中都给中国女队制造了一定的麻烦，虽然最终的结果有惊无险，但比赛过程多少让人捏了一把汗。尤其是日本女队，队员年轻，敢于搏杀，两年后的东京奥运会，这个对手将给中国女队带来不小的威胁。

比赛算是小有波折，中国队的总体领先优势较为明显。不过，马龙、许昕在赛后都表示，自己承受着很大压力，在许昕看来，甚至一年多都没有这么紧张过。对于马龙、许昕、樊振东来说，他们也是第一次在没有刘国梁的陪伴下参加如此重大的比赛。可这只是开始，他们只能慢慢习惯。

今晚，中国男队开创了连续18年独揽

斯韦思林杯的历史，这段辉煌是从刘国梁仍在当运动员时开启的。放眼未来，东京奥运会只剩下不到两年，日本、韩国、德国队对于中国队依然是虎视眈眈，中国队也不是没有打盹儿的时候，东京奥运会，中国男队期望延续辉煌就得作好面临更大挑战的准备。

本报北京5月6日电

秒杀一大把的所谓网红主播。本次世乒赛，刘国梁在5月5日晚参与中国女队与日本女队决赛的直播，进入直播间的观众超过了1300万人，5月6日晚对中国男队与德国男队决赛的直播，观众也超过了1000万人。数以千万计的观众走进刘爸爸直播间，除了因为刘国梁响亮的名头之外，还因为他对网络语言手到擒来，刘国梁的解说精辟、到位，而且独具能引发年轻人和网民共鸣的幽默风格，比如这次解说过程中，刘国梁随口说出的几句话，如果你敢输，对手未必敢赢、单打练的是国梁，这（世乒赛团体赛）是练群胆、既然是团体赛，3-2赢和3-0赢是一样的，为什么一定要3-0呢？已经成为网上广泛流传的金句。

早在2016年里约奥运会之前，刘国梁就已经发现网络是不可忽视的传播手段，并开始主动使用社交平台。也因此，在里约奥运会期间，台湾同胞不经意的留言，那个不懂球的胖子，刘国梁却欣然接纳，偶尔还用此来自嘲，反倒赢得了更多网友的喜爱。

里约奥运会之后，刘国梁引导国乒队员合理使用社交平台、了解粉丝心声、加强与粉丝的互动，这在一定程度上促使中国乒乓球队成为国字号运动队中最具人气的队伍之一。张继科、丁宁、马龙等球员都是人气明星，吸引到大批年轻球迷的中国乒乓球队，也终于走出前些年无论输球、赢球，舆论中总有负面声音的怪圈，那时，中国队输球让人觉得有损于国球荣誉，赢球又会引来国乒一家独大的担忧。如今，在网络时代，中国乒乓球队倒是赢得了一大批无论比赛输赢都会无条件支持队伍的忠粉。

即便刘国梁已经离开了国乒队，他的影响对于中国乒乓球队依然存在。但随着本次比赛的落幕，国乒队正式进入了后刘国梁时代。中国乒乓球队由刘国正、李隼领军，刘国正已经确立，但摆在两位主教练面前的挑战才刚刚开始。

校园体育意外事故并非无解难题

拒绝 因噎废食 学校体育应向管理要安全

中国青年报 中青在线记者 郭 剑

五一小长假过后，一些中小学体育老师还有些郁闷。本报4月28日《校园体育足球比赛被撞受伤 上海一中院终审裁定校方承担部分责任》的报道，被多家微信公众号以《法院要这么判 校园体育还怎么干》为题评论转发。案例让不少体育老师感到委屈：为什么学校要为这种意外伤害担责？

事件并不复杂。上海一所中学，两个班级足球比赛，当事人小汪、小于均不满14岁，小汪带球，小于抢球，两人相撞，导致小于右锁骨中段骨折，小于父母将学校、小汪及其家人告上法院，请求赔偿包括医药费、护理费和精神抚慰金在内近16万元。一审法院认为证据不能证明某一方存在过错，当事人分担民事责任，判决学校和小汪方各赔偿1万余元。小汪方上诉，阐明自己不应承担赔偿责任的理由是，损害后果系小于自己行为造成，上海市第一中级人民法院终审裁定，校方承担1/3责任，小汪不承担赔偿

责任，小于自行承担该起意外伤害事故其余责任后果。

从法院最终审判结果看，这起校园体育伤害事故没什么特殊之处，广大学校和体育老师也不应该因为校方承担了1/3的责任就觉得受到伤害，不积极组织开展校园体育运动。一位学校体育法专家告诉中国青年报 中青在线记者，值得吸取教训的是，学校、学生、家长三方面都应该尽到自己的职责，互相理解、互相信任，学校要对学生的体育行为尽到管理和指导的职责，学生则应该了解自己需要承担的运动风险，掌握运动前热身、科学锻炼、避免损伤等相关知识。

5月2日下午，在北京市汇文第一小学校区，记者看到有学生在放学后参加课外足球班，低年级的学生由学校体育老师带领，高年级的孩子则由外聘足球教练进行指导。学校场地不大，但足球教学井然有序，孩子热爱体育运动的天性使得这一个小时的锻炼活力十足。

孩子在运动中的自我保护意识，本身就是一项重要的体育技能，我们小学体育课，也一直在向学生传递这一观

点。学校体育教研组组长唐珏告诉中国青年报 中青在线记者，对青少年来说，体育具有其他学科不可替代的教育功能，孩子在体育实践中会获得大量的亲身体验，现在已经有越来越多的学校意识到体育教育的重要性，而体育教育的目的不仅是让孩子锻炼身体，还要培养终身体育的意识，让他们掌握安全、科学的锻炼方法。

唐珏表示，很多时候，孩子在参加体育运动或课外活动时出现意外损伤的概率，会随着体育教师或者教练在组织管理方面的松懈而上升，这就要求体育教师把工作的做实做细，平时一定要警惕起来，提高自己工作的效率和责任心，一切为了孩子。

学校提高管理组织能力，教师提高责任心。这是减少校园体育活动意外伤害的重要手段。与之相比，以减少体育活动的做法来规避体育运动风险无异于因噎废食。2015年4月，教育部曾印发同年6月开始实施的《学校体育运动风险防控暂行办法》，其中明确规定，学校体育运动是指教育行政部门和学校组织开展或组织参与的体育教学、课外体育活动、

课余体育训练、体育比赛，以及学生在学校负有管理责任的体育场地、器材设施自主开展的体育活动；学校体育意外伤害是指学校体育运动过程中可能发生人员身体损伤的风险；体育运动伤害事故是指体育运动中发生的造成人员身体损伤后果的事故；学校应当依法依规积极开展学校体育运动，组织学生参加体育锻炼，增进学生体质健康水平。组织学生参加体育锻炼活动应当加强体育运动风险防控工作；学校体育运动风险防控遵循预防为主、分级负责、学校落实、社会参与的原则；教育行政部门和学校应当建立健全学校体育运动风险防控机制，预防和避免体育运动伤害事故的发生；教育行政部门和学校不得以减少体育活动的做法规避体育运动风险。

在过去很长一段时间，学生因体育运动伤害事故起诉学校、学校担责进行赔偿的报道屡见不鲜，这让国内大量中小学学校不惜以牺牲学生体育意识和健康体质为代价来降低学生体育运动风险，后果是青少年学生在高中阶段跑、跳等基础运动能力的严重缺乏，学生体质下降，直接表现为学生的柔韧性、爆发力、肌力、耐力、肺活量

赛场内外的 关键球 接踵而至，让他心中 我还是个孩子 的声音微弱不少

被责任 催熟 的热血 小孩 翟晓川

中国青年报 中青在线记者 梁 璇 见习记者 毕若旭

哪吒很适合我，不容易死。身高2米04的翟晓川下意识夹住胳膊，两只手象征性地上下扇了两下，他还能飞。完成每天伤病恢复训练的打卡后，他面有疲态，可谈到游戏角色时，这个微博粉丝近130万的篮球明星，脸上的神色佐证了他不常被窥见的一面。和其他90后一样，他还是个孩子啊。

但在球迷眼中，球场上的翟晓川早已

不是孩子。15岁从唐山来到北京，18岁进入一队，翟晓川跟随北京男篮经历过4年3冠最好的时代，也在质疑声中为球队重建默默坐瓦添砖。强大的心理素质和常在关键时刻主导进攻，让翟晓川成为球队的核心球员、本土领袖。在24岁的翟晓川名字前。

我是一个干将，一开团就想第一个冲上去。游戏中不容易死的哪吒能满足翟晓川的热血，但在刚刚过去的2017-2018赛季，伤病却成了现实中阻碍他冲锋的野怪。尤其赛季后半段2月9日与八一队的比赛中再次受伤后，翟晓川缺席了3场比赛。

韧带断裂、脚踝水肿，可作壁上观对他的煎熬却更甚。北京队和上海队附加赛第二回合比赛前，他在社交媒体上表示，我一直在请战，特想上场和兄弟们一起打，可医疗团队和教练组觉得我没有完全恢复，就一直保护我。

3月10日，回到北京主场，此前不被看好的北京首钢到了杀入季后赛的关键时刻。首节还剩3分多钟，北京队领先，翟晓川跑到场边，现场的球迷顿时给予尖叫和掌声。两分钟后，他带伤回到球场。

虽然，在全场8分钟的出场时间内，他只得到了3分3篮板，但这场对决，北京队主场以97-72大胜上海队，从而以2-1击败对手闯入季后赛正赛。翟晓川的倔强与热血，在赛后被主教练雅尼斯点了名，即使他断了一条腿，也会主动请缨上场。他就像一匹赛马，知道如何取胜。我们本来劝他不要打，可实在劝不住，虽然我们同意请求，但也是有选择地使用他。

正是这次不听话，让翟晓川深刻感受到全队像一家人一样。他注意到，担心他伤病的不仅是教练组、领导层、队医、翻译、录像分析师及很多工作人员都在为他揪心，一开始，大家都劝我，但我坚持上，他们也会叮嘱不要有太大的动作，从表情就能看出他们非常紧张。每个工作人员对俱乐部的归属感，常会让他心底一暖，不论输赢，我们都会得到鼓励，但也会听到他们最真实的想法和意见，凝聚力不只是在队员之间。

虽然，练习篮球的时间比大部分球员晚了几年，但15岁开始，翟晓川也像其他运动员一样在体校过上了离开父母的集体生活。初中毕业后开始训练，和别人10岁开练的基础差很多，那时我以为自己没有天赋打职业队。当时身高1米95的少年，还不习惯在人群中被瞩目，别人老看我，我只能低着头，可坚持没两句话，背部曲线又暴露了年少养成的习惯。

在篮球场上，20多岁的翟晓川已当打之年。运动生命的短暂和伤病的残酷，不断催熟着年轻的运动员，像刻意绷紧的弦，翟晓川要对抗的是稚气与任性。翟晓川在接受中国青年报 中青在线记者专访时表示，和同龄人相比，运动员可能经历更多，别人在上大学，我已经成为职业球员，要懂得控制饮食、自觉训练、反复面对伤病。

可让他更进一步成长的，正是球队重建后，雅尼斯提倡的团队篮球，就是防守、进攻更有整体性，更多时候要协防，进攻时得不贪功，有好机会要把球给位置更合适的队友。一改数据决定论，雅尼斯强调数据好不代表是球队领袖。这让以前数据很好的翟晓川曾有担心，怕结果不好，但努力适应后，他才发现，数据不仅没下降，还打得更轻松，当全队不是靠一个人打球时，我们还能发现自己其他方面的潜力，比如我可以多参与指挥。当教练给予信任时，翟晓川察觉到国

内球员心态的变化。前几年，关键球基本是外援的，很少到我们手里，突然拿到会感觉不适应，压力很大。但团队篮球的氛围下，我们必须面对关键球，尽可能发挥特长，因为越来越多国内球员会成为核心，纵然当下有些不适应，将来我们也必须跟进。

此时，生活中的关键球也接踵而至。去年，翟晓川步入了婚姻，对家庭的责任感又让他心中 我还是个孩子 的声音微弱不少。甚至，国家队的征召也在告诫他，必须成熟。4月底，新公布的中国男篮集训58人名单中有51名是90后球员，95后多达24人。这让翟晓川陷入矛盾，本来觉得自己很年轻，但那么多95后上来，能感到他们的冲击，再过几年，甚至是00后的天下了。

尽管名单中还有易建联、周鹏、李根、韩德君等7名80后球员坐镇，但经过CBA赛场的历练，翟晓川等90后球员也被推到了担负重任的位置。如果说80后有一点点娇气，90后就是有一点娇气，而95后更娇气一点。在翟晓川看来，三代球员由于训练设施、营养补充、经济支持等条件不同而有所差异，因此，对于80后的老将，他显得谦逊，要学习他们在场上处理问题的经验，比如对危险动作的及时预判等，谈及95后的队员，他则显得语重心长，没有现在刻苦训练，就不会有后面的成绩，不经历这些苦累的关键球，成绩很难出来。至于自己所在的90后群体，翟晓川则非常自信，90后当中中坚力量了，相信在阿联等80后球员带领下，我们能跟上他们，争取创造更好的成绩。

本报北京5月6日电



5月6日，中超第九轮比赛，山东鲁能客场与北京人和以0-0战平。图为北京人和队外援穆萨奇错失一次单刀机会。

中国青年报 中青在线记者 刘占坤摄



扫二维码 观看翟晓川 专访视频



翟晓川已成长为北京首钢队核心队员。 视觉中国供图