

## 首份《00后画像报告》发布

# 有多少00后的特质在刷新你的想象

中国青年报·中青在线记者 王聪聪 见习记者 孙庆玲 杨鑫宇

舞台。

### 近九成00后认为成功靠奋斗

咬牙坚持奔跑，微笑面对每一次狗啃泥，不放过任何展现和提升自我的机会。福州延安中学学生刘佳艺，曾去美国密苏里州一所中学访学一年。在陌生的环境里，她大胆和同学交流，很多外国小伙伴对中国很感兴趣，这激励着她更加努力，给自己定下每天进步一点的小目标，终于成为全年级成绩前1%的学生。还代表学校参加了一个国际双语诗歌朗诵活动。

第一批00后成年了，他们认为成功靠什么？调查中，89.4%的00后首选奋斗，大幅高于机遇（62.0%）、天赋（50.3%）、亲友（15.3%）等。

在该努力的年纪拼搏，以后回望青春才不会有遗憾。湖北省建始县中等职业技术学校学生陈丹丹在接受中国青年报·中青在线记者采访时这样说。

学习为了什么？选择率排在前两位的是获得好的工作（67.8%）和提升自己（60.4%），这折射出他们强烈的自我发展动力。

同时，接近四分之一的00后明确表示自己学习是为了报效祖国。多达八成00后表示对本世纪中叶我国将建成现代化强国目标知情，其中占比最多的是（31.0%）00后明确表示要发奋努力，为实现强国目标尽力。这表明他们在关心自我发展的同时，也高度关心国家发展大局。

调查显示，73.1%的00后认为当今中国虽然不完美，但一直在进步。00后是成长在国家快速发展、改革开放不断深化、国际地位不断上升、互联网与生活紧密融合的一代。中国青少年研究中心少年儿童研究所所长孙宏艳表示，成长环境的变化对00后的自我认识及性格的形成有很大的影响，他们更加自信。这种自信与国家的发展与强大是分不开的。在对国家的认同度上，00后的数据也都显著地高于研究者以往对90后所做的调查。

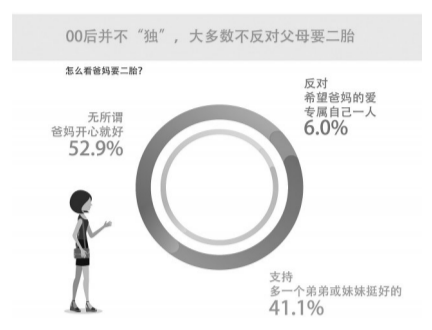
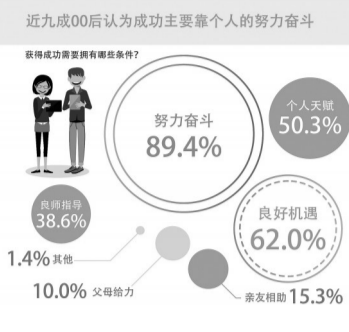
### 00后既高度认同主流价值观，又具有强烈的自我意识

我喜欢钓鱼、爬树、玩乐器、做各种奇怪的小工具，父母一直支持我的兴趣。姚紫馨这样一路成长，总能在大大小小的挑战中找到快乐。

在她眼中，自己的同学，每个人都有独特的风采：有要前往匈牙利学圆号的音乐选手，有一天横穿上海的徒步爱好者，也有未来的戏剧制作人。调查显示，00后认为自己在成长过程中受身边的人影响更大，父母占74.6%，同学朋友占70.8%。00后追星的新闻时常见诸媒体，但此次调查发现，影视明星对他们的影响并不大，仅占11.9%。

对于爸妈生二胎，00后有什么感受呢？调查显示，52.9%的00后对父母要二胎表示无所谓，爸妈开心就好；41.1%的00后支持父母要二胎，觉得多一个弟弟妹妹挺好的，仅6.0%的00后反对父母要二胎，希望爸妈的爱专属于自己一人。

孙宏艳表示，在家庭层面，00后的父



母与子女的关系更民主，几乎可以像朋友般平等相处。00后的父母受教育程度大幅提升，对子女学习成绩的关注度下降，对心理健康、在校表现的关注度大幅上升。总体而言，亲子关系的改变，使00后一代的家庭和社会参与意识变得更强，参与能力变得更高。

对于自己需要具备的品德，69.4%的00后首选善良、宽容。不过，他们并不盲目，有自我保护意识，当问到“如果老人在路上摔倒，你会不会搀扶”时，近六成（58.4%）00后首选“在可证明自己清白的前提下，前去搀扶”，27.9%的00后会立即主动上前搀扶。

调查显示，受00后肯定的品德还包括：自信、自强（67.3%）、诚实、守信（65.4%）等。

社会风气与家庭环境在塑造00后这一代人的过程中起了非常重要的作用。孙宏艳指出，00后既高度认同主流价值观，又具有强烈的自我意识，希望获得自我价值与社会价值的统一。同时，他们渴望被尊重，非常认同善良、诚实、谦虚、守信等传统美德。

调查发现，遇到困难时，65.9%的00后首选求助好友，其次是求助家长（55.1%），再则是想办法一个人解决（48.1%）。求助网络（25.6%）与求助老师（25.4%）排名靠后。

河北省邯郸市第四中学特级教师王瑞军观察到，00后的个性和自我意识更

强，但同学朋友在他们的生活中也越来越重要，很多00后会大胆说到自己与异性朋友的友情。这在80后、90后中是不多见的。不过，与之相伴的是恋爱的低龄化和普遍化，这对青春期教育是新的挑战。

借助从小就熟练使用手机等移动互联网工具，00后的见闻和视野超越了他们的前辈，他们也更乐于接受新鲜事物。班级群、小组群等成为和00后沟通联络的重要方式。王瑞军说，随之而来的是手游、动漫、玄幻文学、独特语汇的流行。所以要想走进00后的内心，就要研究这些文化。

### 走向舞台中央 超七成00后乐观向未来

对于未来的生活，61.6%的00后希望有温暖的家庭和知心的好友，45.7%的00后希望自己未来收入丰厚、财务自由，32.9%的00后希望考上理想的名牌大学，也有26.7%的00后表示“没有什么标准，开心最重要”。一些00后具备了强烈的公益意识，15.6%的00后希望未来投身公益，帮扶他人。18岁意味着要对自己的言行负责，也要对未来有更长远的规划。虽然已在多部影视剧中崭露头角，但天津男生胡先煦觉得自己仍然是“一个普通的面临高考的学生，不同的是他对演戏有了敬畏之心，不要着急，认定了一件事情就努力去做”。

在接受中国青年报·中青在线记者采

访时，武汉大学的一位90后研究生坦言，自己接触的00后明显更有文艺范儿，艺术素养比我们好多了，这和国家发展带来的文化自信密不可分。

我爱好文学，我的梦想是用文笔描绘生活的美好、祖国的伟大，我还希望把传统文化精髓翻译给全世界看，让全世界更了解中国。刘佳艺说。

调查显示，文艺工作成为00后对未来职业的首选（24.5%），76.2%的00后对未来表示乐观。

00后成长在物质生活丰富的年代，不过当问及最希望改善生活中的哪些方面时，69.5%的00后依然首选改善经济条件。接下来有：升学压力（53.4%）、家人陪伴（30.2%）、体育锻炼场所（26.0%）等。

值得注意的是，近三成（31.2%）00后希望获得更好的成长辅导。孙宏艳指出，党和国家对青少年的期待是有理想、有本领、有担当。尊重00后的成长规律，给他们刚刚好的爱，是对00后最好的帮助。他们进入社会后，才会有更强的参与意识，会更国际化，更有担当。

10年来跟拍00后的张同道，并不否认因为地区和家庭差距带来的00后的差异化，不过他对00后整体充满信心，因为他们身材更高大，精神更开放，从今年开始，00后就成为高考的主流，他们会逐步走向时代舞台中央。

## 少年已自强 强国我接棒

■ 黄丹玮 曹珂



生在新世纪，长于新时代。生命的黄金时期覆盖两个一百年战略目标，是担当民族复兴重任的强国一代。他们是00后，开始陆续步入成年。

共同的成长背景对一代人具有深远的影响，这种影响会伴随一代人的始终。如同80后和90后一样，00后的身上也被贴满了各种标签：玻璃心、早熟、自我、叛逆。而在近期由中国青年报社与腾讯QQ联合发布的QQ用户《00后画像报告》里，却有着完全不同的结论：00后不仅以更加务实的精神实现了传统价值观的回归，更以崭新的面貌和奋发向上的精神，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

与老一辈相比，作别了物质困顿，又远离了信息贫乏的00后，长着一张未被生活欺负过的脸。他们感受着国家和民族日益增强，享受着改革开放40年的成果，在日益腾飞中幸福成长。正是在这种岁月静好环境中成长起来的00后，视野宽广，开放包容，对未来充满期待。

奋斗依旧是青春的底色，无奋斗，不青春。近九成00后认为成功主要靠自己的努力奋斗。相较一蹴而就、不切实际的幻想，他们更愿意靠自己的力量，不急躁，不急切，一步一步地走向成功。可见，尽管历史的车轮滚滚向前，但中华民族艰苦奋斗的传统基因，依旧在新时代青年的血液里流淌，源源不断，生生不息。

成长中的00后，看待现今中国，更趋理性客观。他们有个性鲜明的自我意识，但同时也深爱着脚下的这片土地。他们多数认为，中国发展和进步很快，虽然不完美，但一直在进步。

爱国、民主、科学、进步的五四精神，影响着一代又一代的青年，也是实现中华民族伟大复兴历史弥新的力量之源。

本世纪中叶，我国将建成社会主义现代化强国。00后职业生涯的起点和终点，将参与、见证、伴随中国走向世界强国的临门一脚。黄金时代，就在眼前，成长中的00后，志存高远，脚踏实地，拼搏奋斗，将个人前途和国家命运紧紧联系在一起，认为中国建成现代化强国与自己息息相关，更多00后表示要发奋努力，为实现强国目标尽力。

此时此刻，00后正以开拓时代的奋斗者姿态，带着初生牛犊不怕虎的锐气，潇洒霸气的创新精神，以不息为体，以日新为道，激昂进取，前赴后继，势如红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。

少年兴，则国兴；少年强，则国强。强国一代的00后，已经登上时代舞台。以梦为马，不负韶华。这一代，必将大有可为，亦必将大有作为。

## 00后已长大，他们的兴趣你懂吗

中国青年报·中青在线记者 李师荀 朱立雅 见习记者 温维娜



受，如果周围的人经常说这些词语，当自己想要表达同样的心情时，自然而然就会用到这个词。

最近，廖涛就很喜欢用“油腻”这个词跟朋友开玩笑。比如说有人想让我帮他们做点什么，就会在后面加一句“爱你，么么哒”，这时我就会回一句“油腻”。

他觉得，在聊天的时候使用网络流行语的主要原因在于这些词的新意，年轻人都会喜欢流行元素，而且网络用语比较亲切。不过，虽然王雨禾觉得朋友之间玩梗时可以用流行语说话，但是和长辈聊天时还是用普通语言比较好，不然长辈不了解时会很尴尬，若隐若现的代沟也是不好的。

### 二次元文化火热，00后动漫人物激励自己

00后是移动互联网的原住民，他们

的兴趣爱好既广泛，又独特。报告显示，明星、游戏、交友、自拍、动漫等是00后兴趣爱好排行的TOP5。

采访中，许多00后表示喜欢动漫。报告显示，伴随着80后、90后长大的《海贼王》《火影忍者》《龙珠》等贯穿着友情、努力、想要胜利精神，宣扬勇敢、善良和奋斗的经典热血动漫依然受到00后追捧。与此同时，国漫正在崛起，《凹凸世界》《秦时明月》均榜上有名。

李净楸在北京市史家小学分校就读五年级，学习成绩一直在班内位居前三名，目前正在备考PET（Preliminary English Test，剑桥通用英语证书）、钢琴业余9级和速写8级。不过，紧张的学习和丰富的培训班课程，并没有妨碍李净楸成为一名动漫迷。

我就是喜欢这些虚拟人物，平时会把自己闲置的东西卖掉后购买一些周边产品，比如打call棒、应援手巾、（动漫）卡片等。李净楸说，自己在收集卡片有700多张，最贵的一张是从日本代购的，花了500元。不过，我妈妈在不怎么让我买，只有我表现好了才让买。

李净楸说，她现在的学习压力特别大，有时觉得特别累，特别想放弃，就会想动漫里的人物，告诉自己考完就解放了，就可以看这些了，就会不由自主地把自己的状态调整到最好，用这些（动漫人物）来激励自己。在她看来，动漫不但

不会让她玩物丧志，反而对自己有着积极的影响。

王雨禾也喜欢动漫，但她表示更喜欢读书。相对于传统的文学作品，王雨禾说她更喜欢看自然科学类的图书。因为受生活环境的限制，我很少有机会出去了解外面的世界，因此对书中所描述的花鸟鱼虫十分感兴趣。这一阅读喜好的养成，让王雨禾掌握了很多课外知识，这让我更加自信，在课堂上也会更踊跃地举手发言。

除了动漫、读书、玩游戏，00后也玩出了很多新花样。例如，报告显示，幽默被不少00后当作兴趣，冲进排行榜前十，不少00后喜欢刷段子、看搞笑视频，努力让自己说话更风趣。

### 喜欢正能量和英雄主义 电影学习之余 00后看综艺节目进行放松

报告显示，00后喜欢看一些具有科幻元素、炫酷特效和英雄情结的电影，如《头号玩家》《红海行动》《环太平洋2》等，是当下00后最喜欢的电影。

小学五年级的吴林告诉中国青年报·中青在线记者，虽然他还在还没有看《黑豹》（报告中排行第九），但却很期待。我最近很喜欢漫威的电影，感觉这类英雄题材的电影很酷，非常希望自己也成为（英雄）那样强大的人，去拯救弱小，帮助别人。

在现实世界中，吴林觉得宇航员是最英雄的职业。太空是一个未知的区域，宇航员帮助我们探索未知。这时，吴林一脸遗憾地扶了扶眼镜，可惜我已经近视了，长大当不了宇航员了。

由于学业压力和家长的限制，00后追剧的时间并不多。但不少由网络热门原创小说、游戏、动漫等改编的IP剧，还是受到00后的关注。在00后近期观看的电视剧排行榜TOP5的作品中，前四名均为IP剧，其中有3部电视剧均为古装剧。

在紧张的学习之余，周末看看综艺节目，是许多00后喜欢的放松方式。在最受欢迎综艺节目排行榜TOP10中，有一半的综艺节目属于专业竞技类节目，如歌唱类节目《歌手》《偶像练习生》，舞蹈类节目《这就是街舞》《热血街舞》，语言类节目《欢乐喜剧人》等。这一观看喜好，在一定程度上折射出了日常生活中的00后兴趣爱好的多样性。

对于吴林来说，看综艺节目，不仅能放松，还能找到自己的榜样。我喜欢看《最强大脑》，感觉里面的人都好厉害。尤其是一名叫王峰的选手，我觉得他每个方面都很厉害，是我的榜样。当记者问及这个榜样对自己影响最大的方面是什么时，吴林说：他让我明白，要成为一个优秀的人，只靠天赋是不够的。如果一定要给天赋和努力之间加一个比例的话，我觉得天才是靠90%的努力和10%的天赋。

受到这个榜样的影响，在日常生活中，吴林也在做一定的记忆力训练，比如平常妈妈去买什么东西，她会告诉我，我就在脑袋里帮她记着，一般不用纸笔记录。经过一段时间的练习，吴林表示自己背英语课文的速度的确比以前快了不少。



00后登场！他们个性十足，口称佛系，实则奋斗；他们对未来乐观，宅宅不认丧，有多少00后的特质在刷新你的想象？

5月4日发布的QQ用户《00后画像报告》显示，00后的第一关键词是开放，89.4%的00后认为成功靠奋斗。首批00后出生的第二年，中国即加入了世贸组织，他们生命的黄金时期覆盖两个一百年战略目标，是担当民族复兴重任的强国一代。调查发现，占比最多的00后表示要为强国目标而努力。

这是第一份对00后作整体描画的调查和数据分析报告，由全国学联秘书处指导，中国青年报社与腾讯QQ联合发布。调查以腾讯QQ 7.83亿月活跃用户为基础，按年龄层、地域性分层随机抽取00后有效样本12705份。

### 开放、自我、独立、自信 00后这样看自己

18岁了，复旦附中高三学生姚紫馨，许下的生日愿望是每周阅读一本课外书，因为书籍可以打开通向广阔世界的大门。

系列纪录片《零零后》总导演、北京师范大学艺术与传媒学院教授张同道发现，00后这代人最大的特点是开放、自信和国际化。

这与国家发展进程紧密相连。张同道认为，我国在新世纪加快了开放的步伐，00后有和前辈完全不同的成长基础。2001年年底中国加入WTO，开放带来的经济利益惠及千万个家庭，这些家庭开始有能力为孩子的教育提供更多的经济支持，大规模留学成为可能。

世界观首先是观世界。张同道说，正因为00后成长在一个开眼看世界更方便的时代，他们才能建立起更加开放自信的世界观。

调查显示，在00后对自己这代人的认知上，开放（56.1%）、独立（43.5%）、自信（42.2%）、热血（39.9%）等正向选项的支持率都排在前列，甚至大幅高于萌、佛系等中性选项。也有46.9%的00后选择自我。

值得注意的是，00后宅不认丧，43.2%的00后认为自己宅，仅15.0%的00后选择丧，排名最后。

一些同龄人有时自称丧，在河北唐山劳动技师学院学生王长伟眼里，他们只是没找到自己的兴趣并激发志向。因为成绩不好，他辍过学。来到这所中专学校时，他依然很迷茫，想混过去。

转变在接触果酱画后发生了。王长伟觉得很有意思，在小小的盘子上也可以创作出艺术品，就开始认真学，越学越爱。他之前没有美术基础，常常画得四不像，但他每天上网搜索新的知识反复练习，再去请教老师，不断比较修正，一步步从学院、市里、省里，走上了全国专业比赛的



扫一扫 查看详情