

# 精准医学与癌症的阻击战

中国青年报 中青在线记者 胡春艳

如果把对癌症的治疗看作一座冰山，那么现有的手术、化疗、放疗等治疗方法，针对的不过只是冰山一角。

至今，人们并不清楚冰山到底是如何形成的。也就是说，肿瘤的遗传、免疫以及内分泌变化引起的改变等，医学上的认识依旧远远不足。

世界卫生组织最新公布的全球癌症大数据显示，2018年全球新增的癌症患者达1810万人，因癌症死亡的人数约960万人。我国新发病例数380.4万例，占据全球癌症新发病人数的20%以上。

研究者不得不与肿瘤争分夺秒地赛跑，运用凝聚最新人类智慧的新技术与肿瘤开战。日前，第三届肿瘤转化医学国际

学术大会在天津召开。来自中国、美国、德国、韩国、日本、荷兰等国家的800余名肿瘤领域专家学者齐聚一堂，围绕目前国内外转化医学研究成果、肿瘤的基础与临床、人工智能在肿瘤研究领域的应用、肿瘤免疫治疗、生物大数据时代的肿瘤精准治疗等最前沿的研究，共同探讨癌症防治的最新方案。

天津市肿瘤医院院长王平谈到，目前我国肿瘤治疗已经逐渐步入精准医学时代，诊疗技术取得了长足的进步，基础医学研究也得到了重要的发展，但在将研究成果转化为临床应用方面仍有不足，因此从治疗的效果上看，与国际先进水平还存在一定的差距。

转化医学已经成为近10年来医学领域的重点研究方向，其目的是打破基础研

究和临床诊疗、技术创新、药物研发之间的屏障，缩短理论实验到临床指导的过程，使患者能够尽早享受到最新的科研成果，最终真正实现精准医疗。

## 大数据中心加速科研成果用于临床

当今的肿瘤诊疗已经进入个性化定制精准医学时代，可以依据个体基因组学特征、环境和生活习惯进行干预和治疗。而实现肿瘤精准医疗，必须依靠海量的肿瘤临床数据平台。

我国是人口大国，也是肿瘤高发国家，癌症患病人数约占全球的1/5。2016年，天津市肿瘤医院率先建立全国首个肿瘤精准医学大数据中心，搭

建覆盖我国常见恶性肿瘤的临床及组学大数据平台，建立临床大数据与生物样本数据的整合和共享机制，为肿瘤精准医学的发展提供有力的资源与技术支撑。

天津市肿瘤医院副院长陈可欣教授介绍，中心有一个高质量肿瘤生物样本库，覆盖20种常见恶性肿瘤、累计收集组织样本超过5.5万例、血液标本超过8万例。基于这个样本库，打破过去医学影像、检验诊断、治疗方案等信息独立存储、难以共享的孤岛现象，将病历信息根据时间轴进行全盘汇总整合，建立了符合国际标准、汇集220万例患者数据的临床医学数据中心。初步完成500余例肺癌、胃癌、肝癌病例的组织标本的全外显子组测序，通过进行已知癌症相关基因靶点的测序筛查，促进精准医学研究成果转化到临床，提高个体化治疗水平。已完成首批试点项目的两万例病例随访，将来可通过回顾性生存分析，为肿瘤治疗和用药模型的构建提供相应依据。

今后，该中心还将继续为新的肿瘤分类、诊断和预后标准提供讨论方向，为肿瘤的早期筛查、诊断和药物研发提供科学依据，为优秀科研成果持续产出和临床个体化治疗策略改进构建信息平台。并经过3年~5年时间，从医院平台向全国大数据中心发展，汇集全国各地联盟医院，最终建立包含生物样本库、组学数据、临床数据、随访数据、知识库、文献库在内的肿瘤精准医疗科研网络，形成国际一流的精准医学研究平台和保障体系，尽早将基础研究转化为临床应用，为我国制定肿瘤精准医疗的临床标准和应用指南提供依据。

## 不同区域人群肿瘤危险因素有显著差异

由于肿瘤的早期症状并不明显，多数患者就诊时已经处于晚期，错失治疗的最佳时机。在精准医学时代，与肿瘤作战更

讲究 关口前移，肿瘤筛查则是助力肿瘤早期预警的有效途径。

陈可欣介绍，以国内最常见的肺癌为例，如果早期发现并接受规范化治疗，患者的5年生存率可达到90%以上。但临床上约有70%的患者发现时就已经是中晚期，错过了手术治疗的最佳时机。

统计显示，15年前到天津市肿瘤医院诊治的肺癌患者中，有一半以上发现时已是中晚期，失去了手术治疗的最好时机，5年生存率不足20%。随着筛查工作的开展和人们防癌意识的提高，早期肺癌的发现率有了较大提升，如今医院接诊的患者中，近60%是肺癌早期患者。

女性高发的乳腺癌，经规范化诊治的早期患者，5年生存率可达95%，II期患者也能达到70%以上。早在上个世纪60年代，欧美发达国家就已对乳腺癌开展大规模钼靶筛查。亚洲地区乳腺癌防治工作起步较晚，目前仍处于探索阶段，尚缺乏面向大众的乳腺癌筛查保障机制。再加上中国是人口大国，医疗资源分布尚不均衡，在恶性肿瘤早诊早治方面工作仍有一定不足，我国女性早期乳腺癌中II期检出率仅有20%~25%，而欧美等发达国家则接近80%。

2017年起，天津市肿瘤医院开展天津市常见恶性肿瘤早诊早治项目，涵盖了肺癌、乳腺癌、肝癌、胃癌等天津市四大高发恶性肿瘤的筛查。项目至今已持续开展两年，完成了对全市10万余人的肿瘤筛查，通过大数据分析发现，市区与郊区居民的肿瘤相关危险因素分布上存在显著差异，为今后天津市制定这4类常见恶性肿瘤的防治重点提供了基线数据。

## 分型而治 精准诊疗提高患者生存质量

先进的药物研发出来了，到底如何在临床用好，什么样的病人能用、怎么用，

都需要合理分析各方面数据，整体考量。王平介绍说，由于基因类型不同，我国肿瘤发病特点和西方国家相比也具有自身特色，治疗方案也不应采用千篇一律的固定模式，而是更加强调多学科协同发展。

以放疗为例，正从物理精准走向生物精准，原先主要是根据患者的体质、病灶大小、位置、病理类型来制订治疗方案；而现在更强调融入分子生物学信息，结合基因型、分子生物标志物数值，综合考虑放疗敏感性、肿瘤的异质性、病人的损伤等因素，从而制订精准化治疗方案。

论坛上，专家们谈到，目前对于肺癌术后临床分期II期和III期患者，无论是国内还是国外的指南均推荐以铂类为基础的辅助化疗3~4个周期，但其有效性非常有限，5年生存率提高仅仅在5%左右，有70%~80%的病人不能从辅助化疗中获益。

天津市肿瘤医院王长利教授团队日前完成的一项研究，通过比较靶向药物与化疗作为辅助治疗的疗效对比，证实了对于III A期EGFR突变非小细胞肺癌术后患者，靶向药物辅助治疗的中位生存时间增加近1倍。

分型而治，成为国内外肿瘤精准诊疗的共识。天津市肿瘤医院副院长、中国天津乳腺癌防治研究中心执行主任徐波介绍，以乳腺癌为例，如今从检测、治疗以及关注患者生活质量等方面，都更加精准。

当前乳腺癌的分级诊断结果不仅可发现小至1毫米的肿瘤，还可以将乳腺癌分为不同亚型，从而根据每种亚型的生物学特性，掌握其在发病人群、治疗策略和临床预后等方面的差异。过去，具有相似特征的乳腺癌患者往往采取相同的化疗方案，可结果却不尽相同。如今随着分子生物学技术的发展，乳腺癌易感基因和致病位点相继被发现，为乳腺癌精准治疗的药物选择与副作用控制提供了更多科学依据。

中国乳腺癌患者相对较年轻，25岁以下的患者占3%左右，因此对保乳、乳房再造等技术需求更高。随着新型靶向药物的相继问世，手术、放疗、内分泌治疗等选择都已经从过去的最大可耐受转向最小可治疗，手术切除范围、耐药问题、化疗安全性等方面相较于过去都有了极大改善，让治疗不仅仅局限于生存，也更加注重提高患者的生活质量。

# 魏大勋 演艺道路是一场长征 坚持到最后的人最美



中国青年报 中青在线见习记者 曾宪旭

观众，这是本分。

就在前几天，魏大勋的微博粉丝量突破2000万人。出道10年，他被粉丝们亲切地称为“大勋花”，有阳光俊朗的外形，也有风趣幽默的内在。但很少有人知道，18岁之前，魏大勋是个小胖子。尽管那时体重已经超过100公斤，但他从未因为胖而感到自卑，反而觉得每个人小时候身边总有那么一个胖子，我只是其中之一。直到他选择报考中央戏剧学院表演专业，才下决心与过去的自己告别。

当我告诉同学们我要学表演时，他们觉得很可笑，于是我就默默地告诉自己一定行。嘲笑和讥讽没有击溃心宽体胖的魏大勋，反而给了他坚持下去的动力和勇气。从那以后，他控制饮食、闷头跑步，开启了近乎疯狂的瘦身之旅。每天跑10公里，饿得受不了了才吃一点玉米，喝一些脱脂牛奶。1个多月下来，魏大勋暴瘦20多公斤。2007年，魏大勋如愿以偿考上了中央戏剧学院。

这段减肥经历一直鼓励着我，即使遇到再大困难，都不能放弃，要坚持下去。只有坚持，你才知道自己的潜力有多大。

迈进大学，魏大勋印了大量个人资料，去各种剧组分发，争取试戏的机会，但几乎都石沉大海。2010年毕业后，魏大勋继续留在北京跑剧组。他将打印的简历撤出去，多数时候杳无音信。

那时候一边吃着药，一边打电话和爸妈说自己身体很好；一边啃着馒头，一边说自己在喝鸡汤；一边海报简历，一边说工作很稳定，有很多戏可以拍。

在北漂最难熬的那几年里，即便生活日渐凄苦，魏大勋还是选择坚持下去，他说，自己努力了那么多，减肥、报艺考班，就是为了留在北京，为了走上演艺道路。

经过几年的打拼和努力，魏大勋终于在接拍了几部剧之后崭露头角，尤其是登上几档综艺节目后，满满的综艺感和情商得到了很多业内人士、观众的认可和赏识。他在《跨界歌王》展现一鸣惊人的唱歌才能，在《喜剧总动员》里崭露头角并最终夺冠，在《明星大侦探》里反串扮演白雪公主。

出色的表现为魏大勋带来了更多的演戏机会，但他觉得，大多数剧本和自己的性格很贴近，他难以在人物塑造中寻求突破。

魏大勋对表演有一种执念，这份执念来源于对得起观众的职业精神。演员想要成长，是通过一部部戏去积累。我会用时间来证明，只要我认真对待每一部剧，每一个角色，大家早晚都会看到我，认可我。

演艺道路是一场长征，魏大勋深明此理，人生行如蜀道难，我觉得年轻就是要多吃苦，当你有了为之奋斗的目标时，你需要投入更多的时间和精力，付出更多的毅力和坚持。

对他而言，表演就像一场马拉松赛跑，不在于瞬间的爆发，而是途中的坚持。他特别喜欢《一棵小桃树》中对坚持的描写：跑到最后的才是那个最美的，只要坚持自己的梦想，总有一天终会实现！

栏目主持：李想



扫一扫，听原声

# 昆明盘龙区面向全国引进 银龄讲师

为充分利用退休教师优势资源，提升教育教学质量，日前，昆明市盘龙区教育局发布公告，拟引进优秀退休教师4人。

盘龙区是昆明市主城区之一，因盘龙江自北向南纵贯全境而得名，辖区面积886.9平方公里，全区下辖12个街道办事处，常住人口约83.39万人。全区有各级各类学校201所，教职工8000多人，在校、在园学生11万人。

盘龙区属学校中有教师进修学校1所，省一级完中2所，省一级初中2所，省重点职业学校1所，省一级示范小学8所，省一级示范幼儿园30所，省现代教育示范学校（园）12所，市农村示范初中3所，市级现代教育示范学校（园）15所。

多年来，盘龙区坚持实施“科教兴区、教育强区”发展战略，始终把教育摆在优先发展的地位，不断增加教育投入，全面优化育人环境，大力推进教育综合改革，努力提高教育教学质量，办好人民满意的教育。

此次引进的教师依次为高中物理、教学、物理及生物老师，引进的单位分别是昆明市第十中学、昆明市第十一中学、昆明市第三十四中学与盘龙区新迎中学。

此次引进的教师不包括原单位返聘退休教师。除昆明市第十中学男教师年龄不超过63周岁、女教师不超过58周岁外，其余3所中学所聘男、女教师年龄均不超过65周岁。所有教师最低服

务年限均为一年。

引进教师的条件及资格包括：政治可靠、师德高尚、爱岗敬业、业务精良，在当地教育系统声望较高；获得国务院有突出贡献优秀专业技术人员称号的教师、享受国务院特殊津贴的教师；获得省级政府有突出贡献优秀专业技术人员称号的教师、享受省级政府特殊津贴的教师、正高级教师、特级教师；教育教学实绩突出的高级教师；退休前5年，有从事毕业班教学的经历，所教学科成绩在当地名列前茅；或在教研工作中业绩显著，有丰富的指导和培养青年教师工作经验，所指导的教师在当地课堂教学竞赛中名列前茅；身体健康，能胜任工作，年龄原则上不超过65周岁；原单位返聘退休教师工作不列入银龄计划学计。

引进教师工作职责为：开展以课堂教学为主的讲学活动；组建银龄名师工作室；参与并指导教师培训，开展专题讲座，辅导中青年骨干教师；通过兼任教研员或特聘教研员的方式，加强对学校学科建设的指导；其他工作职责根据实际需求，由学校与引进教师在协议中明确。

引进教师的待遇有：获得国务院有突出贡献优秀专业技术人员称号的教师、享受国务院特殊津贴的教师，每人每年发放工作补贴30万元；获得省级政府有突出贡献优秀专业技术人员称号的教师、享受省级政府特殊津贴的教师、正高级教师、特级教师，每人每年发放工作补贴20万元；教育教学实绩突出的高级教师，每人

每年发放工作补贴15万元。工作补贴按月发放，学校认定，次月兑现。

从昆明市（含所属行政管辖地）外引进的教师，由学校或主管部门提供一套两居室以上达到拎包入住条件的免租住房；每半年报销往返探亲机票费或车旅费一次；因公外出，按学校在职在编教职工同等待遇报销差旅费。

此外，聘用期间，由学校为银龄讲师购买意外伤害保险，并每年安排1次体检；将银龄名师工作室纳入同级名师工作室范围认定、考核和奖补。

引进教师的管理方式实行合同管理，首聘一年，合同期满考核合格后，续聘5年或由双方协商决定；银龄讲师聘用期间，对学校及主管部门负责跟踪评估，对贡献突出的给予一定奖励；对不按协议要求履行义务的，或因身体原因不适合继续讲学的，予以解除协议。

现场报名：昆明市盘龙区教育局人事科（北京路481号608室）

网络报名：邮箱plqrsk@163.com

报名时间：2018年11月19日 23日 报名期间，报名人员只能选择一个岗位报名。报名时需提供有效期内的二代身份证、专业技术任职资格证书、获奖证书、本人近六个月体检报告(县级医院以上)的原件及复印件一份。

联系人：谭老师 联系电话：0871-63177972 (数据来源:昆明市盘龙区委宣传部) 广告

# 声音鉴黄师 构筑上网的法律防线

中国青年报 中青在线记者 裴江文

网络不是法外之地，上网也要有底线。刘小静每天上班前，都会向团队重复这一主张。作为一款主打语音社交App鉴黄师团队的负责人，刘小静和她的团队每天都需要和各种庸俗、低俗、有害的信息较劲。

在有着多年互联网工作经验的刘小静看来，色情、低俗、暴力等有害信息，就像是互联网的一大毒瘤，存在于网络的各种平台中。互联网空间的洁净不能只寄希望于用户素质的提高，更需要各类平台加强自身监管。

组建声音鉴黄师队伍，是刘小静所在语音平台加强自身监管作出的探索。刘小静坦言，鉴黄师队伍的组建，一方面是为用户构建一条上网的法律防线，另一方面为了让公司走得更长。

刘小静的团队大概有30人，大多是95后女孩。刘小静将团队分成两个小组，24小时在线监督平台上出现的违规、违法内容。

在上岗前，每一位声音鉴黄师都需要

接受一对一的特殊培训。网络世界里的暗语太多了，没有专人进行培训，根本不知道。刘小静介绍。除此之外，是否有过感情经历也成为刘小静选人的指标之一。

今年23岁的张丽（化名）已经在刘小静的团队干了两年。被同事称为“老司机”的张丽回忆起自己第一次参加培训时的场景，仍显得有些不好意思。哪有面试官一上来就问人家没处过对象？

经过一周的培训，张丽正式成为一名语音鉴黄师。

晚上9时到凌晨，是平台活跃人数较多的时间，同时也是涉黄内容产生的高峰期。张丽每天要听几千条语音，下班后，只想一个人安安静静待着，不想再听任何声音。

和张丽同年的何艳（化名）在做声音鉴黄师之前是个文静的女孩，和男朋友牵手都会害羞的她，现在随时都能说出几个段子。工作过程中，张丽和何艳都练就了一项绝技：在10条同时播放的语音信息中准确找到涉黄的语音信息。

张丽说，很多网民在互联网平台上

随意散布黄色淫秽视频、音频，无论是为了博眼球谋利，还是为了刷存在感，或者根本无意识转发，都可能带来不可预知的危害，其行为实际上已经触犯了法律。

作为互联网平台，及时终止他们的违法行为，也是对全体用户的一种保护。刘小静始终坚信，网络空间不是法外之地，上网也不能触“法网”。

我们的鉴黄师只能在一对多的公共聊天室里巡逻，没有权限介入一对一的语音聊天。我们的产品在设计之初就规避了侵犯用户隐私的风险。除此之外，用户一旦遭到举报，系统会自动记录其接下来的语音行为，传递到后台供鉴黄师审核，并作出相应的处罚，对于违法的用户直接封号或者封登录设备。

因为有鉴黄师存在，才有一个干净的聊天平台。在张丽看来，声音鉴黄师这份工作挺有意义。不过，除了极少数关系亲密的朋友，张丽很少向外人说起自己的工作。因为社会上对鉴黄师这一新职业缺乏了解，怕被别人误会在做“不正经”的工作。

## 舆情观察

# 倡导文明养狗 能否缓解 人狗权利 之争

中国青年报 中青在线见习记者 李帛尧

近期，杭州这座全国文明城市，因一系列不文明养狗现象而受到广泛关注。

先有网红不拴绳遛狗，继而辱骂孕妇女；又有市民为保护孩子，驱赶没有拴绳的宠物狗，结果遭到狗主人殴打，引发舆情。

11月15日开始，杭州在全市范围内开展“文明养犬 集中整治行动”。之后，网上盛传杭州城管暴力虐狗。对此，杭州城管发布公告，称杭州城管不存在网上谣传的暴力行为。本次整治行动，杭州城管将依据《杭州市限制养犬规定》，要求小型观赏犬出入户时间为晚上7时至次日7时。也因此，被网友称为“最严养犬令”。事实上，这个遛狗时间规定，在杭州已执行多年。

据《人民日报》报道，云南省文山壮族苗族自治州出台了《关于加强文山州犬类管理的通告》（以下简称《通告》）。《通告》规定，早上7时至晚上10时禁止遛狗。

是老年人，中国地域广大，各地气候条件不一，比如杭州冬季气温较低，早晚气温更低，老人在这个规定时间段遛狗，容易引发心脑血管疾病。

记者从杭州市政府官网了解到，现行的《杭州市限制养犬规定》是在1995年开始实施的，最近一次修正是在2004年。

而在其他一些地方，养犬规定的颁布时间和最新修订时间也存在着相对滞后的问题。记者了解到，现行的《北京市养犬管理规定》是在2003年通过的。厦门、广州、南京等城市的最新出台或修订养犬规定，从开始实施到现在也有10余年。

一方面，养犬条例的颁布和实施相对滞后；另一方面，饲养宠物的人越来越多。《2018年中国宠物行业发展现状分析及市场发展前景预测》显示，中国养宠家庭的比重在不断升高。2015年，养宠家庭占到全部家庭的10%。2017年，占比达到了17%。在宠物类别中，宠物狗的比重占到所有种类的34%，是饲养品种数量最多的宠物。

从饲养宠物的动机来看，这是亲和动机的需要。西北民族大学民族学与社会学学院讲师曹义杰在接受记者采访时指出，亲和动机，是个体害怕孤独，希望

和他人在一起的一种心理倾向。他认为，年轻人漂泊在外，老年人独自在家，难免会感到孤独。他们的心理变化助推了宠物市场的扩大。

面对养宠情况的变化，中国法学会法学部副主任彭铃认为，法规出台10余年，并不意味着它完全过时。所谓的人狗之争，是因为不文明养狗现象被不断曝光，人们片面情绪化地理解所导致的，其本质还是人与人的矛盾。

杭州的养犬规定现在仍然适用，应该把整治重点放在提高狗主人的个人素质上来。彭铃指出，不能因为保护动物，就去伤害他人。养宠物犬是狗主人的自由，但狗主人在饲养宠物犬的同时，也应当承担相应的责任和义务。

曹义杰认为，近期的杭州限定遛狗时间一事，对有亲和动机的需要的人来说，影响更为明显。因为不同群体的人作息时间不一样，有些狗主人只有白天有时间，他们习惯出门时把宠物带在身边。限定遛狗时间就如同限定亲人陪同他们在一起的时间一样，自然会引起这部分人的不满情绪，进而引发舆情。

（栏目主持 王帝）