



惊艳了格斗世界的东方女侠 张伟丽

中青报 中青网记者 梁 璇

如果可以拥有一项超能力,张伟丽会毫不犹豫地选择能飞。追根溯源,像大侠一样飞檐走壁、匡扶正义,是这个中国首位UFC(终极格斗冠军赛)世界冠军站上擂台的起点。可当她于北京时间3月8日在美国拉斯维加斯的八角笼里,用25分钟击败波兰悍将乔安娜,继续保有UFC女子草量级金腰带后,张伟丽反而希望拥有另一项超能力,分身。

比赛结束的一周,张伟丽留在美国。除了伤病恢复,赛后活动不断。她在接受中青报中青网电话专访时透露,时差还没倒过来。外界对这张惊艳了综合格斗世界的东方面孔的好奇,把她的时间戳成碎片,以致每个行程安排得精确到分钟。

这是张伟丽的首场卫冕战,一共有15077名观众在现场观看,门票共卖出2742906.20美元。UFC主席白大拿也表示,这场比赛的精彩堪入选UFC名人堂赛事。赢得胜利的张伟丽引爆了国内外的社交媒体,有关她的微博热门话题不到24小时就突破5亿阅读,而在推特上,她也成为热搜第三名。

作为目前世界上最顶级和规模最大的职业MMA(综合格斗)赛事,UFC的八角笼里不仅有聚光灯,也汇聚了观众挑剔的眼光。和统治过UFC女子草量级两年多的对手乔安娜相比,张伟丽显得神秘。但她的传奇一幕尽人皆知。去年8月底,张伟丽在深圳用42秒便击败巴西选手安德拉德,夺得金腰带,创造了中国格斗历史。

一个张狂,一个谦逊,基调从一开始就定下。在赛前宣传片中,拥有9场UFC冠军赛经历的乔安娜坐在红色直升机上拍下脚踩南佛罗里达州新地标、吉他形状硬石酒店的照片,坦言:我知道伟丽非常强悍,但她20胜1负战绩不能代替她赢下比赛,她还没遇到我这样的对手。而张伟丽则在北京的训练房中,从一个红色的茶叶桶里抓出一把玻璃弹珠,摆在脚下,专注地用脚趾把它们一颗一颗夹回铁桶中。

自从我输掉了冠军头衔后,我对于冠军的痴迷程度远远超过了我是冠军的那段日子。乔安娜迫切希望从我伟丽手中夺回金腰带,于是从调侃新冠肺炎疫情的海报到从未间断的垃圾话挑衅,她一直试图激起年轻对手,但张伟丽的回应像尽全力打出、却在鼻尖戛然而止的拳头,有力更有序,拿击剧开玩笑了,体现了一个人真实品格。有人因感染新冠肺炎去世,有人的爸爸,有人的妈妈,有人的孩子(都感染了)。如果你觉得你抨击我能让你变得更强大,那你就去做吧。但别拿这件事开玩笑,愿你3月7日前都健康。我很快就会和你见面。

八角笼里的会面确实惨烈,张伟丽

170次出拳,169次命中,而乔安娜出拳达190多次,身高臂展的优势、防摔的能力都让张伟丽战得吃力,最终,张伟丽以2:1分歧判定卫冕成功,被授予金腰带时,她的眼角被撕裂,眼睛肿成两条缝,而乔安娜额头被击起一个巨大的肿包,几乎面目全非。

对于来之不易的胜利,翻译比张伟丽更激动,语无伦次了半天才转述了让全场欢呼的那句。在这个八角笼里所有人都值得尊敬,我不希望在八角笼里说垃圾话。我觉得在这个平台上都是武者,都需要相互尊重,需要给孩子们树立一个好的榜样,我们是冠军,不是暴君。在这个90后选手看来,别人的失败不会让我开心。

比赛结束后,张伟丽在医院遇到乔安娜,隔着一条帘子,她听见乔安娜持续痛哭,生出一丝心疼,她试着给予安慰,却被乔安娜的一句话攻击了泪腺,她说希望我继续卫冕下去,她会看着我,但后面的路会越来越难,加油。在张伟丽看来,真正的武者勇于面对失败,能够祝福战胜了自己的人。

特别痛快,火拼的感觉很美。张伟丽晓得,因为自己没有打过五回合的比赛,因此,赛前很多人预测她会在后面两个回合体能或意志力出现问题,但没想到我越挫越勇,顽强得令自己意外。她坦言,受新冠肺炎疫情影响,这次参赛过程十分波折,但也造就了我必胜的决心。因此,她在赛后呼吁,希望我的祖国尽快度过疫情,疫情不是中国人的事,而是全人类面临的事,希望大家共同努力一起战胜它。

原本,张伟丽的备战在北京进行。但疫情迅速蔓延,为顺利抵达美国参赛,她只能和团队转战泰国备战,气温一下子升起来,每天训练很累,前3天喘不过气来。好不容易适应了,疫情迫至泰国,她只能从阿布扎比办理签证前往美国。这一辗转,训练场地也打了折扣,很多体能训练只能在酒店进行。吃不惯,吃点蛋白粉,一片面包就训练,几乎一天一顿饭。饮食、气候和没音讯的签证都在向张伟丽施压,但最令她崩溃的是倒时差带来的睡眠障碍,眼罩不行,数绵羊不行,用刮痧板放松脑袋瓜也不行。每天四五个小时且频繁醒来的睡眠,让她觉得过一晚上像过了几个月。

我一个冠军,要折腾那么多地方去打卫冕战,有些不公平。张伟丽透露,她向妈妈袒露过失衡的心态,老母亲说,现在在一线工作的医护人员,累都没有时间睡,你应该做好你的本职工作,勇往直前。别把困难当作困难,就不是困难。像是被敲醒,张伟丽想到每天新闻上攀升的数字,太多负能量了,我希望能赢得比赛,给大家鼓励。而平时扎实的训练,足以给她必胜的信心。

2月18日,离比赛不到20天,张伟丽才拿到签证,她在社交媒体上表示,现在心终于放到肚子里了,可以开始减体重



张伟丽在比赛中。

视觉中国供图

了。曾经,减重是最令张伟丽头疼的事情之一,有媒体报道,在一次减重过程中,她看到有人在板上吃凉皮,当时眼泪就下来了,感觉对方好幸福。对于职业运动员而言,规范吃喝也是工作的一部分,尤其在减重的最后两天极为难熬。

这次赛前减重,张伟丽出现了水中毒。减重期间,需要大量喝水,那天喝了七八升水,本来应该跑步出汗排水,但当天采访很多,下午训练跑不动就放弃了,后来就开始想吐,头晕,像喝醉了一样,没办法只能把房间空调开到30多摄氏度,盖上被子闷汗,想办法排水。像是对一次放弃进行检讨,张伟丽强调,想要好的成绩和数据,坚持才是最准的。

张伟丽出生于河北邯郸一个煤矿工人的家庭,乡家的武术氛围和父母工作繁忙,让她的武侠情结有了现实场景。从6岁开始学习武术套路,到12岁进入离家30公里外的一所武校,她始终向往像大侠一样在树林里飞来飞去,甚至期待武校里能有一个轻功班。但现实把她摔到了地上,被分配到散打班的张伟丽最初每天被打到流鼻血,为了不挨打,她每天午休时间就戴上耳机去打沙包,坚持了两个多月,女孩们再也打不倒她。

14岁,张伟丽获得河北省青年散打冠

军,此后,她进过专业队,却在准备大放异彩时因腰伤不得不退役。她向媒体回忆,那时,我在擂台上摔倒了就站不起来,挪到边上休息很久才能起来。告别擂台时,她17岁。

去北京投奔哥哥的张伟丽尝试过不少工作,宾馆前台、幼儿园老师、保镖,等等,即便这些工作与擂台无关,但点滴汇集成了张伟丽性格中像水一样的部分,而这个信条来自李小龙:Be water,my friend(像水一样,我的朋友)。

我喜欢孩子,在幼儿园当老师时遇到一个患了自闭症的孩子。10岁的身子里住着两岁的灵魂,张伟丽每天陪着他,他也不跟人说话,有一天,我问他我是谁,他突然回答:你是老师。张伟丽开始相信,只要认真、专注去做一件事,就能做好。

2011年,她看上了北京一家健身房里的擂台和器械,便决定留下来工作,天天守着那么多器械,那么多沙包,我肯定得练。即便没有教练,每天下班,就是张伟丽不能放下的时间。在这个过程中,她结识了MMA运动员吴昊天,后者把她带入了自由搏击的世界。再后来,她遇到了推广MMA的职业经理人蔡学军。

在2013年看过一场开创UFC女子格斗先河的传奇女性隆达·罗西的比赛后,张

伟丽决心参赛。11月,她参加了MMA职业生涯第一场比赛,两年后,她签约昆仑决。在两年中收获15胜,她最终成为冠军,而UFC的邀请随之而来。站到安德拉德对面时,张伟丽以3场全胜的成绩排名世界第六,仅仅42秒后,她已经把历史从中国人首次冲击UFC冠军,变成了中国第一位UFC世界冠军。

曾经那个把印花床单围在脖子上当作斗篷的小女孩,没到30岁便立住了女侠的人设。

女侠在社交媒体上很活跃,她关注过话题:女生的手好看是什么体验,也晒出过自己训练后的右手,自嘲:这哪儿像一个女的手?这手不算上纤长,秃秃的指甲,每个指关节新伤叠旧创,手腕处有常年训练留下的细密褶皱,但根据UFC此前发布的智能力量检测数据,这右手的力量巨大,用沙袋测试,一分钟她打了7.57吨,平均一拳180斤。

如今,这样的拳头为中国自由搏击打开了另一扇门,尝试过其力量的乔安娜向张伟丽又邀约二番战,张伟丽向中青报中青网记者表示,后面还有很多人排队挑战,我不能老把机会给一个人,需要让一些新人站出来。

本报北京3月16日电

CBA联赛重启的现实困局

中青报 中青网记者 杨 帆

CBA联赛究竟什么时候重启,是过去两周中国体坛最热门的话题之一。虽然坊间传闻不断,不过,作为CBA运营方的CBA公司,却始终保持沉默,毕竟疫情之下,有太多的未知和不确定性。

截至3月16日,已经有多个省、市、自治区实现清零,其中包括多个拥有CBA球队的省市,这种向好的趋势,无疑给CBA重启提供了必不可少的外部条件。但是,CBA重新开赛绝非简单之事。赛制要不要改变,赛程如何安排,怎么确保赞助商利益,如何平衡国家队备战落选赛的时间,都是需要去考虑的问题。

根据之前曝出的消息,重启后的CBA联赛,会保持常规赛46轮不变,但会把主场制临时变为赛会制,20支球队在疫情期间不严重的城市进行比赛,比赛空场进行,但有电视和网络直播。

考虑到联赛的公平性以及已经结束的常规赛赛事,剩余比赛会在一到两个城市进行,如果是一个城市进行,会一天打多场比赛,如果是两个城市,会根据目前的排名进行蛇形分区。某位知情人士告诉中青报中青网记者。

但不论是在一个城市还是两个城市重启联赛,都需要满足一些必要的条件。比如,当地疫情得到有效控制,拥有足够多的球场应付同时开打的比赛,该城市位置不能太偏远,且交通比较发达。即便上述条件满足,当地政府是否同意举办这种规模的

赛事,亦不在CBA公司可以掌控的范畴。以承办呼声较高的成都为例,地理位置、交通便利程度、办赛条件和办赛经验都符合要求,但四川省已暂停一切文娛活动,何时解禁至今没有明确时间点。

尽管国内疫情正在逐步得到控制,但之前疫情的暴发已给CBA的重启带来不少不利因素。在疫情暴发初期,CBA出现了外援解约潮。像天津队的外援兰德尔、南京同曦队的外援亚布塞莱、浙江广厦队的外援韦伯斯特、北京北控队的第三外援斯隆、深圳队的外援拜克斯、苏州队的外援詹金斯、山东队的第三外援哈里斯等,都已经和俱乐部完成了解约。

如今,随着疫情在全球的蔓延,防控境外输入性病例成眼下工作重点,这等于给CBA的重启又增加了不确定性。

如果以4月中旬作为CBA联赛重启的时间节点,以目前境外返华人员需要隔离14天的政策,留给各支CBA俱乐部重新寻找外援,并进行合练的时间其实非常紧张。如果赛会制举办地再要求隔离14天,那么留给球队签约、磨合的时间就更少了。

有消息称,鉴于目前对输入型疫情的严防严控形势,CBA有可能在没有外援的情况下重启联赛。但问题来了,已经回到俱乐部的外援又该如何处理呢?天津俱乐部日前就宣布,大外援托洛维奇已经返回球队。所以,如果用全华班打刺刺的联赛,对已经返回俱乐部的外援是否公平,那些打算返回、却又无法成行的外援工资又该如何结算,这些都是CBA公司需要面对和解决的新问题。

尽管外界都在期待CBA联赛在可能的条件下尽快重启,但不断变化的防疫形势和防疫政策,让CBA公司不得不徘徊在是否重启的大门前。

3月12日,国际篮联(FIBA)通过官方微博社交媒体表示,从3月14日开始暂停所有国际篮联旗下赛事。这也就意味着原定于6月底举行的东京奥运会预选赛很有可能被波及。被分到加拿大赛区的中国男篮的比赛时间,为6月23日至6月28日,重启CBA联赛自然还要考虑是否会与国家队的备战时间冲突,而现在的确定性依然存在。

正因如此,作为运营方的CBA公司,最近以来工作的特点就是开会特别多,但除了基本确定打赛会制外,包括重启时间在内的诸多事项,依然停留在动议阶段,自然无法给外界明确答案。

现在,绝大多数CBA球队已经恢复了训练,但现实的困局仍未有解决,重启联赛依然没到万事俱备只欠东风的时候,球迷还需耐心等待CBA吹响开场哨。

本报北京3月16日电

一家中小赛事公司疫情下的经历和思考

中青报 中青网记者 慈 鑫

如果没有爆发新冠肺炎疫情,在这个万物复苏的时节,张鹏应该正在为刚刚过去的冬冬公司举办的5站定点滑雪比赛作总结,但此时,最后两站比赛从延期到最终取消,公司2020年将可能承受较大的亏损,张鹏与团队寄希望于筹划中的夏季赛事能够为公司挽回一定的损失。

华体动势(北京)体育文化科技有限公司是一家规模不大但在过去两三年成长迅

速的体育赛事公司。2014年,国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》(又称46号文件)之后,国内的群众体育活动迅猛发展,群众体育赛事的举办也呈井喷之势,体育赛事公司迎来了黄金发展时期,加上2015年北京成功申办2022年冬奥会,冰雪类的群众体育赛事更是异常火爆。身为华体动势总经理的张鹏也因这几年公司业务的发展而感受着中国体育产业的一段激情岁月。

华体动势主打的定点滑雪赛事,将滑雪与定向越野结合起来,适合家庭和团队

参与,强调的是娱乐性、参与性和团队性。和以往大部分竞技竞速的滑雪赛事相比,更适合普通滑雪爱好者的参与。从赛事的规模和热度上看,也使得滑雪赛事可以向近几年在国内持续走热的马拉松赛事看齐。

正是由于降低了参赛门槛和强化了大众参与的属性,华体动势的定点滑雪赛也和众多群众体育赛事一样,在过去两三年以倍增的速度发展。张鹏介绍,定点滑雪原本只是滑雪俱乐部的雪友们自娱自乐的一个赛事形式,从2017年冬天开始面向社会举办赛事,没想到反响热烈。2017年的冬天在崇礼举办了第一届的比赛,仅有一站。到2019年的冬天,也就是刚刚过去的这个雪季,比赛规模就扩大到了5站,其中首次设立的海外站,是赛事受芬兰政府的邀请,作为中芬冬季运动年的活动之一,于1月下旬在芬兰举办。

在北京将要举办2022年冬奥会的背景下,这项适合更多普通人参与的滑雪赛事,还受到了国家冬季运动管理中心的青睐,北京冬奥会的多家合作伙伴为赛事的合作伙伴,国家冬运中心也将赛事列入全国大众冰雪季的活动范围。可以说,定点滑雪赛正乘着中国大众

体育兴起和北京冬奥会将要举办的东风迅速成长,但疫情的暴发则让国内群众体育活动和赛事产业迅速降温,定点滑雪赛也不可避免地被按了暂停键。

张鹏回忆,1月下旬当本次定点滑雪赛芬兰站举行时,原计划有300多位芬兰当地滑雪爱好者参加,实际到场的参赛者不足半数,这已经开始显现疫情对赛事的影响。芬兰站之后,今年原定举行的陕西鳌山站和崇礼总决赛先是延期,而后取消。张鹏表示,由于赛事筹备的前期工作已经基本完成,诸如物料、宣传等投入已经产生,赛事的取消意味着这些投入全部化为乌有。赛事取消之后,报名费退回参赛者,余下赞助收入也被暂停。张鹏表示,目前估算公司的损失超过1000万元,这个损失在吞噬掉公司一年的利润之外还造成额外亏损。

体育赛事是人群高度聚集的活动,群众体育赛事的人员聚集程度尤其高,此次新冠肺炎疫情对于近几年持续火爆的国内群众体育赛事犹如浇了一盆冷水,对于中小企业为主体的群众体育赛事公司的打击巨大。

恢复。不过,目前谁也不知道疫情究竟要到什么时候结束,凭借近几年累积的家底,公司还会在新的项目上持续投入,如果有银行贷款和国家补贴,肯定会帮助公司更好地渡过难关。

疫情之后,全民健康意识将会上一个新台阶,由此,群众体育赛事和活动也会迎来一个更好的发展机遇,这是目前体育行业的共识。张鹏和团队正在积极筹划夏季的定点越野活动,同时也已经开始为下一个冬季的定点滑雪赛事做准备,目前,日本长野和加拿大温哥华这两个曾举办过冬奥会的城市都有意向引进这项赛事。张鹏表示,公司主打的定点滑雪赛在过去两三年的发展迅猛,但并不是盲目扩张,而是对如何实现长远、可持续发展进行了研究,定点滑雪赛其实已经在赛事、培训、旅游三位一体的结合上取得了一定效果,未来,这三者的结合依然是赛事的发展方向。

考虑到人们对人员聚集的顾虑可能会延续很长一段时间,张鹏和团队也在设计新的比赛方式,比如以参赛者分批参赛,自助无接触参赛等方式组织比赛,以便在疫情之后为广大参赛者提供一个更安全的参赛环境,尽快恢复人们参加群众体育赛事的信心。

目前来看,新冠肺炎疫情在国内已经得到控制并向好发展,但在国外却出现了加剧趋势。疫情何时能够结束,这是张鹏最关心的问题,不夸张地说,也关系着像华体动势这样诸多群众体育赛事公司的存亡。

本报北京3月16日电

疫情全球蔓延世界足坛 静止

国足集训奔波 考验中国足协战疫能力

中青报 中青网记者 郭 剑

3月15日,在北京市新冠肺炎疫情疫情防控工作新闻发布会上,北京市人民政府副秘书长陈晋表示,为全面实施集中隔离措施,最大限度控制新冠肺炎病毒传染源,切断传播途径,自3月16日零时起,首都机场全部国际及港澳台地区进港航班均停靠首都机场T3-D处置专区,与此同时所有境外进京人员,均转送至集中隔离点进行14天隔离观察。

除北京市,安徽省人民政府亦于3月15日发布类似公告,所有从境外到安徽人员(包括境外直接进入或从国内其他城市中转进入)一律按照有关规定实行14天集中隔离医学观察,并进行核酸检测初筛。根据新冠肺炎疫情防控态势不准判断,国内多地将对特殊时期入境人员实行严格防控措施,目前正在阿联酋迪拜进行海外集训的国足原定近期回国在北京入境并转场香河基地封闭训练完成本期集训任务,但面对不断升级的国内防控举措,国足的回国行程不得不再次调整,而尽快落实包机事宜帮助球队返回国内,对于中国足协及球队而言无疑是比完成集训任务更加紧迫的头等大事。

国足这一趟阿联酋迪拜集训实属不得已而为之:2月22日亚足联确定3月26日和3月31日的两场世预赛40强赛易地至泰国武里南空场举行,中国足协相关部门立即制定海外集训计划(阿联酋集训直至赛前3天包机前往泰国)以便球队最大限度避免干扰。随后教练组公布球员集训名单,并做好3月3日在京人员集结出发的一切准备工作。不料3月2日晚亚足联紧急会议通过决议,3月和6月国际比赛日的4场40强赛整体延期至10月和11月进行。由于当时多数需要参加国足集训的球员正随各自俱乐部在迪拜冬训未定日期,中国足协与国足教练组商议决定如期在迪拜完成两周冬训后返回国内。

然而新冠肺炎疫情在最近一周开始全球蔓延,位于世界足坛中心位置的欧洲各项赛事全部暂停,南美足协亦不能幸免。当地时间3月15日巴西甲级联赛一场比赛格雷米奥队全队戴口罩入场抗议巴西足协反应迟缓,主教练波塔卢皮公开西足协立即要求,3个小时后巴西足协终于宣布暂停旗下所有赛事,而阿根廷河床队则在当地时间3月14日主动关闭自己主场,这使得联赛杯的对手以及裁判组根本无法进入球场。在这种动荡环境下,国足的阿联酋迪拜集训已经无法按照原定计划继续进行。

更何况阿联酋迪拜的新冠肺炎疫情防控措施也在不断升级。3月12日,阿联酋足协下发通知,要求成组组的职业赛事一律空场进行,同时推迟全部U18年龄段比赛,而与中国球队热身,也被当地球队视为不安全行为。这让一直在观察局势的国足决定取消原本联赛好的,在3月14日与3月19日进行的两场热身赛。

北京时间3月16日清晨,阿联酋足协最新公告表示即日起停止全国所有足球赛事,暂定重启时间为4周之后,如此一来国足返回国内的要求更加急迫。

特殊形势使得国足此番海外训练的效果打了折扣。在迪拜集训的12天当中,国足官方社交媒体账号共发布4次球队训练相关内容,帮助球迷了解球队训练动态;武磊得到教练组许可未参加本期集训;后卫张琳芃因伤在体能教练指导下单独训练;由天津泰达转会至北京国安的杨帆应征入伍参加合练;技战术专项训练和体能专项训练强度较大,恢复性训练包括定位球攻防演练和身体调整;后期则在保持高强度技战术训练的同时增加体能测试内容,李铁对于球员们的训练态度表示肯定。

事实上对于已经拥有多位归化前锋助阵的国足而言,通过世预赛40强赛晋级12强赛只是时间问题,10月与马尔代夫队和关岛队两场比赛更是没有任何困难借口,因此在特殊时期的集训需求并不紧迫,少帅李铁和第一期国足面临的真正考验还在明年开打的12强赛阶段,倒是中国足协最该利用这段不出记者的隔离时间完善顶层设计。

据记者了解,中国足协对球迷热议的中超联赛或成全球最早重启的职业联赛态度异常谨慎,多个版本的赛程预案时间跨度从4月至7月均有涉及,而按照联赛不跨年和不占用国际比赛日的原则,妥善安排职业联赛和足协杯、亚冠赛事,国家队赛事的赛程难度极大,现有的中超公司、未来的职业联盟还需要和俱乐部通过恰当方式完成赛程协商。

新冠肺炎疫情造成的重大损失已经不可避免,中国足协如何尽快恢复中国足球的整体秩序,以及如何应对即将到来的次生灾害。2021年夏天举行的世俱杯(24支全球顶级俱乐部球队参赛,国内8个城市承办),2023年夏天举行的亚洲杯(24支亚足联协会成员球队参赛,国内10个城市承办)受疫情影响的筹备工作,才决定着中国足球抗击新冠肺炎疫情所要付出的真正代价。

本报北京3月16日电



张 鹏(供图)