

# 张伯礼院士向世界分享中国药方

中青报 中青网记者 胡春艳

年逾古稀、身披战袍出征武汉至今，中央指导组专家组成员、中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼已与肆虐全球的新冠病毒过招逾百日。

回首百日夜战，张伯礼感慨万千，既有与狡猾病毒交手的惊心动魄，又有对公共卫生体系的反思。如今，他每天都受邀与海外视频连线，把抗疫的中国药方分享给世界。

## 有的患者核酸检测常阳3个多月

在疫情最凶险时期的武汉，张伯礼穿着防护服在一线接诊、研究治疗方案，并及时为公众回应疫情热点。必须要安定民心，让大家更理智地去理解新冠病毒。身在疫情 风暴眼 之中，张伯礼清楚，谣言被一再误传引起的恐慌，可能比疫病本身更可怕，制止谣言的传播是我们的责任。

在疫情暴发初期，全国一度出现疯抢双黄连口服液的惊人场面；还有无证 神医 李跃华自称不戴口罩，用穴位注射疗法治愈了多位新冠肺炎患者，一时间成为舆论焦点。

为什么这些今天看似有些可笑的常识性问题，在当时会有人相信？张伯礼认为，这是人们恐慌心理的真实反映。大家对疫情不太了解，听到一个消息就仿佛抓了一根救命稻草，不管药是否有效，都先抢来囤着。

坐镇武汉前线82天，张伯礼一直在想办法摸清新冠病毒的脾气秉性，及时调整诊疗方案，第一次接触这种新病毒，即使是专家，也不能一下就看得很全面，难免会有疏漏。张伯礼坦言，大家对这

种新传染病的认识也是一个不断深化的过程，要不断修正。

在他看来，新冠病毒比一般的病毒要更复杂、更狡猾。经历过 非典 战疫，张伯礼表示，新冠病毒不会像SARS病毒一样，进入6月就消失得毫无踪影，要高度警惕在秋冬季节再次流行。

新冠病毒的狡猾之处在于其行踪不明：有的人核酸检测转阴后又复阳了，有的人感染了但无症状，还有的核酸检测出现常阳。

张伯礼见过一个特殊的常阳病例：患者没有任何症状，但核酸检测阳性持续了近3个月，而绝大多数病人阳性持续时间在7天到14天左右，个别会持续到20天，但超过1个月，甚至3个月的就很奇怪了。

张伯礼主张对这位患者进行病毒培养，结果发现，其体内都是死病毒，并没有传染性。但因为不确定的原因，病毒在体内崩解破碎后一直没能完全排净，而核酸检测时，那些破碎的病毒片段一再被检测出来而呈阳性。

从全国范围来看，这些复阳、常阳的病例也是少数。在那些复阳的病例中，张伯礼发现，在排除误诊和假阳性等原因之外，可能与其痰比较黏稠，形成痰栓，而痰栓包裹了病毒，沉积在肺的小气道，暂时排不出来有关。此后肺修复过程中排出痰栓，也带出了病毒。但复阳的，检测出来的病毒一般都是死病毒，毒性也很低，几乎没有传染性。

## 建议修改传染病防治法

作为全国人大代表，张伯礼正在将几个月来自己的思考写成意见、建议。他说，这次武汉出现疫情，初期出现混乱的状况，说明我国的传染病防治法、应急响应

应相关法规亟须完善。

张伯礼梳理了此次疫情上报的时间线：湖北 疫情上报第一人 张继良医生在12月27日将其发现的情况报给医院，随后医院上报给区疾控中心，再层层上报到武汉市、湖北省，随后各级再逐级到医院考察，按照现有的制度，这些程序并没有问题。

但层层考察再层层上报，整个过程耽误了很多时间。张伯礼认为，以后再出现类似情况，地方有权直报，甚至直报中央。

他发现，疫情初期调配给武汉的检测试剂盒也明显不足，有一段时间，一天只有200个试剂盒，后来增至1000份，可却远远不够。防疫的战略物资存储、调配制度都需要修改、完善。

此外，全国的P3实验室数量太少，这次疫情中暴露出来很多病毒实验都不得不排队，一个实验室压着几十个甚至上百个实验。

张伯礼强调，一旦出现重大疫情，各个省级政府也应有权做出封市县级城市的重大决策。同时，传染病疫情出现不能与业绩、政绩等挂钩，疫情上报后必然会对社会稳定、经济等方面有影响，这个情况要考虑到，一切以人民的生命健康为主。

与此同时，他特别强调中西医并重政策要落地，应该通过修订法律条例来保证中医药能及时有效发挥作用，法律上要保证中医药作为一线队伍第一时间、全程参与抗疫防控和治疗。

## 向世界分享中国药方

如今，张伯礼每天都与中外专家开视频会，受邀向海外介绍中国抗疫的经验 and 思考，为海外侨胞、留学生答疑解惑。

张伯礼提到，中国经验最大的亮点，是把人民的利益放在最高的位置上，应收

尽收、应治尽治，集中全国优势力量去武汉参与救援，不惜一切代价，一个不落地救治，而且治疗费用全免。在此次武汉新冠肺炎疫情病例中，80岁以上患者累计有3000多人，救治成功率近70%，其中还有7位百岁以上老人已经治愈出院。

通过与各国视频对话，他认为，有些国家疫情控制得不太好，往往都是在隔离上出了问题。他在视频中不止一次提醒：还是要重视戴口罩、少聚集、勤洗手、勤通风。

同时，武汉建立了一批方舱医院。方舱内患者普遍服用中药，在张伯礼看来，这是控制疫情蔓延、防止由轻转重的关键一招。

此外，中西医结合、优势互补也成为中国方案的亮点。张伯礼谈到，这次全国都看到了中国的中药是有效的。服用中药能够有效防止患者从轻症转为重症，这是服用中药最主要的一个评价指标。张伯礼说，中药同时还可以明显改善临床症状，比如缓解发烧、咳嗽、乏力等症状，促进肺部炎症吸收，提高淋巴细胞等免疫指标，降低CRP等炎症因子。而中西医结合治疗重症，又能够提高治愈率，减少死亡率。在康复期，用中医药进行综合治疗有优势，中医药在每个阶段都能发挥作用。

张伯礼介绍，目前海外在抗击疫情，对中医药的需求和兴趣前所未有的高涨。莲花清瘟已经合法进入了巴西、加拿大、泰国、印尼等七八个国家。但目前，中药出海 依然受到各国法律、法规的限制，有的中药送到国外，但因不符合当地法律，不能合法使用。

目前，张伯礼团队正在组织国内专家和法国国立卫生院合作，就莲花清瘟在法国临床评价进行设计研究；同时，他还在与美国南加州大学研究对中医药联合评价的方案，他认为，大家提出愿意合作、愿意共同进行研究，这就是一种进步。

# 团山东省委专题传达学习习近平总书记五四寄语精神

本报讯（中青报 中青网记者邢婷）5月6日，团山东省理论学习中心组开展集体学习研讨，专题传达学习习近平总书记五四寄语精神，团山东省委书记刘天东主持会议并讲话，团山东省委副书记刘少华、尚胜波参加。

会议强调，深入学习贯彻习近平总书记五四寄语精神，是当前和今后一个时期的重要政治任务。要体会 厚爱，在统筹疫情防控和经济社会发展的大局下，以习近平总书记一以贯之 和青年在一起，寓意鲜明，关怀深厚。要坚定信心，疫情发生以来，习近平总书记先后3次对团员青年提出表扬，给予沉甸甸的认可，更加坚定了我们做好新时代青年工作的信心

和底气。要明确 方向，习近平总书记站在决战脱贫攻坚、决胜全面建成小康社会、实现 两个一百年 奋斗目标的战略高度，指出了当代青年成长成才的正确道路，指明了中国青年运动的时代主题和前进方向，全省各级团组织要进一步提高政治站位，以更加强烈的责任感、使命感做好思想引领、青企峰会、脱贫攻坚等全年重点工作。要勇于 担当，把学习贯彻总书记寄语要求，同把握 三个根本性问题、履行 三项基本职责 结合起来，同贯彻落实习近平总书记关于青年和共青团工作的一系列重要指示批示精神结合起来，扑下身子，狠抓落实，推动山东共青团各项工作实现新发展、全面创一流。

# 团湖南省委召开专题会议 学习习近平总书记五四寄语精神

本报讯（中青报 中青网记者洪克非）近日，团湖南省委召开专题会议，团湖南省委副书记刘少华主持会议并讲话，团湖南省委副书记刘少华、尚胜波参加。

会议强调，深入学习贯彻习近平总书记五四寄语精神，是当前和今后一个时期的重要政治任务。要体会 厚爱，在统筹疫情防控和经济社会发展的大局下，以习近平总书记一以贯之 和青年在一起，寓意鲜明，关怀深厚。要坚定信心，疫情发生以来，习近平总书记先后3次对团员青年提出表扬，给予沉甸甸的认可，更加坚定了我们做好新时代青年工作的信心

举办主题党日、团日活动等方式，把习近平总书记的重要要求学习好、领会好、贯彻好；要发挥各级青学联、青企协、青志协等团属青年组织的优势，引导广大青年紧跟党走，坚定理想信念，做 新时代的好青年。全省各级团组织要开展一系列务实举措，助力复工复产复学，要积极主动地教育部门和高校，依托 青春兴湘，何必远方 千校万岗 等项目做好返乡青年创业就业、大学生就业帮扶等工作；各级青企协要聚焦企业复工复产需求，主动对接会员企业，在政策支持、资金支持、产品供需、用人需求等方面提供有效支持，帮助企业渡过难关，恢复生产秩序。

# 海南召开学习习近平总书记五四寄语精神座谈会

本报讯（李争艳 中青报 中青网记者任明超）5月6日下午，海南各界青年学习习近平总书记五四寄语精神座谈会在海口召开，会议认真学习了习近平总书记五四寄语精神和团中央常委会扩大会议精神。

座谈会上，王家军、程雪、梁蓝云、管月晖、梁钰、陈丹、聂来龙、符能、付杰9位来自不同行业领域的青年代表立足自身岗位，分别从疫情防控、复工复产、科技创新、青春建功等方面畅谈了学习习近平总书记寄语精神的感

悟和体会。大家一致表示，要切实把思想和行动统一到习近平总书记寄语精神上来，为加快推进海南自由贸易港建设贡献青春力量。

会议号召海南全省各级团组织要迅速行动起来，积极运用青年喜闻乐见、便于接受的形式开展主题宣传活动，切实把总书记寄语精神讲清楚、讲明白，让基层青年听得懂、能领会、可落实，不断扩大学习宣传的覆盖面和影响力，真正让总书记寄语精神在广大团员青年中入脑入心，并转化为实实在在的行动。

# 团青海省委召开学习宣传贯彻习近平总书记五四寄语精神座谈会

本报讯（中青报 中青网记者马富春）5月9日，团青海省委召开青海各界青年代表学习宣传贯彻习近平总书记五四寄语精神座谈会，团青海省委书记叶万彬出席并讲话。

会议重温了习近平总书记五四寄语精神，来自不同领域的7位优秀青年代表，结合自身学习和工作实际，作了交流发言。

会议强调，领会把握寄语精神，要悟在深处。要认真学原文，努力做到学深悟透、融会贯通，切实把思想和行动统一到寄语精神上来。要学习宣传寄语精神，要谋在新处。立即行动起来，通过开展主题宣讲、主题团日等活动，线

上线下共同努力，迅速掀起学习宣传寄语精神的热潮，切实把习近平总书记的关怀厚爱及殷切期望传递给全省每一名青年。贯彻落实寄语精神，要干在实处。紧密结合共青团和青年工作实际，找准切入点、结合点、着力点，不折不扣地把寄语精神落实到共青团和青年全部工作之中。

座谈会上，青年代表一致表示，将更加紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定信心、砥砺前行，以过硬工作业绩和良好作风风貌，让青春之花在党和人民最需要的地方绚丽绽放。

# 团宁夏区委召开学习宣传贯彻习近平总书记五四寄语精神专题会

本报讯（中青报 中青网记者马富春）5月6日，团宁夏区委召开学习宣传贯彻习近平总书记五四寄语精神专题会，深入学习贯彻习近平总书记五四寄语精神，展现青春担当 教育实践；结合驻点调研、片区联系等机制，指导基层团组织开展主题团日、座谈交流、线上互动等多样化的活动，让寄语精神在广大青年中入耳入脑入心。要切实增强宣传效果，持续深化抗击疫情正面宣传，切实做好爱党爱国和制度自信教育；以先进典型的榜样力量感召青年，引导最广大青年崇尚先进、学习先进、争当先进，自觉弘扬抗疫精神，到祖国和人民最需要的地方担当作为。

论学习中心组、党支部学习等形式，先学一步、学深一步；按照团中央安排，部署开展 学习寄语精神，展现青春担当 教育实践；结合驻点调研、片区联系等机制，指导基层团组织开展主题团日、座谈交流、线上互动等多样化的活动，让寄语精神在广大青年中入耳入脑入心。要切实增强宣传效果，持续深化抗击疫情正面宣传，切实做好爱党爱国和制度自信教育；以先进典型的榜样力量感召青年，引导最广大青年崇尚先进、学习先进、争当先进，自觉弘扬抗疫精神，到祖国和人民最需要的地方担当作为。

# 新疆兵团各界青年 学习寄语精神，展现青春担当 座谈会召开

本报讯（中青报 中青网记者王雪迎）5月8日，新疆生产建设兵团各界青年代表 学习寄语精神，展现青春担当 座谈会在乌鲁木齐召开。会议认真学习了习近平总书记五四寄语精神，传达学习团中央常委会扩大会议部署要求 and 全区五四青年节暨表彰大会精神，对全区共青团贯彻落实举措进行了安排。团宁夏区委书记王伟主持会议并讲话。

会议要求，要把学习宣传贯彻习近平总书记五四寄语精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务。要广泛深入开展学习，各级团的领导机关要通过理

论学习中心组、党支部学习等形式，先学一步、学深一步；按照团中央安排，部署开展 学习寄语精神，展现青春担当 教育实践；结合驻点调研、片区联系等机制，指导基层团组织开展主题团日、座谈交流、线上互动等多样化的活动，让寄语精神在广大青年中入耳入脑入心。要切实增强宣传效果，持续深化抗击疫情正面宣传，切实做好爱党爱国和制度自信教育；以先进典型的榜样力量感召青年，引导最广大青年崇尚先进、学习先进、争当先进，自觉弘扬抗疫精神，到祖国和人民最需要的地方担当作为。

# 要闻

## 程桔：90后姑娘立志为家乡设计 金山银山

（上接1版）这个决定最初遭到母亲的反对，但她拗不过女儿的坚持。程桔计划，趁年轻，帮家乡干满3年，有起色了，就回广州做设计师。

2014年底，年仅24岁的程桔当选为大市村党支部书记。

彼时的大市村，基础设施薄弱，水利设施不完善；没有村委会，村民办事很不方便；村集体经济为 零 ；很多贫困户没有收入来源。

程桔设计了 基础设施建设+产业发展+全域旅游+乡村治理 的总体思路。为尽快与400多户乡亲彼此熟络，她利用专业知识设计了便民服务卡，标注自己的联系方式，逐家逐户走访、发放。

大市村河道弯曲、河堤陡峭、道路狭窄，暗藏安全隐患。程桔做的第一件事是加固河堤、拓宽道路。工作随时面临着想象不到的困难。

一次在进行道路拓宽时，一户村民以没有拆迁补偿费为由，找来一台挖掘机，要挖掉刚刚平整好的路面。程桔了解到，涉及区域是村集体用地，这位村民只是短期承包过土地上的建筑，道路并不在建筑范围内，不存在征地费用的争议。

她赶到现场劝解，村民不依不饶，程桔干脆站到了挖掘机前。一时激动的村民恐吓道，信不信我用挖掘机挖你？ 我不会退让的，我们先把事说清楚。在集体利益面前，程桔说一不二，同时与村民反复沟通，这件事最终以解决。

还有一次，程桔组织村民植树。一名村民突然把刚栽好的树苗连根拔起，称这块地是自己种菜用的。一名村干部上前沟通，没说几句两人推搡起来，程桔赶紧劝架，却被村民一棍子打在手背上。

程桔的眼泪一下子就流出来了。她转念一想，立场不同，自然会有矛盾。还是要多沟通。程桔知道这个村民家境困难，还患有疾病，有时神志不清。程桔对他批评教育，后来还帮他争取了低保。

以前，大市村没有村委会，谁当村支书，村委会就设在谁家。2015年，程桔开始着手建村党群服务中心。

她联系母校老师和学长，以四合院仿古建筑风格进行规划设计；整合村内各项资源，聘请村里的能工巧匠，边施工边修改图纸，并邀请村民理事会、村务监督委员会全程参与、监督。历时近3年，配有文化广场、休闲养生步道的村党群服务中心落成。

同时，历经数次拆迁、协调，在程桔的争取下，大市村修建起一条直通外界的通

道。村民出村，再也不用借助邻村的道路了。路修好了，村里发展也迎来了更多的可能。

以往，村里的老人与留守妇女靠传统种植业维生，收入微薄。程桔调研后，带领大家流转土地，种植中药材。紧接着，猕猴桃种植基地也起来了，还引进了年产值150万元的小龙虾养殖基地。村里还申请扶贫办帮扶资金100万元，流转土地150亩、建成光伏发电站。2018年，村里建起扶贫车间，贫困户在家门口就可以务工增加收入。

桔子来了，村子又重新燃起了希望。当地一位老人评价。原本，大市村建档立卡贫困户有69户238人，几年下来，贫困发生率为2014年的17.04%下降到2018年的0.15%。

2018年，程桔3年任期已满。是走，还是留？脱贫攻坚到了关键时刻，系列利好政策陆续下达。程桔想起以前，想做好一件事好难。现在，资金、政策都不缺，村里发展难得迎来这么好的机遇，如果在乎手错过了，我以后肯定会后悔当时的选择。

程桔放弃了3年前定下的返回广州的计划。这年换届，她继续当选村党支部书记。在大市村，穿村而过的大市河上，矗立着一座高171米、跨度76米的渡槽，它于1976年建成，是当时全国第一座石砌渡槽，由块块青石砌成。渡槽跨下，河水飞流直下，宛如瀑布。建造时没有机器，由数百名当地石匠砌成。至今，大市村还有一些熟谙石雕技艺的老人。

能否挖掘村里的文化资源，将石雕技艺传承与乡村旅游发展结合起来？程桔开始了新的设计。

去年，程桔申请扶贫资金支持，请专家规划设计，大市村开始建造石雕工艺厂，目前，厂房已建好。程桔雕刻等验收交付后，先做出一部分石雕文创产品，供周边美丽乡村建设使用；同时招商引资，为后期运营作准备。

这几年，程桔吃住住在村里，几乎没有周末。只想做件事，事情总是越做越多。以前是在城里做设计师，现在换到了田间地头，一样是在追梦。她觉得自己对家乡的设计 只完成了30%。她梦想着通过自己的努力，把大市村打造成一个集体休闲旅游、现代观光农业为一体的美丽乡村；让村民与城里人一样，过上幸福生活。

回乡当村支书的这些年，亲历村子一点一滴悄然改变，程桔相信，家乡的田野同样也在陪伴、打磨着自己。

高子程在建议中指出，这次新冠肺炎疫情中的救助、应对反映出我国慈善捐赠法律法规还不完善，慈善捐赠信息公开、监督管理等机制还不够健全，慈善事业治理体系和治理能力亟待提升。

高子程说，2016年9月1日起施行的慈善法对于以法促善、依法行善发挥了重要作用。然而，有些规定过于宏观，比如对募得款物使用情况的公开标准不明确、慈善行业规范指引和公众参与的有效监督机制不够健全。

高子程建议，出台与慈善法相配套的行政法规，细化捐赠款物使用公开标准，接受公众监督。同时建立慈善大数据监管平台，确保对慈善款项支出明细、定向捐赠物资流向、慈善物资质量保障等进行更加全面有效的监管。

像高中律师一样，在由司法部律师工作局、中华全国律师协会开展的 我为疫情防控 and 促进经济社会发展建言献策 活动中，很多律师提出了真知灼见。



5月11日，北京市丰台二中，初三年级的体育课上，同学们进行拉伸训练。当天，是北京初三开学的第一天，全市共有8万多名初三学生回到了阔别近4个月的校园。据介绍，今年北京中考体育考试调整为随日常体育课进行，完成即得分。该校采取错峰时使用操场的方法，在操场人数少的时候，学生可摘掉口罩进行运动。

## 北京超8万初三学生返校

本报北京5月11日电（中青报 中青网记者樊未晨）今天早晨，北京市丰台区第二中学初三（4）班的张宇琳走进阔别近4个月的校园。今天是北京市初三学生开学的日子，全市共有8.42万多名初三学生重返校园。

开学前张宇琳就接到通知，自己原来所在的行政班被分成两个。原来班里有45个同学，现在分成A班和B班，分别是23人和22人，我在A班。张宇琳说。

两周前，北京市高三年级开学。不过，初三的开学更加复杂。丰台二中校长何石明说，因为初三年级学生不仅人数更多、年龄更小，且自控能力更弱，所以各方面工作还需要做得更细致。

除了多次测温、安全消杀等措施外，校园里随处可见地面上的明显标记，不同班级的学生进教学楼路线、教学楼内进入各教室的路线等都有非常清晰的标注。随处可见有老师叮嘱学生，看清标识，相隔1米。

不少学校对学生到校时间进行了前期摸底，并保证学生入校时间相对固定。北京市陈经纶中学本部高中、初中校长贺小兵

## 武汉抗疫是我最好的成长礼

（上接1版）吴超和一批年轻的90后医生，在给危重症病人气管插管时，相当于与病毒 零距离接触，压力非常大，但是无人退缩。

在最难熬的时候，吴超发现，身边比自己年龄还小的同事甚至有更强的耐力和战斗力。一位1997年出生的心脏外科重症科护士让他印象深刻，他是一位党员，是我们医疗队中年龄最小的，看护的危重症病人最多。

有人说90后是 娇滴滴 的一代，这个标签他们不肯。吴超说，面对危险与危难，自己的90后同事们挺身而出，英勇无畏，不是我们医疗队，在驰援湖北的医护人员中，三分之一是90后和00后。

在武汉战 疫 的每一天，吴超都被鼓舞与激励着，也渐渐萌生了一个想法：能不能把我们90后在这场战 疫 中所经受的考验、成长感悟，以及无畏战斗的决心表达出来，写一封信，向习总书记汇报，向全国人民汇报。

于是，他和90后同事王奔写下了这封信。但吴超没想到，4天后，他们就收到了习近平总书记的回信。太惊喜了！吴超说。

总书记在回信中写道：新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的。他和小伙伴们深受感动，大家瞬间元气满满，战斗力爆棚。

受到鼓舞的不只是医护人员，中国青年报社社会调查中心的调查显示，76.1%的受访青年认为，人们不再该担心他们是垮掉的一代。

兴奋的同时，吴超感到肩上的担子更重了，一种强烈的责任感油然而生，现在更加觉得医生不只是一个职业，更是神圣的职责。吴超觉得自己 成长了，更有担当，心理素质也更好了。

经历了战 疫 的出生入死，他对自己的职业也有了更多感悟：要不断精进医术，救死扶伤，也要走进患者的内心，有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。

三十而立，很庆幸能 立 在战 疫 一线。吴超感慨道，我们90后立 起 的不是信心和担当，更是新时代青年的家国情怀和使命能力。无论面对什么风浪考验，我们青年一代一定会凝聚起闯关夺隘、攻城拔寨的先锋力量。