杨波：与病毒较量的铁路疾控人

让青春为祖国绽放

中国青年五四奖章获得者

中青报·中青网记者 陈卓琼
通讯员 吴朋珊

给确诊、疑似病例乘坐过的列车消毒，被认为是铁路旅客列车消杀工作中最危险的一环。万里铁道线上，杨波总是身背消毒桶、手拿喷雾器，冲在消毒队伍的最前面。

2003年，18岁的杨波走到高考这一重要的人生十字路口，原本准备报考师范类院校的他，因遇上非典，人生转了个弯。

“救治在临床，防范在预防，上工治未病，预防做好了，能救更多人。”杨波改了高考志愿，填报了南昌大学预防医学专业，这位80后憧憬着，有一天在国家最需要的时刻，自己能冲锋在前。

毕业后，杨波来到中国铁路南昌局集团有限公司南昌疾病预防控制所（以下简称“南昌疾控所”），从事铁路站车消毒、杀虫、灭鼠工作。消杀工作是公认的“脏、苦、累”，杨波不在乎，他最大的渴望是疾控防疫领域能为公众所知，“疾控所似乎是公众视野内的‘小透明’，和临床医学相比，预防医学几乎没有存在感，铁路疾控更是被大家遗忘的角落。”

新冠肺炎疫情暴发后，南昌疾控所临时从其他科室抽调9名职工，16人的旅客列车终末消杀组一夜成军，不分昼夜对江西境内所有列车进行消杀作业。作为疾控所消杀科科长，杨波临危受命，任旅客列车终末消杀组组长兼临时党支部书记。

杨波的微信朋友圈里最多的是深夜驱车赶路的小视频，疫情期间，他辗转于各车站、存车场间，消杀到凌晨三四点，唯有星月路灯相伴。

今年4月，杨波被授予第24届“中国青年五四奖章”，是全国铁路行业唯一一名获奖者。“很意外，我只是做了自己应该做的事，疫情当前，青年要挑起担子。”

2020年1月24日，农历大年三十是杨波35岁生日。春节前，为了完成所有旅客列车的全覆盖消杀任务，他连续加班一个星期，大年三十下午才匆匆踏上回家的火车。

杨波家住江西省九江市共青城，距离南昌60多公里。因长期没回家，火车到站时，停放在车站的电动车早已没了电。除夕夜，杨波带着春联、顶着大雨把车推回了家，到家已是晚上9点多，看着一桌子菜和等待自己的家人，他忍不住落下泪来。

春运前，杨波的父亲被确诊为肺癌晚期，杨波承诺，今年一定要陪老人好好过个年。可年夜饭刚吃两口，他就接到了单位取消休假的通知。杨波来到父亲床前，哽咽着说，“对不起，爸，明年一定陪你好好过个年。”大年初一一早，他又赶回南昌。

每一次消杀作业都是与病毒的殊死较量，不能留任何死角与隐患。一列长约200米的单编动车组，杨波要背着几十斤重的消毒喷雾器往返十几趟，50分钟才能完成整车消毒。最紧张的一天，杨波完成了9趟列车的消毒，脱下防护服时，衣服早已湿透。

相比普通列车的预防性消杀，对乘坐过确诊、疑似病例和发热旅客的列车进行终末消杀要求更高、风险更大。

作业前，杨波花20分钟将自己武装得“密不透风”，然后在同事帮助下，背起40多斤重的电动喷雾器，带头钻进空无一人的车厢。

行李架、通风口、厕所、踏脚，很快车厢里便满是浓烈刺鼻的消毒水气味。“相比预防性消杀，终末消杀的消毒液浓度要加倍，喷洒时要更细致。”

穿着防护服，消毒水一喷，封闭的车厢雾蒙蒙一片，早已看不清谁是谁，但同事们都知道，背着大桶走在最前面的一定是杨波。“我是党员，又是负责人，还是我们组最年轻的，终末消杀的敌人是看不见的病毒，我必须走前面‘排雷’，这样后面的同事感染风险就会小一些。”杨波说。

刚走到第三节车厢，消毒水便见了底。杨波往回走到车头，给桶里加满水，又撒了一把消毒泡腾片。“一列车8节车厢，差不多要用5桶消毒液。”

结束消杀作业，渴急了的杨波打开水壶灌了几口，再用冷水仔细洗手。消毒液的腐蚀性强，时间一长，杨波的手上布满了细小裂痕，一碰热水就疼痛难忍，因此在寒冷的冬季，杨波每天冷水洗手、洗脸。

终末消杀组是24小时连轴转。几个月里，为了赢得时间，杨波吃住都在单位，常常忙到凌晨两三点，早上7点又迎来列车消毒高峰。“列车白天要运行，必须连夜处理完，不能等到天亮。”他每天至少走上2万步，有时在办公室座椅上打个盹，休息不了一会儿，就又投入新一轮战斗。

长期与消毒水打交道，杨波的嗓子常常干涩、疼痛，呼吸不畅。干呕、咳嗽折磨着杨波，杨波就尽量少说话，多用手势。因长时间休息不足，杨波和一些同事都出现了耳鸣、眩晕、失眠的症状。医生建议他们休息，但没有人愿意从前线撤下来。

疫情发生时，杨波带头写下请战书，主动要求到铁路疫情防控最需要、最危险的地方去，“我的同学们在一线，我也要去一线。他们有他们的战场，我有我的战场。”杨波说，“阻断病毒传播渠道，我们是旅客和病毒之间的屏障。”

3月28日，杨波终于在家过了个简短的周末，探望了父亲，很快又马不停蹄返回南昌。

随着各地复工复产、学生复学，返程人数不断增加，南昌疾控所日均有400余辆列车需进行预防性消杀，20余辆列车需要终末消杀。杨波团队必须24小时“待机”，随时准备奔赴“战场”。

截至4月30日，这16人团队已完成消毒任务1570组32675辆车。其中，为发热旅客、确诊病例、疑似病例乘坐过的列车终末消杀150组1364辆，为旅客筑起牢固的健康防线。

扫一扫 看视频

6月7日，南浔区一家湖羊养殖场的工人在装运湖羊。当日，浙江省湖州市南浔区湖羊养殖场饲养的五千余头湖羊启程运往该区对口帮扶的四川省广安市广安区。 新华社记者 谭 进/摄

真实记录中国抗疫艰辛历程

《抗击新冠肺炎疫情的中国行动》白皮书发布

本报北京6月7日电（中青报·中青网记者夏瑾）今天，国务院新闻办举行新闻发布会，发布《抗击新冠肺炎疫情的中国行动》白皮书。白皮书内容包括“中国抗击疫情的艰辛历程”“防控和救治两个战场协同作战”“凝聚抗击疫情的强大力量”“共同构建人类卫生健康共同体”4部分，全文3.7万字，真实全面地记录了中国抗疫历程和成果。

“新型冠状病毒肺炎是近百年来人类遭遇的影响范围最广的全球性大流行病。”白皮书指出，面对前所未知、突如其来、来势汹汹的疫情天灾，中国果断打响疫情防控阻击战。中国共产党和中国政府高度重视、迅速行动，习近平总书记亲自指挥、亲自部署，统揽全局、果断决策，为中国人民抗击疫情坚定了信心、凝聚了力量、指明了方向。

白皮书指出，习近平总书记高度重视疫情防控工作，全面加强集中统一领导，强调把人民生命安全和身体健康放在第一位，提出“坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策”的总要求，明确坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。

在防控和救治两个战场协同作战方面，白皮书说，中国采取最全面最严格最彻底的防控措施，前所未有地采取大规模隔离措施，前所未有地调集全国资源开展大规模医疗救治，不遗漏一个感染者，不放弃每一位病患，实现“应收尽收、应治尽治、应检尽检、应隔尽隔”。

白皮书强调，面对未知病毒突然袭击，中国坚持人民至上、生命至上，举全国之力，快速有效调动全国资源和力量，不惜一切代价维护人民生命安全和身体健康。14亿中国人民坚韧奉献、团结协作，构筑起同心战“疫”的坚固防线，彰显了人民的伟大力量。

白皮书说，经过艰苦卓绝的努力，中国付出巨大代价和牺牲，有力扭转了疫情局势，用一个多月的时间初步遏制了疫情蔓延势头，用两个月左右的时间将本土每日新增病例控制在个位数以内，用3个月左右的时间取得了武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果，疫情防控阻击战取得重大战略成果。

白皮书指出，中国始终秉持人类命运共同体理念，肩负大国担当，同其他国家并肩作战、共克时艰。中国本着依法、公开、透明、负责任的态度，第一时间向国际社会通报疫情信息，毫无保留同各方分享防控和救治经验。中国对疫情给各国人民带来的苦难感同身受，尽己所能向国际社会提供人道主义援助，支持全球抗击疫情。

白皮书指出，团结合作是国际社会战胜疫情最有力的武器。各国应为人类发展计、为子孙后代谋，秉持人类命运共同体理念，齐心协力、守望相助，战胜疫情，共同构建人类卫生健康共同体。

27岁的‘世界最具潜力女科学家’白蕊：

解锁基因表达的秘密

中青报·中青网记者 张 茜

师从施一公，27岁获“世界最具潜力女科学家奖”（由教科文组织和欧莱雅集团共同授予，以资助女博士或女博士后在生命科学领域所做的研究——记者注），西湖大学博士后白蕊最近火了。她致力于解锁基因表达的秘密，钻研RNA剪接机器——剪接体这一“结构生物学皇冠上的明珠”，研究成果数次登上世界顶级期刊，为遗传紊乱和癌症等疾病研究作出原创性贡献。

取得这些成果，她只用了5年。白蕊不认为自己是天才，她的科研之路并不平坦，能够摘得生物学研究上的明珠，源于她对梦想的热爱与执着。

2014年7月的一天下午，武汉大学本科生白蕊得知没能通过清华大学暑期夏令营的研究生选拔。没人想到，这个大三的小姑娘冲进时任清华大学生命科学学院院长施一公的办公室，自荐申请在施一公实验室完成本科毕业设计。回想这段经历，白蕊至今被当时自己的“勇猛”吓了一跳：“真是初生牛犊不怕虎啊，但当时施院长没有同意。”

白蕊不肯放弃，继续给施一公发邮件，“施老师回复说看推免的情况再定”。白蕊埋头学习，以武大生物学基地班专业排名第一的成绩拿下推免名额，以优良的表现通过清华大学直博生面试。她接着又给施一公发邮件。“发到第三封，施老师回复说，来实验室做实验吧。”白蕊拜师成功。

为什么非得“死皮赖脸”去施一公实验室？白蕊说，“施老师的格局非常大，他说，我们要做世界级难题，否则中国在基础研究领域的话语权会越来越少，清华的学生都不做，那谁来做？”

很快，白蕊在师姐万蕊雪的带领下触摸到“世界级难题”——剪接体的三维结构与RNA剪接的分子机理。

要揭示人类生老病死的规律和本质，得弄清楚基因的前世今生，而基因的旅程很神秘。人类两万多个基因经过一系列复杂过程，会打造出20万余种蛋白质，组成细胞和组织，执行生命活动。但令人疑惑的是，这一系列复杂的过程究竟遵从什么规则？两万多个不同的基因片段如何被取舍和重新拼接，从而打造出20万余种蛋白质？白蕊研究的正是关于“取与舍”的规则。

白蕊说，在诸如人类的真核生物的基因表达过程中，需要一个重要环节把“无效”的遗传信息去除，这个环节叫RNA剪接，过程的执行者是剪接体。如果剪接体没“取舍”对，就可能造成各类疾病。研究表明，35%的人类遗传紊乱和多种癌症均与RNA剪接的异常和突变有直接关系。

白蕊吃饭、走路、睡觉都在思考课题，每天在实验室工作20个小时，还要准备学期考试。正式进入实验室半年后，她和万蕊雪一起在《科学》杂志上发表了重要成果，这项研究对于剪接体的组装与激活十分关键。她又与团队成员接连发表了数篇重要成果。

因为极度热爱科研，她“愿意吃别人吃不了的苦”。“施老师说我很执拗。”白蕊觉得这个评价很准确。她曾一度“很崩溃”，凭着这份“拗”劲儿，凭着“当九十九条道路都走不通时，你还在坚持”，白蕊完成了目前世界上最复杂、最大也最难捕捉的剪接体状态——预催化剪接体前体的捕捉和分析工作。

“我们是世界上第一个捕捉和解析预催化剪接体前体的实验室，当时审稿人评价说，这是最重要的剪接体结构之一。”白蕊说。

在解决世界级难题的同时，白蕊用4年完成了硕博连读。2019年博士毕业后，她前往施一公任校长的西湖大学开展博士后工作。对于如何才能更具有科学家的‘气魄’和“眼界”，白蕊觉得自己‘还需要修炼好久”。

武汉全民核酸检测，给普通人带来什么

（上接1版）

经常乘坐公交车出行的胡女士也感受到了变化。

胡女士的手机里，至今存着今年4月初，她从老家来武汉后第一次坐782路公交车的照片：车厢里只有7个人，稀稀疏疏分散在不同的角落。

“4、5月时，车厢座位经常坐不满，每排相邻两个座位只坐一人。”她记得，有的乘客上车后，还会专门拿出酒精喷雾，给座位消毒后再落座。

胡女士的心里也曾害怕。车厢里的扶手，她“尽量减少触碰”，遇到身边有人靠近，她会下意识悄悄挪开。

“全民核酸检测后，乘坐公交车的市民一下子多起来了。”6月3日，胡女士搭乘545路公交车从青山区去东西湖区，座位很快坐满，有乘客坐到邻座，她也“不觉得不自在了”。

现在的武汉，大家乘坐公交车依旧排队扫码、测温。只是，口罩已挡不住武汉人熟悉的热闹劲儿。武汉公交集团公布的数据显示，武汉市公交客流量自恢复运营至6月1日，首次突破100万乘次。

不仅如此，地铁的人流量也明显增长。

5月20日一早，胡先生从洪山广场乘坐轨道交通4号线去武汉火车站。尽管已“解封”一个多月，但早高峰时间，地铁乘客并不多。过安检时，只有他一人，“座椅大部分都空着，进去就能找到座位”。

6月5日17点，胡先生再次从洪山广场乘坐轨道交通4号线到武昌火车站。“地铁人流量明显增大了。”他注意到，进站时，一个安检口至少有10个人在排队。

这天，武汉市地铁集团公布的客流数据显示，当日，全市轨道交通客运量达155.42万乘次。

武汉市的公开信息显示：6月1日，武汉市疾控中心对武汉市自来水、生活污水、出租车、公交车、地铁车厢及车站、商场、餐厅、公园等采集擦拭样，并采集了部分宠物样本，共2314份样品，检测结果均为阴性。

市场活力正在一点点恢复

武汉全民核酸检测无确诊病例的消息，也给青年创业者注入了信心。

武汉市江岸区岱家山科创城拥有240多家入驻企业和5000多名员工。岱家山科技企业孵化器总经理助理邓培回忆，武汉市“解封”之初，整个园区仅有60多家涉及保障疫情防控和城市生活必需品的大型企业复工。“核酸检测后，员工乘坐公共交通出行更加放心。近半个月来，有230多家公司经营恢复了正常，企业复工率达95%。最近，园区还新入驻了10家企业。”

科创城入驻企业六合天地（武汉）环境有限公司是一家国家级高新技术企业，专注于餐饮废水处理。该公司总经理王德坤是一名80后，他介绍，公司4月12日就已全员复工，但在“五一”之前，很少有客户来电咨询产品，一些客户此前订的产品也无法及时交付和验收。“由于我们是武汉的公司，员工去见客户，对方都会有些顾虑，业务只能改为线上远程交流为主。”

全市核酸检测后，王德坤敏锐察觉到，客户的顾虑正在减少，市外、省内出差明显畅通起来。“近半个月，公司咨询量翻了4倍，产品交付金额有130万元。”

“市场活力正在一点点恢复。”有同样感受的，还有在江夏区光谷大道附近经营连锁快餐店的严为宇。

此前两个多月，严为宇的店里每天只有十几单外卖，“几乎没有人堂食”。全民核酸检测后，每天有近30人来店里就餐。虽然总营收才勉强恢复到疫情前的一半，但他“对武汉的经济复苏有信心，一定会好起来的”。

学校里又有了满满的活力

武汉市教育局的信息显示，全市超过12万名高三、初三年级学生复学。武汉市制发《防控指导手册》，确保师生人人知晓，强化联防联控和督查机制，“始终坚持‘疫情零发生、防控全到位’，全市复学情况平稳顺利”。

6月5日中午，在武汉市第十一中学，花季少年三三两两从教学楼内走出，青春的气息扑面而来。

该校办公室主任余洪亮介绍，学校高三学生560多人，全是走读生，每天到校后全封闭管理。学校为疫情专门设置临时留观室，以应对师生体温异常等情况，截至目前，留观室一次都没有启用过。

该校高三学生复学前都是网上考试，复学后学校组织了几次线下考试和八校联考，学生学习整体情况不错，“同学们正全力冲刺高考”。

与此同时，各大医院也正在恢复正常医疗秩序。

武汉大学中南医院是湖北地区知名的三甲医院。今年初，曾接管了新冠肺炎定点医院武汉市第七医院、武汉客厅方舱医院和武汉雷神山医院，本部也开设了2000张新冠肺炎床位，是收治新冠肺炎患者人数最多的“旗舰医院”。

该院宣传部工作人员介绍，自恢复正常医疗秩序以来，医院采取了系列防控措施，提供安全的医疗服务，让市民放心就医。

医院门诊量稳步上升。截至目前，已恢复到去年同期的一半以上。“每天门诊就诊人数在4000人次左右，比5月中旬每天增加500人次左右，大部分科室的病房几近收满。”

6月5日，北京市宣布，解除湖北（含武汉）人员进京限制。有出行网站数据显示，消息发布后的半小时内，武汉-北京机票搜索量较前一日同一时段增长9倍，武汉-北京火车票搜索量增长8.2倍。

武汉铁路局的统计数据显示，武汉全面核酸检测前后，每天旅客发送量从日均14万人增加到19万人。

本报武汉6月7日电

市场监管总局：

2019年国家食品安全监督抽检总体合格率为97.6%

本报北京6月7日电（中青报·中青网记者李晨赫）今天是世界食品安全日。市场监管总局食品抽检司发布了上年度国家食品安全监督抽检情况。2019年，国家食品安全监督抽检24.4万批次，监督抽检的总体合格率为97.6%，与上年持平，较2014年上升2.9个百分点。

食品抽检司有关负责人介绍，2019年监督抽检结果显示，我国食品安全状况总体保持稳中向好的态势，一些食品安全突出问题治理取得积极成效。

例如，日常消费量大的食品合格率继续保持高位。如肉制品抽检合格率为97.0%，较2018年提高0.5个百分点；粮食加工品、食用油、蛋制品、乳制品、婴幼儿配方乳粉抽检合格率分别为98.8%、98.9%、99.5%、99.7%、99.8%，与2018年持平。同时，重点食品企业产品合格率较高，对市场份额大、流通范围广的重点食品生产企业和经营企业产品进行抽检，其合格率分别为99.7%和98.7%。

通过专项整治，餐饮食品、淀粉及淀粉制品的抽检合格率分别较上年提升0.9和2.3个百分点，均达到97%；非法添加非食用物质检出率为0.02%。其中，婴幼儿配方乳粉中“三聚氰胺”连续11年零检出。

对于抽检发现的不合格食品，均由属地市场监管部门依法对该批次产品采取了封存、下架、召回、核查处置等措施，着力防控和化解食品安全风险；并加强溯源管理，及时通报相关部门强化监管措施，开展联防联控。2019年，完成国家监督抽检不合格食品行政处罚5214件，罚没金额1.6亿元。

北京多高校迎来首批返校毕业生

本报讯（中青报·中青网记者叶雨婷）6月6日，北京大学、清华大学、北京理工大学、中国科学院大学、北京化工大学、北京师范大学等首批20多所北京高校正式返校复课。按照教育部和北京市委市政府统一部署要求，6日起，北京具备校园疫情防控条件的高校，陆续安排毕业年级学生分批次返校复课。

6月6日开始，北京大学2020届毕业生分4个批次，从各地有序返校。全校师生员工精心营造暖心氛围，备足备齐物资保障，《北大学子返校指南》手册、防护口罩、“燕归2020”贴纸、PKU专属行李牌、消毒洗手液、健康包一应俱全，各个院系准备的学院师长给返校学生的一封信，更寄托着身在燕园的师生对远方学子们的牵挂。6日下午5时许，北京大学湖北籍200余名毕业生在12名思想政治辅导员的陪伴和带领下，分两批次返京入校。

在清华大学，6日一早，第一辆学生返校专车驶入紫荆门，当天约有120人回到清华园。非毕业年级学生随后分批次有序返校。一款名为“清华紫荆”的小程序正式对外发布，在校教职工和返校同学登录小程序，体温正常即显示绿色“紫荆码”，实现“手持紫荆码、畅行清华园”。

为梦助力的青春是闪光的

（上接1版）全校53个中队每名队员都有自己的小岗位，都能发挥自己的兴趣、特长，校园里出现了‘人人能服务、个个都成长’的良好局面。

贾为卿主动走进队员们的生活，鼓励他们从生活中寻找活动主题，开展创新活动。比如，在‘比比20年前的冰箱，说说生活新改变’活动中，他带领队员调查比较20年来普通家庭冰箱中食物的变化，帮助他们感受人民生活幸福感的提升。

在新冠肺炎疫情防控期间，贾为卿认真收集队员们的防疫作品，并将其汇编成《红领巾在行动——一师附小学子防疫记录》，记载特殊时期队员们的生活，引导他们将共同战‘疫’时凝聚的精神力量传播开来。他主动通过新媒体平台发布原创防疫儿歌《小手拉大手，一齐抗疫情》、原创歌曲《春光是你》以及《写给孩子们：他们正在和新冠肺炎做斗争》等40余篇文章。得知‘彩虹中队’队员小黄的妈妈是支援武汉雷神山医院的医生，贾为卿经常对她进行心理辅导，送去关心慰问。

“贾老师，真忘不了咱们在中共二大会址纪念馆参加的升旗仪式！现在，我是消防员了，会用行动保卫人民、保卫祖国！”“贾老师，我现在是一名航拍摄影师，会努力记录好上海的发展、祖国的发展。”已毕业的队员回校看望贾为卿，跟他谈得最多的就是少先队活动。

每次听到队员们这样的话，贾为卿的内心总会涌起阵阵感动与骄傲。他告诉队员们：“未来，你们将在不同行业绽放生命的精彩。愿你们牢记入队誓言，以己所能为祖国尽责出力。”

作为新时代的少先队辅导员，贾为卿牢记立德树人的使命，坚持‘一切为了孩子’的理想，努力点亮队员们的梦想。

（上接1版）少先队建队70周年之际，田汉先生的长孙田钢也来到学校，他告诉队员们：“别看就是这简单的一句歌词，背后彰显的是我们国家热爱和平但绝不退缩的品格。”

队员刘宇桥记得，在学校举办的红歌大比拼中，国歌中队以一首《没有共产党就没有新中国》勇夺头筹。“大家都称赞，不愧是国歌中队，这离不开每位队员的努力。”刘宇桥说。

今年疫情居家隔离期间，队员们自发给抗疫一线的‘最美逆行者’写信。底子涵说：“疫情让我对国歌有了新的认识。国歌里唱到‘我们万众一心’，我在‘逆行者’身上感受到了团结和奉献的力量。”

队员们还会把红领巾广播提前录制好，在学校微信公众号上推送。周芃妤说：“轮到我播报时，一连录了好几遍效果都不好。虽然已经满头大汗，但一想到我是国歌中队的一员，不能给中队丢脸，我就继续坚持下去，直到达到想要的效果。”在讨论推送的封面时，队员们一致建议用集体的大合影，大家拼成一个心形，象征中队一条心。

听说了国歌中队的事迹，许多学校大队部都发来申请，也想建立自己的国歌中队。王律说：“国歌精神不仅要在我们一所学校、一个大队绽放、开花，更希望全国的少先队员都来了解国歌精神。”

队员杨博涵说：“作为国歌中队的一员，我要把国歌精神牢记心中，将它传承下去，继承革命先辈的奉献精神，好好学习，用实际行动来报效祖国。”