

# 培养培训 并重 提质扩面 齐驱 “青马工程”描绘青年政治人才的鲜明底色

编者按

历时10余载，青年马克思主义培养工程(以下简称“青马工程”)坚定为党的事业和队伍输送新鲜血液的政治站位，育才才百万，已成为共青团组织彰显政治性特征、聚焦思想政治引领主责主业的重要工作品牌。

2013年，“青马工程”被纳入中央马克思主义理论研究和建设工程；2017年，被列为《中长期青年发展规划(2016—2025)》重点项目的第一项。其间，“青马工程”形成了《“青年马克思主义者培养工程”实施纲要》等一系列制度规范，建立了全国、省级、校级三级培养体系，健全了党性修养、理论学习、实践锻炼等课程体系，形成了多方协作支持的工作机制。

2019年，共青团中央将“青马工程”作为履行根本任务和政治责任的重要载体，明确以科学化培养“具有忠诚的政治品格、浓厚的家国情怀、扎实的理论功底、突出的能力素质、忠恕任事、人品服众”的青年政治人才为目标，突出“培养培训”并重，着力“提质扩面”，着重描绘了青年政治人才的鲜明底色。

2020年，共青团中央联合教育部、民政部、农业农村部、国务院国资委联合印发《关于深入实施青年马克思主义者培养工程的意见》，对新时代深入实施“青马工程”作出部署安排。

中青报·中青网见习记者 王姗姗

## “中国好，中国兴盛，我的责任！”

去年5月13日，2019年全国“青马工程”210名学员，在中央团校齐声喊出这句充满家国情怀的话语，开启了为期一年的学堂生活。如今，他们带着丰硕的成果和感悟迎接即将到来的“毕业典礼”。

“集中政治理论学习、体验式实践教学、日常训练和考核、经受疫情大考、与导师合力完成学术研究……这一年的培养让我深刻理解了贺军科书记在开班仪式上对我们说的‘政治忠诚既是青马学员的首要标准，又是青年政治人才的最鲜明底色’的内涵。”国企班学员郭连飞，在他的“培养总结和心得”里详细记录了在青马班的收获。

“这是一次与信仰的对话。”农村班学员刘冬雪在“青马工程”学习中领悟到了“苦中自有清香，脱贫致富在基层”的含义。

2019年，“青马工程”着力“提质扩面”，在开设高校班的基础上，选拔60名国有企业青年技术和管理骨干、50名农村青年典型和青年致富带头人组成国企班和农村班，并邀请马克思主义理论专家学者为学员进行理论指导，对标青年工作骨干画像科学培养，在为党输送一批真正学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想、群众工作能力突出的青年政治骨干方面作出新探索。

## 集中“解渴”，增强理论学习厚度

“这是一次政治理论的集中‘解渴’，

是一场精神洗礼。”高校班学员代成军是西安交通大学崇实书院的一名学生兼职辅导员，在自己阅读经典理论书籍的同时，他还开设了“经典阅读及中国特色社会主义制度专题”线上课程，帮助同学们认识和理解马克思主义基本原理和中国特色社会主义制度真正内涵。

2019年，全国“青马工程”立足中国特色社会主义进入新时代的历史方位，进一步明确培养青年政治骨干人才的定位，优化课程体系、细化培养方式，设置了为期2周的集中政治理论学习。

为增强理论学习厚度，集中理论学习又分为公共理论课程和分班专业课程。公共课程以习近平新时代中国特色社会主义思想为主线设置，3个班统一授课；专业课程则分别结合3个班学员在大学生思想政治引领、国有企业发展、乡村振兴战略等侧重点，设置特色课程，分班授课。

为加强学员自主学习，“青马工程”还积极为学员创造展示和交流的机会。如2019年11月，全体学员参加学习贯彻党的十九届四中全会精神专题培训班，深入了解“中国之治”的精神内涵。

此外，学员们还可打破国企、农村、高校班的界限，交叉分组结合自身岗位和工作实际进行交流。

“在高校班学员探讨如何更高效地联系、服务和培养青年后，我才想到可面对企业拟招聘的大四和研究生三年级学生，成立岗前新团支部分，提前让大学生们融入企业大家庭。”国企班学员谢非告诉中青报·中青网记者，“‘青马工程’不仅有紧跟新时期的理论学习，还有高效顺畅的学习交流渠道。”



2018年5月5日，北京，两位女孩在北京举行的“真理的力量——纪念马克思诞辰200周年主题展览”上马克思恩格斯塑像前用手机自拍。人民视觉供图

经过13年的发展，“青马工程”工作成果显现。

一方面，培养了一批青年骨干人才。对前10期全国学员的调查显示，72%的学员目前在高校、国企、党政机关就业，15%的学员主动选择扎根最基层，91%的学员表示参加“青马工程”对自己人生发展有很大帮助。

另一方面，促进了党的理论传播。“青马工程”学员对学思践悟党的理论产生了浓厚兴趣，逐渐成为遍布社会角落、坚定拥护党的主张的一粒种子，自觉传播党的声音。

## “粗粮”为主，创新体验式实践教学

理论的伟力需要在实践中体现出强大的生命力。

2019年“青马工程”为鼓励学员多吃“粗粮”，深入基层、深入青年，专门设计了党性锻炼和体验式教学环节。在择优推荐52名高校班优秀共产党员代表参

加在新乡先进群体教育基地举办的为期6天的集中培训的同时，还组织其余学员赴全国青少年井冈山革命传统教育基地，开展革命传统教育和理想信念教育。

“我们只走了300米就扛不住了，当年的战士们又是如何冒着严寒酷暑，顶着风吹雨淋，挑着沉重的箩筐翻过这叠嶂的山峦。”国企班学员郭连飞坦言永远不会忘记和学员们一起学编草鞋、重唱红歌、感悟信仰力量的时光。

为避免“学用脱节”，在社会实践环节，“青马工程”还针对3个班的特点，创新开展实践教学：组织高校班学员赴相关部门委政宣政宣，深入了解涉及国计民生等领域的发展现状；国企班分3组，分赴京、津、广东等地的重点企业，体会国之重器在国民经济发展中的显著地位；组织农村班学员沿京津冀冀线、江苏线路、浙江线路，到全国新农村建设、美丽乡村建设示范点了解干部群众治山治水、绿化荒山、脱贫致富的先进经验。

## 疫情“大考”，无畏不惧显担当

突如其来的新冠肺炎疫情，无疑是对所有“青马工程”学员的一场特殊的“大考”，而学员们不忘初心、牢记使命，展现了青年工作骨干的品行和担当，交出了合格答卷。

“采购合同已翻译完成，可以签订。”2020年2月7日，国企班学员、中国技术进出口集团有限公司团委书记张祥和抗击疫情语言支持应急小组成员在短短12小时内从阿根廷采购了26450件防护服。

疫情发生后，张祥在公司内部紧急组织精通外语的团员青年加入语言支持应急小组，利用语言优势帮助海外采购组及时采购到医疗物资。“他们是精通法语、西班牙语、土耳其语、印尼语等8种语言的尖兵，疫情当前，他们必须出击。”

“正是因为有了前期的扎实理论和实践学习，在疫情突袭时，我更能感受作

为新时代农村青年身上所肩负的使命和职责。”疫情期间，刘冬雪和其他农村班学员一样，多次参与志愿服务活动，坚守村镇“疫”线，为当地农户复产提供技术指导 and 财物支持，主动关怀援鄂医务人员及亲属，在点滴服务中为疫情防控贡献力量。

对于未踏足社会的高校班学员来说，抗击疫情更多的是带头遵守各项防控规定，结合自身实际开展社区防疫、线上教学辅导等志愿服务活动，广泛宣传科学防疫知识等。

“疫情期间，我主动成为一名社区志愿者，体会到了社区工作是如何的琐碎和繁重。”高校班学员、华中科技大学团委学生会副书记刘雨佳从武汉返回鄂州隔离期满后，便加入了团鄂州市委组织的疫情防控青年志愿者队伍。

## 对标查摆，专业导师全程指导

“在中国人民大学秦宣导师的指导下，我立足本企业岗位实际，通过一年的基层一线工作实践，完成了《合资企业团组织服务青年成长成才的实践研究》一文。”郭连飞告诉记者。

为真正做到“提质”“保质”，2019年全国“青马工程”实行导师制，即每5名学员配备1位知名专家担任导师。学员与导师通过面对面、线上互动等形式，对标青年政治人才标准，查摆理想信念、人生发展、工作业务等方面存在的问题，并在导师指导下进行改正，拓宽客观认识中国的视野。同时，每名学员还需结合马克思主义理论学习或青年工作实践领域完成1篇高水平学术论文或1份高质量调研报告或参与1项人文社会科学类的课题研究，并形成相关成果。

“查漏补缺，及时改进，这样的学习更高效。”在导师指导下国企班学员，郭兴根结合国有企业共青团工作经费保障存在的实际困难，通过问卷调查、访谈以及青马工程一年来的学习收获，作了题为《国有企业共青团工作经费保障问题的探讨》的学术论文。

此外，青马工程还着重加强学员们的日常训练，并制订严格考核评价体系，实行不合格退出机制。

在1年培养期间，学员通过基层挂职、跟岗见习、志愿服务等方式，就近就近开展实践训练。比如，协助所在学校、企业、农村开展青年思想政治引领工作，领办基层团建工作项目，参加不少于36小时的志愿服务活动等等。

同时，团中央组织部还设计开发了“全国青马工程”微信小程序，设置集中培养期、日常学习考核和结业考试等环节的综合考核项目，学员们只有在完成规定学时、学习任务、考评合格后方可结业。

# 在总书记的殷殷嘱托中奋进

## 《习近平与大学生朋友们》系列报道引发各界青年强烈反响

## 志愿的“苦”如何淬炼青春的“甜”

江西省青年志愿者协会会长、上海建工集团江西建设有限公司党总支书记 胡剑峰

最近一直在学习《习近平与大学生朋友们》系列专题报道，既感受到了习近平总书记对大学生群体的关爱，更是结合自己的青春经历去感悟总书记的教诲。我感触最深的是，总书记提倡年轻人要“自找苦吃”。

我是一名青年志愿者，从18岁到38岁，20年的志愿生活中，参与志愿服务时长1.1万余小时，参与组织志愿服务活动超100万人次，募集公益款项2000余万元，面向600多万人次开展文明宣讲。

20年来，经常有人说我是自找苦吃，因为做好本职工作工作的同时参与青年志愿活动，确实有很多的“苦”要去面对和克服。但我用我的经历告诉所有人，自找“苦”吃，不是真的“苦”，而是在“苦”中服务他人、磨砺自己，这种苦最终淬炼成了青春的甜。

苦在坚持不懈。2000年，18岁的我第一次参加青年志愿者活动。我来到了南昌市福利院，帮扶一个叫福铁峰的残疾小女孩。送点小礼物、陪她聊聊天、写作业，当两个小时的志愿服务结束我准备离开时，她突然抓住我的衣角问：哥哥，你下次还会不会再来啊？看着铁锤期待的眼神，我才知道，原来志愿服务的意义不在于一次活动，而是长久的坚持。就这样，我坚持结对帮扶福利院的残疾群体一直到现在。

苦在迎难而上。2008年汶川地震

后，江西省对口援建四川省阿坝州小金县。7月，南昌市委招募两名志愿者先行奔赴灾区开展实地调研。我第一个报名，在灾区每天都有无数次的余震，还碰到了落石和塌方，还要和高原反应作斗争……但作为一名青年志愿者，我必须迎难而上，为灾后重建工作作出应有的贡献。

2010年江西发生洪水灾害，我又参加了到南昌市应急救援志愿者队伍中，在河堤一线参与险情巡查处置、慰问困难群众等工作。2020年新冠疫情发生后，我连续43天坚守在南昌市同乐社区的防疫卡点，参与防疫志愿服务。

苦在精益求精。2019年，我先后加入了团中央青年讲师团、志愿服务青年讲师团等。为了达到宣讲效果，一篇宣讲稿，可能要改几十甚至上百遍。一次宣讲，也要彩排几次或者十几次。这一切都是为了更好地感动和影响观众。

我为什么20年都在“自找苦吃”呢？因为这些苦其实并不是真的苦，而是非常难得的接触社会、走进群众的机会。青年人，应该在吃苦的过程中去历练自己，在“苦”中淬炼出自己青春的“甜”。

## 马克思主义真理 照亮硬核青春

2019年全国“青马工程”学员、中国铁路济南局集团有限公司党校党建教研室助教 孙鹏

学习《习总书记希望我们“真学、真懂、真信、真用”马克思主义》，作为党校教师，受益很多。总书记说，同学们在大学里要掌握马克思主义的立场、观点、

方法，学习马克思主义要真学、真懂、真信、真用。做好“四真”是不容易的，要好好地学习，好好地思考，好好地实践。

新时代硬核青年应自觉发扬传承党的优良传统。中国共产党近百年的历史告诉我们，党的优良传统是中国共产党走向胜利的传家宝，而青年则是党的优良传统的继承者和践行者。因此，当代青年学习党的坚定理想信念，就要做志存高远的青年；学习党全心全意为人民服务的宗旨，就要做胸怀人民的青年；学习党依靠学习走向未来的优势，就要做本领高强的青年；学习党艰苦奋斗的作风，就要做实干奋斗的青年，让优良传统成为青年成长的“营养剂”。

## 深入基层，扎根基层

北京大学法学院硕士研究生 赵泽惠

近日通过研读《习近平与大学生朋友们》系列专题报道，深深感受到了总书记对青年人的热切期望。

今年年初，我有幸随北京大学法学院研究生实践团赴福州，开展了以“领略魅力福州，探访改革前沿”为主题的实践调研活动，在深入基层的实践当中感受国家发展。

我们围绕“打赢脱贫攻坚战”这一主线，通过对乡村振兴示范点、司法机关、金融机构等地的走访与调研，了解到不同领域、不同机构在脱贫攻坚中发挥的重要作用。在调研中，我有幸结识了数位优秀的校友代表，他们深深扎根基层。田间地头的现场，总能看到他们奔忙的脚步。他们让我意识到，基层工作看似基础简单，实际却琐碎繁杂。在脱贫攻坚的道路上，打通基层“最后一公里”需要保持

求真务实的工作态度，关注群众的心声，切实为群众排忧解难。而作为在校大学生，我们要时刻保持与时代主旋律同频共振，总书记勉励青年人，“好儿女志在四方，有志者奋斗无悔”。深入基层，扎根基层，便是我们坚定奋斗目标、实现人生价值的重要路径。

## 把青春献给这个伟大时代

2019年全国“青马工程”学员、东北师范大学2019级硕士研究生 杨玉杰

“不经一事，不长一智”，是我读完《习总书记傍晚与我们社会实践团座谈》这篇报道后的深切感受。我在本科期间正是因为参加了很多社会实践并在实践中明白了自己需要什么？追求什么？从而确立了毕业后投身西部的人生理想。

我有两点体会：  
一、理论不是空洞的，要联系实践。2019年我成为学校“青春告白祖国”宣讲团成员，在宣讲会上我说，“大学的学习时常会面对压力和困难，起初总感觉无从下手，但是经过一番思考和努力解决困难后，又会感叹成长的美好”。同学们都表达了我这样讲述理论方式的喜爱。那一刻我感到理论并不是空洞的，只有联系实践学，才能发现其魅力。  
二、理论不是现成的，要投身实践学。2017年，我组建了东北师范大学新苗支教团，赴中蒙边境支教，我们在没水没电的老校舍建立了支教学校。我们开设爱国主义教育课，在草原上升起五星红旗，一起高唱国歌，在国旗下讲英雄的故事，在孩子们心里深深埋下了爱祖国、爱

家乡的种子。离开支教点后，我收到了很多当地孩子的来信，他们向我表达了自己的成长和进步。那一刻我发现理论不是现成的，只有投身实践学，才能发挥其功力。

## 做青年友，不做青年官

温州医科大学团委书记 洪晓畅

学习《中国青年报》刊发的《习近平与大学生朋友们》系列专题报道，我有三点感悟。一、走近青年，善做青年成长的同行者。习近平总书记对广大青年一以贯之的关心和关怀，是习近平总书记对“做青年友，不做青年官”这一要求的生动诠释，为我们开展青年群众工作树立了标杆，提供了根本遵循；二、服务青年，打造有温度的实践课堂。习近平总书记说，青年有实践的能力和勇气。我们要不断优化创新创业实践教育服务体系，培育“关爱生命”志愿服务品牌，深化校地协同实践育人工作体系，持续开展“双百双进”“新青年下乡”常态化服务活动。推进医学人文仪式教育工程，开展具有生命教育内涵的仪式文化实践活动；三、加强学习，提升共青团的服务能力。作为一名高校共青团干部，要做到在学中干，在干中学。把学到的理论内化到思想体系中，运用到干事创业中。

## 一步一个脚印

2019年全国“青马工程”学员、安徽徽园生态农业发展有限公司负责人 杨建伟

总书记在吉林大学教导学生们：“放

低身段，到基层去，到祖国需要的地方去，到工作需要的地方去。”回顾过去，更能体会总书记的谆谆教诲。

2012年，我萌生创业想法，当时我想：趁着自己年轻，有激情，有想法，时机正好，应该干一把。于是，我选择回到山村老家，自己卖起土鸡蛋来。

经验是一点一点积累的。我先卖收购的农产品，发现行不通，再自己做养殖，卖标准化生产的农产品，自己设计包装盒，最后发展电商品牌。如今创业8年有余，最宝贵的经验莫过于：一步一个脚印，坚持不懈地干了8年“红铃”。

8年里，我把自己的方向从当初单纯的创业转变为“创业+扶贫”，渐渐把周围农户发展成养殖户，去增加他们的收入；帮助乡民用电商的方法卖大枣、茶叶等农产品，解决他们的销路问题；分享自己的创业经历，帮助毕业生和创业者创业就业等等。

## 基层历练 是我成长的铺路石

中国铁路济南局集团有限公司 兖州工务段科室团支部书记 张东方

研读《习总书记嘱咐我们“在社会的广阔天地大显身手”》一文，我感受到了总书记对大学生的嘱托中所寄予的深意。

今年是我进入铁路行业工作的第五年，大学期间积累下的所有知识，都在我的工作实践中显现了作用。工作之初，学习土木工程的我任“木直中绳，鞣以为轮，其曲中规”的启发下，解决了铁路维修工作中困扰已久的疑惑。

只有经历过最基层、第一线的锻炼，才能对自己从事的工作有深入透彻的理解和领悟。还记得刚刚从事铁路维修工作时，我曾因在户外烈日下工作险些中暑，对继续工作产生过动摇，而今在经历过一线摸爬滚打之后，再看当时所遇到的那些困难和磨练，都已变成了使我走得更稳健的铺路基石。

（中青报·中青网记者 陈凤莉整理）