



94.8%受访者期待更大范围推广垃圾分类

64.0%受访者建议依托社区、工作单位开展垃圾分类



6月29日，在浙江省湖州市吴兴区环清街道某小区，志愿者向居民宣传即将投放的分类投放站。小区从原先20多个垃圾投放点减到了2个分类投放站。新华社记者 翁忻旸/摄

中青报 中青网记者 孙山

7月，上海实施垃圾分类满一年，北京新版《北京市生活垃圾管理条例》实施也有两个月了。在过去一段时间里，全国许多城市都实施了垃圾分类，还有一些地区正在部署实施。

上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)，对2009名受访者进行的一项调查显示，94.8%受访者期待在更大范围推广垃圾分类。推进垃圾分类，64.0%的受访者建议依托社区、工作单位开展，60.9%的受访者建议加强志愿者、社工的垃圾分类指导。

受访者中，来自一线城市的占33.5%，二线城市的占47.2%，三四线城市的占16.4%，城镇或县城的占2.6%，农村的占0.4%。

79.9%受访者表示所在城市进行了垃圾分类

在上海工作的90后陆佳说，在实行垃圾分类的一年多时间里，从最初的手忙脚乱、经常错投垃圾，到现在的从容应对，她觉得自己已经养成了垃圾分类的习惯。

虽然以前也关注过垃圾分类，上学时参加过志愿服务活动，但真正落实到行动上，还是因为最近开始了垃圾分类。家住北京市朝阳区的90后葛昕(化名)说，北京一开始实行垃圾分类，自己所在的小区和工作单位就采取了行动，向大家宣传普及相关知识。

调查中，79.9%的受访者表示，自己所在城市进行了垃圾分类。84.8%受访者期待在更大范围推广垃圾分类。

我住的小区，在没有进行垃圾分类时，大家经常乱扔垃圾，天热的时候，堆积的垃圾就会散发出难闻的味道，大家路过都捏着鼻子赶紧走开。陆佳觉得，随着垃圾分类的开展，小区公共环境也焕然一新，相信整个城市的环境也会因为垃圾分类而变得更美好。

我觉得垃圾分类很有必要。这不仅关系到每个人的生活环境，还关系到自然环境的健康。葛昕看过一个宣传片，里面介绍了垃圾分类的重要性，通过垃圾分类，可以将一些资源变废为宝、循环利用，有助于可持续发展。

对于垃圾分类的益处，调查中，78.1%的受访者认为可以减少环境污染，61.8%的受访者觉得可以提高资源使用效率，56.9%的受访者认为可以优化垃圾处理，减少土地负荷。

目前，我们国家垃圾分类的法治基础越来越夯实了。清华大学环境学院教授刘建国介绍，4月底修订通过了《中华人民共和国固体废物污染环境防治法》，开展垃圾分类试点的城市，也大多出台了地方性条例，都为垃圾分类的推动打下了法治基础。在垃圾处理的能力上，全国生活垃圾无害化处理得到基本解决，为垃圾分类提供了硬件设施保障。同时，垃圾分类处理的设施也实现了从单一到多元的转化，特别是像广州、上海等城市，建立了一批生化处理设施，分类处理的能力不断提升。

64.0%受访者建议依托社区、工作单位开展垃圾分类

陆佳发现，眼下在进行垃圾分类时遇

到了一点小麻烦。我们小区设立了专门的垃圾回收站，但有规定的开放时间，早上7点到9点，晚上6点到8点，有时加班很容易错过扔垃圾的时间，只能暂时堆放在门口，但在夏天很容易有异味。

葛昕觉得，垃圾分类虽然已经开始一段时间了，但自己相关知识掌握得还不太到位。我所在的小区，在宣传栏张贴了宣传传单，也有各种回收桶，但是没人指导。听说有的小区有志愿者指导，还有智能处理设备，如果能有相关的帮助，自己在垃圾分类上会更加得心应手。

对于在垃圾分类中存在的困难，66.8%的受访者指出是分类回收设施不够完善，59.8%的受访者觉得垃圾处理的技术不到位，54.8%的受访者感觉缺少垃圾分类的知识。其他还有：对垃圾分类的认同度不够(50.0%)、嫌麻烦不愿意分类(38.4%)和缺少相应的奖惩机制(26.5%)等。

如果有更加适合上班族、行动不便老人的垃圾回收方式，可能会有助于提高垃圾回收的效率。陆佳期待垃圾回收站可以有更加灵活的开放时间，同时也进一步推广一些智能辅助设备，帮助更多人进行垃圾分类。

怎样有助于推广垃圾分类？调查中，64.0%的受访者建议依托社区、工作单位开展垃圾分类，60.9%的受访者建议加强

志愿者、社工的垃圾分类指导，58.1%的受访者希望多开展垃圾分类知识的传播和普及。

刘建国认为，垃圾分类是一项系统工程，制度建设需要不断地研究、推动，从而形成长效的机制，比如针对居民和单位的污染者付费、不分类多付费等差异化收费制度，以及针对生产者的责任延伸制度，有助于让大家从源头上负起责任来。

就拿46个试点城市来说，就存在着自然社会经济条件的差别，放眼到我们整个国家，大城市、中等城市、农村之间的差异，东部、西部的差异，也会导致垃圾分类的推进存在着不平衡的问题。刘建国认为推进垃圾分类，需要在城乡统筹、因地制宜上加强，避免生搬硬套。

在疫情防控常态化的背景下，刘建国认为，可以将垃圾分类与疫情防控结合起来，相辅相成地推进。疫情防控和垃圾分类，对于社会基层治理的要求是一致的，都需要社区、单位的精细化管理，需要居民的配合，形成规则意识、卫生习惯。因此，可以进一步把疫情防控形成的优势，转化到垃圾分类工作的推进中。同时通过垃圾分类，改善卫生条件、提升垃圾处理能力，也可以服务于疫情防控。

92.0%受访者建议家庭储备医疗救助箱

中青报 中青网记者 王品芝

国家发展改革委副主任宁吉喆前不久在发布会上表示，要以应对新冠肺炎疫情为契机，倡导全社会形成健康消费观念和生活方式，鼓励家庭储备医疗救助箱。你有储备医疗救助箱的习惯吗？

上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)，对2006名受访者进行的一项调查显示，80.6%的受访者家中备有医疗救助箱，92.0%的受访者觉得家庭应该储备医疗救助箱。74.6%的受访者建议时常留意医疗救助箱中药品的性状，定期清理。

在北京设计行业工作的林斌(化名)认为，家用医疗救助箱是必备的，生活中经常有些突发情况，比如烹饪时被热油烫到，被刀具割伤等，但不可能有点小问题就去医院跑，这准备的急救医用品要准备好，还要掌握基本的急救知识。

调查中，92.0%的受访者觉得家庭应该储备医疗救助箱。

山西省某煤矿职工畅鑫(化名)在家中储备了医疗救助箱，以前没有专门准备，有次我姐姐生病，伤口溃烂，需要每天换药、换纱布，不可能天天往医院跑，家里就备齐了纱布、胶带、医用手套、碘伏、医用酒精、口罩这些物品。后来，妈妈不小心手腕骨折，我们又备了三角巾、夹板等，现在基本的医疗物品差不多都齐了。

我爷爷上了年纪之后，胸前一直挂着一个水瓶，里面装着速效救心丸。林斌说，父母上了年纪后，血压药、血栓药、血糖仪、血压计成了家中必备的东西。

调查显示，80.6%的受访者家中备有医疗救助箱。

受访者觉得家庭医疗救助箱应该储备的物品有：创可贴、纱布、碘伏等消毒包扎用品(79.7%)，口罩、医用手套等无菌防护用品(72.7%)，以及内服药、外用药等常用药品(66.4%)，此外还有：止血带、固定板等外伤处置用品(60.2%)，体温计、血压计等监测工具(60.0%)，速效救心丸等急救用品(51.5%)，氧气呼吸装置等医用器具(20.3%)，急救手册等知识类册子(31.2%)等。

这次疫情之后，口罩成了人们常备的东西，其实口罩在日常生活中很常用，流感季、雾霾天都需要戴口罩。林斌说。

对于家庭医疗救助箱的使用，74.6%的受访者认为要时常留意药品的性状，定期清理，66.8%的受访者指出要把药箱放在孩子不容易拿到的地方，63.2%的受访者建议遵医嘱用药，切忌擅自服用、更改剂量，58.7%的受访者指出要注意分门别类储存药品。

畅鑫认为，对医疗箱中的东西确实需要时常检查，一些无用的用品，拆封之后要一次性用完，不能存放，其他用品要注意消毒，药品等有保质期的东西要定期清理，这次疫情发生后，大家都在买口罩，我想着家里一直备有口罩，就没急着买，结果一检查，口罩全部过期了。

救助箱中的物品要分类储存，尤其是药品，分类之后就能很容易地找到。林斌认为，家中的药品也不要囤太多，要定期清理过期药品。

扫二维码 填答问卷 发表意见 租房季 如何让年轻人租房无忧

租房季 如何让年轻人租房无忧

最近，网上寻房源、寻室友之类的信息多了起来，又到了一年中最火热的租房季，应届毕业生是最主要的租房群体。租房季，有哪些风险要特别注意？要让年轻人租房无忧，需要做些什么？扫一扫二维码，一起来说说吧。

你也可以关注 青年调查 微信公众号(微信号:zqbdszcx)，点击 有奖调查 栏目参与调查。填答有奖惊喜哦！

参与说明：我们会在所有答题者中，抽出10名移动幸运读者，每人赠送30元手机充值卡。



毕业时，你的书何去何从？二维码扫码调查获奖名单

Table with 2 columns: ID, Name. Contains names and IDs of survey winners.

九成受访家长已开始让孩子恢复室外锻炼

74.3%受访家长表示出门锻炼仍要做好防疫

中青报 中青网记者 杜园春

近日，复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏表示，要注重孩子体魄的强健，呼吁做好防疫措施进行室外体育锻炼，不要被疫情吓住，把孩子窝在家里不让出门运动。但也有家长担心青少年抵抗力弱，不鼓励孩子出门锻炼。暑期来了，如何安排孩子日常活动，更是让家长感到头疼。

上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)，对2004名中小学生家长进行的一项调查显示，90.8%的受访家长已开始恢复孩子的室外锻炼，53.8%的受访家长表示孩子现在保持每周4天以上的室外锻炼频率。近期出门锻炼，74.3%的受访家长呼吁仍要做好防疫。68.1%的受访家长希望相关机构就疫情期间室外锻炼进行科学指导和说明。

在家憋久了，受访家长觉得孩子精气神变差了

北京市朝阳区居民周霞(化名)的儿子今年读小学三年级，她介绍，5月就督促孩子恢复每日室外活动了，6月因为北京疫情反弹又减少了出门，最近几乎天天都陪孩子出门锻炼。家附近就有一个大公园，每天傍晚我都带他去跑步、跳跳绳，偶尔也会趁人少在公园足球场踢球。

刘莉莉(化名)是河北石家庄某私企职员，女儿读初中。她近期让女儿每天出去锻炼，没必要一直闷在家里，疫情已经控制住了，再不出门锻炼反而要伤身体了。

调查中，90.8%的受访家长表示，随着疫情得到控制，已经开始恢复孩子的室外锻炼了。其中，小学生家长格外重视(92.4%)，比例高于中学生家长。

在出门锻炼的频率上，53.8%的受访家长表示孩子现在保持每周4天以上的室外锻炼频率，其中16.3%的受访家长表示孩子几乎每天锻炼，37.5%是每周4-5天。仅4.2%的受访家长坦言不怎么让孩子出门。

之前一直居家学习，也担心孩子抵抗力弱，没怎么让他出门。结果有段时间就感到孩子情绪不好，不像以前那样活蹦乱跳，见到喜欢吃的零食和饭菜也提不起兴趣，学习结束就想玩手机。我琢磨着得赶紧带孩子出门活动。周霞说，儿子一听要出门锻炼，特别开心，现在每天到了傍晚出门时间就非常兴奋，催我快点准备。

刘莉莉说，女儿前段时间一直闷在家里，情绪波动比较大，动不动就发小脾气，也长胖了不少，原来身材非常纤细苗条，现在明显有点虚胖。

受访者表示，在家憋久了，精气神变差了(54.5%)，以及形体体态不好了(52.6%)是孩子最普遍出现的变化，其他主要变化还有：身体柔韧性下降了(48.1%)，视力下降了(41.7%)。

近期出门锻炼，74.3%受访家长表示仍要做好防疫

周霞说，她和孩子出门都会戴好口罩、防飞沫帽子，包里也一定会携带备用口罩和免洗手液，我儿子粗心，经常弄脏、弄丢口罩，备用口罩特别有必要带。虽然公园比较大，人流量相对较小，但他们仍会寻找相对宽敞安静的场地进行锻炼，她也会特别嘱咐孩子避开人群、少触摸公共设施，孩子防范意识不强，家长一定要得多提醒，平时还要更上心。

现在出门仍要注意自我防护，不能轻视。因为夏天天气闷热，又不能随意



北京市东城区崇文小学 锻炼身体 追逐梦想 亲情体育节在北京经济技术开发区体育中心举行。图为小学生在展示花样跳绳。新华社(资料图片)

摘口罩，刘莉莉专门从短视频里学了一种口罩佩戴方式，能让鼻子部位空间更大，不仅呼吸顺畅，还凉快。我专门教了闺女，这样她做一般的活动时都能放心地戴口罩，但是做剧烈运动，一要选择空旷人少的场地，二要摘掉口罩。

河北某公立医院医生赵波(化名)表示，现阶段，全国范围内的新冠肺炎疫情都得到了有效控制，家长要放松心情，让孩子们进行室外锻炼，青少年正处于身体发育阶段，室外活动能提高身体机能，增强抵抗力。

他指出，出门一定要做好防疫，触碰公共设施最好戴手套，或进门立即消毒。做剧烈运动时一定要摘掉口罩，戴

口罩会影响氧气摄入，尤其剧烈运动口罩罩湿后会更加影响呼吸，加重心肺负担。

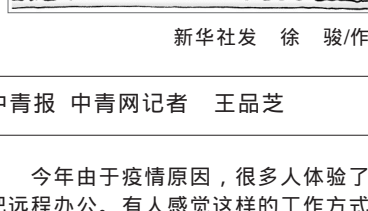
近期出门锻炼要注意哪些问题？74.3%的受访家长表示仍要做好防疫，64.7%的受访家长提醒避免人群扎堆儿，58.5%的受访家长注意尽可能在人流量少时错峰出门，56.3%的受访家长认为运动时需摘掉口罩，36.3%的受访家长建议接触公共设施时戴手套。

68.1%受访家长希望得到疫情期间室外锻炼的科学指导

通过这次疫情，周霞明显感到，城市

52.0%受访者认为远程办公提升了工作效率

远程办公,38.4%受访者觉得轻松了,28.7%受访者觉得更累了



新华社发 徐骏/作

中青报 中青网记者 王品芝

今年由于疫情原因，很多人体验了一把远程办公。有人感觉这样的工作方式轻松自在，也有人抱怨，远程办公并没有想象中那么美好。

上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)，对2002名受访者进行的一项调查显示，86.3%的受访者有过远程办公的经历。52.0%的受访者认为远程办公提升了工作效率，19.0%的受访者认为降低了效率。63.7%的受访者觉得远程办公会成为未来的趋势。

52.0%受访者认为远程办公提升了工作效率

调查中，86.3%的受访者有过远程办公的经历。

受访者认为远程办公的优势主要是工作更自主灵活(68.7%)和通勤时间减少(63.3%)，51.1%的受访者认为有助于缓解交通拥堵、促进节能减排，50.2%的受访者认为能促进工作和生活的平衡，42.9%的受访者认为企业能突破地域和国界，聚集更多高素质员工，30.1%的受访者认为企业可以节省租金，提高组织灵活性。

疫情期间，很多事情都是线上处理的，比如员工安抚、上下游客户沟通等，很多工作没有因为疫情而中断，就是远程办公的作用。深圳金融行业的杨静(化名)认为。

调查中，52.0%的受访者认为远程办公提升了工作效率，19.0%的受访者认为降低了效率，29.0%的受访者表示不好说。

我们今天跟一家保险公司开了一个电话会议，往常都要去现场，但现在用语音电话就都解决了。杨静觉得远程办公确实提高了效率。

受访者认为远程办公也存在工作和生

活界限模糊(50.2%)、少了灵感的碰撞(46.6%)、沟通成本提高(41.0%)的问题。其他还有：员工工作效率降低(37.0%)、少了下班后的轻松感(30.6%)、缺乏工作氛围(45.1%)、监管和考核员工增加了难度(28.9%)以及团队凝聚力受到影响(25.4%)等。

北京某互联网公司员工李楠(化名)说，现在线上办公从硬件上来说完全能够实现，但沟通成本太高了。会议特别多，以前说一句就解决了，在家就得开远程会议，占用很多时间。而且在家办公没有下班的概念，一天24小时都在办公，随时有人找就得随时解决，而在公司上班的话，下班就是下班了。

不见面可能不能完全领会对方意图，达不到现场沟通的效果。杨静认为还是要线上线下结合，比如减少不必要的会面，等到所有事项沟通得差不多时，再见面把不确定的事情沟通好。

疫情期间天天在家，对客户的第二轮拜访全部都是在在线上，不能直接交流，大大降低了沟通速度，降低了成单的概率，因为对方只能从只言片语里了解

商品情况。北京某外企销售张欣(化名)认为，是否选择远程办公要视情况而定，我们目前线上线下相结合的方式就很好。

63.7%受访者觉得远程办公会成为未来趋势

在北京某设计公司上班的肖扬(化名)，每天通勤需要3个小时，疫情期间远程办公确实让我省去了路上的时间，刚开始我非常高兴，觉得可以睡懒觉了，但时间一长，发现自己反而更累了，在家电话、微信就没有停的时候。

远程办公，28.7%的受访者觉得更累了，38.4%的受访者觉得轻松了，32.9%的受访者表示不好说。

肖扬说，现在线上办公非常方便，处理比较紧急的事情确实更加便利，但也增加了很多不必要的工作。比如，以前都是有重要的事情才开会，会议效率很高，现在线上视频会随便就能开，几乎每小时一个会议，但其中有三分之二的会都是可有

可无的，议而不决，浪费时间。还有些工作，以前我们交出去就到下一个流程了，现在拉个微信群，反过来再让我们审核一遍，平白增加了工作量。

调查中，受访者认为远程办公最需要的是网络、软件等基础设施(66.2%)，安静的工作环境(64.2%)和个人自制力(60.2%)。其他还有：创新管理模式和考核制度(50.8%)，定期联络，保持员工归属感(35.4%)。

调查中，63.7%的受访者觉得远程办公会成为未来的趋势，13.3%的受访者觉得不会，23.0%的受访者表示不好说。

没有线下业务、不需要线下工厂生产的企业可以尝试线上办公，比如游戏开发、媒体行业等。杨静觉得，远程办公会成为一个个趋势，但不可能完全取代线下办公。

受访者中，00后占4.7%，90后占40.7%，80后占42.2%，70后占9.7%，60后占2.3%。一线城市的受访者占34.3%，二三线城市占59.5%，四线城市占5.4%，其他占0.8%。