

# 南开大学为何敢发“体质健康证”

中青报·中青网记者 慈鑫

刚刚毕业的南开大学经济学院2020届本科毕业生吕子旭，除了拿到毕业证、学位证之外，还获得了一张“体质健康证”，这是南开学子独有的毕业时拿到的第三张证书。吕子旭和今年拿到此证的其他2000多名学生一样，既为此感到荣耀，也对这张证书格外珍视，因为它代表着自己在南开的体育记忆。

自2017年南开大学向应届毕业生发放“体质健康证”以来，获证的学生比例逐年提高，但是直到今年，仍有四成以上的毕业生无法获得这个证书。这和毕业证、学位证的极高发放率形成了鲜明对比，却又是中国大学生体质现状的真实写照。4年来，南开大学向毕业生发放“体质健康证”的举措在国内学校体育界引发了不小的关注，学校体育专家、南京理工大学动商研究中心主任王宗平教授认为，南开大学的这一举措体现了学校“不护短”的勇气和立志扭转学生体质状况的决心，证明了南开大学在促进学校体育活动开展、提升学生体质健康水平方面的工作是动真格的，值得国内其他高校借鉴。

说起4年的大学生涯给自己留下的最宝贵回忆，吕子旭一定会说到体育。吕子旭喜欢排球，但是直到上了南开大学之后，才有机会尽情地享受排球运动的快乐。吕子旭发现，无论是像自己这样自小就对运动有一定兴趣的体育爱好者，还是没有任何运动基础的体育“小白”，在南开大学都能找到属于自己的运动空间。以排球为例，吕子旭表示，学校从体育场地的提供、到体育教学安排，再到体育活动组织，都给普通学生创造了参与运动的便利条件。在吕子旭看来，南开大学的体育氛围浓厚，向毕业生发放“体质健康证”只是学校对体育重视的一个方面。

南开大学文学院今年的应届本科毕业生孙畅，不仅拿到了“体质健康证”，证上还被加注了“体魄强健毕业生”的字样。按照南开大学公布的数据，今年共有2262名毕业生获得“体质健康证书”，其中能够获得“体魄强健毕业生”称号的学生更加稀少，只有103人。孙畅对自己获得“体质健康证”，并被加注“体魄强健毕业生”称号感到非常惊喜。她拿到证书之后，能够感受到同学们对自己的祝贺和羡慕。孙畅表示，体质健康证和“体魄强健毕业生”称号是学校对自己这样坚持运动的学生的一种认可，她也发现，自己身边确实有不少同学是出于对这张证书的向往而加强了锻炼。

说起2017年南开大学开国内高校之先河，启动向毕业生发放“体质健康证”的政策，南开大学体育部主任季纳新表示，主要还是因为本科生的身体素质不是很乐观，这个现象不仅在南开大学存在，就全国高校而言也很普遍。尤其到了本科生的高年级，身体素质情况更是进一步下滑，因为学生在大一、大二还有体育课，到了大三之后，体育课就变成了选修课，但是学生的选修比例很低。

为了促进高年级本科生的锻炼积极性，“体质健康证”的发放标准里明确要求，本科生在大四这一年的体质测试必须合格。相比较而言，“体质健康证”的发放标准对本科生在大学前3年的体质测试要求不是很高，只需要参加即可。

总体而言，学生获得“体质健康证”的难度并不是非常大，因此，季纳新表示，从目前获得“体质健康证”的学生比例看，离预期还有一定的差距。

2017年，南开大学首次向毕业生颁发“体质健康证”，发放比例只有37.1%。4年来，这一比例逐年提升，今年达到了58.7%。但即便这样，仍有40%以上的毕业生无法拿到“体质健康证”。王宗平表示，南开大学敢于每年公布自己有多少学生拿到



活力南开 群体性运动会学生跆拳道展演。

王晓明/摄

“体质健康证”，这个做法是需要勇气的，因为数据并不是很好看。但同时，就全国每年都在进行的大学生体质测试来说，南开大学有多少毕业生能拿到“体质健康证”的数据，可能又是最真实反映我国大学生体质现状的。王宗平表示，按照国内各高校每年上报的学生体质测试数据，基本上合格率都在90%以上，相比南开大学今年58.7%的毕业生能拿到“体质健康证”的比例，高出了一大截，但在学校体育界的业内看来，这

个90%以上的学生体质测试合格率其实很值得推敲。

南开大学之所以敢于走出向学生发放“体质健康证”这一步，与南开大学注重体育的传统有很大关系。

南开大学第一任校长张伯苓认为，“德智体三育之中，中国人所最缺者为体育”，他也曾指出，“教育一事非独使学生读书习字而已，尤要在造完全人格，三育并进而不偏废”。因此，在创立南开之际，张伯苓

就非常重视学校体育。

今年全国两会期间，全国政协委员、南开大学校长曹雪涛提交了《关于坚持“以体育人”切实加强改进大学体育教育提升青年学生素质的提案》，强调“要强化‘以体育人’理念，将体育教育贯穿于人才培养和人格塑造全过程，促进学生‘身’‘心’健康发展，特别是要鼓励学生参与竞技体育训练和赛事，体悟竞技体育内涵，培育体育文化精神”。

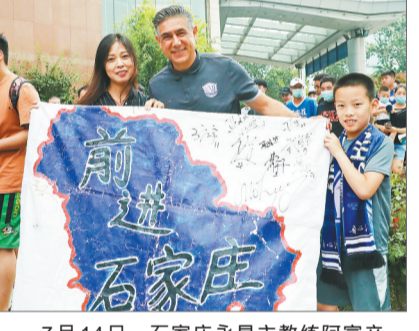
本报北京7月20日电

## 赛区迎客再 封闭，心理辅导成 刚需

# 中超联赛万事俱备只欠“东风”



7月18日，球迷在武汉送卓尔俱乐部出征。视觉中国供图



7月14日，石家庄卓尔主教练阿富辛古特比与送球队出征的球迷合影。视觉中国供图



7月14日，苏州赛区训练场准备就绪等待球队抵达。视觉中国供图

中青报·中青网记者 郭剑

7月20日是苏州赛区8支中超球队“入住截止日期”，8支严格按照防疫流程执行各项规范的球队已经“错峰”抵达，赛区工作人员告诉记者：“球队入住一共要用3天时间，整个过程比预想的还要顺利一些，因为没有特殊特殊情况发生，大家都非常配合，偶尔的意外我们也有相应的预案应对，比如车次和航班晚点之类的事情。”本赛季苏州赛区揭幕战将于7月25日晚举行，7月18日晚最先到达的两支球队就是参加揭幕战的青岛黄海队和武汉卓尔队。

升班马青岛黄海队于当日傍晚率先进入赛区，更受球迷关注的武汉卓尔队则因为高铁晚点临近深夜抵达——这一次中国足协的接待工作规格之高“史无前例”：后勤保障安排了由大巴车、行李车、商务车和中巴车组成的车队完成接机和接送服务，而机场和车站的“中超赛区专用通道”也能最大限度帮助“注册赛区人员”省去很多麻烦。

抵达赛区的所有人员都要先经过第一次核酸检测再入住酒店，核酸检测结果无异常后方可在权限范围内自由活动——中国足协秘书长刘奕特意在酒店迎接武汉卓尔队，武汉卓尔俱乐部曾在备战初期遭遇极大困难（武汉疫情严重时球队正在广州集训，有家难回，随后球队前往西班牙拉练，又遭遇西班牙疫情暴发，球队与外援的谈判也一度面临绝境），但球队熬过所

有困难仍然挺挺。“武汉卓尔队和武汉这座城市一样，在疫情中遭受巨大打击，但他们和武汉这座城市一样顽强，他们表现出来的正是中国足球应该展现出来的精神面貌。”刘奕说，“欢迎武汉卓尔来到赛区，备战新赛季比赛，我们尊重并祝福这支球队。”

尽管武汉卓尔队还有两名外援需要完成隔离再来赛区与球队会合，但揭幕战球队的到来，已向球迷发出明确信号：中超可看了。

### 赛区万事俱备盼“东风”

武汉卓尔队在入住酒店的第二天傍晚就开始了恢复性训练，对于职业球员而言，“恢复性训练”是效果很好的消除疲劳的办法之一，如果不是头一天高铁晚点导致大家精神上有些损耗，武汉卓尔的训练会更有效果。

到达苏州北站的高铁晚点是因为受当天下午雷雨的影响。最近一段时间苏州雷雨频繁，有球队担心训练场地和比赛场地的草坪需要承受的压力太大，“场地条件不好，运动员容易受伤”，对此赛区表示已经做好各种“紧急预案”，“全力保障比赛正常进行”。

专业气象部门提供的数据显示，7月25日中午开赛后的未来一周内，苏州有3天小雨天气，再接下来一周只有1天有雨，无论苏州奥体中心、苏州市体育中心，还是昆山体育中心的草坪，都可以在

这样的气象条件下完成比赛。

据记者了解，赛区有专业的草坪养护专家“全天候”地监测场地各项数据指标，为球队的训练和比赛提供服务——按照苏州赛区赛程，本周末揭幕战后，7月27日只进行天津泰达与上海上港队一场比赛，此后节奏为8月1日和8月2日三座球场共举行4场比赛（每天2场），下一轮比赛日为8月6日、8月7日，再下一轮比赛日为8月11日和8月12日……以此类推，中间4天的养护时间，完全可以最大限度地保证将比赛强度控制在草坪承受范围之内。

此外，南方城市漫长的梅雨季已经接近尾声，虽然还要严防“强降雨”所引发的涝渍灾害，但中超联赛所贯穿的8月和9月，受极端气候影响的可能性逐渐下降，苏州近期常刮的“西风”也有望转向“东风”。

### 封闭赛区强调“身心调节”

事实上“雨战”也是足球赛事常规课题——对球员和球队状态、成绩影响最大的“致命因素”还轮不到“天气”，球员和球队自己的身心调节才是“决定因素”。

所以抵达赛区的球队，被问到最多的一个问题就是“为在漫长的两个月封闭期完成第一阶段赛事做了哪些准备”。“我们做了很多工作，除了必要的心理辅导、家庭交流这些时间，我们还带了游戏机，安排了球队的电竞比赛，帮助球员放松，另外我们准备了足球英语、法律

这方面的网课，也帮助球员学习更多的知识，外援和外教也有我们内部的中文课程。”人住大连赛区的广州富力俱乐部总经理洪友强说，“不同球队的球员可以正常交流，都住一个酒店，有共同的活动区域，基地这边还采购了树苗，鼓励球员们种一棵树，和树苗共同成长70天。今年是大家第一次体验这种赛制和生活，大家也可以尝试在这段时间内排除外界干扰，集中精力完成比赛。”

和签下荷兰主帅范布隆克霍斯特、将“进攻足球”和“漂亮足球”坚持到底的广州富力队相比，山东鲁能队的态度显得更加“务实”。

“（长达两个月在一个封闭的赛区完成14场比赛），这样的困难我们从来没有经历过，但是我也跟队员们讲了，困难要分是谁比。和原来的赛制比那肯定是有些漫长，但是和那些抗疫的白衣天使比，他们去的时候可能都不知道什么时候才是归期，而我们却基本知道大概70天以后就可以回家。”山东鲁能主教练李霄鹏素以“情商高”著称，他在抵达大连赛区后的表态引来众多球迷好评，“之前这么长时间没有比赛光是训练，大家确实憋坏了，这是一件非常难受的事儿。”

### 争冠“暗流”制造悬念

李霄鹏说大家一定会珍惜特殊时期来之不易的中超联赛，“足球比赛的恢复，也是社会复工复产的一个重要标志。董事会给我们提出了比赛目标，就是要超过前

年的成绩，我们球队要提高比赛质量，也要展现出我们的形象”——山东鲁能前年（2018赛季）排名联赛第三，上赛季落到联赛第五同时在足协杯决赛中输球导致“两手空空”，这个赛季重提“争冠”目标，球队的信心可见一斑。

本赛季最有希望与卫冕冠军抗衡的两支球队北京国安和上海上港队同在苏州赛区，这两支志在争冠的球队上个赛季都留下遗憾：国安拿到半程冠军，无奈比埃拉受伤直接影响战绩；上港也在关键比赛中掉了链子，本赛季两支球队卷土重来，都立下“争冠”目标。

“这个赛季我们的重点要首先放在防疫上，按照中国足协的要求，防疫大于一切，另外我们针对赛制的特殊情况也做了相应准备，包括请了心理医生帮助大家进行放松。”北京中赫国安俱乐部总经理李明说，“球队最晚结束隔离的外援要22日才能来苏州赛区和球队会合，但从第一场比赛开始我们都要全力以赴去争取胜利。”

多支球队最近两天的表态表明，所有人都要在这个特殊时期迎接前所未有的挑战，但中超联赛的比赛质量不会因此下降——“我们长期备战阶段里只有有个外援，困难肯定是存在的，而且新签的外援还在隔离期，但能够比赛是我们最开心的事情，我们首场比赛是对兄弟球队石家庄永昌，我们很期待这次交手，希望双方能一起打一场精彩的比赛。”河北华夏幸福球员张呈栋说。

本报北京7月20日电

**奥琦玮 CEWILL**  
2020 营销管培生 招募令  
无惧疫情 与奥琦玮一起 遇见更多可能性的你!

**公司简介**  
奥琦玮，成立于2006年，至今已有14年历史。600人规模，持续获得来自红杉资本、美团等知名投资机构的战略投资，致力于成为云时代数字化解决方案引领者，以数字化方式实现客户降本增效，帮助其提升并稳定利润率。

**我要成长**  
奥琦玮遵循移动优先原则，前端打通会员系统、外卖电商系统和收银系统的数字化智慧门店管理体系，以及后端打通人力资源系统、财务系统、供应链系统的后端精细化成本管控体系。

在全国范围内服务餐饮连锁企业门店超12万家，多年来持续为星巴克、西贝、云海肴、乡村基、爱玛客、蜀王集团等知名餐饮连锁企业提供数字化产品及服务。

总监  
区域负责人  
经理  
主管  
营销管培生

**“咖”位**  
岗位名字：营销管培生  
岗位职责：  
1. 负责餐饮商户的商机挖掘  
2. 负责企业产品的推广及签约

**任职要求：**  
1. 统招本科·20届或21届  
2. 市场营销专业或有销售实习经验者优先  
3. 沟通顺畅，逻辑清晰，有诉求

工作地点：北京海淀区 中关村奥琦玮5号楼7层

**我要“薪”福**

**薪**

- 年假
- 法定节假日
- 出差补贴
- 五险一金
- 双休
- 交通补助

**应聘方法**  
简历投递邮箱：zhaopin@cewill.cn  
联系电话：牛女士 13261863500（同步微信）

-广告- 数据、图片和信息来源：奥琦玮信息科技(北京)有限公司