青年来信传心声

——《习近平与大学生朋友们》系列报道引发强烈反响（十）

做新时代马克思主义的真情传播者

中国地质大学（武汉）马克思主义学院教师 曹 阳

习总书记对青年大学生学习马克思主义提出的“四真”，正是我们作为一名新时代思想政治理论课教师应该深入思考的。我们所开展的大学生思想政治教育就是要善于运用马克思主义的立场、观点和方法，让青年学子“真学、真懂、真信、真用”。

当前，在中国共产党带领全国各族人民抗击新冠肺炎疫情的艰辛历程中，我们就是要运用马克思主义的基本原理为青年学子讲清楚中国共产党始终坚持以人民为中心的价值追求和执政为民的责任担当；讲清楚中国特色社会主义制度集中力量办大事的优越性；讲清楚中国政府为全球抗疫贡献中国智慧、中国方案、中国力量的世界意义。

通过真情讲述，引导青年学子运用马克思主义的立场、观点和方法理性客观看待疫情、分析疫情、抗击疫情，满足他们认识客观世界、了解世界局势、明辨是非曲直的发展需求和期待，实现他们对马克思主义价值认知的科学化、价值情感的积极化、价值意志的坚强化、价值信念的坚定化，从根本上增强大学生信仰马克思主义的思想自觉、政治自觉和行动自觉。

中国科学技术大学举办重温习总书记寄语座谈会，青年师生分享专题报道学习心得体会。

为他人送温暖，为社会作贡献

南京科技职业学院高材1851 许道龙

习总书记到华东师范大学调研时特意到学校慈善爱心屋，并说“这体现了大学的大爱精神和人文底色”。这不禁让我回想起自己在南京科技职业学院参与的志愿服务活动。

在大学期间，我与我校青年志愿者协会的志愿者们不仅仅只局限于学校内部的志愿工作，而且还投身于社会中去。其中给我印象最深的就是在杨子护理院。有一位老人说到“自己的孩子们都忙，没有时间陪我，自己年纪也大了不想拖累他们，幸亏有你们这群孩子没事的时候过来陪陪我。”

在爷爷心中我们早已成为他的“孩子”，而爷爷也早已成为我们的“家人”。

作为校青年志愿者协会的负责人，我陪伴孤寡老人、协助车站疏散客流量、组织志愿活动。这些志愿服务工作贯穿了我的整个大学，丰富了我的生活，开阔了我的眼界、增长了我的见识，让我成为了一名“有理想、有担当、有责任、有爱心”的大学生。

习总书记给志愿者寄语中说到，志愿服务是社会文明进步的重要标志。广大志愿者、志愿服务组织、志愿服务工作者应当弘扬和践行社会主义核心价值观，走进社区、走进乡村、走进基层，为他人送温暖、为社会作贡献。

今年暑期社会实践，我们来到了仪征市马集镇。调研让我了解到，“只有在实践中才能不断提升自己的才干”。大学生应当走进基层，走进农村，了解农村。通过走访调研，我们了解当地农产品特色，了解疫情对于农产品销售的影响，了解当地农产品主要销售途径。我们结合自己所学，为老百姓们普及电商带货知识。为了促进农村建设，贡献出我们自己的一份力量。

在基层的伟大实践中感悟马克思主义

中国地质大学（武汉）马克思主义学院2019级研究生 孙 峥

作为一名青年大学生，在阅读和学习《习主席希望我们“真学、真懂、真信、真用”马克思主义》的报道后，很受启发。

理想信念是中国共产党人的力量源泉，也是中国共产党战胜风险挑战、克服艰难险阻的重要武器。但崇高的理想信念并不是与生俱来的，应该运用马克思主义理想信念克难制胜。就像习总书记对青年大学生的期望一样，不要口号式的记忆背诵，要内化为真正的核心思想，通过长时间的社会实践来检验。

基层是理论的富矿，理论只有深植实践的沃土，才能生根发芽、开花结果。近年来，我通过加入学院“红色之声”学生理论宣讲活动，深入基层开展习近平新时代中国特色社会主义思想的学习、研究、阐释，深切感受到在基层开展理论宣讲要更加生动和贴近基层实际，就必须要真学、真懂、真信、真用马克思主义。通过深入基层，能更好地在实践中学习、在实践中检验、在实践中成长，用马克思主义的立场、观点和方法，分析、研判和解决学习生活实践中遇到的困难与挑战。作为新时代的青年马克思主义者，我们要在基层的伟大实践中感悟马克思主义，将自己成长为坚定的马克思主义信仰者、研究者、传播者和践行者。

南京科技职业学院的志愿者们走进敬老院，陪老人过端午节。

年轻应食“苦中苦”

南京科技职业学院数媒1821 李 莹

近日，我认真学习了《习近平与大学生朋友们》系列报道，其中《习近平同志提倡年轻人要“自找苦吃”》让我感触颇深。

回想起之前自己曾做过的事情，我有一些感受。

第一个是在专业学习中“自找苦吃”。我学的是设计相关专业，去年我的一位专业课老师组织了“云锦设计研究小组”，加入这个小组后，我和老师、小组成员们多次前往南京云锦博物馆等地实地收集素材并学习，提升自己的设计水平。在研究学习的过程中，我们遇到了非常多的困难。在老师的指导下，我反复修改、仔细核对每一份线稿，尽管描绘时头晕眼花，也绝不叫苦叫累。最后，我们小组不仅顺利完成课题的研究，也都自己做了完整的设计稿，还申请了产品设计的专利。是“自找苦吃”，让我收获了专业水平的进步。

第二个是在自我锻炼中“自找苦吃”。为了保障防疫工作的稳定开展和返校学生的安全，学校组织了一批“返校志愿者学生”，提前返校对学生公寓展开全面的消毒，我第一时间报了名。我分到了10个宿舍的消毒工作，每个房间的垃圾清理、桌椅摆放、卫生消毒、通风换气工作我都尽心尽力完成，保证无卫生死角，确保宿舍的消毒和通风。尽管天气已经开始升温，打扫卫生更是又脏又累，但我毫不后悔成为一名“返校志愿者”。

总书记说：“我对自己的首要要求就是‘自找苦吃’。”作为新一代的年轻人，我们应当接受各方面的锻炼，主动挑战“苦中苦”。而这些“苦”都会成为我们一个一个踏实的脚印，砥砺我们前行。

发扬新时代焦裕禄精神

东北师范大学2020届毕业生 石宇飞

近日，读完中国青年报刊载的《习总书记与我们一起过“主题团日”》一文，我对习总书记谈焦裕禄精神印象非常深刻。我想对新时代如何传承焦裕禄精神谈谈自己的感受。

传承焦裕禄精神就是要逆流而上，无私奉献。2020年初，新冠疫情的爆发阻断了多少人回家的路。看到电视上那些冒着被感染的风险奋斗在一线的无名奉献者，他们都是焦裕禄精神的缩影。我深深地感受到焦裕禄精神不仅局限于党员或干部，普通百姓同样可以传承。疫情也影响高校学生的毕业。同学们因疫情无法返校，但是毕业生的毕业档案、关系转接等工作不能有半点马虎和耽搁。看到朋友圈中本地的同学们带着口罩在咖啡馆帮助老师填写档案、整理材料，我感到敬佩。这些学生志愿者虽然没有像一线抗疫工作者那样直面病魔、救死扶伤，但是他们也为我们的顺利毕业作出了贡献，也是以实际行动传承焦裕禄精神。

传承焦裕禄精神就是要求真务实、脚踏实地。在电影《焦裕禄》中，为了治理风沙问题，焦裕禄亲自考察，查风口，探流沙，这种务实精神给了我很大的启发。今年的就业形势严峻，只有努力提升个人的能力和素质，才能在严酷的竞争中生存。疫情正为我们提供了一个修炼自己的机会。居家学习社会需要的、前沿的知识技能，知其然也知其所以然，脚踏实地为未来作准备。

基层工作是培养焦裕禄精神的优质土壤。大四学年，我主动承担起班级团支部书记的工作，直接服务班里的四十多位团员。在完成毕业线上团关系转接工作时，需要面对同学们提出的各种各样繁琐的问题。我也曾感到紧张和不耐烦，但是在帮助同学们处理问题的过程中，我渐渐体会到了一种为人民服务，被他人需要的满足感，感到自身的价值得到了体现。

一代人要做一代人的事情

合肥工业大学电气与自动化工程学院2018级硕士研究生 金致含

在《习总书记与我们一起过“主题团日”》一文中，总书记问到一个西南山村同学家乡的情况时，他深刻表达了对于贫苦百姓的深切关怀，回顾了自己七年知青岁月，谈到消除贫困就是不忘初心，不忘焦裕禄精神的初心，不忘老革命和老红军的初心。对此，我深感共鸣。

作为研究生支教团的一员，我于2017年8月—2018年7月在贵州省黔东南苗族侗族自治州丹寨县，担任一名最基层的乡村小学教师，教授三门课程。乡亲们质朴的问候、学生们童真的期望、老师同事们悉心的指导，屡屡让我感动不已。那时我将《习近平的七年知青岁月》翻了好几遍，从中汲取了无穷的力量，更是以此为激励，努力工作，认真上好每一堂课，讲好每一道题，翻山越岭地家访，积极了解国情，捐赠设立西部奖学金，发起“留守儿童生日会”“西部游学团”等公益项目，希望可以点燃西部学子的梦想。如今回到学校继续学习，对于西部依然魂牵梦萦，再忆起当年的西部时光，更能体会到总书记的情感共鸣。

总书记谈到焦裕禄精神的真谛，说一代人要做一代人的事情，做一代人的历史贡献。现在我已经是研究生三年级，不仅怀揣工业报国之志，也积累了一定的专业知识，更应该以此为勉励，发扬新时代的焦裕禄精神，争做有理想、有本领、有担当的社会主义建设者和接班人，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

把自己打造成创新型人才

华中农业大学“本禹志愿服务队”研究生支教团队员、工学院农业机械化及其自动化专业2016级学生 张季钦

习总书记勉励科研人员“增强使命感，把创新作为最大政策，奋起直追、迎头直上”。作为一名工学院的学生，我深知创新对于我们科技发展和生产生活的重要意义。今年疫情在家期间，我响应学校“关于全校师生就地帮扶春耕生产的倡议”，主动亮明自身农业学子身份，参与了家乡的水稻种植工作。结合我所学的农业机械化及其自动化专业相关知识，在生产中担任了旋耕机驾驶员一职，通过驾驶旋耕机将田地的泥土粉碎以利于水稻秧苗的生长。在驾驶的过程中，我就发现了旋耕机在工作时田埂旁边不易翻耕、遇到较深的地方会下陷等问题，还需要我们科研人员继续创新来完善。

总书记曾说过“农村是充满希望的田野，是干事创业的广阔舞台”，农业机械领域大有可为，我们农机研究者，要不断地学习，不断地创新，发扬工匠精神，更好地为“三农”服务。我一定要牢记总书记的教导，脚踏实地地进行专业学习与科学研究，发扬“勤读力耕，立己达人”的校训精神，把自己打造成一个创新型人才。

帮助大学生扣好人生的“第一粒扣子”

安徽工业大学公共管理与法学院团委书记 邢维迢

读《习总书记嘱咐我们“人生的扣子从一开始就要扣好”》的报道，感触很深，结合本职工作谈一下体会。

第一，大学生的“第一粒扣子”关系到青年大学生的成长成才，关系到高校人才培养质量，关系到中华民族伟大复兴事业的顺利实现。习总书记嘱咐同学们“人生的扣子从一开始就要扣好”，体现了总书记对于青年大学生群体的殷切期望。

第二，辅导员工作看似微不足道，其实非常重要。作为辅导员，要主动走进学生思想和灵魂深处，做好大学生的思想政治教育工作，帮助大学生扣好人生的“第一粒扣子”，引导广大青年学生用奋斗实现理想，用青春告白祖国。

南京大学研究生会副主席、政府管理学院 钟驰航

习总书记与人民大学社会实践团的同学们的谈话，虽然已经过去二十多年，但至今读来仍使我们青年学子倍受鼓舞。作为青年学子，我们应当在学习的同时积极参与社会实践，在奉献基层、为人民谋实事的工作中让自己积蓄成长的力量，养成善于抓住主要矛盾、抓住矛盾的主要方面的能力，培养多思考多分析的习惯。

安徽工业大学数理科学与工程学院 朱福硕

“人生的扣子从一开始就要扣好”，这个比喻恰如其分，体现了习总书记对青年一代健康成长的热切关怀和对当代青年树立正确人生价值取向的殷切期望。高校要承担起培育广大青年大学生社会主义核心价值观的重任，在教育教学、日常管理、思想建设等方面融入信念、梦想、奋斗、奉献内容，并潜移默化地渗透到学生思想意识中，从早、从严、从常抓起，帮助学生养成良好的习惯，帮助他们从一开始就扣好人生的扣子。

安徽财经大学国际经济贸易学院18国贸3班 笪志强

习总书记在前往中国科学技术大学考察时勉励同学们要肩负时代责任，高扬理想风帆，做有理想、有追求的大学生，做有担当、有作为的大学生，做有品质、有修养的大学生。作为当代大学生的我们，应当紧跟时代的潮流、努力学习，树立正确的人生观、世界观与价值观，牢牢把握青年这个美好的阶段，我们既要仰望星空，也要脚踏实地。

团安徽全椒县委副书记 王洁

习总书记强调的“创新居于五大新发展理念之首”，不仅是对高校科研人员、在校大学生的鞭策与期望，也是我们青年团干部今后在工作中应该奋斗的目标与方向。我们应该时刻不忘把个人理想融入国家发展，立足实际岗位，扎实奉献，在国家的发展建设中彰显自己青春的使命与担当。

南京大学商学院 周铃铃

看完《习书记邀请我们返家乡搞农村调研》之后，让我印象最深的是习总书记强调调研可以深化课堂所学的知识，还可以发现很多课堂之外的事情。我想起了在大二暑假参加的乡村振兴主题的社会实践，让我收获了很多第一课堂之外的东西，也培养了我对经济学研究的兴趣和深入思考问题的习惯。接下来的一年，作为前往西部支教的志愿者，我们需要让自己和当地建立起情感上的联结，从而做到真正能“扎根、扎牢、扎深”，为当地的发展建设贡献一份力量。

南京大学研究生支教团成员、文学院学生 于佩鑫

今年，我来到离家2000余公里的云南省楚雄彝族自治州双柏县，成为一名支教的地理老师。

一年前，在选择具体支教地和研究生专业时，我面临着艰难的抉择。在拷问初心和难脱私心的挣扎间，是习总书记视察中国科学院大学时的寄语“在什么时间就要做什么事情，做什么事情都要脚踏实地”点醒了我。最终，我选择了几个支教地中条件最艰苦、负担最沉重的云南双柏。从文艺理论方向转向了方言调查方向，从抽象的理论研究转向现实的田野调查，我的脚步和我的心声都与大地紧紧相连。而所有跋山涉水、风餐露宿的艰难，在更深入了解民族国家的文脉历史、更有力保护渐入险境的方言语料的喜悦面前，都显得微不足道。

合肥工业大学第22届研究生支教团 肖源廷

我即将作为合肥工业大学第22届研究生支教团的一分子奔赴基层一线。通过学习习总书记和同学们的主题团日交流讲话，我认识到了新时代焦裕禄精神的真谛所在。我也必将牢记一名共产党员的历史使命，在接下来的支教征程中，积极响应习总书记的号召，全心全意投身乡村教育建设。

复旦大学基础医学院2017级学生 张宇琛

习总书记说，有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生。作为一名医学生，更要把个人的发展同国家的发展紧密相连。之前常常抱怨学医很累，庞大的知识体系、超长的培养年限和严谨的临床思维注定了医学之路的艰辛。但在新冠肺炎疫情期间，我看到了所有师长前辈勇敢逆行、勇于担当，用自己的知识和能力守护人民群众的生命健康；看到了党员同志积极响应号召，用“党员先上”积极兑现自己的初心和诺言；深刻体会到了未来将要承担的责任和重托，明白了为医者的信念和奉献。

中国政法大学民商经济法学院研究生 郭司雨

习总书记参加民商1502班团支部主题团日活动并勉励法大学子，给我和法大留下宝贵精神财富，让我们意识到自己身上不止有自己的未来，还有这个国家的未来。为了传承这样的精神文化，在毕业前，我发起成立1502新时代青年知行社，希望突破空间和时间的限制，让习近平总书记的指示精神不断在法大青年中传承下去。

最高人民检察院机关团委副书记、中国政法大学国际法学院博士研究生 巩宸宇

习总书记的勉励对我的人生选择起到重要指引作用。刚考取法大博士研究生的我毅然休学，主动向单位请缨前往云南贫困山区，投身脱贫攻坚一线，并受最高人民检察院委派赴云南省西畴县西洒镇瓦厂村担任扶贫第一书记。从城市到农村，挨家挨户地为乡民解决实际困难，看到乡民的生活越来越好，我更加不后悔当初选择来基层。

中国政法大学第二十一届研究生支教团成员 崔 赫

基于习总书记考察法大时的嘱托，我加入了研究生支教团，服务于新疆阿勒泰。支教经历让我充分体会到了“让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花”的深刻内涵，它不仅需要青年人始终保持学习劲头、不断投身社会实践，更需要我们持续汲取初心力量，用坚定的理想引航奋斗之路、砥砺前行。

合肥师范学院文学院2018级网络与新媒体一班 方 帅

科学技术是一个国家重要的实力体现，科学技术的发展离不开人才的辛苦付出。习总书记来到中国科大后与同学交流并讲述自己和科大的故事，鼓励着同学们在这条道路上发挥自己的能量，成为对国家和社会有用的人才。我们也应该肩负时代责任，高扬理想风帆，静下心来刻苦学习，努力练好人生的基本功，做有理想、有追求，有担当、有作为，有品质、有修养的“六有”大学生。

皖西学院电气与光电工程学院2018级电气工程及其自动化2班 王 亮

心有所信，方能行远。作为一名学生干部，我将努力按照习总书记提出的“六有”大学生要求不断提升自己，坚定理想信念，练就过硬本领，沉下心去“全心全意为同学服务”，发挥好学校联系同学的桥梁和纽带作用。我将积极参与志愿服务和社会实践活动，在实践中增长工作本领，在艰苦奋斗中磨炼意志品质，担当作为，勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

中建五局安徽公司2020届新员工、团员青年 余 蕾

习总书记提出的“六有”要求是注入新时代大学生血液里的一剂及时有效的预防针，对我们2020届毕业生来说，也是闪烁的盈盈星光。有理想、有追求，是人生指引，面对日新月异的社会环境与局势，跳出舒适圈，规划未来、树立理想是十分关键的一环；有担当、有作为，是责任期许，也是一种行为手册，兼顾小家与大家意识，将责任扛在肩上；有品质、有修养，是素质要求，民族形象、国家气质最集中的反映就是青年群体的精神面貌，作为建筑央企的一员，要做向上向善的好青年！

中青报·中青网记者 陈凤莉 见习记者 王姗姗

中国政法大学组织青年师生代表开展学习《习近平与大学生朋友们》系列专题报道座谈会。