新时代的青联学联

汪勇：我不是超人，我还是我

□《中华儿女》杂志 梁 伟
中青报·中青网见习记者 杨宝光

35岁的全国青联委员汪勇，2020年年初还只是顺丰速运的“丰e店主”，每天的工作就是管理无人货柜和上货，缺什么东西，他就做补给。到下午3点，他又变身“网约车小哥”，开快车补贴家用。他那时候的愿望就是多挣钱，把日子过好。

他听过很多“一夜成名”的故事，却从未想过这个词会和自己联系在一起。经历了一场刻骨铭心的战“疫”，汪勇“红”了。

《人民日报》称他是抗疫时期的“生命摆渡人”，《新闻联播》评价他“聚拢温暖、守护英雄”。“中国青年五四奖章”“最美快递员”“2020责任先锋”“感动交通十大年度人物”……甚至在联合国秘书长青年特使发布的最新一期“全球青年抗疫榜样”中，他也榜上有名。

汪勇成了300万快递小哥的骄傲。同获“中国青年五四奖章”的江苏苏宁物流有限公司快递员潘虎说：“在困难面前他奋不顾身，勇往直前，值得我们所有快递小哥学习”。

一切都开始于汪勇的好奇心。

大年三十晚上，因为好奇，汪勇进了一个志愿者建立的微信群——金银潭区域医护人员需求群。“因为里面有医生，我就想了解一线的现状。”群里有个医护人员不停地发需求，却无人应答。“我看到她的用车需求信息重复出现，时间是早晨6时。”汪勇细心猜测那是她下夜班的时间。

半夜11时，汪勇接单了。此前他考虑了3件事：如何出门？回来住哪？如果出事怎么办？那个在床上辗转反侧的晚上，他想了所有的事情，如果遭遇不幸，家人、车贷、房贷怎么处理？似乎出发前，他就“把脑袋提了起来”。

“我来接你了，你有酒精不？”汪勇打通护士的电话时，护士不敢相信在这个时候会有人来接她。

她上车后往后一靠，眼神就不动了，没有欲望沟通和交流，汪勇知道那是精神压力太大了，当时疫情造成的恐慌正在蔓延，汪勇也担心，两条腿抖了一路。

把护士送到目的地后，他开始接第二单、第三单。

“几点钟？”

“你等一下”……

12个小时，他接了30多人，有些医护人员会闭目休息，有的会默默抽泣。不说话，成了一种默契。很多人在下车时要给他发红包，但都被他拒绝了。接近晚上7点，腿抖得止不住，汪勇这才收工。躺在床上，回忆这一天上车的人，他似乎没看清、也不记得一张面孔。“其实想通了就没那么害怕了，腿也不抖了，11点，我居然睡着了。”汪勇说。

第二天，汪勇还是出门了。“人家都拼出命来救我们，我们为何不能送他们回家。如果一天接送一名医护人员可以节省4个小时，接送100名就是400个小时。”不管如何算账，汪勇都觉得自己在“赚命”。

从早上5点到深夜1点连轴转，几天后，汪勇发现，医护人员对车辆的需求越来越多，他根本忙不过来。于是他开始招募志愿者，要求是：一个人住，必须佩戴防护用具，必须遵守消毒流程。让他骄傲的是，这个二三十人的团队最终没有一个人被感染。

一辆辆共享单车停在医院门口，解决了住在附近的医护人员的出行需求；一家共享电动车公司在金银潭医院周围投放了400辆电动车，满足了更远路途的交通需求；滴滴把接单公里数从3.5公里以内更改为15公里以内，让住得远的人可以坐车回家……朋友圈和志愿者群所产生的叠加效应超出了汪勇最初的想象。而这些需求的满足，都是他一点一点沟通的结果。

疫情初期，许多医护人员只能啃面包、吃泡面。“好想吃大米饭啊！”汪勇看到一位护士的朋友圈，便下决心一定要让他们吃上热饭。他和志愿者们用“扫街”的方法，看到开门的餐厅就进去谈合作。2月3日，一家餐厅开始供餐，解决金银潭医院的就餐问题，同时供给滴滴司机。遗憾的是，2月7日，餐厅停止营业。

恰在这时，汪勇联系了Today便利店，除了满足金银潭医院所有支援团队的用餐问题外，每天提供滴滴车主300份免费午餐。意外还是出现了，在疫情管控下，便利店的仓库也要关门。听说这个消息后，他辗转联系政府有关部门说明情况，对方很快回应，同意Today工厂继续生产，全力保障医护人员用餐，只要求适时补办手续。而因为知道仓库关闭，餐饮供货已经暂停，这天晚上，便利店的师傅们一下子炒出了1.5万份炒饭。看着那微瘪的餐盒，汪勇知道，这一夜大家都经历了什么。他发朋友圈说，“今天办的事，真心能吹一辈子。”

医护人员需要修眼镜，买拖鞋、指甲钳、充电器甚至秋衣秋裤……只要群里通过接龙喊一声，很快就有专人采购，帮他们搞定。有的志愿者和医护人员从相识到说再见，只知道对方需要什么，却不知道姓名。一边是想为他们做些什么，一边是不想麻烦他们太多，在这个过程中，所有人变得亲切起来。

“我们的任何困难，你的志愿团队都帮我们解决了，希望以后我也能成为一名志愿者。”

“你的出现，就像我们夜行路上的一点烛光给了我们继续‘逆行’的温暖和勇气，让我们在前进中不再孤单。”

“你的那句‘你们守护病人，我来守护你们’感动着我们每个医护人员，感谢一起‘逆行’的日子”……

“当时完全没有思考的时间，因为每天都有几百件待办事项。很奇怪，感觉遇到什么，什么就会出问题，但又特别幸运，总能迎刃而解，因为有一群志同道合的人为相同的目标走到一起，那是一个战斗力无敌的团队。”汪勇说。

2月19日，汪勇接到了单位复工的通知。因为疫情中的突出表现，工作近6年的他连升3级，从一名快递小哥升职为分部经理，这在顺丰历史上从未有过。管理200多名员工的汪勇至此再也没时间接单跑“快车”了。

越来越多的荣誉颁给了汪勇，越来越多的媒体开始追着汪勇，越来越多的人关注汪勇。他说：“我没有压力，更多的还是责任，希望更多的人通过我的经历，投身到志愿服务工作中来，一个人的力量是有限的。我不是超人，我还是我。”

周经伦：让青春在砥砺奋进中闪光

□《中国共青团》记者 高振宁
中青报·中青网记者 杜沂蒙

全国学联二十七大代表、西南大学新闻传媒学院2017级的周经伦入学身份有些特殊，因为那年他已经是白猿资本、白泽新能源两家企业的CEO。

2011年，一次偶然的机遇开启了周经伦的创业之旅。那年年底，迎来丰收的运城红富士面临滞销难题。为了帮助当地农民开辟销路，作为学校“经伦商会”的创始人，周经伦以圣诞节为契机，将苹果包装成“平安果”进行销售。在周经伦的发动下，“经伦商会”的同学一共卖出几万斤苹果。周经伦也在高二那年挖到了创业的第一桶金。

在商业圈，2013年被习惯称作“大众创业、万众创新”的元年。正是那一年，周经伦高中毕业，这位18岁的年轻人正在北京中关村学习英语，为出国深造作准备。在那个坚持以创新精神培育创新能量的地方，周经伦结识了一批志同道合的创业者。

“人家对我的商业模式挺感兴趣，就说要不你把团队拉到北京来我们看一看。抱着试一试的心态，我就答应了。”后来，周经伦获得了投资。就这样，这个19岁的年轻人留在了北京，在创业上正式“出道”。

如今，经常有人抱怨社会留给年轻人成功的机会越来越少，甚至悲观地断言，在互联网巨头的垄断下，这个时代的商业格局已经固定。可周经伦却不这么想：“我相信凯文·凯利的一句话：没有任何一件事已经被完成。未来是属于年轻人的，我们当然有得是机会！”

2018年年末，参观完腾讯总部的周经伦，因为接受媒体采访时的一句“有信心做出比前辈更优秀的企业”，被不少人指责为“不知天高地厚”。作为青年创业代表，周经伦说：“年轻人能够始终对未来充满希望，这对于国家来说非常重要。当然，获取成功的唯一途径就是努力工作！”

青春热血，不畏争议，追逐梦想，奔涌向前，这就是后浪。

在周经伦心里，自己最大的幸运就是“生在了一个伟大的时代”。“这个时代鼓励创新和进取，而且我还有幸得到了那么多前辈的提携，我的创业团队里也充满了优秀的人。”对于拥有的一切，周经伦充满了感恩。

2017年，随着公司的发展，周经伦决心重返校园进行“充电”。在西南大学，周经伦一方面系统地学习经济、法律、心理等方面的相关知识，另一方面在学校团委的鼓励下，带领数十位青年，创建了重庆沙鼠科技有限公司。

“大学里优秀的人才不少，他们中有很多人对创业充满了渴望。我正好比他们多了几年社会经验，也想用自己的微光照亮别人的梦想。”周经伦说。

感恩时代，就要让青春燃烧得更为炙热，努力为他人做得更多。

如今，每一个假期，周家伦都要把自己的时间分成两部分：“第一个月进行对外交流，看看世界的巅峰是什么样；第二个月做公益，在志愿服务中感悟生命的价值。”

2018年，周经伦联合团城口县委及西南大学新闻传媒学院创建“声律启蒙”志愿服务项目，努力为贫困地区儿童的志智双扶奉献自己的一分力。“我们将录好的寓言故事和古典诗词通过志愿平台发送给偏远山区的小朋友，让他们从优秀的故事里学到做人的道理。”周经伦说。

经过两年多的不懈努力，截至目前，“声律启蒙”已汇聚了1200余名学生志愿者，并与52家社区建立起合作关系，用声音为3200余名儿童点亮人生的希望。

2019年，周经伦荣获中宣部“时代新人说·我与祖国共成长”演讲大赛优秀选手奖。他的演讲稿《理想不会迟到》在《人民日报》上发表。

青春之花，只有在祖国最需要的地方才会绽放得最为绚烂。2020年年初，面对突如其来的新冠肺炎疫情，周经伦带领沙鼠科技青年创业团队发动上百名师生捐款驰援武汉。回想抗疫的日子，周经伦说：“我们逐一与5000多家医用物资工厂进行电话沟通，累计为7家医院、两个疫区共筹措捐赠防疫物资2.21万余份。”

保尔·柯察金说：“人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”在周经伦看来，想得到必须先付出。精彩纷呈的青春离不开砥砺奋斗。

如今，对“劳模”周经伦来说，“每天只睡4小时，全年只有7天休息”已成为常态。“被公益、企业还有学业安排得满满当当，这样的日子让我感到无比幸福、无比踏实。”周经伦笑称：“我愿意做一个有梦想、有情怀的人，时刻与社会的发展同频共振。”

在吉林省永吉县万昌镇宇丰红果木瓜产业园，游客在大棚内体验木瓜采摘（8月12日摄）。近年来，吉林省永吉县万昌镇积极优化农业产业结构，推进农业生态观光采摘园建设，引进木瓜、香蕉等热带果品发展“南果北种”，助当地农民开启一条致富新路。 新华社记者 许 畅/摄

三部门联合印发通知部署开展2020年度“最美退役军人”学习宣传活动

本报北京8月13日电（中青报·中青网记者王裴楠）中央宣传部、退役军人事务部、中央军委政治工作部近日联合印发通知，部署开展2020年度“最美退役军人”学习宣传活动。

通知强调，学习宣传活动要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于退役军人工作的重要指示精神，落实全国退役军人工作会议要求，紧扣决胜全面小康、决战脱贫攻坚主线，推出一批优秀退役军人典型个人或集体。同时，要特别重视挖掘在应对新冠肺炎疫情、防汛救灾中敢于冲锋、勇于奉献的退役军人典型，彰显广大退役军人永葆军人本色，在国家危难时刻挺身而出的责任感和使命感。

通知明确，活动由推荐遴选、集中发布、深入宣传、学习实践、礼遇关爱等环节组成。各地要动员广大退役军人和干部群众积极参与，按照富有先进性、典型性和代表性的原则，综合考量、优中选优，于8月30日前完成推荐工作。中央宣传部、退役军人事务部、中央军委政治工作部将按照相关标准和程序，遴选确定20个2020年度“最美退役军人”先进典型，通过举行发布仪式等学习宣传活动，全方位、立体化宣传选树出的“最美退役军人”先进典型，迅速兴起学习宣传热潮。为充分体现对退役军人先进典型的尊重和关爱，树立德者有得、好人好报的价值导向，各地各有关部门还应重视从政治、工作、生活等方面做好对“最美退役军人”先进典型的关怀工作。

通知指出，各地各有关部门要提高政治站位，充分认识开展“最美退役军人”学习宣传活动是做好新时代退役军人工作、加强思想政治引领的重要举措。要加强组织领导，精心筹划部署，严密组织实施，坚持标准从严，公正评选，真正把标杆人物推荐上来、评选出来。要推进学习宣传活动内容、形式、手段创新，多运用群众喜闻乐见的方式，增强学习宣传活动的针对性实效性和吸引力感染力，充分发挥先进典型的激励效应，使学习典型、争当先进蔚成风气。

共担民族大义 同谱青春新篇

（上接1版）

5年来，全国青联坚持以理想信念教育为核心，广泛开展“我的中国梦”主题教育，不断深化教育内容，创新参与载体，通过一系列学习、交流、实践活动，激励广大港澳台海外青年自觉把实现中华民族伟大复兴的中国梦与实现个人价值统一起来，把个人的理想追求融入国家和民族的事业中，奋力书写无愧于时代的精彩人生。

在新中国成立70周年、五四运动100周年、香港回归20周年、澳门回归20周年等重要时间节点，全国青联组织了一系列主题鲜明、形式多样的教育实践活动。线上，“祝福香港·点赞祖国”“我与国旗合张影”等新浪微博话题阅读量达数亿次；线下，香港与内地青少年“相聚国旗下”“国旗下话成长”“青年眼中的十九大”等各类活动蓬勃开展。港澳台海外青年由衷地为党和国家取得的伟大成就感到自豪，对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信更加坚定。

同时，全国青联充分发挥港澳地区特邀青联委员、台籍特邀青联委员、海外学人华侨界别青联委员的示范带动作用，深入开展国情考察、专题培训、座谈讲堂等活动，加强对委员的教育培训，提升他们的理论水平，增强他们对国情社情民情的认识，推动他们面向港澳台海外青年开展宣讲。5年来，共组织面向港澳台海外青少年的各类培训宣讲活动千余场，为港澳台海外青少年增进认同、全面发展树立起人生航标。

用交流交往增进血脉亲情

亲戚越走越亲。海内外中华儿女同根同源、同文同种，是血浓于水的一家人。全国青联以中华优秀传统文化为纽带，深入实施内地与港澳青少年万人交流计划、中华杰出青年领袖讲堂、海峡青年论坛、海外学子华夏行等各类交流活动，港澳台海外青少年来内地（大陆）交流规模不断扩大。5年来，由青联组织来内地（大陆）交流的港澳台海外青少年逾60万人次。

在山东曲阜儒缘集团儒家文化体验基地的大厅里，澳门“千人计划”山东考察交流团全体成员身穿汉服，在工作人员的引导下行“拜师礼”。来自澳门旅游局的冯越洲和刘淑仪都是第一次来山东，说起此行最深刻的记忆，都不约而同地提到了这次体验活动，他们尝试了很多人生的第一次：第一次着汉服行拜师大礼，第一次学习中国茶道，第一次学习弹奏古琴……让他们深深感受到中华文化的博大精深。

在扩大港澳台海外青少年交流规模的同时，全国青联更加注重提升交流的质效。5年来，全国青联加强与相关部门的联络沟通，强化对交流工作的顶层设计、规划统筹，出台了《香港大学生实习工作管理办法》《港澳大学生实习实践深度合作发展促进办法》等制度规范，着力构建港澳台海外青年交流工作体系，实现了交流实习工作的常态化、系统化、规范化；加强交流基地建设和课程设计，助力打造了福州海峡青年交流营地、珠海中国青年留学人员创业基地、粤港澳大湾区交流实习基地等一批各具特色的交流实习基地，推动经济、科技、社工、文化、时尚等专业领域交流不断深化，内地（大陆）与港澳台海外青年社团的交流持续拓展；创新交流活动方式，充分运用互联网新媒体手段，丰富港澳台海外青少年喜闻乐见的元素，提升港澳台海外青少年的互动体验，各类交流短视频网络传播活动全网播放量超10亿次，港澳台海外青少年来内地（大陆）交流的意愿不断增强。

除了依托活动开展交流，全国青联不断加强对港澳台海外青少年的组织覆盖，上海、广东、湖北等地纷纷成立青年留学人员社团、港澳青年联谊会等地方性青年组织，并逐步吸纳成为青联的团体会员。倡议发起成立粤港澳大湾区青年行动联盟、两岸青年社团联席会议等区域性组织或平台，最广泛地联系覆盖港澳台海外青年。

海上生明月，天涯共此时。每逢中秋佳节，全国青联都会组织港澳台海外青年学生与内地（大陆）青年聚在一起，赏月观灯，畅谈理想，在互动中拉近彼此的距离，在倾心交流中增进感情，让青春的花朵结出最美的果实。

用民族大义呼唤担当作为

今年年初，突如其来的新冠肺炎疫情牵动着亿万海内外中华青年的心。在党中央的统一部署下，全国青联闻令而动，面向包括港澳台海外青年在内的中华青年发出倡议。港澳台海外青年秉持民族大义，心系国家安危，积极响应、主动作为，在这场没有硝烟的疫情防控阻击战中，通过捐款捐物、批驳谬论、协助采购物资、助力复工复产、讲述中国抗疫故事等不同方式贡献着自己的力量。

港澳台海外青年是实现中华民族伟大复兴的重要力量。5年来，全国青联高度重视发挥港澳台海外青年的独特作用，坚持用共同的爱国情怀感召港澳台海外青年，用共同的文化血脉联结港澳台海外青年，充分发挥他们中的先进榜样作用，持续开展青联榜样说、学习报告会等活动，依托互联网新媒体广泛传播优秀典型事迹，大力弘扬心有大我、赤诚报国的家国情怀，把海内外中华青年的智慧和力量凝聚到实现中华民族伟大复兴的事业中来。

2017年8月22日下午，在全国青联组织的向黄大年同志学习专题报告会上，北京师范大学教授赵传峰结合自身实际经历，向参会的海外学子和青年科技工作者分享学习体会。他说：“因为受邓稼先、钱学森等时代楷模的影响，更加坚定了我回国的决心，今天现场聆听黄大年的先进事迹，我深刻感受到心系祖国、留学报国的精神一直在每一名海外留学生心中传承。”

正是在民族大义、家国情怀的感召下，越来越多的港澳台海外青年主动围绕党和国家发展大局积极作为、贡献力量。特别是在去年香港“修例风波”中，港区青联委员带头发声、积极行动，广泛开展清洁社区、走访社区等建设性活动，广大香港青年纷纷参与，向香港全社会发出了止暴制乱、恢复秩序的正面声音，充分彰显了新时代香港青年的担当。香港国安法颁布实施后，香港各界青年通过摆“街站”、发表文章、参加活动等方式力挺国安立法，在全国青联组织的“‘一国两制’与香港国安立法”座谈会上，纷纷表达对香港国安法的支持和对香港再出发的期盼，他们用自己的行动向全社会诠释了维护和促进香港长期繁荣稳定是香港青年义不容辞的责任。

用民族大义凝聚行动共识，团结带动港澳台海外青年共同围绕大局贡献青春智慧力量，青联的引领力和动员力不断显现。

用务实服务助推融入发展

2019年5月4日，33岁的郑博宇获得了“北京青年五四奖章”，他也成为第一个获此殊荣的台湾人。作为北京创业公社港澳台部总经理，从2016年10月公社创办台湾驿站至今，他帮助注册的台湾团队已达70多家，其负责人年龄均在35岁以下。此类海峡两岸青年就业创业基地和示范点在全国已建立起近百家，为1万余名台湾青年提供各类服务。越来越多的台湾青年通过这些平台的助力来到大陆追寻梦想，在融入大陆的过程中实现发展进步。

为了更好地服务港澳台海外青年融入祖国发展，全国青联紧扣就业、创业、学业、生活等重点领域，不断加强港澳台海外青年服务保障体系建设，推动相关部委和地方出台落实港澳台海外青年在内地（大陆）生活的便利化措施，积极搭建港澳台海外青年来内地（大陆）发展的平台，为他们融入内地（大陆）发展提供多种服务。明确将港澳台青年纳入各级“青年岗位能手”、地方“青年五四奖章”表彰范围，支持港澳台海外青年就业创业基地建设是其中的两项重要内容。

“海外学人回国创业周”是全国青联的品牌项目，自2001年实施以来已连续举办19年。近年来，全国青联创新活动方式，以提高参与度和实效性为着力点，推动“海外学人回国创业周”活动的规模不断扩大，主题更加突出，形式日益丰富，吸引了万余名海外学人参加，收到各类项目近千个，正式签约或达成合作意向达数百项，为海外学人搭建起展示产品和项目的重要平台，让他们能够有效地把自己所学与祖国发展的实际需要对接起来。

前不久，香港青年吴嘉惠创立的“TIMETABLE精品联合办公空间”被广东省青联、香港新家园协会、澳门中华新青年协会确立为“粤港澳大湾区青年家园”。这个空间将为港澳青年提供个性化的信息咨询、社会融入、法律维权、心理辅导等服务，帮助他们解决在学业、就业、创业等方面遇到的实际困难和问题。像这样的青年家园，在粤港澳大湾区还有29家。

5年来，全国青联紧紧围绕《粤港澳大湾区发展规划纲要》落地实施，以“青年同心圆”计划为牵引，推动出台和落实《粤港澳大湾区青年行动框架协议》，联合77家粤港澳青年社团组织深度参与大湾区建设；依托“易学堂”广东大学生职考在线培训平台上线494个学习视频，为港澳青年提供就业实习指导；组织“展翅计划”空中双选会就业招聘活动，吸引2045家企业为港澳大学生提供12万个就业岗位……港澳青年在大湾区的选择越来越多元、成长空间也越来越宽广。

港澳台海外青年永远是中华青年不可分割的一部分。全国青联将在党中央的领导下，大力推进港澳青年人心回归、台湾青年民心争取和海外青年侨心凝聚，努力壮大港澳台海外青年爱国力量，促进广大港澳台青年同胞和海外青年侨胞在实现中华民族伟大复兴的宏伟征程中追梦、寻梦、圆梦！

（上接1版）

半个月后，直到脚趾发炎溃烂，他才意识到问题严重。到驻地医院一检查，“3根脚趾骨折”，因为耽误时间太长险些截趾。医院采取了保守治疗方案：把脚上的淤血放出，剔除骨间腐肉，塞进酒精纱布消毒。

每次换药时，18岁的沙子呷都承受着巨大的痛苦，“不是咬枕头就是咬木棍”，如此反复两个月才痊愈。等他再回到作业面时，“铁人”的称号早已不胫而走。

除了身体的伤痛，沙子呷也经历过成长的阵痛。作为一个从大凉山里走出来的彝族青年，刚入伍时他不会说普通话，难以融入集体生活，变得越来越孤僻。

一次，指导员叶国迎让他给班长带话：下班前把施工材料倒运到另一个作业面。虽然明白任务内容，沙子呷却不知如何向班长转达，硬是自己干了一天，把几十根50多公斤重的方钢搬到指定位置，肩膀被磨得血肉模糊。

了解情况后，叶国迎既心疼又自责，为连队几名彝族战士买字典、开设课程，战友们也经常拉着他们聊家常。半年后，沙子呷和几名同乡终于扫清了沟通障碍。

“这段经历给了我信心。”他对连队充满感激，“经历过寒冷的人最知道太阳的温暖，所以我一定要干出个样！”

跨过语言关后，沙子呷的下一个目标是入党。他始终记得参军入伍那天，住在深山里的父老乡亲徒步几十公里到火车站送他，“千叮咛万嘱咐就是一句话，到了部队好好干，入个党，为彝族争光。”

“中国共产党非常神圣。”沙子呷听着彝海结盟的故事长大，母亲也是一名党员。在他心中，“只有共产党员才能把一切不可能变成可能”。

带着这样的信念，他在阵地埋头苦干，“饿了送饭时随便吃两口，困了靠在岩石上打个盹儿”。在一次执行高原作业任务时，他背着15公斤的氧气瓶打风钻，连续操作10多个小时，最后因为缺氧昏迷在岗位上。

在后来举行的开工仪式上，因为表现突出，沙子呷被批准火线入党。那一天，他激动到“走路都轻飘飘的”，仪式结束后躲在库房哭了一晚上。

凭借着这股韧劲儿，沙子呷不停向前奔跑。十几年间，他从一个大凉山走出的穷苦孩子一步步成长为战略军种的军官。

“沙子呷作为兄弟单位的主官，我们很钦佩，但是和这样的人竞争压力很大。”副营职干事孔令鑫笑着说。在他的印象里，施工中“卡脖子”的险难地段很多都是沙子呷带领官兵攻克的。

在一次国防施工任务中，时任副营长的沙子呷遭遇了罕见的岩层破碎带，巨大的碎石不断从岩顶坠落。他身先士卒，带领官兵排险加固，稳扎稳打，最终啃下了这块“硬骨头”。

“攻坚有我，立身为旗。”该旅旅长张杰这样评价沙子呷：“把他放在工区，我们非常放心。”

担任主官后，沙子呷非常注重官兵安全，老兵王胜东对他的安全意识印象深刻。2017年一次施工中，沙子呷忽然问他有没有听到滴水声，再三确认后，王胜东给出了否定的答复。

但沙子呷不放心，在作业面来回检查，最终发现一处夹角渗出混浊的泥水，这是塌方的先兆。

“快撤！快撤！”他不停大喊，指挥人员和装备向后撤。刚撤到安全地带，就听见一声巨响，石头、泥巴和水瞬间填满了作业面。

2018年，沙子呷当选为第十三届全国人大代表，提出为因国防工程建设牺牲官兵评烈士等建议，得到了基层官兵的热烈拥护。“他是真知兵，真爱兵。”旅政委蒋刚彪说。

十几年南征北战，沙子呷在军营里成长为独当一面的“开山悍将”，也带出了一茬茬骨干，树立起了敢于担当、真心为兵的好名声。“沙子呷身上集中体现了导弹工程兵的优良传统和美德。”张杰说。