

随着经济的发展,年轻人的成长期变得越来越长,他们普遍晚熟,也更依赖父母

# 新型啃老 正流行 板子该打谁身上

缘何问题

业资  
出

中青报 中青网记者 胡春艳

嫌儿媳太懒多说了几句,没想到人家抱着孩子,拉着老公一摔门,走了!最近几天,全大爷两口子跟丢了魂儿似的,坐立不安。

孩子从小就是我给看大的,几天看不见,我连觉都睡不着。全大妈跟老邻居说起5岁的大孙子,直抹眼泪。这几年家里添了孙子以后,儿子干脆带着媳妇孩子一起住了过来,老两口每天照看孙子、做饭、收拾屋子忙得没空歇脚,全大妈的腰疼也越发严重;但好不容易清静下来,却失眠得了心病。思来想去,老两口做了一大桌子菜,想方设法让儿子儿媳把孩子接回来。

老邻居笑她是 受累的人,全大妈却说: 儿子不光是让我们带孙子,也是怕我们寂寞,我们受点累,也高兴。

如今年轻人 啃老 已经成见怪不怪的现象。大城市房价高,大多数年轻人靠工资不可能买得起房;工作压力大,双职工小夫妻很难兼顾工作和照顾孩子,于是本该压在年轻人身上的责任顺理成章地往上一代传递,啃老 也被冠以各种堂而皇之的理由。

不同于人们印象中那些已成年且有谋生能力,却赖在家里不工作,只靠父母供养的 啃老族,如今更普遍的 新型啃老 方式往往更 不易察觉。这些年轻人有工作,甚至有的还收入颇丰,有的以尽孝的名义,小两口长期带着孩子一起到父母家蹭吃蹭喝;还有的以工作忙为由,当起 甩手掌柜,把孩子全扔给老人养。

新型啃老 在社交媒体上引起不少网友的热议。有人认为这是 看似尽孝,实则坑爹,是新型不孝 ;也有人认为,被啃 的一方才是问题出现的根源,总是大包大揽,养出了 巨婴,自己受

罪还不自知。

## 啃与被啃 一个愿打 一个愿挨

全大爷和爱人忙活一辈子,给儿子攒下一套婚房,以为退休后终于可以享清福了。可儿子大学毕业后,在家一待就是3年,总说找不到称心的工作。

好说歹说,全大爷托关系给儿子找了个工作,刚入职前几年,月收入只有3000多元。儿子总喊钱不够花,全大妈没事就悄悄给他口袋里塞上千把块钱。2年前,儿子终于成家了,也很快生了宝宝,全大爷两口子却更担心了,儿子还像个没长大的孩子,怎么照顾好孙子?

果然,儿子带着老婆孩子干脆一起住进了父母家。儿媳说,自己白天要上班,晚上陪孩子睡不好,于是小孙子从小就跟着爷爷奶奶睡。老两口每天买菜给大人做饭,还要给小孙子单独做一份儿童餐;要陪小孙子玩,还要打扫卫生,当然也顺便把儿子那屋一起收拾了。

遇上能干的爷爷奶奶,小两口更心安理得地做起 甩手掌柜。下班回家,一桌子饭菜已经熟了,俩人吃完饭连碗都不洗就躺在沙发上玩手机。赶上假期,两人还要 二人世界 去旅游几天。前阵子,全大妈腰疼得厉害,想去医院看看,便问儿子和儿媳能不能请假看一天孙子。没想到,儿媳脸色立刻不好看了,说请假一天要扣很多钱,又说 您这老毛病,看了也好不了。全大妈有些生气,多说了几句,结果上演了儿媳带孩子离家出走 事件。

事后全大妈也 想通了,都说常回家看看,我每天都能看见儿子和孙子,累也值了。

让老人帮忙带孩子的年轻家庭很多。明明有能力却依然全依赖老人供养自己的

小家庭,便成了所谓的新型 啃老。对老人而言,看似是儿女天天在身边共享天伦之乐,实际上他们也有苦难言,不仅失去了晚年的自由时光,透支了自己的身体,还不得不给孩子甚至孙子搭钱。

天津大学马克思主义学院思政教研室主任李伟认为, 啃老族 日益扩军的背后,与中国的传统文化以及养老模式有一定关系。我国自古以来是以家庭为单位,父母养育下一代,而子女长大后赡养父母的模式,因此中国的父母与子女的关系,很难像西方国家那样分得特别清楚,特别是父母对子女的关爱和帮助,并不会因为子女成家立业而停止。

近几十年来,特别是实行独生子女政策后,中国家庭的规模在缩小,421的家庭结构里,独一无二的那个孩子从小就享受了更多特权,也使得 啃与 被啃 的双方,都觉得很理所当然。

中国一直有居家养老的传统,也确实存在一些子女难以兼顾对老人的照顾,使得一些老人反而希望继续 被啃,在他们看来那是被子女需要,他们也愿意与子女共同承担生活压力。

## 板子不能光打到年轻人身上

刘琳琳和丈夫的工作越来越忙。几年前,他俩一个从天津调动到了北京总部,另一个也调往离家60公里远的新厂区工作。刘琳琳的父母自告奋勇接下重任,你们俩忙工作,我们看孩子。

外孙女上小学后,老两口起早贪黑地接送。学校是市中心城区一所热门小学,当初外孙女能进这所学校,可是经过了百里挑一的激烈竞争。但学校离刘琳琳的父母家很远,大约有10公里车程。早高峰的时候,要走完这10公里路,对老两口而言非常艰难。他们每天5点多就起床,给孩子做早餐,然后3个人一起,赶在6

点半之前出门,风雨无阻。

一路上,要通过两座桥,穿过市区最繁华的主干道,然后开进堵得水泄不通的老租界区。那所学校就在里面最中心的位置,周围全是单向车道。

70岁的刘大爷要在拥挤的车流中,蹭大约1个小时,才能开到距离学校最近的停车位,然后让老伴下车带着孩子走到学校门口,老两口再一起回家。下午放学时,两人再来接。晚上还要戴着老花镜,给外孙女辅导功课。

南开大学人口与发展研究所教授原新从事人口学研究30余年,他认为随着经济的发展,年轻人的成长期变得越来越长,表现为他们普遍晚熟,也更依赖父母。对80后、90后的这代人而言,很少有人有饥饿的记忆,特别是90后的成长环境更为优越。但他们的父母一辈却对贫困有着深刻的印象,从物质匮乏的时代走到今天,很多父母心中有一种执念,就是不能苦了孩子。这也使他们主动愿意牺牲自己的晚年生活,贴钱贴精力,愿意让孩子甚至孙子来 啃老。

每年迎新生入学,李伟都会见到形形色色的家长和孩子。有爷爷奶奶、爸爸妈妈带着孩子,三代人一起来学校的;也有学生自己背着行李来报到的,好像谁也没觉得谁更稀奇。李伟明显感觉到,全社会对人们不同选择的包容度都变得更大,这也让年轻人有了更多选择的机会。但同时,他们也存在抗挫折能力较差,责任意识不强等问题。

各种形式的啃老流行,其实都是多种社会因素共同作用导致的现象,因此要缓解这个问题,也需要政府、社会等各方面协作形成合力。李伟认为很重要的一点是,要帮助年轻一代树立更多的奋斗精神和责任意识,无论是进入职场,还是建立家庭,这些敢于面对困难和挑战的品质,对一生的成长都非常重要。

比如大学毕业生逐年增多,经济形势却面临国内外下行趋势,人才供给和需求出现结构性矛盾,自然会有许多大学生毕业了但找不到合适的工作。对于这些人来说,只能暂时先在家 啃 父母,再逐步寻找和确定自己的发展方向。

对已工作又成家的年轻人而言,大城市的生活成本快速攀升,加上通勤时间长、工作压力越来越大,导致他们要想在大城市立足、安心打拼,就不得不继续向父母求助,比如需要老人凑钱买房或交首付,比如请老人代替自己来抚养孩子。这也使得一些老人在给子女提供帮助的同时,也逐渐习惯了过度参与子女的生活,大事小事全揽在自己的身上,明知被啃 却还是不能放手。

## 【图片新闻】



①在广西北海冠头岭海滩边,不少新人来这里拍摄婚纱照,定格浪漫时刻。

②中建五局北海冠岭山庄主楼工程的工人正在搬运排水管。随着北海旅游复苏,当地的酒店建设也开始加快推进。据中建五局北海冠岭山庄主楼工程项目经理金斌介绍,该项目主体已经验收,目前正在进行塔吊拆除等收尾工作,预计明年可以投入使用。

③游客在北海冠头岭海滩嬉戏。

④随着暑期到来,广西北海市旅游业显著复苏,各大景区人气旺盛,游客接待量环比上月实现较大幅度增长。据统计,今年7月北海银滩景区接待游客561301人次,环比增长43%;涠洲岛南湾鳄鱼山景区、海洋之窗景区接待游客人次环比增长逾七成。图为游客在北海南滩渔村嬉戏。

中青报 中青网记者 谢洋/摄

# 疫情反复 年轻人急需 情绪急救

中青报 中青网记者 陈璐

每当看到 新增 两个字,人们的心总会被搅乱。新冠肺炎疫情在全国大部分地区 清零 后,北京、吉林、辽宁、新疆等地出现疫情反复的情况,又一次打乱了不少人刚刚恢复正常的工作和生活。

疫情反复,人们的焦虑、沮丧、无奈等情绪也随之而来。有人用黄渤在电影中的台词来表达我的心情 怎么又开始了,这没完了吗?

疫情最特殊的地方在于不可控。在国际防控疫情形势严峻、国内疫情新常态的情况下,年轻人或许要长期处理因疫情带来的各类变化,所滋生的负面情绪急需一场 情绪急救。

## 疫情反复导致安排受阻

最近, 产峰火速给自己安排了一次出差,他从事销售,到现场拜访客户是必备工作,这往往能促使接单。往年满天飞的他今年还没有出过一次差,而业绩关系着他的绩效和收入。

没想到,目的地又出现了新的疫情,领导直接给全公司员工下死命令,不允许到中高风险地区出差,这导致产峰沟通许久的安排不得不全部取消。这段时间,产峰每天不停地刷新新闻了解情况,看到病例的活动范围 默默生气。

已经3次打乱了她的计划。过年前她准备带孩子从北京回老家,因为担心感染没有成行;年后她准备把孩子送回吉林姥姥家,吉林又暴发疫情;帮着看护了半年孙子的奶奶打算回老家,却再次因为新发地疫情而不能出京。

还有一些人则是被迫受到影响。毕业生张婷刚刚找到一份工作准备入职,但北京新发地疫情暴发,曾路过新发地的她健康码 莫名其妙 地变红了。这让她很多地方都去不了,她在办理入职手续之前还需要做核酸检测。

她理解这是防控疫情的需要,但作为一个刚入职的新人,她真的不想给领导留下 第一印象是 那个需要请假做核酸检测的女孩。

## 缓解焦虑从避免情绪开始

疫情让不少行业 停摆 ,出现了全员长时间在家办公,复工后不习惯等特殊又复杂的情况。

一家制造业企业刚刚复工,一名湖北籍员工准备返回工作地投入工作。虽然该员工核酸检测合格,但其他员工还是向管理者提出: 能不能别让他回来,哪怕他的活儿我们都能干了。

管理者很犹豫,一方面他相信该员工是健康的,不想让他有 被歧视 的感觉,另一方面,他担心让该员工回来,其他员工会有情绪而请假,影响复工进度。

盛心国际EAP(员工帮助计划)学院

院长张捷帮助他分析问题: 首先,该员工距离真正返岗仍有一段时间;他回来后仍需要隔离和做检查,这几周内会有新变化,情境和员工的情绪都是动态变化的。管理者放松下来后,平稳地回应员工: 这位员工真正返岗还有几周的时间,到时候情况会和现在不同,也许到时候你们并不想替他完成他的那部分工作了,我们先把眼前的工作做好吧!

焦虑是由于感觉到有不可控的事情发生,或者不知道会发生什么对自己不利的情境。实际情况是变化的,有些事情并不一定会发生,专注于当下需要处理的事情,可以增加可控感,缓解焦虑情绪。张捷表示。

另一个冲突高发地在家庭,报复性离婚 成了疫情期间的关键词。据《南方都市报》统计,按照全年来算,深圳历年离婚总量一般不会超过同期结婚总量的三分之一,而到今年4月,深圳的离婚总量达到了结婚总量的84%。此外,英国、意大利等地都出现了疫情期间离婚率大涨的现象。

常见的情况是,孩子在家上网课,父母在家办公,一家人长时间待在一个屋檐下,大大提升了矛盾的发生率。

妻子艾婷这段时间发现,原来丈夫有这么多缺点,简直到了没法凑合的地步。过去,丈夫一大早就出门上班,晚上回来什么也不干,往那一躺开始玩手机,她理解丈夫很忙,工作压力大,所以 纵容 他到家就休息,甚至有些心疼。

然而,疫情期间两人都在家办公,丈

夫在家空闲时间变多,作风依然如此。这让艾婷不得不接受一个事实 丈夫真的很懒,不想做家务,也不体贴。这成了矛盾爆发的导火索。

即便没有孩子,谁在家里最好的位置办公 也成为衡量感情好坏的标尺。比如两人都需要在工作时间线上开会,家里就一张办公桌,发言不能被打扰,很容易引发 最佳办公位争夺战。但若一方照顾到另一方的情绪,并且提出可以用手机在另外一个房间开会的解决方案后,争吵戛然而止。避免焦虑要从解决情绪开始。

张捷分析: 原来夫妻之间可能有一些摩擦和矛盾,但下班回家之后忙着做家务或照顾孩子,会忽略一些细节。疫情期间在家时间增多,大家24小时待在家庭有限的空间中,容易激发问题。

## 躲不过时可自救可求助

没有人能躲过疫情带来的焦虑。企业担心业绩,员工担心工作,学生操心学业,留学生操心回国途径,父母操心孩子功课 疫情实实在在地改变了大家的2020年,并且因为出现反复而折磨人心。

在疫情暴发后,心理问题的咨询量暴增。张捷介绍,这段时间因疫情而引发的情绪冲突占到了整体咨询的60%以上,包括担心自己已被感染、职场发生的变化、家庭产生的矛盾等。与此同时,企业管理者咨询量明显上升,他们迫切地期待能够帮

助解决员工,以及解决自身因疫情而产生的心理问题。

人是群体性动物,但这次疫情的特殊之处在于 隔离,这阻断了人和人之间的交流,同时疫情是全球暴发,并且具有极大的不确定性,加剧了恐慌和焦虑情绪。张捷说。

面对同样的艰难境遇,每个员工和管理者对焦虑的感受度也不同。一家企业外派到国外的员工在当地遇到疫情暴发,一开始没有包机回不来,后来有包机又因为当地没有足够的核酸检测能力,员工无法持核酸检测合格的证明登机,陷入了怪圈。

员工被困当地回不来,集体情绪焦虑,他们既担心自己被感染,又惦念在国内的亲友。当地的管理者告诉他们: 你们现在急也没有用,就吃吃喝喝,好好工作。

这句话在员工耳朵里听起来感受是 太冷漠又不近人情了,企业根本不管我们的死活,而管理者想表达的意思是 我希望你们踏实工作,而不是胡思乱想,我们正在努力解决问题。

管理者对于员工心理状况的关注也有差异。一些企业管理者很积极地安抚员工,处理问题,或是求助专业机构,还有一些管理者对此不屑一顾: 这有用吗?还不如给我一架包机。

张捷发现,能直面危机且提早准备的企业在疫情中往往损失较小,并且在真正遇到问题时不慌乱,有效地避免了次生危机和其他额外的损失。

每个人的复原力不同,情绪急救可以提升复原力。针对个人,专家提供了情绪急救时的一些行为方式,比如可以叹一口气舒缓情绪,再吃点零食转移注意力;掐皮肤找痛感;用双臂拥抱自己或别人5秒钟;安抚自己的心脏,等等。

(文中受访者均为化名)