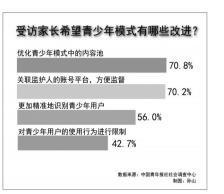
## 七成受访家长期待优化网络青少年模式内容池

### 孩子上网时,79.7%受访家长会打开青少年模式



中青报 中青网记者 孙 山

中国互联网络信息中心发布的报告显 示 ,2019 年 我 国 未 成 年 网 民 规 模 达 1.75 亿。疫情防控期间,不少青少年长时间在 家,家长无暇照看,青少年沉迷网络的问题 愈发严重。此前,江苏省消费者权益保护委 员会发布报告称 部分直播平台青少年模 式与一般模式无差异 形同虚设。

上周,中国青年报社社会调查中心联 合问卷网(wenjuan.com),对 1990 名未成 年人家长进行的一项调查显示 在孩子使用 网络平台时 79.7%的受访家长会打开青少 年模式。43.8%的受访家长觉得青少年模式 在防止未成年人沉迷网络上效果好 24.4% 的受访家长觉得效果不好 70.8%的受访家 长建议优化青少年模式中的内容池。

受访家长中,来自一线城市的占 30.3%,二线城市的占51.2%,三四线城市 的占16.5% 城镇或县城的占1.9% 农村的

69.1%受访家长担心可以 用其他账号登录绕过青少年

在北京某私企上班的刘红(化名),儿 子在上小学。刘红说,前段时间孩子在家学 习,使用各种电子设备的时间变得更多了, 每次都会给孩子设定好青少年模式,再让

为了让孩子在家上网课方便,我特意 准备了一个平板,里面只下载了她需要的 软件 ,登录账号用的是我的手机号 ,验证码 也发到我这里。在北京某事业单位工作的 乔琳(化名)说,孩子使用视频软件时,会给 她开启青少年模式。

调查显示,在孩子使用网络平台时 79.7%的受访家长会给孩子打开青少年模 式 9.2%的受访家长不会 6.3%的受访家长 表示不知道什么是青少年模式,还有4.6% 的受访家长坦言想开但找不到。

按地域分析 二线城市受访家长会给 孩子打开青少年模式的比例更高(81.3%), 县城或城镇受访家长不了解或不会用青少 年模式的比例更高。

刘红告诉记者,虽然会先设定青少年 模式,再让孩子用电子设备,但总有一些 看不住的时候。 有一次我忙着开视频会, 就把手机给了孩子,让他去看学习视频。 等我开完一个多小时的视频会,发现孩子 还捧着手机看视频,我才发现这个平台青 少年模式虽然限定了40分钟的观看时间, 但到了时间只要点击提示就能继续观看 。

刘红还发现,有些平台的青少年模式 需要每次登录时主动选择 如果不点击进 入,就会进入正常模式,还有的可以通过卸 载再安装的方式 绕过青少年模式。

青少年模式更多是需要用户自己选 择的,对于家长来说就得在孩子使用这些 平台时 先给孩子选成青少年模式。乔琳 说,有的家长会直接把手机给孩子,这样孩 子很有可能没有进入到青少年模式。

调查中 43.8%的受访家长觉得青少年 模式在防止未成年人沉迷网络上效果好, 31.8%的受访家长觉得一般,24.4%的受访 家长觉得效果不好。

受访家长对青少年模式的主要顾虑 有:用其他账号登录绕过青少年模式 (69.1%)、缺少对青少年充值消费的限制 (64.6%)、可以轻松被破解 (47.9%) 以及 与正常模式的功能无差异 (30.8%) 等。

青少年模式是针对青少年的内容筛

选模式,现在很多平台都有这样的功能。其 中有一种开启方式是,每次登录平台时进 行选择。一般来说 家长如果没有给孩子注册 账号 可以在把手机交给孩子用之前 选择青 少年模式。 中国政法大学传播法研究中心 副主任、副教授朱巍分析、如果注册用户就是 未成年人 那么就不应当自主选择 而是直接 进入到青少年模式中。

现在确实存在通过输入解锁密码、跳 转账号等方式绕过青少年模式的情况 对此 家长需要承担起监护的职责。 朱巍认为 家 长的监护是孩子成长过程中重要的环节 有 些家长为了图省事 把手机扔给孩子 让他 们自己去操作 这样的行为不够负责任。

#### 70.8%受访家长希望优化 青少年模式内容池

乔琳曾浏览过青少年模式下的内 容,感觉整体内容定位是比较符合青少 年的,但也有平台存在少儿不宜的东 西, 还有的平台青少年模式下的内容明 显少,更新慢。

我觉得现在许多网络平台大数据技 术都比较完善了,可以借助这些技术,更加 精准地识别未成年人。刘红说。

要完善青少年模式 ,70.8%的受访家长 建议优化青少年模式中的内容池 ,70.2%的 受访家长建议关联监护人的账号平台,方 便监督。其他建议还有:更加精准地识别青 少年用户(56.0%),对青少年用户的使用行 为进行限制(42.7%)等。

有的家长为了安抚孩子,或者让孩子 不要打扰自己,就把电子设备交给孩子,任 由他们操作使用。现在的小孩子操作电子 设备都很溜 绕过青少年模式对他们来说 也不难。乔琳觉得,在监督和引导未成年 上网上 家长需要更用心、多留心。

对于平台来说,设置青少年模式只是 一种最低要求。刘红觉得,在防止青少年 沉迷网络上,内容提供平台需要承担更多 的社会责任,不能把青少年作为牟利对 象 要堵住一些漏洞。

在防止未成年人沉迷网络方面,70.1% 的受访家长建议不要轻易交给孩子个人的 网络平台账号 67.1%的受访家长认为平台 不能以过度吸引青少年用户为目标 56.2% 的受访家长建议给予孩子更多高质量的陪 伴 40.0%的受访家长建议及时关停、处罚 违规及故意 放水 的平台。

对于互联网应用平台来说,朱巍认为, 平台需要尽到责任,在设置青少年模式外, 还可以通过大数据等方式来判断用户是不 是未成年人。据我所知,有些游戏平台开 启了人脸识别或通过电话来识别用户是否 是未成年人。另外,在青少年模式内容筛选 上,目前还没有一个统一的标准,未来需要 进一步加以规范。

只选择防疫措施到位的,12.5%直言不在

意,有24.5%会看情况。交互分析发现,90

后 最 为 在 意 (65.2%) ,其 次 是 80 后

罩 饭前洗手 等防疫标识 随时提醒。希

望对餐饮从业人员加强培训 提高他们对

防疫的认知和执行能力。相关部门一定要

加强疫情期间餐饮业的卫生排查和监督工

示,餐馆每天人来人往,做好从业人员防疫

技术的培训和提升,是常态化防疫的关键。

餐饮业严格落实限流、加强日常就餐环境

先,应尽量避免面对面或距离较近的座位

安排,多人就餐要使用公筷,避免长时间

聚集聊天,有条件的应在单独的座位用

餐,并尽量减少用餐时间。其次,要理性

判断并付诸行动。正确了解防疫知识是一

种能力,更是每个社会公民应尽的责任。

在当前 我们应当保持理性态度 积极采取

行动。从我做起,从家人做起,形成全社会

疫?66.0%的受访者希望体温检测、扫码

登记落实到个人,61.1%的受访者指出餐 具、场地消毒要到位。其他还有:限流、

组织安全等候秩序(60.6%),服务人员防

疫培训 (60.0%), 堂食保证安全防疫距离

36.1% ,80 后占 44.9% ,70 后占 10.6% ,60 后

占 2.9%。生活在一线城市的占 33.3% ,二线

城市的占46.7%,三四线城市的占16.7%,

城镇或县城的占2.9%,农村的占0.4%。

受访者中,00后占5.1%,90后占

餐馆接下来应该在哪些方面加强防

共同努力的氛围。

 $(46.0\%)_{a}$ 

关于在公共场所就餐,舒曼建议,首

河北某公立医院医生赵明(化名)也表

作,不符合标准的严肃处理。

的卫生和消毒工作非常有必要 。

刘佳建议,在餐桌上张贴 走动戴口

 $(64.1\%)_{0}$ 

### 肉食煮透、少吃生冷 疫情期间九成受访者 改变了饮食习惯

95.5%受访者会将健康 饮食习惯一直坚持下去

中青报 中青网记者 杜园春

常态化防疫下,很多人都更加注重 饮食健康。无论是烹饪还是用餐,不少人 的习惯都发生了改变。这段时间,你在饮 食上养成了新习惯吗?

上周,中国青年报社社会调查中心 联合问卷网(wenjuan.com),对 2001 名 受访者进行的一项调查显示 疫情期间 91.5%的受访者在饮食习惯上有了改变。 受访者普遍养成的新习惯包括肉食一定 烧熟煮透和少吃生冷食物。95.5%的受访 者表示会将习惯一直坚持下去。

### 疫情期间 .91.5% 受访 者在饮食习惯上有了改变

北京某金融企业职员关丹(化名)毕 业后一直与人合租住房。她每天公司和 家两点一线 经常晚上下班回到家 外卖 前后脚就到了。家附近要是新开一家餐 馆 我特别高兴 终于能换个新口味了。

以前因为不开伙,关丹的厨房用品 非常少,只有切菜板、一副碗筷和几样 佐料。疫情期间,外头吃不到饭,关丹 不得不动手做点简单的。这居家防疫的 几个月,让她养成了自己做饭的习惯。 如今即便正常上班了,她也争取在家吃 早饭和晚饭 , 自己做饭放心、健康 味道其实也挺好呢 。她陆陆续续在网 上和附近超市添置了不少厨房用具,还 专门买了一块切肉板 ,生熟分开。

山东姑娘穆巧巧(化名)一直与家人 同住 以前的她非常挑食 不爱吃粗粮和 水果,这段时间,媒体经常报道要注意 饮食健康 ,我妈也督促我一定要改掉偏 食挑食的习惯。她现在做饭也特别注意 了,处理蔬菜、生肉、熟食的刀和砧板都 是专门的,不好熟的食材她先用热水焯 或多煮会儿 说 煮烂了也比不熟强 。

北京某国企员工刘艺欣(化名)介 绍 以前她做饭喜欢多做 和老公经常吃 完晚饭感觉撑得慌。年后防疫形势最严 峻的时候,两人也没地方消食儿,慢慢就 养成了七分饱的习惯。

疫情期间,91.5%的受访者在饮食习 惯上有了改变。交互分析发现,90后改 变最为明显(93.2%)。与人合住的受访者 (95.5%)对比和家人同住(91.8%)、独居 (85.8%)的人群 改变更显著。

新的饮食习惯养成上,肉食一定烧 熟煮透最普遍 69.0%的受访者都选择了 此项,接下来是少吃生冷食物(57.6%) 以及多喝水、多吃新鲜果蔬和高蛋白食 物 (57.3%)。其他还有:饭前洗手 (51.6%),避免生食水产品(41.4%),用盐 水/碱水泡洗果蔬(34.0%),生熟食物厨 具分开(31.3%)。

#### 95.5%受访者表示会将 健康饮食习惯一直坚持下去

以前餐餐吃得挺饱,整个人就常 处于没精神的状态,胃部负担也重。现 在不一样了,分量少一半,生活都变得 比以前精致了,整个人神清气爽的。刘

调查中 98.0%的受访者感到养成好 的饮食习惯重要。

为了让健康生活持续下去,刘艺欣 近期购置了一套新的炒锅和蒸锅,以及 时下流行的珐琅锅,珐琅锅颜色鲜艳 感觉厨房都漂亮了不少,我做饭的心情 也变得更好了。

关丹表示,因为这次疫情,她和家人 比以前更加注重卫生和饮食细节了。好 的饮食习惯当然要坚持下去,对身心健 康都有潜移默化的作用。只要身体好了, 啥都不是事儿。

等疫情过去,这段时间养成的健康 饮食习惯会成为人们的长期习惯吗? 95.5%的受访者表示会 好习惯会一直坚 持下去 4.5%的受访者直言不会 ,认为特 别时期注意一下就行。交互分析发现,90 后坚持下去的动力最强,比例达到

受访者中,00后占5.0%,90后占 35.1% 80 后占 43.7% 70 后占 12.7% 60 后 占3.1%。疫情期间独居的受访者占8.5%, 88.2%与家人同住 3.3%与人合住。



63.2%受访者最近外出就餐的频率增加了

# 六成受访者只会选择防疫措施到位的餐馆

中青报 中青网记者 杜园春

随着国内疫情进一步得到控制 .各地 饭店餐馆的顾客陆续多了起来,有餐馆甚 至在客流量大的时段出现了满座、排队等 情况。有专家表示,疫情在秋冬还可能出现 反复。切实有效做好餐饮业防控工作,提高 人们外出就餐的防疫意识,对防疫常态化 会起到至关重要的作用。

上周,中国青年报社社会调查中心联 合问卷网(wenjuan.com),对 2502 名受访 者进行的一项调查显示,63.2%的受访者 最近外出就餐的频率增加了。在受访者看 来,餐馆防疫不到位的现象有人多时不隔 桌、服务员戴口罩不规范和人员不限流。 63.0%的受访者表示只会选择防疫措施到 位的餐馆。

### 62.9%受访者表示如遇餐 馆人流量大会放弃就餐

北京出租车司机王师傅说,以前到了 饭点 他经常去一家中式快餐店吃午饭 现 在他每天都吃从家带的饭菜,担心餐馆里 人多增加感染风险。疫情期间,吃饭这件 事儿就更加重要了,因为必须得摘口罩,可 如果饭店防疫不到位,外出就餐就很容易 发生感染。王师傅现在每天都带着毛巾, 消毒湿巾,吃午饭前一定会下车洗洗手和 脸 消毒后再进食。

夏天来了,总想吃烧烤、小龙虾,疫情 也稳定了,最近我每周都在外头吃一两 次。北京某事业单位员工刘佳(化名)介 绍,她每次去饭店都尽量选靠边、空气流通 的餐桌,也会错峰就餐,周末不赶时间,早 饭又吃得晚,我和老公会在下午1点多到

培养孩子, 你相信"出名要趁早"吗?

店就餐,人很少。如果中途上洗手间,我也 会佩戴好口罩 摸过门把手会仔细洗手。

工作餐、朋友聚会、家人小聚河北 石家庄的吴昊昱(化名)最近经常外出就 餐。看到餐馆里人多了,说实话我心里还 有些激动和感慨,这种热热闹闹的氛围太 久没有了,吃饭都香了。 和前阵子比 63.2%的受访者最近外出

就餐的频率增加了。交互分析发现,90后 外出就餐频率明显增加(68.0%),其次是 62.9%的受访者表示如遇餐馆人流量

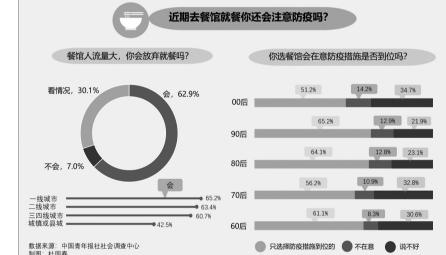
大 会主动放弃就餐 30.1%会视情况决定, 其中一线城市受访者(65.2%)明显更注意。 同时 87.6%的受访者表示去餐馆就餐

仍会特别注意防疫。其中,60后最重视 (90.3%),接下来是90后(89.4%)和80后

华东交通大学心理素质教育研究院常 务副院长舒曼表示 国家提出复工复产及 疫情防控两手都要抓,极大激发了餐饮业 的恢复。餐饮业不仅是一种经济现象 更是 人们进行感情联结的场所,以餐饮为中心, 拓展自己的各种情感关系,由此获得一种 心灵关照

受访者指出存在人多时 不隔桌、服务员戴口罩不规 范、人员不限流等现象

吴昊昱最近一周去了4家不同的饭 店 人流量大时都没有隔桌 有的会注意适 当拉开各桌间距。只有一家饭店门口有服 务员测体温 ,一家要求扫健康码 ,其他两家 直接进。有两次是五六人的聚餐,没有设 公筷。有一家是烧烤店,到了晚上生意很 好,不少人在门口排队,也没有保持一米的



刘佳最近去的几家餐馆,只有一家主 动摆放了公筷。她感到,饭店普遍在免洗消 毒液这块做得到位,要么摆在洗手池,要 么摆在大堂,更有一家在每桌都放置了小 瓶装的免洗消毒液 。

28岁的梁淼(化名)特别喜欢吃火锅, 最近几天和朋友打卡了两家火锅店,有一 家门口有服务员提醒扫健康码,但有的顾 客走得快,直接进去了也没管。另一家,我 们一行六七人,就让第一个进店的朋友扫 了码,其他人就说不用了。

调查中 59.6%的受访者感到餐馆在防 疫措施上整体落实得严格,其中10.7%感 到非常严格。23.3%的受访者认为松懈了。 交互分析发现,一线城市餐馆防疫措施相 对 更 严 格 (62.4%) ,其 次 是 二 线 城 市

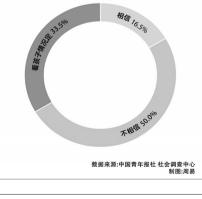
目前餐馆普遍在哪些方面存在防疫放 松的现象?受访者指出:人多时不隔桌 (49.7%)、服务员戴口罩不规范(45.6%)和 人员不限流(45.4%)。其他还有:不重视一 米间隔(43.7%)、餐具消毒走形式(38.8%)、 同批顾客健康宝扫码只登记一人(36.8%)、 体温监测敷衍甚至不测(33.9%)。

刘佳有次去家附近的一家早餐店吃 饭,发现店里环境卫生不够好,地上有纸 团、一次性筷子包装等,心里直犯嘀咕,表 面功夫都不用心 ,更别说后厨操作和餐具 消毒了。以后再也没去过。

在餐馆的选择上 63.0%的受访者表示

# 66.0%受访者希望餐馆体

## 温检测、扫码登记严格落实到



中青报 中青网记者 周 易

如今,很多父母对孩子抱有很高的期 待,费尽心思地培养孩子,试图帮助孩子 找到一条通向成功的快车道。甚至有些父 母通过包装孩子,帮助其 年少成名。 在这个激烈竞争的时代, 出名要趁早 被很多人奉为圭臬。培养孩子,你相信 出名要趁早 吗?

近日 中国青年报社社会调查中心通过 中青报官方微博发起了一项调查 培养 孩子,你相信 出名要趁早 的观点吗 ,1816 位微博用户表达了自己的看法 50.0%的受 访者不认同这一观点,16.5%的受访者认 同 33.5%的受访者认为得看孩子情况。

50.0%受访者不认同 出 名要趁早

北京某高校大二学生张曦(化名)对记

者说,他小时候就是那种别人家的孩子, 成绩数一数二,在一些比赛中拿过奖,全校 老师、街坊邻里都知道他的名字。但是我 很少觉得快乐 因为没时间玩 也没什么朋 友。张曦坦言,进入大学以后,他发现成绩 优秀的人并不少,但我最欣赏有主见和有 理想的人,他们往往会持续地努力,迟早会 一鸣惊人。而我因为没有目标 学习动力减

前段时间又出现了一些 少年天才 的新闻,我对此很怀疑。在湖南长沙某银 行工作的魏立新(化名)直言,这些年少成 名的案例散发着 成功学 的气息 ,更像是 包装手法 在社会上造成了不良影响。

在中青报官微的调查中 50.0%的受访 者不认同 出名要趁早 。

有微博用户留言,不希望孩子早出名, 孩子懂得专注坚持就好。还有微博用户指 出,孩子出名的速度并不代表未来可以达 到的高度。

也有16.5%的受访者认同 出名要

我孩子刚出生的时候,我心想,一定 要让她有一个快乐的童年。但是孩子上小 学以后,我却忍不住给她报了各种课外 班。在山东青岛工作的王艾(化名)坦言, 自己这样做也是出于无奈,周围的家长都

这么做,自家孩子成绩差,没特长,我心里

重庆市沙坪坝区青联委员陈志林分析, 家长在育儿方面感到焦虑,有很多原因:

第一,有的家长自身缺乏安全感,对生 活现状不满意 ,所以寄希望于孩子 ,想拼尽 全力让孩子有个好前途。 第二,在育儿方面存在浮躁、攀比、急

功近利的风气,有的家长会希望让孩子走 一些捷径来获得所谓的成功。 第三,家长育儿也存在从众、随波逐流 的心理。虽然很多家长刚开始认为孩子健 康快乐最重要,但在育儿过程中免不了去 比较,看到别人家孩子优秀,就可能着急,

改变之前的想法。 第四,在一些家长眼里,孩子是属于 父母和家庭的,他们没把孩子当成一个独 立的人,会希望孩子尽快成功成名、光耀

家长要进行自我剖析,正 视焦虑的原因

前段时间,一部热播的电视剧再次引 起了人们对于原生家庭的关注。陈志林受 重庆市渝北区图书馆邀请,给家长剖析剧 中的这种现象。讲座上,一个孩子让他印象 深刻。这个孩子是老师眼里的优秀学生, 是班长。但是孩子告诉我,他觉得自己学习 是为了给爸爸妈妈挣面子。成长在 出名要 趁早 成功要趁早 的教育观念下,孩子的 内心是压抑、茫然的。

陈志林指出,孩子的身心发展有一定 规律,过于超前、超负荷的育儿方式,可 能影响孩子人格健全。这种孩子进入青春 期后,随着他们对周遭环境的认知逐渐增 加,自我意识逐渐形成,就可能觉得之前 是在为别人而活,内心压抑、委屈,更容 易出现叛逆心理。另外,如果家长在育儿 方面非常功利,为了孩子成功成名不顾一 切,还可能导致孩子情感冷漠、不知感

恩、责任感弱。 王艾坦言,有时候,她会直接说女儿不 如自己小时候优秀,告诉女儿,现在不努力 学东西,一辈子就只能做一个平庸的人。 话一出口,我就后悔了。其实自己也挺矛 盾的,一方面觉得人生是一场马拉松,培养 孩子不能急,另一方面又觉得先发优势也 很重要。

不管是包装,还是确实智力超群,一 些少年成名的孩子确实能获得更多关注, 从而获得更多的资源。即便这样,他们也未 必就能成为最后的人生赢家。魏立新认 为,对于有天赋的孩子,家长应该给予正确

引导 避免出现 伤仲永 的情况。孩子小时 候不突出,家长也不应该着急,只要孩子懂 得坚持 总会有收获的。

对于要不要用 出名要趁早 的观念育 儿 33.5%的受访者认为得看孩子情况。

现在社会竞争激烈 孩子小时候养成 好的习惯,对以后的发展有好处。所以家长 在育儿方面感到焦虑、出现急功近利的行 为也是可以理解的。陈志林提醒,家长在 鞭策孩子时要拿捏好度,避免错误的心态 和行为影响孩子。

他给出了一些具体建议:

第一,家长要进行自我剖析,正视焦虑 的原因,注意自我调节。首先要学会爱自 己,然后要处理好和配偶等家庭成员的关 系,再通过正确行为和良好的家庭氛围给 孩子好的影响。如果家长自身能理性、平 和、自尊、自信,面对孩子就更豁达。

第二 家长要把孩子当作平等的人来

对待,聆听孩子的心声,尊重孩子的想法。 不应强求孩子拔尖儿,更不能教孩子为了 成功去耍小聪明。

第三,家长要成为学习型的父母,了解 孩子身心发展规律和家庭教育知识,对孩 子因材施教。比如可以设立一些容易实现 的短期目标,帮助孩子实现,让孩子每天都 感受到进步。

### 培养孩子,你相信 出名要趁早 吗 中青报官方微博调查 : 半数受访者不认同这一观点