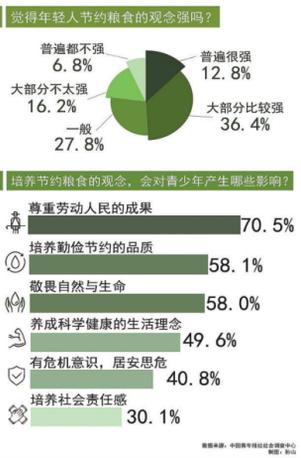


# 82.2%受访者自感节约粮食意识强

## 00后受访者这一比例更高，超过90后和80后



中青报 中青网记者 孙山 杜园春

一粥一饭，当思来之不易。节约粮食体现了勤俭节约的美德，更有助于节约资源、可持续发展。近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)，对2004名受访者进行的一项调查显示，

82.2%受访者觉得自己节约粮食意识强。00后认为自己节约意识强的比例更高(84.1%)。96.2%的受访者确认生活水平提高和勤俭节约不矛盾。

### 82.2%受访者觉得自己节约粮食意识强

35岁的张雅(化名)在北京某事业单位工作。孩子在上小学。张雅觉得现在年轻人节约粮食的观念还不够强，有的人这方面意识比较强，但也有一些人做得不好。外出吃饭点菜很多，总要剩下很多。

去吃饭，除了汤羹一类不好带的，其他剩下的菜品都会打包带回来。

我小的时候，爷爷奶奶要求吃饭一定要吃完，如果碗里有剩饭是会挨骂的。老一辈人经历过忍饥挨饿的年代，不能接受浪费粮食的行为。在北京某企业工作的王峰(化名)说，受到家里老人的影响，他会比较注意节约粮食。在家吃饭基本吃多少盛多少，在外面就餐会注意不要点太多。就我自己而言，如果是跟熟悉的朋友出去吃饭，大家饭量如何都比较清楚，基本都能做到光盘。但也有例外，比如约会，担心点少了，会给人留下不好的印象，也不太不好意思打包带走。

张雅觉得，很多从小生活在城市里的孩子，吃的都是现成的白米饭，不知道每一粒粮食来之不易，因此也就缺少节约的意识。

哪些因素导致一些年轻人节约粮食的观念不强？80.0%的受访者认为是物质条件好，意识不到要勤俭节约。61.7%的受访者表示是年轻人不熟悉农耕活动，不知粮食生产的艰辛。58.4%的受访者觉得是因为年轻一代没有饥饿记忆。40.3%的受访者直言是因为讲究面子排场，奢侈浪费。

(84.1%)高于90后(82.0%)和80后(81.5%)。

### 71.1%受访者建议推广科学健康的饮食模式

西南大学教育研究院院长唐智松教授认为，对青少年进行节约粮食、珍惜劳动成果的教育，会产生多方面的影响。通过吃什么、吃多少、取多少等活动，培养孩子自我管理的能力，通过关心他人用餐、食物分享等活动，培养关心他人的品质。通过学习粮食生产、食品加工等知识，培养劳动的观念和技能，通过实践节约粮食等资源利用，培养孩子可持续发展的社会理念。

我们从小就被教育，每粒粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的。张雅觉得，培养孩子节约粮食的观念，有助于促进他们尊重农业劳动，知道粮食来之不易。

谈到培养节约粮食观念的影响，70.5%的受访者认为会促进青少年尊重劳动人民的成果。58.1%的受访者觉得可以培养勤俭节约的品质。58.0%的受访者觉得有助于形成敬畏自然与生命的观念。其他影响还有：养成科学健康的生活理念(49.6%)、有危机意识、居安思危(40.8%)以及培养社会责任感(30.1%)等。

调查显示，96.2%的受访者认为生活水平提高和勤俭节约并不矛盾。

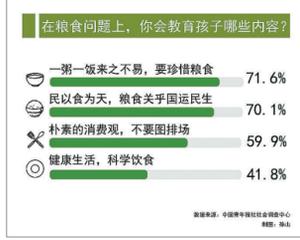
没有将对生态环境的浪费算进去。节约环境资源，于人类而言永远是美德。朱毅认为，节约并不意味着低效率和低品质，反而在合理的安排下，收益颇多。对于个人来说，节约是个人修养、家教家风、素质品质的体现。

现在国家一直在提倡劳动教育，我觉得特别有必要。现在很多孩子都生长在城市，没有多少生活常识和经验，缺少对大自然的了解和敬畏。在北京一家国企工作的于菲(化名)觉得，重视和实践好劳动教育，有利于培养孩子们敬畏自然、尊重劳动者的品质。

要培养节约的观念，调查中，71.1%的受访者建议推广科学健康的饮食模式，61.7%的受访者鼓励餐厅饭店张贴标语，58.0%的受访者期待开展公益活动，加强宣传。57.7%的受访者希望营造节约光荣、浪费可耻的社会氛围。32.0%的受访者期待完善法规政策，严惩浪费。

要引导青少年，首先要树立教育生活化的理念，密切教育与生活的联系，把爱惜粮食、杜绝餐桌浪费作为生活教育的一部分。唐智松认为，在教育评价上，要把劳动教育纳入考核。

# 超九成受访家长认同节约粮食应成为孩子重要品质



中青报 中青网记者 孙山 杜园春

节约粮食的观念需要从小培养。对于家长来说，怎样才能更好地教育孩子节约粮食？近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)，对2000名未成年孩子家长进行的一项调查显示，98.3%的受访家长表示会教育孩子节约粮食，71.6%的受访家长会告诉孩子一粥一饭来之不易，要珍惜粮食。97.8%的受访家长认为，节约粮食应当成为孩子成长中重要的品质。

受访家长中，来自一线城市的占31.1%，二线城市的占48.9%，三四线城市的占17.6%，城镇或县城的占1.9%，农村的占0.6%。

### 71.6%受访家长会告诉孩子一粥一饭来之不易，要珍惜粮食

在北京某事业单位工作的张雅(化名)，孩子在上小学。张雅回忆，孩子上幼儿园时，就了解了很多关于粮食的知识。幼儿园老师会要求小朋友吃光盘碗里的饭。在家我们也进行教育，刚开始是带她看绘本，了解粮食是怎么来的，这个过程要付出很多劳动。等她大一些，我们就让她自己盛饭，吃多少盛多少。

北京某事业单位职员周晓(化名)觉得，家长首先要让孩子养成健康的饮食习惯。像最近讨论的“大胃王”吃播，我觉得影响很恶劣，为了吸金不顾身体。看了这些视频，孩子可能会觉得吃得很多是对的，形成错误的饮食观念。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这句古诗应该人人都会背，但是真正领会它的含义，需要家长日常教导。

调查中，98.3%的受访家长表示会教育孩子节约粮食。具体来说，71.6%的受访家长会告诉孩子一粥一饭来之不易，要珍惜粮食。70.1%的受访家长会教育孩子民以食为天，粮食关乎国运民生。

### 78.8%受访家长认为家长要以身作则，开展光盘行动

西南大学教育研究院院长唐智松认为，家庭对孩子进行节约粮食的教育，非常重要且必要，它是基础性的环节，具有习惯成自然、养正于蒙的教育机理支持。

在北京某国企工作的于菲认为，家长要教育孩子从小就知道一粥一饭来之不易，这不仅培养他们节约粮食的意识，还会让孩子更加懂得感恩。

调查中，97.8%的受访家长认为，节约粮食应当成为孩子成长中重要的品质。

让孩子形成节约粮食的习惯，首先要让他们形成这样的观念。家长可以给孩子看一些科普动画片、图书，有机会的话带孩子去田间地头走一走，感受一下农业生产的艰辛。张雅说，于菲觉得，要把节约粮食的教育融入到孩子日常生活中，比如平时吃黄瓜，就可以告诉她，黄瓜是怎么从一粒籽长成藤上的黄瓜，中间经历浇水施肥、搭架爬藤、开花结果，中间还可能遇到暴雨狂风。

如何教育孩子节约粮食？调查中，78.8%的受访家长认为家长要以身作则，开展光盘行动，66.4%的受访者建议寓教于乐，用生动的方式介绍节约粮食重要性。62.1%的受访家长建议带领孩子参与社会活动，了解粮食生产过程，43.3%的受访家长建议引导孩子适度点餐，妥善处理未食用餐品。

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅认为，对于家长而言，以身作则就是最好的家庭教育。另外，要想让孩子，三分饥和寒，孩子做到七分饱，才会健康成长。知道饿的感觉，懂得食物的甘美，感受食物的来之不易，节约粮食的意识就在润物细无声中养成了。

# 不让盛宴变剩宴 八成受访者认为契合当下品质生活理念

## 92.1%受访者确认节约粮食是永不过时的美德



中青报 中青网记者 杜园春 孙山

国以民为本，民以食为天，食以粮为先。粮食的重要性不言而喻。中国科学院地理科学与资源研究所2018年发布的《中国城市餐饮食物浪费报告》显示，我国城市餐饮业仅餐桌食物浪费量就达1700万至1800万吨，相当于3000万至5000万人一年的食物量。如何有效减少餐饮浪费现象？

上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)，对2009名受访者进行的一项调查显示，91.2%的受访者都有打包的习惯，其中30.9%的人每次都打包，60.3%的人表示品相好或剩得多就打包。交互分析发现，一线城市受访者每次都打包的比例最高(32.6%)。

### 75.7%受访者感到周围年轻人光盘行动 践行得不错

北京某事业单位职员周晓(化名)吐槽，有次和老公去吃火锅，两人在点了牛羊肉和蔬菜之后，咨询服务员鱼片应该点多少，对方建议点两份，结果上菜后两人看了眼，光盘后就摆了半边桌子，最后把蔬菜、肉丸子都原样打包了。有的服务员看见顾客点得少还会明显不开心。如果遇到热心提醒菜量别点多的服务员，我对餐馆的印象会很好。

调查中，75.7%的受访者觉得不错。交互分析发现，二线城市受访者觉得不错的比例最高(78.8%)，其次是一线城市(74.6%)。

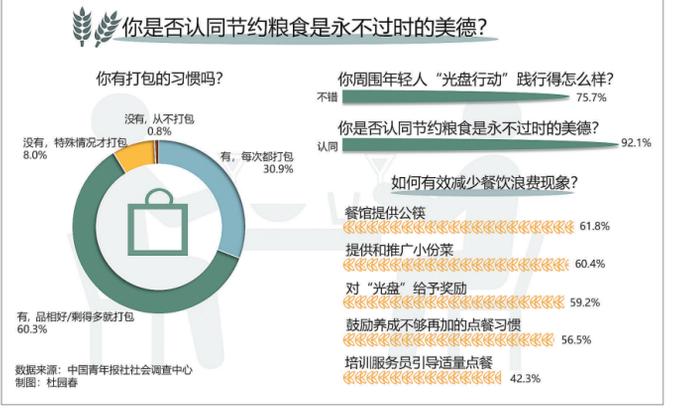
在餐馆就餐，91.2%的受访者都有打包的习惯，其中30.9%的人每次都打包，60.3%的人表示品相好或剩得多就打包。交互分析发现，一线城市受访者每次都打包的比例最高(32.6%)。

北京某事业单位职员周晓(化名)吐槽，有次和老公去吃火锅，两人在点了牛羊肉和蔬菜之后，咨询服务员鱼片应该点多少，对方建议点两份，结果上菜后两人看了眼，光盘后就摆了半边桌子，最后把蔬菜、肉丸子都原样打包了。有的服务员看见顾客点得少还会明显不开心。如果遇到热心提醒菜量别点多的服务员，我对餐馆的印象会很好。

外出就餐，哪些浪费粮食的行为和心态比较普遍？受访者指出是：觉得打包没面子(59.7%)，点越多越有排场，不差钱(46.4%)，一次性点个够，没节制(41.8%)。

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅分析，外出就餐，尤其请客时，一些人的关注点是面子和客气，而不是肚子和节约。按照过去的餐桌礼仪，如果光盘了，一方面显得主人不会热情待客，另一方面显得客人不会克制做客，双方都在琢磨如何不光盘。

西南大学教育研究院院长唐智松分析，餐桌浪费现象形成有多方面原因。从历史角度讲，漫长的农业社会中，因为食物资源不足，请客会让人多吃以示尊重与关心，逐步形成了餐桌的“面子”文化。从现实角度讲，一些人的思维还没从食物匮乏时期形成的餐桌文化层面，进步到现代餐桌文明上来。餐桌文化的讲“面子”现象，在现代生活显得不合时宜了。



### 不让盛宴变剩宴，85.7%受访者认为与当下品质生活理念相契合

于菲菲现在和家人出去吃饭，常常会特意问有没有半份菜。吃到后半盘，会尽量把能吃完的先吃了，肯定吃不完的就不动了，方便打包。问到这样是否影响就餐体验，她认为完全没有，既不影响品尝美食，还不浪费，回家还省去做饭，一举三得。节约是会享受生活的美德。

王峰也觉得，不是摆一桌丰富的菜品就是盛宴了，还要吃得健康、吃得得体，健康的饮食理念之下，才有有品质的生活。

北京事业单位员工刘可(化名)觉得，不让盛宴变剩宴，倡导的是适度点餐，不铺张浪费，与品质生活并不矛盾，勤俭节约是中华民族的传统美德，什么时候都不过时。

### 61.8%受访者希望餐馆提供公筷，方便人们将剩菜打包

朱毅认为，盛宴之盛，在于情谊之真，不在于数量之多，剩宴不是热情的标志，而是不合时宜的浪费，反而会留下遗憾。

调查中，92.1%的受访者认为节约粮食是永不过时的美德。85.7%的受访者认为，不让盛宴变剩宴的观点与当下品质生活理念相契合。

唐智松表示，粮食是重要的劳动成果，珍惜劳动成果、积累劳动财富是基本品德，生活品质的提高与餐桌浪费之间不是对等的关系。高品质的生活不仅体现在食物的多少，还在于食物的品质和使用食物时的修养，就比如适量而不浪费、剩菜打包、不影响他人用餐等。

### 68.7%受访者希望清除浪费粮食的视频和主播账号

唐智松表示，治理浪费粮食的吃播现象，可从多角度切入：一是可以通过电视和网络直播公开讨论、批评这种现象，产生广泛的即时性效应；二是相关领域学者发表科研性的研究性文章进行深入的探讨和批评，产生深刻的理论性影响；三是利用影视明星的榜样宣传作用，在青少年中产生影响。

对于“大胃王”吃播的治理，73.2%的受访者建议平台加强内容审核和监督管理，56.5%的受访者认可在网站醒目位置设置节约粮食提示语。46.4%的受访者建议引导吃播积极传递正确的餐饮和消费观念。

受访者中，00后占5.7%，90后占38.7%，80后占44.0%，70后占9.1%，60后占2.1%。

# 98.1%受访者表示会抵制浪费粮食的吃播

## 反感和担心是受访者观看“大胃王”吃播的主要感受



中青报 中青网记者 杜园春 孙山

以重口味、吃完催吐等手段吸睛的“大胃王”吃播最近频频被批评，多家视频网站平台已经开始整顿存在浪费粮食现象的吃播视频。该如何看待“大胃王”吃播？如何加强对吃播现象的治理？

上周，中国青年报社社会调查中心联

合同问卷网(wenjuan.com)，对2006名受访者进行的一项调查显示，反感和担心是受访者观看“大胃王”吃播的主要感受，62.1%的受访者认为“大胃王”吃播传播不健康的饮食理念。98.1%的受访者直言会取关(取消关注、网络用语)、抵制浪费粮食的吃播。

### 反感和担心是受访者观看“大胃王”吃播的主要感受

刘可(化名)在北京一家事业单位工作。在吃播刚火的时候，她经常看，看着博主吃各种美食，自己也有食欲了。但随着假吃催吐等现象被曝光，我就不爱看了。

北京某国企员工于菲(化名)对记者说，平时刷到“大胃王”吃播她都是直接划过去，看着镜头前摆放的分量超夸张的食物，和主播满嘴酱汁地大口快朵颐，完全没有食欲。不能理解为啥有人喜欢看。

对于观看“大胃王”吃播的感受，48.6%的受访者表示反感，32.5%的受访者会担心。其他还有：猎奇(31.9%)、不忍直视(26.4%)、解压(25.0%)、痛心(23.7%)等。

某事业单位职员周晓(化名)觉得，打造“大胃王”人设根本不合理，真正食量大的人很少，胃就那么小，像主播们这么吃肯定影响消化系统和身体健康。小孩子看了这些视频，还以为吃很多正常，导致错误的饮食观念。

所谓的“大胃”，很多都是吃完催吐，就是为了制造噱头、吸引流量，浪费了很多食物。真是暴殄天物。于菲说，调查中，62.1%的受访者认为“大胃王”吃播传播不健康的饮食理念。55.2%的受访者认为与勤俭节约美德背道而驰。54.6%的受访者直言浪费严重，引发错误的价值观。40.5%的受访者感到没有美感可言，降低食欲。

西南大学教育研究院院长唐智松认为，“大胃王”吃播这类视频的传播，一方面反映了一些人自身缺乏远大理想抱负，以低级趣味为噱头求关注，另一方面也反映了某些媒体或网络载体缺少社会责任感，为了吸引流量和关注而罔顾社会公德。

他以为，大胃王吃播现象产生的消极作用是明显的。首先是不利于社会节约风气的发扬光大，引发由浪费所带来的社会资源紧张。其次，非常不利于儿童节约品

德的养成，甚至带坏一批成长中的青少年。中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅认为，对于“大胃王”吃播，不应仅止于批评，而应当是禁止。她指出，大部分吃播，不管是天生大胃，还是假吃催吐，对身体均会造成不可弥补的伤害。经常催吐，不仅伤害食道黏膜导致食管反流和食管炎，还可能腐蚀牙齿，最终导致厌食症。而暴饮暴食则是胰腺炎的重要诱发因素。

看似没门槛的吃播，其实是透支健康为代价的不健康行为，应当禁止和摒弃。

调查中，88.5%的受访者希望清除浪费粮食的视频和主播账号。

吃播短视频从门槛低、容易作假，如今已经完全变了味儿。于菲坦言，她从未关注过任何“大胃王”吃播博主。平台要先承担起社会责任，把好内容关。

调查中，88.5%的受访者希望清除浪费粮食的视频和主播账号。其中69.1%的受访者一定会，29.0%的受访者应该会。仅1.9%的人表示不会。