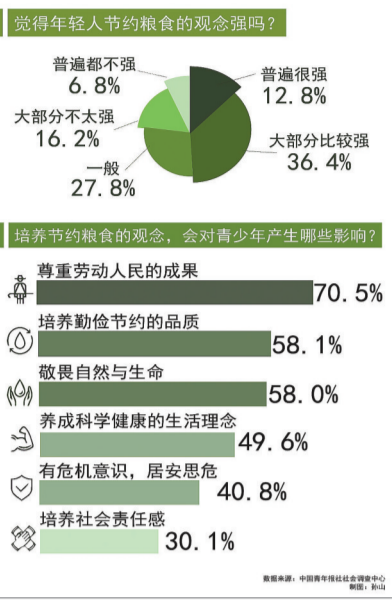


82.2%受访者自感节约粮食意识强

00后受访者这一比例更高,超过90后和80后



中青报 中青网记者 孙山 杜园春

一粥一饭,当思来之不易。节约粮食体现了勤俭节约的美德,更有助于节约资源、可持续发展。近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对2004名受访者进行的一项调查显示,

82.2%受访者觉得自己节约粮食意识强。00后认为自己节约意识强的比例更高(84.1%),96.2%的受访者确认生活水平提高和勤俭节约不矛盾。

受访者中,00后占4.4%,90后占38.0%,80后占43.8%,70后占10.3%,60后占2.9%,其他占0.6%。来自一线城市的占29.8%,二线城市的占49.9%,三四线城市的占17.8%,城镇或县城的占1.7%,农村的占0.8%。

82.2%受访者觉得自己节约粮食意识强

35岁的张雅(化名)在北京某事业单位工作。孩子在上小学。张雅觉得现在年轻人节约粮食的观念还不够强,有的人这方面意识比较强,但也有些人做得不好,外出吃饭点很多菜,总要剩下很多。

北京某事业单位职员周晓(化名)感觉周围年轻人节约粮食的观念比较强,这可能是因为我周围女性多,更会持家。有次几个同事聚餐,剩了几个菜,都打包了,由两个女同事带了回去。

数据显示,49.2%的受访者觉得年轻人节约粮食观念强,27.8%的受访者觉得一般,23.0%的受访者觉得不太强。具体到所在地,二线城市受访者觉得年轻人节约观念强的比例更高(55.1%)。

周晓和老公两个人过日子,每餐尽量只做一顿的量,不会浪费。平时和家人出

去吃饭,除了汤羹一类不好带的,其他剩下的菜品都会打包带回来。

我小的时候,爷爷奶奶要求吃饭一定要吃完,如果碗里有剩饭是会被骂的。老一辈人经历过忍饥挨饿的年代,不能接受浪费粮食的行为。在北京某企业工作的王峰(化名)说,受到家里老人的影响,他会比较注意节约粮食,在家吃饭基本吃多少盛多少,在外面就餐会注意不要点太多。就我自己而言,如果是跟熟悉的朋友出去吃饭,大家饭量如何都比较清楚,基本都能做到光盘。但也有例外,比如约会,担心点少了,会给人留下不好的印象,也不太不好意思打包带走。

张雅觉得,很多从小生活在城市里的孩子,吃的都是现成的白米饭,不知道每一粒粮食来之不易,因此也就缺少节约的意识。

哪些因素导致一些年轻人节约粮食的观念不强?80.0%的受访者认为是物质条件好,意识不到要勤俭节约;61.7%的受访者表示是年轻人不熟悉农耕活动,不知粮食生产的艰辛;58.4%的受访者觉得是因为年轻一代没有饥饿记忆;40.3%的受访者直言是因为讲究面子排场,奢侈浪费。

节约是中华民族的传统美德,在物资供给丰富的当下,仍然要发扬光大。中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅说,

调查中,82.2%的受访者觉得自己节约粮食意识强,14.6%的受访者觉得一般,仅3.2%的受访者觉得不强。值得注意的是,00后认为自己节约意识强的比例更高

(84.1%)高于90后(82.0%)和80后(81.5%)。

71.1%受访者建议推广科学健康的饮食模式

西南大学教育研究院院长唐智松教授认为,对青少年进行节约粮食、珍惜劳动成果的教育,会产生多方面的影响。通过吃什么、吃多少、取多少等活动,培养孩子自我管理的能力,通过关心他人用餐、食物分享等活动,培养关心他人的品质。通过学习粮食生产、食品加工等知识,培养劳动的观念和技能,通过实践节约粮食等资源利用,培养孩子可持续发展的社会理念。

我们从小就被教育,每粒粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的。张雅觉得,培养孩子节约粮食的观念,有助于促进他们尊重农业劳动,知道粮食来之不易。

谈到培养节约粮食观念的影响,70.5%的受访者认为会促进青少年尊重劳动人民的成果;58.1%的受访者觉得可以培养勤俭节约的品质;58.0%的受访者觉得有助于形成敬畏自然与生命的观念。其他影响还有:养成科学健康的生活理念(49.6%),有危机意识、居安思危(40.8%)以及培养社会责任感(30.1%)等。

调查中,96.2%的受访者认为生活水平提高和勤俭节约并不矛盾。

节约粮食不是节约买粮食的钱,而是节约生产粮食所消耗的自然资源。现在粮食的价格只是劳动力和生产资料投入的价值,

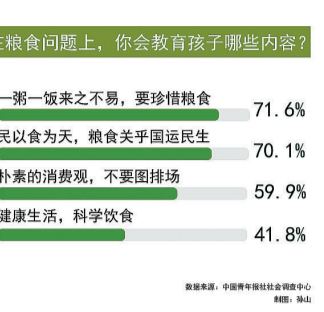
没有将对生态环境的耗费算进去。节约环境资源,于人类而言永远是美德。朱毅认为,节约并不意味着低效率和低品质,反而在合理的安排下,收益颇多。对于个人来说,节约是个人修养、家教家风、素质品质的体现。

现在国家一直在提倡劳动教育,我觉得特别有必要。现在很多孩子都生长在城市,没有多少生活常识和经验,缺少对大自然的了解和敬畏。在北京一家国企工作的于菲(化名)觉得,重视和实践好劳动教育,有利于培养孩子们敬畏自然、尊重劳动者的品质。

要培养节约的观念,调查中,71.1%的受访者建议推广科学健康的饮食模式,61.7%的受访者鼓励餐厅饭店张贴标语,58.0%的受访者期待开展公益活动,加强宣传,57.7%的受访者希望营造节约光荣、浪费可耻的社会氛围,32.0%的受访者期待完善法规政策、严惩浪费。

要引导青少年,首先要树立教育生活化的理念,密切教育与生活的联系,把爱惜粮食、杜绝餐桌浪费作为生活教育的一部分。唐智松认为,在教育评价上,要把劳动教育纳入考核。朱毅认为,要提高节约意识,可以通过开设食育课程,即良好饮食习惯的培养教育,提供充分的农业实践机会,让年轻人亲身体会到汗滴禾下土,了解一粥一饭来之不易,懂得节约和节制的益处,这都会帮助他们从心底里崇尚节约。

超九成受访家长认同 节约粮食应成为孩子重要品质



中青报 中青网记者 孙山 杜园春

节约粮食的观念需要从小培养。对于家长来说,怎样才能更好地教育孩子节约粮食?近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对2000名未成年孩子家长进行的一项调查显示,98.3%的受访家长表示会教育孩子节约粮食,71.6%的受访家长会告诉孩子一粥一饭来之不易,要珍惜粮食。97.8%的受访家长认为,节约粮食应当成为孩子成长中重要的品质。

受访家长中,来自一线城市的占31.1%,二线城市的占48.9%,三四线城市的占17.6%,城镇或县城的占1.9%,农村的占0.6%。

71.6%受访家长会告诉孩子一粥一饭来之不易,要珍惜粮食

在北京某事业单位工作的张雅(化名),孩子在上小学。张雅回忆,孩子上幼儿园时,就了解了很多关于粮食的知识。幼儿园老师会要求小朋友吃光盘碗里的饭。在家我们也进行教育,刚开始是带她看绘本,了解粮食是怎么来的,这个过程要付出很多劳动。等她大一些,我们就让她自己盛饭,吃多少盛多少。

北京某事业单位职员周晓(化名)觉得,家长首先要让孩子养成健康的饮食习惯。像最近讨论的大胃王吃播,我觉得影响很恶劣,为了吸金不顾身体。看了这些视频,孩子可能会觉得吃得很多是对的,形成错误的饮食观念。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。这句古诗应该人人都会背,但是真正领会它的含义,需要家长日常教导。

调查中,98.3%的受访家长表示会教育孩子节约粮食。具体来说,71.6%的受访家长会告诉孩子一粥一饭来之不易,要珍惜粮食;70.1%的受访家长会教育孩子民以食为天,粮食关乎国运民生。

西南大学教育研究院院长唐智松认为,家庭对孩子进行节约粮食的教育,非常重要且必要,它是基础性的环节,具有习惯成自然、养正于蒙的教育机理支持。

78.8%受访家长认为 家长要以身作则,开展光盘行动

在北京某国企工作的于菲认为,家长要教育孩子从小就知道一粥一饭来之不易,这不仅能培养他们节约粮食的意识,还会让孩子更加懂得感恩。

调查中,97.8%的受访家长认为,节约粮食应当成为孩子成长中重要的品质。

让孩子形成节约粮食的习惯,首先要让他们形成这样的观念。家长可以给孩子看一些科普动画片、图书,有机会的话带孩子去田间地头走一走,感受一下农业生产的艰辛。张雅说,

于菲觉得,要把节约粮食的教育融入到孩子日常生活中,比如平时吃黄瓜,就可以告诉她,黄瓜是怎么从一粒籽长成藤上的黄瓜,中间经历浇水施肥、搭架爬藤、开花结果,中间还可能遇到暴雨狂风。

如何教育孩子节约粮食?调查中,78.8%的受访家长认为家长要以身作则,开展光盘行动,66.4%的受访者建议寓教于乐,用生动的方式介绍节约粮食重要性,62.1%的受访家长建议带领孩子参与社会活动,了解粮食生产过程,43.3%的受访家长建议引导孩子适度点餐,妥善处理未食用食品。

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅认为,对于家长而言,以身作则就是最好的家庭教育。另外,要想从小儿安,三分饥和寒,孩子做到七分饱,才会健康成长。知道饿的感觉,懂得食物的甜美,感受食物的来之不易,节约粮食的意识就在润物细无声中养成了。

唐智松认为,培养孩子节约粮食的习惯,家长可以从哪些方面入手:一是培养孩子养成吃多少取多少、吃多少取多少的习惯;二是把孩子的节约行为与相应的奖励挂钩,对孩子自然表现出来的节约行为进行适当奖励,激发动力;三是父母以身作则地践行节约,给孩子做一个节约的好榜样;四是对他人的浪费现象进行适度的消极性评价,鼓励孩子在公共场合的节约行为。

不让盛宴变剩宴 八成受访者认为契合当下品质生活理念

92.1%受访者确认节约粮食是永不过时的美德



中青报 中青网记者 杜园春 孙山

国以民为本,民以食为天,食以粮为先。粮食的重要性不言而喻。中国科学院地理科学与资源研究所2018年发布的《中国城市餐饮食物浪费报告》显示,我国城市餐饮业仅餐桌食物浪费量就达1700万至1800万吨,相当于3000万至5000万人一年的食物量。如何有效减少餐饮浪费现象?

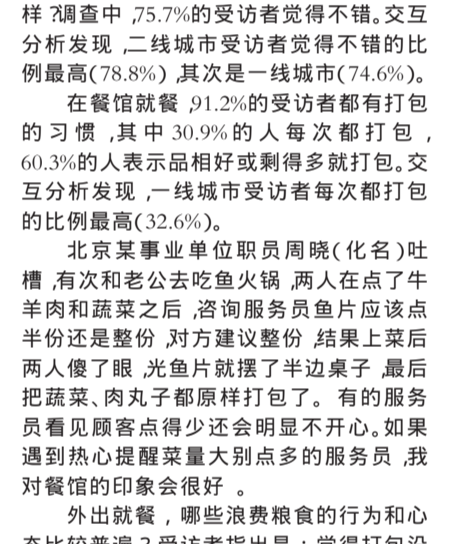
上周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对2009名受访者进行的一项调查显示,91.2%的受访者都有打包的习惯,其中30.9%的人每次都打包,60.3%的人表示品相好或剩得多就打包。交互分析发现,一线城市受访者每次都打包的比例最高(32.6%)。

北京某事业单位职员周晓(化名)吐槽,有次和老公去吃火锅,两人在点了牛羊肉和蔬菜之后,咨询服务员鱼片应该点半份还是整份,对方建议整份,结果上菜后两人还了眼,光盘后就摆了半边桌子,最后把蔬菜、肉丸子都原样打包了。有的服务员看见顾客点得少还会明显不开心。如果遇到热心提醒菜量大别点多的服务员,我对餐馆的印象会很好。

外出就餐,哪些浪费粮食的行为和心态比较普遍?受访者指出是:觉得打包没面子(59.7%),点越多越有排场,不差钱(46.4%),一次性点个够,没节制(41.8%)。

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅分析,外出就餐,尤其请客时,一些人的关注点是面子和客气,而不是肚子和节约。按照过去的餐桌礼仪,如果光盘了,一方面显得主人不会热情待客,另一方面显得客人不会克制做客,双方都在琢磨如何不光盘。

西南大学教育研究院院长唐智松分析,餐桌浪费现象形成有多方面原因。从历史角度讲,漫长的农业社会中,因为食物资源不足,请客会让人多吃以示尊重与关心,逐步形成了餐桌的面子文化。从现实角度讲,一些人的思维还没从食物匮乏时期形成的餐桌文化层面,进步到现代餐桌文明上来。餐桌文化的讲面子现象,在现代城市显得不合时宜了。

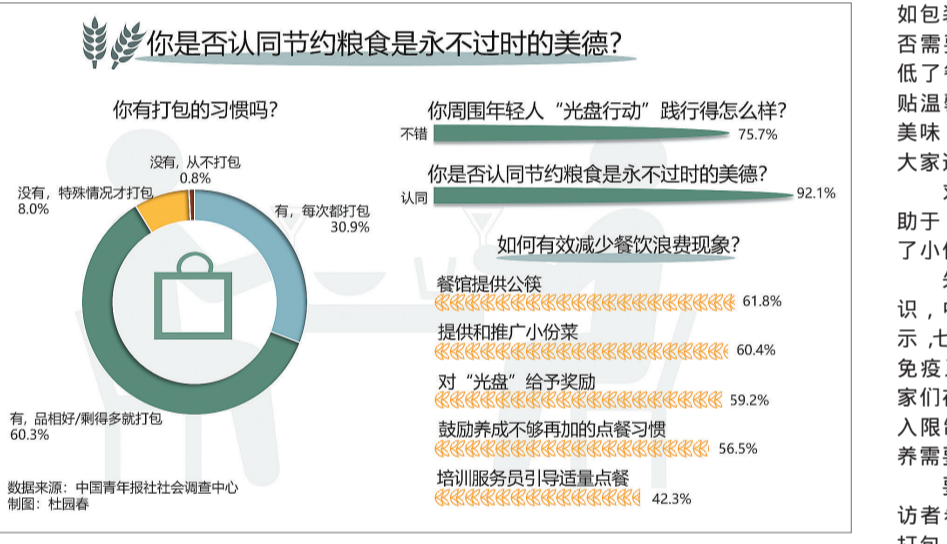


不让盛宴变剩宴, 85.7%受访者认为与当下品质生活理念相契合

于菲现在和家人出去吃饭,常会特意问有没有半份菜。吃到后半盘,会尽量把能吃完的先吃了,肯定吃不完的就不动了,方便打包。问到这样是否影响就餐体验,她认为完全没有,既不影响品尝美食,还不浪费,回家还省去做饭,一举三得。节约是会享受生活的美德。

王峰也觉得,不是摆一桌丰富的菜品就是盛宴了,还要吃得健康、吃得得体,健康的饮食理念之下,才有有品质的生活。

北京事业单位员工刘可(化名)觉得,不让盛宴变剩宴,倡导的是适度点餐,不铺张浪费,与品质生活并不矛盾,勤俭节约是中华民族的传统美德,什么时候都不过时。



61.8%受访者希望餐馆提供公筷,方便人们将剩菜打包

朱毅认为,盛宴之盛,在于情谊之真,不在于数量之多,剩宴不是热情的标志,而是不合时宜的浪费,反而会留下遗憾。

调查中,92.1%的受访者认为节约粮食是永不过时的美德。85.7%的受访者认为,不让盛宴变剩宴的观点与当下品质生活理念相契合。

唐智松表示,粮食是重要的劳动成果,珍惜劳动成果、积累劳动财富是基本品德,生活品质的提高与餐桌浪费之间不是对等的关系。高品质的生活不仅体现在食物的多少,还在于食物的品质和使用食物时的修养,就比如适量而不浪费、剩菜打包、不影响他人用餐等。

唐智松认为,餐桌文化的管理,需要实事求是,分类施策,针对公款餐桌消费现象,当从餐费标准规范、用餐款项报销追责等环节,堵塞针对公款餐桌消费,当从用餐文明的个人自觉和社会舆论等方面去约束。他指出,应当把节约粮食教育作为教学体系的一部分,可以在劳动教育课程、综合实践活动和语文等学科教育中渗透节约教育。

61.8%受访者希望餐馆提供公筷,方便人们将剩菜打包

于菲希望,餐馆能鼓励大家打包,例如包装盒、袋免费,就餐结束时主动询问是否需要打包服务,既减少了粮食浪费又降低了餐馆后期工作量。餐厅可以设计、张贴温馨提醒的标语,比如边吃边点,新鲜美味,七分饱呵护你的肠胃等,随时提醒大家适量点餐。

刘可认为餐饮业急需推广半份菜,有助于光盘。我发现一些单位食堂也推出了小份菜,这是一个好现象,应该鼓励。朱毅也提倡消费者建立七分饱意识,中科院等研究机构发表的研究成果显示,七分饱能够逆转因为年龄增长导致的免疫系统衰老。上世纪30年代以来,科学家们在苍蝇、小鼠和猴子身上,做了热量摄入限制实验,发现每天七分饱就能满足营养需要,显著改善身体状况,延年益寿。

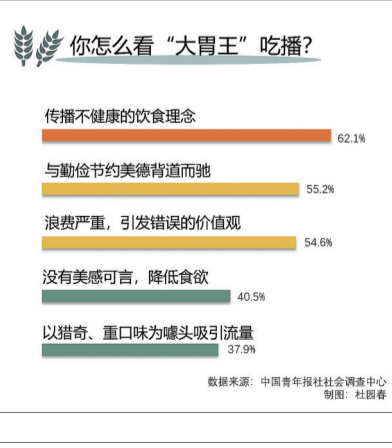
要有效减少餐饮浪费现象,61.8%的受访者希望餐馆提供公筷,方便人们将剩菜打包;60.4%的受访者建议提供和推广小份菜;59.2%的受访者建议对“光盘”给予奖励;56.5%的受访者建议鼓励养成不再够的用餐习惯;42.3%的受访者建议培训服务员引导适量点餐。

唐智松表示,治理浪费粮食的吃播现象,可从多角度切入:一是可以通过电视和网络直播公开讨论、批评这种现象,产生广泛的即时性效应;二是相关领域学者发表研究性的研究性文章进行深入的探讨和批评,产生深刻的理论性影响;三是利用影视明星的榜样宣传作用,在青少年中产生影响。

对于大胃王吃播的治理,73.2%的受访者建议平台加强内容审核和监督管理,56.5%的受访者认可在网站醒目位置设置节约粮食提示语,46.4%的受访者建议引导吃播积极传递正确的餐饮和消费观念。受访者的00后占5.7%,90后占38.7%,80后占44.0%,70后占9.1%,60后占2.1%。

98.1%受访者表示会抵制浪费粮食的吃播

反感和担心是受访者观看大胃王吃播的主要感受



中青报 中青网记者 杜园春 孙山

以重口味、吃完催吐等手段吸眼的大胃王吃播最近频频被批评,多家视频网站平台已经开始整顿存在浪费粮食现象的吃播视频。该如何看待大胃王吃播,如何加强对吃播现象的治理?

上周,中国青年报社社会调查中心联

合同问卷网(wenjuan.com),对2006名受访者进行的一项调查显示,反感和担心是受访者观看大胃王吃播的主要感受,62.1%的受访者认为大胃王吃播传播不健康的饮食理念,98.1%的受访者直言会取关(取消关注、网络用语),抵制浪费粮食的吃播。

反感和担心是受访者观看大胃王吃播的主要感受

刘可(化名)在北京一家事业单位工作。在吃播刚开始的时候,她经常看,看着博主吃各种美食,自己也有食欲了。但随着假吃催吐等现象被曝光,我就不爱看了。

北京某国企员工于菲(化名)对记者说,平时刷到大胃王吃播她都是直接划过去,看着镜头前摆放的分量超夸张的食物和主播满嘴酱汁地大口快朵颐,完全没有食欲。不能理解为啥有人喜欢看。

对于观看大胃王吃播的感受,48.6%的受访者表示反感,32.5%的受访者会担心。其他还有:猎奇(31.9%)、不忍直视(26.4%)、解压(25.0%)、痛心(23.7%)等。

某事业单位职员周晓(化名)觉得,打造大胃王人设根本不合理,真正食量大的人很少,胃就那么小,像主播们这么吃肯定影响消化系统和身体健康。小孩子看了这些视频,还以为吃很多正常,导致错误的饮食观念。

所谓的大胃,很多都是吃完催吐,就是为了制造噱头、吸引流量,浪费了很多食物。真是暴殄天物。于菲说。

调查中,62.1%的受访者认为大胃王吃播传播不健康的饮食理念,55.2%的受访者认为与勤俭节约美德背道而驰,54.6%的受访者直言浪费严重,引发错误的价值观,40.5%的受访者感到没有美感可言,降低食欲。

西南大学教育研究院院长唐智松认为,大胃王吃播这类视频的传播,一方面反映了一些人自身缺乏远大理想抱负,以低级趣味为噱头求关注,另一方面也反映了某些媒体或网络载体缺少社会责任意识,为了吸引流量和关注而罔顾社会公德。

他认为,大胃王吃播现象产生的消极作用是明显的。首先是不利于社会节约风气的发扬光大,引发由浪费所带来的社会资源紧张。其次,非常不利于儿童节约品

德的养成,甚至带坏一批成长中的青少年。

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅认为,对于大胃王吃播,不应仅止于批评,而应当是禁止。她指出,大部分吃播,不管是天生大胃,还是假吃催吐,对身体均会造成不可弥补的伤害。经常催吐,不仅伤害食道黏膜导致食管反流和食管炎,还可能腐蚀牙齿,最终导致厌食症。而暴饮暴食则是胰腺炎的重要诱发因素。看似没门槛的吃播,其实是透支健康为代价的不健康行为,应当禁止和摒弃。

68.7%受访者希望清除浪费粮食的视频和主播账号

吃播短视频从门槛低、容易作假,如今已经完全变了味儿。于菲坦言,她从未关注过任何大胃王吃播博主。平台要先承担起社会责任,把好内容关。

调查中,88.5%的受访者希望加强对吃播的治理。98.1%的受访者希望取关、抵制存在假吃、催吐等浪费粮食现象的吃播,其中69.1%的受访者一定会,29.0%的受访者应该会,仅1.9%的人表示不会。