

# 最美医生 蔡卫平 :与传染病交锋37年

最美医生

中青报 中青网记者 林 洁

这是我获得的最高荣誉。 近年花甲的广州市第八人民医院感染病中心主任蔡卫平，刚刚被评为2020年“最美医生”，他也是广东省唯一一名获此殊荣的医生。

在感染科奋斗了37年，有着“抗非功臣、艾滋病专家、全国人大代表”等多重身份的蔡卫平，在今年抗击新冠肺炎疫情的战疫中，依然坚守着悬壶济世的医者仁心。他甚至计划好退休后，继续为健全基层医疗出力，推动基层医疗卫生机构、村卫生站建设，培训更多基层医生。

尽管获奖无数，但蔡卫平总是轻描淡写地说，这只是对过往工作的肯定。我希望在自己能力范围内，为患者多做一些事。

## 艾滋病防治的 守护神

蔡卫平是全国从事艾滋病治疗的临床医生之一，在我国较早开展了艾滋病的规范化高效逆转录病毒治疗、艾滋病机会性感染谱的调查及其药物预防与治疗等研究工作。

30多年来，他已带领团队，成为全世界最大艾滋病抗病毒治疗点的守护神。他所在的广州市第八人民医院感染科，承担了广东省近三分之一艾滋病患者的治疗和随访工作。

艾滋病刚流行时，好多地方缺医少药。蔡卫平记得，十几年前他们到河南驻马店等地驻镇驻村指导艾滋病防治，村长把村里感染HIV的人叫到一起，大家坐在村委会的院子里看病。一些患者因药物引起的皮疹相当严重，但村医无法处理。这些窘况让他认识到：要改变艾滋病防治困境，必须下沉到基层。

蔡卫平发现，从20世纪90年代开始，在全国都是疾控中心(CDC)管理艾滋病患者，甚至直接参与治疗。这一模式往往无法理顺CDC与医院的关系，以至于在治疗上出现一些不规范的情况。

为了改变这一现状，蔡卫平四处奔走，与广东省疾病预防控制中心密切合作。终于在2003年，广东将艾滋病防治和治疗的定点医院落在各级医院。

后来，蔡卫平牵头制定了《广州市艾滋病及常见机会性感染减免药治疗实施办法》，最大限度保障艾滋病患者权益，被称为至今国内最好的“四免一关怀”地方政策。

我喜欢挑战，做医生的最高境界就是治好别人看不好的病！在蔡卫平的推动下，多项针对艾滋病患者的人性化政策落地。在广东，艾滋病病死率降至3%以下，达到国际先进水平。

## 从抗 非典 到战 新冠 的一线老兵

今年年初，新冠肺炎疫情来袭。作为广东省新冠肺炎专家组成员，蔡卫平像17年前抗击非典时那样，再次冲到了救治一线。

非典时期因为太疲惫，蔡卫平不幸被感染，并迅速发展为重症。病情最严重时，他不肯进ICU，坚持无创辅助呼吸，实践广东用药方案。20多天，蔡卫平挺了过来，亲身检验了正在探索的用药方案是正确的。熬过了这样的痛苦，才真正体会到做病人的感受与对医生的依赖。

新冠肺炎传播更快、防控难度更大，患者也更多。但这次，蔡卫平很淡定。他强调加强院感防护，保证医护人员休息；将疑似病例、确诊病例分类收治，避免交叉感染。1月17日，该院嘉禾院区综合ICU接诊第一例新冠肺炎疑似患者，蔡卫平凭借专业素质和敏锐直觉，科学调整隔离病区，迅速制定诊疗流程，为后来高效救治赢得宝贵时间。

今年新冠肺炎疫情最高峰时，该院收治确诊患者近300例，同时有3个重病号上了ECMO(体外膜肺氧合)。许多专家倾向于用重药，甚至4种抗病毒药联用。但蔡卫平反复呼吁，不能多种药物联用、大剂量用药，否则产生的副作用可能比好处还多。

作为感染科专家，蔡卫平总是尽快回应公众对疫情的疑问，最早解释复阳现象、提出超长潜伏期是个案、科普群体免疫。

当全社会聚焦救治新冠病人时，蔡卫平警惕医疗次生灾害的发生。不能把病区都撤了，否则其他传染病人得不到及时医治。广州市第八人民医院保留了1个重症科和2个感染科，让艾滋病、肝病、疟疾、重流感等病人有了保障。

## 人大代表心中的 患者最大

经历了抗击非典和新冠肺炎两次战役，蔡卫平对重大疫情防控机制进行了更深入的反思。作为全国人大代表，他向全国人大提交了关于建设平战结合的综合性传染病医院，应对各种重大疫情的建议。

两个多月后，国家发改委发布《公共卫生防控救治能力建设方案》。对比文件中的许多专业提法，蔡卫平相信建议被采纳了。不仅是提法，很多字眼都是一样的。蔡卫平开心地说，通过自己的一点努力，推动公共卫生防控救治能力建设方案的落地，还挺有成就感的，毕竟一辈子能遇到这样的机会不多。

从1983年毕业从医至今，不管是艾滋病，还是登革热、埃博拉、H7N9禽流感、非典、霍乱、新冠肺炎等传染病，蔡卫平总冲在最前。

在同事眼里，再揣着提防心的患者，遇到蔡卫平就疑虑全消。他理所当然的是最美的人！广州市第八人民医院感染科主任何浩岚说，除了专业，更重要的是蔡卫平对患者的同理心。

在蔡卫平看来，医生是唯一能让人把命交到自己手上的职业。每次看到病人的眼睛，我就会告诉自己一定要用尽全力，把生的希望带给更多人。

只有时刻心系患者，急患者之所急，才能发现那些平时不易察觉的痛点；只有走出诊室，走到基层病患中间，才能开创真正有效的医治方案。这是蔡卫平37年从医的初心。



9月1日北京奥林匹克公园室外展区2020中国国际服务贸易交易会服务机器人展馆内记者拍摄展出的智能服务机器人。将于9月4日-9日在北京举办的2020年服务机器人展，是新冠肺炎疫情发生以来我国在线下举办的首场重大国际经贸活动。 中青报 中青网记者 李峥范/摄

## 华春莹回应蓬佩奥污我 利用TikTok窃密

# 真正的江湖大盗非美国莫属

本报北京9月1日电(中青报 中青网见习记者马子倩)美国国务卿蓬佩奥8月31日接受美电台节目采访时称，将禁止中共窃取信息，防止TikTok用户信息落入中国安全机构和中国共产党手中。将尽一切努力阻止中共从数亿美国公民身上获取数据。

外交部发言人华春莹在今天的例行记者会上就此回应时表示，在蓬佩奥一直满世界说我要提防中国威胁、要提防中国窃取用户数据的问题上，美国人自己是怎么做的呢？

华春莹列举了美国窃密的系列事实。我们都知道，美方抛出了所谓“清洁网络计划”，但是美国其实一直是全球头号电信窃密大户，美国国家安全局长期强迫AT&T及其他一些运营商向美国国家安全局提供数据。早在十几年前，美国国家安全局就已经在“无边界线”计划等窃听项目中，使用名为“脏盒”的伪基站，模拟手机基站信号，暗中接入手机并窃取数据。在这方面，法国《世界报》曾有报道说，美国通过“脏盒”在法国至少窃取了6250万部手机的数据。

关于应用程序，蓬佩奥一再污蔑TikTok和微信等应用程序是中国政府的渗透工具，但它却没有告诉世界，美国才是操控手机应用程序进行窃密的惯犯。根据棱镜门事件披露的资料，美国国家安全局长期将应用程序视为数据“金库”，多年来在该领域砸了很多钱，通过应用程序来挖掘数据情报。推特、脸书、YouTube、Skype和谷歌地图，甚至手机游戏《愤怒的小鸟》都迫于美国国家安全局的压力选择跟他们合作。

另外，美国情报部门有一个创举，就是利用手机应用程序商店窃密。根据加拿大广播公司的披露，美国国家安全局和“五眼联盟”其他成员的情报部门，曾发起所谓“怒角计划”，就是利用谷歌的应用程序商店Play Store，向手机中植入间谍软件或者破解程序漏洞。正是凭借这种手段，“五眼联盟”成功地窃取了海量信息。还有所谓“云窃密”问题，真正的“云窃密”江湖大盗非美国莫属。

斯诺登曝光的美国“特等舱项目”也显示，美国在近100所驻外使领馆内安装了窃听监听设备，对驻在国进行窃密。美国的Intercept网站最近发表了一篇文章《美国去中国式“清洁网络”脏盒而虚伪》，文章指出，美国设想的“清洁网络”是没有中国的网络，带有种族排斥色彩，荒谬而且虚伪。这说明了什么道理：只有美国才能够监控全球。

华春莹还介绍了《新西兰先驱报》、德国《明镜周刊》、美联社、《华盛顿邮报》等公开报道过的美国窃密行径。人应该有起码的诚信和廉耻心。华春莹最后强调，面对铁一样的事实，我们希望美国的那些高官们停止抹黑中国。

(上接1版)课程每集由一位航天权威专家为青少年进行航天知识科普，揭开太空的神秘面纱。他们也将分享自己的经历与感悟，激励青少年传承航天精神。

习近平总书记曾指出，要铭记历史、传承精神，激发全民尤其是青少年崇尚科学、探索未知、敢于创新的热情，为实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚强大力量。2016年4月24日，在首个“中国航天日”，习近平总书记曾作出重要指示强调：探索浩瀚宇宙，发展航天事业，建设航天强国，是我们不懈追求的航天梦。

2020年是中国的“航天大年”，一项项新成就不断吸引着国人的目光。5月5日，为我国载人空间站工程研制的长征五号B

运载火箭首飞成功，实现空间站阶段飞行任务首战告捷。6月23日，我国北斗三号全球卫星导航系统最后一颗组网卫星发射成功，30颗北斗三号全球组网卫星全部到位。7月23日，我国首个火星探测器“天问一号”奔向太空，开启火星探测之旅。

中国航天事业像一场不断攀登新高峰的接力赛，青少年就是未来接力赛的主角。据学而思网校大师课负责人介绍，本季《强国课堂》希望通过讲述中国航天故事，一方面帮助青少年掌握航天知识，拓宽视野和格局；另一方面弘扬航天精神，激励青少年勇于科学探索，敢于担当历史重任，始终怀抱探索未知的梦想与勇气，在不懈奋斗中绽放青春光芒。

## 推动更深层次改革实行更高水平开放 为构建新发展格局提供强大动力

(上接1版)推进对外贸易创新发展，要落实新发展理念，紧紧围绕构建新发展格局，以供给侧结构性改革为主线，深化科技创新、制度创新、业态和模式创新，加快提升贸易质量，稳定产业链供应链，培育外贸新动能，深入推进贸易便利化，优化外贸发展环境。

会议强调，振兴中西部高等教育，要坚持和加强党对高校的全面领导，坚持中国特色社会主义教育发展道路，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，推动实现内涵式发展，主动对接重大区域发展战略，扎根中国大地办大学，突出优势特色，汇聚办学资源，促进要素流动，有效激发中西部高等教育内生动力和发展活力，推动形成同中西部开发开放格局相匹配的高等教育体系。

会议指出，规范民办义务教育发展，目的是全面贯彻党的教育方针，坚持党对义务教育的全面领导，坚持社会主义办学方向，坚持依法治教，落实政府责任，加强分类指导，强化民办义务教育规范管理，营造良好教育生态，促进学生全面发展、健康成长。各级党委和政府要坚持国家举办义务教育，确保义务教育公益属性，办好公办义务教育。

会议强调，这次应对新冠肺炎疫情，我们按照集中患者、集中专家、集中资源、集中救治的原则，坚持科学防治、精准施策，不断完善诊疗方案，调整优化诊疗程序，治疗药物和重症病人抢救措施，完善医保异地即时结算制度，医疗卫生体系发挥了重要作用。广大医务人员坚守医德医风、严格执业规范，表现出高度的责任感和奉献精神。进一步规范医疗行为，促进合理医疗检查，要从规范医疗主体行为入手，加大对医疗机构和医务人员行为的监督管理，加强技术创新，促进资源共享，统筹推进医疗管理体制、运行机制、服务价格、绩效分配等综合性改革，扎实推进行业作风建设。

会议指出，生活垃圾分类关系人民群众日常生活，对于推动生态文明建设，提升社会文明程度、创新基层社会治理都有着重要意义。要从落实城市主体责任，推动群众习惯养成、加快分类设施建设、完善配套支持政策等方面入手，加快构建以法治为基础、政府推动、全民参与、城乡统筹、因地

制宜的垃圾分类长效机制，树立科学理念，分类指导，加强全链条管理。

会议强调，党的十八届三中全会以来，我们全面部署、系统推进农业农村改革，一些长期制约农业农村发展的体制机制障碍逐步得到破解，基础性关键性制度更加完善，农业农村优先发展的制度框架和政策体系初步形成，进一步解放和发展了农村社会生产力，增强了农业农村发展活力，为打赢脱贫攻坚战提供了重要制度支撑。要坚决守住土地公有制性质不改变、耕地红线不突破、农民利益不受损这三条底线，继续抓好重点领域和关键环节改革，统筹谋划、把稳方向、全力攻坚。要把保障粮食安全放在突出位置，健全粮食安全制度体系，加快转变农业发展方式，在探索现代农业发展道路上创造更多经验。要完善农村产权制度和要素市场化配置，提高农村土地、资金、人才、技术等各类要素的配置效率，激发农村内在活力。要健全农业支持保护制度，提高政策的精准性、指向性和实效性，引导农业由增产导向转为提质导向。要大力实施乡村振兴战略，健全城乡融合发展体制机制和政策体系。要注意加强改革系统集成，推动各项制度相互衔接、形成合力。要实事求是、因地制宜，依法依规、稳妥审慎，把握好各项工作的时度效，扎扎实实为民办事、为民造福。

会议指出，党的十八届三中全会提出，到2020年要在重要领域和关键环节改革上取得决定性成果。这些年，全面深化改革从夯基垒台、立柱架梁，到全面推进、积厚成势，再到系统集成、协同高效，一路蹄疾步稳、勇毅笃行，在新起点上实现了新突破。各地区各部门要强化责任担当，增强紧迫感，提振精气神，全力完成党中央部署的改革任务。要做好党的十八届三中全会以来改革任务落实情况的总结评估，把总结评估同谋划十四五时期改革思路结合起来，同汇聚深化改革的强大力量结合起来，全面展示改革取得的重大成就和宝贵经验，坚定各方面深化改革的决心和信心，为开启全面建设社会主义现代化国家新征程积蓄力量。

中央全面深化改革委员会委员出席会议，中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

## 公益广告



# 坚决制止餐饮浪费行为 切实培养节约习惯