

# 体教融合 或有望缓解学校体育的割裂之痛

## 归化升级不假 国足仍旧 不稳

中青报 中青网记者 慈鑫

由国家体育总局和教育部门联合印发的《深化体教融合促进青少年健康发展意见的通知》今天发布。这份文件从8个方面对深化体教融合提出了要求，也给出了指导意见和一部分解决方案。作为加强学校体育工作的一系列文件之一，这份文件将给中国的学校体育、竞技体育带来怎样的改变？中青报中青网记者就此专访了多名业内专家。

### 学校体育工作将继续加强

跟以往的文件相比，体教融合 的这份文件对责任主体的认定更加明晰，教育部、体育总局的各自任务都写得很清楚。南京理工大学动商研究中心主任王宗平教授认为这是文件的亮点之一。

文件还提到要求大中小学广泛建设学校代表队，特别是建立足球三大球项目的学校代表队。王宗平表示，足球三大球的共同特点，都是团队项目，要求参加运动的学生具备团队意识，还要有一定的体能基础和身体对抗能力。所以三大球项目的广泛开展和举办各级赛事将有助于解决目前在学生中普遍存在的“三无（无强度、无难度、无对抗）体育课”的问题。

通观文件，其实针对普通学生如何加强体育运动的条款较少，大多数的笔墨落在了学校培养高水平运动后备人才上。在首都体育学院教授钟秉枢看来，这是因为这次发布的文件只是推进学校体育工作的系列文件之一，另外，只有加强了学校高水平运动后备人才的体系建设，才能进一步拓展学校体育工作的功能。

钟秉枢说：之前，我们的学校体育工作基本上局限于学生体质的增强和为学生组织丰富多彩的校内体育活动，但是没有为竞技体育和为竞赛活动注入更多力量。这次文件里则强调建设学校代表队，参加区域内乃至全国联赛。对开展情况优异的学校，教育部门会同体育部门在教师、教练员培训等方面予以适当激励。钟秉枢表示，这就是赋予了学校体育更多的责任。教育部体卫艺司司长王登峰曾提出学校体育的一个六字方针，即教会、勤练、常赛。常赛所指的就是学校体育的竞赛，这一块是原来学校体育工作功能较弱的部分。

从培养孩子全面发展的角度看，竞赛的一个很重要意义在于人格教育。中国教科院体育卫生艺术教育研究所所长吴键表

示，兴趣是最好的老师，竞争是人的天性。体育比赛中人与人的交往更加复杂，而集体球类项目需要人与人之间的交流更加频繁。这次文件强调了竞赛的重要性并鼓励开展三大球。在吴键看来，是希望补强学校体育一直都比较弱的竞赛这一块。

竞赛的重要性对于学校体育如此之高，是因为竞赛是体育活动的核心。钟秉枢表示，就像学校教育的核心是考试，一切教学活动围绕考试转，学生参与体育活动的目标则是赛事。我们可以看到，这次文件中提到，青运会将与学生运动会合并，教育部门的学校赛事将与体育部门的U系列赛事整合。竞赛体系的变化将会导致训练体系的变化，训练体系将由原来的体育系统与教育系统分离的状况变为两家合一。

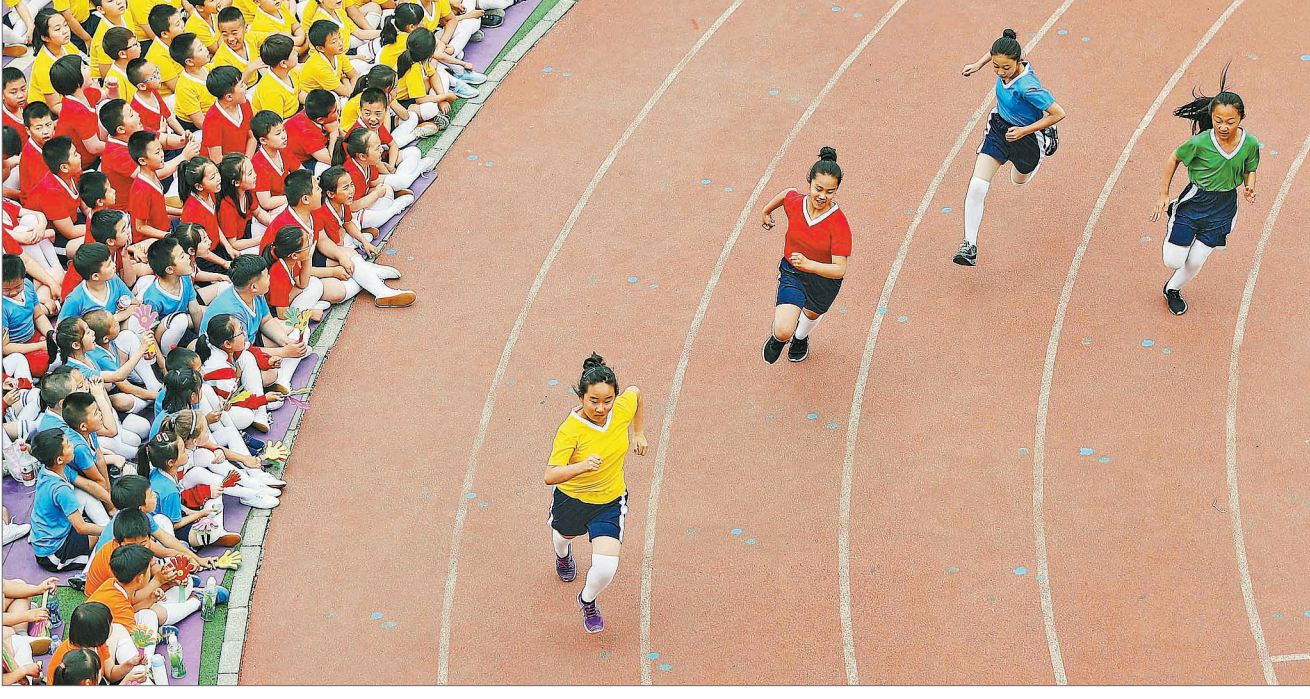
### 竞技体育人才培养回归校园

这还引出了文件的另一个指向，正如钟秉枢所说：这个文件更重要的意义在于文件开头所说的一体化设计、一体化推进。设计和推进什么？一个核心的变化就是未来的学校体育将承担起高水平运动队的建设任务，同时把高水平运动队的建设发展纳入国家体育人才培养的体系。换句话说，就是为我们国家未来竞技体育人才培养的变革奠定基础。

中国的竞技体育人才培养长期以来主要依赖三级训练网，即体育传统校、业余体校、专业队。这一人才培养模式不仅相对封闭，而且造成了因竞技体育人才培养过程中过于重视训练、忽视文化课学习而衍生的一系列弊端。

钟秉枢表示：我们之前对青少年运动员培养的目标就是为国争光、取得优异成绩，忽略了运动员的文化学习和全面发展。这个文件很重要的一个部分，就是把青少年运动员的培养纳入学校体育体系，把这部分人也要培养成德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

这次文件明确提出，鼓励各地在体育传统特色学校的基础上建立健全一条龙人才培养体系。钟秉枢表示，这实际上表明，一方面中国竞技体育人才培养的原有模式将逐渐转变为从小学到大学到专业队、职业队的新的一条龙模式，另一方面，竞技体育人才的培养应发挥单项协会的作用。我们不妨看看近邻日本、韩国的竞赛体系。钟秉枢说，比如日韩足球，从小学的比赛到职业联赛，都是足球协会主办。中国目前正在推进单项运动协会与体



2019年6月6日，河北秦皇岛，海港新区一路小学学生在全国学校体育联盟（教学改革）海港新区实验学校阶段性成果展示活动中表演趣味比赛项目。

育总局的脱钩，这也是中国体育改革的重要内容。

文件还提到要发挥社会体育组织对发展学校体育的重要作用。在钟秉枢看来，社会组织的介入，使得我国原有的举国体制三级训练网的框架将发生巨大变化，以前的举国体制只是举了体育部门的一家之力，今后就真的是举国了，包括教育部门、社会组织等的力量都将发挥出来。

当竞技体育人才培养回归校园，才能真正培养出综合素质全面发展的运动员，也才能消除体育生与普通生之间长期存在的鸿沟。

按照文件所说，原本作为中国竞技体育人才培养摇篮的体校，将推进改革，在突出体校专业特色和体育后备人才培养任务的同时，推动建立青少年体育训练中心。

王宗平对文件中提到的在不降低学业标准要求、确保教育教学质量的前提下，为优秀运动员完成学业创造条件、给予政策倾斜。王宗平认为，一个国家的体育运动水平的提高乃至体育事业、体育产业的发展，与运动员的文化素质、综合素质都有很大关系。但是我们的学校在培养高水平运动员时，通常情况下，对高水平运动员的

文化课要求都不高，甚至还可以让高水平运动员用比赛成绩换取学分，或是获得降低分数的待遇。这样的话，高水平运动员在学生群体中的形象不是很好。但从国际来看，学生运动员在大学里通常都是学业要求不降低、学分不降低的。

在钟秉枢看来，这次文件的出台表明，就学校体育而言，未来，教育部门该做的事越来越多。反过来也可以说，改革开放以来，中国的体育部门在历经40多年的发展之后，正在适应社会的变革和顺应世界范围内体教融合的大趋势。

### 政策交叉点有待解决

这次体教融合的文件提出了许多具有开创性的改革方向，但在业内专家看来，有些内容仍需完善。

王宗平表示，就高校的高水平运动队来说，现在在全国有资格建设高水平运动队的高校只有300多所，而全国共有高校3000多所，这个比例太低。另外，指挥棒的作用对于中国教育影响深远。王宗平提出，我们可以设想身处的理想，假如我是中学校长或者学生家长，在现有的教育环境下，我让学生、孩子加强

体育运动的积极性到底能有多高？

吴键指出，文件里支持大中小学成立青少年体育俱乐部，制定体育教师在课外辅导和组织竞赛活动中的课时和工作量计算等补贴政策，与现有的严禁在职教师有偿补课、开办课外辅导班或在课外辅导班授课的有关规定产生交叉。另外，鼓励各地在体育传统特色学校的基础上建立健全一条龙人才体系，由小学、初中、高中组成对口升学单位，开展相同项目体育训练，解决体育人才升学断档问题

的配套实施细则以化繁为简。吴键还认为，学校体育现在与其他学科之间，以及学科内部都存在割裂现象。国内外的学校普遍重视体育，轻视体育，但是从人的培养的角度，智育和体育应该是同步发展的。从学校体育内部来说，体育课、课间操、课外活动、课余训练以及竞赛常常也是割裂的，我们现在经常问，为什么体育课上就不能比赛？实际上，运动教育模式就是一种以比赛为引领的有效教学模式，现在摒弃了。学校体育的这种割裂现象值得我们进一步研究和解决。

本报北京9月21日电

# 一支替补接力队的 意外胜利



四川男子4×100米接力队获得全国田径锦标赛该项目铜牌。左起依次为邓智舰、王琦、钟志豪、唐程。

中青报 中青网记者 梁璇/摄

守在混采区的媒体面面相觑，很明显，几个吸引了众人目光的年轻人不属于率先过线的广东队，他们是谁？他们第几？他们为什么那么兴奋？

二棒钟志豪离终点最远，走到弯道时，他盯着大屏幕，四川出现在第三的位置，不相信嘛，赶紧搓一下眼睛，再次确认，他立马冲向抱作一团的队友。

藏不住的喜悦感染众人，四川男子4×100米接力队站到镜头前郑重地作了自我介绍：我们是一支纯替补队，这是组合的第一次正式比赛，拿了第三，这是意料之外的成功。

### 意料之外的胜利

这趟没白来。拿了铜牌后，大家七嘴八舌地就这场比赛，摆了一个小时，这是2016年以后，四川男子4×100米第一次站上全锦赛领奖台，没想到在我们手上实现了。

全国田径锦标赛是中国田径协会主办的规格最高、参赛运动员水平最高、技术组织要求最高的赛事。受新冠肺炎疫情影响，东京奥运会举办时间推迟，这也打乱了国内田径运动员的训练计划和节奏，为创造练兵机会、调节运动员心理状态，这场今年第一项目且唯一一项全国性场地赛事备受关注。追上一个算一个，毕竟，别的队多是

健将（国内运动等级称号，仅次于国际健将），我们一个健将都没有。王琦记得，因主力队在国家队集训，全锦赛开始一个多月前，今年唯一的赛场给了他们的机会。面对3名小队员，作为一队主力替补的王琦留下来，以自己老带新，一个95后带3名00后的替补阵容正式转正。

发令枪响，在6道的唐程一蹬起跑器，像以往一样弹出去，身后有人渐次赶上，他没慌，顺其自然地把棒交到钟志豪手上，出手点、交接棒的手形都堪称完美，像他们从少年赛时期一路搭档的表现一样。

其实和他们赛前只跑了一趟。19岁的钟志豪透露，自己今年各方面状态不佳，一度不想来。在教练和队友的劝说下，他才随队前往，以防谁的腿不舒服，他笑称自己是替补中的替补。预赛时，队友李力担任二棒，帮队以第四名晋级决赛。决赛前夜，教练决定给钟志豪一次机会，完全没心理准备，信心一下就上来了，整个人都开始亢奋。

接力这样的集体项目，一直是四川队的强项，教练一直强调靠细节战胜对手，交接是否顺利，距离一下就会被拉出来。钟志豪表示，经年累月，大家吃饭、睡觉、训练都在一起，多年形影不离的默契让他们上来就能跑。他记得，自己把棒交给王琦时，形势已经开始偏向他们。

一如既往，广东队特别快。作为队里

的老大哥，王琦比赛经验丰富，他捕捉到前面只有两个人，此时，站在直道上的邓智舰并不清楚战况，他专注于自己点位上，还没等王琦出现，熟悉的声音先闯了过来，冲，冲，第三，第三。模糊中，他看见王琦的脚出现，马上就开跑，冲到60米处，他才反应过来，左看一眼，没人，右看一眼，没人，前面就俩人，过了终点开心得不得了。

39秒96，算不上好成绩，四人坦承。即便由名将黄尔栋、陈冠锋、张瑞轩和莫有雪组成的广东队最终夺冠成绩39秒00，也是疫情影响下，运动员对赛场既陌生又陌生的反映。加之绍兴连降暴雨，各种原因导致不少队伍都出现了或大或小的失误，这给了4个年轻人机会，我们很幸运，但幸运来时，我们也凭实力把握住了。

### 无处不在的较劲

练短跑的，没人想跑后面。训练前，嘴仗先行，让你看我尾灯。这是王琦从十三岁就开始熟悉的氛围，竞争与较劲，是运动员成长的武器。

初二时身高只有一米五几，跑步时手臂和腿总往外摆，王琦不是短跑选材会看中的苗子，但启蒙教练看出这个孩子能吃苦，便监督他先改掉走路外八字，如果不改，以后很难达到成绩高度。寒冬里40多天，王琦沿着马路牙子走，迈过了他运动生涯的第一道坎。2012年，他得到去四川训练的机会，为了备战300天后的全运会，他练到睡不稳，每天晚上都会被腿酸醒，已经到了极限。那一年，王琦成绩涨得特别快，从一级运动员快到健将级了。进步的速度让他彻底爱上跑步的速度，即便现在，三天不跑就不得劲儿。

小娃儿爱耍的年纪，不是真热爱，不会这么虐自己。2002年出生的邓智舰最初选择短跑，不乏叛逆期的较劲，被田径俱乐部教练选中后，父母不同意，他便拿着20元悄悄去训练，他的执着被班主任看在眼里，我文化成绩不错，但老师说如果我真的对安稳的工作没有兴趣，不妨试试自己真正喜欢的东西，就当丰富人生。母亲拗不过他，给他设置了第一次比赛就达二级，近乎苛刻的门槛。

2016年，四川省的少年锦标赛上，邓智舰穿着一周前刚买的跑鞋，跑出11秒66，顺利达标二级。这个成绩让母亲没了阻拦理由，却无法达到专业队教练的预期，一开始，他就被俱乐部教练硬塞进去试训的。从开始，他就知道竞技体育优胜劣汰的残酷，其他组练10次，他练20次，终于闯进了田径的门。

2018年10月，邓智舰正式和唐程、钟

志豪成了队友，而钟志豪就是当年和自己在锦标赛跑道上，莫名其妙拿了第三的天赋型选手。莫名其妙指的是钟志豪从未参加过训练，这个喜欢打篮球的孩子最初不想练田径，尽管家和体校都在成都，他也觉得遥远。可跑道上的进步慢慢让他有了成就感，也渐渐喜欢上集体生活。

天赋型选手的到来，让早几个月入队的唐程感到是个挑战。钟志豪到队当晚，唐程打量这个和自己同岁的对手，黑黑，白头发有点多，直到看见他穿着一双蓝球鞋，原来彼此兴趣相投。但第一天训练，钟志豪就把唐程跑垮了，我好歹歹来几个月，他刚来就比我快，面子挂不住。唐程暗地里较劲，使出吃奶的力气去拼，结果拉伤了。

这些年，两人既是对手又是朋友，不仅百米成绩都快了1秒钟，今年疫情隔离期间，他们也一起高考，拿到了大学录取通知书。如果不练田径，可能我当时考高中都费劲，现在考上大学，也算改变了人生。唐程被选中是因为在篮球赛上的表现，担任后卫的他灵活、速度快，可以上赛道试试。父母犹豫了一两个月，尊重了他的选择，现在看来是正确的决定。

在唐程看来，田径为他带来的还不仅是一张录取通知书，还有认清现实与理想差距后，依然坚持奔跑的勇气。2017年，他成绩提升，在迎来4年一届省运会的机会时，以前打篮球留下的膝伤发作，动了手术，机会也错过了。前一年预选赛我还是400米冠军，第二年比赛都没参加。比赛当天，他坐在看台上，看着竞争对手风驰电掣，用手机对着自己本应战斗的第二跑道拍了张照，像得到要飞起来却突然从高处坠落，心里落差太大，最难的是你还得从低处重新往上爬。

看着熟悉的人一个个离开，这是竞技体育给邓智舰最初展现的弱肉强食，一次二三十人，淘汰也是二三十个。最重要的是，还来不及伤感，自己就可能岌岌可危，主力位置主要和成绩有关，年龄不是借口，这才是真正的残酷。

队友兼对手何宇鸿的出现，让这三个同龄人体会更深。近日，世界田联成绩库更新了最新排名，四川19岁短跑天才何宇鸿在7月跑出的10秒18获得认可，正式成为中国最新青年纪录，该成绩超越谢震业在全国锦标赛跑出的10秒31，排在今年中国第一、亚洲第六。

这个成绩很夸张。在邓智舰心里，何宇鸿厉害得像妖怪，且妖怪从一开始就在身边。从2016年开始，同年年龄的比赛中，何宇鸿几乎都是第一，钟志豪和邓智舰时常互换第二、三名，唐程甚至因何宇鸿100米成绩太超前，曾短暂顶到400米。他是我们这一代的天才，但我自己知道，我不能输他。

较劲从没停止。已经得到父母支持的邓智舰已经坚定地跑到跑道当作自己的职场，他想起这枚接力的铜牌，运动员不就是要追求自己意料之外的胜利么？人不能总活在意料之中嘛。本报北京9月21日电

中青报 中青网记者 郭剑

北京时间9月21日凌晨，西班牙乙级联赛，西班牙人队主场0:0战平同样在上赛季降级的马略卡队，中国前锋武磊首发未有进球，在比赛第57分钟被替换下场。与此形成鲜明对比的，是4个小时之前英超联赛穆里尼奥率领的热刺队5:2大胜南安普顿队，韩国前锋孙兴慜上演大四喜，这是孙兴慜第一次在英超联赛1场比赛中连进3球，他的速度、力量、技巧和射门的决心，无愧亚洲足坛一哥称号，而在赛后大赞队友凯恩送出助攻的态度，也是他接近世界级前锋的重要因素。

如果2022年卡塔尔多哈世界杯亚洲区预选赛40强赛剩余比赛如期在10月进行，国足压力可想而知。

好消息总是有的。原定10月的世预赛亚洲区赛事延期至2021年进行（初定为3月和6月的国际比赛日），国足有了更充分的准备时间。按照教练组计划，国足将在十一假期之后组织为期一周的短训集训，尽管集训名单尚未公布，但可以肯定的是这期集训召回归化球员的数量会有所增加。上个周五国际足联代表大会通过球员会籍转换修改方案，球员转会会籍的限制条件被进一步放宽，中国足坛侯永永和蒋光太两位归化球员藉此获得代表国足出战资格。这是中国足协最希望听到的好消息。

在原先球员转会会籍框架下，代表过挪威青年队出战欧青赛的侯永永，代表过英格兰青年队出战欧青赛的蒋光太，在获得中国国籍后仍然无法获得中国足协会籍，从而不能为国家队所用，这与中国足协归化球员必为国足所用，的前提条件相悖，但国际足联代表大会放宽转会会籍限制，不但侯永永和蒋光太具备了入选国足的资格，就连伊沃、特谢拉、埃弗拉3位活跃在中超赛场的外援，都可以在获得中国国籍之后立即完成转换。

人才紧缺的国足由此暴发，似乎世界杯决赛圈指日可待。然而放眼亚洲足坛，即便国足可以排出多达7名归化球员的豪华阵容，也达不到在12强赛当中成为最具竞争力球队的程度。

韩国、日本实力之强，在于两支球队的旅欧球员已经基本达到欧洲顶级球员水准，此外不乏能在欧洲一级联赛欧冠级别球队占据一席之地的明星球员，孙兴慜领衔的韩国队不用赘述，日本国家队将于下个月在欧洲展开集训，集训名单单一水留洋球员，效力于利物浦的南野拓实和被皇马外租到比利亚雷亚尔的久保建英已成为日本国家队的中场核心。

而一直不介意使用雇佣军的西亚球队如沙特、卡塔尔，同样可以借助国际足联球员转会会籍最新政策完成补强，明年的12强赛对于国足而言，仍然需要放低姿态拼对手才有一线生机。

中国足球振兴道路之坎坷，非新政所能治愈百病，一届世界杯在球迷心中的地位，亦难以长期具备亚洲一流竞争力。

更何况中国足球的归化举措，只是在当下特殊时间节点的一锤子买卖，而非可以长期适用的系统工程。

2019年4月，年初已经辞职但又重返国足帅位的意大利人里皮还要求中国足协尽快启动归化程序。归化对于欧洲足球发达国家已然司空见惯，但中国足球迷对于归化球员，尤其无血缘归化球员，接受程度并不乐观，只是冲进世界杯这一足球领域目标为国家任务，而中国本土球员之能力才够勉强进入世界杯亚洲区预选赛12强赛阶段，想在12支球队（2个小组）当中打进前四赢下世界杯决赛圈门票只存在理论可能，中国足协权衡再三决定打开归化大门。

因此中国足球的归化，从开始阶段就只针对2022年一届世界杯预选赛：已经获得代表国足出战世预赛资格的洛国富今年34岁，阿兰和艾克森同为31岁，到2026年世界杯时这3位球员状态已经无法保证。事实上洛国富、艾克森、阿兰在本赛季中超联赛中的表现均未达到球迷预期，尤其体能状况和拼抢态度与巅峰期相差甚远。今年29岁的李可和费南多表现还算正常，但4年之后如果还要指望这两位老将冲击世界杯，中国足球迷又要难过一段时期。

现阶段能留给冲击2026年世界杯时使用的归化球员，最靠谱的只有24岁的侯永永和28岁的蒋光太两人，对比日、韩源源不断的大量新生代旅欧球员，还是让中国足球迷觉得归化这剂猛药，终免不了是药三分毒的归宿。本报北京9月21日电



9月20日，西班牙，中国球员武磊在西乙联赛中。视觉中国供图



## 上市公司诚聘团委工作人员

岗位职责：协助公司党委书记，推动党建引领的企业文化建设；负责青年员工的引领工作；负责公司公共关系；公司交办的其它事务。  
岗位要求：政治素质过硬，中共党员，有共青团工作经验和热情，硕士及以上学历，90后，第一学历是 985、211 大学者优先，工作地点福州。

### 同时欢迎有工作阅历的优秀青年加盟

详情登录公司网站：www.fuchun.com  
工作地点：福州、上海、北京、成都、厦门、广州  
招聘邮箱：hr@fuchun.com



广告