

十三五：成就辉煌的五年

变局中开新局：经济发展绘新彩

张德勇（中国社会科学院财经战略研究院研究员）

经济发展迈向新征程

十三五时期的5年，是我国经济发展历程中又一承上启下的重要5年。在这一时期，我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段，处在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的攻关期。因此，我国经济发展的政策取向，从过去单纯追求量的高速增长转向推动实现量的合理增长和质的稳步提升，尤其是后者，为经济持续稳定发展奠定了坚实基础。

十三五时期是我国经济发展取得不平凡成就的时期。着眼于百年未有之大变局，在纷繁复杂的国内外形势下，以习近平同志为核心的党中央，观大势、谋大局、抓大事，牢牢把握发展这一重大时代主题，坚持稳中求进工作总基调，坚持新发展理念，深入推进供给侧结构性改革，精准发力打好三大攻坚战，着力推动高质量发展，实现经济量的合理增长和质的稳步提升。特别是，面对突如其来的新冠肺炎疫情带来的前所未有的冲击，统筹推进疫情防控和经济社会发展工作，展现了中国经济的巨大韧性、潜力和回旋余地，保持了中国经济巨轮行稳致远。

生活质量显著提高的5年。大河流水小河满。随着经济实力的整体提高，我国在幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶上想民之所想、干民之所盼，民生保障和民生改善持续增强，人民对美好生活的追求日益广泛并逐步得到满足，全面小康正一步步变为现实。

率在主要经济体中一直处于较高水平。2019年，城镇新增就业人数明显高于1100万人以上的预期目标，完成全年目标的122.9%；各月全国城镇调查失业率保持在5.0%-5.3%之间，实现了低于5.5%左右的预期目标。

改革开放向纵深挺进

居民收入稳步增长。2019年，全国居民人均可支配收入达30733元，比2015年增长39.9%，农村居民人均可支配收入增速快于城镇居民人均可支配收入增速，城乡居民收入差距进一步缩小。2019年，全国居民恩格尔系数降至28.2%，比2015年下降2.4个百分点，已连续8年下降，达到了联合国20%-30%的富足标准。1.4亿家庭年收入在10万-50万元之间，中等收入群体规模持续扩大，位居世界首位，为加快形成强大国内市场提供了有力条件。

改革开放是决定当代中国命运的关键一招，也是决定实现两个一百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的关键一招。十三五时期，改革开放始终是进行时，而且力度更大、范围更广、影响更深远。全面深化改革、实行更高水平开放，不断释放制度红利，为积极应对各种风险挑战、促进经济持续稳定发展提供了强大的制度保障。

脱贫攻坚取得决定性成就。从2016年到2019年，我国有超过5000万农村贫困人口脱贫。按照每人每年2300元（2010年不变价）的农村贫困标准计算，2019年末农村贫困人口551万人，比2018年末减少1109万人，贫困发生率0.6%，比2018年下降1.1个百分点，全国贫困地区农村人均可支配收入11567元，比2018年实际增长8.0%。到2020年末，我国现行标准下农村贫困人口实现脱贫，贫困县全部摘帽，解决区域性整体贫困的目标任务如期实现，全面兑现我们党的庄严承诺。

全面深化改革开放取得重大突破。放管服改革持续推进，营商环境不断优化，成为提高政府服务效能、激发市场主体活力的重要推手；建设高标准市场体系，完善公平竞争制度，全面实施市场准入负面清单制度；推进要素市场化建设，实现要素价格市场决定、流动自主有序、配置高效公平；健全以公平为原则的产权保护制度，加快完善产权保护制度体系；国资国企改革政策体系基本形成，改革由提速向提质转变，等等。一系列加快完善社会主义市场经济体制的改革举措，实现了重要领域和关键环节的定向突破，起到了为经济发展聚合力激活活力的积极作用。

就业优先政策取得显著成效。就业是民生之本，中央始终把就业工作摆在经济社会发展突出位置，实施积极的就业政策。从2016年到2019年，我国城镇新增就业累计达5378万人，劳动参与率和就业

加快建设更高水平开放型经济新体制。十三五时期，全球治理格局激烈动荡，单边主义、保护主义有增无减，经济全球化遭遇逆流。越是在这种形势下，越是要坚持更高水平对外开放不动摇。从商品和要素流动型开放转向更加注重规则等制度型开放，从过去的以沿海地区开放为主转向全域开放，

从引进来转向引进来走出去并重，是这一时期更高水平对外开放的主要特点。2019年3月，全国人大通过《中华人民共和国外商投资法》，有助于提高外商投资政策的透明度和保障外商投资企业平等参与市场。我国已成功举办两届一带一路国际合作高峰论坛，累计与138个国家和30个国际组织签署200份共建一带一路合作文件，提供了打造高质量开放型世界经济的中国方案。

添能蓄势增强经济发展内生动力

十三五时期我国经济发展取得的成就是全方位的、开创性的。这源于我们对经济形势的正确判断，源于总书记对经济趋势的深刻把握，源于我们党对推动经济发展的科学决策。坚持党的创新理论武装头脑、指导实践，从而推动经济持续稳定发展，并实现新的跨越。

面对政府与市场关系的经典课题，使市场在资源配置中起决定性作用和更好发挥政府作用。持续打硬仗，啃硬骨头，确保干一件成一件，坚决破除制约经济发展活力和动力的体制机制障碍，勇于突破利益固化的藩篱。深化市场化改革带来了体制机制创新，带来了无数市场主体的活力竞相迸发。

面对新时代新任务新要求，坚定不移地贯彻新发展理念。以创新发展解决发展动力问题，以协调发展解决发展不平衡问题，以绿色发展解决人与自然和谐问题，以开放发展解决发展内外联动问题，以共享发展解决社会公平正义的问题，有力回应了社会主要矛盾的转化和人民对美好生活的追求，促进经济发展向更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的方向发展。

面对经济发展中长期累积的老大难问题，坚持以供给侧结构性改革为主线。将发展的着力点放在实体经济上，把提高供给体系质量作为主攻方向，在巩固、增强、提升、畅通上下功夫，更多采取改革的办法，更多运用市场化、法治化手段，以高质量供给引领需求，实现更高层次的供需适配，为经济持续稳定发展夯实基础。

面对我国发展阶段、环境、条件变化，加快形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。以国内大循环为主体，通过挖掘内需潜力，使大循环带动双循环，从而更好联通国内市场和国际市场，更好利用国际国内两个市场、两种资源。新发展格局正成为我国经济发展的重要着力点，为十三五圆满收官和开启十四五经济发展新境界指明了方向。

人生感悟

年轻干部要始终保持阳光心态

李炎溪

阳光心态是身心健康的标志，是年轻干部获得人生快乐和顺利成长的重要条件。保持阳光心态最基本的是加强修养，磨炼出良好品格，树立正确的世界观、人生观和价值观。

阳光心态是身心健康的标志，是年轻干部获得人生快乐和顺利成长的重要条件。表现为一种生命力、一种自信和一种良好的精神面貌；表现为用欣赏眼光看待一切，善于从不同角度观察人与大自然蕴藏的美；表现为积极对待生活、微笑对待人生的处世态度。健康生活态度能帮助年轻干部积攒人缘，有助于建立良好人际关系，有助于在经受挫折、委屈和碰到重大困难时消减压力，有助于保持良好的工作态度和高质量生活。

用阳光心态对待生活

一段时间以来，由于日常生活中常常遇到一些负面东西，干部队伍中出现了一些心态消极的人。有的人习惯用消极眼光看待社会、看待别人、看待人生，对通过你我他艰苦奋斗出来的幸福生活缺乏感知，觉得社会的一切都是阴暗的，整天怨天尤人，情绪低落、打不起精神。也有的人用挑剔眼光看待周围的人和事，觉得组织不重视自己、同事不支持自己、领导不关心自己，怀才不遇、德不能展，就是不从自身角度找原因。

事实上这是一些人的消极心态所致。人在一生中，很少有一帆风顺、一马平川的。年轻干部无论在人生道路上遇到多大困难、受到多大委屈，都要用阳光心态看待周围一切，正面看待社会、看待周围的人和事，乐观对待生活。对社会、党内、集体的消极面和别人的局限性，只应作为思考的材料，不应作为谈论的话题。这样既可弘扬社会正气，维护集体和谐，也可以很好保护自己。

保持阳光心态，最基本的是加强修养，磨炼出良好品格，树立正确的世界观、人生观和价值观。在方法和路径上，首先就要用阳光心态发现美好。美丽的风景常在，要用美丽眼光去发现。多观察、多谈论自然界的美好东西，多记忆、多品味人际关系中的美好时光，多欣赏、多体验同事朋友身上的美好品质。长期坚持这样做，就会习惯用美丽眼光观察美好时代、发现美好环境、展望美好人生。要培养健康的兴趣爱好。在工作、生活中，烦恼、苦闷总会有的，这本身就是生活的一部分，也是一种难得的人生历练。碰到这种情况怎样对待，如何处理，不同的人有不同的态度和方法。

我有一位年轻朋友的方法是：遇到烦恼时想办法转移视线，反复多次用自己的兴奋点去冲淡它。他除工作、学习外，业余时间有多个兴趣爱好，并且每一个爱好都比较精。遇到不愉快的事情后，决不会总在纠结，而是用自己的兴趣爱好慢慢淡化，而且多种兴趣爱好交替使用，心情很快会好起来，心态随之也会变得晴朗。年轻干部在工作之余，要善于多去发现周边的美好，干的时候认真干，玩的时候也要玩出点精彩。尤其要根据自己的业余爱好，有意志培养有益于身心健康的项目，使自己的丰富起来，有了点事别老纠缠于一时一事。这样就会保持良好心情，更加愉快地工作。

与心态阳光的人交朋友

要多与心态阳光的人交朋友，这一点人们的体会越来越深。与心态阳光的人多打交道，慢慢自己也会阳光起来；与心态消极的人在一起时间久了，自己也会不知不觉变得消极。年轻干部在慎重交友中，要把心态是否阳光作为重要一条，与心态阳光的人打交道，往往会收到许多意想不到的效果。

有一位朋友告诉我，前不久他做了一件事，对过去的朋友进行了一次筛选，标准只有一条，就是心态是否阳光。心态健康的就好好保留，今后更加用心交往；有些因特殊渊源但心态不够好的朋友只是礼节性交往。他说这些话时，我开始并没有在意，后来一想确有道理。年轻时人际交往选择空间小、经验不够，只要对脾气，什么样的人都会交到了一定年龄后，识人水平高了、时间空间大了，确有必要进行筛选，净化人际环境，这样在交友中才能获取更多正能量。

过了一段时间，这位朋友又告诉我，退休以后准备搞一个松散式的健康生活俱乐部，把关系密切的几个朋友都串联起来，让退休生活的每一时光都变得开心。参加的条件是心态健康、兴趣接近，有共同语言。他的创意在征求意见时得到朋友们高度赞扬。所以，交朋友决不能随便，

一定要有选择性，把心态是否健康作为重要一条，然后在相互交往中提升品位、增加乐趣、充盈正能量。

以阳光心态正视挫折与委屈

在漫长的人生道路上，任何人都都会经受挫折和委屈，碰到麻烦和困境，只是程度不同、对人生影响不同而已。这个时候，对于比较多的人来说，是心态由积极转为消极的一个转折点。对于超常之人，则是丰富人生、赢得认同、获得机遇的重要契机。年轻干部碰到挫折、遭遇委屈时千万要注意，一定要有阳光心态，相信组织和多数同志，情绪要掌控好，工作要干得更加出色，尤其不要泄私愤，也不要意气用事。碰到富有正义感为你打抱不平的同事，表示感谢理解就行了。在这个问题上一定要大气。一时的委屈可能在短时间里难以承受，但放在人生长河中只不过是小小浪花，根本算不了什么。这是对从政者的基本要求，年轻干部特别要过好这一关。有些人受委屈大约是因提拔使用引起的。各方面不如自己的干部一时走在了前面，自己想不通，感到不公平、不合理、不应该。这时决不能拿工作赌气，影响了工作，就让人看扁了。

出现上述情况后，要更多从自身找原因，自己能干而得不到领导的重视，要看自己性格是否有明显缺陷、修养是否达到了应有境界。如果自己行为正确，碰到不正常环境，遇到不正派的上级，或者个别坏人受委屈大约是因人提拔使用引起的。各方面不如自己的干部一时走在了前面，自己想不通，感到不公平、不合理、不应该。这时决不能拿工作赌气，影响了工作，就让人看扁了。

培养阳光心态要向先贤学习

在这个问题上，要多想想历史上的杰出人物。司马迁的《报任安书》，全文近3000字，可谓字字血泪、声声哀鸣，气贯长虹，催人泪下。详细诉说了他清白无辜而蒙受冤屈的不幸遭遇，表达了为完成《史记》不能自杀、甘愿受辱的坚强决心。

老一辈革命家黄克诚同志，在党的高级干部中是受压时间最长、受委屈最大的人。他先后被处分10次，并且每次都是错误的处分。就是这样一位前辈，在社会上、党内外不少人想否定毛泽东和毛泽东思想的时候，挺身而出，以中纪委常务书记的身份，在1980年11月27日讨论《关于党内政治生活的若干准则》座谈会上，发表了如何评价毛泽东的讲话，后发表于《人民日报》。他以自己遭受的痛苦告诫大家说：在毛主席晚年，我也吃了些苦头。但如果妖魔化了毛泽东，谁敢保证敌对势力不会趁机祸国殃民，控诉社会主义，控诉共和国呢？给毛主席抹黑，也会算到刘少奇、周总理和我们这些人身上；抹黑了毛主席，也就抹黑了我们党、我们国家，也抹黑了我们这些长期跟随毛主席走的人，那就乱套了，非垮台不可。他在客观、理性分析党在新中国建立后所犯错误的原因后说，凡是有发言权的时候，没有发表意见表示反对错误的决定，就不能推卸对错误的责任。现在总结建国以来经验教训，把错误都算在毛主席一个人身上，好像我们没有责任，这是不公平的！

黄克诚同志的这次讲话当时在党内产生很大反响，为正确肯定毛泽东和毛泽东思想作出了不可磨灭的历史性贡献。我们更要记住，这篇文章出自于毛泽东时代受压时间最长、受打击最厉害的忠诚的老共产党员之手。当全党全国喊毛主席万岁时，他敢于提出激烈的批评意见，可当毛主席逝世后，全国刮起一股否定风时，他又第一个站出来讲公道话，多高的境界、多大的气魄、多宽广的胸怀啊！当我们经受一点挫折、遭遇一点委屈的时候，想想这件事、读读这一讲话，就会很快释然。

保持阳光心态，除做到以上要求外，还必须懂得知恩图报。对时代要有感恩之心，对党要有忠诚之心，对帮助、关心过自己的同志要有感谢之心。要善于包容。对同事、朋友多一份理解，以欣赏之心多看别人的长处和优点，别一双眼睛老盯在别人的短处上。要知足常乐。在这种状态下，往往思维活跃、细胞免疫力最强，也能很好抵御外部的干扰，以良好状态投入到工作中去。

热点聚焦

人民生活全面改善

十三五时期的5年，是人民

媒体融合步入深水区

黄楚新 邵赛男

《关于加快推进媒体深度融合发展的意见》深刻揭示了媒体融合的本质和规律，从重要意义、目标任务和工作原则三个方面阐明了中国媒体融合发展的理念、方法、手段和目标，既是对之前媒体融合相关指导意见的传承，又基于当下媒体融合现状进行了创新，是理论与实践的高度统一。

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于加快推进媒体深度融合发展的意见》（下称《意见》），并发出通知，要求各地各部门结合实际认真贯彻落实。这份纲领性文件意味着我国媒体融合将进一步走向纵深化和具像化，媒体融合将步入深水区。

肯定成果：媒体融合卓有成效

全面布局媒体融合，融合实践卓有成效。2014年8月18日，中央全面深化改革领导小组审议通过了《关于推动传统媒体和新兴媒体融合发展的指导意见》，媒体融合从此上升到国家战略层面。经过6年的媒体融合实践和两年的县级融媒体中心建设，从中央级、省级引领发展的中央厨房到最后一公里、县级融媒体中心建设，我国各级各类媒体在融合转型的过程中取得了显著成效。

四全媒体建设全面推进。习近平总书记于2019年1月25日的中央政治局第十二次集体学习会上创造性地提出了全媒体的概念，要求各级各类媒体重视全程媒体、全员媒体、全

息媒体和全效媒体的建设和发展。四全媒体是媒体融合建设所必须经历的传播实践，我国传统媒体在四全媒体建设上已取得显著进展。例如传统媒体融合过程中的全流程传播链条、智能化传播渠道、低门槛传播准入、精准化传播定位等都是四全媒体建设全面推开的有效保证。大多数传统媒体都突破了理念桎梏，初步树立起全媒体传播理念，媒体融合不再是形式上的传统媒体和新兴媒体的简单相加，而是逐渐从相加走向相融。

推进媒体融合从中央到地方全域落实。近年来，在国家政策的大力支持下，中央厨房建设成为推进媒体融合的龙头工程。一次采集、多种生成、多元传播的生产流程理念逐渐深入人心，这是融媒体中心建设思维的关键所在。除了中央、省市级的融合建设，地方县域级的媒体融合也取得了重大进展，有效推动了我国媒体融合转型进程。自2018年习近平总书记在全国宣传思想工作会上指出要抓好县级融媒体中心建设以来，经过两年的建设实践，对2014年以来媒体融合工作的进一步下

覆盖的目标。积极寻求跨界合作，不断拓展融合广度。媒体融合不仅要关注传统媒体和新兴媒体、中央媒体和地方媒体的关系，还要关注主流媒体和商业平台的关系，不断加强与各商业平台的交流合作，实现跨界发展。例如中央广播电视总台与腾讯达成的融媒体战略合作协议，打破了主流媒体和商业平台之间的合作困局，推动媒体融合深入拓展。

在媒体融合进程中大胆尝试创新技术，迈向智能化融媒体建设。随着技术不断赋能，5G、大数据、云计算、人工智能、区块链等技术在媒体融合过程中发挥重要作用。例如2019年11月20日，中央广播电视总台基于5G+4K/8K+AI等新技术全新打造的综合性视听新媒体旗舰中央广播电视总台央视频5G新媒体平台正式上线，为公众生产出更多优质内容，标志着中央广播电视总台在媒体融合进程中迈出了关键性一步。

直面挑战：融合工作持续下沉

此次印发的《意见》中，明确提出了要加快媒体融合向纵深发展，这是对早关于媒体融合发展战略部署的深化和具体化。这次《意见》的印发，是党中央为进一步催化媒体融合发展，实现媒体融合全面质变的关键顶层设计，是对2014年以来媒体融合工作的进一步下

媒体融合是一个连续性、系统性、综合性的过程，我国的媒体融合并没有走到终点。面对当下存在的问题，还需要各方主体坚持正能量是总要求、管得住是硬道理、用的好是真本事的总

方向，在优质内容生产、管理体制和兼融技术内容二元性以及人才激励机制等方面加快融合步伐，才能在推动传统媒体和新兴媒体融合发展中不断前进。

我国关于媒体融合发展的指导理念始终一以贯之、一脉相承，都很好体现了和贯彻了习近平总书记关于媒体融合发展的系列讲话精神的实质。《关于加快推进媒体深度融合发展的意见》深刻揭示了媒体融合的本质和规律，从重要意义、目标任务和工作原则三个方面阐明了中国媒体融合发展的理念、方法、手段和目标，既是对之前媒体融合相关指导意见的传承，又基于当下媒体融合现状进行了创新，是理论与实践的高度统一。

《意见》是在贯彻习近平总书记关于媒体融合发展新论述、新思想、新要求的基礎上提出来的，体现了党中央对媒体融合系列会议和精神，从推进国家治理体系和治理能力现代化的高度上丰富和发展了我国对媒体融合的认识和实践。中共中央办公厅、国务院办公厅此次印发《意见》，要求各地各部门结合实际贯彻落实，充分体现了习近平总书记和党中央对新闻舆论工作和媒体深度融合工作的高度重视。

此次《意见》是党中央在百年未有之大变局环境下提出的最新战略部署，这将指引我国媒体融合发展开创新局面，推动我国媒体融合走向攻坚克难的深水区，催化实现媒体融合新质变。

（作者黄楚新为中国社会科学院新闻与传播研究所数字媒体研究室主任，研究员；邵赛男为上海大学新闻传播学院研究生）