



以推动高质量发展为主题

论学习贯彻党的十九届五中全会精神

人民日报评论员

新时代我国经济发展的基本特征，就是由高速增长阶段转向高质量发展阶段。高质量发展是能够很好满足人民日益增长的美好生活需要的发展，是创新成为第一动力、协调成为内生特点、绿色成为普遍形态、开放成为必由之路、共享成为根本目的发展。十四五时期经济社会发展要以推动高质量发展为主题，这是党的十九届五中全会根据我国发展阶段、发展环境、发展条件变化作出的科学判断。

我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段，仍然是世界上最大的发展中国家，发展依然是我们党执政兴国的第一要务。必须强调的是，新时代新阶段的发展必须贯彻新发展理念，必须是高质

量发展。党的十八届五中全会鲜明提出了创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，引领我国经济不断破解发展难题、厚植发展优势，在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力上取得重大突破，迈出高质量发展的坚实步伐。实践证明，推动高质量发展是遵循经济发展规律、保持经济持续健康发展的必然要求，是适应我国社会主要矛盾变化和全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化国家的必然要求。

当前，世界百年未有之大变局加速演进，我国发展的内部条件和外部环境正在发生深刻复杂变化。十四五时期我国将进入新发展阶段，面临一系列新机遇新挑战。继续发展具有多方面优势和条件，同时我国发展不平衡不充分问题仍然突出，发展中的矛盾和问题集中体现在发展质量上。这就要求我们必须把发展质量问题摆

在更为突出的位置，着力提升发展质量和效益。另一方面，我国发展的外部环境日趋复杂。防范化解各类风险隐患，积极应对外部环境变化带来的冲击挑战，关键在于办好自己的事，提高发展质量，提高国际竞争力，增强国家综合实力和抵御风险能力，有效维护国家安全，实现经济行稳致远、社会安定和谐，经济、社会、文化、生态等各领域都要体现高质量发展的要求。

推动高质量发展是做好经济工作的根本要求，新发展理念是管全局、管根本、管长远的导向。奋进新时代、开启新征程，以推动高质量发展为主题，把新发展理念贯穿发展全过程和各领域，在危机中育先机、于变局中开新局，努力实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展，我们就一定能赢得优势、赢得主动、赢得未来。

在强劲的人才政策之下，一些城市的确定来了常住人口的快速增长。近3年，西安和杭州的常住人口增量均超百万，成都、长沙、重庆、成都、郑州等新一线城市的常住人口增量超过60万。

与过去不同的是，新一线城市对大学生的吸引力在不断增强。第三方专业机构麦可思公布的《2020年中国大学生就业报告》显示，本科毕业生选择在新一线城市就业的比例从2015年的22%上升到2019年的26%，在一线城市就业的比例从2015年的26%下降到2019年的20%。

在主要的新一线城市中，2017—2019届外省籍本科毕业生在杭州就业的占比最高，其次为天津、苏州，均超过一

前三季度全国新增减税降费超两万亿元

(上接1版)税务部门通过非接触式一对一精准辅导，帮助企业申请享受多项税收优惠政策共计927万元，其中仅社保费一项就减免约200万元。利用这些资金，茶卡盐湖景区新增了浪漫天镜千映暴雪等观景场所。

前三季度全国新增减税降费超两万亿元

来，我国出台一系列税费优惠政策，帮助外贸企业盘活资金，积蓄发展动能。前三季度，全国出口企业购进货物服务金额同比增长4.8%，高于全部企业购进金额增速1.1个百分点。其中三季度同比增长16.8%，比二季度增速提高3.3个百分点，增长态势持续向好。

面对疫情带来的寒冬，深圳中电投资股份有限公司上半年业务却逆势增长15%。该公司外贸副总经理程文表示，税务部门及时落实出口退税、设备购置抵

扣税等税收政策，大大缩短了退税时间，加快了资金周转，公司前9个月累计收到退税超8亿元。

这笔税收优惠红利不仅稳定了企业运转，也及时传导至整个产业链。据悉，深圳中电已累计为客户代付材料款超过5亿元，有效缓解了珠三角地区600家中小型出口企业的资金压力，充分彰显了深圳外贸综合服务企业的辐射带动作用。

在帮助企业盘活资金的同时，税务部门充分发挥税收大数据优势，通过税务大数据平台，帮助出口企业积极谋求向内销

转型。数据显示，前三季度，全国出口企业内销销售收入同比增长7.7%，高于全部企业销售收入增速5.9个百分点，出口企业内销市场份额由1月的12.2%提升至9月的13.8%。

蔡自力表示，下一步，税务部门将加快部门职能转变，以更扎实的举措、下更大气力落实纾困惠企各项减税降费政策，不断优化办税缴费服务，让减税降费的真金白银切实惠企利民，激发各类市场主体活力，更好服务六稳六保大局，助力构建新发展格局。

本报北京11月1日电

二十万挑战杯 参赛大学生社会实践云接力

(上接1版)黄河水利职业技术学院的郭景好青年，则搭建线上交易平台，帮助河南省开封市祥符区刘店乡郭家村解决农产品滞销问题。受新冠肺炎疫情影响，郭家村农产品滞销，郭景好青年快速响应，精准组织农产品线上产销对接，助农产品触网突围。

今年夏天，福建的70所高校、5306个创新创业项目、两万余名学子参与社会实践云接力活动，他们深入社区、企业、农村，在实践中了解社会，在服务中增长才干；在陇原大地，42所大中

运用所学知识解决基层痛点

从成都到凉山彝族自治州布拖县，要坐10个小时的绿皮火车，再开车行驶4个小时的盘山公路、走两个小时的水泥巴地。连续5年，四川大学红纽扣基层卫生医疗团队都会相约布拖，如今，他们已成了这里的常客。

虽然去了乡村越来越偏僻，但团队成员越来越多，问卷、采访、调查这

群大学生做的也越来越多。

2016年，四川大学华西公共卫生学院学生发起成立红纽扣基层卫生医疗项目团队。自此，团队每年都会去凉山州回访，期待能通过他们的努力提高基层医务人员的疾病防控能力，促进医疗资源下沉，降低疾病发病率。虽然一开始，村民会抗拒，但去的多了，会有人主动拉着他们问：医生，你们是从华西来的吗？可以帮忙看看我家孩子的眼睛吗？

村民对这些远方来的外乡人感到陌生害怕，到用沾满泥土的双手送给他们自家种的土豆，用不太标准的普通话说谢谢，这一点一滴的转变，让团队成员感受到无声的鼓励。

在江苏，484所学校的54643名学

参与社会实践云接力活动，打卡125225次。

疫情防控常态化形势下，南京中医药大学组织开展农民健康百村工程之2020云聚百村云义诊活动，引导青年大学生发挥学科专业特色优势、以健康扶贫助力脱贫攻坚。

云聚百村服务团大学生志愿者精准联系了来自全国的800多名患者，其中大多数是贫困农民。作为志愿活动的组织者和医学生，我深知自己的社会责任。组织此次活动是我这个暑假乃至大学期间最有成就感的事。活动结束后，南京中医药大学青年志愿者协会会长、针灸推拿专业学生白文欣有感而发。

在北京，来自北京航空航天大学、北京理工大学等高校的实践团深入乡村、扎根基层开展调研，为当地社会发展建言献策。北京大学、清华大学、北京中医药大学、北京卫生职业学院等实践团积极加入疫情防控工作队，服务基层社区，主动参与政策宣传、科学普及、疫情监测等各项工作。

第八批 中国梦 主题新创作歌曲发布

本报讯(中青报 中青网记者蒋肖斌)近日，第八批中国梦主题新创作歌曲发布，《武汉伢》《坚信爱会赢》《青春的起点》《你笑起来真好看》《赤子》等20首歌曲入选。在这些歌曲中，既蕴含抗疫、脱贫致富等时代主题，也有青春、亲情等永恒话题。

2020年央视春晚，易烊千玺、王嘉尔等年轻艺人共同演唱的《青春的起点》，唱出了青春的憧憬与无畏。词作者林乔说：青春就是人生的起点，未来还会遇上很多未知的东西，励志是需要真实的，只有真实才能打动人。

《你笑起来真好看》诞生于2019年4月，很快就在地域出现了各行各业的演绎版，有武警版、志愿者版等。今年新冠肺炎疫情暴

(上接1版)

这家公司员工平均年龄26岁，巩书凯感受到，随着近年来户籍制度的一再松绑，城市之间医疗健康、社保等公共服务逐渐实现无缝对接，大学生对户口问题似乎并不像前辈那么在意，年轻人的束缚少了，选择多了。

在强劲的人才政策之下，一些城市的确定来了常住人口的快速增长。近3年，西安和杭州的常住人口增量均超百万，成都、长沙、重庆、成都、郑州等新一线城市的常住人口增量超过60万。

与过去不同的是，新一线城市对大学生的吸引力在不断增强。第三方专业机构麦可思公布的《2020年中国大学生就业报告》显示，本科毕业生选择在新一线城市就业的比例从2015年的22%上升到2019年的26%，在一线城市就业的比例从2015年的26%下降到2019年的20%。

在主要的新一线城市中，2017—2019届外省籍本科毕业生在杭州就业的占比最高，其次为天津、苏州，均超过一

发后，词作者周兵等原班人马还创作了抗疫版、宣传戴口罩、勤洗手等防疫措施。

《坚信爱会赢》是一首抗疫之歌，全网播放量已有数十亿。团结，是这首歌的关键词。词作者梁芒说：我觉得我们国家需要一种力量，超越小情小爱的力量，作为填词人，我也希望尽到我的一分力量。

入选第八批中国梦主题新创作歌曲的抗疫题材作品，还有国漫工作人员致敬抗疫精神的《平凡英雄》、武汉音乐人在封城时创作的《武汉伢》等。

对于一些疫情暴发初期创作的抗疫歌曲，梁芒觉得，契合时代的时效性赋予了歌曲更多的价值，也许几十年后，我们再听这首歌，就能想到那个年月，让这一首歌曲有了更长久的生命。

城市中的广州。

经济学专业的大四学生王美宁对未来有着清晰的规划，对她和身边很多同学而言，面对各地对应届毕业生抛出的橄榄枝，比起短期的补贴，可能他们更看重这个

地方能提供的就业岗位和发展机会。如何把引来的人才留住，更加考验城市社会的软硬环境。李俊期待，各大城市在向人才敞开怀抱的同时，还需要进一步完善有助于人才流动的市场机制，以及为人才干事创业营造富有活力的机制体制。

当然，近年来各城市出现抢人的现象，并不意味着我国劳动力供不应求。国家发改委相关负责人表示，从我国目前的结构现状来看，高学历劳动力的空间分布和经济布局、产业集聚还不够协调，产教融合的程度也还不够紧密，存在着结构性就业矛盾等问题，这意味着，还需进一步加大经济体制改革的力度，为推进各类要素市场化配置、促进人才等要素合理流动创造更有利的条件。

传承民族经典 保护生态环境

新疆农业大学驻扎勒苏马场和伊犁种马场实践团队队员，在中华民族大赛马系列赛事中，承担赛事裁判运营工作的同时，积极与各位马主进行深度沟通，完善细节方案。没有实践，就没有发言权，这次社会实践活动，让大家认识到不仅要掌握理论知识，还要在实践中增长见识，锻炼自己的才干，找到自己的不足和差距所在。一位队员感慨道。

在多彩贵州，一群大学生让少数民族的村寨手工艺与国内外的设计研发力量实现对接，真正成为当地的产业资源。贵州商学院学生搭建蓝猫网，通过经纪人促成研发力量的转化与注入，实现村寨生产团队的组织化与品牌化，带动了一批村寨手工业品牌与村寨手工坊的发展。

如何说服乡民改变种植方式，推行彩稻种植以美化环境、改善乡村生态？浙江师范大学 拾穗彩稻 团队前往衢州开化唐头村进行实地考察调研，开展环保科普活动。调研中，团队成员了解到，近年

乡村环境遭破坏，土地经济效益降低，村民收入减少。当地政府对此问题很重视，曾推出过规范使用化肥农药、改进垃圾处理方式等措施，但效果不佳。

拾穗彩稻 团队负责人周纯介绍，面对这样的情况，大家并不气馁，而是根据既有环保资料和所学专业，耐心向当地村民普及如何正确使用化肥农药等知识。这次环保科普实践活动，让他们更直观地看到了乡村面临的生态环境问题，为团队进一步学以致用、转化科技成果提供了方向。周纯说。

无青春、不挑战，我们在浙里向祖国报到。@天津、河北 社会实践云接力活动中，各地大学生纷纷喊出自己的口号，并点名其他地方的青年学子云接力向祖国报到。

据统计，全国共有192631名大学生用脚步丈量祖国的广阔土地，用实干展现青年的时代风貌。他们云集第十二届挑战杯 中国大学生创业计划竞赛的社会实践云接力，足迹遍布全国31个省(区、市)的2841个县(市、旗)，累计打卡393558次，实践总里程1.6亿多公里。

苏州卫生职业技术学院：

培养有温度的老年照护人才

士培养工程，创新构建温情护理人文素质培养体系，将人文教育与专业、与思政教育有机融合，培养有温度的护理人才。

近些年来，学校卓越护理人才培养改革与实践分别获得国家教学成果奖二等奖、江苏省教学成果奖一等奖。护理专业拥有国家精品在线开放课程两门。建设期内，护理专业学生获得省级以上技能大赛奖项多个，毕业生护士执业资格考试通过率均在99.9%以上，用人单位总体满意率持续98%以上。

学校护理学院院长闻彩芬指出，我国老龄化时代已经来临，学校要以1+X证书书制为契机，完善护理专业人才培养方案，将老年照护技能和老年人文关怀能力融入课程和教学内容之中，努力深化教学改革，有效推进1+X证书书制试点工作开展，促进护理专业人才培养质量提升。

通过现代职教体系 培养行业带教老师

当前我国养老服务专业人才需求旺盛，处于供不应求状态。养老服务从业人数不足，学历普遍偏低，行业带教老师短缺严重。同时，养老服务专业师资短缺情况十分严重，专业教师的学术背景主要集中在社会行政管理、相关医学或护理以及社会工作等专业。

获批老年照护首批1+X证书书制试点院校后，学校通过现代职教体系，开展护理专业4+2中高职分段培养项目，培养护理(社区与老年护理方向)专业人才，储备行业专家，培养老年照护行业带教老师。他们的主要做法是开展合格+专长课程体系设置，中职阶段在完善公民教育的基础上，开设护理专业基本核心课程，如护理基本技术、成人护理、儿童护理、母婴护理等，学生能通过国家护士执业资格考试，获得护士执业资格证书。

在高职阶段，则以拓宽专业基础、加强人文，兼顾社区、老年等专科发展为目标，开设老年健康评估、老年护理、安宁疗护、康复护理、膳食与营养等模块化课程。这些课程与老年照护初、中、高三级考试标准基本匹配，课

后开放实训基地强化技能训练。

去年12月，学校18级护理4+2社区与老年护理方向93名学生参加首批1+X老年照护职业技能等级考试。考试包括实操考试和理论考试两部分，由省考评站与老年照护组长单位共同负责实施，采取考培分离模式，学校克服了首次认证考试准备时间短、培训任务重、配套资源不足等困难，圆满完成各项工作。这批学生最终考试合格率95.6%。目前，有部分学生已经成为苏州当地高端护理院的临床带教老师。

修订人才培养方案 将考试标准融入教学

为积极推进相关工作，学校安排相关教师参加《老年照护职业技能等级证书》教学等研修班进行学习，校内多次组织研讨活动，探索专业融合路径规划。

在实际教学中，学校在《护理基本技术》等课程中将已经纳入教学的、需要强化的，和将来能够在教学中完成的职业技能等级标准内容，按照若干核心模块单元开发专业教学资源，协同教研，通过思政引导加强人际沟通、法律伦理等人文关怀理念融入。通过育训结合促进实训项目融入，建立老年照护案例库；通过信息化技术与教学的深度融合，采用多样化教学手段培训，情景体验与角色扮演融入教学，深化教学改革，重构教学流程，再造课程结构。

学校开设了安宁疗护、老年护理评估等选修课程，既完善了老龄化背景下的护理专业人才培养方案，也实现学生考证不增教学课时，不加重学生负担的目标，同时也拓宽未来学生的就业范围。

学校还积极通过走出去培训、引进来进修的方式，与兄弟院校共享护理职教成果。近5年，学校护理学院安排出国进修学习共计34人，其中5人赴全球排名前200所高校访学1年，3人赴德国参加双元制职业教育培训，26人赴澳大利亚、德国、日本等地短期访学，吸收消化全球老年照护新理念。

交流同促手足情 携手共筑中国梦

(上接1版)

由于线下交流阻隔，线上交流成为内地与港澳青年交流的新时尚。云直播、云互动、云交流、云座谈等新颖方式应运而生，越来越多的青年在线上相聚、在云上团圆。

近期，青春有约 智汇无线 苏港澳青年云分享系列活动持续开展，以地域文化与青年发展 企业管理中的青年创造力 如何提高青年公益组织参与公共服务和社区治理的能力和水平 等为话题的10期活动，每一期三地分会场参与人数都爆棚。参加活动的全国青联澳区特邀委员戴嘉萍说：线上参与的方式跨越了时空的界限，内地与港澳青年在交流探讨中碰撞思想的火花，感情在交流互动中也持续升温。

同时，青联组织积极适应港澳青少年在境外新媒体平台聚集的特点，主动把活动做到港澳青少年的聚集地，不断扩大对港澳青少年的覆盖范围。福建省青联依托Facebook、YouTube、Twitter等境外新媒体平台，面向港澳青少年开展两场主题直播活动，加强与港澳本地媒体、青联港澳地区特邀委员、网络意见领袖、海外留学生组织的互动，吸引众多港澳台青少年转发评论。

云上交流，心手相牵。随着全国青联境内外新媒体矩阵建设不断推进，线上+线下交流模式日趋完善，内地与港澳青年交流活动的覆盖面更广、参与度更高、纵深感更强。

绘青春梦想 促融合发展

青少年是国家的未来、民族的希望。青联组织紧扣增强香港、澳门青少年国家意识和爱国精神的主题，聚焦港澳青少年健康成长的关键问题，精心设计载体，深化交流内容，促进融合发展，让青少年各类活动更有深度、更有内涵。

祖国请放心，我长大了。在珠港澳青年成人礼线上活动中，珠港澳三地约3000名青年学生共同发出了青春的宣言。他

(数据和信息来源 苏州卫生职业技术学院) 广告

竞技游戏、饭圈等领域561件原创作品；江苏省青联以美食为介，组织内地与港澳青少年共商美食经济发展前景。

电竞、音乐、街舞、动漫、快闪、运动、直播等青年熟悉喜爱的元素，在今年的内地与港澳澳青少年交流活动中层出不穷，让交流互动潮起来、靓起来、多起来。同时，活动充分注重用中华优秀传统文化吸引和感召港澳澳青少年，让港澳澳青少年在亲身经历和体验中增强民族归属感和自豪感。

在山东曲阜，一场庄严肃穆的拜谒孔子活动圆满结束，数十名香港青年身穿华服，齐诵论语、拜谒先师。这是香港青年山东行活动的高潮。这次活动以传承儒家文化为主题，组织香港青少年参观孔子博物馆和尼山圣境，亲身体验儒家传统文化。参加活动的香港政协委员黄耀威感慨道：在拜谒孔子的时候，那庄严肃穆的场面让我受到了精神上的洗礼，找到了内心深处

以协同聚合力量 以组织汇聚青年

今年以来，全国青联加强对地方青联的纵向统筹，指导北京、上海、湖南、重庆、四川、广西等省(区、市)青联，围绕统一的主题深入开展内地与港澳澳青少年的交流互动，推动不同领域、不同行业、不同地域间的协调配合，努力把内地与港澳澳青少年交流规模做深做实。比如，广东省青联采用小规模、精细化的方式广泛开展内地与港澳青少年交流活动，共组织开展交流活动63场次，覆盖内地与港澳澳青少年2.6万人次，场次和人数比去年同比增长6.7%和20%。

同时，交流活动更加注重加强与港澳地区青年社团的联系交往，通过组织渠道广泛汇聚爱国爱港、爱国爱澳的青年力量。广东中秋 活动动员香港青年联合会、澳门青年联合会、台湾中华青年交流协会等11家港澳台青年社团参加；上海市青联依托沪港青年会和沪澳青年交流促进会，指导开展各类沪港澳青年交流活动；山东省青联加强与香港山东青年会等青年组织的合作，形成了常态化友好往来的良好局面；广东省青联联合港澳77家有影响力的青年团体，持续加强粤港澳大湾区青年行动联盟建设。

青联的港澳朋友圈越来越广、关系越来越紧密，内地与港澳澳青年的交流越来越密切、越来越规范。青联组织将持续深化港澳青少年，创新工作方法，促进内地与港澳澳青年广泛交往、全面交流、深度融合，汇聚起实现中华民族伟大复兴中国梦的青春力量。

致歉声明
上海知识产权法院(2019)沪73民终391号判决动画《十万个冷笑话》的《福祿篇》侵害了(葫芦兄弟)的著作权，特向上海美术电影制片厂有限公司致歉。
北京四月星空网络科技有限公司
2020年11月2日 广