



## 长三角一体化春潮涌动

## 跨省通勤去小镇

中青报 中青网记者 王海涵  
通讯员 夏丽丽 实习生 汪傲

每天早上5点45分，天刚亮，家住江苏南京溧水区的张文欢准时起床，开车将孩子送到学校，再接上同事，7点前，他驶上高速，7点45分左右，到达目的地。安徽省宣城市宣州区狸桥镇（宣州经开区坐落于此），8点准时上班。

这样的跨省通勤，已持续了4个月。张文欢是宣城市天益模具有限公司的员工，这是一家主营精密模具、机械配件模具生产的加工类企业，总部位于南京市溧水区。今年8月，新厂区落户狸桥镇并开工。

狸桥镇毗邻江苏南京，是宣州区的东北门户，也是全区融入长三角的桥头堡。在长三角一体化发展战略推动下，宣州经开区聚焦主导产业、实施精准化招商、优化营商环境，成为长三角许多企业转移的优选地，该区有300多名像张文欢一样往返皖苏两省间的企业职工。

早在2000年，该企业负责人刘宁东就接触模具行业，从开始的夫妻店，到后来扩大规模，在溧水安家。刘宁东介绍，

最近几年，溧水区对产业结构作出调整，再加上受制于场地面积，难以扩大生产规模，新厂选址一度成为大伙儿的心病。

2018年，刘宁东考察宣州经济开发区，尽管入驻企业较少，但他决定来此扎根。老厂搬了家，员工跑长途，刘宁东还带来了20多名老技术人员。

以前晚上加班到9、10点。现在准点下班，有更多时间去陪家人。张文欢表示，老板是个爽快人，怕员工晚上开车不安全，规定下午4点半下班，5点多就能到家。老板还给员工们涨了工资，补贴交通费，公司也提供宿舍，两个人一个标间。

今年新厂添了价值100多万元的设备，产能翻了一倍，这步棋走对了！刘宁东告诉记者，当初选择有很多，之所以来宣城，最终打动他的是狸桥有土地、劳动力资源，以及配套产业链和规模集群。

他表示，厂里招了不少宣城本地、从长三角务工回流的工人，参照南京工资发放。

采访中，他反复提到配套。在宣州经开区，任何一家来自南京的企业，都很容易找到上下游伙伴，生产永磁电机原件的美帮机电科技有限公司就是其中之一。

一。

美帮机电厂房就在天益模具斜对面。同是曾在溧水发展的老搭档，美帮比天益早一年来狸桥。据美帮机电总经理陈介绍，之所以搬家，一方面原厂区发展空间受限，再者，很多碳酸钙产业企业都在宣州聚集。

狸桥镇有丰富的矿山资源和碳酸钙储量，目前年产值在40亿元左右。

我们产品以碳酸钙为原料，在原料主产区建厂，真是近水楼台。邵陈介绍说，未来，宣城美帮将成为公司发展战略中心，地位超过南京总部。

据宣州经开区常务副主任孙胜宝介绍，目前园区内96家企业中，有苏商51家、浙商16家、沪商9家，苏商有21家来自南京。园区在岗工人2113人，仅江苏籍工人就有321人。

事实上，改革开放以来，在宣城和南京之间，民间的一体化互动早有迹象和脉络可循。当地一位干部向记者回忆，改革开放初期，狸桥镇很多男青年娶高淳的姑娘为妻，近些年来，又出现逆转，一些宣城女青年嫁往南京，很多宣州区人则前往高淳购房。

姻亲之变背后，反映的是经济发展、

束聚变研究装置。

其中，最为典型的是1984年在四川乐山建成的中国环流器一号（HL-1），标志着我国可控核聚变研究从原理探索进入规模化实验研究新阶段。从此，中国核聚变研究由小到大、由弱到强，进入高质量发展的新阶段。2002年，由核西物院建造的中国环流器二号A（HL-2A）成为这一时期的代表，这也是我国第一个具有偏滤器位形的托卡马克装置。

HL-2M装置是HL-2A的改造升级装置。在HL-2M装置建设过程中，核西物院联合国内多家研制单位，在装置物理与结构设计、特殊材料研制、材料连接与关键部件研发、总装集成等方面取得了多项突破。

以HL-2M装置建设为牵引，核西物院掌握的特种材料、关键设备、极端条件精密制造等关键技术，已形成同步辐射效应，在航空、航天、电子等前沿领域实现创新应用。

这个团队的一名晚辈在学校时就一直在关注ITER的进展，前年博士毕业后因为想做核聚变的研究加入了核西物院，正

政策完善和观念变革。近年来，两地镇村干部间的交流越来越多。

在狸桥镇镇长黄彬看来，随着人才、资本跨区域流动，长三角一体化会更深入，这不是简单地相加互换，而是超出地域概念的融合发展。

今年11月，宣州经开区还与高淳经开区签订合作共建协议，在苏州设立招商办事处，建立园区合作共建、产业发展和招商信息共享机制，两地合作越来越紧密。

在宣州区，关于融合的故事一直在上演着。宣州区西部的寒亭镇从前是个名不见经传的小镇，自2008年年底开始启动建设寒亭卫浴产业园，经过10余年发展，卫浴洁具特色小镇越发成熟。

伟仁厨卫是一家高端卫浴企业，2018年将生产基地从上海搬迁到寒亭。上海劳动力成本过高，产业转移迫在眉睫，寒亭优越的区位条件和良好的营商环境吸引了我们。公司负责人沈建荣表示，公司在上海保留了销售部和营销中心，计划将研发、设计部门也搬过来。

新进企业生产正酣，本土企业不落人后。作为园区内第一家卫浴企业，宣城市欧帝斯卫浴有限公司在寒亭镇深耕十年，

好赶上HL-2M装置的研制安装。

这个名叫刘林子的年轻人说，现实情况比起初预想要困难得多，HL-2M中不少材料和工艺都是前人没有做过的，为了实现努力跳、够得着，他们不断在向极限挑战。

一名建造人员数次腰疾复发，愣是坚守施工现场没吭一声，直至被人发现脸色不对、直冒冷汗才下了工厂；为了突破技术瓶颈，有人干脆住在了工厂，后来一算日子，自己累计驻厂竟然近5年了；在重要部件的安装、调试期，有的团队一个月内做了十几个方案，反复验证，最终在现场苦战整整3个月才完成任务。

20年弹指一挥间。HL-2M首次放电那天，不少人都松了一口气，聚在一起聊着这些年的经历，年轻的后辈饶有兴致地听着。

刘林子很激动，她曾经参观过秦山核电站，那里的博物馆让她感触很深，裂变都已经有一个展览馆可以讲述自己的历史了，以后聚变建好了，我们会不会也有这样一个博物馆讲述我们的历史？她希望自己能成为书写历史的一员。

年产值也从2011年的1000余万元逐步提升到去年的7000余万元。

作为外贸企业，欧帝斯不断寻找新突破。传统卫浴产品产能过剩状况比较突出，智能卫浴产品附加值高、利润率高也高。公司董事长刘霞华说，为此，欧帝斯与合肥工业大学宣城校区签订产学研合作，充分利用人才、技术等创新要素。

长三角一体化背景下，寒亭镇承接转移卫浴企业，打造卫浴原材料零部件整体卫浴全产业链体系，实现卫浴研发设

（上接1版）

保障好千岛湖及下游杭城市民喝上优质水是新的历史使命。淳安县发展和改革局产业发展科科长王勇威告诉中青报中青网记者，去年，淳安特别生态功能正式设立，千岛湖配水工程也开始向下游杭州近1000万人口供水，成为现实使用饮用水源地及长三角的重要生态屏障，新使命、新征程必定离不开青年的助力。

## 绿色家乡引青年回流创业

85后姜丽娟担任淳安县下姜村村支书已有3个多月，这份沉甸甸的使命和责任，是她4年前返乡创业时没有预想到的。

大学毕业后，原本在杭州工作的她每次回下姜村，都被家乡的变化吸引着。家乡变近了，山路、轮渡成为过去式，3个小时的路程变成了40分钟；家乡变香了，曾经的露天厕所、牛棚猪圈都不见了，换来的是青草和花香；家乡也变绿了，秃岭荒山变成了山明水秀。就连家乡的民谣也从土墙房、烧木炭、半年粮，有女莫嫁下姜郎变成了农家乐、民宿忙、瓜果香，游客如织进了下姜。

2016年，姜丽娟放弃杭州薪资优渥的工作，回乡创业，把自家的住房改建成了民宿。我会和每一位客人讲我们下姜村的发展故事。本着这份对时代、对乡村振兴发展的自信，她鼓励身边的朋友返乡创业。

2019年，23岁的陈星遥从美国林肯大学毕业后，以第一联合创始人身份参与卡乐蜜果蜜晶创业项目，引进智能蜂业技术。

下姜村作为乡村振兴的带头人，有着丰富的生态资源，我们年轻人就是要把先进的技术带回来，高效转化绿水青山为

计生产制造 销售及售后服务全产业链发展。

来自沿海地区的工人和技术人员很拼，挣钱观念强，部分本地工人可能更在乎福利和休息时间。走访中，一些企业负责人坦言，有了政策加持，还要解决工作效率、理念观念等问题，才能最大限度激发人才创新能力，让来自长三角的人才同频共振。

宣州是宣城市唯一市辖区，无长江岸线可依，一直以来，当地流传着“不靠一江靠两江（两江指江苏、浙江）”的说法。这些年来，宣州家离产业走向上海餐桌，水阳镇的大闸蟹销往长三角，洪林镇的小龙虾主要运往南京、上海。融入、转移和走出并存。这也是宣州区乃至宣城市的缩影，从官方政策到民间饮食生活乃至情感，宣城与长三角的联系和流动愈发紧密、频繁。

今年，甬杭高铁（南段）开通，宣城市区迈入高铁时代，对标沪苏浙、争当排头兵的梦想不再遥远。

金山银山，以产业助力乡村振兴。陈星遥告诉中青报中青网记者。

作为习近平总书记任浙江工作期间的一个基层联系点，下姜村近年来始终坚持绿水青山就是金山银山的理念，加快探索生态优先、绿色发展，走共同富裕的新路子，吸引了一批又一批像姜丽娟、陈星遥这样的年轻人返乡创业，书写乡村振兴的青春篇章。

## 投资风景成 生态制造 新动力

今年10月，淳安县正式入选生态环境部第四批绿水青山就是金山银山实践创新基地名单，千岛湖也始终保持国家Ⅰ类水体标准，被列入首批五个中国好水源地之一。山清水秀的风景不仅吸引着青年返乡，也吸引了更多外乡人来到淳安，投资风景、投资健康，生态制造源源不断地释放出经济动能。

武永拴是山西人，年轻时走南闯北存了些积蓄。去年，他来到淳安县文昌镇上荷坞文屏村，租了一栋房子开起了民宿，成为村里第一个外来户。

前面就是千岛湖的源头水域，离高铁站就一公里。武永拴一眼就看中了依山傍水、交通便利的文屏村。今年他还带动了另一个外来户，相信很多人和我一样，来淳安就是要投资风景。

对来自安徽的老王（化名）来说，到文昌镇做一名保洁员则是投资健康，不图赚多少，每天看着这水，这山，心里畅快。

走在淳安县城，随处可见鱼餐饮酒店，其中由外地人投资建成的不在少数。据淳安县渔政局副局长项卫民介绍，在以水养鱼，以鱼净水，可持续发展模式的带动下，淳安2000多家鱼餐饮酒店经济发展迅速，千岛湖的鱼早已游到了国外。

## 江苏信息职业技术学院：双区 协同让 三全 育人润物无声

在二进制的世界里，经过算法优化，从而提高程序执行效率，可以找回程序里丢失的时间。江苏信息职业技术学院的程序设计基础课上，专业教师们教授这一知识点，这也被认为是程序员应有的职业精神。

当少壮不努力，老大徒伤悲等经典诗句从计算机专业教师口中冒出，不要怀疑其真实性。在老师们的眼里，程序中丢失的时间可以找回，现实中的时间无法重来，老师的做法是为了让学生们领悟时间哲学，勉励他们珍惜青春年华。

这是近年来江苏信息职业技术学院实施双区协同、三全育人人才培养模式的一个缩影。有价值的是，学校不拘泥于教材，着力强化思政教育的实践性、多样性，更好地培养德、智、体、美、劳全面发展的优秀高职人才。

将思政教学元素融入专业课程之中，寓价值观引导于知识传授之中。同时，充分发挥通识选修课、公共课、专业基础课和专业核心课程的育人价值，使各类课程与思政教育同向同行，形成协同效应。

江苏信息职业技术学院党委书记席海涛说，围绕立德树人这一根本目标和践行社会主义核心价值观的主旨，学校创新实践高职院校双区协同、三全育人人才培养模式，构建校区、舍区协同、课上课下融合、校内校外衔接、线上线下连结的开放型三全育人体系，进行全员全方位全过程育人。

## 舍区活动提升学生修养

近年来，江苏信息职业技术学院不局限于课堂和教材，在隐性教育上下足功夫，把学生宿舍区改造成为素质教育养成基地。修养轩，以能力提升为核心，以开放创新为突破，进行校区与舍区协同育人模式改革。

校团委包老师说，起初，学校发现一些毕业生能力优异，但在找工作面试时心情紧张，不善于表达自己，而演讲能力是新时代社会所需人才的必备技能，青年演说家修养轩因此成立。



每月固定时段，由指导老师开展普及型讲座，如如何介绍自己、演讲中的仪态等专题。提前发布活动公告，学生以自愿参加为主。此外，还开展针对性培训，邀请校外专家走进学生舍区。

活动室设置在宿舍一楼，有很大的一块玻璃墙，吸引路过的学生参与。青年演说家修养轩还把组织比赛放在重要位置，遵循以赛促建、以点带面的宣传培养方式，利用比赛、宣讲会等形式，带动约1800多名同学参与进来。

在商学院国际与贸易专业陈同学看来，由演讲社团走入学院比赛现场，再走出校门到社区进行红色故事宣讲、活动解说，每一次参与都是磨练勇气、提升个人能力的机会。

面向淮安盱眙开展助农扶贫政策宣讲，是陈同学负责的项目之一。从水稻种植技术改进到电商知识培训，她和70多位同学一起帮当地实现虾田米种植3200亩，助力当地农户不断致富。

凭借这一成绩，她获得2019年江苏大年度人物荣誉。活动现场，她把自己的故事娓娓道来，她认为自己受益于各类演讲比赛。有专业能力，同时更要掌握良好的表达技能。

除演讲技能外，学校还注重通过讲故事、唱红歌、传箴言等方式将红歌中蕴含的理想信念教育、爱国主义教育、思想道德教育等内容传播给学生，促进当

代大学生的身心健康。

红歌咏流传修养轩团队成员来自学院工会、资产设备处、二级学院等部门，他们在红色文化建设、声乐演唱、舞台导演等方面有一定造诣，专业知识扎实。

团队自成立以来，成员们积极谋划，组建QQ群、微信群等，线上线下沟通交流。在餐余旁，成员们也因为节目和课程讨论一番。每次讨论都是一次头脑风暴，大家总能有所收获和感悟。

通过讲、唱、传三种形式，不管是走进二级学院还是社区、音乐会，团队充分挖掘学生身上所爆发出来的潜能和闪光点，鼓励每一个学生增强自信，勇于表现自己。

## 将思政元素融入专业课程

如何有效发挥课程思政在课堂育人主渠道作用，学校也作了积极探索。学校认为，实施课程思政，既要强化显性思政，又要细化隐性思政。综合素养课程和专业教育课程，发掘学校所有课程思政教育资源，运用现场教学、情景模拟教学等多种教学方法，真正做到入脑入心、见行见效，把思政理论教育与专业教育变为协同同步、相得益彰的过程。

江苏信息职业技术学院院长魏萍指出，要以立德树人为根本任务，结合学校自身特点，要从政治认同和国家意识、品

德修养和人格养成、学术志向和专业伦理三个层面进行价值引领，把育人与育才相结合，提升人才培养质量。

《程序设计基础》课程涵盖三大线下教学项目，万年历项目是其中之一。课程负责人赵彦老师说，该项目教学过程中，教师以古诗词开篇，将中国文化和历史、工匠精神、科学家创新故事等贯彻始终，力求增强课程趣味性和感染力。

课上进行分组教学，鼓励学生组内互帮互助，大胆创新，共同完成实践项目。原本20多行的代码，学生们加入自己的创意构思，可能会写100多行，甚至500多行，实现不断进阶。

赵老师说，进行项目答辩时，大家激情满满，有的甚至站在凳子上，像开一场软件发布会，热情介绍团队成果。

在去年江苏省职业院校教学大赛中，万年历教学项目荣获一等奖，也被评为课程思政教育精品项目。

思政育人，与专业教育有机融合，在推进这一进程中，江苏信息职业技术学院逐步形成一批可复制、可推广的课程思政教学改革典型案例和特色做法。学校立项支持课程思政教育精品项目15项，项目建设期1年。其中，重点项目5项，资助1.5万元。

这些课程思政精品项目，主要支持教师深入挖掘人文素质、通识课程、专

业课教育等各部门课程蕴含的思想政治教育资源，打造一批有效实现知识技能传授与价值引领相结合的精品课程。

《集成电路制造工艺》也是精品课程之一。自1973年，学校依托华晶电子集团创办半导体器件专业，2002年升格为三年制微电子技术专业，《集成电路制造工艺》一直是该专业的核心课程。

近年来，这门专业的教师尝试将思政元素引入日常教学中，利用理实一体、虚实结合的教学方式培养学生认真敬业、细心谨慎的工作态度，养成良好的职业行为习惯。通过技术日新月异的发展，激励学生勇于创新，通过产业发展分析，激发学生对本专业、行业的热爱，为中国芯片行业发展贡献力量。

越来越多的老师逐渐意识到，思政育人，对专业课教师提出了更高要求，要主动担起学生健康成长指导者的责任，引导学生不仅学习专业知识，更让他们明白为什么而学习，要真正把内涵建设、质量提升、教书育人体现在每一个学生的学习成果上。

## 寓教于乐 开展浸润式思政教育

如何将思想教育和专业学习延伸到舍区，将职业素养和创新教育引入舍区，使校区与舍区分工协作，同向育人，使学生在课上课下、线上线下都能自觉进行自我学习、自我修养？

无线电测向运动是江苏信息职业技术

学院的一项特色科技体育竞技项目。学校无线电测向队成立于2004年，多次捧起全国锦标赛体育道德风尚奖奖杯，多次被评为全国优秀基层单位和开展无线电测向活动江苏省先进单位。

为践行双区协同、三全育人工作，学校以该项目为载体，采取无线电测向+通识教育+专业教育模式，通过融入团队协作、顽强拼搏的体育精神，融入党史、新中国史、国情、省情、市情、中华优秀传统文化知识，开展爱党、爱国、爱社会主义教育和跨专业素质养成教育，实现思政教育的无痕与浸润。

比赛中，学生们通过无线电测向技术按照顺序寻找隐蔽电台，每个电台上均有二维码，找到电台后扫码答题，完成闯关任务。

在智能工程学院大二孙同学看来，这项活动参与门槛不高，对大家来说，具有零起点的公平性，在寓教于乐的运动中经受逆境的锻炼和磨练。参与活动后，他每天跑上两三公里，坚持早睡早起，提升身体素质。

去年的无限电测向比赛以宿舍为单位，通过宿舍小群体的带动作用，鼓励学生走出宿舍区。今年，各二级学院还组建2-3支无线电测向队，成立无线电测向运动社团，打破院系、专业、班级间壁垒，进行比赛，加强学生间的交流与互动，建设良好的校园文化。

由于表现优异，孙同学被选为智能工程学院无线电测向队负责人，带领20个同学进行日常训练和比赛，他感到自己身上的担子更重了。

此前，学校构建学生综合素质提升信息平台，千日修养平台，建立积分银行，重点关注学生在思政教育素质、人文素质、身心素质、职业素质和创新创业素质等方面综合发展，综合测评的成绩也作为评奖评优的重要依据。教师、家长通过实时观测学生成长情况，共同督促学生养成良好学习与生活习惯。

无线电测向比赛的成绩也记入综合素质测评，平日里，除日常跑步训练外，大家还集中背题、交流讨论如何更快、更好地将知识融会贯通，努力赢得更好的成绩。

活动后期，学校组织学生与教师一起，挖掘每一台无线电设备背后的产业报国、科研报国、学习报国的感人故事，编写大学生爱国主义教育的校本教材；开展寻访捐赠人活动，与校友、教师一起建设苏信无线电信博物馆。