

学校体育不应忽视体育文化塑造

中青报 中青网记者 慈鑫

近一段时间,两段有关孩子参加体育运动的视频在网上火了。一位是摔倒在起跑线上,但奋起直追,最终夺得比赛冠军的北京短道速滑小选手;另一位是在5米跳台上躊躇了10分钟,最终迈出勇敢的一步,以完美姿态入水的上海跳水小女孩。体育的力量在这两个孩子身上展现的淋漓尽致,让每一位旁观者感动,也让这两段视频引爆了网络。其实,这样的成长经历并非难以企及,它可以属于每一位参与体育运动的青少年,但是我们的学校体育在体育文化的塑造方面还有很大的不足,或者说,长期以来,体育文化的建设在校园内就一直没有受到足够的重视,进而影响到了学校体育去实现应有的教育功能。

一周前,第二届全国学校体育教学改革论坛在北京师范大学珠海校区举行。中国教育科学研究院体育卫生艺术教育研究所所长吴键在论坛上讲了这样一个故事:南方某地的一所小学,足球成绩特别好,学校足球队年年在当地拿金牌,以至于有一天,这所小学的校长突然发现,自己不知道还能在校园足球的开展上有什么追求,还能继续干什么了。他向吴键求助,请吴键出谋划策。吴键反问了这位校长一个问题:让后者立即茅塞顿开,吴键问,你教孩子足球,就是为了拿金牌吗?

专家的一句话惊醒了一位校长,可是,有多少校长、体育老师,会认真思考这个问题?我们在学校教孩子踢足球、教孩子去运动时,到底是为了什么?吴键还曾有过这样一个经历,某年举行的一次初中生足球比赛上,他在现场观摩。当时,一支来自中国的中学队与一支来自西班牙的中学队比赛,中国这边的带队教练在场边不断责骂自己的队员,甚至爆出粗口;西班牙中学队的教练却与队员们打成一片,耐心讲解战术,热情鼓励孩子们努力做到最好,并与每一位下场的队员击掌、拥抱。中外两队教练员对待队员的巨大反差,让吴键深思,因为对体育文

化不够重视,我们的体育老师、学校运动队教练也就很容易单纯地去追求成绩的目标,而忽视了体育的文化价值和对孩子的教育意义。从西班牙中学队的足球教练来说,他让孩子们感受到的是球队里每个成员之间的尊重、合作,以及由此需要每个人的努力和带给每个人的荣誉,这是足球的最大魅力,也是足球文化的核心。但我们很多体育老师和带队教练都没有去真正了解足球文化,甚至在扼杀一项运动在孩子心底的根发芽。

吴键认为,国内校园足球目前存在的几个问题是:无文化、无效率、无兴趣、不科学。他说,在学校开展校园足球的过程中,都应该考虑一个问题,即:足球是不是还可以让孩子终身受益。遗憾的是,目前校园体育文化建设的不足,并不仅出现在校园足球上,也是整个学校体育工作都面临的问题之一。

几年前,吴键在观摩了一次中外中学生的比赛之后还有过另一种深刻感触。那时正值盛夏,比赛地有一个很大的喷泉池,外国的一群男生完赛之后,都脱去上衣跳进喷泉池里戏水,玩的好不热闹。中国的学生都在一旁看着,显然也很想参与进去。吴键问他们:你们为什么不去玩?中国的学生回答:看着他们,我们都不好意思脱上衣,因为:我们要么太瘦了,身上都是排骨,要么太胖了。这件事让吴键印象深刻,他说,体育的一个重要功能就是培养孩子的自信心,但我们的孩子自信心去了哪里?很大程度上这也是我们的学校体育出了问题。

2018年,习近平总书记在全国教育大会上提出了学校体育的四位一体目标,即:让学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。学校体育不再是以提升学生体质、提高竞赛成绩为根本追求,而是要落在促进学生全面发展 and 成长上。

也是在本次全国学校体育教学改革论坛上,全国学校体育联盟(教学改革)主席、北京师范大学教授毛振明讲了一个足以让校长和体育老师们反思的案例:在一次全员运动会的现场,一个孩子跑最后一棒,距离终点前摔倒了,当时孩子的速度很快,这



2020年12月25日,第二届全国学校体育教学改革论坛在北京师范大学珠海校区举行,图为论坛期间举办的学校体育教学成果展示活动。李海燕/摄

一跤摔得很重,一只鞋子飞到了前面,另一只鞋子则飞到了后面。面对这样的景象,当时在场的几名体育老师分别从不同的方向立即飞速奔向那个孩子,但就在这时,这个孩子给所有的体育老师上了一课,他迅速爬了起来,顾不上找鞋子,拼全力继续跑到了终点,然后赢得了全场的掌声。毛振明说,这个案例让人反思的是:体育老师们为什么要立即飞速奔向那个孩子?我为何说这是这个孩子给体育老师们上了一课,就是因为:孩子在摔倒后重新爬起来,继续完成比赛,这是这件事给这个孩子最大的教育意义和成长帮助,但是如果这个孩子在飞速赶来的体育老师们的关心下,抹着眼泪中止了比赛,那是体育老师们亲手断送了这个孩子和所有现场的孩子一次最好的锤炼意志的机会。毛振明说,体育老师的正确做法是,孩子摔跤后先不要急于给予过度关注,而是可以先观察一下,如果孩子完全可以自己爬起来,应该鼓励他们爬起来

来,继续比赛,如果孩子确实伤得很重,再给予帮助。但是,如果孩子在自己眼前摔倒了,奔向中国所有的体育老师都会第一时间飞奔过去吧。

毛振明还举了一个例子:江苏的一所学校建了一支橄榄球队。学校建这样一支球队之后,拿到比赛成绩并不是最大收获,而是球队中孩子们的变化。比较典型的是其中一个体型较胖的孩子,通过参加橄榄球有了朋友,有了自信。这支橄榄球队的孩子们相互之间比、学、赶、超,提升自信、磨练意志,并且相互帮助,共同进步。他们的这种品质迁移到了他们学习、生活的其他方面,成为这所学校体育教学的最大收获。毛振明说,学校体育应该追求的正是这样一种教学效果。

跳出足球看足球,跳出体育看体育,吴键表示,为什么国外的知名学校体育无例外地重视体育,这是值得我们思考和借鉴的。再回到本文开头所提到的那个短道速

滑小选手和跳水小女孩,她们的成绩和竞技水平绝不可能与精英运动员相提并论,但她们的友谊可以追溯到30年前的青训时期。虽然对于今年不但要早早保级,还要争取成绩突破的武汉卓尔队来说,信任本土主教练及其团队并不是一件轻易可以做到的事情,但有李铁的成功经验(李铁赛季带领卓尔第1个赛季中超成功,第2个赛季带领卓尔第6个赛季中超第6名)在先,武汉卓尔选择李霄鹏也不意外,毕竟本土教练综合能力超过李霄鹏的屈指可数。

遍布全球的疫情导致绝大多数非必要的国际交流受阻,外教教练来华不易,成为俱乐部选择本土教练的重要客观因素,而更重要的原因,是中生代本土教练经过多年学习和实践,也到了可以,甚至必须走上前台接受检验的关键节点。山东鲁能肯放李霄鹏,转会武汉卓尔,也是由于上赛季郝伟在危急时刻接手球队后的工作得到认可,虽然联赛未能进入四强,但足协杯夺冠也让山东球迷获得了最实际的安慰。如果不出意外,郝伟这个赛季仍将延续山东鲁能主教练的身份。郝伟与李霄鹏,同代,甚至同样执教过中国女足,2015年郝伟进入广州恒大担任教练组助教,2017年回到山东鲁能担任李霄鹏助教,上赛季接替李霄鹏,上位(期间还曾担任国奥执行教练,但国奥队在东京奥运预选赛3战皆负),已算是国产教练中的佼佼者。

专访首位登上NCAA橄榄球赛场的中国球员

95后小将何佩璋在异国他乡触地得分

中青报 中青网记者 梁璇

2020年的最后一个月,23岁的何佩璋创造了历史,那个令他毕生难忘的一瞬间,他的脑袋被前来庆祝的队友拍得嗡嗡响,晃过神才意识到,自己成了首位在NCAA(美国大学体育协会)橄榄球赛场对阵的中国球员,我是第一个,但肯定不是最后一个。达阵,又称触地得分,是美式橄榄球比赛中得分最高的方式,需要进攻队员攻入防守方的得分区,手持橄榄球触地。2020年12月11日,NCAA美式橄榄球20/21赛季常规赛第15周的一场比赛,亚利桑那州立大学以70:7的比分狂胜亚利桑那大学,来自广东韶关的何佩璋身披获胜球队的球衣,成功达阵。

他算是场上最容易分辨的球员,和其他人不同,他的球衣背后印的不是英文名 Jackson He,而是中文全名 何佩璋。



何佩璋的球衣特殊而珍贵。何佩璋供图

这件球衣在12月6日球队与UCLA的比赛中首次被转播镜头捕捉到,解说员介绍:这位年轻人是第一位登上NCAA的中国球员。

第一也是目前的唯一。作为一项比拼力量、速度和敏捷度的硬汉运动,橄榄球在美国有着超高人气,美国职业橄榄球大联盟赛事(NFL)的热度甚至远超NBA。但这项运动在中国尚属小众,投身其中的人往前一小步都可能创造中国橄榄球的历史,然而,也正是这种发展程度的落差,让一小步的难度近似垂直攀登。

刚接触橄榄球时,视频里激烈的身体碰撞一度吸引了何佩璋,可轮到自己上场,他不禁思忖:去撞别人,不太好吧。刻在骨子里的礼让有序、和谐相处,第一次和提倡暴力美学的赛场产生碰撞,他一度缺乏主动的勇气。可教练告诉他:主动去施加撞击时,只会让别人感到疼,要比别人更狠,自己才不会受伤。赛场上的求生欲帮他理解了橄榄球的生存哲学,这是一项身体与头脑结合的运动,不仅需要身体冲撞,还需要策略。要当锤子,而不是钉子。他主动撞向对手,也撞进了当地的生活。

2014年,17岁的何佩璋赴美国求学,在圣迭戈附近的路德教会高中,语言障碍和文化差异让漂在异乡的他体会过游子的孤独。何佩璋发现,在当地语境里,体育是一把钥匙,不说有关体育的话题,没法儿和别人聊天。因此,当身高1米75、体重130公斤的他走在校园里被校橄榄球队的家长看中、推荐给教练时,他欣然接受了这个相当奇幻的开始。

周五高中赛、周六大学赛、周日职业赛,周围人的节假日几乎都被橄榄球填满,加入球队,让何佩璋在团队合作中迅速融入当地生活,也迷上了橄榄球的无尽可能:成为城市英雄、赢得奖学金减轻家庭负担,甚至窥见成长捷径,橄榄球中能学到很多人道道理,比如在球场上摔倒了,只要哨声没响你就必须站起来完成战术,不能放弃。

尽管从高中才接触橄榄球,但凭借出色的运动天赋,2016年,何佩璋收到詹姆斯大学抛来的橄榄球。大学联赛更加专业,何佩璋因不懂战术直接被安排到了训练阵容,相当于给高年级学长当陪练,天天都被撞飞。但每次爬起,他都能发现自己的技术和心智也在碰撞中迅速提升,不久后,他进入主力队伍,同时也发现,自己可以获得更好的学习机会。何佩璋申请转学去橄榄球成绩更好的学校,等待过程中,他休学回国一年,一边从事青少年教学一边重新梳理基础技术细节,他还加入了佛山兜兜橄榄球队,增加比赛以弥补经验不

足的短板。2019年,沉淀过后,何佩璋进入亚利桑那州立大学学习健康生活指导。但在这座17次赢得南部分区冠军、3次赢得Pac12冠军的橄榄球名校里,何佩璋未必能继续橄榄球生涯,他向中青报 中青网记者回忆,进学校前,他把比赛视频集锦通过邮件多次发给球队,始终没有回应,完蛋了,我可能没办法打球了。到学校后,何佩璋不甘心成为一名普通留学生,他鼓起勇气敲开了球队办公室的门,一位教练告诉他:你可以把视频再发给我们看看,但实际上我们名单已经满了。

橄榄球队确实是学校里最热门的队伍。近两年NFL选秀中,都有来自这支由前教练爱德华坐镇的球队里的球员首轮被选中,爱德华像一个演说家,几句话就能让队员打满鸡血,他能帮助年轻球员在这个阶段得到很好发展。何佩璋能收获这些感受,得益于他毛遂自荐后收到的一封信件,我们和跑卫教练都很欣赏你视频里的表现,你很有可能加入球队。

又奇幻了!何佩璋确信,你真的想去去做一件事的话,必须主动,再主动。可成为橄榄球队里百余名队员之一,不代表能成为获得上场机会的11个人。以何佩璋司职的跑卫为例,场上一个位置,队里至少有8名队员竞争,排在我前面的都是从三四岁就开始打球了,不至于到四星甚至五星评级的选手。而何佩璋暂时还没有得到星级的评价,球队里有很多厉害的球员,我只能让自己不停变强,才能在机会来临时紧紧抓住。

打球时间短,实战经验少,但何佩璋坚信自己可以弯道超车。我是终身学习者。他对自己的学习能力有绝对自信:每天5点起床开始投入训练,还能保持全A

的学业成绩。喜欢边做饭边听网络课程,《硅谷来信》《五分钟商学院》各种课都听,就靠做饭这会儿我已经超越同级学生。何佩璋的菜刀和砧板一碰撞,同时喂饱了肚子和精神。至于橄榄球,大量比赛视频就是何佩璋题海战术的材料,他认真研究不同风格的选手在不同情境下处理球的方式,很多球员会有习惯的小动作,如果功课做得足够认真,到了赛场上,就能捕捉到这些动作的信息。尽管缺少真正的赛场,他也把每次训练都当成比赛对待,用训练来验证从视频中总结出的经验,我训练的时候都做好了,到了比赛,我才可以尽情地去玩这个游戏。

教练说过,如果你从来没有踏上过草地打橄榄球,你就不能称自己为橄榄球球员。可上场的机会迟迟没有到来,何佩璋不是没有沮丧过。在人声鼎沸的赛场上,他一度只能作壁上观,我们球队按职业化管理,不在大名单上,只能像观众一样在看看比赛,我不想当观众。

还好,他相信最早从橄榄球中学到的不会放弃。等待了近一年,何佩璋终于迎来踏上赛场的机会。尽管因为疫情,本应坐满球迷的看台空空荡荡,但达阵后喇叭里模仿球迷欢呼的声音仍让他挺有感觉。

疫情影响下,亚利桑那州立大学这个赛季一共只打了4场比赛,最终何佩璋的数据定格在出场两次、达阵得分1次。这只是个开始,我还有很多能力没展现出来。一年没有回家的他期待疫情尽快过去,能回国尝尝奶奶做的鸡蛋饺子,能在下赛季迎来更多的上场机会,站在场边肯定,如果真的有几万人在现场欢呼,感觉肯定大不一样。

本报北京1月4日电

CBA进入季后赛 门票 抢夺黄金期

中青报 中青网记者 杨帆

元旦3天假期,CBA的各支球队都没有休息,为全国球迷奉献了多场新年大战。从1月4日到1月6日,CBA没有安排任何比赛,但是,恐怕绝大多数CBA球队也都无心放松,因为联赛已经进入了抢票的黄金时期。

短短十几天以前,联赛的格局还是另一番景象。接连两个赛季在休赛期都有重磅引援的上海男篮,还找不到前进的方向。2020年12月19日,他们以94:113输给了弱旅天津男篮,赛后,主帅斯帕夏甚至

公开道歉。但正是从这场比赛之后,上海男篮好像突然开窍了,接连击败包括广东、吉林这样的强队,迎来了六连胜,至本次3天的休赛期前,上海男篮的排名已经从之前的后四名,急速攀升至第12名。

同样迎来六连胜的,还有年轻的深圳男篮,小将沈梓捷的不断进化,外援布克超强个人能力的展现,以及主帅邱彪的临场指挥,都让休赛期经历了重要人员变动的深圳男篮,打出了令人意外的战绩,目前,他们的胜率已经超过50%,排名也稳居前八。

现在,常规赛有的球队已经进行了25~26场比赛了,也就是说,常规赛已经进

行了接近一半。现在,辽宁、广东、浙江、新疆4支球队给人的感觉是一个档次的,其他球队的实力确实都比较接近,这从战绩上就看得出来,大家都纠缠在一起,如果球员心态好、状态好,可能就会迎来一波连胜,但是某一个或者几个环节出问题,那么很可能就会出现状态起伏不定的情况。前中国男篮国手焦健告诉中青报 中青网记者,

确实如此。以北京的两支球队为例,北控男篮在联赛的第二阶段,经历了三连胜后又经历了五连败,战绩和排名都如过山车一般,其问题就在于,球队内线轮换吃力,而外线可以支配球的球员,只有约

瑟夫 杨一人,遇到实力相近的球队尚有一战,但是遇到广东、新疆、辽宁这样的顶级强队,取胜的可能性就微乎其微。

北京首钢男篮的问题是:细节处理的不到位。其实,在解立彬担任执行主教练后,球员的心气儿、球队防守、阵容轮换都比帕亚加尼执教时期有了很大的提升,在连续击败江苏、广州、浙江3支球队后,北京首钢男篮重回正轨的趋势非常明显。但是,球队没能及时解决对阵浙江时出现的破全场紧逼的问题,导致他们在1月3日和山东队的比赛中,被对手完成了13分的翻盘,最后一节,北京首钢男篮面对对手的全场紧逼,竟然出现了10次失误。这样的

输球方式,无缘四连胜倒是其次,更重要的是,如果这个赛季球队无缘季后赛,本场比赛带来的影响,可能是致命的。

从目前的情况看,排在积分榜第5位的山东男篮,其战绩是16胜9负,排名第15的广州男篮,成绩是9胜15负,在这两支球队之间,深圳、山西、北控、广厦、上海、四川、北京等多支球队的胜场数,都在11场或12场,应该说,差距非常小,在联赛常规赛已经进行了接近一半的情况下,之后每一轮比赛的胜负,都可能引发排名的巨大变化。

现在是比较关键的时候,也是比较疲劳的时期,这种疲劳不光是身体上的,还有心理上的。但春节假期前,还要打10轮左右的比赛,如果这个时候咬不住,可能各支球队的差距就会拉开了,所以,对于那些想要进入季后赛的球队来说,现在必须多赢球。焦健分析道。由此可见,3天后重燃战火般的CBA联赛,势必会更加紧张、刺激。本报北京1月4日电

外教受限 让出执教空间

新赛季 土帅 决定中国足球形态

中青报 中青网记者 郭剑

2021年第一周对于李霄鹏而言并不轻松,武汉卓尔冬训在即,教练组早早进入工作状态,1月2日俱乐部宣布成功续约巴西外援拉斐尔·席尔瓦,可以算是李霄鹏迈出的第一步。

尽管新赛季中超联赛按计划今年3月才会开赛,但压力已经扑面而来,由于无法进行海外拉练,当前气候适宜室外运动的海埂基地和海南基地已被各级职业球队约满。据中青报 中青网记者了解,中超球队的冬训本周就要陆续展开,到下周末(1月17日),最晚放假的4支亚冠球队也要准备集结,等到2021年赛程和赛制完成确认,职业球队就要开始新一年的征程。

身为保级球队,主教练的李霄鹏将迎来真正意义上自立门户的第一个赛季。2020年最后一周,历经周折保级(中超)成功的武汉卓尔俱乐部官宣,46岁的山东鲁能前主教练李霄鹏,转会成功,新赛季李霄鹏将带领武汉卓尔征战中超。

自从2005年退役,李霄鹏一直冲在执教前线:中国女足、青岛中能、石家庄永昌,都留下过李霄鹏的足迹,2019赛季回到山东鲁能的李霄鹏还荣获当季中超最佳教练,实战经验可谓丰富。

李霄鹏带到武汉卓尔的教练团队,除合作多年已经相当默契的5名助教,还补充了44岁的李金羽。李金羽只比李霄鹏小2岁,俩人的友谊可以追溯到30年前的青训时期。虽然对于今年不但要早早保级,还要争取成绩突破的武汉卓尔队来说,信任本土主教练及其团队并不是一件轻易可以做到的事情,但有李铁的成功经验(李铁赛季带领卓尔第1个赛季中超成功,第2个赛季带领卓尔第6个赛季中超第6名)在先,武汉卓尔选择李霄鹏也不意外,毕竟本土教练综合能力超过李霄鹏的屈指可数。

遍布全球的疫情导致绝大多数非必要的国际交流受阻,外教教练来华不易,成为俱乐部选择本土教练的重要客观因素,而更重要的原因,是中生代本土教练经过多年学习和实践,也到了可以,甚至必须走上前台接受检验的关键节点。

山东鲁能肯放李霄鹏,转会武汉卓尔,也是由于上赛季郝伟在危急时刻接手球队后的工作得到认可,虽然联赛未能进入四强,但足协杯夺冠也让山东球迷获得了最实际的安慰。如果不出意外,郝伟这个赛季仍将延续山东鲁能主教练的身份。郝伟与李霄鹏,同代,甚至同样执教过中国女足,2015年郝伟进入广州恒大担任教练组助教,2017年回到山东鲁能担任李霄鹏助教,上赛季接替李霄鹏,上位(期间还曾担任国奥执行教练,但国奥队在东京奥运预选赛3战皆负),已算是国产教练中的佼佼者。

无论新赛季中超联赛是否蛇形排位分区,山东鲁能与武汉卓尔的较量,郝伟和李霄鹏的直接对话,已然让球迷充满期待。和近年来中超联赛甚至有过被洋帅垄断的极端场景相比,2017赛季河南建业主帅贾秀全和辽足本土主帅马林先后下课,联赛不再能够见到本土主教练的身影,只有长春亚泰接替韩国主教练李章洙的救火主帅,陈金刚为国产教练保留住顶级联赛的火种。新赛季的中国足球职业联赛将有更多本土教练亮相,据中青报 中青网记者不完全统计,中超赛场的本土教练或将接近半数,中甲赛场的本土教练则将超过半数。

除李霄鹏和郝伟,本土教练岗位稳定的还有上赛季带队顺利保级的天津泰达主教练王宝山、赢得俱乐部和球队信任的河北华夏幸福主教练谢峰,带队重返中超的长春亚泰主教练陈洋,留有悬念的则是青岛主帅吴金贵能否续约和广州恒大如何解决主帅难题。

恒大的主帅难题,具有普遍性。本赛季中国足球协令限薪,高薪外援、高薪外教的离开只是时间问题(以合同到期为例)。比如财力不输恒大(上海上港俱乐部1月1日宣布克罗地亚教练莱科(年薪约为300万欧元)接替佩雷拉(年薪约为1000万欧元),而北京中赫国安800万欧元年薪的法国主教练热内西奥也很难留在队中。

因此本土教练在 外教受限 的特殊赛季能否证明自身能力,是新赛季中国足球除了冲击世界杯之外最具价值的实战课题,而本土教练的旗手,首先是带国足征战40强赛的少帅李铁,和执教俱乐部相比,李铁的压力与责任数倍增加,毕竟国足冲击世界杯意义重大,剩余4场40强赛容不得半点闪失。

只要国足过关(晋级12强赛),联赛精彩继续,本土教练就会以2021年为契机,卷土重来,至少在中甲联赛和青训关键阶段,应该有更多优秀的本土教练担纲重任。本报北京1月4日电



2019赛季中超联赛李霄鹏(左一)带山东鲁能队征战中超,郝伟(左二)担任助教。视觉中国供图