

会拼也会玩 本该成为年轻人的价值坐标

质 描述了都市奋斗青年的身心疲惫感。近段时间,网友通过比较几座城市新冠肺炎疫情感染者的流调情况,又将观察视野引向追求安逸还是多打一份工 的讨论。

可以说,这代年轻人不排斥奋斗,甚至主动拥抱奋斗。相比他们逐步接触市场经济的父辈,这一代年轻人更熟悉市场规则,也深刻地领悟到付出换取回报的朴素经济学常识。不幸去世的互联网公司女员工 最后的朋友圈签名是为公司 守边疆,令人唏嘘感慨之余,也不得不承认新兴互联网产业对年轻人充满吸引力。

多数年轻人并非惧怕奋斗,而是担心自己的奋斗被 工具化。只有让奋斗者看到远方的愿景,才能让人踏实笃定地迈出

每一步。

在互联网行业,跳槽是晋升和薪资增加的主要路径 这也是因为在庞大的系统 里,内部上升渠道并不通畅。靠论资排辈 在用人单位 升级的规则,在人才流动频繁的互联网企业并不奏效。更何况,在一些互联网公司还存在残酷的 35岁定律,如果你35岁没有成为足够高层的管理人员,那么面临的下场可能就是被淘汰。

很多企业会通过塑造校园化环境来构建起自己的公司文化 内部拥有品质不错的食堂,同事之间互称 同学,公司还会通过组织丰富多彩的集体活动来建设团队。这些做法自然有其值得褒扬之

处。从校园到公司,人际关系依然简单,年轻的毕业生不会感到太多不适,可以像完成一份作业一样来完成工作任务。

但是 完全依靠这种类似校园的组织框架来实行管理是不现实的。一个人在学校里,其唯一的身份就是学生,一切行为都要遵循学生的身份特征。而进入社会以后,他就必须接受自己的多元身份 于公司而言是雇员,于恋人而言是未来的依靠,于房东而言是缴纳租金的房客。那种试图以类校园环境框住员工,而缺乏对员工其他身份角色考虑的企业,本质上也是对人才的不尊重。

最近,深圳女孩的 段子火了,两个深圳的女生到外地朋友处做客,主人问她们在深圳生活都聊点什么,女孩说:搞钱。有

人批评这样的段子是地域性的人设贩卖,但 深圳 本身的指向,可能并不在于南海边的那个圈,而在于那种为理想而打拼的精神。搞钱 不是拜金,它也是对创造价值的一种直白描述。

因此,让年轻人看到上升的空间,看到 打工人的 前景,才能有效释放他们奋斗的焦虑。深圳女孩 的这组搭配之所以成为舆论乐意接受的符号,也是因为深圳这样的城市能够提供这样的机会,能够讲述令人信服的 深圳故事。

相比父辈们细水长流的财富积累,这代年轻人的财富观也需要被倾听。住房问题、子女教育问题和未来赡养老人的问题,都对年轻人积累财富的能力提出要求。但

年轻人并不愿意被数字上的财富约束 比如,如果租房能够满足居住需求就未必买房,教育 内卷 也愈发成为社会深刻反思的现象。年轻人更希望把财富使用到他们真正认同的领域,而这就要求社会能为他们消除引发不安全感的后顾之忧。

上班时拼命工作,下班时彻底放松,节假日完全与工作切断,这也是年轻人所期待的生活模式。近年来,休闲社会的概念被主流舆论频繁引用。一些地方尝试 长周末 休息制,而更多人则呼吁带薪休假得到落实。让工作与个人生活有所分离,是年轻奋斗者的底线。

休闲社会的确立,很可能要依赖于制度与法律的刚性。比如,严格落实劳动法提出的规定与原则,对不遵守规定的用人单位予以严肃处理。

年轻人会打拼也会玩,本该成为一种被充分认可的价值坐标。搞钱 不再可耻而 酷玩 也有充分时间和空间,这才是一个正常社会该有的样子。

工作是为了快乐还是意义



本版图片均由视觉中国供图

胜者为王不应该是美好生活的逻辑

□ 梁 萌

近年来,互联网行业加班情况愈演愈烈,相关事件频发,引发了社会各界的关注。此前,尽管其他行业或多或少也存在加班现象,但却未曾像当下一般,让以年轻人为主的企业一线员工不满,并引发广泛的社会情绪。

近年来,互联网行业的社会影响力明显攀升,吸纳了大量新入职场的年轻人,因此受到了更多关注。就我观察,互联网企业加班现象并非近几年才出现,而是从行业初创阶段起就同步发生的。那么,为什么加班一直存在,而集中在近期被企业职工诟病和被公众关注呢?关键原因或许不仅是加班时长和频率的单纯增加,也是行业整体发展模式,以及与之相关的价值理念、管理制度的变迁。

整体来看,互联网行业在我国的发展可以分为两个阶段。第一个阶段是在智能手机普及之前,在技术上表现为以电脑端产品为主,技术创新是该阶段发展的核心动力;第二个阶段则表现为以智能手机端的App产品为主,并以此打通多方主体,业务更多聚焦于平台商业模式,因此更注重产品运营,核心发展动力逐步转向人力资源的协调配置,使得这个行业从 技术密集型 变成了 劳动密集型。

在第一阶段,互联网企业普遍相信:创新的前提和基础在于提倡平等、自由等

价值观的 工程师文化,因此,大多数一线企业都以此为核心,建构了相对扁平化的内部组织结构,在工作时间、工作地点等方面赋予了员工较多的自主空间。在这种企业文化之下,员工即便需要加班,也可以视工作推进进度等情况自主决定加班的时长与频率。从劳动社会学的角度来看,这类劳动者对工作拥有一定自主权的管理模式被称为责任自治,也较少引发员工的不满。

然而,进入第二阶段后,互联网企业的发展动力已经发生根本迁移,技术创新的重要性,逐渐被平台商业模式下的项目产品运营所取代。技术从创新引领到被动响应,作为创新基础的 工程师文化 和与之相关的工作制度因此显得不再必要。为了实现企业快速占领市场、掌握产业链顶端话语权的发展目标,头部企业为了利益最大化,反而对驱动员工全力投入的管理模式产生了需求。

在这一背景下,许多企业都细化、强化了对员工绩效的考核和对工作时间、工作方式的具体要求。我们在新闻中看到的某企业 厕所门 和 工位监控 等现象,都属于这方面的极端表现。在行业转型的大背景下,不仅员工加班的频率和时长明显增长,原本作为权宜之计与特殊情况的加班,也变成了制度化、常态化的加班。员工失去了选择权和自主空间,最终处在企业的高强度直接控制的管理模式之下。

从这个角度出发,我们可以看到,当

下互联网从业者对 996 的诟病,本质上体现的是行业整体管理模式从责任自治到直接控制的变迁。企业员工在这个过程中,逐渐失去了对工作的自主支配空间和创新的资源与意愿,工作很难再成为其成就感和意义感的来源,反而基于日益提高的时间和效率要求,成了他们身心健康的严峻威胁。

996 乃至 007 的背后,起到支配性作用的,其实是互联网产业发展模式从 技术创新到 平台商业 的转换,这种改变导致相关企业日渐偏离 科技改变世界 的原初价值观,转而强调胜者为王、赢家通吃的竞争话语。互联网企业作为市场主体,对竞争和效率有所要求固然可以理解,但作为时下最具影响力、正在深刻重塑我们的社会与生活的重要行业,公众有充分的理由期待它承担起更大的社会责任,树立企业发展的理想榜样,为社会和个体创造更加美好的未来。

正是因为部分互联网企业的具体做法,与社会大众尤其是年轻一代对美好生活和工作期待的背道而驰,与其直接相关的加班话题,才成了当下社会的核心关注之一。今天这些奋斗于互联网行业的年轻人,未必比过去的劳动者承压能力弱,甚至承担着有过之而无不及的工作重压,而要破解时下的困局,关键还是在于企业一端。

(作者系北京建筑大学副教授、中国社会学会劳动社会学分会理事)

我像陀螺一样转动在此起彼伏的工作群

□ 老 路

我是一名基层公务员,在乡镇上班,也就是大众眼中的 铁饭碗。经常听人说,还是你们 铁饭碗 好,工作稳定又清闲。不好意思,对这句话,我只能同意一半。不可否认,工作稳定是公务员的优势。疫情期间,身边有人暂时没了工作,那时我会自怜,如果是企业员工,是不是将面临失业危机而惶惶不安?

没有十全十美的工作。在我看来,公务员并没人们想得那么好,它只是一份平凡普通的工作。

乡镇是国家行政区划的基层单位。作为基层公务员,我们工作的显著特征是要和老百姓面对面打交道,解决各种鸡毛蒜

皮的琐事。另外,不少工作任务来自上级单位,我们要积极贯彻方针政策,保证各种措施平稳落地。

刚刚过去的2020年,印象最深的是春节期间,单位同事都没怎么休息,先是工作到腊月二十九,然后大年初一返回单位投入疫情防控。遇到紧急情况,不同职能部门要协同工作,我和同事们要不断接收、执行上级部门指示。

为防止人流聚集,单位辖区内设置了交通卡点,我们的人员要投入不同卡点,同时不停上报数据。不说的别,就汇总上报信息这块,就能证明我并不 清闲。不同的上级对应不同的表,同样的信息要一次汇总上报,有的表格只是应付检查做无用功。

疫情形势稳定后,各项工作逐渐步入

正轨。那时,我的愿望是任务不要全部堆在一起派下来。结果一会儿收到这个上级的文件,说要汇总全镇某部分工作的信息,截至日期是五天之后;紧接着收到那个上级的文件,说是需要提供全镇某部分工作的报告,截至日期是两天之后。不同的上级,对应不同的 deadline,而且要得很急。

布置工作,有的上级是下发红头文件,有的上级是下发工作提示;有的上级拉了一个QQ群发布指示,有的上级在QQ群之外又建了微信群。天知道我有多少个群。工作忙的时候,我的群消息此起彼伏,跳动着一个又一个的 收到,直到凌晨渐歇。

有管理理论按重要和紧急两个维度,将工作分为四种类型:既紧急又重要、重

要但不紧急、紧急但不重要、既不紧急也不重要。想要把时间效率最大化,就要最先完成紧急且重要的工作,然后学会权衡紧急不重要的工作和不重要但紧急的工作。然而,对我和同事来说,眼前的工作都显得 紧急又重要。其实有的工作紧急吗?有的工作真像说得那么重要吗?

上级部门为减轻基层工作负担,便用技术手段来优化工作流程,初衷自然很好。由于用App整合政务,我的手机内存有三分之一,是留给上级部门的各类App和工作照片的。然而,页面不美观、技术优化不够也就算了,很多App的设计其实没有考虑基层实际,有些风风火火用了一阵子便没了踪影,成了僵尸软件。事后想想为这些App付出的精力,觉着遗憾可惜,毕竟加了不少班。

趣;钱景 光明 报酬丰富,工作内容清闲,不费力,社会大众认可度高。同样,工作也能带来多重意义,包括有价值和成就感,可以积累经验、不断成长,自己具有主动权、能够被尊重,可以帮助他人、为国家作出贡献等等。

快乐和意义可以把工作分为四类:快乐且有意义的事情,快乐但没有意义的事情,不快乐但是有意义的事情,不快乐且没有意义的事情。

我们会发现,鱼和熊掌难以兼得,所谓 钱多活少离家近 的工作几乎没有。就算有,长期这样下去,成长(意义)方面也可能受到很大影响。

因此,大部分工作,实际上是在后三种情况间做出选择。快乐但没有意义的事情,往往只能给人带来短期的愉悦感。长远来看,这样的工作只能让年轻人虚耗时光,无法累积行业知识、提升职业技能,必然会影响未来的职业发展。

日常生活中,也不乏不快乐但是有意义的事情,比如钻研枯燥的专业书、熬夜写报告等。这类事情虽然做起来比较难,不容易坚持,但恰恰是在专业层面的打磨与深耕,才能为自己打下坚实的发展基础。不快乐且没有意义的工作,可能是每天忙于应付领导和同事不合理的工作要求。即便自己不喜欢、不赞同,也只能一味地忍让和迎合。

如果某项工作对于自己确实是不快乐且没有意义的,那就应当及时止损,早点离开。否则,不仅会让自己的事业停滞不前,还容易引发抑郁状态等。如果一份工作做起来不快乐但还是有意义的,那可以不着急跳槽。快乐与否并非恒定不变的状态,有时候,人会因对某一领域了解更多而产生兴趣。因此,不妨给自己多一些探索时间,积累经验、培养兴趣,为未来更好的发展奠定扎实的物质和心理基础。

当然,利用这一标准衡量工作选择的前提,是对自我偏好有着清晰的认知。若是不清楚自我特点与目标定位,不知道自己应该承担何种责任,就很难在工作中体会到真正的快乐,也不能感受到人生意义和价值。因此,年轻人应当在大学期间多实习、多进行自我探索,明确自身的优劣势和热情所在,避免在毕业时陷入迷茫状态,随波逐流地找工作。

(作者系武汉大学发展与教育心理研究所教师)



我从互联网大厂裸辞

□ 十二月

我曾经一度是朋友眼里的工作狂,可我并不认可这样的评价。

大学毕业时选择到互联网公司工作,当时的想法是:我喜欢快速处理问题的节奏,喜欢自由交流的氛围,喜欢有想法就可以去做的状态。可是,在互联网公司待了三年多后,我正式 裸辞 了。

可怕的工作时间是我选择 裸辞 的首要原因。我的工作从8个小时延长到了10个小时,然后是12个小时,后来是14个小时。我的同事还劝我:千万不要距离公司太近,不然你会更晚下班。而伴随这样的工作状态,生活也发生了巨大的变化:我养的鲜花都枯掉了;我错过了长辈的八十岁寿宴、错过了中秋团圆之日,错过了谈了多年的男友,他离开时问我:工作真的那么重要吗?

慢跑一直是我缓解压力的一种方式,但当面对沉重的工作压力,即便在休息日,我都无力气走出家门,只想在床上躺一整天,可是一直睡觉也无法让我的精力恢复。我发现吃辣总会让自己的精神振奋,于是开始变本加厉地吃辣。一年后,我的体重达到历史巅峰:增重15斤,慢性胃炎出现,开始经常发烧。有次一个月连续发了4次烧,有朋友直接问我:你不要命了吗?

我和在同一座城市的朋友相聚机会越来越少,我们之间最大的仪式感变成了一年一次的元旦聚会;我失去了一位15年的发小,我失恋的时候只想要用拼命工作来抵住悲伤,并没有告诉她,而她失恋时给我发的消息被工作消息淹没了,就这样断了联系。我开始质疑:这样下去,三年之后我会是什么样子?一定很糟糕吧。

那段时间,我觉得自己是真正的一无所有。我很多次在凌晨下班的路上边走边哭,心里一遍遍地问自己:现在工作的意义到底在哪里?

这种内心意义感的缺失直接影响了我的身体状态:我的生理期长时间缺席。为了让自己得到足够的休息时间,我曾与领导沟通,但领导也表示无奈,一方面既有业务压力,而另一方面,上级领导也会关注员工平时的工作时长。我曾经跟他们沟通了很多次,其实我可以学会 上班摸鱼 与 骑驴找马,但当时觉得自己只有一条路:除了从互联网公司 裸辞,别无选择。

对于是否能够接受加班这个问题,我的答案一直都是:可以接受因工作需要必要的加班,不接受无意义的加班。可是,每天在公司工作12个小时以上似乎成了一种常态,而除了必要的项目时间,我们真的需要一直这么忙吗?我认为答案是否定的。

长时间的过度消耗,必然会带来身体素质的急速下降,也必然无法维持人的可持续发展。如果要靠员工长时间在公司的消耗来维持公司的高速发展,即便给予看上去令人羡慕的工资,恐怕也只是鼓励员工用自己的身体挣钱,我实在没法继续走这条路了。

互联网行业的朝气蓬勃对我曾经有莫大的吸引力,可在没有能力改变现状又觉得自身在不断消耗之时,无法学会 摸鱼 的我,有些狼狈地选择了离开。

如今,远离互联网公司沉重压力的我,终于获得了久违的平静与舒适。我会看一些专业书籍来提升自己,到了周末,会有计划地进行一次短途旅行。即便因为疫情不能出行,我也能在家里看看电影、种种花、做做饭,还能与三五好友相聚。我还选择用文字记录这些生活的细节,这不是为了给谁看,而是要给自己留下一些记忆,同时不断提醒自己:生活就在这里。