未成年人的美容整形 赛道 准来规范

中青报 中青网见习记者 陈 茜

小糖正在四川省某中学读高三,虽然 学业紧张 但她依然决定 忙里偷闲 做个

最初,这个想法主要是为了从单眼皮 变成双眼皮。不过,经过跟医生的一番商 议,小糖最终确定做两个项目:全切双眼 皮、肋骨鼻加膨体。

之所以着急 ,是因为小糖觉得高三时 光正好也是完美的整形恢复期 可以用崭 新面貌迎接大学生活。

有如此打算的不在少数。据某互联网 医美平台 2019 年发布的《中国医美行业白 皮书》显示,中国医美消费者中,18岁-19 岁的青少年占比达 15.48%。而高考结束后 的6月和7月,是手术类项目消费高峰期, 占平台全年订单的22.41%。

虽然目前并没有未成年人美容整形方 面的数据统计,但上述平台此前的统计数 据显示,00后的医美消费势头比90后更 强。以19岁以下医美消费者占比来看, 2017年为15.44%,2018年上升至18.81%。 美容整形低龄化,是喜是忧?

双眼皮、隆鼻是未成年人 美容整形的 入门 项目

同学经常说我脸小, 五官不够完美。 这样的品评让小糠耿耿干怀 她的单眼皮 比学业更让她自卑。

身边五六个人选择了整形,小糖变美 的渴望也愈发急迫。

父母离婚后 小糖跟着妈妈生活。在变美 这个问题上 妈妈似乎也能理解她的 执念。 小糖并没有付出过多的沟通成本 妈妈就妥 协了。她顺利拿到了5万元的 整容资金。

2020年12月 小糖拿着提前找好的模 板照片,走进了朋友推荐的医院。在她看 来,医生的审美和经验非常重要。简单沟通 后,小糖最终确定了做全切双眼皮、肋骨鼻 加膨体两个项目。

回想起手术台上的感受 ,小糖印象最 冷。心里紧张又低血糖,当 时冷得发抖,医生帮我开了空调,还一直加 被子。小糖说,做双眼皮时,虽然已经局部 注射了麻药,但缝线的拉扯感和肿胀感不 时袭来,时刻提醒着自己整容之路不可逆。

不过,这种不适感没有持续很长时间。 取肋软骨必须全身麻醉,在麻药的作用下, 小糖很快睡了过去。她没有看到 ,医生在她 的右侧胸部乳房下皱襞做了一个切口 取 出部分肋骨的软骨进行雕刻,然后用作鼻 整形的植入材料。

醒来时 小糖的鼻子包了厚厚的纱布 切 口处不时有血渗出。住院的3天里 小糖请了 专门的护工来照顾自己。专人照顾虽省去不 少麻烦 但因为变美受的罪 却未减损一分。直 到手术后的第三天 小糖鼻子里的鼻塞才被 彻底取出来,鼻子通畅的感觉太好了。

北京八大处整形医院整形医生李芯在 接受中青报 中青网记者采访时说 双眼皮、 隆鼻手术已成为未成年人整形的入门项目。 肋骨鼻手术很复杂,付出的代价同样也很 大。求美者 的胸口处会留下一个 1.5cm 4cm的瘢痕 这个瘢痕将会伴随终生。

李芯表示,整形医院中稚嫩的脸庞越 来越多,尤其是高考之后,往往是医院最为 繁忙的时段。不少家长带着高考生走进整 形医院 ,开启孩子们的求美之路。在这个问 题上,父母跟孩子似乎不难达成一致。

一位刚刚高考结束的女孩,来咨询双 眼皮手术。但在双眼皮面诊结束后,这位女 孩的父亲似乎 意犹未尽 继续询问李芯 说,孩子是否需要再打两针瘦脸针,或者其 他部位是否可以调整一下。

不止北京如此。身在重庆、从业近20年 的整形外科学博士张劲也深有同感。他表 示,每年6月是国内高考生整形高峰期,而4 月则有不少留学生回国 扎堆儿 整形。这 一现象被业内称为 学生整容季 。

谈起整形带来的最大改变 /小糖笑称 , 觉得自己的缺陷突然 痊愈 ,自拍的时候 终于可以把特效调小一点了。不过,她并 未打算就此停手,一个 将上嘴唇改薄 的 唇部手术,已经在她心里生根。

未成年 求美者 ,比父母 更有主见

小糖整形手术的前一天,她的朋友在 同一家医院做了鼻眼综合手术。医生在做 第二台手术时,难免会疲惫,无法保证效 果,所以我和朋友错开了时间。小糖说。

对怎么选择和安排整形手术,高中生 们往往有自己的考量。

李芯给他们总结了一个 标签 主见。她说,现在大部分未成年人来就诊都 是有备而来,从挑选医生、术前准备到术后 恢复,他们已经提前在网络上做足了功课。 给他们一把刀,都能自己做了。李芯

在张劲医生的面诊经历中,一位17岁 的女孩也让他印象深刻。女孩是一名游戏

主播,每个月都有着较为可观的收入,实现 生活费自由的同时,也有能力拿出几万元 的整形费用。 张劲记得,在面诊室里,女孩侃侃而 谈,对整形审美,都有自己独到的见解。而 陪在一旁的妈妈则一言不发 偶尔发表的

两句意见,都会被女孩喝止。在这场代际博 弈中,妈妈全程被动,所有的意见最后都化 为手术告知单上的两个字 同意。 记者走访了多家医美机构发现,未成 年人整形须有父母陪同,并签署手术告知 书,已然成为行业规则。但是,对互联网原

娜娜就曾经在网上找到一家医美店 铺。这家店在没有查验娜娜是否成年的情 况下,为13岁的她注射了瘦脸针。她也曾

住民来说,在规则之外找到变美捷径并不



视觉中国供图

几次拿着成年朋友的身份证,在整形医院 中 混水摸鱼 "顺利躺到了手术台上。

据艾瑞咨询发布的2020年《中国医疗 美容行业洞察白皮书》,医疗美容整形行业 黑产依然猖獗,全国有大约超过8万家生活 美业店铺非法开展医疗美容项目 ,属于违 法行为。另据中国整容美容协会统计 2019 年 医美非法从业者至少在10万人以上。

李芯表示 如今 整形在未成年人中已 经变得越来越常见。不少家长认为,与其让 孩子偷偷去小美容店整形 不如主动带他们 去正规医院做手术。也正是这样的心理,让 家长在与孩子的整容博弈中处于被动地位。

不满18岁,整形只要 爸

此前,某知名医美App的视频广告, 一度引发热议。整段视频中,父女两人因 整形僵持不下,最终父亲妥协,缓缓蹦出一 行 ,女儿也露出久违的微笑。这 场无声的代际冲突以 大团圆 结局告终, 但其中所暗含的对低龄医美者的鼓励,令 不少网友咋舌:整形,爸爸同意了就行?

《医疗美容服务管理办法》明确规定, 执业医师对就医者实施治疗前 必须向就 医者本人或者亲属书面告知治疗的适应 症、禁忌症、医疗风险和注意事项等,并取 得就医者本人或监护人签字同意。未经监 护人同意,不得为无民事行为能力或者限 制行为能力人实施医疗美容项目。

在很多医美类 App 中 ,展现的都是清 一色 成功 变美的案例。先进的 AI测颜 值、精准的数字分析,每个表达都在明示 或者暗示 你可以更美 美了才完整。即 便是年龄未满18岁的测试者,也可以 拥 有 一整套的变美方案。

李芯认为,被展示的不少案例,真假难 辨。哪怕是成年人,也很容易因缺乏医学知 识,被天花乱坠的营销话术误导。

张劲曾接诊过一位19岁的女孩。她在 15岁时,在妈妈的陪同下,做了第一次鼻 整形手术。但是,当初父母对整形医院的了 解不够充分,导致她现在每年都要做修复 手术,如今已是第四次。听完我都有点害

采访中,两位医生对整形低龄化现象, 都持保守态度。一方面、未成年人还在发育 阶段, 盲目整形容易造成身体损伤。另一方 面 ,大多未成年人心智尚未成熟 ,对审美也 很难有清晰的认知,加之易受引诱、容易跟 风,可能会出现冲动整形的情况,所以不宜 过早地人为改变。

张劲表示,从医学角度看,对一些发育 缺陷或畸形的病理性情况 医院普遍的共识 是,年龄低一点没问题。而且有些矫正会有 时间节点 太晚干预可能会对未成年人造成 心理压力,但单纯求美的整容手术要慎重。

中国政法大学医药法律与伦理研究中 心主任刘鑫在接受媒体采访时表示,在美 容整形的问题上 要警惕监护权的滥用。监 护的目的是要保护未成年人的合法权益, 这就要充分考虑利弊,尤其是那些涉及未 成年人根本利益的事情,要考虑到孩子未 来的发展,简单地由监护人签字行使代理 权 显然存在问题。

美容整形,未成年人应有

2020年4月3日,小东在福建一家医 院做了双眼皮全切手术。没想到,一场噩梦

当天,在小东爸爸签完手术告知单后, 9点多钟手术开始,直到12点多,小东才被 推出手术室。其间,主刀医生不时在给一旁 的实习生 授课 ,从开眼角、松解肌肉、打 开眼眶匣肌,我全都能清晰听见,细思极

小东的眼睛并没有如期恢复,而是出 现了眼角凹陷、疤痕粘连、形状不对称等情 况,甚至会有拉扯感和疼痛感,就是在眼 框上多了个扩形疤痕,哪怕戴着眼镜遮盖, 也很容易引来异样的眼光。

意识到手术失败,小东开始搜集双眼 皮修复的信息。

在面诊几家医院后,一位医生的话让 她几近崩溃。医生说我的眼睛问题太大, 或许存在眼功能的损伤,很难为我做修复 手术。小东觉得,眼泪都在口罩里装满了。

当时爸爸还不停拜托医生仔细些,也 许是他觉得把我生得丑了,才让我受割双 眼皮的罪。小东想起来就忍不住的心酸, 现在即便是可以接诊的几家医院,大多都 开出了3万元以上的价格。

小东为此咨询了律师,但被告知低于 5万元的官司没有必要。而且,过程漫长, 就算是胜诉,医院也不会赔偿很多。

接受采访的法律专业人士表示 ,与其 他的诉讼相比,医疗美容纠纷往往需要先 鉴定,想要维权并不容易。而且,很多患者 还要同时求医问药,家长和孩子常常都备 感折磨 身心俱疲。

就目前来看,法律法规对未成年人整 形问题并没有作出特别规定。2019年,有 全国人大代表针对未成年人整容现象,呼 吁法律应跟上监管步伐。

全国人大代表、辽宁省辽阳市第一高 级中学教师王家娟在接受媒体采访时表 示,要对未成年人整容情形作出明确规定。 除了因为先天性缺陷等原因进行的医疗整 容 严禁对未成年人进行美容整形 :另一方 面 ,要明确未成年人的监护人、整形美容机 构的法律责任,对于违反法律规定的行为 进行严厉处罚。

广西广正大律师事务所律师雷家茂在 接受中青报 中青网记者采访时表示 整形 是涉及人身权利的决定,不同于其他纯财 产权利的决定,家长在这方面的决定权应 受到限制。

雷家茂表示,澳大利亚、美国的一些州 均禁止整形机构给未满18周岁的未成年 人做整形手术,有些甚至连文身都不可以。 从这个角度看,对未成年人整形作出相应 的限制,比如更严格的程序、更明晰的责任 等、符合立法趋势。 虽然不回避通过法律诉讼的方式维

权 但雷家茂却认为 未成年人 整形热 的 问题,需要国家、社会、学校和家庭的共同 努力解决。各个主体要有使命感、责任感 如医美行业要加强行业自律,不向未成年 人投放医美广告等。

1月11日,小东跟医院签定了调解书, 拿到了1万元的赔偿金和6000元的手术退 款。然而,手术之前,她充满期待买好的消 炎药、祛疤膏、美瞳、眼影和假睫毛 ,这些东 西依旧静静地躺在抽屉里。

(应采访对象要求,小糖、娜娜、小东均

出门了,我晚上回家的时候,他们还没回来

如果不做自己想做的事情,我宁愿不去上

学 他们拿我没办法 只好同意。为了整容 我

同样在妥协。我现在读的是一所私立国际学

校,虽然整容、上节目、直播分走了我不少精

力,但我仍然会坚持读完书。因为只有在学

校上课 我才能拿到生活费 整容才能继续。

术。这几天,我马上要去做发际线、第三次

新的一年,我已经在微博上晒出了整

别学我,有的瘢痕会伴随

一定要每个月都做3-4次手

爸妈并不支持我整容。但我态度强硬,

或者已经睡觉了.

容目标

我一辈子

□ 陈垠杉

近日,中青报 中青网记者调查发 现 整容整形低龄化的趋势愈发明显。让 人感慨的不再是 第一批 00后开始整 容了,而是早早进入美容赛道的00后已 经体会到了不可逆的身体伤害。记者采 访到一位05后的女生,已进行过上百次 医美项目。为了规避医院要求父母签字 的规定,她甚至在网上选了个工作室。-系列手术 带给她的是 双目难以完全闭 合 胸下永久性瘢痕。

这些急匆匆的00后们,有的只有八 九岁 就开始咨询美容整形 根本顾不上 思考会付出什么代价。

近年来,一些医美平台投放的广告 刷屏社交平台 ,围猎着 求美者 的生 活。这些广告对未成年人精准出击,比 如 当不了学霸 ,那就当校花 高考是 最后一次不看脸的竞争,以后颜值最重 要 整容 ,爸爸同意了就行 ,时刻暗示 着年轻人整容低风险、低门槛。

在某问答平台上,如何说服父母同 意我去整容 已成为热门话题。为了美 这群未成年人不怕一次又一次 挨 刀 越发成为 颜值即正义 的忠实拥趸。在 这个话题下 ,有出主意的 ,有讨论项目 的 而那些态度 开明 、认为 整容是为 了孩子的未来 的父母 悄悄收获了很

征求父母同意的主要难点之一,在 于争取资金支持。不过 现在 整容贷 把 门槛拽得更低。零抵押、零担保、低利 息 的标语背后 是精妙的公式和苛刻的 条款 很多年轻人稀里糊涂就钻了进去。 精心策划的软文给你贴心的攻略,仿佛 整容再轻巧不过 ,只要躺上手术台就能 了却此前的顾虑。

高分子双眼皮 PC 定位双眼皮 生物焊接双眼皮 等话术被整容顾问说 得头头是道;分析明星整过几处的帖子 更是写得行云流水,末了还会添上一句 果然有高人加持 部分网红们大肆鼓 吹着 微整不是整 隔着屏幕就能让你 心甘情愿地掏钱。

可是 ,精雕的泪沟淌不出能让时光 倒流的眼泪,高耸的山根也会有喘不过 气的一天。于是 , 整容贷 催生了专 职做整容维权的律师,而 整容贷的江 湖,如何把女学生变成堕落天使的的故 事,并不鲜见。

当我们迫切地想被贴上 瓜子脸 小蛮腰 之类的标签时,更容易迷失 掉 真实的自我 。心理学中有个 晕 轮效应 , 你会因为个体一部分的优 点,而倾向美化其整体。比如我们在看 到长得好看的人时,会情不自禁地认为 对方也拥有其他优秀的品质,如温柔、 有才华之类的。

但这一理论并非为 颜值 站台 而 是在说一种错误认知。陷入这一思维定 式 不仅让我们无法正视对方 更时常会 看不清自己。

不是整了就 美 了,也不是美了就 赢 了。不刻意去迎合他人的审美 活出 自我才最迷人。《奇葩说》有一期辩题就 是 整容会帮你成为人生赢家吗 辩手 颜如晶说 ,保留并强化自己的特色 ,不 要试图变成别人。即便你很胖 ,也要在 这条胖的路上强化自己 ,好过去跟 女 神 抢饭碗 这才有机会成为人生赢家。 女演员张檬谈起整容 ,只因男朋友的评 价,让她肆意改变的容貌断送事业。但 读书时就被催着割双眼皮的黄轩 却为 自己拒绝整容的坚持感到庆幸。即便演 艺人生要被套进一个个 角色 里 ,但他

至少有些事上能做自己。 爱美之心,人皆有之。追求美没有 错 但也要记得没有任何手术能做到零 风险。别急,盲目跟风,有时候赌上的是 来不及好好规划的 明天。

00后学生整容上百次:你才八九岁,别学我

中青报 中青网见习记者 陈 茜采访整理

我叫周楚娜,女,00后,在校学生, 现居上海。从2017年开始到现在,我已经 做过上百次整形医美项目,可以说,每天基 本都是术后恢复期。去年受疫情影响,整容 频次也下降了不少,但少说也有20多次。 每次只要 P 图的时候 ,觉得比之前多 P 几 下,我都要去整形医院再动一次刀。

耳软骨隆鼻, 芭比眼综合, 面吸黄金微 雕、脂肪填充胸部、大腿 360 度环吸 这 些我都真实经历过。去年3月,我在微博上 发了 整容日记 ,粉丝迅速上涨至30多 万。我就把微博上的简介改成了 全国年龄 最小、整容最多。

全脸磨骨,是最痛苦的经历

说实话 以前的我真的不好看 眼睛小、 鼻子又塌 和班里漂亮女生形成鲜明对比。

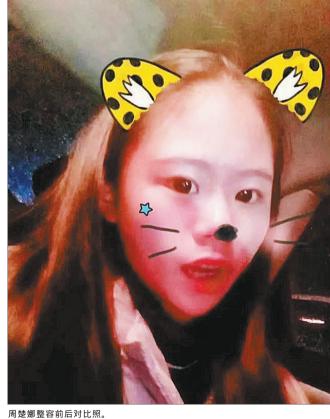
初中班里的男生总会背地里讨论女生 的长相,他们会给我取各种难听的外号,我 又生气又自卑。我还经常被区别对待。每次 班里大扫除,男生都会让漂亮女生干轻松 的活儿,丢给我活儿的又脏又累。从那时 起,我真切地体会到,不是长得丑活得久, 而是完全没有出路。

除了整容 我想不到其他更好的办法了。 3年前 妈妈带我去做了埋线双眼皮 这也是 我的第一个整容项目。说不害怕是假的 但心 里更多的是期待。比起丑带来的不公平待遇, 我更能接受手术刀带给我的痛苦。

有人问我年龄那么小为什么要动刀, 也有人提醒,以后我会比同龄人更显老。但 总体来说,变成双眼皮之后,大家对我的态 度亲和了不少。尝到了整容带来的甜果 我 很快开始了第二次、第三次

记忆最深刻的是,全脸磨骨手术那次, 从下颌角、颧骨到下巴,基本上各部位都磨 小了。相比取胸下肋骨垫到鼻子里,磨骨手 术更简单快捷些 说白了 就是把脸上的骨 头削下一部分。

但手术是全麻,风险也不小。手术两天 以后 麻药感才渐渐消退 我也开始有了意 识,整个脸包得像出了车祸一样。由于嘴巴 肿得厉害,只好吃了一个星期的流食。这次







磨骨手术让我在医院躺了半个月 哪里都不 敢去。不过,也正是因为这个手术,我的方脸 变得小巧了 真的有一种重获新生的感觉。

总之,这是改变很大,也最痛苦的一次 经历。但我相信一句话 10米之外 别 人看不到你背的名牌包是真是假。但是你 的胖瘦、脸型大小,一眼就能看出来。 我接受变美的代价。

为了继续整容 ,我坚持上学

按照整形医院的要求,未成年人去医 院做手术,尤其是全麻手术时,一般都要家 长陪同,并签署手术同意书。没办法,我有 几次拿着成年朋友的身份证,在医院蒙混

除了冒充成年人外,一些不用查验身 份的小诊所,也给我的整容之路提供了 便 利。第一次埋线双眼皮后,我偷偷联系了 网上的 医美姐姐 ,在一个狭小的工作室 里 ,打了瘦脸针。这所工作室完全没有过问 我是否成年,省了不少麻烦。但他们操作也 不规范 ,我的脸部出现了凹陷 ,好在妈妈出 差工作,没有发现异常。

那次经历给我上了重要一课 :不能去不 正规的工作室整容。不过 ,现在的我也不爱 去公立医院 他们整得比较自然 达不到我 想要的夸张效果。既然整都整了,为什么不 做夸张点,让所有人都能看到效果呢活出此, 网红整形医院是我的首选。不过,有时谈起 整容 医生、护士甚至都没我懂得多。

2020年12月下旬,我又去做了眼睑下 至手术。这不是我第一次做这个项目,但每 次做了都觉得眼睛不够大 加上眼角可能会 回缩 ,我必须不停通过手术维持它的大小。 眼睑下至项目是我做过的恢复期最短的手 术,虽然当时眼睛有点充血,但我还是第二

但是,因为多次开眼角、割双眼皮,我 的眼角膜比较脆弱。又因为过早地戴美瞳, 误把卸妆水当成隐形眼镜液等各种原因, 某一天,我的眼睛突然剧烈疼痛,视力严重

去了医院,医生诊断说是卸妆水严重

尽量不要再开刀做项目了。但是,收手很 难,我真的停不下来。为了整容,我已经花

受访者供图

天就戴上了美瞳 还和朋友一起吃了火锅。

腐蚀眼球 ,眼角膜出现破损 ,至少一个月不 能戴美瞳。可是,我马上要到北京上节目, 不可能不戴美瞳。为了上镜效果,我忍住了 眼睛的不适感 照旧戴美瞳和化妆。

我知道整容是有风险的,关注过很多 因为整容不慎致死的新闻。医生也建议我 了上百万元。这些钱大部分是爸妈付,他们 是开公司的,我早上起床的时候,他们已经 的形象 毕竟他们中最小的不到 10 岁。

自从接触整容后,我有不少好友都是 整容界的名人,比如刘梓晨。我们会互相推 荐好的医院和医生,如果有我没做过的项 目,就一定会去试试。不只是网红,我身边 的普通朋友也会整得比较夸张,我们会商

人中缩短和轮廓线精雕手术。

量下一个项目做什么,也会一起去整容,一 起住院。 虽然整容已成为我的 家常便饭 ,但

这条路真的不好走。整容后遗症真切地发 生在我身上。由于麻药注射较多,我的记忆 力出现衰退,抽脂后的皮肤变得松弛,腿 上、胸下等部位也留下了瘢痕。让人糟心的 是 ,不少瘢痕要伴随一辈子。 曾经有人问我 整成这样后悔吗 我认为

只要坚持自己 就不会后悔。但我后悔的是 自 己为什么没有早点整容 ,我永远不会对自己 的容貌满意 总觉得下一次整容会更好看。 每次看到我喜欢的女团,我都幻想像

付出了这么多,就应该从事一些光鲜亮丽 的职业,网红和明星就是不错的选择。 有人说我 长相惊悚、整容上瘾。我 并不太在意,人红是非多,有人骂总比没人

她们一样成团出道。我想既然已经在脸上

看要强。毕竟每个人都有自己的审美,别人

觉得我丑是别人的事情,不必放心上。 现在,我有一个近1000人的粉丝群。 他们经常会问一些整容方面的问题,也有 很多黑粉直接在群里开杠。但我内心有些 不忍的是 每当有粉丝问 我可不可以像你 一样去整容 时,我都感觉自己树立了不好