

隔离中的复旦肿瘤医院

王懿辉 朱一齐 中青报 中青网记者 王烨捷

这两天，复旦大学附属肿瘤医院（以下简称 复旦肿瘤医院）徐汇院区成为上海市民关注的焦点。1月21日，这里在对医院员工及外包工作人员进行例行核酸检测时，发现1例本土确诊病例，院方随即宣布门诊停诊，实行闭环管理。病人、家属、部分医务人员、行政人员、外包工作团队人员都被临时隔离在医院里，这给院方的管理提出了巨大挑战。

每天早晨6点，10余名财务部工作人员组成送餐志愿者小分队，他们身着隔离服，戴好口罩、帽子和手套，开始送餐。

1月22日起，为减少人员流动、加强楼宇管控，复旦肿瘤医院社工部迅速成立了一支由保障中心、后勤服务部、职能部门和部分临床、医技工作者等组成的20人送餐志愿者小分队，确保按时为院区内的4000多名医务人员、后勤人员、第三方工作人员送上热气腾腾的三餐。

在院区全面闭环管理之后，留院患者的用餐配送依旧由数十位送餐阿姨完成。但医务人员等人员被禁止进入办公室或生活区，用餐成了问题。为此，后勤服务部建立起各楼宇、各楼层送餐协调微信群，统计用餐人数，协调送餐事宜。忙完餐食发放，送餐志愿者小分队

分成员立即转变身份，变身防疫工作服务队队员，投入物资发放、通勤秩序维持等工作。

除了隔离人员的生活问题，院方还要关注住院病患及其家属的心理问题。

这两天我总是很焦虑，晚上也睡不着，我该怎么办？1月24日，复旦肿瘤医院资源小站志愿者、二级心理咨询师程瑞芸听到了来电者略显疲惫的话语。

医院实行闭环管理后，隔离在病房中的患者及家属或多或少产生了焦虑、抑郁等负面情绪。为了缓解他们的心理压力，医院社工部迅速联合护理部，发现需要心理疏导的患者及家属，依托医院资源小站帮帮热线、线上电话平台，为其提供免费心理疏导，及时进行心理干预。

程瑞芸介绍，她接到的第一个电话来自一位男性患者家属，他原本代替女婿来看望住院的女儿，没想到却被隔离在了医院里。每当看着躺在病床的孩子，总让我焦虑、心痛，又生怕把这种负面情绪传给孩子，只好装出轻松的样子。程瑞芸转述这名家属的情况时说，很多病人生病后往往觉得拖累了家人，而如果这时家人的情绪很焦虑，病人就会自责。她建议这名家属和女儿聊一聊，并鼓励两人用乐观积极的心态面对这段隔离期。

一位乳腺癌患者也给程瑞芸打来电话，她原定的手术因隔离不得不延期，心里总感觉有一股火压着，晚上也睡不

好。程瑞芸建议她在床上做一些类似瑜伽的舒展运动，让自己有一种打开的感觉，虽然工作停下了、手术也暂时做不了，但或许可以趁着这个机会好好调理自己的身体，准备迎接之后的手术。

医院资源小站多年来与专业心理咨询机构共建，拥有一支由10位国家二级心理咨询师组成的心理志愿服务团队。1月25日，上海市精神卫生中心心理专家陈涵、李小平也入驻医院开展工作，为患者、家属及其他被隔离人员提供心理咨询和支持服务，帮助大家共同度过这段隔离期。

除了解决被隔离人员的吃饭和心理问题，复旦肿瘤医院还面临复杂的医疗诊治问题。

除了收治肿瘤患者外，该院还肩负着肿瘤新药的临床试验任务，按照规定流程让病人入组，给他们使用全球最新款的肿瘤治疗药物，进行临床试验。疫情防控之下，一些试验不得不搁置。

谢谢你们，总算用上药了。1月25日下午，成功加入医院乳腺癌临床试验并首次用药后，患者张阿姨难掩喜悦。这是复旦肿瘤医院徐汇院区启动闭环管理后开展的首例临床试验患者用药。

1月初，乳腺癌患者张阿姨因术后复发到该院肿瘤内科就诊，在得知院方即将开展一项关于早期复发性三阴性乳腺癌的临床试验时，便申请加入。按照治疗计

划，她原本拟于21日完成该临床试验的首次入组用药。但这一天因徐汇院区启动闭环管理，张阿姨参加的临床试验不得不暂停。

我们收到病房反馈，了解到张阿姨强烈的入组治疗意愿，及时跟疫情管控小组、学科专家沟通，寻找解决办法。复旦肿瘤医院副院长、药物临床试验机构主任吴灵介绍，经过充分考量和评估，医院决定在疫情严密防控的前提下，尽最大努力为张阿姨完成首次入组用药。

由于疫情管控，部分临床试验环节的负责人员因隔离无法回到工作岗位，致使往常顺畅的临床试验用药流程受阻。为保障试验顺利进行，医院迅速集结肿瘤内科、药剂科、药物临床试验机构等，沟通落实责任，并在24日完成了各个流程的线上培训。

1月25日，临床试验药房经过了充分消杀，并由院感部门查验通过，在相关人员审查过张阿姨的检查检验结果后，肿瘤内科医生开具了医嘱。同一天，还有3名治疗心情迫切的肿瘤患者入组其他临床试验完成用药。

吴灵说，闭环管理后，医院陆续收到一些患者希望继续用药的诉求。经过慎重考虑和评估，医院决定调集力量，加强防护，在确保受试者治疗获益的前提下，让目前已住院的入组临床试验患者继续接受后续治疗。

本报上海1月27日电



1月27日，G7512次列车上，铁路杭州客运段落实常态化疫情防控，在车厢内进行防疫宣传，发放疫情防控提示卡等，保障旅客安全出行。

六部门出台意见 加强高校教师队伍建设改革

本报北京1月27日电（中青报 中青网记者叶雨婷）记者今天从教育部召开的新闻发布会上获悉，教育部等六部门发布《关于加强新时代高校教师队伍建设改革的指导意见》，针对加强高校教师队伍建设提出20条重点举措。

该意见包括8个方面内容，分别是：明确新时代高校教师队伍建设的指导思想 and 目标任务；提升教师思想政治素质和师德师风；着力提升教师专业素质能力；完善教师职称评审标准，注重凭能力、实绩和贡献评价教师，破除五唯和论文SCI至上；落实以增加知识价值为导向的收入分配政策，探索建立符合高校特点的薪酬制度；优化完善人才管理服务体系；全力支持青年教师成长；加强高校教师队伍建设保障。

就高校青年教师发展培养的问题，教育部教师工作司司长任友群在回答中国青年报记者提问时表示，我们有时将青年教师简称为青椒，他们处在事业的早期，困难比较多，但是充满活力、充满希望的群体。教育部重点提出鼓励高校扩大博士后招收培养的数量，鼓励青年教师通过挂职锻炼和国内外访学提升能力，也通过担任辅导员、班主任，参加支教、扶贫、国际组织援外交流等活动，厚植理想信念情怀，强化育人使命担当。

防范中小学生欺凌专项治理行动启动

实施欺凌者必要时转入专门学校

本报北京1月27日电（中青报 中青网记者樊未晨）记者今天从教育部获悉，教育部日前印发《防范中小学生欺凌专项治理行动工作方案》，启动开展防范中小学生欺凌专项治理行动，要求各地于3月底前完成排查摸底，6月底前完成集中整治。

本次防范中小学生欺凌专项治理的重点是指导各地进一步摸排工作死角，织牢联动网络，健全长效机制，建设平安校园、和谐校园，促学生健康快乐成长。主要采取6项举措：一是全面排查欺凌事件，对可能发生的欺凌行为做到早发现、早预防、早控制。二是及时消除隐患问题，对排查发现的苗头或隐患点，采取必要的干预措施，做好疏导化解工作。三是依法依规严肃处理，对实施欺凌的学生，视情节轻重，分别采取批评教育、警示谈话和纪律处分、训诫、转入专门学校等惩戒措施。四是规范欺凌报告制度，一旦发现学生遭受欺凌，学校要及时制止并进行调查处理，情节严重，要及时报告，并迅速联络公安机关介入处置。五是切实加强教育引导，六是健全长效工作机制。

本次专项治理行动共分3个阶段进行。第一阶段各地进行全面部署，集中开展排查摸底工作，建立台账明确整改措施，于3月底前完成；第二阶段针对摸排结果，进行集中整治，健全完善防治工作机制和制度措施，6月底前完成；第三阶段，国务院教育督导委员会办公室对各地治理工作开展情况进行抽查，7月底前完成。

北京发布2021年春节进返京新规

在京过年有 春节大礼包

本报北京1月27日电（中青报 中青网记者胡宇 刘世昕）北京市政府新闻发言人徐和建在今天的疫情防控发布会上通报称，春节前后这段特定时间，充分考虑境内外疫情严峻复杂形势、大人流增加的疫情传播风险，北京分级分类采取相对从严从紧的防控措施，自1月28日至3月15日，国内低风险地区人员进返京须持抵京前7日内核酸检测阴性证明，抵京后实行14天健康监测，满7天、满14天各开展一次核酸检测。在京停留不足14天的，以实际在京时间落实健康监测和核酸检测要求。

徐和建介绍，进返京人员健康监测期间可以正常出行和工作生活，不得参加各类集体活动，不聚餐、不聚集，做好个人防护，自觉保持合理活动范围 and 社交距离，并按要求向社区（村）或单位、工地、酒店等报告健康状况，出现异常症状

及时报告并就医排查。此外，河北省低风险地区进返京人员及环京地区通勤人员按照现行疫情防控政策执行。

根据最新政策，国内中高风险地区及全域实行封闭管理的人员，原则上不能进京。确需进京的须经当地省级疫情防控部门批准，持72小时内核酸检测阴性证明。低风险地区人员进返京后，旅居地调整为中高风险地区，按照北京防疫政策落实隔离观察和核酸检测措施。国内其他口岸入境人员满21天方可进京，进京后补足7天健康监测。未满21天已进京的，补足7天居家或集中隔离、7天健康监测。

民航、铁路、公路将合理调控进返京交通流量。徐和建介绍，人员进返京工作，要全面落实健康管理措施，社区（村）和单位、工地、酒店等要对进返京人员建立台账、滚动摸排，核验抵京前7

日内核酸检测阴性证明，督促落实14天健康监测和抵京后核酸检测措施。对未持有有效核酸证明的，抵京当日先进行一次核酸检测，结果未出前严格控制流动。

徐和建说，各用人单位、高校要合理安排务工人员、学生错峰错峰返京返岗返校。党政机关干部带头在京过节，非必要不出京，确须离京的严格落实谁审批、谁负责。市民应自觉做好个人体温、症状等日常健康监测，对拒不配合防疫管理的，将视情承担相应法律责任。

徐和建表示，北京各区和相关部门要组织开展春节走访慰问活动，为节日期间坚守疫情防控、城市管理服务及重大工程项目一线的职工群众发放春节礼包。同时，组织开展“春风行动”，为有临时就业意向的留京人员推荐工作岗位，指导公共就业服务机构提供共享用工服务，增加灵活

就业岗位供给。全市大型超市、主要商业综合体、菜市场、快速网点正常营业，在做好疫情防控前提下开展各类消费促销活动，向在京过年人员发放消费券。

春节期间，北京各公共图书馆、文化馆、美术馆、博物馆、影剧院、体育场所、公园、景区、乡村民宿、实体书店等在落实疫情防控要求的前提下，采取预约、限流、错峰等方式有序开放；有条件的场所、项目适当延长开放时间，提供打折优惠或免费服务，春节期间市属公园免费开放；提前启动2021年度北京惠民文化消费电子券发放工作，向市民群众发放冰雪公益体验券；组织线上文艺展演、旅游资源推介、春节庙会等活动，增加网络、电视、广播等文化体育节目供应。北京联通、电信、移动公司每个在网手机号码可在规定期限内免费领取20G北京本地流量包，供春节期间使用。

徐和建表示，北京鼓励企业根据运营计划和员工意愿出台激励措施，以岗留工、以薪留工，引导员工在京过年，合理安排春节期间生产、错峰放假或调休以及员工技能培训等，为在京过年员工发放节日礼包，安排好集中居住的外地员工业余生活。

苏州吴中胥口：志愿服务让 好人小镇 熠熠生辉

勇敢逆行防疫战场、积极参与文明城市创建、深入开展农村人居环境整治、关心关爱困难群众，在苏州吴中胥口这座 好人小镇，志愿者们成了一道不可或缺的风景，志愿服务成为点亮城市文明的火炬。

志愿服务是现代文明程度的重要标志；志愿者更是文明新风的践行者与传播者。近年来，胥口镇不断加强志愿服务阵地和队伍建设，丰富创新志愿服务内容，通过制度化建设、项目化运行、专业化培训、多样化激励等措施，推动志愿服务活动接地气、贴民心、聚人气，进一步提升了城市的颜值气质，让胥口更具温度，更加宜居。

搭阵地、接地气，拓展志愿服务范围

在胥口镇，家庭医生早已不是新鲜词了。每月，来自当地卫生院的家庭医生都会如约走进各村社区开展巡诊活动，现场免费为村民测血压、血糖、检查肺功能、提供咨询服务。

这项志愿服务工作自2014年开展以来，受到了广大村民群众的一致好评。如今，家庭医生签约服务与胥口镇 胥江先锋 志愿服务团队相结合，进一步开拓志愿服务载体，提升服务能力。

胥江先锋 志愿者服务团队是一支以机关、市镇单位党员为骨干，企业党员为补充，并吸纳社会力量组建成的志愿者总队，下设7支各村（社区）分队。团队的志愿者身穿统一的红马甲，活跃在各类公益活动中，穿梭在城市大街小巷，为素不相识的人送去帮助和关爱，用实际行动为城市文明添彩。

志愿者是新时代文明实践的主力军，志愿服务是新时代文明实践的主要方式。自新时代文明实践工作启动以来，胥口镇以实践所、站、点为重要抓手，搭建灵活便捷、形式多样的阵地，制度化、常态化开展文明实践活动，形成了每周有活动、月月有主题、村村有品牌的志愿氛围。

为了切实打通服务群众的最后一公里，胥口镇每年都会制定志愿服务清单，根据群体需求的不同，有针对性地设计关爱困难群众儿童、扶残助残、敬老助老、法律援助、健康咨询、文化惠民等志愿服务项目，努力实现从党委政府 派单 向群众 点单 转化，不断拓展志愿服务范围。

截至目前，胥口镇拥有注册志愿者12503人，志愿团队108个，累计开展志愿服务时长超150万小时，在全镇形成了崇德向善、见贤思齐的良好风尚。

创品牌、贴民心，提升志愿服务内涵

入户宣传、文明劝导、铲除小广告、捡拾路面垃圾、清扫卫生死角，2020年是苏州市创建全国文明城市至关重要的一年，来自胥口镇机关的诸多党员群众冒着酷暑和顶着风雨，全力做好创城的面子和里子工作。

这是胥口镇千群参与志愿服务的一个生动缩影。这些年，每逢文明创建关键期，全镇各单位工作人员按照属地、就近 原则赶赴全镇重点路口和责任区域，对交通要道进行协助指挥，对村社区及公共设施等进行清理打扫及巡查，对违反市容管理规定的现象进行劝阻和查纠，以小实践推动大文明。此外，还在炎炎夏日开设多个清凉补给站，免费为环卫工人、外卖小哥、快递员这些户外工作者们提供水和饮料，把清凉和感激送给一线劳动者。

在志愿者力量的感召下，越来越多的大众百姓自发加入到服务行列，从点滴小事传递温暖，从平常细节弘扬美德。这些活动也成为了胥口镇常态化开展志愿服务工作的特色品牌。

近年来，胥口镇志愿服务结合本地实际和文化特色，立足群众需要、城市管理需求，以打造 一镇一品 一村一品 为目标，不断完善志愿服务体系，先后打造了 胥江先锋 飞马团 锐力先锋 箭注三老 等一批有影响力的特色志愿服务品牌，并在新时代文明实践志愿服务平台上，按月发布志愿活动，吸引志愿者精准对接，全面

（数据和信息来源：苏州吴中区胥口镇） 广告

靠谱的人需要靠谱的世界观

2021 遇见你，陪伴你

青年参考

The Elite Reference

海量外媒构筑全球视野
多维度资讯孕育世界眼光
图文故事有深度也有温度

东航 上航航机读物

11185 各地邮局或“中国邮政报刊订阅网”均可订阅
每周五出版 每期8版

微博
二维码

微信
二维码

广告与媒体资源合作：
010-64098980 010-64098975
发行与渠道资源合作：
010-64098978 010-64098976
全年订阅价：138元
国内统一刊号：CN11-0064 邮发代号：1-64