



# 健康生活 欢度春节

良

好

习

惯

要

保

持

个

人

防

护

不

放

松

# 2021

驻



### 吃熟食



肉、蛋及水产品，  
要煮熟煮透。

### 用公筷



使用公勺公筷，  
提倡分餐制。

### 讲节约



讲节约，不浪费。

中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导

中国健康教育中心 制作

中国青年报社