



从武小子到武教头



孙江涛带领战友进行擒敌术训练。

江杭城/摄

中青报 中青网记者 郑天然
通讯员 杨 轶

河南省周口市西孙村，武小子 孙江涛回来了。3月1日上午，由武警湖南总队训练基地和周口军分区等单位组建的 送喜报小分队 来到西孙村，打头的正是基地教研室教员孙江涛。这个从小离家习武的 武小子 身着军装昂首挺胸，胸前戴着一朵大红花。一同到来的，还有一份荣立一等功的喜报。

就在3个月前，上士孙江涛被评为第二十三届中国武警十大忠诚卫士。作为武警湖南总队训练基地的 金牌武教头，他三次代表武警部队出国进行武术执教，并在2019年获得科威特国民卫队荣誉勋章。

陶浪曾与孙江涛共赴国外执教。在他看来，孙江涛身上有一股 武学精神：自信、大胆、敢打敢拼。他的教学和他的拳法一样，讲求实战，不搞套路。

2019年在海外执教期间，有一名身材高大的外国学员一开始 不太服气，嘲笑中方教员身材瘦小。他们认为中国教员教授的搏击动作 太简单，不实用，甚至扬言 西洋拳术才厉害，中国功夫不行。

同为搏击组教练员的陶浪急在心里，想上前理论，却被孙江涛拦了下来。镇定的孙江涛接受了外方学员的 讨教，在被学员围起来的一片训练场上，孙江涛用中国搏击擒拿迎战 西洋拳。

勾拳、摆拳、低鞭腿 对方来势凶猛，孙江涛丝毫不惧。他冷静地与对手周旋，面对 杀招 进退退挪腾，看准时机，忽然一个闪身上前果断出手，一把扣住了对方右肘关节。

只一个动作，对手的攻击便被拦截。孙江涛凌空翻身，骑跨上这名学员的脖颈，夹紧双腿瞬间形成十字固。这正是武警部队的搏击招式 一招制敌，讲求快、准、稳、狠，在瞬间控制对方关节，实现 秒杀。

几番挣扎后，挑战的外国学员心服口服地败下阵来。现场爆发出热烈的掌声。孙江涛趁机向学员讲解了搏击擒拿的战斗技巧和实战作用。从那以后，陶浪再也没听到过对中国功夫的质疑声。

事后，陶浪也曾问过孙江涛，就不怕打不过吗。孙江涛笑着反问，我们教课是为了打赢一次比赛吗。

教学的目的是传达一种实战理念、一种训练态度，要让学员自己愿意学，效果才好。关于执教，孙江涛有自己的想法，就像搏击，招式不必固定，能实现目的的招式就是好招式。

武艺高强的孙江涛没想过有一天会成为 武教头。19岁以前，他是个不折不扣的 武小子，在河南省少林武术研究院习武10年后，孤身去深圳闯荡。那时候，武术只是 赖以谋生的手段。2011年，辞掉老板私人保镖工作的孙江涛决定报名参加参军去历练一番，他终于找到了自己的用武之地。

进入部队后，由于身体素质突出、体能出色，孙江涛各项训练课目都成绩优异。应急棍、擒拿、擒敌拳 各种课目孙江涛一学就会。就连最困难的射击课目，在一段时间的加练过后，孙江涛也能很快掌握动作要领，打出49环的好成绩。



扫一扫 看视频



这所大学被称为 最热血高校

中青报 中青网记者 王裴桐

近年来，随着征兵主阵地向高校转移，步入军营当兵去 成为不少大学生心中的梦想。2015年至今，南京工程学院共有854名大学生入伍。其中，考学、提干数量占37%，被称赞为 最热血高校。

该校征兵工作负责人王东鑫介绍，学校十分重视国防教育，精心设立了国防教育课、思政教育课以及主题教育活动，校领导每年都会亲自为学生授课。学校武装部被打造成一个涵盖国防教育长廊、征兵工作大数据信息平台、武器装备库、入伍学生档案室等多功能于一体的国防教育基地，成为学校一道亮丽的风景线。

为了引导学生关注国防，学校组建了大学生军迷俱乐部，由退伍复学大学生和军事爱好者组成，校武装部负责日常管理，定期开展军事知识学

很快，孙江涛便有了 训练达人 全能王的称号。他时常被拉出来做示范兵，下连后，他被班长安排带队组织日常训练。入伍第二年起，孙江涛便经常被抽调担任新兵连的班长。

但在孙江涛看来，带兵教学和习武训练有着明显的区别。从个人强到集体强，需要从一个人练好、打赢，到思考怎么能帮助大家一起练好，能带出好徒弟才是真本事。

曾焯伟是孙江涛带过的第一批新兵，后来又跟随孙江涛分到了同一个中队、同一个班。在他的印象中，这位做事雷厉风行，看上去很严肃的班长实际上 很好说话。他严格但不严苛，不是逼着你一定要拿到什么样的成绩，而是教你学习认真训练的态度。

曾焯伟记得，有一段时间自己学不会擒敌动作，一度有些灰心。孙江涛察觉到他的情绪，便主动找他聊天谈心，还给他开小灶，教了几招儿可以辅助训练的 独门 罗汉拳。得知曾焯伟不喜欢跑步，每次训练时孙江涛都会特意跑到他身边为他加油鼓劲，有一次还带着绳子，和曾焯伟一人牵一头，拽着他跑。

孙江涛喜欢 传递经验 的感觉，你看着自己的经验在别人身上起了作用 那种快乐是难以言表的。2015年，孙江涛开始有意识地参加教练员集训。第一次集训时，性格内向的他每晚泡在图书室里，一遍遍大声朗读《演讲与口才》，以此来适应当众授课发言。2017年调入湖南总队训练基地后，孙江涛又开始学起电脑，很快，绘图、剪视频、做教案都熟悉了。

上过他搏击课的人都知道，孙江涛有个习惯：讲课不用课本。即使理论课，孙江涛也要在训练场上，一边演示一边解释。他讲冲拳的爆发力，便演示冲拳三连，让学员看自己绷紧的肌肉。讲到腰马合一，他会凌空飞腿，踢出破空的声音。

这也是经验所得。孙江涛说，理论脱离实

战会显得很空，搏击专业更是如此。实用、能打才是硬道理。

2019年，孙江涛参加武警部队组织的搏击教练员集训，担任区队长、教员职务。集训结束后，集训队组织了一场比武，其中包含一对一对抗课目。刚刚患过重感冒的孙江涛不顾战友劝阻，坚持要参加。

要让学员看到实战效果。要让他们明白，我们教学的内容在实战中是怎么应用的。走上比武场，孙江涛立马一扫疲惫，像换了一个人。他的攻击凌厉而有章法，砍肋、横扫、提膝防 以往课上讲的动作被一招招儿用出来。打得最凶猛的一轮，对手的拳头抡到他脸上，鼻血都被打出来了，孙江涛却仿佛没有知觉，依旧紧盯对手，伺机还击，最终在加时赛赢得了胜利。

孙江涛和对手的较量是整场比武中唯一打进加时赛的一组。走下比武场，孙江涛随手抹掉鼻血，咧着嘴满足地笑了，以身代教，就是这个样子，教明白了就行。

然而，走出国门执教想 教明白 并不容易。2015年，孙江涛经过层层选拔，代表武警部队出国执教。因为语言不通，随行的翻译又分身乏术，第一次出国执教的孙江涛常常演示完动作，却苦于无法讲解要领，只得和学员 大眼瞪小眼。

为了尽快补齐短板，每天教学结束后，孙江涛总是书不离手恶补当地语言。他还研究出一套通俗易懂的手语口令。任务结束前，他无需翻译就可以与学员们顺畅沟通。

在国外执教期间，孙江涛发觉外国学员非常喜欢中国功夫。此后每次出国，他都会提前准备好一系列功夫电影。课间休息时，孙江涛边放电影边展示教过的训练动作。在海外知名度很高的李小龙、成龙都曾出现在他课堂的银幕上。

作为武警湖南总队三次出国执教的教员，孙江涛是陶浪心中 经验丰富的老手，然而孙江涛却并

不满足。直到2019年第三次出国执教，孙江涛依旧在寻找 教明白 的最佳方法。

室友陶浪记得，在科威特的一个月里，孙江涛没有授课任务时就翻阅教辅资料书，看各种武术教学视频。其中有些视频属于 古董级 的，像素差到看不清，孙江涛却看得津津有味，都能从中汲取营养用到教学中。

科威特学员很多都是大块头，上肢力量强，下肢力量较弱。针对这一特点，孙江涛在教学中特意调整了重点，增加扎马步、深蹲等方式强化训练。他还结合少林拳、咏春拳等动作原理，自创了几招拳法，以发挥学员上肢爆发力的优势。

孙江涛有针对性的授课激发了科威特学员学习的浓厚兴趣。课间休息时，学员们经常围着他讲解武警部队特种作战战术融合新理念、新方法。这正是我们出国执教希望达到的目的。帮助他们理解搏击的实战理念，提升对搏击课目的兴趣，将来愿意继续学、继续练。孙江涛说。

一个月的执教时间即将结束，临行前，中国教练组组织了一场教学成果展示。孙江涛带领学员们表演了搏击招式，并独自展示了一套少林拳。科威特国民卫队保护和支援部队司令哈马德·萨利姆准将观看后惊叹学员们的精神气质都不一样了，连连夸赞：以前没有接触过，现在才知道，中国军人是这样的！

由于教学成果出色，科威特国民卫队决定向中国教练小组授予荣誉勋章。站在异国的土地上，听到中国国歌奏响，看到五星红旗冉冉升起，孙江涛激动得热泪盈眶。

我没有给中国人丢脸，我也能为国争光了！入伍10年，孙江涛已不再是当初迷茫闯荡的 武小子。这位年轻的90后教员凭借出色的表现荣立一等功1次，二等功1次，三等功2次，记集体三等功1次。

送完喜报后，载誉归来的 武教头 孙江涛又匆匆赶回基地训练场，在那里，正在开展新训的新兵还在等着他。我希望把自己的力量更多地传递出去，教出更多能打能战的好兵，这就是我的使命！这位一身虎斑迷彩的士官教员坚定地说。

提供交通、饮食等后勤保障措施，保留入伍学生学籍、办理学费补偿、寄发拥军卡和军属光荣牌等所有后续工作，全部由学校武装部统一办理。

学生走出校门、踏进营门，学校的关爱保障全程。据介绍，在学生进入军营后，南京工程学院通过开展 五个一 活动，继续关注着每名服役学生。五个一 就是：一次谈话，离校前，各学院（中心）分管学生工作领导与即将入伍学生一对一谈心谈话；一封信件，即学生入伍后一个月，学校武装部寄去一封关怀信；一次回访，每年安排专人跟随区武装部对每一名入伍新兵进行回访；一部VCR，回访过程中，他们为每一名新兵制作一个30秒的VCR，发送给新兵家人；一个喜报，每次有学生在军营立功受奖，学校都会协调将喜报送至学生家中，多措并举帮助学生树立 部队熔炉受磨炼、平凡岗位争一流 的信念。

凭借出色的征兵工作，南京工程学院被称为 最热血高校 报名热、入伍热、成才热。校党委书记史国君说：未来，南京工程学院将继续深化落实各项工作要求，加强军地校三方协同，高标准做好大学生征兵工作，用实际行动浇筑 最热血高校 品牌，为党在新时代的强军目标作出应有的贡献。

提供交通、饮食等后勤保障措施，保留入伍学生学籍、办理学费补偿、寄发拥军卡和军属光荣牌等所有后续工作，全部由学校武装部统一办理。

报寄回家。

功臣喜报也点燃了新兵们心中的梦想。新兵发言代表粟佳辉是湖南科技大学的一名研一学生，我真的很崇拜这些功臣，他们就是我的榜样，就是我要追的星。他说。

送兵仪式现场，战斗英雄 何学高、湖南省最美退役军人 周功新等7位革命功臣向新兵代表发放了入伍通知书和纪念书籍。周功新还为现场新兵送上祝福：102名热血青年和当年的我一样，怀着满腔热血踏上军旅征程，我为你们这样的选择感到骄傲和自豪，我代表家乡父老为你们壮行。

活动现场，100名大学生为新兵们送上精心准备的手工礼物：许愿星、手抄报 我画了一幅天安门城楼下军人叔叔站岗的画，想送给新兵哥哥们。学生们登上舞台，争先恐后地把自己手中的礼物送给这些新战士。

据统计，常德市2021年春季征兵征集男义务兵760人，其中大学生598人，占比78.7%，大学毕业生301人，占比39.6%。3月16日起，这700多名新兵陆续奔赴全军各部队，开启光荣的从军之路。

军营特写

雪海 救援

□ 邢鸿剑

3月初，东北某山区依旧白雪皑皑，山林间气温低至零下20摄氏度。陆军第78集团军某特战旅抓住恶劣天气，组织特战分队展开实战背景下全程32公里的雪上科目连贯演练，全面检验和锤炼部队极寒条件下的雪地作战能力。

当天清晨，天刚蒙蒙亮，特战小队6名队员已整装待发。他们每人都身负25公斤随行装备，肩上挎着长步枪，一只手里是高过头顶的越野登山滑雪板，另一只手握着雪杖。荒无人烟的山林间滴水成冰，特战队员的防寒面罩上很快凝结了一层晶莹剔透的冰霜。

××地域，我方队员不慎落入雪窟被困其中，上级命你小队迅速前往营救！随着该旅负责雪上科目集训的副参谋长李忠南一声令下，特战队员立即踩上雪板，用雪杖撑着加速向目标地域方向奔去。队长王海涛冲在队伍最前面，为身后队员蹬出一条安全的雪路。

雪地行军如同武僧 扎马步，既要保持脚踩对雪板的精准控制，又要注意负重背囊对队员重心的影响。随队指导的八一国家滑雪队教练员介绍说，特战队员的雪地行军与竞技运动员的高山滑雪不同，雪地行军更多考验的是特战队员的体力耐力与核心力量。

停止前进！行进途中，王海涛突然叫停了飞速开进的队伍，6个人围站成一个圆圈，中间是王海涛手中展开的地图。

被困人员 情况危急，我们要抓紧时间赶到救援地域。为了节省行军时间，王海涛决定翻越高山。眼前这座有460米的高程差、翻越直线距离超过1300米的高山，最陡的路段坡度超过50度。如果滑雪板上没有防止向后滑行的止滑带，人很难在山坡向上行走。

艰难到达山顶，队员们终于可以喘口气、歇歇脚。他们的身上冒着热气，面罩上挂满了冰霜。王海涛将细绳拴在队员和队员之间，以便小队在 downhill 高速滑行的过程中保持队形。

与滑雪场里的雪不同，这里的雪是野雪，非常蓬松，加上林区雪地地形变化莫测，稍有不慎就会滑进雪坑。王海涛雪上训练经验非常丰富，下山的雪道上还有数不清的树枝、落石，队员们背负沉重的背囊，高速下滑过程中稍有不慎就会失去重心倒地，一名队员摔倒会导致全队连锁性摔倒，非常考验滑雪技术。

前方山坳中有小股 敌人，迅速歼灭！队伍快速行进途中收到敌情通报，王海涛迅速做出刹车手势，后续队员一个接一个地甩尾急停，脱下背囊投入 战斗。清脆的枪声回荡在山林间，枪响毙落，队员精准命中100米外的林间目标。

到达地图上的目标地域，眼前出现一个25米高的悬崖。被困人员就在悬崖下的雪坑中，坑表面的积雪有明显的塌陷痕迹。队员们解除雪板，将滑降绳抛下悬崖，顺着绳索下滑。

跳入雪坑中，王海涛命令一名队员使用雪崩探测器搜索 被困人员 位置，同时自己甩出折盘式雪崩探尺，探测积雪深度。

此时，乌云遮住了太阳，天空中飘起鹅毛大雪。为了方便排汗，特战队员在雪地吉服下只穿了一件滑雪压缩衣。指甲盖大的雪片落在队员身上，瞬间融化钻进衣服里，寒风吹过冷飕飕的，队员们加快了 营救 速度。

他们利用雪板雪杖、睡袋背囊等 被困人员 随身装备，捆绑搭制成一个简易又保暖的运送装置，样子很像雪橇。另一边，被困人员 搜索有了突破性进展，雪崩探测器发出急促的报警声，王海涛和队员们迅速锁定了 被困人员 具体位置。

由于体温降低，队员们的吉服外汗水和积雪融在一起冻成一层 铠甲，顾不上处理，他们快速将 被困受伤人员 抬到运送装置上，包裹严实后就立即赶赴预先设定的撤离点。

一波未平，一波又起。一路上，伤员险情不断。

伤员生命体征变弱，需要尽早救治。加装冰爪！队长王海涛得知 伤员 情况后，果断下达命令更换运送和撤离路线，翻山后撤缩短抢救时间。

面前的这座山岭坡度足有近60度，上面布满冰层，队员们必须在脚底安装冰爪配合绳索才能攀上去。但是只要翻过这个山崖，距离撤离点仅剩1公里，必须绕山撤离至少走约4公里路程。

冰天雪地中，恶劣的自然环境成了最大的考验。特战小队6人先行登顶，他们把攀登绳绑在两棵大树之间，用4个D字环相互作用做成滑轮，配合手持上升器制成简易的省力装置。一名体力最好的队员重新滑下山坡，将绳子连在运送 伤员 的雪橇上，6人合力将 伤员 拉上了山顶。

距离撤离点最后一公里，是全程下坡的狭窄山路。伤员 病情危急，特战小队发起了最后的冲锋。王海涛迅速做好分工，3名队员在 雪橇 前为其提供动力，另外两名队员分别护在 伤员 左右，通过不断变换合力方向控制 雪橇 行进方向。王海涛自己守在队伍后面，他全程半蹲着，利用深犁式滑行，负责随时为全队紧急制动。

考场如战场，运动员滑雪比拼的是速度和技巧，而特战队员的训练更突出战场实用性，目的是完成战斗任务。教练员宋泽钢介绍，队长王海涛根据复杂多变的战场环境和人员状态，果断改变行动方式，出色完成了 救援 行动。

演练结束后，王海涛和战友们踩上雪板迅速向山下滑去，漫天雪花纷纷扬扬，他们很快便消失 在林海雪原间。



扫一扫 看视频

中国青年报军事部投稿邮箱：
junshibu@vip.126.com

这些功臣才是我们要追的星 湖南常德举行 送喜报、送新兵 活动

□ 焦盛洋 黄俊琪 林俊鸿

近日，湖南省常德市开展了不同形式的新兵欢送活动，桃源县以 红色故事砺斗志、家人远程送祝福 为主题开展新兵欢送，临澧县以基层乡镇街道为单位开展 一场茶话会、一张合影照、一餐送行宴、一张光荣榜 的欢送新兵活动，鼎城区在国家级全民国防教育示范学校善卷中学以 荣誉礼赞、荣耀启程 为主题组织 送喜报、送新兵 活动。

开展 双送 活动，是对军人职业尊崇的具体体现，是征兵宣传发动的有效举措，更是普及国

防教育的鲜活教材。常德军分区政委张冬果介绍。3月13日下午3时，国家级全民国防教育示范学校善卷中学的操场上，鼎城区2021年 送喜报、送新兵 活动在国歌声中拉开序幕。军地领导共同为25位功臣的家庭送喜报和 功臣之家 牌匾，革命功臣为即将踏入军营的新兵颁授入伍通知书、赠送纪念书籍。

这些功臣中有独立查办40起案件的军委某审计中心副主任，也有扎根基层20余年的四级军士长，还有反恐维稳战场上屡建功绩的武警战士。当主持人逐一宣布功臣事迹时，现场即将入伍的新兵和学生代表掌声、欢呼声一阵高过一阵。

活动现场还进行了视频云端连线互动。我代表鼎城区83万家乡人民向您表示祝贺。常德市鼎城区委副书记、区长陈远现场连线二等功臣、鼎城区现役军人邓韬，希望他守卫好祖国的蓝天，保重身体、保持初心、再立新功。

邓韬是新疆军区某旅勤务直升机营飞行员，已有21年兵龄。在汶川、玉树抗震救灾及9·3阅兵等重大任务中表现出色，荣立二等功。

通过现场大屏幕远程视频连线，邓韬寄语家乡新兵，荣誉属于我们，也属于未来的你们。要做好吃苦的准备，用实际行动为部队做贡献，为家乡争光，期待大家把更多的喜讯带回家、更多的喜