优势项目蓄力 中国竞走“走”向东京奥运赛道

中青报·中青网记者 梁 璇

在近日结束的2021年全国竞走锦标赛暨东京奥运会选拔赛上，中国竞走队出征东京奥运会的名单正式出炉，从男子一人破全国纪录、女子两人破世界纪录的比赛成绩可窥见中国竞走决战东京的目标：杨家玉、刘虹、切阳什姐将力争包揽女子20公里竞走前3名；王凯华、蔡泽林、张俊将向男子20公里竞走金牌发起冲击；罗亚东、王钦和边通达力争在男子50公里竞走的“最后战场”触碰奖牌。

东京奥运会共有男子、女子20公里和男子50公里3个竞走项目。根据选拔办法，这次选拔赛的前三名加一名替补将作为我国参加东京奥运会的阵容进行集训，因此，各个项目的比拼都十分激烈。

东京奥运会上，夺金希望最大的是女子20公里竞走。这一传统优势项目上，目前已有19名选手达标奥运成绩。2019年多哈田径世锦赛，中国女将包揽该项目的前三名，堪称史上最强战队，而从本次征战东京奥运会的阵容来看，整体实力比两年前更加雄厚。

选拔赛前，就有教练透露，除世界纪录保持者刘虹外，杨家玉、切阳什姐、吕秀芝等选手都已有冲进1小时25分的实力，她们的目标就是冲击1小时24分38秒的世界纪录。最终，1996年的小将杨家玉直接将世界纪录提升至1小时23分49秒，闯进1小时24分大关；老将刘虹也打破自己保持的纪录，以1小时24分27秒获得亚军；第三名切阳什姐也以1小时24分45秒创造了个人最好成绩。有了成绩作保障，三人对东京奥运会有着各自的期望。

与里约奥运会夺冠时不同，第4次参加奥运会的刘虹已经是一名“妈妈选手”，经历过淡出赛场、产后复出等困难阶段。但2019年多哈世锦赛，32岁的她还是用一个20公里冠军、一项女子50公里世界纪录证明了实力。选拔赛后她坦言：“我对比赛越来越珍惜，复出的目标就是超越自己。”东京奥运会，她将以卫冕冠军身份出战。

杨家玉则要“弥补遗憾”。2016年，她也曾随队出征里约奥运会，但作为替补队员，她未能获得上场机会；作为卫冕冠军，在多哈田径世锦赛上，杨家玉在终点前两公里被罚下，未能完赛。此后，她不断调整状态、弥补技术短板，专注于在东京奥运会上取得突破。本场选拔赛，杨家玉憋足了劲“就是冲着破世界纪录来的。”她在赛后表示，“希望在东京奥运赛场，我能保持势头，保三争金。”

老将切阳什姐也将第3次参加奥运会，多哈世锦赛上，她获得亚军，她调侃自己是比赛中的“千年老二”，并坦言：“东京奥运会也许是我最后一次机会。”因此，她毫无保留地投入训练，并在选拔赛中实现突破，“9年了，我终于打破了个人最好成绩。”当三人都闯进1小时25分大关，她确信中国女子竞走在东京奥运会上“必须重现多哈的一幕，包揽前三”。

男子20公里竞走同样是中国田径的优势项目，但尚不具备女队那样的集团优势。在2012伦敦奥运会及2016里约奥运会上，中国队都拿到了男子20公里竞走金牌，可进入东京奥运周期后，中国男子竞走实力出现下滑，表现最好的王凯华除2018年雅加达亚运会夺得冠军外，两届世锦赛均以第七名收官。与此同时，日本竞走选手异军突起，2019年世锦赛，正是日本名将山西利和夺得该项目的金牌，而日本队上赛季也包揽世界前五个最好成绩，本届东京奥运会，主场作战的日本队已将该项目视为重要夺金点。

不过，本次选拔赛中，冠军王凯华打破全国纪录的1小时16分54秒，可在该项目的世界成绩排行榜上排到第三位，与日本选手铃木雄介保持的世界纪录1小时16分36秒只相差18秒。这一成绩让中国队提振了士气，也看到了在东京奥运会该项目冲金的希望，王凯华表示，“这次我们的整体成绩都不错，有希望和日本队拼一拼，东京奥运会中国队的表现值得期待。”

但值得注意的是，27岁的王凯华和出生于1998年的小将张俊，均是首次参加奥运会，缺乏奥运赛场经验的二人还需在老将蔡泽林的带领下争取佳绩。即将迎来30岁生日的蔡泽林曾在伦敦奥运会上以第四名和奖牌擦肩、在里约奥运会以1小时19分26秒的成绩夺得亚军，经历近5年的“煎熬”，再次登上奥运赛场，他希望能进入前三，“最好能圆冠军梦吧。”

相比之下，男子50公里竞走并非冲金点，自2012年伦敦奥运会司天峰夺得铜牌之后，再无选手能登上奥运会和世锦赛的领奖台，此次选拔赛夺冠的罗亚东曾在2019年世锦赛获得第5名。但因国际田联拟对竞走项目进行重大调整，50公里或将消失在2022年后世界大赛的设项中，东京奥运会就可能是罗亚东、王钦、边通达最后的战场，因此，向奥运会奖牌发起冲击也是三人的心愿。

竞走项目在中国田径历史上一直有重要地位。从“中国田径第一人”徐永久在1983年实现了我国田径世界冠军零的突破后，1992年，在巴塞罗那奥运会上，陈跃玲又获得女子10公里竞走冠军，摘得了中国田径在奥运会历史上的第一枚金牌。到了1995年，黎则文夺得第17届世界杯竞走赛20公里竞走冠军，成为我国田径史上的第一位男子世界冠军。

但从2000年王丽萍获得悉尼奥运会金牌后，中国竞走连续多年与大赛奖牌无缘，刺激中国田径下定改革决心。近几年为中国田径各项目取得突破打下重要基础的“引进来，走出去”就是从竞走项目开始实践，在外教和本土教练的通力合作以及搭建国际赛事平台等举措下，从伦敦奥运会开始，中国竞走再次展现出不可小觑的实力。里约奥运会，王镇、刘虹分别夺得男女20公里竞走金牌，蔡泽林收获男子20公里竞走银牌，吕秀芝摘得女子20公里竞走铜牌，中国竞走队实现丰收。

新冠肺炎疫情让东京奥运会面临特殊挑战，运动员备战训练也受到影响。中国田径协会副主席田晓君透露：“我们聘请的外教无法与队伍会合，现在是远程执教。无法出国参赛，国外的高水平队员进不来，包括国际裁判也无法到国内来执裁。”不过，从这次选拔赛最终的成绩可见，即便备战受到影响，但冬训也取得了一定成果。

“下一步，我们要在内部创造类似东京奥运会的环境，严格要求，争取按奥运会的标准来考核、检验训练。”田晓军介绍，接下来队伍要专门根据东京的场地、气候条件进行有针对性的训练，“现在因疫情限制，前往东京奥运会竞走项目比赛地札幌进行适应性训练非常困难，但5月日本或有一项测试赛，我们争取派专人过去，实地考察场地，进行相应的准备工作。”他强调，竞走作为中国田径的优势项目，争金夺牌的任务不能变，“但需要进一步努力把技术抓好，把实力夯实，争取在奥运赛场上拿出选拔赛这样的水平来。”

2021全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛，女子20公里比赛，杨家玉、刘虹同破世界纪录。 视觉中国供图

CBA全明星周末在“槽点”中期待未来

中青报·中青网记者 杨 屾

好像每一届CBA全明星赛，都有让这个职业联赛感到尴尬的事情发生，3月21日在青岛结束的这一次也不例外。

北方星锐队在星锐大赛中输球，但代表输球一方比赛的张镇麟，却捧起了MVP奖杯，这让很多球迷感到不爽——MVP通常是获胜一方得分最多的球员获得，但这次评选的标准却是比拼现场球迷的喊声，因此，有球迷在之后吐槽：“论业余，CBA是专业的”。

扣篮大赛预赛中，同样出现了让人啼笑皆非的一幕，比赛中打分用的屏幕突然出现故障，几位嘉宾不得不用手比画或者直接用吼，给运动员评分。

但这不是本届全明星周末的初衷。

本届青岛全明星周末，恰逢CBA全明星周末25周年，主办方CBA公司力图把本届全明星周末，打造成为一届集情怀和期待为一身的全明星周末。为此，在全明星周末的各个环节，都体现出了致敬前辈的元素。其中，在全明星正赛的中场休息时，易建联、李晓勇、朱芳雨、胡卫东、姚明、刘炜、马布里、郭艾伦等，代表全明星25周年三套最佳阵容的“名宿天团”聚集一堂的场景，更是把本次全明星周末的立意推向了顶峰。

“其实，这挺令人感动的，”前中国男篮国手、多次参加全明星赛的焦健告诉中青报·中青网记者：“包括颁奖的蒋指导（蒋兴权）、宫指导（宫鲁鸣），他们都是为中国篮球作出贡献的人，中国篮球现状非常需要这种传承，让新一代球员可以继续继承老一代、前辈的精神，也可以通过这种仪式，让年轻的球迷去了解中国篮球的历史。”

确实，当下的CBA联赛，乃至整个中国篮球，都站在了十字路口。过去一个多赛季，新冠肺炎疫情之下的CBA联赛，虽然率先复赛，但一直采取赛会制空场进行，这让球迷、俱乐部、赞助商叫苦不迭。国家队在男篮世界杯折戟沉沙，东京奥运会大概率无缘，未来十年面临无太多世界大赛可打的处境。虽然在管办分离后，CBA联赛想极力扮演中国篮球基础作用的角色，但时间尚短，并未取得明显的成果。

这也是为什么，CBA全明星周末想要营造传承的氛围，但却有些无力的原因。

张镇麟，本次CBA全明星周末最忙碌的人，星锐大赛、扣篮大赛、全明星开场表演、全明星正赛都有他的身影，看得出来，这位将门之后似乎符合外界对中国篮球未来所有的期待——炸裂的身体素质，外露但不张扬的个性，以及可以预见的，成为未来中国男篮国家队常客的实力。

但是，如果看看参加星锐赛和全明星正赛的球员，你就会发现，被插上未来可期标签的球员屈指可数，除了张镇麟，肉眼可见的，有潜力的年轻人，可能只有沈梓捷、齐麟、胡明轩几人，而他们至今仍没有太多机会，在国际赛场上展示自己的上限究竟有多高。

解决这种无力感，肯定不是朝夕之事，本届全明星周末的意义，其实是向外界释放一种信号，而这也是一种期待——CBA联赛将稳步推进开放球迷入场观赛，进而在适当时机重新恢复联赛主客场的比赛，而这也是球员、球迷、俱乐部、赞助商等多方面的诉求。

“按我们目前的计划，从第四阶段开始，将逐步恢复观众入场，因为场馆的规模大小也各有不同，可能这还需要当地有一些细节的准备，我们也跟他们保持密切的沟通。相信在后续的比赛，包括在总决赛中大家有望看到球迷在现场给自己喜欢的球队助威。至于恢复主客场的问题，我们已经跟各个俱乐部进行初步的沟通，大家都希望看到自己的球队在自己的主场馆比赛，我们也在做一些预案。”CBA公司竞赛负责人孟晓琦表示。而据记者了解，本赛季恢复主客场比赛，也不是完全没有可能。

当然，不论是远景的希望，还是眼前的恢复球迷入场观赛，CBA联赛的核心，仍然是中国篮球整体水平的提升，正如宫鲁鸣指导在给全明星名宿代表颁发纪念奖杯时所说的，看似有些“不合时宜”但却直指痛点的那句话：“CBA25年走过了辉煌的发展阶段，25年不断涌现优秀队员，今天我们在国内舞台上嗨得快乐，明天我们希望我们一样在国际舞台上嗨得快乐，嗨得有价值。”也许到那一天，全明星周末上的槽点就不再是槽点，中国篮球在面对其他槽点时，也会更加自信、自如。

本报北京3月22日电

3月21日，北方明星队球员高诗岩（上）在比赛中扣篮。当日，在青岛举行的2021年CBA全明星周末全明星赛中，南方明星队以123:109战胜北方明星队。 新华社记者 李紫恒/摄

渴望圆梦 中国残疾人滑雪运动员积极备战

中青报·中青网记者 慈 鑫

3月下旬的河北崇礼，春天的脚步尚未临近。3月20日上午，距离仍在建设中的国家跳台滑雪中心“雪如意”不远的一处越野滑雪训练场地，雪花、雪粒被凛冽的寒风吹得漫天狂舞。白茫茫的世界里，一队人影在雪地上快速滑行，他们就是正在备战2022北京冬残奥会的中国残疾人越野滑雪和冬季两项队。

当天崇礼的气温是零下12摄氏度，由于刮着六七级的大风，人的体感温度更低。但即便是在崇礼最冷的1月，气温低至零下二三十摄氏度，都不曾影响过队员们的正常训练。

4年前，20岁的轮椅射箭运动员王涛在参加了中国越野滑雪和冬季两项队的跨界跨项选拔营后，凭借射箭运动的基础，成为一名冬季两项运动员（冬季两项由越野滑雪和射击项目组成），从此，与风雪作伴成为他的习惯。

3月20日，中国残疾人越野滑雪和冬季两项队在河北崇礼训练。 中青报·中青网记者 慈 鑫/摄

同样正在崇礼集训的中国残疾人单板滑雪队，也面对着风雪的挑战。从自行车项目转项到单板滑雪的中国残疾人单板滑雪队队员杨健表示，风太大的时候，单板滑雪运动员在空中飞行时会不太容易控制姿态；天太冷的时候，身体又容易僵硬。他说，有时，我们滑个两趟就得回到屋里取暖，等身体暖和了再继续训练。

据中国残疾人越野滑雪和冬季两项队副领队张连岐介绍，滑雪项目的残疾人运动员，绝大多数都是滑雪零基础，他们可能有过从事其他运动项目的经验，但是滑雪基本上都是从头学起。克服对寒冷天气的不适和初次接触滑雪运动时的恐惧，是残疾人滑雪运动员需要面对的第一关。

在学会滑雪之后，残疾人运动员为了不断提高自身的滑雪专项技能，还要付出更多的努力。中国残疾人单板滑雪队教练李智鹏介绍，残疾人运动员的发力点和健全人不一样，为了提高滑雪技能，教练需要根据每一位残疾人运动员的身体条件，制订、安排专门的专项技能训练计划，他说，“残疾人运动员的训练方法、训练时长、强度和健全人的训练有很大不同，训练过程中，还要考虑到帮助残疾人运动员克服恐惧、缓解训练压力、提升自信心和积极的生活态度。”总体来说，残疾人运动员提高滑雪技能水平要比健全人难的多，不过，这并不表示残疾人不能体会冰雪运动的魅力和享受冰雪运动的乐趣。

中国残疾人越野滑雪队队员郭雨洁回忆，自己最初开始学习滑雪时，面对长长的坡道，她觉得自己的腿都打软，但当她学会滑雪之后，当她一路飞驰滑过终点时，她为自己感到自豪，她享受冰雪运动带给人的这种飞翔的快感。

郭雨洁还发现，运动也为残疾人朋友提供了一个促进友爱的平台，“赛场上我们是对手，赛场下，大家都是互相帮助的朋友，这种感受让我体会到了体育精神的另一种魅力。”教练李智鹏也发现，上肢残疾的残疾人运动员与下肢残疾的残疾人运动员相互帮助的情景在残疾人运动队非常普遍，运动成为促进残疾人朋友之间交流、融合的载体。

即便绝大多数中国残疾人运动员都是从零基础学习滑雪，但在过去几届冬残奥会上，中国残疾人运动员的成绩正在不断进步，如今，距离北京冬残奥会只有不到一年的时间，他们的备战也进入到了最后的冲刺阶段。

据中国残疾人单板滑雪队教练李智鹏介绍，2018年平昌冬奥会之后，中国残联组建了备战2022北京冬残奥会的中国残疾人单板滑雪队，共有21名运动员。2018年下半年在荷兰、芬兰、迪拜等地举行的世界杯分站赛和世锦赛的比赛上，都曾有队员拿过冠军。

中国残疾人越野滑雪和冬季两项队副领队张岐起介绍，中国残疾人越野滑雪和冬季两项队以前在冬残奥会上的成绩不是很理想，但在2018年平昌冬奥会上，中国残疾人运动员已经在越野滑雪项目上拿到了几个第四名。

从2017年10月进入中国残疾人越野滑雪和冬季两项队以来，四个春节，王涛都没有回家。作为一名以2022北京冬残奥会为目标的残疾人运动员，王涛告诉自己，必须抓紧一切时间去准备，去冲击最好的成绩，“国家给了我们最好的保障条件，家人给了我们很大的支持，我要以最好的成绩回报国家、回报家人”。

更重要的是，王涛知道，中国残疾人运动员在奥运赛场上的表现，还将起到的激励作用，“我们会在赛场上展现出积极向上的精神，希望用这种精神去带动更多的残疾人包括健全人，特别是在家的残疾人朋友，多出来，来参与社会生活、参与冰雪运动，享受运动的快乐”。

残疾人运动员为了实现与健全人一样的奥运梦想，付出了更多的努力，在中国残疾人单板滑雪队教练李智鹏看来，残疾人运动员的奋发拼搏、积极向上、互助友爱的精神令人感动，残疾人运动员的这些精神将在北京冬残奥会上更多地展现出来，诠释我们对两个奥运同样精彩的追求。

本报北京3月22日电

武磊孤军奋战，集训伤兵增多——

国足备战40强赛难度加大

中青报·中青网记者 郭 剑

北京时间今天凌晨，武磊所效力的西班牙人在西乙联赛第30轮比赛中4：0大胜洛格罗涅斯，积分涨至58分超过阿尔梅里亚2分，仅落后积分榜榜首的马略卡队3分——对于之前连续收获3场平局的西班牙人队而言，这场胜利至关重要；冲甲对手本轮都有遗憾，马略卡队和希洪竞技队本轮都是平局收场，阿尔梅里亚队和莱加内斯队则同样爆冷告负，目前西乙联赛还剩12轮比赛，积分在50分以上的球队都有排名前二直接升至西甲联赛的可能性，而排名3-6名的球队还有附加赛争夺一个升级名额的机会。

北京时间3月21日，西班牙人队4:0取胜洛格罗涅斯队，中国前锋武磊替补登场。 视觉中国供图

但和上赛季保级时让中国球迷感同身受的悲壮相比，如今的西班牙人队却似乎不再像是武磊的主队，武磊被主教练莫雷诺排除在常规战术体系之外，这一事实最明显的数据支持是武磊已经连续14场比赛没有进入球队首发名单，上一次首发还是100天之前的事情——西班牙人队整体实力在西乙联赛稳居前三，亦是最有望升至西甲联赛的强队之一，在这样的实力保证下，武磊很难获得出场机会。以本场西班牙人队大胜洛格罗涅斯的比赛为例，武磊只是在第70分钟、球队4:0领先的情况下才替补上场，而他突入对手禁区被绊倒的那一刻，甚至连主裁判都不愿意吹罚点球。

虽然西班牙人队两名主力将会在下轮暂时离队（西班牙U21国家队集训），武磊有望重返首发，但从西甲到西乙，“孤军奋战”是武磊一直都不得不面对的“极限状况”——在这里不会有3年前的上海上港一样围绕武磊技术特点打造的战术，更多时候武磊只是一个西班牙足球的“外来户”，个人技术能力达不到世界级水平的球员，在这里付出加倍努力也未见得能有相应收获。

因此即便西班牙人队可以在今年夏天顺利重返西甲联赛，武磊也要考虑新赛季的自身发展，而长期远离高强度的比赛氛围，对于球员的心理适应能力以及临场技术应用能力都是不小的摧残。

更何况武磊目前还是国足不可或缺的前场攻击手，5月中旬国足的集训武磊将回国帮助主教练李铁完成战术拼图，以备战6月上旬的4场40强赛。国足40强赛的唯一难点，在于最后1场与叙利亚的“硬碰硬”，国足要在这样的比赛中立足防守通过改变攻防转换节奏与对手周旋，武磊在反击中的作用显而易见；艾克森完成过渡，武磊和费南多前插，完全可以作为国足一套常规进攻手段。事实上除了马尔代夫队、菲律宾队、关岛队可以让国足演绎“破铁桶阵”的阵地进攻，叙利亚队和潜在的12强赛5个小组赛对手，攻守平衡的能力不会在国足之下，“高效反击”还是国足务必掌握的“求生技能”。

本期国足的上海集训，于今天全面展开，但令教练组感到遗憾的是，除武磊远在西乙征战暂时未能进入集训名单，就连计划中的多名主力球员，也因伤缺席了本期集训。

两大归化球员蒋光太和费南多，给出的理由是“因伤缺席”，蒿俊闵则是旧伤复发，教练组临时征召曹赟定、郑铮和徐新代替，这意味着李铁暂时无法圈定心目中的国足首发主力，为期两周的集训，国足只能通过两场热身赛来检验球员状态。

“这是40强赛之前最后一次集训（不算赛前两周集训），我们会和山东队、河南队进行两场热身赛，球员伤病问题比较遗憾，蒋光太、张琳芃、李可、蒿俊闵、费南多都有伤，这就是足球的一部分。”李铁在谈到本期集训时说：“现在我们不清楚到比赛之前谁能保持健康，所以，所有人都要作好准备，我只是希望到5月国家队备战时，包括武磊在内的所有球员都健健康康。”

随着国足集训的展开和国际比赛日的到来，国足的亚洲对手开始陆续寻找热身机会，其中日本队与韩国队计划于本月25日在横滨进行的友谊赛是全亚洲足坛最关注的焦点赛事；日、韩两队提交的名单都是包括海外球员在内的主力阵容，只不过韩国头号球星孙兴慜因腿部肌肉拉伤退出本场友谊赛——尽管国足40强赛的头号对手只是叙利亚队，但12强赛今年9月也要拉开战幕，国足的情报工作可以先行。

本报北京3月22日电