



真秀

6个00后写的养老提案上了全国两会

家乡

就是那

中青报 中青网见习记者 杨洁 记者 樊未晨

3月5日北京一零一中学收到了全国青少年模拟政协组委会发来的通知,该校模拟政协的优秀提案《关于将照护老人技能培训纳入高中劳动教育课程的建议》于3月4日提交至全国两会。

提案的撰写者是6名来自该校高二国际部的学生,平均年龄不到17岁,关注的是中国2.54亿60周岁以上老人的养老问题。

他们之间,有着相隔半个世纪的年龄差,为什么这群00后会关注到养老话题?原本6000字的提案被一次次推翻、重写,最终形成一份1219字的提案,这中间又经历了哪些故事?当一群真正的小孩关注“老小孩”问题后,又会给同学们自身带来怎样的改变?

真小孩开始关注老小孩的问题

小组成员郭嘉琪记得初中时外公生了一场大病,那时爸爸长期在外地工作,外婆早早就过世了,家里只有妈妈一个人,每天不得不在医院、学校、单位几个地方来回跑。看着妈妈忙得不可开交的样子,郭嘉琪不知道如何能为妈妈分忧,也不知道照顾生病的老人时要注意些什么,只能在一旁干着急。

外公最终没能熬过病痛的折磨,离开了。那段经历让郭嘉琪意识到:养老知识其实很重要,我一定要调研清楚养老中存在的问题。

一起并肩作战的小伙伴何奕萱心里也挂念着远在四川的爷爷奶奶、重庆的外公外婆。父母平时工作忙,生活在北京的他们很少回老家看望长辈。在她的记忆里,80多岁的外公外婆住在山上,需要自己下田干活,视力听力都逐年下降。万一有一天他们走不动路了,干不了活了,需要被人照顾,那要怎么办?

在确定提案时,同班同学郝帅也为养老提案投上了一张赞同票。他的姑姑突发疾病,因为周边邻居不知道如何抢救,以至于错过了最佳急救时间,离开人世。那时候我就觉得这是一个很需改善的状况。

长辈的安危让孩子们对养老问题有了



上图:同学们采访中国科学院西苑医院副主任医师胡晓英。学校供图

左图:参加全国模拟政协比赛时同学们的合照。学校供图

感性认识。在发放了976份有效问卷后,他们得到的数据是:身边92%以上的同龄人认为自己缺乏照护老人所需的常识和技能,同时83%的同龄人没有想过未来父母养老的问题。

当这群真正的小孩关注“老小孩”问题,当这个关注从情感体验变为理性的课题时,这群00后孩子也在改变。

辅导老师、高二政治老师殷卫霞发现,首先孩子们的视角变了,从关注自己身边的老人到关注社会中老年人群体的生活状态,另外他们思考问题的方式也在变:过去他们遇到问题时,首先会抱怨,为了批判而批判,现在开始思考要如何解决,找出自己的解决方案,以前是摧毁式的批判,现在是建设性的批判。

同学们的做法与专家同步了。我国养老服务体系取得了明显成效,但与庞大的社会需求相比,养老服务有效供给仍显不足。全国两会期间,全国人大代表李楠楠就曾建议,养老服务教育,得从娃娃抓起。

在一次次受挫中走进社会大课堂

这群00后是在一次一次的受挫中,走

进社会大课堂的。

去年4月,他们开始如火如荼地准备北京市模拟政协比赛。起初,他们以为走出校园对陌生人进行采访并不难。结果,不少人以“正在吃饭”“工作要忙”等理由当场拒绝,当时心里挺无助的。郭嘉琪说,后来,当一个商品推销员接受了他们的采访,还推荐了其他的采访对象时,她别提多激动了!

除了与陌生人访谈,6个孩子还去了养老院、技能培训中心,到了民政局,面对面向工作人员了解:为什么没人愿意做养老服务?养老护工有多匮乏?我们能做什么?

在一次次克服困难的过程中,孩子们也在慢慢成长。在他们的眼中,最难的环节是比赛时的界别讨论。模拟政协活动需要参赛队从上百件其他高中生的提案中查找漏洞,提出问题,同时,也要接受其他队的质疑,给予回应。我们要通过快速阅读,弄清楚别人调研的内容,再找出提案中细微的问题或漏洞,很大程度上锻炼了我们的批判能力。郭嘉琪还记得,最累的时候小组6个成员在一个晚上刷了上百道题目。

对孩子们来说,这是极大的挑战。何奕萱记得,在一个比赛环节中,她需要代表整

个小组去解释提案内容,针对他方的质疑,当场解答。别的小组成员在负责比赛的其他内容,我那个时候心里很害怕。何奕萱说,她硬着头皮逼自己挑大梁,应对之间,她慢慢找到了反击的节奏,甚至对于有攻击性的提问也不怯场了。

回过头来再看,这群00后孩子一致认为,比赛中互相“找茬”的环节太难了,但在接受质疑中,锻炼了自己的反思与应变能力。

我们的教育不能只局限于学校里增设课程、到机构开展简单的活动,这样的教育对孩子的成长影响是有限的。殷卫霞老师觉得,模拟政协活动,是让学生带着问题去了解社会,再带着建议方案去服务社会,在挫折中成长,完成了小课堂与大课堂的真正对接。

最终,在这份被带上全国两会的提案中,同学们建议在高中设立照护课程,制定课程标准,开发照护教材,依托本地养老院,建立以照护为主题的实践教育基地;为高中学校提供照护老年人技能培训课程,将其纳入劳动教育课程安排课时等。

从单兵作战到爱上团队协作

对于成员郝帅来说,这次模拟

政协比赛是他学习生涯中少有的团队活动。

以前他总爱一个人待在实验室里做科研、爱一个人刷题打学科比赛、爱一个人去学校食堂吃饭,打心底里他觉得自己更倾向关注个人的内心世界,甚至有时有些排斥与社会接触。

在做提案和调研中,郝帅不得不与各行各业的人去交流,收集更多的社会声音。这个16岁的男孩,了解世界的角度增多了,我发现自己从只接受单一信息的人,变成了一个广泛获取信息的人,学到新的东西,世界也变宽了。

在辅导员殷卫霞看来,在这次合作调研中,除了在研究社会问题上有了很多收获,更大的改变是他们形成了一个关系融洽的小集体,经常聚在一起吃饭,讨论问题。

郝帅的体会更为深刻。有一次他们一起熬夜写提案,晚上10点多,小组的成员都聚集在腾讯会议中,消息框里一个同学建议他这一段可以删掉,另一个同学出主意,这个句式可以改动,这个词表达更精准。我突然间理解了,原来这就是团队协作的感觉,真的挺好的。

从2016年起,北京市一零一中学通过社团和选修课,选拔学生代表多次到北京市政协进行全程观摩,多项模拟提案提交北京市政协大会立案。在这个过程中,孩子们对社会的关注面从宏观的话题,慢慢缩小到身边的人和事上。该校教师李杰说:在李杰的记忆中,最初学生提交了《关于在中学生中加强法治教育以提升其法治意识的建议》的提案,到近年来,有孩子关注到家庭教育的课题,提交了《关于在中小学设立家庭教育咨询室的提案》。

孩子们对社会的认识更加接地气了,更加脚踏实地了。李杰说,教育的意义在于育人,在实践中让孩子做社会的小主人,了解社会制度,关注社会现象,锻炼思考问题和解决问题的能力。

殷卫霞的另一个身份是孩子的家长。去年女儿参加了模拟政协比赛后,现在爱看新闻,愿意和家长讨论国家大事。最近她跟殷卫霞说:妈妈,在我们的人生规划中,我觉得我应该去援疆、援藏。

孩子开始关注社会,把自己当做了社会中的一分子。殷卫霞说。

□ 楼怡临 上海市进才实验中学初二4班

一想到家乡,映入眼帘的就是那碧绿的菜地,清幽的鸟鸣,亲切的笑脸,热闹的人群以及那口中含不化的甜味。

我的老家在浙江义乌。每当我跟爸爸妈妈坐火车回义乌,亲戚们总会早早地等在出站口,抢着拿行李,一路说笑着,开车把我们送到奶奶家。乡下的奶奶家,一切都是那么亲近自然,青砖黛瓦的老房子,光滑的石板路,斜在池塘边的老榕树,还有守在门口等我们的爷爷、奶奶。

记忆带着我回到秋天的家乡。我和村里的伙伴们在村口嬉闹,一股芝麻的香味牵着,我们来到了村口的麻糖作坊,原来一位老爷爷正在做麻糖。只见他把白糖、红糖倒入一口大铁锅里,慢慢地搅动锅里的糖浆,那糖浆渐渐由浅黄变成褐色,微微冒泡。

我们觉得老爷爷似乎要永远地摸下去,正要转头跑开,只见他转身取来事先烤熟的白芝麻、大米、花生碎、核桃肉,倒入锅中。那让人直流口水的香甜在空气中弥散开来,小伙伴们都踮起脚尖,伸着脖子,围拢在灶台边,打量锅里翻滚的麻糖料。红艳的火苗舔着锅底,老爷爷眯起眼,笑呵呵地加快翻动的速度,他额前的皱纹里渐渐现出亮晶晶的汗珠。起锅咯,起锅咯,小朋友们,让一让,别烫着。老爷爷铲起大块的麻糖料,倒到旁边的磨盘里,随后用木滚子趁热把麻糖压实压平。还没等他用切刀来切,已经有心急的伙伴伸手向爷爷讨糖了。吃吧,吃吧,别烫着。老爷爷笑眯眯地递给每个孩子一块刚切出来的麻糖。新出锅的麻糖,微微烫手,焦黄、酥脆,那香甜填满齿颊,甜到心里。嘴里塞满麻糖的孩子们向村子跑去。夕阳里,老爷爷慈祥的笑脸和那浓郁的香甜永远定格在我的记忆里。

关于家乡的记忆还有那永远晃荡,前行,绵延不尽的龙灯。是的,每逢农历节日,春节、清明、端午抑或中秋,各个村就会轮流主持迎龙灯、祈福的活动。那一年清明恰好轮到奶奶所在的村子来迎龙灯。一听说村里要迎龙灯了,我和小伙伴们都兴奋难耐。一会去祠堂看看龙头装好了没,一会又去看别人家的龙灯的新奇样式。那一整天,都在盼着天黑,盼着早点起龙灯,加入到游行的队伍里。

终于天色暗了下来,村里主事的爷爷郑重地点香祭拜龙头,随后震天的爆竹燃放起来,请龙头!随声而起,两个健壮的小伙子抬身抱起1米多高的龙头,只见龙头双眼圆睁,口中含着圆珠,两颊飘动着五彩的龙须,金色的鳞片闪闪发亮,好不威武。随后早早排队在祠堂外的童子军们,七手八脚地连起板凳龙,最后加上龙尾灯,几里长的龙灯亮了起来,在打鼓队雄壮有力的鼓点下,龙灯游行开始了!

队伍每经过一个村子,顿时鞭炮炸响,又有热情的村民开着货车分发礼物,每经过一个村子,礼包就更重了些,有吃的,有文具,有玩具,五颜六色。似乎后面的龙尾还没离村,前面的龙头却又迎来另一拨欢迎的礼包。虽然撑起龙灯的多数是孩子,可是一旁的大人也闲着,帮着我们拿东西,补上烧完的蜡烛,用手机拍照留念。孩子们、大人们的眼角、眉梢都洋溢着幸福和喜悦。

那一夜,我的记忆就是一直在走下去,腿很酸,肩很沉,但是心里特别兴奋、满足,不光是满足于各式各样的年货礼物,还有乡亲们一起欢庆,一起祈福,为着接下来的好日子,一步步丈量、一点点点亮前进的路。

如果每个人的家乡都有专属味道的,那我的家乡味道就是那麻糖的甜味,那甜味里粘着爱和温暖。如果有一幅属于家乡的影像,那我的家乡印象就是那在夜色里,永远闪烁,承载着团结、期望,永远遥遥而行的龙灯。对家乡的热爱和眷恋将成为我一生不变的情怀。

(指导教师:刘艳华)

(指导教师:严

带一本书去旅行

未来派

一粒种子的太空旅行

□ 张瑞多 北京市第一七一中学初二15班

我是一粒普通的番茄种子。

生为番茄,就要顺着既定的命运不断轮回,土壤、空气、肥料、清水帮我生长,却也始终是不变的模样,真是万年孤独,茄生漫长啊!

可这次生命之旅的起点不大一样,我没像以前无数次轮回一样,和同伴们一起被播撒在土地上,而是在不断筛选后被装进了玻璃试管,又舒舒服服地躺进了一个看起来就很高档的金属盒,接下来在黑暗中一路颠簸。我对自己的前途充满好奇,强睁着眼不肯睡去,却终于在一阵巨大的轰鸣声和突然而至的强烈超重感中失去了知觉。再睁眼,我身边已经并排躺了好多和我一样的种子,我能认出茄子、稻米、青椒、西瓜,居然有鸡冠花,还有很多我根本不认出的种子也正睁着圆溜溜的眼睛惊奇地打量着我们所在的新地方。

老铁们,谁知道这是怎么回事?一个大个子先开了口,我是甜菜,黑龙江的。我是牡丹,洛阳的。他旁边一个小姐姐不疾不徐地说道:我是番茄,新疆的。我也赶紧自荐家门。大家一下子就热络起来,七嘴八舌地报上名号。可了不得,居然有来自全国各地的优质蔬菜、粮食、花卉,甚至还有药材,真是千载难逢的群英荟萃。大家正忙着结识新朋友,南瓜不慌不忙地开了口:恭喜大家,经过层层选拔,成为太空育种实验的一员,我们可是将要改写种子历史的

树洞

在成为我的妈妈前,你首先是你自己

□ 张熠馨 西安高新第一中学高二年级

从记事起,你的身份就是我的妈妈,爸爸的妻子。如今,我已经长成了大姑娘,而你也不再年轻,我突然想起来,你还是你自己。

我来到乡下,扭头一看,那不正是15岁的你!个子不高,脸上还有未消去的婴儿肥,肩膀上背着箩筐。我向你跑过去,你热情地拉着我的手:怎么从来没见过你!刚来吗?我呆呆地看着你,点了点头。你一把拉过我:走,我带你去玩!窗边传出一个老者的声音:洁洁,赶快去割猪草,别光

的明星。知道咱们在哪儿吗?是我猜得没错,咱们现在已经到了天宫空间站,不久就要开始实验啦!

天啊,一觉醒来我居然在太空。我不是在做梦吧?那之前让我昏过去的轰鸣声和超重感就应该是火箭升空了?我狠狠地掐了自己一把,暗骂自己没出息,居然在昏睡中错过了这么炫酷的旅行。让自己波澜不惊的,种生失去了一次在天河冲浪的机会。我暗下决心,接下来一定24小时超强度待机

小伙伴们有兴奋地大叫的,有目瞪口呆不敢相信的,也有眉头紧皱暗暗担心的,大家还来不及消化这个爆炸性新闻,舱门就被打开了。我突然觉得自己飘了起来,身体轻盈宛如一片羽毛,最神奇的是,我看到莲花妹妹的水培罐里的水居然也飘起来,和莲花妹妹的眼泪一起形成了个飘在空中的晶莹剔透的调皮水球,任她怎么伸出根茎去捞都够不到。大家一起帮忙,可是每个人都控制不住自己的身体,只能在半空中

伙伴们有兴奋地大叫的,有目瞪口呆不敢相信的,也有眉头紧皱暗暗担心的,大家还来不及消化这个爆炸性新闻,舱门就被打开了。我突然觉得自己飘了起来,身体轻盈宛如一片羽毛,最神奇的是,我看到莲花妹妹的水培罐里的水居然也飘起来,和莲花妹妹的眼泪一起形成了个飘在空中的晶莹剔透的调皮水球,任她怎么伸出根茎去捞都够不到。大家一起帮忙,可是每个人都控制不住自己的身体,只能在半空中

我赶赶紧到家中,打开炉灶,下了一碗面,淋上臊子,临出门又折回去,放上了两片平白里爷爷不舍得吃、只给我炸的小酥肉。我记得你说过,太爷爷是乡中的厨师,最爱做这种炸的东西了,这样就可以以假乱真。

我赶忙端过去,你还是垂着头不说话,太奶奶好像在生气中多了些自责。唉呀,奶奶,拖住刚忘了,把这半碗面丢在我家了。我看向太奶奶,自说自话。你诧异地看向我,我向你眨眨眼。太奶奶接过我手中的碗,拍拍你说:我就知道我姑娘不会这样的。你紧紧地拉着我的手,手心还微微冒着汗。

那天晚上,你跟我说了很多,从小,姥

顾着玩,回来把猪喂了。你答应太奶奶后,又跟我说:咱们走。我们一路上聊天、唱歌,我知道了太爷爷是个大厨,会做很多席上的菜,还知道你们家的老母鸡凶了,除了太奶奶,其他人都啄。时间过得很快,我们很快地熟络在一起,这时的你是一副活泼少女的样子。

你这个女子怎么能这么不懂事,都不给你爷爷留一点。隔壁一个苍老而有力的声音呵斥着,那么一大厨,你怎么就吃完了!这是太奶奶的声音,我小心翼翼地探出半个脑袋,窥探着室内。只见你低着头,没有了往日的活泼,取而代之的是眼眶里含着泪,满是愧疚,小声道:可是我饿。

新声

□ 张子阳 陕师大杨凌实验中学七年级2班

春天来了,万物复苏,碧草如茵,空气中弥漫着花草的清香,迸发出蓬勃的生机。此时,你不妨带上一本《唐诗宋词300首》走出家门,行走在春天里。或爬山或踏青或行走乡间。累了,找一块石头坐下,诵读一下谢灵运的“池塘生春草,园柳变鸣禽”,感受着春草青青、鸟儿啾啾的喜悦;背靠大树,躺在长椅上,对着贺知章的“不知细叶谁裁出,二月春风似剪刀”,惊叹那慧心巧手的春风裁剪出的丝丝碧叶,犹如给大地披上了一件新装,让人顿感大自然的活力无穷,神思无限。总之,无论何时何地,你都可以打开书本,慢慢品味。

7月天空瓦蓝,没有一朵白云,太阳炙烤着大地,空气中弥漫着灼人的气浪。不如带上一本《庐山旅游全书》,走出空调房,来一次庐山之行。那里可是著名的避暑胜地,风景优美,环境雅致,你可以一边消暑休闲,一边了解历史过往。你可以参观许多名人故居,借着生动的塑像,黑白的画面静心感受澎湃的诗情中,那些激扬文字的青春。

一到秋冬,你可以自由一点,制订一册旅行计划,带上《华夏地理》去浙西大峡谷了解一下地貌,带一本《水经注》去三峡一探胜地,可以带上沈从文的几本关于湘西的书籍,一路进入湖南,置身于一个山清水秀、与世无争的美丽世界,犹如喝了一口清甜的山泉水,甘甜了唇舌,清凉了心田。手执一书,可行天下。俯仰之间,便觉天地无垠,人生辽阔。

(指导教师:王莉)