



初心始发地 上海：建设人民的城市

中青报 中青网记者 王烨捷

一条滨水岸线，让黄浦江两岸的绮丽风光近在咫尺；一批保存完好的石库门建筑群 新天地，可以供中外游客24小时打卡休憩；一片亿元税收楼集簇的陆家嘴金融城，成为活力、开放、高效的世界一流金融中心。

中国共产党第一次代表大会召开100年后的上海已从昔日租界林立、列强横行、民生凋敝的旧上海，脱胎换骨、生机勃勃，以社会主义现代化国际大都市的昂扬姿态，屹立于世界东方。

4月22日，在由中共中央宣传部、国务院新闻办公室举办的初心始发地再创新奇迹新闻发布会上，中共上海市委副书记、市长龚正面向全国乃至全球人民发出邀请，看100年的中国去上海。我诚挚邀请大家来上海，了解改革开放创新的生动实践，感受黄浦江两岸物阜民丰、流光溢彩的动人情景，品味城市让生活更美好的丰硕成果。龚正邀请全球来看的今日上海，经济发达、实力雄厚。

2020年，上海全市生产总值达到3.87

万亿元，跻身全球城市第六位；全球金融中心指数、新华波罗的海国际航运发展指数排名世界第三；口岸贸易总额达到8.75万亿元，位居全球城市首位；上海港集装箱吞吐量达到4350万标准箱，连续11年位居世界第一。

与此同时，上海还充满创新活力。2020年，上海全社会研发经费支出超过全市生产总值的4%，达到世界发达国家水平。集聚跨国公司地区总部785家、外资研发中心486家、国家级研发机构85家，设立各类众创空间超过500家，建成上海光源、蛋白质中心等一批世界级大科学设施。体细胞克隆猴、阿尔茨海默症治疗新药、10拍瓦激光放大输出等一批全球首创成果诞生在上海，蛟龙、天宫、北斗、天眼、墨子、大飞机等重大科技成果，也凝聚了上海的科技智慧。

历经百年沧桑，这座城市里始终有一大拨儿青年忠粉。上海全市有高校63所、在校大学生76万人、两院院士179人。在沪就业外国人超过28万人，上海连续8年被评为外籍人才眼中最具吸引力的中国城市。

近年定居上海的奥斯卡获奖导演柯文

思说，中国的崛起是21世纪最大且最具持续性的故事，如果一个人渴望看到未来，他应该去中国。

如今的上海，民生殷实。2020年，上海全市居民人均可支配收入达7.2万元，人均期望寿命达83.67岁，轨道交通运营总里程达到772公里，跃居全球城市首位。这里人均绿化面积增加到8.5平方米，从过去的一双鞋扩大到现在的三间房，市民亲近自然、休闲健身的好去处越来越多。

这座城市始终坚守中国共产党的初心，建设人民的城市，给予人民更多美好。上海目前是世界超大城市，拥有将近2500万的常住人口。大多数人口集中生活居住在中心城区，中心城区人口密度达每平方公里2万人。龚正说，未来，上海要让城市布局更加合理，推动未来城市建设不断优化。

上海市十四五规划中明确，要以嘉定、青浦、奉贤、松江、南汇5个新城作为未来建设的重点区域。

突破土地资源的瓶颈，支撑城市能级的提升，打造未来发展的战略空间和重要的增长极。龚正说，5个新城是独立的

综合性节点城市，要放在长三角世界级城市群的定位上进行考量，实现与长三角40个城市之间的功能互补、赋能互动。

上海的新城规划令人心动不已。未来的五大新城讲究产城融合，除了有符合功能导向的产业项目外，也拥有完善的医疗、教育、文化、生态等公共服务，实现职住平衡。这些新城将拥有生态宜居、交通便利、治理高效的未来。龚正还注意到上海老人遭遇的数字化鸿沟问题。他在介绍上海数字化转型战略时，特别提出生活数字化发展一定要以市民的急难愁盼、改善生活品质为抓手，创造无处不在、优质普惠的数字生活新图景。

我们正在探索，下一步，老年人不需要刷智能手机了，只要刷一下身份证就能让数据联通，甚至刷脸就能解决问题。龚正说，上海城市的数字化转型，不能让老年人因数字化被边缘化。

我们的愿景，就是在这座人民的城市，人人都有人生出彩机会，人人都能有序参与治理，人人都能享有品质生活，人人都能切实感受温度，人人都能拥有归属认同。龚正说。

给学生做近视筛查、验度数，回到同仁医院配好眼镜后，再给学生寄过去。此外，队员还捐赠先进眼科手术设备和器械药品，在当地开展学术讲座、临床带教。

张红言记得，刚参加光明行活动的那几年，有不少偏远地区的医院条件非常差，没有裂隙灯、眼底镜，他们只能用手电筒诊断患者是否患有白内障。有的医院甚至只有一个耳鼻喉科医生，什么病都看。

没有正规的手术室、检查室，我们就把非常简陋的会诊室布置成手术室，把检查床改成手术床。条件和北京比起来差别太大了，我们就把设备捐赠给他们。张红言说。

如今，光明行活动已援建近10所眼科医院。看到援建的医院有了正规的手术室，医疗队带着便携设备就能开展白内障复明手术，张红言十分欣慰。她介绍，在援建的医院里，一个成熟的眼科医生现在只要5分钟就能完成一台手术。

光明行活动的每一次经历都让张红言更加坚定自己的初心：让世界充满爱和光明。

患者手术后不仅重见光明，心也都敞开了。他们给予我的震撼和感动是巨大的，我由衷地觉得自己的职业特别高尚，特别有成就感和幸福感。张红言说，自己会一如既往地支持参与这项活动，她相信，只要心中有爱，世界一定光明。

2021 雏鸟伴飞 关爱计划启动

本报讯（中青报 中青网见习记者 毕若旭）北京市第一幼儿园海晟实验园园长吕欣发现，面向全国园师生家长发起2021雏鸟伴飞关爱计划活动后，孩子们积极把闲置图书带到幼儿园，有的小朋友还用自己的零用钱、压岁钱买来喜欢的图书，送给远在乡村的小朋友。图书募集活动举办当天，全国358名幼儿园共捐赠图书1422本。

4月20日，2021雏鸟伴飞关爱计划正式启动。活动由中国青年报社、中青校媒携手美赞臣营养品（中国）有限公司共同发起，将在全国各地城市幼儿园设置图书点，所募集的图书将由主

办方送往设立在乡村幼儿园的雏鸟伴飞爱心图书馆。未来两个月中，100所城市幼儿园将陆续举办图书募集活动，送出一份知识和爱心。

这是雏鸟伴飞关爱计划举办的第四个年头。过去3年中，活动已面向全国各地城市幼儿园募集童书7万余册，这些童书从北京、四川、安徽、河北等省份的城市幼儿园出发，被送往山西石楼、四川凉山、甘肃会宁、宁夏吴忠等地的乡村幼儿园。

今年，主办方还邀请青年歌手胡彦斌与青年演员马可、秦牛正威作为雏鸟伴飞公益助力官，呼吁更多人一起为乡村儿童送去图书与爱心。

广西启动 希望阅读 公益项目

本报广西百色4月22日电（中青报 中青网记者谢洋）今天，以书香飘八桂 阅读颂党恩为主题的广西青少年希望阅读主题活动在百色革命老区红领巾希望小学举行，标志着广西希望阅读公益项目的启动。

活动现场，阅读导师向学生推荐《写给青少年的党史》《红色传奇》和《湘江1934 向死而生》等好书，勉励青少年在

阅读中传承红色基因、坚定理想信念、汲取前进力量。爱心企业家现场向广西青少年发展基金会捐赠1000万元，设立燕子希望基金支持希望阅读公益项目。

希望阅读是广西希望工程推出的新公益项目，旨在延展共青团服务农村青少年工作手臂，发挥示范引领作用，赋能基层团组织，促进农村青少年实现从有书读到读好书的转变。

校园双创 相亲市集：

导师、学生、项目一线牵

本报讯（中青报 中青网记者王姗姗）近日，相亲市集成了温州医科大学校园里的热门话题。选到心仪的对象了吗？牵手成功了吗？成了学生嘘寒问暖的开场白。在这场相亲市集上，身高、年龄、外貌都不重要，大家关心的是你会使用统计软件、Python和编程吗？你能吃苦耐劳吗？你热爱科学研究吗？原来，学生奔赴的是一场与学校青蓝智库双创导师的见面会。

温州医科大学青蓝智库建设工作自2020年启动以来，集结了来自校内外双创导师、校内优秀学生、优秀创新创业项目的三库融合资源，旨在搭建双创师生对接平台、资本对接平台，培养一批创新创业生力军，孵化一批高精尖创新创业项目。这次是青蓝智库启动以来举行的首届双创师生相亲市集，100余名双创导师纷纷向学生发出邀约，提供了近1000个双创实践岗位，受到了同学们的热烈响应。学校团委书记洪晓畅说，我们发现师

生们对双创工作充满了热情，但苦于没有红娘为他们牵线搭桥，使得很多学生在大学期间错过了投身双创的机会。希望通过这次相亲市集，让更多学生开启他们的科创之旅，探索科学的奥秘，培养创新思维，提高创造能力。

本届相亲市集上最受学生欢迎的导师是该校基础医学院的王建光老师，短短10分钟，其团队报名人数就已过百。

我曾在一次讲座中听过王老师提起，学习不能只执着于眼前，要学会放眼未来。无论是做一名临床医生还是科研学者，科研思维是必不可少的，它教会你严谨、专一，这是课本里学不到的。所以我是慕名而来，希望有机会加入王老师的科研团队。现场一名临床医学专业同学说。

人才是创新的第一资源，是创新活动中最为活跃、最为积极的因素。功以才成，业由才广。学校青蓝智库建设有效地激活了校内外创新创业的人才因子，最大限度释放学校创新创业创造动能。温医大党委副书记程锦国说。

同仁医院 光明行：

让4万余名白内障患者重见光明

中青报 中青网记者 张曼玉

医生给藏族老阿妈摘下纱布后，老阿妈缓缓睁开了眼睛。在这次白内障手术前，她已经在黑暗中生活了十几年。

看到母亲没有其他患者重见光明时的欣喜，甚至有些茫然和木讷，老阿妈的儿子赶紧牵过来一个男孩，对她说：妈，这是您的孙子，您快看看他！

老阿妈面无表情地看着面前的男孩，重新闭上眼睛，用手抚摸男孩的头。摸到男孩的脸时，老阿妈突然睁开眼睛，流着泪说：这是我的孙子！

20年过去，回想起这位藏族老阿妈的故事，首都医科大学附属北京同仁医院白内障中心副主任张红言忍不住哽咽，那个男孩当时11岁。11年里，老阿妈从来没有见过自己的孙子长什么样。她看不见世界的时间太长，可能已经不太适应能看得见了。这给我的触动是非常大的。

那时，刚毕业的张红言作为助手参加

了同仁医院组织的西藏光明行活动。活动中，光明行的队员要在20多天里为当地百姓筛查白内障和近视眼，并进行白内障复明手术、科普宣传等。

西藏的江孜县、浪卡子县海拔都在4000米以上，当地人形容浪卡子是“氧气吸不饱，天上无飞鸟，地上不长草，风吹石头跑”。恶劣的环境、严重的高原反应给光明行的队员带来了不小的考验。但看到很多像藏族老阿妈一样的白内障患者，几乎双眼失明，只能摸索着走进诊室，队员希望给他们带去更多光明和希望。

需要帮助的白内障患者特别多。因为缺医少药，他们没法得到及时有效的医治。当地交通也不便利，对于他们来说，拉萨已经非常遥远，更不可能到北京这样的大城市做手术。但我觉得自己特别幸运，我的职业很神圣，可以帮助他们看到不一样的天空，感受到不一样的生活。张红言说。

20年来，同仁医院的光明行活动先后组织近百批医疗队共700多名医护人员奔赴青海、西藏、四川、云南等地，

义诊和筛查病人10万余人次；组织开展白内障复明手术，使4万余名白内障患者重见光明。

张红言几乎每年都会报名参加光明行活动1-2次，长则一个月，短则一两周，六上青藏高原，跟随医疗队走遍大江南北，已从最初的助手渐渐成长为能独立完成白内障手术的医生。

2017年，光明行活动走进四川大凉山。医生在做近视眼筛查时发现了一位患有外伤性白内障的小姑娘。外伤性白内障对视力影响非常大，一般需手术治疗。但小姑娘在受伤后没有就医，受伤的眼睛几近失明，而且她正在读高中，即将高考。

张红言当即决定，立马手术！手术后，小姑娘的视力恢复到了0.8，还考上了心仪的大学。她在眼睛复明后告诉我，是医生让她重见光明，她觉得医生很伟大，希望自己以后也做医生，而且是眼科医生。张红言说。

光明行的队员不仅自带设备、耗材，为当地群众免费实施白内障复明手术，还

解忧电台

每一种声音都会被聆听
每一种经历都让人成长

出品：酷狗音乐

中国青年报·中青在线

承制：WEIYI STUDIO 为一工作室