



不是四无

# 想做年入千万元游戏主播 先来一节劝退课

中青报 中青网记者 王烨捷

上海一所名牌初中的学生小鹏(化名)为了在自己手速最好的年纪当上一名游戏主播,曾因父母给他断网闹过4次绝食,其中最后一次把自己关在房间里50个小时。

最近一段时间,上海市公安局虹口分局嘉兴路派出所飘鹰居委社区责任民警陈梁顺几乎每天都会接到来自家长的求助。他因为帮助小鹏重拾学业、考上市重点高中而突然成为网红民警。求助短信、微信、电话此起彼伏,还有不少是外地家长。

我接触到的游戏少年,基本都想做电竞主播。陈梁顺接到的第一个案例,就是绝食50个小时的小鹏。据小鹏的父亲桂先生反映,疫情期间上网课,孩子在电脑上开小窗玩游戏,家里给他断网,他就破解邻居家的WiFi密码,继续玩游戏。

想做游戏主播,有时成了这类青少年为了打游戏而找的借口。当家长们对孩子沉迷游戏、旷课学业表现出不满甚至愤怒时,当一名年入千万元的游戏主播往往会成为孩子们打游戏的最佳梦想。

## 为当游戏主播闹绝食

桂先生告诉记者,整个2020年寒假期间,小鹏几乎没写过一本书,没看过一本书,天天都在打游戏。而他的梦想,就是拿着一张初中毕业文凭去当一名游戏主播。说是厉害的主播一年可以挣1000万元,根本不需要大学文凭。桂先生说,小鹏曾反复劝父母,现在十几岁是手速最快的时候,错过这个点,他就没法做游戏主播了。

民警陈梁顺介入,是桂先生拨打110报警的结果。当时,小鹏已经因为与父母意见不合不吃不喝50个小时了。

我自己也玩游戏,所以就跟他聊聊游戏。陈梁顺告诉记者,他成为民警后

还参加过《皇室战争》的职业比赛,打到了线上全国32强的好成绩,但他最后输给了一名复旦大学数学系学生,这个例子就能充分说明,玩游戏不是只有初中文化水平就行了的。

桂先生手上有一本记录了陈梁顺每次上门时间的日历,日历显示,小鹏2020年中考前的几个月,陈梁顺上门劝导了小鹏40多次。每一次,陈梁顺几乎都在向孩子传递一个信息:不论将来从事什么职业,先拿一张大学文凭再说。

很多孩子,被网上舆论给麻痹了。各种网络媒体总是报道电竞主播能挣多少高薪,却从来不说,这种玩玩游戏、聊聊天就能挣钱的行业到底背后有多少人是在金字塔底部铺路。陈梁顺告诉记者,自己后来接触到的游戏少年中,还有女生,觉得自己能长得好看,还会玩游戏,就能挣钱了。

他说,一部分游戏少年智商很高。以小鹏为例,他在中考前夕迷途知返,决定重拾学业,考上了市重点高中。高中最近一次月考,年级排名220多名的他跃升至第62名,数学成绩更是拿到了全班第一。

这对他们来说不是不可能。陈梁顺最近与数十名游戏少年及其家长接触后发现,就这群高智商、低社会认知度的青少年而言,他们或许缺一门主播劝退课程。

## 以为是来打游戏的,没想到还要上班

电竞综合运营商英雄体育VSPN联合创始人兼COO郑夺,就是一名电竞行业内的首席劝退官。这名毕业于北京大学的高材生,如今还是中国传媒大学电竞专业课的客座教授。他开设的电子竞技概论等电竞专业必修课,远远超出了单纯的打游戏本身,而是将方向对准电竞行业的赛事组织、内容制作、宣传播出和商业化等核心模块,是在给学生介绍一

个充满未知的职业发展空间。

郑夺日常会接到许多朋友的求助电话,几乎都是孩子沉迷游戏,希望让孩子来我公司参观,看看电竞公司日常干些啥的。他有时候会把公司里的电竞选手叫来给孩子们上课,告诉他们一天打10个小时以上的游戏是什么感受。

他告诉中青报、中青网记者,有些家长也在不懂行的情况下把孩子忽悠了。比如,有的家长会认为自家孩子手速很快,找到郑夺来推荐未来电竞选手。但从专业角度看,日常在人群中手速快的人也就在100APM(每分钟鼠标键盘点击次数),而在PC电竞时代,顶级职业电竞选手手速要达到260-300APM。直接找到我的朋友的孩子,拍一段手速视频过来,几乎没有一个能打职业业的。郑夺说。

由于不懂行,有些家长盲目把孩子送上了电竞之路,但孩子的电竞梦却很有可能半途而废。与此同时,这些在手速最佳年龄段的孩子,也失去了在学习最佳年龄段里继续求学的机会。

RNG电子竞技俱乐部英雄联盟战队负责人阮琛曾向上海的人大代表、政协委员提过建议,给那些放弃学业从事电竞工作的青少年一个返校复学的机会。

阮琛告诉记者,电竞从业者年龄通常在14岁到25岁之间,黄金年龄在15岁到20岁之间。这个年龄段,很多人还在上初中、高中、大学,进入电竞业,就意味着放弃学业。

电竞业顶尖选手的年收入,是全国知名篮球、足球运动员的两倍甚至三倍,明星选手年收入过亿元也是正常现象。很多人觉得可以把电竞作为终身职业。但其实这个行业淘汰率特别高。阮琛介绍,如果为了电竞放弃学业,年轻人会处在特别尴尬的境地,即便手速快的,训练了半年、一年,发现上不去,怎么办?

去电竞公司工作有没有可能?对此,郑夺拿出了自家公司的数据。英雄体育

VSPN平台自2016年成立以来,从7个人发展到1500人,公司每年招聘600人,离职淘汰400人左右。而这些被淘汰的人中,很大一部分是因为对电竞行业不了解而主动离职的,不少人说,我以为来电竞公司有很多时间玩游戏,没想到工作这么忙,于是就离职了。

特别值得注意的是,目前在VSPN工作的员工至少都是本科学历,且以985、211高校为主,其中还不乏香港大学、美国哥伦比亚大学等世界名校的毕业生。VSPN的主播,以中国传媒大学播音系毕业生为主。

## 不懂行的家长和孩子,都在凭各自的想象鸡同鸭讲

一个业内人士担忧的现状是,由于电竞知识的匮乏和普及率不够,导致电竞这个神秘行业在家长圈里呈现出支持和反对两极分化的态势。有的家长极力反对孩子从事电竞行业,连什么是电竞赛事、电竞主播都不知道,纯粹就是粗暴地不让孩子接触;有的家长则觉得电竞行业能挣大钱,孩子手速够快,可以辍学到行业里闯荡。

这两种极端情形,前者直接导致家庭教育亲子关系破裂,有的孩子甚至离家出走、住在网吧或绝食抗议;后者则很容易把孩子送上电竞打不成、读书读不成、工作找不到的尴尬境地。

据媒体报道,成都一家电竞教育机构,一年招收100多名学员,他们多多少少存在厌学、沉迷游戏等问题。而经过专业培训与各类模拟比赛,大部分人最后都能认清自己与职业选手的差距,回归现实。

我常常想,如果上星的电视台能多播出电竞比赛的专业解说、中小学校能开设电竞职业规划或者介绍类的课程,家长和学生是不是就不会这么盲目了?郑夺说,目前电竞赛事的直播多数在一些家长接触不到的小众平台上,比如S10赛事,

一年在网络平台上转播4000-5000场,受众数以亿计,但很多家长却从未接触过这样的赛事。因为不懂,家长要么盲目切断网络,要么盲目同意孩子辍学打比赛。家长和孩子,都在凭各自的想象聊鸡同鸭讲。

社区民警陈梁顺也有类似观点,他告诉记者,自己之所以能实力劝退为玩游戏而绝食的小鹏,一个最主要的原因是自己玩游戏、懂游戏。每个孩子,我基本都能拿自己玩游戏的经历来劝退。最近一段时间,他接触到的前来寻求帮助的网游少年家长,几乎都不具备懂游戏的素质。

陈梁顺认为,孩子玩游戏、沉迷游戏已经在一定程度上成为一个较为普遍的社会问题,而这个问题破题的关键点就在于能否让家长和孩子都清楚地知道,电竞行业是什么、在电竞业工作需要具备什么样的素质。

来自前瞻产业研究院的数据显示,新冠肺炎疫情影响下,2020年1-3月,我国头部游戏直播平台开播主播数呈不断上涨态势,到2020年3月达到最高值,开播主播数为433.7万人;但2020年4-6月开播主播数逐步回落,6月头部游戏直播平台开播主播数为303.9万人。

上海骑鲸客文化传播公司创始人王霆告诉记者,他的播赞公益课程劝退了众多想要做电竞主播的青少年。目前已经培训了约300人。很多年轻人不知道,看上去简单的直播带货、电竞直播,背后细节太多。他们盲目入行,却没做好思想准备。

最近几天,王霆的课程又收到了一些电竞少年的报名申请,他打算为他们定制一个为期一周、每天都打12个小时以上游戏的培训班,请专门的选手来给他训练训练,拉拉手速、体能,看他们还不想继续当游戏主播了。

王霆说,有的青少年连话都不能流利地说清楚,就盲目地认为自己可以靠做游戏主播挣钱,我得给他们忍回去,先把学习搞好了、舌头捋利索了,再谈其他。

□ 罗世伟

近期《半月谈》与清华大学社会科学学院、中科院心理研究所等机构共同合作,在全国若干省份调研发现,学习无动力、对真实世界无兴趣、社交无能力、生命无价值感的四无青少年越来越多。

调查显示,四无青少年都与网络有关。那么,可以说网络是造成四无青少年的罪魁祸首吗?

笔者认为,造就四无青少年的根本原因,不在于网络,而在于现实世界。不是青少年沉迷网络导致他们逃避现实,而是逃避现实才导致沉迷网络。

在逃避现实的众多原因中,有一个较少被关注,却又非常重要的心理因素,就是控制感。《控制论与健康心理学》一书的作者总结,控制感和自信、乐观相关,不可控感与恐惧、焦虑、抑郁明显相关。

在日常生活中,我们都会有这样的体会,如果一件事在自己的能力掌控范围内,就会轻松处理,效果也会比较好。如果一件事超出了我们的认知和能力范围,处于一种失控的状态,很多人会产生负面情绪。也可以说,面对诸多不确定因素,会让人感到抓狂、沮丧、无奈,甚至产生挫败感。

这样的体验,不仅是成人,青少年也会有同样的感受,甚至更强烈。在成长的关键时期,如果不能掌控自己的时间、空间,又与父母、老师、同学缺乏亲密关系,现实生活无趣,他们体验到的就是强烈的失控感。情绪影响行为,一些出格甚至是触碰法律的行为,往往就是在坏情绪的影响下冲动产生的。

当现实世界没办法给青少年提供控制感的时候,网络世界却向他们敞开着大门。

在这个虚幻的世界里,他们尝到了控制的成就感。可以自由地定义自己的年龄、性别、职业,可以设计自己的性格、兴趣爱好,不用顾及现实世界中的自己,既可以打造一个理想的完美的自己,也可以扮演一个完全反面的自我,天使与恶魔还能自由切换。能够突破地域限制,凭不同的面具,在全世界寻找志同道合的朋友,互相认同、互相欣赏、相互鼓励,甚至根据共同的梦想组成一个团队,并且为之计划、付诸实施。虚拟世界的虚幻目标,让很多人有了学习新技能的动力,网络也成为生命价值的重要依托。

如此,现实世界中的四无,在网络世界里成了四有。

怎样帮助四无青年在现实世界中也成为四有青少年呢?

笔者认为,除了青年自身的努力之外,家庭、学校、社会、国家都需要做出努力。首先,家庭要为青少年创造参与家庭事务的机会。青少年是家庭中的重要成员,他们对家庭的责任应该是多元的,而不仅仅是努力上学校好成绩。能够帮助父母做家务、照顾老人、照顾弟弟妹妹、装饰家居环境、共享家庭信息、共同决定家庭大事等等。在参与家庭事务的过程中,青少年就能更加了解家里的每一个人,体验自己对家庭的价值,也能获得对家庭生活的控制感。

其次,学校老师可以帮助青少年进行阶段性的自我评估,包括自身的长处、短处、优势、劣势,引导他们设定符合自身能力的多元化学习目标,协助他们制订学习计划。通过这些方式,让青少年可以对学习进度、收效有一定的掌控,而不是完全被动地接受分数评价。因为分数评价的单一性,有可能让排名靠后者给自己打上失败者的标签。

社会要为青少年提供参与实践的机会,让他们在实践中了解社会,更早一点明确自己未来的社会角色,能够更好地对自身的学习进行规划,并付诸努力。此外,国家要在法律层面为青少年创造安全的现实生活空间。切实落实《未成年人保护法》《义务教育法》等与青少年利益密切相关的法律法规,做好青少年普法教育工作,帮助青少年了解自身拥有的权利和责任,了解如何通过法律的手段保护自己的正当权益,也了解自己应该如何履行应尽的义务。

现实生活丰富,朋友相处有乐趣,未来发展有期待,这样的美好生活一定能阻止产生心理危机,阻止更多四无青少年的出现。

□ 王姗姗

不知不觉间,所谓的适婚年龄悄悄到来,我和许多朋友一样,正式成为被催婚一族。长辈们有的乐此不疲地向我推销适婚男孩,有的则是在毫无营养的谈话中传达着再不找对象就没人要了的恐慌感。

不可否认,大多数单身青年的婚恋在长辈们那儿是“大事”,而我们当事人来说,则是鲜有提及的冷门话题,似乎恋爱在单身青年中已不那么流行了。正如徐志摩那句唯美的语句所描述的“我将于茫茫人海中访我唯一灵魂之伴侣;得之,我幸;不得,我命,如此而已”。越来越多的单身青年正在佛系脱单,即以平和、理性的心态找对象,不迫切、不强求,更不将就。

今年31岁的李杰是山东人,从大学毕业后就在家人的安排和催促下,参加了多场相亲活动和联谊交友活动。他笑称自己实战经验颇多,但战绩平平。如今,他依然会自觉展开单身自救,参加各类联谊活动,但找对象这一目标已让位于交朋友,对伴侣的期待也更倾向于三观的契合上,而非物质条件上的门当户对。

金风玉露一相逢,便胜却人间无数。的确,随着物质生活水平的不断提高,单身青年对于爱情或婚姻的自主掌握程度前所未有地提高了,他们对爱情的态度不再像父辈“搭伙过日子”那般,而是回归到亲密关系本身,更加注重感觉、眼缘,追求精神契合。此前杭州就举办了一场不看房也不看颜,仅靠口味交友的大型相亲会,受到许多单身青年的青睐。

王蒙刚刚步入而立之年,是朋友口中的“母胎单身”(网络用语,指从出生开始就保持单身的人)。这两年,她抱着脱单这一首要目的参加了几次联谊交友活动,但都因感觉不到位没能顺利脱单。不过,她也不是一无所获。因兴趣相投,她在活动上结识了几位本该是“竞争者”的女性朋友,还发展成了彼此“饭搭子”,隔三岔五就会聚在一起。

我是王蒙的一个“饭搭子”。我们非但没因未脱单而失望,反而因收获了闺蜜而感恩。脱单对我们来说,似乎很必要,但并不是那么迫切。

电视剧《何以笙箫默》中的一句台词或许可以诠释佛系脱单青年的心理:如果世界上曾经有那个人出现过,其他人都会变成将就,而我不愿意将就。单身青年的佛系并非说他们不向往爱情,而是对亲密关系的建立更为在乎和慎重,会根据自己的需求和权利拒绝不合时宜的承诺和不合适的人,恋爱的门槛和要求也比从前更高了。

当然,还有一类单身青年的佛系脱单核心是“一个人也很好”。心理学上



认为,亲密是人类的基本需求。但随着移动互联网的发展以及单身经济的崛起,娱乐活动丰富多彩,交友类App层出不穷,极大地填补和满足了一部分单身青年的社交需求。他们井井有条地安排着自己的生活,很难腾出时间来建立和经营一段亲密关系。此外,这类单身青年还会受到身边离婚朋友的影响,对婚恋产生畏惧感,从而更加享受单身时光。

除了单身青年的主观原因外,佛系脱单现象的产生还有着客观因素。今年2月,比达咨询发布的《2020年度中国互联网婚恋交友市场研究报告》显示,男女单身的原因之一是“社交圈小,缺少异性朋友”。

在这个信息发达的时代,人们的交际半径空前扩大,但“空巢青年”数量却逐年上升,加之996甚至是007的工



婚现象和初婚推迟效应突出,其中一个原因就是婚育成本使年轻人组建家庭变得更加困难,北上广一线城市尤为明显。

在一次采访中,百合佳缘网络集团股份有限公司市场部公关总监董世彪讲述了他的感受。他认为在追求婚恋的过程中,男性更追求感觉,女性相对更追求实际,尤其是高学历女性往往偏好不急于自身条件的男性,而这样的差异成了横亘在单身青年男女之间的一个阻碍。他用一个极端的比喻阐释:男女根据条件分为ABC三类的话,B男选择范围可以是A、B、C女,而女性更多会向上兼容,而不会向下看。绝大多数B女的选择范围都在A男,有时也包括B男,但极少会去看C男。

对此,中长期青年发展规划专家委

制图:王姗姗

得之,我幸;不得,我命

# 联谊相亲 反而收获 饭搭子 闺蜜