我为同学做件事

西北工业大学：

有困难找“小niu”

中青报·中青网记者 金 卓

“遇到困难找‘小niu~’”是西北工业大学学生常说的一句话，这里的“小niu~”不是一个人，而是西北工业大学学生会QQ平台的昵称。近年来，西北工业大学学生会依托QQ、微信等新媒体平台，构建校园服务矩阵，将维护学生权益工作深入细微，将服务延申至同学“手边”。

2016年，西北工业大学学生会为帮助同学们更好更快地寻找丢失物品，开始探索线上服务模式。学生会建立失物招领群，将待招领的物品信息发出，通过群中的同学快速找到失主。5年来，失物招领群每年累计发布近千条失招信息，创造了一个个寻找失物的最快速度，成为同学们的得力帮手，广受好评。

失物招领群的成功尝试，让该校学生会找到了维护学生权益的新窗口，“线上”成为帮助同学及时解决权益问题、开展服务反馈工作的新阵地。一方面，学生会通过官方平台发放调查问卷，收集同学们遇到的问题。另一方面，同学们可以直接向校学生会官方QQ账号反馈问题，学生会再将问题逐一解决。

同时，依托校园管理服务微信平台，同学们能够与后勤产业集团、餐饮集团、信息处等职能部门零距离沟通，方便快速得到问题的回复和处理信息。

在学生会的不断努力和同学们的积极参与中，大量的学生提案和诉求得到关注。如在宿舍区设立快递点、自助打印店、无人超市，更换新式饮水机，翻新洗衣房，延长洗澡供热时间，设立通宵自习室……越来越多的变化为同学们送去了温暖。

为了提升同学们的维权意识，丰富日常生活，学生会还积极开展生动有趣的权益活动。

在权益海报大赛中，同学们通过设计海报发出维权之声，以另一种方式诉说自己的维权故事。在疫情期间的提案大赛中，校学生会与同学们群策群力，共同助力抗“疫”最后一站。

这些活动激发了同学们的主人翁意识，大家共同管理校园，爱护校园，为同学们营造了青春阳光的校园氛围，也让校园服务工作落到了实处，让学生会真正走到了同学们的身边。

大连理工大学：

706个生活委员与同学零距离

中青报·中青网记者 金 卓

有同学反映西部校区的台阶有破损，经过与学校的沟通和长期跟进后最终得到解决；有同学反馈图书馆内温度问题和设备损坏问题，学生会在与图书馆老师沟通后，对室内温度进行了调整，并对设备及时进行了维修；当校园出现大规模网络问题时，学生会第一时间和老师了解情况，并将相关通知反馈给同学，保证信息的双向流通……

大连理工大学学生会始终重视学生权益保障工作，努力为广大同学提供全方面、多渠道的问题反馈平台，健全线上反馈体系，倾听同学们的真实诉求。

近4年，共有706位生活委员参与到学生权益问题的收集、跟踪和反馈工作中，学生会帮助同学们成功解决图书馆占座物品清理、假期图书馆增加开放时间、线上实时查看校车定位、教学区增设健身器材、宿舍楼增设热水机和洗衣机等实际问题，组织学生与学校后勤处、校园规划管理办公室、网信中心等职能部门开展座谈会14次、线下走访及线上沟通237次，累计帮助同学解决问题725项，问题解决率达96%。

2021年寒假临近时，大连突发新冠肺炎疫情。由于学校封闭管理，又恰逢期末考试周，同学们不仅面临着考试的压力，更有对疫情之下寒假能否回家的焦虑。为了缓解同学们焦虑烦躁的情绪，大连理工大学学生会筹备策划了“暖冬福袋”活动。

每天早上6点，学生会都会把一个个送给同学们的福袋挂在生活区、活动区的各个角落。福袋里不仅有健康营养的坚果、甜蜜的巧克力和糖果、温暖的袋装奶茶和暖贴，还有一张张激励大家的寄语卡片——“心里住着小星星，生活才会亮晶晶”“愿你有梦想，有力量，不彷徨，还飞翔”“走一步有一步的风景，进一步有一步的欢喜，幸福，在路上”……摘下福袋的同学们脸上洋溢着笑容，看到其中的寄语更是备受鼓舞。

在考研前夕，学生会骨干看到有备考同学在朋友圈反映食堂就餐黄金时段较拥挤。为了给考研同学们留出更多的休息和备考时间，学生会紧急动员，借助微信公众号推送，呼吁同学们错峰吃饭，“让考研同学先吃饭”一文推出被许多同学转载。同时，学生会还积极为考研学子们加油打气，给他们送去必胜的信心。

多年来，大连理工大学学生会始终走在服务同学的第一线，大大小小的志愿服务活动中都有学生会成员的身影。学校迎新工作、疫苗接种工作、国庆中秋双节嘉年华、暖冬活动……学生会的同学们有一份热，发一份光，用自己最贴心的服务为大家送去一份温暖。

共青论坛

百年大党与青春中国

□ 廉 思

时代的性格就是青年的性格，时代的精神就是青年的精神。青春叙事，是中国革命史和社会变迁史的重大主题之一。在历史中发现青年，在青年中发现历史，当我们从浩瀚的历史汪洋中捕捉青年的身影，就会不断做出关于青年的发现——100年前，13位平均年龄只有28岁的马克思主义信仰者，创造了中国历史上开天辟地的大事变；在长征路上，8万多年轻的红军将士转战万里，实现了中国革命的转危为安；新中国成立以来，一批批优秀青年对党坚定追随，破除藩篱，冲决罗网，于陈腐世界上建崭新之社会，让党的事业如绵绵瓜瓞、薪火相传。可以说，一部中国共产党党史，就是一部青年运动史、一部青年发展史、一部中国青年在党领导下前赴后继、顽强拼搏的斗争史和奋进史，一部党代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年的“青春之歌”。

习近平总书记指出“中国共产党立志于中华民族千秋伟业，百年恰是风华正茂”。作为一个百年大党，中国共产党何以永远充满青春气息、始终保持蓬勃状态？若我们从青年的维度回溯党的百年沧桑，就可以得到许多可资后世借鉴的重要启示和宝贵经验。

青春永驻的党

在人生的象限里，横轴是年龄，是固定的已知的。纵轴是状态，是未知的不确定的。与其说青年是一个年龄阶段，不如说它是一种年轻心态。一个人是不是青年，是不是具有青年的特质，并不是由他的生理年龄决定的，而在于是否具备不断学习和持续创新的人生追求，当一个人探索和前进欲望停止的时候，就是他青年期终结的时刻。所以，当我们说“革命人永远是年轻”时，我们谈论的不是一个人的真实年龄，而是他对革命的热情和对事业的热爱。同样地，一个政党，是否垂垂老矣、固步自封，不是由其存在的时间长短决定的，而要看其是否不忘初心，励精图治，孜孜以求，矢志革新。

马克思主义政党以实现人自由而全面的发展和解放全人类为己任，这一伟大愿景和长久事业，使青年特质蕴涵于组织自身的建设发展之中，马克思主义政党与生俱来带有青春的基因和青春的活力。更为重要的是，中国共产党除了马克思主义政党普遍具有的青春气息之外，还天然写有中国青年鲜明的历史底色：始终把自己的命运与国家、民族和亿万人民的命运紧密联系在一起，始终与人民同呼吸、共命运、心连心。

我们在百年党史中感受青春的脉搏，体悟青年的律动，仔细品味一代代中国青年感天动地、气壮山河的理想情怀，往复追寻一个个年轻生命牺牲小我成就大我的崇高价值，就能够更加透彻地理解中国共产党在中华民族伟大复兴历史进程中不可替代的重要作用，就能够更为深刻地认识党百年辉煌始终站在时代前列、引领时代发展的成功秘诀：近代以来，在中国众多政治组织中，唯有中国共产党有如“求索青年”，不懈探究社会发展的科学真理，并善于运用和发展真理，格物致知，勇于创新，攻克了一个又一个看似不可攻克的难关；唯有中国共产党有如“朝气青年”，始终站在时代进步的最前沿，永不止步，锐意进取，引领并推动社会的进步和文明的提升；唯有中国共产党有如“奋进青年”，锻造出最强大的组织力和凝聚力，始终把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，朝着建设中国特色社会主义现代化强国的宏伟目标奋勇前进。在100年的发展历程中，中国共产党虽有胜利和失败、辉煌和曲折，但由于始终怀有青年般的“赤子之心”，因而总是能够从失败和曲折中重新振奋和崛起，走向新的胜利和辉煌。

面向未来的党

历史学家将100年的单位称为“世纪”，社会学家将30年左右的单位称为“世代”，都是希望在一定的时间范围内解决人类社会所存在的现实和未来的课题。马克思说，“历史不外是各个世代的依次交替”，“最先进的工人完全了解，他们阶级的未来，从而也是人类的未来，完全取决于正在成长的工人一代的教育。”而如果我们把视野放到更大的范围就会发现，青年的创造性与新文化的形成有着重要的关联。历史上每一个快速发展变革的国家都将遇到新文明形成的课题，如果不能及时应对在国家发展进程中不断涌现的新兴青年群体的价值理念，那么，国家的繁荣昌盛就只具有短暂的生命力。

改革开放以来，伴随着市场经济建立完善，“体制外空间”迅速发展，出现一大批基于新型职业和生活方式的青年群体。这其中，有新经济和新社会组织从业青年、新媒体青年、新文艺青年、自由职业者、创业青年、“蚁族”青年、“工蜂”青年、“洄游”青年等。新兴青年群体的出现，标志着我国的社会阶层结构发生了重大变化。十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央领导下，团的组织力量不断深入到新兴青年群体中去，切实消除工作覆盖盲区，积极回应青年关切，助力青年激发创造活力，实现个人梦想。可以说，世界上没有哪个政党，比中国共产党更懂青年的意义，更懂青年的心声，更懂青春的渴望。

从某种意义上讲，“青年”这一年龄划分区间的出现，是人类已经认识到，社会的发展除了继承已有的东西外，还应不断地创新和再生。继承、创新、再生的形式是与人类从自在走向自由的过程相一致的。因此，中国共产党人对青年的希望和要求，也不是以静态的视角来反映的，而是以动态的，前后交替、创新再生的思维方式来展现的：青年不仅是“下一代”，而且是“下一个时代”。2017年4月，中共中央、国务院印发了《中长期青年发展规划（2016-2025年）》，这是新中国历史上首个青年发展规划，提出了“党管青年”原则和“青年优先发展”理念，充分体现了中国共产党对中华民族长远发展的高度责任感和强烈使命感。立鸿鹄之志于中华民族千秋伟业，充分信任并团结凝聚一代又一代青年，是中国共产党面向未来、面对挑战，能够永葆青春、无惧风雨的动力源泉。而今，党意气风发地从历史中走来，正生机勃勃地向未来走去。

百年犹未老，大党正青春。实现中华民族伟大复兴的历史使命，对我们党提出了前所未有的新挑战新要求，我们比以往任何时候都更需要朝气蓬勃的状态和青春洋溢的力量。现在距离实现第二个百年目标还有28年时间，在社会学意义上，恰好约一个“世代”的周期。如果以14-35岁为年龄区间从现在推算，这个时期既是我国发展的重要战略机遇期，也是当代青年人生发展的关键期和黄金期。第二个百年目标的奋斗历程与当代青年的职业生涯过程完全同步，这在时间上或许是偶然，在实践中则意味着必然的责任与神圣的使命。我们相信：在中华民族伟大复兴中坚定前行的中国青年，一定可以成为第二个百年目标奋斗征程中的民族精神符号和人类文明代表，一定可以成为担当历史使命的人、怀揣伟大梦想的人、勇于乘风破浪的人，当然，他们也一定可以成为自己的主人——自由和全面发展的人！

（作者系团中央中国特色社会主义理论体系研究中心特约研究员、对外经济贸易大学惠园特聘教授）

王学坤：实现数据共享，严控未成年人网络游戏单日总时长

中青报·中青网记者 李 川

2019年11月，国家新闻出版署印发《关于防止未成年人沉迷网络游戏的通知》（以下简称《通知》），从实行网络游戏用户账号实名注册制度，严格控制未成年人使用网络游戏时段、时长，规范向未成年人提供付费服务，切实加强行业监管等6个方面防止未成年人沉迷网络游戏。

《通知》的出台，对防止未成年人沉迷网络游戏，保障未成年人身心健康和正常学习生活等方面起到了积极的作用。

然而，王学坤在调查中发现，《通知》的出台尚未从根本上改变未成年人沉迷网络游戏的现象，未能改变网络游戏越来越成为未成年人精神鸦片的现实，“究其根由，其中重要一点是《通知》中关于未成年人网络游戏时长的规定还不完善。”

在《通知》中，第二条“严格控制未成年人使用网络游戏时段、时长”明确规定：每日22时至次日8时，网络游戏企业不得以任何形式为未成年人提供游戏服务。网络游戏企业向未成年人提供游戏服务的时长，法定节假日每日累计不得超过3小时，其他时间每日累计不得超过1.5小时。

在王学坤看来，这条规定中的网络游戏企业是针对某一单个网络游戏企业规定的。

王学坤举例说，根据《通知》中的第二条规定，网络游戏《王者荣耀》出台规则，明确未成年人用户在每天晚上10点至次日上午8点间禁止玩该游戏，每天限玩1.5小时，法定节假日期间每天只能玩3个小时。

同时，据王学坤调查发现，其他网络游戏根据《通知》中的第二条规定，也出台了各自的游戏时段、时长规定，但基本上都是按“每天限玩1.5小时，法定节假日期间每天只能玩3个小时”的规定执行。

“这一规定的结果，就是未成年人实际上没有网络游戏时长的限制。”王学坤说，未成年人可以注册多个网络游戏，一天内可以玩完一个网络游戏之后，再去玩别的网络游戏，这样算下来，除了每天晚上10点至次日上午8点间不能玩网络游戏外，其他时间都可以玩网络游戏，换着网络游戏玩。

王学坤表示，这就是《通知》出台之后，依然有未成年人沉迷网络游戏的原因所在。

2020年，共青团中央维护青少年权益部和中国互联网络信息中心曾联合发布《2019年全国未成年人互联网使用情况研究报告》，据统计，截至2019年年底，中国未成年网民已达1.75亿，城乡未成年人网络普及率分别为93.9%和90.3%。

不可否认，互联网在成为未成年人学习、社交、娱乐等重要工具的同时，也有部分未成年人因为网络游戏沉迷其中，荒废时间与学业。

王学坤认为，严防网络游戏成为未成年人的精神鸦片，已经刻不容缓。

为此，王学坤提出对《通知》第二条进行修改，建议“明确规定未成年人一天内，不管玩几部网络游戏，玩所有网络游戏总共的时长，法定节假日每日累计不得超过3小时，其他时间每日累计不得超过1.5小时”。

同时，王学坤建议严令所有网络游戏企业的未成年人用户时长数据实现共享，“这条建议的目的是加强落实，需要所有网络游戏企业共享未成年人用户时长数据，进行大数据分析，这样才能跟踪每个未成年人用户一天内玩每个网络游戏的时长，从而真正严控未成年人用户每天玩网络游戏的总时长。”

云南

打造

中青报·中青网记者 张文凌

“您好，请问您有什么需要？”“我想购买一件衬衫，一条裤子？”“请问您想要什么款式和颜色？”“我想要白色上衣和黑色裤子？”“请稍等，马上为您挑选？”“谢谢您的帮助？”。

夜幕降临，在云南澜沧拉祜族自治县勐朗镇扎根村，村民跟着志愿者大学生一字一句地读着简单、常用的普通话。那些模拟问路、就医、就餐的对话场景，让村民们充满兴趣。他们不断地向大学生老师问这问那，学习热情高涨，现场气氛活跃。他们中年龄最大的七八十岁，最小的六七岁。

“无论到哪个村，参加学习的村民都超出了我们的预期，现场教学不得不从室内搬到室外。”云南民族大学团委副书记李春亭说。

2016年，云南民族大学成立民汉双语志愿服务队，每年寒假和暑假，组成小分队分别前往云南11个人口较少民族与“直过民族”聚居区，用民汉双语进行政策宣讲和推广普通话。

中国少数民族语言文学专业三年级学生李秋娇已经参加了3次志愿服务，她自身就是一个学会说普通话的受益者。

李秋娇的家乡在云南省普洱市孟连县边境的一个小山村，8岁前她在村里读小学，当时村里大多数人不会说普通话，大人小孩都说拉祜语。后来她去到县城读书，发现同学都在说普通话，渐渐地她也习惯了，并且越说越好。在大学里，她做主持人，参加演讲比赛并获奖。

2019年以来，李秋娇3次跟随志愿服务队来到拉祜族生活的山乡，用拉祜语和汉语为拉祜同胞宣讲国家各项政策，解读他们所不理解的事物。“让他们听懂的同时还学会说普通话”。

“少数民族学生通晓母语，是开展民汉双语志愿服务和教学实践工作的优势所在。”李春亭说。

民族文化学院是云南民族大学1956年建校初期成立的教学部门之一，是该校最具特色和底蕴的院系。中国少数民族语言文学专业包含汉、彝、哈尼、白、傣、壮、苗、傈僳、拉祜、佤、纳西、景颇、藏14个民族，13个语言文学方向，是全国高校中开设少数民族语种专业最多的学院。

以民族文化学院师生为主的志愿服务队，每到一地，都通过开办夏（冬）令营、火塘夜校、国家通用语言文字夜校、梦想课堂等，帮助驻村扶贫工作队翻译民族语言，宣讲扶贫、环保、禁毒防艾等政策。为让村民们学会普通话，志愿者精心设计了教学方法，比如制作课件和音视频，模拟自我介绍、问路、购物、住宿、就医、就餐等语言情景；围着火塘跳民族舞、唱民族歌；教村民安装“语言扶贫”App，让他们学会使用普通话手机客户端，随时随地学习普通话。2020年在抗击新冠肺炎疫情中，志愿者把每天的新冠肺炎疫情报道翻译成民族语言，用村里的喇叭进行广播。

志愿者们的到来，受到村干部和村民的欢迎，他们评价志愿者讲的课“及时、鲜活、接地气、还想听”。

普洱市澜沧县大山乡的村民余喜（化名）告诉大学生志愿者杞张七，之前他去外省去打工，因为不太会说普通话，和别人交流很困难，东西不会买，去医院看病也不知道医生说什么。自从志愿者们教他在手机上学习普通话后，他的表达能力提升了，现在和别人交流已经没有问题了。“过去我们看病只敢找会说拉祜语的医生，或者找人帮忙翻译，很受限制。学会说普通话就能享受现在的好生活了。”

连续3年带学生到澜沧县开展志愿服务的李春亭发现，因为学会了普通话，不少村民开始了解中学的招生政策；一些村寨的村民第一次看到大学生，大学生的朝气蓬勃和丰富知识，改变了一些村民不让孩子读初中、高中的想法，“志愿服务增强了当地群众对子女教育的关注度，助推了当地控辍保学工作。”李春亭说。

受益志愿服务的不仅是当地村民，大学生们也在民族山乡的生活和调研中，被各民族的深厚文化所震撼。

2020年暑假，李秋娇和同学们在孟连县娜允镇贺雅小组为拉祜族同胞开展拉祜文和汉语培训，在讲到环保话题时，一位村民说，《牡帕密帕》（拉祜族的长篇诗体创世神话，被列为国家级非物质文化遗产——记者注）中说，拉祜族祖先是从葫芦里出来的，12种动物把拉祜族的祖先抚养长大，祖先一直教育我们要尊重自然，要懂得感恩。

“村民智慧的阐释，让我们体会到，各民族一直在用自己的文化和信仰来保护自然，他们对自然、对文化、对一切生命的敬畏和尊重，是值得我们学习的。”李秋娇说。

截至目前，云南民族大学民汉双语志愿服务已在云南1284个村寨开展志愿服务2568场，参与志愿者5249人次，服务时长近4万小时，5万余名群众受益。2020年、2021年，该项目获第五届中国青年志愿服务项目大赛银奖、铜奖，并入选教育部高校思想政治工作精品项目。2020年，云南民族大学团委被团中央授予“全国五四红旗团委”称号。

“目前，学校已将《民汉双语志愿服务》课程纳入了中国少数民族语言文学专业培养方案，引导学生将所学知识服务国家和民族发展。”李春亭说。

近日，国网山东曲阜市供电公司组织青年团员在吴村镇峪口小学开展“彩虹连心光明行 安全用电进校园”活动。 张萌星/摄

牟平：团员青年走进胶东红色文化陈列馆

本报讯（通讯员林洁）为隆重庆祝中国共产党成立100周年，学党史、践使命，日前，山东省烟台市牟平区供电公司组织50余名青年团员代表走进胶东红色文化陈列馆，接受党性教育，开展“传承红色基因，汲取奋斗力量”主题实践活动。

胶东红色文化陈列馆位于牟平区养马岛，总占地面积80亩，展馆建筑面积两万平方米，展陈面积5800平方米，陈列馆共分5个部分，全面展示胶东不同时期争先、领先、走在前列的大事要事，深刻阐释了蕴含其中的胶东精神，是胶东（烟台）党性教育基地的主体馆和核心馆。

在讲解员的带领下，青年团员依次参观了胶东近代屈辱与抗争史、胶东革命斗争史、烟台社会主义革命和建设史、烟台改革开放发展历程和建设中国特色社会主义新征程五个展厅，重温了胶东百年红色文化，追忆了革命发展的艰辛历程，深刻领悟“敢为天下先，奋勇走在前”的胶东精神。展馆内丰富详实的历史资料、饱经风霜的实物展品和生动感人的影像资料，使青年们深刻感受到共产党团结和带领广大人民群众，克服艰难险阻，取得革命胜利来之不易。