

# 调查显示：约五分之一的未育青年对生育持有矛盾心态 一些年轻人为什么不愿生娃

作挤压 生育能力焦虑 对孩子成长环境担忧 则是他们不想生孩子的主要原因。

邢朝国认为，生育支持政策应该从重塑生育重要性、构建生育友好型工作制度、缓解生育能力焦虑等方面有针对性地消除未育青年的生育矛盾性。

面对年轻人生育意愿较低的状况，河北大学人口研究所吕红平教授在接受中青报·中青网记者采访时分析说，从文化意义上讲，过去有延续香火的传统观念，家的观念比较浓厚，不生孩子会受到周围舆论的非议；现在社会包容性更强，个人主义观念相对加强，在多元文化冲击下，外在的规范约束力变弱，生孩子主要看个人意愿。随着传统社会“养儿防老”的观点逐渐弱化，当今社会可以依靠规范的养老保障制度来解决后顾之忧。再加上，养育后代所需的经济成本越来越高，很多年轻人的生育意愿随之降低。

事实上，除了生育成本，养育成本、结婚成本都让很多年轻人有所顾虑。吕红平表示，要鼓励年轻人生育需要多点发力，政府首先要尽快出台相应的配套措施，比如发放生育补助，加大生育支持力度，使之能够对年轻人形成足够的吸引力，帮助家庭缓解一孩、二孩的养育困难和压力。

(除邢朝国、吕红平外，本文的采访对象均为化名)

为自己还没做好育娃的充分准备，因此近期不打算要孩子。他表示虽然没有望子成龙的想法，但也希望孩子不要输在起跑线上，不能比别人差太多。

子不教父之过是一种根深蒂固的思想观念，现在的年轻人在孩子的教育上有更多的选择：私立学校、国际学校、兴趣班、家教、出国留学。自己的孩子过得不能比别人差的焦虑，让一些年轻人干脆选择不生。

## 如何缓解青年的生养焦虑

北京科技大学社会学系副教授邢朝国曾通过互联网调查平台对4030名未育青年的生育意愿进行调查，结果显示，大约五分之一的未育青年对生育持有矛盾心态，生育是自然规律 满足情感需求 增强婚姻稳定性 外部压力是他们想要生孩子的主要原因，而工

统意义上的负担不起孩子的基本开销，而是对孩子的成长环境和教育资源抱有较高的心理预期。

1995年出生的李明，目前在广州一家银行工作，年收入20多万元。李明的女朋友在华南师范大学读研究生，他计划等女朋友毕业后就结婚，但是我们短期内不打算要孩子。

在李明的规划中，他觉得起码自己要在广州买套房，能够给孩子提供良好的生活条件、优质的教育资源，才会考虑生孩子，在他看来这也是对孩子负责。

在武汉大学读博士的赵雪也表达了同样的观点，我要生孩子也只生一个，我想给他提供最好的保障。赵雪的男朋友目前在一家互联网公司上班，她预计两人以后的年收入应该在40万元以上。但是她担心，如果生了孩子，能不能维持现有的生活品质。

26岁的孙海刚结婚证不久，他认

王帅说，妻子也想过做全职妈妈，但算了算养娃账单就打消了念头。

王慧是两个孩子的母亲，虽然生活在四川省的五线城市，但是她的养娃账单依旧沉重。大孩读小学二年级，二孩读幼儿园，光兴趣班、生活费、玩具衣服、营养品这些算下来，两个孩子一年要花5万多元，如果再带着孩子暑假游，又得花1万多元。

王慧一年到头的工资不够两个孩子的开销，她的丈夫一年能挣10多万元，家里还有房贷、车贷、老人赡养费等各项支出。王慧说她现在最担心的就是家人生病，我们挣多少花多少，根本没有积蓄给老人看病。

## 高标准育娃的心理预期

记者在采访中发现，一些90后青年表示 生不起 养不起 孩子，并非传

等物品的购买记录。除了日常开销，王帅的双胞胎儿子是早产儿，孩子身体不太健壮，前段时间看病又花了5000多元。他还记得，孩子刚出生的时候，在早产保温箱里待了十几天，单单这笔费用就高达3万多元。

为了维持养娃开支，王帅的妻子休产假就回到单位继续上班，家里两个孩子无人照顾，王帅的母亲和岳父岳母牺牲了清闲的退休生活，来到西安帮他一起照顾孩子，而王帅的父亲则在北京的姐姐家帮着带外孙女。

白天我和妻子要上班，母亲负责做饭、收拾家，岳父岳母负责照顾两个孩子。王帅细数着自己的家庭分工，为了照顾第三代，老人们不得不离开故土，我其实很惭愧，但是只有这样我和妻子才能正常工作。尽管如此，王帅妻子的公司仍以 生育过后精力不充足 为由，将她每月的工资降了2000元。

## 沉重的养娃账单

王帅有一对双胞胎儿子，他的支付宝账单里，满满都是纸尿裤、奶粉、婴儿床



在多子女家庭，孩子们享受相互陪伴的乐趣。高田夕/摄

□ 高田夕

4年前，得知老婆怀上三胞胎时，我在大学读在职研究生。那是一个再普通不过的周六早晨，却成了我们人生转折的关键时刻。

独自去做B超的老婆发来微信：老公，淡定淡定，告诉你一件事。出结果了？你要冷静！咋啦？是三胞胎。什么！真的假的？B超照片，3个孕囊。

中午下课，我来到未名湖畔，静静地坐了两个小时。原本的想法是生个二胎和儿子作伴，但三胞胎来得太突然，完全不在计划中。那些天最重要的任务，是和老婆一起做深呼吸，调整自己的心率。

决定保三胞胎，不是个轻松的决定。我们很清楚，如果是两个孩子，我们的生活会很轻松，浪漫满屋、环游世界都是计划中的事。但是，有了4个孩子，那就完全不一样了，我们的人生方向将会发生重大转折。

这个转折确实发生了。身边同事朋友都很好奇，做4个孩子

# 养四个孩子，是什么体验

的爸爸，是一种什么体验呢？我的回答是：很复杂。

最大的体验，是时间不够用。朋友们都鼓励我说：4个孩子多好啊，一起拉扯就长大了！但我老婆不愿意这样一起拉扯，他们长大。老婆是幼儿教师出身，我是心理咨询师出身，我们知道每个孩子都是独一无二的，都应该给他们独特的时间。从孩子出生开始，我们每天都尽量和每个孩子一对一地相处一会儿，单独聊天、单独拥抱、单独讲故事。可能每次只有几分钟，但一天会有很多次。当4个孩子轮完几圈，一个小时就过去了。更多的时候是一对多陪伴，做游戏、做手工、读故事书，协调孩子之间的关系。孩子不睡觉，这样的活动就不会停止。

当然，这些事情都是在我们上班之前，下班之后进行的。往往孩子睡着之后，才有自己的时间打开电脑，继续工作。

其次，是对教育的焦虑。只有儿子的时候，对于教育没有太多担心，毕竟我和老婆的基因在。但有了3个女儿后，就不敢这样盲目乐观了，责任太大，不敢耽误她们。

女儿们出生后的两年多里，我反复问

自己，什么样的教育既符合孩子身心发展规律，又能锻炼出胜任社会要求的能力？为了找到答案，我阅读了大量国内外教育专著，和不同的过来人交流，考察不同学校的教育模式，甚至从中央单位辞职创业，深入儿童教育行业，每天和孩子、家长在一起，了解他们的需求。

现在，我的内心放松多了。我坚信每个孩子都有自我教育的本能，当他们接触到外界信息时，都能从中学到。作为父母，我们的任务就是尽自己的能力给孩子提供优质的信息，例如和孩子保持亲密的互动，关注孩子的感受、渴望，对他们取得的成长及时点赞，为他们买好书读好书，去大自然和艺术馆中发现美，给孩子讲自己的工作，送孩子进自己认可的学校，也教导孩子理解和判断学校、老师、同学的价值等。目前，从孩子们的学习表现看，他们真的很棒！哥哥被几乎所有的老师评价为“天使”，妹妹们常常问我们什么时候做作业呀？

最大的压力，当然是钱。工薪阶层，养4个孩子是不容易的。4个孩子的花销，并不是一个孩子的4倍，而是更多。因为，我和老婆要工作，就必须有老人帮

着照看孩子，现在是一个屋檐下9口人，4个孩子，我和老婆，还有爷爷、奶奶、外婆。我们又不想降低一家人的生活品质，因此在住房、餐饮、交通、旅游等方面都需要养育一个孩子时五六倍的开支。

身为入父，只能努力挣钱。最主要的，还是在本职工作上，自己尽职尽责地争取突破，开拓新的客户、新的项目，获取更多收入的同时也更有成就感。不加班、不出差、孩子睡着的时候，我给朋友做一些企业咨询和文案工作，加上投资创业公司和基金，也会带来一些收入。虽然人近中年，但还有颗年轻的心，自己的能力、视野、学识还在不断提升，向前看，虽然经济压力大，但精神还是满满正能量。

每一天，下班回家，打开门就听到：爸爸、爸爸、爸爸、爸爸。3岁半的女儿们扑上来要拥抱，快7岁的儿子冲上来讲学校发生的趣事。每一天，都会发现他们的成长和变化。家里充满了欢声笑语和眼泪。每一个孩子，都是一个独特的世界。每一天，我们都在这4个小世界里环游。

也许生活发生了重大转折，也许根本就没有转折。

公益广告

奋斗百年路 启航新征程

庆祝中国共产党成立100周年  
The 100th Anniversary of the Founding of the Communist Party of China

中国青年报社