

大思政课点亮理想之灯

把青春华章写在祖国大地上 网络主题宣传和互动引导活动侧记

精彩语录

国际上把航天员叫astronaut，因为我们的成功造了一个新的词，中国的航天员叫taikonaut。我们取得的辉煌背后是几代航天人不懈的努力。在前两天我送长五到发射塔，和航天员一起来到东风烈士陵园，去缅怀先烈。在那里，有760多名烈士静静地躺在那里，他们的平均年龄不足27岁。正是有他们的默默奉献，才有了今天我们航天员遨游太空。

中国载人航天工程副总设计师、航天英雄 杨利伟

这次疫情是有史以来最大的一次开放式的、体验式的中国自信与制度自信的公开课。我们对照着来看中国和西方的抗疫，中国生活在一个最尊重生命的社会，在绝大多数中国人心中，特别是在年轻人心中，西方模式已经风光不再，我们的年轻一代已经迅速成长起来，他们更加自信、更加阳光、更加敢做敢当。

祝我们的年轻人和伟大的人民共和国一起进步、一起崛起，一起走向世界舞台的最中央。

复旦大学中国研究院院长 张维为

红楼里的踏雪，未名湖畔的沉思，长辈的指教，同学的追问，让我深切地热爱这座学府。主义在这里发祥，初心在这里砥砺，奋斗在这里砥砺。在北大讲思政课，有建党百年宝贵的精神财富。我告诉自己，讲好思政课，心态要好，精神要足。思政课教的是人，赢的是心。

我们要敢于面对 被怒。怒，字面意思，对 和 心，实际上是没了对上心。对上心了，就知道这些00后同学拒绝 喂养，反对冷冰冰的说教。我把思政课变成一个可以通过随时举手来谈自己观点的课堂，通过互动增进大家的认同。

北京大学马克思主义学院副院长 陈培永

2019年7月，我来到重庆挂职锻炼，我所在的玉峰村是一个有着四个党支部的大村，人多，力量大，任务也最繁重、纠纷和矛盾最复杂。我到村里的第一天，有一位村民问我，你一个北大学生，不留在大城市赚大钱，跑来我们这里做啥子嘛。我说我来当我们村的希望啊。

这虽然是一句玩笑话，但它载满的却是我沉甸甸的决心。我从来没有在农村生活过，也对农村工作一无所知，我有的只是北大给予我一腔热血。我坚信，所有的远方，所有的人民，都与我有关。

北京大学马克思主义学院硕士生、重庆市渝北区玉峰山镇玉峰村党委书记助理 樊静蓉

到课率、抬头率、点头率、弹幕率 种种尝试，只为学生笃立鸿鹄之志。立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣，志存高远，才能担当大任。

我想，思政课也要立足一个高站位，优化、重组、升级、联手。知识师生一起研究。抵达，才是我们共同的追求。

共青团中央青年讲师团成员、山东理工大学副教授 岳松

北航有着先天的优势 航天系统的很多总师都是我们的校友。像载人航天工程首任总设计师王永志、神舟飞船首任总设计师戚发轫，都是北航的第一届毕业生。所以在教学过程中，我们会专门邀请他们回来做讲座，还会安排学生去采访。

我们把这种形式叫做：天边不如身边，身教胜于言传。通过近距离接触 大师，让学生亲身领略航天人的风采，让航天精神从高高在上变得触手可及。

北京航空航天大学马克思主义学院副教授 付丽莎

10年前，我考入北京大学，那时候我身上的标签特别多 校园歌手、电台主播、运动达人，小日子过得丰富多彩。可这一切显得又有些浮躁和无聊，缺少某种沉甸甸的价值和意义。一个强烈的愿望始终在心底涌动，我想当兵，去尝试一种纪律律责任的生活。

母亲怕我吃苦，始终劝阻我。大三时，我终于豁了出去，踏入军营。有人觉得这是青春期的叛逆，但我看来这恰恰是用自讨苦吃的方式，寻找缺失的价值和意义。

北京大学心理与认知科学学院研究生、北大专职辅导员 宋玺

特刊编辑
原春琳
梁国胜
毕若旭
美术编辑 / 张玉佳



6月18日，北京大学百周年纪念讲堂，把青春华章写在祖国大地上 网络主题宣传和互动引导活动现场，伴随着李大到先生的名篇《青春》，观众观看沙画先声片。

中青报 中青网记者 李峥/摄

快就会渡过新冠肺炎疫情的难关，再次让世界为之震撼。

这本书的作者、复旦大学中国研究院院长张维为在中国青年网上看到这篇文章，当晚就给武汉中学生回了信。

我们的年轻一代已经迅速成长起来，他们更加自信、更加阳光、更加敢做敢当。

在启动仪式上，张维为也再次给中学生点赞：孩子们，好样的。

张维为分享了他新书里的一段话：回望全球战疫这几个月，对国人来说，这是有史以来最大规模的一次开放式的、体验式的中国自信和中国制度自信的公开课。

在我入伍的2015年，全国有80万大学生报名参军，这个数字在2020年，变成了120万。90后北大硕士研究生宋玺在启动仪式上发言。

10年前的宋玺在北大是多面手：校园歌手、电台主播、运动达人，但是她却觉得这一切 有些浮躁和无聊，缺少某种

沉甸甸的价值和意义。

于是，她走上了一条让自己 吃苦的道路 走入军营。

宋玺开始练习爬铁丝网、越野跑，练实弹射击和擒拿格斗，苦真的吃了不少，但觉得苦时，偷嚼的板蓝根颗粒，却很甜。宋玺说道。

2016年年底，宋玺成为唯一一名女陆战队员，随中国海军编队赴亚丁湾执行护航任务。训练时淌下的每滴汗水，海上漂泊时的每分寂寞，晕船的疲惫，受伤的痛楚，都有了宏大的意义。那就是个人成长依托民族命运，人生价值汇入时代洪流，这是北大的精神，更是北大的传统。宋玺说道。

退役返校后，宋玺成为海军宣传员、北大兼职辅导员。她登上了学校的思政课讲台讲述自己的故事。

正如一位航天员说过的：人在太空，身体会失重；人在地面，如果没有梦想，灵魂就会失重。

北京航空航天大学马克思主义学院副教授付丽莎展示了一张照片：北京航空航天大学硕士生王楠与中国女航天员王亚平的合影。

王楠初一时，神舟七号航天员翟志刚首次实现太空漫步；高二时，神舟十号飞天，王亚平太空授课，那堂 太空授课 是我最美的一帧记忆，太空教师 王亚平一直是追梦路上向往的光。王楠说。

航天 成为她心里最神圣的梦想，航天员成为她最坚定的榜样。高考填报志愿时，她把6个平行志愿的首选专业全部写成了 测控，就是为了离航天事业近一点。今年，王楠硕士毕业了，如愿成为一名光荣的航天工作者。

付丽莎说，思政课的意义所在，就是让这些 天边的故事、天边的榜样，走到学生 身边，走进学生心里。

刚刚从神舟十二号发射现场赶来的航天英雄 杨利伟向现场大学生介绍，

新青年站上接力起跑线

地上 网络主题宣传和互动引导活动的启动仪式现场 北京大学。该活动由中央网信办、教育部、共青团中央、北京大学主办，中央网信办网络传播局、教育部社科司、中国青年报社承办，中国青年网、新浪微博协办。

杨利伟与现场的年轻人分享了航天人背后的故事。

2005年，神舟六号发射前，航天员聂海胜回家看望母亲。当时，老人家因为脑出血瘫痪在床，无法说话。聂海胜的弟弟说：哥哥，你放心地去飞吧。我们两个人，一个尽忠，一个尽孝。

时间到了2008年，执行神舟七号任务时，航天员刘伯明的母亲去世了。家人怕影响他的训练，对他隐瞒了这个消息。

听到这些，现场的年轻学子无不为之动容。

在国旗下宣誓的那一刻，我们就知道自己选择的不仅仅是一个职业，更多的是一份责任。杨利伟说。

2003年，杨利伟搭乘神舟五号进入太空。在束缚带解开的第一时间，他冲到了舷窗旁俯瞰外面，那是人类赖以生存了1万多年的美丽家园。在那一刻，我感受到了作为中国人的无比骄傲和自豪，体会到了此番经历带来的快乐。

而当杨利伟第一次能够把手套摘下来用笔写字的时候，他在工作日志的背面写下了这样一句话 为了人类的和平与进步，中国人来到太空了！

特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献的载人航天精神就是一本生动的思政课教材。

北京航空航天大学马克思主义学院副教授付丽莎记得，一次，学校邀请载人航天工程首任总设计师王永志、神舟飞船首任总设计师戚发轫作讲座。一位学生采访戚发轫后，在随笔里这样写道：当这样一位满头白发的老人把自己的青春岁月娓娓道来，我突然觉得原来他也曾经和我们一样青春正当年，而正是因为他把自己的青春和国家命运结合起来，才收获了无悔的人生。

我想，这就是我们思政课的意义所在：是播下一颗又一颗梦想的种子，期待有朝一日，这些梦想开花结果，继续照亮

中国航天的璀璨星空。付丽莎说。

就是在这样的传承中，更多的年轻人在航天精神的激励下长大，也愿意把自己的未来交付给航天梦想。

正如杨利伟所说，下一个百年，会有更多青年人一起去仰望星空，逐梦问天。希望未来你们比我飞得更高更远。杨利伟说。

习近平总书记曾经说：大思政课我们要善用之，一定要跟现实结合起来。上思政课不能拿着文件宣读，没有生命、干巴巴的。

亿万中国人已经书写和正在书写的时代篇章就是鲜活的思政课题素材。中华民族伟大复兴离不开一代代中国青年的奋勇接力，当接力棒传递到新一代青年手中时，他们接得很牢靠。

10年前刚刚进入北京大学的90后新青年宋玺有很多闪亮的标签：校园歌手、电台主播

但是面对丰富多彩的小日子，宋玺却并不快乐，她想要寻找更有分量的价值和意义。

于是，她选择了入伍。

经过了新兵连的淬炼和陆战队的打磨后，那些成长路上曾经的迷雾悄然散去，宋玺的视野前变得前所未有的清晰。2016年，她成了一名女陆战队员，并且随中国海军编队赴亚丁湾执行护航任务。

一次护航途中，一艘图瓦卢籍货船被海盗袭击，附近海域有5国军舰，但只有中国海军 玉林舰 第一时间冲上去，解救19名船员。当他们披着五星红旗对中国海军高声道谢时，宋玺和战友们非常激动和振奋。

退役返校后，作为海军的宣传员、

在神舟十二号执行任务之前，他与航天员们一起，来到位于中国酒泉卫星发射中心的东风革命烈士陵园缅怀先烈。

760多位烈士静静地躺在这里，他们的平均年龄不足27岁。我们取得的辉煌的背后，是几代航天人不懈的努力。杨利伟说，正是他们的默默奉献，才有今天航天员的太空遨游。

大家还记得 国际上管航天员叫 astronaut，但我们成功创造了一个新的词，我们把中国的航天员叫taikonaut。杨利伟说。

据了解，词根taiko出自 太空的拼音，目前该词也被牛津词典收录，意为Chinese astronaut（中国宇航员）。

一位航天员曾经说过，托举我们飞天的双手，一只叫 科技，一只叫 国力。

大思政课不仅是课堂大，更是格局大、阵地大、作为大。正如陈培永所说：最鲜活的思政课，不是干巴巴的书本，而是亿万中国人写在祖国大地上的青春华章。

学生们的兼职辅导员，宋玺登上了学校的思政课讲台。她坦言了自己训练时的伤痛，更推崇保家卫国时的那一份光荣。

一种从宋玺内心焕发出来的力量在向外传递。

几年前，曾经因为一篇《感谢贫穷》而痛哭无数人的北大女孩王心仪，正是在听了宋玺的讲述后，立下了参军的志向。

现在，王心仪已经是一名光荣的海军战士。跳出渺小个人来看，会发现一个更广阔的舞台。王心仪说。

人到底应该有怎样的志向，才能够不负青春？志存高远，青春岁月就不会像无舵之舟漂泊不定。

宋玺入伍的2015年，全国有80万大学生报名参军。2020年，这个数字变成了120万。

同时，到基层去，到西部去，到祖国最需要的地方去 也成了越来越多年轻人的选择。据教育部的数据显示，近3年来，全国高校毕业生到地市级及以下就业的比例约为70%，到中西部就业比例约60%。

海浪滚滚，每一滴水，都映照着家国情怀、责任担当。

70后、80后、90后、00后 他们走出去看世界之前，中国已经可以平视这个世界了，也不像我们当年那么土了 今年两会，习近平总书记看望参加全国政协会议的医药卫生界教育界委员时这样说。

如何把 平视世界的一代 身上的那份自信转变为道路自信、理论自信、制度自信、文化自信？

2018级硕士研究生宋玺即将毕业，她的选择是当一名大学辅导员。

一朵云推动着另一朵云，红色基因正在一代又一代中国青年中接续，越来越多的年轻人找到了自己心中的天空，再去陪伴更多的云，乘上属于他们的风！

宋玺、王心仪以及更多像他们一样的年轻人，活出了中国青年真正的模样。

中青报 中青网记者 樊未晨 叶雨婷
见习记者 杨洁

你有没有听说过北大女生宋玺的故事？她曾是亚丁湾护航编队中唯一的女子特战队员！

你有没有上过大师级的思政课？例如航天英雄 杨利伟、思政名师张维为。

你有没有遇到过岳松这样的思政教师？他的网络思政课被弹幕刷屏！

6月18日，一堂别开生面的大思政课在北大大学开讲。把青春华章写在祖国大地上 网络主题宣传和互动引导启动仪式在这里举行。本次活动由中央网信办、教育部、共青团中央、北京大学主办，中央网信办网络传播局、教育部社科司、中国青年报社承办，中国青年网、新浪微博协办。

上思政课难，在北大上思政课更难。在启动仪式上，北京大学马克思主义学院副院长陈培永讲述了自己的教学体会。他记得自己到北京大学之后上的第一堂思政课，自己讲得兴高采烈，下面却反响平平，这让我很有挫败感。

为什么会有同学对思政课不感兴趣？怎样才能让思政教育走进同学心里？

找到正确的打开方式，思政课就能走进青年的心里。很多思政课老师都在进行着尝试。

青年说，请不要走在我后面，我可能不会引领；也不要走在我前面，我可能不会跟随，请走在我身边，做我的朋友。团中央青年讲师团成员、山东理工大学思政课教师岳松说，为了让思政课走进青年学生心中，他努力尝试着在课堂上提高学生的到课率 抬头率 点头率。

不和学生做朋友，学生为什么要跟你走？岳松说，思政教师要 配方 先进、工艺 精湛、包装 时尚。

后来岳松开始做网络思政。他的课是形势与政策，时效性特别强，弹幕是个探针，采样量越大，它就越精准。岳松说。

其实，新时代的思政课已经开到了田间地头，开到了指尖屏上，有滋有味、有声有色、有趣有料，让学生真心喜爱、终身受益。

思政的魅力，不仅在于课堂上 畅饮真理的酣畅，更在于习得 道理 后的眼中有光、脚下有泥。

北大马克思主义学院硕士研究生樊静蓉毕业后，作为选调生来到了重庆市渝北区玉峰山镇玉峰村担任村党委书记助理。

走出书斋，我就要走到最远的地方去，脚下带最多的泥土，经受最艰苦的磨炼。樊静蓉说。

读国情书、读基层书、读群众书。樊静蓉是中国千千万万有志青年的缩影。

去年2月，武汉疫情最严重的时候，武汉第六中学一名学生读了一本名为《中国震撼》的书。他在读后感里说：疫情还在肆虐，可是我并不恐慌 黑暗过后，总会见到最美的太阳。我相信中国很

中青报 中青网记者 樊未晨 叶雨婷
见习记者 杨洁

6月17日，3名中国航天员乘坐神舟十二号载人飞船，首次进入了中国自己的空间站。

那一刻，全国人民心潮澎湃。

发射成功的第二天，中国载人航天工程副总设计师、航天英雄 杨利伟便从发射地，赶到了 把青春华章写在祖国大



6月18日下午，北京大学百周年纪念讲堂，刚刚从发射现场赶来的中国载人航天工程副总设计师、航天英雄 杨利伟为青年讲述航天精神、中国精神。6月17日，神舟十二号飞船把3名中国航天员送到了中国自己的空间站。当日，把青春华章写在祖国大地上 网络主题宣传和互动引导活动在北京大学启动，活动旨在积极引导广大青年担负历史使命，坚定前进信心。中青报 中青网记者 李峥/摄