



# 中国人再次太空漫步

## 空间站阶段首次出舱活动圆满完成

本报讯(中青报 中青网记者邱晨辉)北京时间2021年7月4日14时57分,经过约7小时的出舱活动,神舟十二号航天员乘组密切协同,圆满完成出舱活动期间全部既定任务,航天员刘伯明、汤洪波安全返回天和核心舱,标志着我国空间站阶段航天员首次出舱活动取得圆满成功。

这是继2008年神舟七号载人飞行任务后,中国航天员再次实施的空间出舱活动,也是空间站阶段中国航天员的首次空间出舱活动。

当天8时11分,航天员刘伯明成功开启天和核心舱节点舱出舱舱门,舱门打开时,地面指挥中樞响起掌声。

之后,汤洪波出舱,他借助扶手进行舱外爬行,两人前往位于大柱段和小柱段交汇处的作业点会合。

截至11时2分,航天员刘伯明、汤洪波身着中国自主研制的新一代“飞天”舱外航天服,已先后从天和核心舱节点舱成功出舱,并已分别在机械臂上安装脚限位器和舱外工作台等工作。其间,在舱内的航天员聂海胜配合支持两名出舱航天员开展舱外操作。出舱后,刘伯明感叹“这外边太漂亮了”,聂海胜则温馨提示:“慢点,不要着急”。

12时9分,航天员刘伯明、汤洪波协同完成空间站舱外全景相机抬升操作。此次刘伯明、汤洪波两名航天员身着

的新一代“飞天”舱外航天服为中国自主研制,航天服经改进后,能满足身高1.6米到1.8米的人穿着,还能根据航天员的体型进行调整,且穿脱方便快捷。

在这次出舱任务中,3名航天员都有明确分工。出舱的两名航天员,一人要为机械臂安装上臂支架,包括脚限位器、工作台等,随后借助机械臂进行移动。另一名航天员借助舱壁上安装的扶手,爬行一段距离到作业点进行辅助工作。

两名航天员出舱过程中,舱内航天员需要对机械臂进行操作,虽然地面人员也可以对机械臂进行大范围转移,但在有航天员站在机械臂上的时候,舱内航天员可

以更直观地对机械臂位置进行观察,更能与舱外航天员进行直接交流。

来自中国载人航天工程办公室的消息称,此次出舱活动,天地间大力协同、舱内外密切配合,圆满完成了舱外活动相关设备组装、全景相机抬升等任务,首次检验了我国新一代舱外航天服的功能性能,首次检验了航天员与机械臂协同工作的能力及出舱活动相关支持设备的可靠性与安全性,为后续出舱活动的顺利实施奠定了重要基础。

记者了解到,神舟十二号航天员乘组自6月17日进驻天和核心舱以来,按计划开展了各项工作,目前3名航天员状态良好,后续在轨飞行期间还将进行一次出舱活动。

(上接1版)他在收看庆祝大会直播后说:“作为一名党员、基层支部书记,要进一步坚定信念,团结党员同志和师生群众,自觉履行高水平科技自立自强的使命担当,加强原创性、引领性科技攻关,努力培养更多高水平创新人才,为实现下一个百年的伟大目标贡献力量。”

中国人民大学人事处青年教师廖天嗣表示:“今年是我入党的第六个年头,感激党为农村学生给予的政策支持,才有了今天更好的平台。作为新时代青年,我已经感受到了党和国家对我们的殷切期望,未来属于青年,希望寄予青年。作为新时代的有志青年,我们必将以实现中华民族伟大复兴为己任,我们的拼搏青春也必将绽放

在实现中国梦的征途中!

习近平总书记的重要讲话,饱含着党中央对青年一代的深情厚爱,对青年运动的深邃思考、对青年工作的深谋远虑,为当代青年指明了努力方向。哈尔滨工业大学航天学院95后辅导员宋佳瑞表示,在今后的工作中,将引导青年学子从百年大党历史经验中汲取奋斗力量,弘扬光荣传统、赓续红色血脉,主动选择到航天去、到国防去、到祖国最需要的地方去,在全面建成社会主义现代化强国的新征程中再立新功。

请党放心,强国有我!大会上,共青团员和少先队员代表的集体献词,向党致以青春的礼赞。不少大学生表示,“生逢盛世,重任在肩,要让青春闪耀在祖国和人民

最需要的地方。”

北京大学物理学院2016级博士研究生刘威表示,百年的伟大征程,中国共产党坚守初心,带领中国人民不断为美好生活而奋斗。作为一名即将入职的毕业生,更要积极响应党中央的号召,牢记初心使命,坚定理想信念,践行党的宗旨,以史为鉴,开创未来。

清华大学公管学院2019级硕士生付柯在现场聆听了总书记的讲话。他表示:“许许多多的共产党人,为了中国、为了中国人民、为了中华民族付出了许多。正是因为过去许许多多共产党人的无私付出,我们对于未来也充满了信心。同时,总书记在讲话中也专门对我们青年提出了期许。”

作为一名青年共产党员,我希望能够继承好前辈们的光荣传统,努力承担起青年应该肩负的责任和使命,不辜负这个伟大的时代。”

北京科技大学机械工程学院学生赵国亮说,中国共产党带领人民开辟了伟大道路,建设了伟大事业,取得了伟大成就,在中国特色社会主义道路上越走越远,越走越强。作为青年,我也坚定地认识到,只有社会主义才能救中国,只有中国特色社会主义才能发展中国,当代青年应该会聚在国旗下,听党号召,刻苦学习,提升专业本领,到祖国需要的地方发光发热,贡献自己的青春力量,以生力军的身份投入到下一个百年目标的奋斗洪流中。

## 共青团中央传达学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神

(上接1版)这一重要讲话清晰阐明我国走和平发展道路的坚定立场,阐明弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全球共同价值,强调对推动构建人类命运共同体的美好倡议。学习习近平总书记的重要讲话,要深刻领会蕴含其中的真理感召力量、人民领袖情怀、人类文明价值,不断增强四个意识、坚定四个自信、做到两个维护。

会议强调,习近平总书记在重要讲话中充分肯定、殷切勉励、深情寄语青年,强调“未来属于青年,希望寄予青年”,充分体现以习近平总书记为核心的党中央对当代青年的重视和关怀,集中体现我们党百年来始终代表青年、赢得青年、依靠青年的光荣传统,深刻揭示一部党史就是一部代青年矢志不移听党话、跟党走的奋斗历史的道理。这是中国青年的无上荣光,也是党的青年工作者的无上荣光。

会议指出,共青团要深刻领会习近平总书记和党中央的关心厚爱,懂得在党的百年庆典上,共青团员和少先队员代表集体献词这一议程的深远政治考量、重大政治寓意和特殊政治关怀,进一步增强为党做好新时代青少年工作的光荣感责任感使命感,始终聚焦为党育人的主责主业,着力发挥党、团、队相衔接的育人工作链条的政治功能,更好团结引领新时代中国青年以中华民族伟大复兴为己任,为实现第二个百年奋斗目标贡献青春力量。

会议要求,各级共青团、青联、学联、少先队组织要把学习宣传贯彻

习近平总书记重要讲话精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,作为当前正在开展的学党史、强信念、跟党走学习教育的主要内容,在广大青少年中广泛持续深入兴起学习热潮。各级团的领导机关要通过理论学习中心组、集体学习等方式,带头先学一步、学深一层,为青少年做好榜样。要着力增强系统性,把学习习近平总书记重要讲话精神作为重要学习内容,在“七一”勋章颁授仪式上的重要讲话精神等重要讲话精神结合起来,引导青少年切实增强听党话、跟党走的思想自觉和行动自觉。要着力增强创新性,充分发挥共青团、少先队的组织体系优势和新媒体工作特色,广泛运用青少年喜闻乐见的传播手段,用更具代入感、时代感的方式,让习近平总书记重要讲话精神在青少年中入脑入心。要着力增强针对性,紧扣习近平总书记对当代青年提出的重要要求,进一步用好党史红色资源和现实成就教材,切实加强青少年理想信念教育、斗争精神培育、制度自信涵育,引导青年一代不断增强做中国人的志气、骨气、底气,让红色基因、革命薪火代代传承。

中央党史学习教育第十三指导组有关同志,团中央书记处同志,中央纪委监委驻全国总工会机关纪检监察组负责同志出席会议。团中央直属机关各部门负责同志、各单位主要负责同志列席会议。

## 中国人的饭碗任何时候都要牢牢端在自己手上

(上接1版)

对粮食不能犯健忘症

2020年7月22日下午,松辽平原腹地,吉林省四平市梨树县国家百万亩绿色食品原料(玉米)标准化生产基地核心区,习近平总书记凭栏远眺,玉米地一望无边、绿浪滚滚。

这次来吉林考察,习近平总书记第一站就走进丰饶的黑土地,调研一件头等大事——粮食生产。

前年在黑龙江建三江看了水稻,这次我来看看玉米。玉米地头,习近平谈及此行初衷,“今年夏粮丰收大局已定,关键就看秋粮了。今年灾害不少,我很关心东北这里的农作物长势。”

看着眼前的玉米长势,听了情况汇报,

习近平强调:“粮食是基础啊!要加强病虫害防治,争取秋粮有好收成,为全年粮食丰收和经济社会发展奠定基础。”

2020年,新冠肺炎疫情给世界粮食市场带来了不小的挑战。越是面对风险挑战,越要稳住农业,越要确保粮食和重要副食品安全。

对于特殊之年的粮食生产,习近平总书记高度重视,以特殊举措重农抓粮。2月23日,他在就有序复工复产提出要求时,对不失时机抓好春季农业生产作出部署。

坚持以我为主、立足国内、确保产能、适度进口、科技支撑,各地深入贯彻落实习近平总书记关于粮食生产的重要指示,抓早抓实各项举措,大国粮仓迎来了历史性的“十七连丰”。

粮食问题是不是可以无忧了?

总体看,我国粮食安全基础仍不稳固,粮食安全形势依然严峻,什么时候都不能轻言粮食过关了。习近平总书记指出,保障粮食安全,关键是要保粮食生产能力,确保需要时能产得出、供得上。他进一步指出,“现在讲粮食安全,实际上是食物安全。”

党的十八大以来,我国树立大农业观、大食物观,着力走质量兴农之路。从习近平总书记国内考察的一些细节可见一斑:

2014年5月,习近平总书记来到河南省尉氏县张市镇,看麦穗灌浆,问农田建设。看到清一色的小麦长势喜人,他说:“我们都是种庄稼出身,小麦长势这么好,我和你们一样欣慰。用老乡的话说,今年的馍能吃上了。”

2016年4月,在安徽省滁州市凤阳县小岗村,习近平总书记沿田埂步入麦田察看小麦长势,向种粮大户和农业技术人员了解高产示范田种植管理要诀。

2018年9月,在黑龙江农垦建三江管理局七星农场的北大荒精准农业农机中心,习近平总书记双手捧着一碗大米意味深长地说道:“中国粮食!中国饭碗!”

2020年7月,在吉林省梨树县,习近平总书记语重心长地要求,采取有效措施切实把黑土地这个“耕地中的大熊猫”保护好、利用好,使之永远造福人民。

在吃饭问题上不能得健忘症,不能好了伤疤忘了疼。几十年来,习近平一直在思考和实践。他指出,粮食生产根本在耕地,命脉在水利,出路在科技,动力在政策,这些关键点要一个一个抓落实、抓到位,努力在高基点上实现粮食生产新突破。

一粥一饭当思来之不易

我们小时候都接受了这方面的严格

家教,不要说剩饭,就是一粒米家长也不让浪费。习近平总书记是这样说的,几十年来也是这样做的。

在正定工作时,习近平同志在机关食堂和大家一样排队打饭,有时来晚了就没菜了,一样两个馒头一块卤豆腐。而当他下乡吃饭时,一定要在乡镇食堂,粮票、饭费一定要如数交纳。公务接待则是以缸炉烧饼、猪头肉为主打的便餐,或者干脆就是饭菜合一的一盘饺子。

在福州工作期间,习近平同志同样节俭务实。福州举办首届工艺美术节时,各地客商蜂拥而至。他想起一个两全其美的好办法——用福州本地的风味小吃接待客人。客人们吃得很高兴,也借此机会推广了风味小吃。后来福州市甚至省里的接待办都经常用太平燕、鱼丸、锅边、芋泥等福州小吃招待客人。

餐桌上的节约,尊重的是辛劳,折射的是美德。

习近平总书记说,中国文化中有很多关于节约粮食的内容,应该从小给孩子们灌输,弘扬勤俭节约的好风尚。要加强节约粮食工作,从餐桌抓起,从大学食堂和各个单位食堂、餐饮业抓起,从幼儿园、托儿所以及各级各类学校抓起,从每个家庭抓起,让节约粮食在全社会蔚然成风。

一滴水里能映出太阳的光芒,一碗饭中也能品出丰富的味道。

因为扛过锄头挥汗如雨,所以知道粒粒辛苦;

因为饿过肚子,所以立志让大家过好日子。

中国粮食、中国饭碗在习近平总书记心里有着特殊的分量。

人们看到,一幅幅农业丰收、农民增收图景,折射出农业高质量发展带来的新气象,也让粮食安全根基越筑越牢。

新华社北京7月4日电



**CHINESE BAIJIU**  
**中国智慧 高端白酒品牌**

舍得酒 每一瓶都是老酒





# 以舍得

# 荷又舍得

[JING]

广告