



# 从银行高管到外卖小哥，人生坠落 还是重新来过？



□ 任冠青

从西装革履的银行行长，到身着制服日夜奔波的外卖小哥，最近，51岁的姚志刚这一颇具戏剧性的角色转换引发社会关注。

据报道，4年前，还是江苏常州市一家银行支行行长的他，选择辞职创业。然而，天不遂人愿，商场征战铩羽而归后，姚志刚不仅损失了200多万元的积蓄，也失去了曾经稳定光鲜的银行工作。此后，他成为一名外卖骑手，由于工作绩效突出又有管理经验，他仅用4个月便成了站长。

51岁的人生跌倒了该怎么办？姚志刚的这一经历，让人看到了一位中年人直面人生失意、敢于重新来过的励志力量。

量。与初入职场的年轻人相比，中年人从头再来时往往有着更多心理包袱。正如姚志刚所言，最初一想到自己一个行长去跑外卖了，难免会产生落差感，心情也很沮丧。事实上，真正的坠落，不是眼前的失败和挫折，而是在低谷中一蹶不振，让昔日荣光成为妨碍今日奋进的枷锁。

比力不从心的中年危机更可怕的，是不愿再努力的心态。姚志刚愿意重新开始，从外卖小哥做起，本身就体现了一种与自己和解的心态，也同拼不动、放不下面子等典型中年心态形成鲜明对比。

不可否认，由于创业失败和年龄的局限，姚志刚做外卖小哥颇有几分无奈的意味。作为外地人不熟悉地形，要与诸多年轻同行拼体力，都是现实存在的挑战。难得的是，他并未因此陷入消极、被动的局面，而是调整心态、乐观应对。

事实上，正是他的这份高逆商，让不少困难迎刃而解：在别人看来，头大的爆单，他却觉得爽，第一个月就跑了1580多单，成为配送站的单

王；细心观察总结后自行绘制的取餐图，使开工第一天便走错地方的窘迫不再，配送起来也更加游刃有余。

人生难免有无奈，重要的是我们选择何种应对的姿态。在姚志刚身上，人们很少看到自怨自艾的被迫感和拧巴感，更多是拿得起、放得下，主动融入当下的努力。不管是对工作方法的研究和总结，还是未来希望做到区域经理的明确规划，都表明他走出了创业失败的阴霾，校正了固有的职业偏见，从内心真正认可了这份新职业。而他的管理经验和工作思路，无疑也为外卖行业注入了新活力。在这条新的人生赛道上，他实现了与外卖行业的彼此接纳和成就。

从姚志刚的人生经历中，有人看到了励志，也有人看到了教训。谈及姚志刚4年前的创业选择，就有网友认为他当初不该放着好好的银行工作不做，选择创业是“错误的跨越，甚至有人认为他是浪费了一手好牌”。

类似评判，当然有着一定的现实基础，比如35岁职场荣枯线，中年人上有老下

有小 等考量。但若不去了解当事人的具体状况，一味以事后之明作判断，很容易陷入子非鱼式的思维误区。姚志刚在接受采访时就提到，银行行长的工作听起来光鲜稳定，却有各种各样的任务，下班了还要陪客户吃饭喝酒，这让他感到很疲惫。当初创业也不是一意孤行，而是得到了妻子的理解和支持。

事实上，对于中年人想重新干一番事业的热情，对于他们那些未被燃尽的理想火花，社会应当给予更多尊重和珍视，以更完善的兜底保障减少他们的后顾之忧，而不是一味唱衰，一味劝他们求稳。比如，可以进一步打破职场年龄歧视，为身处低谷的中年人提供重新站起来的机会，让他们减少顾虑，敢于再次拼一拼、闯一闯。

只要肯努力，任何时候从头再来都不晚。遭遇困境之后，生活仍将继续，姚志刚从银行行长到外卖站站长的经历，展现了敢于重新来过的励志力量。与此同时，尽可能放开人为限制，给予中年人更多平等竞争的机会，也是社会进步的方向。



7月7日，北京，中国人民抗日战争纪念馆，来自四川绵阳的小学生正在老师的带领下排队观看“中流砥柱——中国共产党抗战文物专题展”。2021年7月7日是“七七事变”84周年纪念日，84年前的这一天，标志着中华民族进行全面抗战的起点。当日，来自全国各地的参观者专程来到卢沟桥、宛平城、中国人民抗日战争纪念馆，铭记历史、缅怀先烈。

中青报 中青网记者 李峥 摄

## 习近平生态文明思想研究中心成立

本报北京7月7日电（中青报 中青网记者张芝）7月7日，习近平生态文明思想研究中心成立大会在京召开。经党中央批准，在生态环境部成立习近平生态文明思想研究中心，这是第二批7家习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心之一。

生态环境部部长黄润秋介绍，研究中心依托生态环境部环境与经济政策研究中心，主要负责定工作计划和管理制度，确定研究方向和拟定发展规划，统筹推进习近平生态文明思想学习宣传、理论研究、制度创新和实践转化等工作，并联系生态文明建设相关部门和单位，推动习近平生态文明思想进一步深入人心、走向世界。

中宣部副部长孙业礼提出，要科学谋划、加强设计，高起点建设研究中心；要立足实际，突出特色，在发挥自身优势，做强核心竞争力上下功夫；要整合资源城市力量，建设一支专兼结合的高精尖专家队伍，为研究工作提供坚实人才支撑。

研究中心首批特约专家潘家华表示，习近平生态文明思想是人类文明历史发展的产物和结晶，是人类社会共同价值的新共识新要求。人与自然和谐的生命共同体的构建，需要让世界充分认识、理解、接受和应用生态文明的原理和方法，共同推进全球生态文明的转型。

## 习近平分别同捷克总统、希腊总理通电话

（上接1版）

习近平强调，今年是中希全面战略伙伴关系建立15周年，明年是中希建交50周年。中方愿同希方加强治国理政经验交流，深化传统友谊和务实合作，推动中希关系迈上新台阶。中欧本着相互尊重、求同存异、开放共赢精神开展对话，深化合作，符合双方利益，也顺应时代潮流，希望希腊继续为此发挥积极作用。

米佐塔基斯表示，希方高度重视发展对华关系，希望以两国全面战略伙伴关系建立15周年为契机，同中方拓展经贸、旅游、绿色发展等领域合作，加强文明对话互鉴，共同办好双方商定的重点项目，推动两国关系取得更大发展。欢迎更多中国企业来希腊投资。预祝北京冬奥会取得成功。希方支持中欧发展同中国的全面战略伙伴关系，加强对话和合作。

双方还就有关地区问题交换了意见。

（上接1版）同时，利用微信、视频等新媒体手段，通过班组团支部群，更精准、及时将岗位就业信息推送学生手中。

去年疫情以来，为适应学生线上求职需求，团中央升级“团团微就业”青年就业服务信息化平台，350个城市入驻1万余家企业，提供超100万个就业岗位。同时，开辟扬帆计划“全国大学生实习服务平台”，及时推送岗位信息。

各地团组织依托现有信息平台资源为学生织密就业服务网，开展特色就业服务工作。

团江苏省委打造了江苏特色的“团团微就业”青春留苏“云服务和直播推荐岗”两大服务平台。据统计，仅2021年3月，开展了18场送岗直通车直播推荐岗活动，提供近1500家企业的5.2万个岗位。

团河南省委推出“新青年OFFER”助学励志“空中双选会”形成省级主会场和18个市级、N个高校分会场的“1+18+N”全省线上就业服务合力。

吉林打造“吉团就业帮”、四川开发“求职团团帮”、江西搭建“洪青云聘”、浙江建立“青春创、贵州开发“团聚职通车”小程序等，努力贯通毕业生线上求职“零距离”。

**增加岗位信息供给 团内团外齐聚力**

参与“千校万岗”直播送岗位“全国青联

委员专业生的红星美凯龙北京HR何磊介绍，毕业生有需求，企业有需要，非常感谢团中央帮我们搭建这么好的平台，这种直播的形式也特别好。

在2021年“春招”的关键时期，千校万岗直播送岗位“全国青联委员专场”于6月6日晚举行，5家全国青联委员所在企业提供4000余个招聘岗位信息，点击观看超过110万次，直播期间共收到学生现场投递简历696份。

同时，团中央正在向各级青联委员所在企业募集岗位。截至目前，共有923个企业提供2.1万个就业岗位。近日将在“团团微就业”共青团服务青年就业官方平台的“青联委员”专区全面发布。

团中央今年继续开展“千校万岗”央企云招聘、就业服务活动，充分协调央企、国企及头部民企岗位，已向2021届毕业生提供360家企业的13000余个岗位信息。

各地团组织也广泛动员青联、青年企业家协会、农村青年致富带头人协会会员等单位等参与就业服务工作。

团江苏省委组建工作专班，广泛发动青联、青商、各界人士，瞄准重点企业要岗位，整合省市县3级7000多家青商企业资源，号召面向贫困家庭大学生、普通高校毕业生开展定向招聘。

团山东省委聚焦本地“十强”产业、支柱产业的发展需求，对接海尔、海信、重汽

等1.2万家企业，为65.4万名学子推送34.3万个岗位，聚合政府、企业、高校三方资源，统筹校地团组织机制化、常态化密切协同，实现政策集成、资源共享、工作联动、信息互通。

团长春市委推动“学社衔接”动员团属青创园区71家企业提供“青”字号岗位1094个，开发“新兴业态”岗位1046个，向市发改委、工信局、人社局等募集岗位269个。

**深化就业观引导 帮助学生做好职业生涯规划**

我们邀请“青年就业助推官”直播访谈、走进校园、录制就业指导公益视频，挖掘已成功就业的优秀毕业生担任“青年就业小明星”，讲述奋斗故事、分享成长心得，都是希望引导毕业生将自己的职业规划融入国家发展大局，树立“行行可建功、处处能立业、劳动最光荣”的就业观、成才观。

河南省委青年发展部部长周祥介绍，四川和重庆两地团组织基于榜样就是鲜活的价值观理念，定期开办“双城青才讲堂”，带领“五四青年奖章”获得者、知名企业HR走进校园，从就业背景、就业方向、个人准备等方面对学生职业生涯规划“把脉问诊”。

团广东省委重点加强职业导师队伍建设，邀请青年企业家、职业经理人、人力资源专家组成省、市、高校职业导师团，建设“易学堂”在线学习平台，开发上线100节职业指导

课程，依托“12355青年之声”线上平台和线下活动开展“展翅计划”“职聊室”“职业咨询专区”就近就便帮助青年定位职业发展方向。

**围绕学生现实需求 力所能及办实事、解难题**

重庆三峡学院距离主城区300多公里，学生如果要从学校到市区参加大型双选会，仅是坐高铁就需要196元。近3年来，重庆三峡学院团委累计提供专项交通补助2.4万余元，还专门为困难毕业生实施求职期间的经济援助，让大学生在求职路上暖意满满、不再孤单。

团广东省委实施青年安居计划，上线“青年安居”信息查询系统，为青年群体尤其是应届毕业生纾解住房困难；与省住建厅开展毕业生住房保障服务行动，支持各地降低或免除申请公租房购买社保期限的条件。

团山东省委建设覆盖11个市62个县（市、区）近百处的“青年驿站”，为求职大学生提供免费住宿、政策解读、技能培训、岗位推介、青年联谊等功能于一体的一站式服务，方便求职者拎包入住，处处营造暖心留人环境。

据了解，今年开展党史学习教育以来，各级团组织将帮助2021届毕业生找工作作为我为群众办实事“主题实践活动重要内容，努力为毕业生提供全方位、暖人心、有实效的就业服务，以实际行动践行党员承诺，用学生更充分就业向党100周年献礼。

## 让文物说话、把历史智慧告诉人们

（上接1版）习近平总书记来到位于扬州城南的运河三湾生态文化公园，沿着亲水步道一路察看。

吴城桥，沟通江淮。

公元前486年，吴王夫差下令修建邗沟，欲以水路沟通江淮、争霸中原。无人料到，这个原本为军事目的落下的第一锹，最终成为一项泽被千秋伟大工程的重要起笔。

千百年来，运河滋养两岸城市和人民，是运河两岸人民的致富河、幸福河。希望大家共同保护好大运河，使运河永远造福人民。在码头，习近平总书记同市民群众亲切交流，对大运河的保护念兹在兹。

悠悠岁月中，大运河以水波为曲、桨帆为歌，传唱着中华民族奔腾浩荡的历史壮歌，积淀了深厚丰富的文化内涵。

2014年，中国大运河获准列入《世界遗产名录》。激动之余，专家们道出担

忧：申遗成功的大运河，能否更有尊严地活下去？

这种担忧并非没有根据。以扬州为例。从上世纪五六十年代起，运河三湾区域聚集了大量农药厂、制药厂、染化厂等企业，环境污染严重。

长期以来，这条哺育亿万中华儿女的古老河流，面临着遗产保护压力巨大、传承利用质量不高、资源环境形势严峻、生态空间挤压严重等突出问题和困难。

对于历史文化遗产，保护，永远是第一位的。

2017年，习近平总书记作出重要指示：大运河是祖先留给我们的宝贵遗产，是流动的文化，要统筹保护好、传承好、利用好。

扬州，为了大运河生态而关停“每年能够交税2个多亿”的化工厂；杭州，出

台我国首个保护运河世界文化遗产的地方性法规；河南，建立遗产档案和监测系统，及时掌握大运河水质、水量、环境等情况。

2019年2月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《大运河文化保护传承利用规划纲要》，掀开了大运河历史的崭新篇章。

第42届世界遗产大会上，世界遗产委员会对我国大运河保护管理工作高度评价。大会报告指出，中国为应对遗产保护和管理工作方面的问题做了大量工作，这非常引人注目且具有重要意义。

十三五期间，我国文物保护力度持续加大，2000多项重点文物保护工程有效实施，完成第一次全国可移动文物普查登记，国有可移动文物丰厚“家底”得以摸清；建立文物违法案件督察约谈机制，开展卫星遥感监测，完善违法举报受理机制，保护文物也是政绩，习近平总书记不断强调的科学理念，让登得上城

楼、望得见古塔、记得住乡愁的美好画卷，在中华大地徐徐展开。

**传承：为新时代坚持和发展中国特色社会主义提供精神支撑**

2020年9月28日，考古，这门略显高冷的学问，走进了中共中央政治局集体学习的课堂。

讲解人陈星灿，是中国社会科学院考古研究所所长、中华文明探源工程和考古中国“重大项目”专家。在6天前召开的教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上，习近平总书记同包括陈星灿在内的发言代表们进行了深入交流。

学习的主题是我国考古最新发现及其意义。陈星灿回忆说，总书记对许多考古项目都十分关注，并对做好考古和历史研究工作提出要求，其中之一便是“要

做好考古成果的挖掘、整理、阐释工作”。

巨古星宇下，敦煌莫高窟静立千年。游客们来到洞窟前，拿起手机、打开AR地图，便能看到九色鹿从壁画中“飞身而下”。这种利用科技手段展示文化价值、多渠道感知敦煌文化的做法，让人惊喜又兴奋。

把莫高窟保护好，把敦煌文化传承好，习近平总书记的殷殷嘱托，时时回响在敦煌人耳畔。

2019年初秋，河西走廊金风送爽。从北京乘机抵达敦煌市，习近平总书记即前往莫高窟，考察了解莫高窟历史沿革和文物保护研究情况。

在敦煌研究院同有关专家、学者和文化单位代表座谈会时，他对“研究和弘扬敦煌文化，提出具体要求：要揭示蕴含其中的中华民族的文化精神、文化胸怀和文化自信，为新时代坚持和发展中国特色社会主义提供精神支撑”。

这不仅是对敦煌人的期许，更是对全国文物工作者的要求。

党的十八大以来，博物馆热不断升温，考古成果和历史研究成果的创新传播吸引着人们重新认识中华文明的灿烂。

十三五期间，全国博物馆每年举办展览2万多个；《如果国宝会说话》等文博类电视节目广受好评，《全景故宫》《全景兵马俑》等一批数字全景展厅项目让观众在家中“漫游”文化遗产地；346万件可移动文物数据信息向社会开放，文创产品引领“国潮”消费新时尚。

让文物说话、把历史智慧告诉人们，激发我们的民族自豪感和自信心。

76.7万处不可移动文物、1.08亿件/套国有可移动文物，星散在广阔中华大地上、绵延于岁月长河中。这些不可再生、不可替代的宝贵资源，正为亿万中华儿女注入强大的精神动力。

新华社北京7月7日电

# 大连东软信息学院：探索课程思政融入式新路径 充分发挥三全育人功能

大连东软信息学院党委紧紧围绕立德树人根本任务，注重探索课程思政建设的创新路径建设，在专业教育中挖掘思政元素，发挥课程思政的育人功能，结合学校发展实际，创造性地将思政教育系统化地融入专业人才培养全过程，从体制机制、培养模式、平台资源、队伍建设、示范引领等几个方面，积极探索民办高校开展融入式、互动式、一体化思政教育新模式，成为高校思政教育实践路径的有力探索。

## 推进体制机制改革创新，搭建融合有序管理运行团队

在运行机制上，已经建立起了学校党政统一领导、二级学院统筹推进、专业系部积极落实、教职员工踊跃参与的课程思政工作机制。学校成立课程思政工作领导小组，制定有特色的课程思政工作方案，明确建设目标、建设任务、建设要求，做到课程思政建设工作协调有序开展。为实现全体教师都明确课程思政育人职责，全部课程都有课程思政要素，全体学生都体现课程思政育人效果的目标提供了强有力的机制保障。同时，院部

之间的及时联动和通力合作，为课程思政教育在全校范围内有效有序开展起到了很大的助力作用。

在管理体制上，学校打破传统组织机构模式，将二级学院的专业教研室和学工办公室合并，成立专业教育管理团队，使专业教师与辅导员同属一个团队；将同一专业教师党支部和学生党支部合并，成立专业党支部，使师生党员同在一个支部，从而使专业教育与思政教育相融合，专业教师与素质教师相融合，教师党员与学生党员相融合，共同开展专业教育、思政教育、党团教育、素质教育等，实现了思政教育与专业教育有机融合，充分发挥融入式、嵌入式、渗透式立德树人协同效应，促进学生知识、能力、素质协调发展。

## 探索一体化人才培养模式，构建以学生为中心的融合互动课程思政

大连东软信息学院依托自身特色的TOPCARES（培养学生思想道德品质、专业能力、创新能力等八大能力的英文首字母组合）一体化人才培养模式，在各专业人才培养目标中，特别强

调对学生思想道德品质的培养。通过将思政教育分解到专业要求中，映射到各个专业能力指标体系上，再落实到各类课程的教学设计、实施和考核评价中，使专业教育与素质教育同设计、同实施、同考核，确保思政教育在教育教学全环节中有支撑、有依托、有实现、有评价，真正做到将思政教育贯穿于人才培养全过程。

在专业的课程、项目、活动等不同类型的育人环节中，深入挖掘蕴含的思政教育元素，将理想信念教育、家国情怀教育、创新创业教育融入专业课程中，潜移默化、润物无声地逐步实现思政教育目标。强调以学生为中心，在发挥教师主导作用的同时，发挥学生的主体作用，实现对学生的最大关爱。专业教师结合课程特点，挖掘各类课程中蕴含的思政教育资源，培养学生探索未知、追求真理的意识，提高学生学习的主动性，提升育人效果。比如在《操作系统》课程实践中，经课程组多位老师共同研讨，将增强民族自信、坚持用发展的观点看问题、行业成就感、批判性思维和创新思维等思政元素充分融入课程。在传授知识的同时，让学生了解我国操作系统发展历程，特别是我国有享誉海外的

## 打造数字化思政教育载体，不断丰富学校思政教育资源

学校发挥技术、平台和资源优势，录制了《思想道德修养与法律基础》《马克思主义基本原理概论》《中国近现代史纲要》以及《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》等多门思政课程慕课，拍摄思政视频，并基于东软混合式教育管理平台，通过大数据记录对学生在线学习时长、效果进行个性化监测评价、反馈提高。同时，学校利用信息化手段，在建设数字校园、智慧校园的基础上，开发思政网站、红色之旅App、党的基础知识网上测试系统和学生素质教育系统，开发微党课、微视频、微电影、抖音等活动，开展思政教育，运用微博、微信、抖音等新媒体平台，增强思政教育的吸引力、生动性、针对性和有效性，实现了数字

化党建、数字化思政，打通了党建思政工作的最后一公里。这种数字化的思政教育新载体的探索实践，获得了学生的广泛关注和好评。

**坚持德育标准，推进高素质、高水平教师队伍建设**

## 发挥示范引领作用，推动课程思政高质量发展

一堂优质的课程思政课堂，在传授知识的同时，能够帮助学生树立正确的人生观和价值观。打造一批示范优秀的课程思政课堂，能够带动全校教师开展课程思政教学研究与改革，形成学校有特色的课程思政品牌效应，不断提高学校课程思政育人水平。学校积极开展校级课程思政示范课程建设，通过选树一批优秀的课程思政示范课堂和优秀教师，以点带面，逐步推动大连东软信息学院思政课程走向更高质量的发展。

未来，学校将进一步深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 全国高校思想政治工作会议精神，坚持立德树人根本任务，通过创新性思考与积极探索实践，继续加强体制机制完善、人才培养模式、平台资源拓展、师资队伍建设和示范引领课程推动等多层面工作，在专业教育中充分发挥课程思政的育人功能，努力构建全员全程全方位育人格局，进一步提升思政育人成效，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义合格建设者和接班人。