



心 观念

一把带血的生锈的铁钥匙

张 坤

那打满补丁的旧军装、被肩膀磨得发亮的扁担、从身体里取出的弹片一个党史故事、一件件烈士遗物，让今天的我们依然受到强烈的心灵震撼，其中一把沾着血印的锈迹斑斑的铁钥匙，尤为令我难忘：严守党的纪律，保守党的秘密 是多少前辈、先烈用生命捍卫的誓言啊！

暖 心

与癌较量36年 良药就是做公益

中青报 中青网记者 王培莲

被医学诊断最多活半年的乳腺癌患者，多活了36年，现在仍每天奔波在志愿服务一线。在东北江城吉林市，很多市民都听说过刘凤英老人的抗癌奇迹。良药就是做公益。刘凤英经常对周围人说，是公益的爱和力量，延续了她的生命。

和志愿者们提前半年就开始募款、设计活动、准备物资。34岁的王飞宇，是爱心家园的中坚力量，也曾多次帮忙筹款。王飞宇的父母早逝，刘凤英是他最亲的人，是他的王妈妈。每周两到三次的爱心活动，王飞宇会尽可能参加。

的大铁锅做了一顿有肉有鱼的年夜饭。后来，刘凤英收留了这些流浪者。每个月，刘凤英都要去农村大院看望他们。看见刘凤英，一些流浪者会跑上来抱住她，或者搂着脖子亲她的脸。

看到一个网红学者的自述，觉得挺心酸。人与人之间将心比心的理解太重要了，千万别在自以为是的过度反思中失去人情温度。这位学者常出现在各种节目和平台中，讲课、演讲、视频很多，被认为是出场费最高的文学教授之一。

曹 林 看到一个网红学者的自述，觉得挺心酸。人与人之间将心比心的理解太重要了，千万别在自以为是的过度反思中失去人情温度。这位学者常出现在各种节目和平台中，讲课、演讲、视频很多，被认为是出场费最高的文学教授之一。

比如现在有一种非对称加密，又称公钥加密，是加密和解密使用不同密钥的算法，广泛用于信息传输中，而从数据库收集分析到复杂的量子密钥技术应用，越来越考验我们的安全保密意识和智能科研水平，忠诚也是一种政治能力。面对两个大局，如何心怀国之大者，勇于斗争、敢于斗争，既要有随时牺牲奉献的精神，还要有智慧才干和能力水平，只有将守纪律与增才干、提能力、善作为紧紧联系在一起，才能真正做到严守党的纪律，保守党的秘密。

近期我们都在重温入党誓词，字数不多，记住并不难，难的是终身学习、终身践行、终身坚守。自问自省在工作与生活中，特别是在互联网时代越来越复杂多元的环境下，在各种诱惑越来越隐秘多样的环境下，是否能做到守纪律守秘密。

一把把再坚硬的钢铁钥匙，无论如何保管，都是会生锈的；但是我们千锤百炼的心灵，只要永葆初心，就会闪闪发光不会生锈！（相关资料摘自 中国文明网 等）

图片新闻



7月10日，贵州遵义娄山关景区，徐毅在解说间眺望远方。1998年出生的徐毅是贵州省遵义市汇川区人，2020年6月加入中国共产党。红军长征在遵义留下了许多感人的故事，徐毅是听爷爷讲红军故事长大的。2020年大学毕业后，她选择到位于家门口的娄山关景区，正式成为一名红色讲解员。

曹 林

看到一个网红学者的自述，觉得挺心酸。人与人之间将心比心的理解太重要了，千万别在自以为是的过度反思中失去人情温度。这位学者常出现在各种节目和平台中，讲课、演讲、视频很多，被认为是出场费最高的文学教授之一。

那个带父求学的宿迁女孩成为白衣天使

秦 悦 中青报 中青网记者 李 超

7月1日，是张红玲来到江苏省宿迁市泗阳中医院工作报到的第一天。这个曾经独自照顾失明父亲两年多的宿迁姑娘，如今开始了全新生活。毕业之际，她给母校扬州市职业大学写下感谢信：大学是我人生道路的一束光，没有领导、老师们对我的帮助和关怀，就没有现在如此幸福的我。

张红玲向学校请假一个月，带着父亲回到宿迁老家。2020年4月，张父因病离世。新冠肺炎疫情期间，张红玲一直住在一位护士姐姐家里。张红玲看着她每天去高速公路上测量过往路人温度，感觉这份工作既辛苦又关系重大。

张红玲的辅导员评价：虽然家里比较困难，但她还是很善良阳光，学习认真刻苦，懂得感恩，在学校、实习医院表现都相当不错。毕业前，她顺利被宿迁泗阳中医院录取，成为一名白衣天使。从实习开始，她就很喜欢待在产科、产房里的感觉。因为很喜欢小孩子，张红玲感觉，每次有新的生命从自己手上诞生的时候都很神奇。

张红玲的辅导员评价：虽然家里比较困难，但她还是很善良阳光，学习认真刻苦，懂得感恩，在学校、实习医院表现都相当不错。毕业前，她顺利被宿迁泗阳中医院录取，成为一名白衣天使。从实习开始，她就很喜欢待在产科、产房里的感觉。因为很喜欢小孩子，张红玲感觉，每次有新的生命从自己手上诞生的时候都很神奇。

张红玲的辅导员评价：虽然家里比较困难，但她还是很善良阳光，学习认真刻苦，懂得感恩，在学校、实习医院表现都相当不错。毕业前，她顺利被宿迁泗阳中医院录取，成为一名白衣天使。从实习开始，她就很喜欢待在产科、产房里的感觉。因为很喜欢小孩子，张红玲感觉，每次有新的生命从自己手上诞生的时候都很神奇。



扫一扫看视频

失 态 和 过度反思

如何防止过度反思？陈嘉映开出的药方是，停下来，跟自己的经验对勘，不能只循着道理去反思。跟不那么好反思的人交谈，多与人交流，用厚实的生存托起反思，否则反思会飘起来。我的理解就是，多面向生活，在生活的情境中去思考问题，而不是在抽象逻辑中陷入概念内卷。