



心 观念

# 亮颜值 厚言值 重研值

曹 林

陌 生 人

全面升级的中青报 融媒云厨 要有更加形式创新、时尚亮丽、不断破圈的 颜值 ;要有更加内容创新、特色鲜明、深沉厚实的 言值 ;要有更加顶天立地、内引外联、践行 四力的 研值 。

触动人心的思政课，生动诠释了什么是航天精神，什么是中国精神。杨利伟说：下一个百年，会有更多新青年逐梦问天！中国青年报社发布了全国238所高校的2270名大学生参与的问卷调查结果，发现大学生对思政课、网络思政评价高，思政课成为大学生思想体系建立与理想信念形成的重要平台之一。大学生们期待美与艺术元素融入思政教育，并以博大精深中华优秀传统文化为荣，更加平视世界，愿意在行动上自发讲好中国故事。

这一堂别开生面的大思政课活动启动仅6天，全网曝光量超20亿次。七一 当天，中青报浓墨重彩推出了十几个版的《正青春》特刊，既展示创了奋斗百年路、启航新征程的 新青年 群像，还接续推出了《以青春之我复兴伟大之民族 中国共产党百年华诞献词（下）》等重磅评论。

《请党放心，强国有我！这是今日青年对党的庄严承诺》，在中国青年报视频号第一时间发布，成为朋友圈的刷屏之作，播放量超4亿次，点赞量近2000万，转发量520多万，评论量超17万。

一些网友在网络跟评中感慨：这才是中国青少年该有的模样！太棒了！也有这样的青少年而倍感自豪！ 每看一遍，都热血沸腾，心潮澎湃，热泪盈眶，永远热爱党，拥护党！ 听得热泪盈眶，请党放心，强国有我！

正在加速向新型主流媒体迈进的中青报，融媒小厨 全面升级 融媒云厨，要有更加形式创新、时尚亮丽、不断破圈的 颜值 ;要有更加内容创新、特色鲜明、深沉厚实的 言值 ;要有更加顶天立地、内引外联、践行 四力的 研值 。

特别是融入智能科研与调查研究能力的重 研值，可以促进亮 颜值 厚 言值。对于预期目标，我们还有不少差距，需要自我革命、继续奋斗，这或许是新青年 精神穿越百年后的一种鞭策、激励与升华吧！

我们已经拥有很多新时代的同行者。日前读《参考消息》，一篇《非非研研的新时代新青年》，就在海内外媒体引起各方关注。

互联网飞速发展时期长大的中国青年人，在强起来的民族复兴之路上，表现出了更大的爱国和自信的底气。不仅自愿入党的优秀年轻人越来越多，而且这种 明明有颜值，非非研研值 的 又红又专（具有无产阶级世界观，又掌握专业知识和技术）特性，正改变着中国核心消费力，改变着 新青年 新媒体的全新融合生态。

这种主流媒体融合生态的创新变化，主要还来自于一支 新青年 全媒体采编队伍的快速成长。

比如，为了做好 奋斗百年路 启航新征程 的主题采访报道，中国青年报年轻记者们重走党的百年奋斗路线，实地走访各纪念馆、遗迹遗址，到党史馆查找史料，寻访英烈后人，咨询党史专家等，深入挖掘中国共产党从建党、领导工农运动、国共合作取得抗战胜利、三大战役推翻国民党反动政权到新中国成立、抗美援朝、土地改革给农民分土地 学习发掘这百年来波澜壮阔的发展历程中鲜为人知的故事，丰富了党史的一些细节。开篇的四个红色青春故事力作就不凡同响：《方圆一公里的红色青春》《百年红楼正青春》《梦想，在这里起航》以及《三个至今还 活着的 19世纪95后》。

一线走访党史遗迹，采访英烈后

人，中国青年报的记者们不仅是在获取新鲜素材还原历史，更是在接受党史的教育与熏陶，书写红色历史对当代青年的心灵冲击与精神洗礼，自身也在获得提升。如年轻记者胡志中没有停留在史料采访中，而是努力挖掘新闻。采访过程中记者发现，阳泉市作为百团大战第一阶段的主战场，尽管相关史料较为完整，但能够生动追忆、有所传承的历史文物与故事非常有限。通过深入采访和联系，一位烈士后代讲述了多年来家人寻访爷爷事迹的种种经历，并为记者提供了大量历史存照和珍贵书信，刘伯承、邓小平等著名将领的名字甚至亲笔信，均在其中，令人触动。编辑与记者反复打磨、仔细核对史料，数易其稿，最终呈现在版面上，真实情感跃然纸上，写出了新闻工作者对于党的深厚感情，对历史和未来的深切思考。

还比如，中国青年报社的年轻编辑费心力策划制作的条漫《00后 参加党的 一大！他却说自己 理想简单》等新媒体产品，不仅传播影响力大，而且举起思想的 视觉锤，让今天的 新青年 更加走进百年前的 新青年 心中。

人在哪里，宣传思想工作的重点就在哪里；新青年在哪里，中青报融合创新的重心就在哪里。无论什么样的 颜值、言值 和 研值，都离不开为党育人的价值引领。为迎接新中国成立70周年，中青报曾以几十年报道的头条人物为主线，在团中央有关部门指导下，策划承制了一个爆款融媒微电影精品《头条里的青春中国》，饰演中青报记者的周冬雨，和朱一龙、董子健、白敬亭、万茜、阚清子、袁姗姗、陈星旭、陈伟栋等正能量明星演绎先辈青春与拼搏，与现实中的中青报记者同台竞演，把梁军、邓稼轩、袁隆平、张海迪、张瑞敏、王中美、杨祥国等一个时代新青年，演成了身边可亲可爱可学的榜样，深深感染了很多年轻人。

中青报的全媒体头条每天都在向前延伸着，中青报的 新青年 队伍与新时代 新青年 队伍始终汇聚一处向前奔流着，青春里的中国正在强国之路上阔步前进着！

救命文档，这是一条既让人破防又让人欣慰的刷屏。这个名为《待救援人员信息》的文档，创记录的250多万次访问量，人们看到了陌生人的善意所汇成的强大救命力量，看到了互联网在紧急状态下是怎么创造性地连接，把日常便于工作的文档工具，连成了一片让被洪水所困的绝望者看到希望的大陆。文档的维护者 戴阿迪 激动地说：从午夜到现在都在处理求助求救的文档，我这辈子都没见过这么多的求助信息。我曾经以为我服务的产品可能只是一个提升生产力的工具，没想到竟成了一个求生工具。协作光标像SOS那样闪，能把人看哭。

作为文档用户，我也没想到过文档竟能救命，竟能让几百万人共同编辑一个文档。一个叫manto的网友在20日夜间洪灾最紧急的时候创建这个收集救援信息的在线表格，截至21日21点，文档已经 自发 更新至第270多版。从最开始的一个需求表格，生长为 多用途 的民间抗洪资源对接平台，让需求与善意形成对接。从最开始只有第一行字：求救人员信息，救援人员信息。到后来不断丰富，出现了 地铁5号线 5号线隧道 等求助信息，新加入帮助核实消息的志愿者，发现了一位已经破水、即将分娩急需120救助的孕妇，新增了 可支援 sheet。

后来文档已经成为一条生命的信息通道，第三个sheet 漏电风险地区，提醒大家避免出入有漏电风险的场所。等待救援的需求等级出现了越来越多的 强 紧急 高急 信息。新增的sheet 官方救援队信息 民间救援队信息，让人觉得希望来了。个人和商户自发提供的避险地点也超过50个。新的sheet 医疗信息 带来了专业的力量，医生们自发组织起了线上问诊群，待产孕妇生产指南被大字加粗放到了首页。

10多年前，社交媒体刚出现的时候，针对互联网在救灾中的信息聚合和善心汇聚作用，我写过一篇评论赞扬 互联网让我们更公民，让我们靠得更近，让陌生人的善意最大限度地激发和凝聚起来。这10多年中，新媒体层出不穷，互联网不断迭代，社交形式日新月异，不变的是人心和善意。实际上，文档本只是日常普通得不能再普通的极简办公工具，并无救命功能，可紧急状态下，人们靠着救命本能，创造性地开发出其救命功能，以一种在救灾情形下最有利于求助者、最有传播效率、最方便公众参与的方式对文档功能进行了再生产。

极简的文档，在洪灾这种停电断网信号弱的特殊情态下，却是最有效率，特别对于那些处于绝境中的人，无须太多耗电耗能耗力，对信号没有太高要求，没有图片和视频，不占多少稀缺的信号、流量和电量，绝境下极简方式实现求助，然后分享、传播、编辑、添加、维护。我们在日常，享受着互联网丰富的图片和视频带来的视觉盛宴，而在这时，自发调整到了最少图片最少视频视频的极简文字状态，将流量资源用于救命。就像一个绝境中求生的人那样，把身体调整到最低能耗状态去等待救援的到来。

这就是互联网的伟大，庞大的草根基础和无数个分散的节点，使其总有一种能力，以最有效率的方式，让需要的人找到能提供帮助的人。哪怕在这种绝境下，能找到一种最有利于求助者的极简方式，用最少的成本把最大多数人看起来微不足道的善意连接在一起，汇聚成最强大的救援力量。这种庞大的连接、自组织力量，对技术进行着再生产，是互联网最深不可测的文化生命。就像这极简的文档，救命本来是其 非意图功能，却在极限语境下被无数人在分享和编辑中再生产成为救命工具。选择极简的文档，而不是其他似乎更流行的社交工具，体现了 以求助者为中心 最有利于求助者的 善良传播逻辑，每多一个程序都可能为绝境中的人制造求生门槛，求生，救命，需要极简！

救命的是文档，更是以求助者为中心的极简善意，这种极简，用最简单的方式把大多数陌生人凝聚在一个文档中。文档后这些人是谁呢？结合起另一条新闻看，我们也许就知道他们是谁。一个女孩发微博说：帮我剪了6年头发的发型师，今天约他一直没回复，刚跟朋友打电话我说这个人怎么也不回复我。我朋友说你没看他朋友圈吗，他临时取消所有预约去救援了，他是蓝天救援队的队员，昨天夜里接到河南支援的请求。是的，极简的文档里有你有我，有程序员有理发师，救人这个极简的善意，把互联网调整到极简状态，让我们出现在一个文档中。

暖 心

## 在安徽最后一批通公路、通电的山区

# 省城医生夫妇带着女儿去驻村



扫一扫 看视频

中青报 中青网记者 王海涵 王 磊

徐晓娟没想到，自己离开安徽省黄山市休宁县璜尖乡清溪村的那天，上演了电影里才会出现的一幕。

乡间响起久违的鞭炮声。徐晓娟的车后座和后备箱里，塞满了村民送来的笋干、茶叶、葛粉、茶油等土特产，这也是乡亲们认为最好、最珍贵的东西。她被乡亲们簇拥在中间，挨个拥抱，一一告别，哭成一片。

在不远处的徐家村，村民排着长队欢送她的丈夫张建国。人群中，两名村民举起大幅书法作品，上书 厚德仁医，一心为民。

临上车前，徐晓娟含泪对着这群可爱的乡亲们说：这儿也是我的家，我不是回家了，只是暂时离家。

三人的车已经翻过一个山头，徐晓娟忍不住回望，远处，乡亲们还守在路口，对着下山必经的道路挥手。

2019年，安徽省针对少数村无村医或无合格村医问题，启动健康脱贫 百医驻村 专项行动，确保全省168个村医空白点 消除。

安徽中医药大学第二附属医院急诊科医生徐晓娟和丈夫、安徽医科大学第二附属医院老年心血管科医生张建国约定，咱们俩都报名吧，兴许能申请到一个地方。幸运的是，他们被分在相隔5公里的清溪村和徐家村。

第一次上山进村，恰逢雨季，路上遇到两处小塌方。徐晓娟回忆：感觉一直在上升，海拔一变化，鸟鸣起来。本来云在我们头上，车开着开着，云来到我们身边，再后来，云跑到我们身后去了。这地方得有多高呀！

璜尖乡平均海拔820米，在安徽省最边缘的地区，是省内最后一批通路、通电、通电话的乡镇。地形就像一狭长峡谷，乡亲们沿河两边居住。清溪村有3个村组，流行两种截然不同的方言，刚来时，徐晓娟一句话听不懂，只能请年轻村干部翻译。

很快她就发现，当地村民依赖代相传的生活经验，对健康的认知 很原始。这里耕地少，村民每天上山挖笋、采茶，一干就是一整天，为补充体力会吃大量咸的食物。平时，村民也养成了吃咸肉、腌菜的习俗，只有过年才吃一回新鲜猪肉。

这可能会造成高血压，给并发症埋下隐患。徐晓娟发现，村民血压高压大多在180-190毫米汞柱左右，甚至还有几人达到240毫米汞柱。此外，因采茶导致的颈椎病、因负重导致的腰椎及膝关节疾病、因攀爬导致的肩周炎都很常见。

2019年8月，清溪村卫生室开诊。徐晓娟至今还记得接诊的首个病人。病人来时已经快休克了，血压低，心率快，几乎摸不到脉搏。病人长期饮酒，20多天前突然胃穿孔，做过手术后情况好转，但是由于没人陪护，伤口感染，实在扛不住了，才找人把他带到卫生院。

张建国也发现，很多人下山去市里看病的次数屈指可数，大家普遍对治疗、吃药比较抵触。年纪大的村民不会调整药量，吃了药会有头晕等副作用，索性就不吃了。好多人出去干活，嫌带着药麻烦。

只能挨家挨户宣传、劝说。张建国还特意介绍起自己总结的话术：乡亲们，你们看，国家对健康多重视，很多药都降价了，你们自己不能不重视呀。

可仍然有人不听劝。量血压不要钱，测血糖也不要钱，欢迎你们来呀。徐晓娟和张建国又从量血压时的聊天谈心入手，打开当地人的心扉。

退休教师汪双喜来卫生室拿感冒药时，徐晓娟发现他走路不稳。经询问和诊断，发现他竟然有12年的脊髓型颈椎病史，赶紧建议他去上海医院治疗。目前，患者病情已经稳定。

徐晓娟观察到，村里最远的周家源村民组的村民来卫生室要走10公里，便和丈夫商量，每周三、五下午，俩人开车带药去巡诊。刚开始，他们在车顶放上定制的蓝色泡沫板，并写上 移动卫生室 几个大字。后来，乡亲们熟悉了，每次看到徐晓娟的车来了，就主动围过来，车顶上的蓝牌子再也不用了。

新冠肺炎疫情期间，两村约有近1000人返乡，徐晓娟和张建国要上门测量体温。平时，他们与镇村干部、志愿者们一起守在防疫关卡，拦车登记。张建国回忆，冬天，海拔高的地方特别冷，山上、树上全是雾凇，大家在一起烤火盆，挡风的帐篷还被吹塌了两次。

去年大年二十九晚上，排查工作结束，徐晓娟一家回到合肥。初一，她跑了20家药房，初二一早，带着筹集的300个口罩回到璜尖乡。

村民对他们说，你们回来了，我们就不怕了。

疫情期间，村民杨来根80多岁的父亲因尿潴留诱发心脏病。因为隔离，老人无法出去，徐晓娟带着导尿管上山，一边帮他排尿，一边治疗心脏病。

让徐晓娟欣慰的是，省派专家的称号是 自带光环 的，村民会听从自己给出的居家建议，一些原本准备去邻乡串门过节的人也取消了出行。

前两年，村里有19人因病去世。他们驻村这两年，只有4人因病去世。张建国感慨，村里慢性病患者慢慢吃上了药，部分喜欢抽烟喝酒、生活习惯不好的人改变了习惯，这些细微变化让身为医生的他们有了收获感。

2019年暑期，夫妻俩将女儿张清语从合肥转到璜尖中心小学读二年级。刚开始，孩子很抵触，非要带着姥姥一起上车才走。后来，性格开朗的她很快结交了新朋友，融入了村小的生活，经常放学后和同学一起下河摸鱼抓虾。徐晓娟预想中的 冲突 没有出现。放学见不到女儿影子，得去村民家挨个喊，才能把小清语从同学家喊出来。

徐晓娟觉得，村小和自己想象中的不太一样，虽然教学楼、操场小了一点，但多媒体教室、投影、智慧教育系统一应俱全。一开始，她还想着给张清语补课，后来一想，反正已经到农村了，干脆放手让孩子自己学。她听老师说，张清语喜欢抱着书看。

以前作业多，反而没有时间看课外书。其实，知识什么时候都能学，可在农村的这段成长经历，却是无法复制的。工作之余，夫妻俩带着孩子种香菇、挖笋，学习炒茶。晚上，一家三口拿着手电筒抓萤火虫，周末一起看云海、爬山、帮农民干农活，这些都是城市里没有的体验。

我很羡慕女儿，我长这么大，都不知道蘑菇是怎么种的，也没喝过山泉水。徐晓娟觉得，在农村上学，能让孩子感受自由自在的生活，了解基层的发展。

置身山水美景之中，张建国觉得用手机拍照不过瘾，买来单反相机和无人机，自学了PS软件。工作之余，他来到女儿所在的璜尖乡小学，给学校毕业班学生拍了毕业照和个人照片。

徐晓娟心里早已决定，今后会定期带着女儿回到这片曾经生活过的土地，这里是成长路上的重要坐标。

驻村期间，徐晓娟和张建国借助智慧医疗 智医助理 系统，辅助诊疗、随访、查资料、写病历，让当地百姓第一次有了医疗档案，建立了预防医学体系。

老人们常和我念叨10年、20年前的

村容村貌，这让我切实感受到当地的变化。徐晓娟感慨，之前自己对 扶贫 二字没有太深的认识，来驻村之前，还去网上搜过 两不愁三保障 政策是什么。

两年过去，徐晓娟和张建国了解到扶贫的真正意义，也更加感受到肩上的职责。哪怕一个人单独住在一个山头，政府也会修路到他家，通电、通网。国家可以给贫困户好政策，为他建起基础设施，给他营造公平的环境，鼓励他通过自己奋斗致富。

徐晓娟也渐渐明确了自己的工作思路：去找出因病致贫的可能因素，挨家入户聊病史，发现村民有不正常的情况和病症，就劝他赶紧去做检查，排查出风湿性心脏病、直肠炎、肿瘤、重症肌无力、血小板减少等 隐藏 许久的疾病。

这也引发了徐晓娟对自身大褂背后更深意义的思考。回来以后，她写下了一系列思考和建议。她总结 皖南山区村医流失严重，有些乡卫生院只有三四名医生，诊疗设备也较少。慢性病患者大多对疾病认识不足，拖成大病之后，费用就成了大问题，预防很重要。而基层医疗卫生人员对疾病认识也比较局限，缺乏全科医生。

因此，医疗发展需要的不仅仅是资金，更需要人才，目前培养出的乡村医生，与理想的全科医生差距巨大。但是，受限于各种因素，得先做到 有，才能进一步追求 优。徐晓娟表示，院校直接定向培养是一个好方法，但医学是一门知识量大、精细复杂的学科，乡村地区疾病表现更为复杂，治疗有难度，所以村医这个身份很难吸引年轻人。

既然可以施行 县管乡聘村用，为何不能乡聘乡用？她提议，可以将新培养的村医全部纳入到乡镇卫生院编制，村卫生室由卫生院统一管理，医护人员根据具体情况可以相互流动，同时加大对乡镇卫生院的规范管理及帮扶力度。

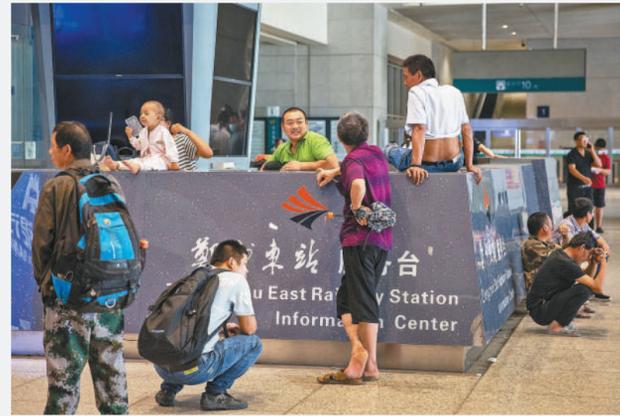
张建国也呼吁，建立常态化巡诊制度，将周边几个偏远人少的村 捆绑 为一个区域，安排专人定期巡诊。根据统一安排，村医驻村期间，还要以 传帮带 的方式培养一名合格的村医。目前，徐晓娟手把手带教的新聘村医胡新莲已到岗一年。张建国也培养了两个年轻徒弟。

据了解，百医驻村 结束后，安徽省还有千医下乡 万医轮训定向培养 等举措，年轻村医在未来将发挥重要作用。

乡村医学事业要发展，年轻人很重要。如何耐得住寂寞是一个问题，只有克服了这个问题，才能感受到别人感受不到的乐趣和意义。徐晓娟说。

(实习生韦慧敏对本文亦有贡献)

图 片 新 闻



7月21日，郑州东西站西广场，滞留旅客在服务台旁休息、聊天。



7月21日 郑州东站 滞留的旅客将湿衣服搭在栏杆上晾晒。

近日 郑州遭遇持续强降雨天气，受暴雨影响，途经郑州的列车大面积停运，许多旅客滞留在郑州东站。 中青报 中青网记者 李静危/摄